

BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

CARRERA:

Técnico Superior en Enfermería

ASIGNATURA:

Salud familiar y comunitaria

CICLO:

Todos los ciclos

HORARIO: Matutino – Nocturno -
Intensivo

PERIODO:

Abril – Septiembre 2024

DOCENTE RESPONSABLE DE LA
CARRERA DE ENFERMERÍA

Mgs. Jeniffer Alban



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

TEMA: ENFERMERO EN TU CASA
LOJA

CODIGO: PVCSAL052



NOMBRE	ENFERMERO EN TU CASA MACARÁ
TIPO_PROYECTO	PROYECTO DE VINCULACIÓN
OBJETIVO	Aplicar el método científico de enfermería en la asistencia, rehabilitación, promoción y prevención de patologías terminales, crónicas, endocrino metabólicas y discapacidades en los diferentes grupos etarios de los barrios de la provincia de LOJA.
ESTADO	EJECUTADO
LINEA_INVESTIGACION	PATOLOGÍAS CRÓNICO – DEGENERATIVAS, PROBLEMA LATENTE Y ACTUAL DE LA SALUD EN EL CONTEXTO MUNDIAL.
FACULTAD_ENTIDAD_RESPONSABLE	CARRERA DE ENFERMERÍA ISUB
FECHA_INICIO	14 de mayo 2024
FECHA_FIN_PLANEADO	04 de julio 2024
FECHA_FIN_REAL	04 de julio 2024
CORREO_ELECTRONICO_COORDINADOR	jennifer.alban@tbolivariano.edu.ec
TELEFONO_COORDINADOR	0985223036
PRESUPUESTO	500
IMPACTO_SOCIAL	Los proyectos de conexión tienen un beneficio social, ya que a través de la participación de especialistas en formación, ofrecen acceso condicionado a grupos vulnerables, es decir, niños, jóvenes, adultos y ancianos, debido a una serie de factores, las enfermedades tienden a ser comunes en una población, dentro de las cuales se ven afectados los tres aspectos, sociales, económicos y de salud; es una parte importante, ya que conlleva a la reducción de complicaciones y la prolongación de la calidad de vida mediante el tratamiento de apoyo y la prevención de enfermedades.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría mediana

A. TÍTULO

**ENFERMERO EN TU CASA
LOJA**



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría credencial

B.DESCRIPCION GENERAL



B. DESCRIPCIÓN GENERAL

La implementación del proceso enfermo mediante un proyecto de vinculación denominado "El Enfermero en tu Casa" beneficiará a la mayoría de la comunidad de Loja y a las poblaciones de El Oro y Zamora a través de actividades participativas y de gran relevancia social. El objetivo es cumplir con el ODS 3: Salud y Bienestar.

En el cantón Loja, uno de los problemas de salud más prevalentes son las enfermedades cardiovasculares. Según la OMS y el INEC, la hipertensión arterial, hipotiroidismo, hipertiroidismo, enfermedades cerebrovasculares y la diabetes mellitus han aumentado en cuanto a mortalidad. Este incremento se asocia con el sedentarismo, malos hábitos de nutrición y factores hereditarios.

La hipertensión arterial y la diabetes mellitus son factores de riesgo para desarrollar enfermedades cerebrovasculares. Las muertes por estas enfermedades crónicas pueden prevenirse con controles adecuados y cambios en el estilo de vida. Por ello, este proyecto se enfoca en proporcionar cuidados de enfermería para estas patologías en sectores como San Sebastián, el coliseo de Loja y el parque infantil.

Los estudiantes se dividirán por sectores y calles, asumiendo roles específicos. Los estudiantes de las provincias trabajarán en barrios específicos para facilitar su movilidad y adquirir competencias integrales en la salud comunitaria. El proyecto, diseñado para ejecutarse en un periodo de aproximadamente 5 meses, abarcará a la mayoría de la población. Cada grupo de estudiantes, acompañado por un docente supervisor, participará durante todo el proceso de vinculación.

Los grupos deberán visitar a la población de Loja y otras provincias puerta a puerta, utilizando el mapa parlante y de sectorización, identificando entre 3 y 5 pacientes por estudiante. Trabajarán durante 6 semanas proporcionando asistencia de enfermería. Participarán estudiantes de primer a cuarto ciclo y egresados de la carrera de Técnico Superior en Enfermería. Cada estudiante llevará su botiquín e insumos de enfermería. En la primera etapa, denominada "Captación del Paciente y Evaluación de Enfermería", los estudiantes visitarán los domicilios para valorar y diagnosticar a los pacientes. Utilizarán consentimiento informado, cédula de identidad y un formulario de registro de información básica que incluye datos de filiación del paciente, antecedentes patológicos y quirúrgicos.



Cada estudiante realizará la anamnesis, indagando la historia actual y antecedentes de la enfermedad, utilizando el kit de signos vitales para el examen y valoración de enfermería. En la tercera etapa, se trabajará en las intervenciones de enfermería usando guías de tratamiento diseñadas por el personal docente del ISUB y taxonomías conocidas como el lenguaje del enfermero. Los estudiantes administrarán medicamentos según sea necesario, completando el formulario de administración de medicamentos.

Finalmente, se evaluarán los resultados obtenidos en cada paciente después de la intervención. Se realizarán al menos 16 visitas o atenciones a cada paciente en los meses mencionados, dependiendo de la disponibilidad del usuario. Se verificará la adherencia y respuesta al tratamiento farmacológico y no farmacológico.

La capacitación de los estudiantes estará a cargo de los docentes responsables del proyecto y de la Carrera de Enfermería. Se realizará antes del inicio del proyecto y cada estudiante recibirá asesoría en cada visita. La parte práctica de este proyecto se basará en lo aprendido durante las asignaturas de los primeros ciclos de la carrera de Técnico Superior en Enfermería, aplicando el conocimiento científico y técnico.

A cada estudiante se le solicitará presentar:

1. Levantamiento de información acerca de la realidad de la población del lugar asignado.
2. Planificación de actividades para cumplir con los objetivos identificados.
3. Informe final por grupos de estudiantes y docente designado.

Esta información se registrará en Google Drive para facilitar la presentación de resultados. Esto permitirá evidenciar las condiciones de salud de cada paciente y las actividades de enfermería brindadas. Proporcionar intervenciones de enfermería oportunas, científicas, relevantes y con calidad garantizará la mejora y restablecimiento de la calidad de vida de la población vulnerable.



C. JUSTIFICACIÓN



C. JUSTIFICACIÓN

La salud humana depende de diversos factores y tiene un impacto en diferentes niveles, como el estado de salud, que influye en el bienestar de las personas y sus comunidades. Esto, a su vez, afecta la vida de los países y el desarrollo de las regiones del mundo, convirtiéndose en un bien individual de gran valor para la sociedad. Por tanto, debido a las circunstancias sanitarias actuales del país, es necesario y conveniente que la academia cree espacios para acercarse a la sociedad, comprender su realidad, proporcionar cuidados y asistencia, y concienciar a la población sobre la importancia de la prevención.

Desde una perspectiva técnica y formativa, este programa permitirá a los nuevos talentos humanos conocer y aplicar la normativa, manuales, guías y protocolos del Ministerio de Salud Pública en acciones prácticas para mejorar la salud de las personas. Se llevarán a cabo intervenciones conjuntas que fortalezcan los valores éticos, el trabajo en equipo y la práctica interprofesional, integrando la perspectiva de la salud para un abordaje integral e integrado de los procesos de salud-enfermedad-cuidado. Esto mejorará la calidad de la práctica y la destreza en la solución de problemas sociales, en un contexto donde ciertas enfermedades están aumentando y las personas jóvenes son vulnerables a adquirirlas.

Para lograr esto, se requiere la participación de diversos sectores y partes interesadas, tanto públicas como privadas. Las prácticas de los estudiantes de Enfermería son el medio a través del cual pueden aplicar los conocimientos adquiridos durante su formación en un entorno real de trabajo, donde en el futuro se desarrollarán como profesionales, brindando prevención para las principales patologías de la población. Nuestro objetivo es resaltar la importancia de conocer los mayores riesgos para la salud, y preparar a la comunidad para que, con el tiempo, puedan llevar una vida sana y segura. Los participantes deben asumir su responsabilidad en cuanto a edad y género, entendiendo que la salud es una construcción social que requiere la participación general y colectiva para cumplir con los objetivos de este proyecto y dinamizar la participación comunitaria.



Finalmente, este proyecto tiene un gran impacto social y se enmarca en un trabajo multisectorial para proporcionar una atención integral, con políticas, normas y reglamentos que reduzcan los costos de la salud, aumenten el compromiso de los gobiernos y se conviertan en un requisito fundamental para mantener y mejorar la salud de la población lojana.





D. OBJETIVOS



D. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Aplicar el método científico de enfermería en cuanto a la asistencia, rehabilitación, promoción y prevención de patologías, crónicas, metabólicas y discapacidades en los diferentes grupos etarios de los barrios de la provincia de Loja.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Efectuar la etapa de valoración del proceso de atención de enfermería para la recolección de datos objetivos y subjetivos, centrados en el problema actual de salud de cada paciente atendido.
- Brindar asistencia individualizada enfocada en la mejoría de la calidad de la salud de cada paciente, a través de intervenciones especializadas de enfermería dirigidas a la población prioritaria y vulnerable de acuerdo con el Manual de Atención Integral de Salud con Enfoque Comunitario e Intercultural.
- Abordar un plan de cuidados individualizado priorizando las necesidades biológicas, psicológicas, socioculturales y espirituales de cada paciente, evidenciando el beneficio en la salud de la población post-intervención de enfermería.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría mediana

E. PLAN DE ACCIÓN



E. PLAN DE ACCIÓN

FACTOR	OBJETIVOS	ESTRATEGIAS	LÍNEA DE ACCIÓN	ACCIÓN ESPECÍFICA	META	INDICADOR	FECHA INICIO	FECHA FINAL	RESPONSABLES	RECURSOS FINANCIEROS	RESULTADOS
Falta de accesibilidad de la atención médica.	Efectuar la etapa de valoración del proceso de atención de enfermería para recopilar datos objetivos y subjetivos enfocados a las patologías que presenta cada paciente.	Recopilar información mediante la captación a cada paciente para una patología detallada, edad, género y enfermedad es de diagnóstico.	Cada estudiante realizará la visita puerta a puerta de los habitantes de los barrios y sectores para captar al total de 3 como mínimo y 5 como máximo de pacientes que requieran una atención de enfermería.	Llevar a cabo un registro de cada paciente que recibirá atención mediante la firma de consentimiento informado y registro reales de cada uno.	conseguir al 100% la aceptación de los participantes teniendo en cuenta la firma del consentimiento informado.	Total, de pacientes captados/Tot al de la población a intervenir durante el periodo estimado.	04/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de I, II, III, IV ciclo todas las modalidades y egresados Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	500	Conseguir la aceptación en un 100% del participante mediante la firma del consentimiento informado
	Valorar la condición clínica de los pacientes atendidos en los barrios: San Sebastián, Perpetuo Socorro y El panecillo, de la ciudad de Loja previo a los controles	Cada estudiante evalúa al paciente mediante una valoración integral, cefalo caudal, determinando los signos y síntomas que manifiesta al inicio y durante la atención de enfermería.	Se registran todos los hallazgos clínicos mediante el control e interpretación de signos vitales: T/A, FC, FR, SPO2, T°C, Glucemia capilar.	Conseguir mediante la valoración clínica las diferentes alteraciones o patologías que puedan existir en los pacientes	Total, de pacientes captados / total de pacientes que reciben la atención de enfermería.	04/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de I y II ciclo todas las modalidades Docentes de la carrera de enfermería del ISUB	500	Identificar el estado inicial de salud del 100% de los pacientes participantes	



		subsecuent es.										
		Realizar la apertura del historial clínico mediante la anamnesis y examen físico individualizado ya que los mismos serán registrados en cada evolución.	Cada grupo de estudiantes de acuerdo al barrio o sector llevarán a cabo la recolección de datos objetivos y subjetivos, antecedentes tanto personales y quirúrgicos, hábitos y tratamiento farmacológico.	Cada estudiante realizará la respectiva anamnesis de acuerdo al formulario PV001 historia actual de la enfermedad y registrará subsecuentemente la evolución de cada paciente.	Elaborar al 90% la anamnesis y registro en la plataforma Drive de todos los pacientes con los respectivos formularios .	Total, de pacientes a que se les elaboró la valoración de enfermería y examen físico / total de habitantes captados.	04/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de I y II ciclo todas las modalidades , Docentes de la carrera de enfermería del ISUB	500	Identificar al 90% mediante la valoración física y anamnesis la condición de los pacientes.	
Ejecutar la asistencia individualizada y encaminada en mejorar la calidad de la salud de cada paciente, por medio de intervenciones especializadas y dirigidas a toda la población intervenida.		Realizar actividades de curación y mantenimiento de tejidos sanos en heridas y mejorar la velocidad de sanación de las mismas	Cada grupo de estudiantes dispondrán de un equipo de curación el cual será utilizado para la limpieza, y curación de las heridas dadas en los pacientes, y se emplearán diferentes tipos de técnicas dependiendo de las heridas	Cada estudiante utilizará el equipo de curación y analiza el tipo de herida con el fin de ejecutar la curación y limpieza específica que necesite las heridas	Realizar las técnicas de curación de heridas en un 90% de los pacientes atendidos que presenten heridas	Total, de pacientes que requieren la curación de heridas/ total de participantes.	04/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de I y II ciclo todas las modalidades , Docentes de la carrera de enfermería, personal administrativo y de logística.	500	Lograr una recuperación de los pacientes en sus heridas en un 90% de las heridas que presenten los pacientes	
		Realizar procedimientos no invasivos que faciliten la administración de medicamentos para mayor	Los estudiantes prepararon, registraron y administraron los medicamentos por vías IM, e IV mediante canalización para la aplicación de fármacos como vitaminas, para	Realizar las intervenciones en base a los conocimientos científicos y teóricos referente a la administración de los distintos medicamentos	Valorar en un 100% el total de pacientes a los cuales se les canalizó vía para la administración de	Total, de pacientes que presentaron efectos secundarios luego de la canalización/total de pacientes a quienes no se administró	04/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de I y II ciclo todas las modalidades , Docentes de la carrera de enfermería, personal administrativo	500	Lograr una la efectividad al 100% de la administración de medicamentos por vías parenterales y explicación de los efectos	



		efectividad en el mejoramiento de la calidad de salud de los pacientes intervenidos .	mejorar el sistema inmune en donde administramos vitamina C y complejo B según lo requiera cada paciente	como Vitamina C y Complejo B.	medicamentos.	medicamento .			o y de logística.		secundarios que se pueden presentar durante la aplicación, en los pacientes intervenidos de barrios de la localidad.
		Ejecutar el plan de asesoramiento nutricional específico para las necesidades y condiciones de cada paciente.	Realizar el cálculo del peso y altura, el IMC se utiliza para evaluar el estado nutricional e informar a los usuarios sobre las necesidades nutricionales que deben o no consumir.	Los estudiantes crean un plan de nutrición basado en la enfermedad y los requisitos o restricciones de ciertos alimentos que deben consumirse cada día.	Elaborar un plan nutricional basado en los requerimientos del 100% de los pacientes con patologías físicas, crónicas y mentales.	Número total de pacientes o programas implementados y explicados /población total con las diferentes patologías.	04/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de I y II ciclo todas las modalidades , Docentes de la carrera de enfermería, personal administrativo y de logística.	500	Conseguir cambios nutricionales en el 100% de los pacientes atendidos garantizando una mejor adherencia al tratamiento.
	Implementar un plan de atención individual que priorice las necesidades biológicas , psicológicas,	Adaptar técnicas de confort dirigidas a la higiene y bienestar de cada paciente de forma individualizada por cada patología presentes durante la atención de enfermería.	Los estudiantes reaniman la movilización o desplazamiento del paciente por medio de cambios de posición, hidratación de la piel y valoración de la misma al realizar la higiene del cuerpo humano.	Realizar la entrega de información, mediante una hoja volante, sobre la importancia de la movilización y/o terapia física que cada paciente requiere y que facilita la movilidad de las extremidades, tronco y cabeza.	Mejorar en el 100% de los pacientes atendidos su condición tegumentaria.	Total, de pacientes que recibieron la información / total de población intervenida	04/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de I y II ciclo todas las modalidades , Docentes de la carrera de enfermería, personal administrativo y de logística	500	Lograr condiciones de salud relacionadas en la aplicación de higiene y confort en el 100% de los pacientes atendidos



	<p>socioculturales y espirituales de cada problema de salud y evidenciar el resultado luego de la asistencia recibida.</p>	<p>Ejecutar un PAE individualizados y estandarizado para cada patología que presente en cada paciente por medio de la educación y facilitar, dentro de la población la adquisición de estilos de vida saludable y la reducción de comportamientos de riesgo.</p>	<p>El estudiante interviene en las familias mediante la educación de higiene, alimentación saludable y dando a conocer medidas preventivas para evitar la aparición de la enfermedad, su progresión o prevenir secuelas asegurando la continuidad del cuidado. Creando conductas y hábitos saludables desde la edad temprana hasta el adulto mayor y/o cuidador.</p>	<p>Fortalecer el aprendizaje de estilos de vida saludable y la reducción de comportamientos de riesgo con ayuda de recursos didácticos elaborados por estudiantes de enfermería que involucren la educación continua, para así contribuir al mejoramiento de la salud de las personas</p>	<p>Restablecer la condición de salud del 100 de los pacientes atendidos a través del PAE</p>	<p>Total, de familias que recibieron la información/ Total, de población intervenida</p>	<p>04/05/2024</p>	<p>04/07/2024</p>	<p>Estudiantes de I y II ciclo todas las modalidades , Docentes de la carrera de enfermería, personal administrativo y de logística</p>	<p>500</p>	<p>Mejorar la condición de salud en el 100% de los pacientes atendidos a través de la ejecución del plan de cuidados individualizado</p>
		<p>Efectuar la epicrisis durante la fase terminal de las visitas y registro del proceso posteriormente ya desarrollado.</p>	<p>Registrar los resultados obtenidos a lo largo de las visitas en el formulario evidenciado el restablecimiento de la salud y/o control de la misma.</p>	<p>Realizar una descripción de las enfermedades destacadas en cada paciente durante la elaboración del plan de intervención.</p>	<p>Reconocer los cambios efectuados en la salud del 100% de los pacientes atendidos post intervención de enfermera</p>	<p>Número de usuarios a los que se grabó el video al finalizar las visitas / Número total, de la población.</p>	<p>04/05/2024</p>	<p>04/07/2024</p>	<p>Estudiantes de I y II ciclo todas las modalidades , Docentes de la carrera de enfermería, personal administrativo y de logística</p>	<p>500</p>	<p>Ejecutar la epicrisis en el 100% de los pacientes atendidos evidenciando los cambios post intervención enfermera.</p>



F. RESULTADOS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 1

Paciente: Elvia Leticia Orellana Solano
Lugar de intervención del paciente: Loja

Loja – Ecuador
2024

www.tbolivariano.edu.ec



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1. CAPTACIÓN



El Instituto Superior Universitario Bolivariano a través del proyecto de vinculación “Enfermero en casa”, brinda atención en salud, en donde acudí a los hogares de los pacientes participantes, para ofrecer cuidados de enfermería personalizados de acuerdo a la patología del paciente a nivel domiciliario, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos en las aulas del ISUB.

Paciente N°1: Elvia Leticia Orellana Solano

Fecha de captación: 14-05-2024

Lugar de captación: Cantón Loja – Barrio Central

Realizado por: Jennifer Magdalena Aguirre Jiménez

En la ciudad de Loja el 14 de mayo de 2024, se captó a la paciente Elvia Leticia Orellana Solano de 65 años de edad, con número de cédula 0101314326 de estado civil casada, residente en el barrio Central de la ciudad de Loja, con diagnóstico médico de Diabetes Mellitus tipo 2, hace aproximadamente 12 años, patología que es controlada con tratamiento farmacológico por prescripción médica.

Como parte de los requerimientos del proyecto al paciente se le solicito:

- Documento de identificación para desarrollar el registro y captación.
- Documento de cobertura de salud de la Red Pública de Salud del Ministerio de Salud Pública del Ecuador.
- Firma del consentimiento informado como autorización para iniciar la atención.



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Elvia Orellana, con número de cédula 0101314326, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.



Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Jennifer Aguirre

Fecha: 14-05-2024



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

ORELLANA SOLANO ELVIA LETICIA

Número de documento de Identificación: 0101314326

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 30 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	afiliado seguro general tiempo completo	afiliado cesante fuera del tiempo de protección	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2. ANAMNESIS

ANAMNESIS

Paciente N°1: Elvia Leticia Orellana Solano.

Fecha de captación: 14-05-2024

Lugar de captación: Cantón Loja – Barrio Central

Realizado por: Jennifer Magdalena Aguirre Jiménez

Diagnóstico: Diabetes Mellitus tipo 2

Examen físico regional: Paciente consciente, orientada en tiempo, espacio y persona.

Al momento hidratada, afebril. Cabeza: normo cefálica, pupilas isocóricas normo reactivas, escleras anictéricas. Mucosas orales semi húmedas cuello: simétrico, no adenopatías, móvil. Tórax: expansibilidad conservada. Pulmones: murmullo vesicular presente en todos los campos pulmonares, no se auscultan ruidos sobreañadidos. Corazón: ruidos cardiacos rítmicos, no soplos. Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial y profunda, Extremidades: simétricas, no edema, pulsos distales presentes.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

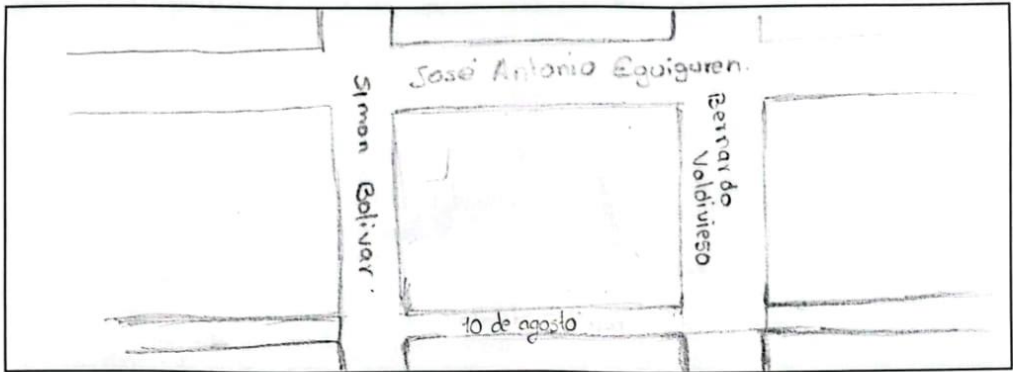
FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14-05-2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Elvia Leticia Orellana Solano		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	0101314326		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Azuay Cuenca - 14-06-1958		
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriana	GRUPO CULTURAL:	Mestiza
LUGAR DE RESIDENCIA:	Loja	PARROQUIA:	
CANTÓN:	Loja	PROVINCIA:	Loja
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Jose Antonio Eguguren, Simon Bolivar y 10 de agosto		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	En la Bahía		
TELEFONO CONVENCIONAL:	—	CELULAR:	0982532103
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	65 años - 11 meses	SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/> CAS <input checked="" type="checkbox"/> DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>		
OCUPACIÓN:	Comerciante	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	Bachiller
EMPRESA DONDE TRABAJA:		TIPO DE SEGURO:	No
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Jaime Gonzalo Falconi	PARENTESCO	Esposo
DIRECCIÓN:	Jose Antonio Eguguren, Simon Bolivar y 10 de Agosto	TELÉFONO:	0910389015
ANTECEDENTES PERSONALES:	Diabetes Mellitus II		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL		DIABETES MELLITUS II
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER
	OTROS:		
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:			
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez		
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo	PERIODO ACADÉMICO:	Abril - octubre 2024
CORREO INSTITUCIONAL:	jm.aguirre@bolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0959077402











INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Número de casa:



SIMBOLOGIA			
EFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS	■		RESTAURANTE 
PACIENTES CON DISCAPACIDAD	■		GASOLINERA 
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS	■		NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.
EMBARAZADAS	■		
ESCUELA	■		
HOSPITAL	■		



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Elvia Leticia Orellana Solano
EDAD	65 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Diabetes Mellitus II
BARRIO	
DIRECCION DOMICILIARIA	José Antonio Eguguren, Simón Bolívar y 10 de agosto

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	14-05-2024	16-05-2024	21-05-2024	23-05-2024	28-05-2024	30-05-2024	04-06-2024	06-06-2024
HORA	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5	6	7	8
T.A	125/80	122/78	129/73	123/70	127/75	126/72	123/80	129/78
F.C	86 lpm	94 lpm	83 lpm	96 lpm	95 lpm	87 lpm	95 lpm	89 lpm
F.R	14 rpm	17 rpm	15 rpm	13 rpm	18 rpm	16 rpm	19 rpm	12 rpm
T°	36.3 °C	36.8 °C	36.5 °C	35.9 °C	36.7 °C	36.4 °C	36.8 °C	36.3 °C
Sat. O2	98%	96%	92%	95%	97%	94%	91%	93%
GLICEMIA CAPILAR	135	142	129	145	136	125	154	128



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Elvia Leticia Orellana Solano
EDAD	65 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Diabetes Mellitus II
BARRIO	
DIRECCION DOMICILIARIA	José Antonio Eguguren Simón Bolívar y 10 de agosto

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	11-06-2024	13-06-2024	18-06-2024	20-06-2024	25-06-2024	27-06-2024	02-07-2024	04-07-2024
HORA	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm
NÚMERO DE VISITA	9	10	11	12	13	14	15	16
T.A	129/70	127/80	123/78	125/80	122/73	126/75	128/72	124/76
F.C	95 lpm	93 lpm	80 lpm	86 lpm	95 lpm	98 lpm	84 lpm	92 lpm
F.R	16 rpm	19 rpm	15 rpm	17 rpm	14 rpm	18 rpm	12 rpm	19 rpm
T°	36.8 °C	36.2 °C	36.7 °C	36.4 °C	35.8 °C	36.6 °C	35.5 °C	36.9 °C
Sat. O2	96%	92%	95%	93%	98%	94%	97%	93%
GLICEMIA CAPILAR	121	148	132	128	139	151	144	131



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Elva Leticia Orellana Salano Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus II

Dirección: Jose Antonio Equiqueñen, Simon Bolivar, 10 de agosto Responsable: Estudiante Jennifer Aguirre

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	14-05-2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Captación del paciente	- Toma de signos vitales - Leer consentimiento informado al paciente	Paciente acepta participar en el proyecto	
2	16-05-2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Valoración del Índice de Masa Corporal del paciente	- Control peso y talla - Cálculo de IMC - Toma de signos vitales	Según la valoración del IMC, paciente presenta sobrepeso	
3	21-05-2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Control del estado de salud del paciente	- Hablar con el paciente sobre su estado de salud y su enfermedad - Toma de signos vitales	Paciente se encuentra estable, sin ninguna molestia	
4	23-05-2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Control del estado nutricional del paciente	- Control de peso y talla - Cálculo del IMC - Hablar sobre una dieta adecuada - Toma de signos vitales	Paciente se compromete a tener una mejor dieta nutricional	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Elvia Leticia Otellara Salano Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus II

Dirección: Jose Antonio Eguguen Simon Bolivar y 10 de agosto Responsable: Estudiante Jennifer Aguante

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	28-05 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Evaluar el estado de salud del paciente	- Toma de signos vitales	Paciente se encuentra estable	
6	30-05 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Control del peso del paciente	- Control de peso y talla - Calculo del IMC - Toma de signos vitales	Paciente se encuentra con el mismo peso	
7	04-06 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Control del estado nutricional del paciente	- Toma de signos vitales - Recomendaciones sobre dietas	Paciente entiende con claridad sobre las recomendaciones	
8	06-06 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Evaluar el estado de salud del paciente	- Toma de signos vitales - Recomendaciones sobre ejercicios físicos	Paciente se compromete a ponerlos en practica	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Elvia Leticia Orellana Salano Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus II

Dirección: Jose Antonio Figueroa Simon Bolivar y 10 de agosto Responsable: Estudiante Jennifer Aguirre

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
9	11-06 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Informar sobre los beneficios del ejercicio físico	- Toma de signos vitales - Charla sobre la importancia del ejercicio físico	Paciente entiende el tema tratado	
10	13-06 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Control del peso de la paciente	- Toma de signos vitales - Toma de peso y talla - Calcular IMC	Paciente con sobrepeso bajo un poco de peso	
11	18-06 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Control del estado nutricional de la paciente	- Toma de signos vitales - Paciente nos comenta sobre la dieta que está tomando	Se valoran cambios significativos en la dieta nutricional de la paciente	
12	20-06 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Evaluar cambios físicos de la paciente	- Toma de signos vitales - Control de peso y talla - Calcular IMC	Paciente presenta cambios en su peso	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Elvia Leticia Orellana Sabino Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus II

Dirección: Jose Antonio Eguguen, Simon Bolivar y 10 de agosto Responsable: Estudiante Jennifer Aguirre

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
13	25-06 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Evaluar estado de salud de la paciente	- Toma de signos vitales - Paciente nos comenta que se encuentra bien	Paciente se encuentra estable	
14	27-06 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Control del estado nutricional de la paciente	- Toma de signos vitales - Paciente nos comenta que la dieta recomendada esta funcionando	Paciente presenta cambios importantes en su habito alimenticio	
15	02-07 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Control de cambios físicos de la paciente	- Toma de signos vitales - Toma de peso y talla - Calcular IMC	Paciente presenta cambios significativos en su condicion fisica y peso	
16	04-07 2024	5600 Educación sobre la enfermedad y su manejo	Agradecimiento a la paciente	- Palabras de agradecimiento y despedida del paciente	Paciente satisfecho de la atención y recomendaciones dadas	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. APLICACIÓN DE PLAN DE INTERVENCION Y TRATAMIENTO



Durante la ejecución del presente proyecto de vinculación: EL ENFERMERO EN TU CASA DESARROLLADO EN LA CIUDAD DE LOJA en la cual intervenimos los estudiantes de la carrera de Enfermería del INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO dando cumplimiento a la realización de diferentes actividades e intervenciones de enfermería contextualizadas en la prevención de enfermedades crónicas y la promoción de la salud.

El proyecto “EL ENFERMERO EN TU CASA” tuvo una duración de 8 semanas, tiempo en el cual se cumplió por completo con las estrategias desarrolladas para la ejecución del proyecto, desde la primera semana se dispuso a buscar a 5 pacientes que padecieran de algún tipo de patología o que se encuentren encamados por algún procedimiento quirúrgico y requieran de rehabilitación o cuidados de enfermería en sus domicilios.

En la primera semana del proyecto se hizo la captación del primer paciente el día martes 14 de mayo del 2024, en donde se le explico a detalle el objetivo de la realización de proyecto, así mismo se dio paso a la lectura al consentimiento informado, el cual el paciente acepto ser participe. **Evidencia 1 Se realiza la captación del paciente.**



Ese mismo día me dirijo al domicilio del paciente Josué Toledo ubicado en el barrio Yaguarcuna, para realizar la valoración de Enfermería en el horario de la tarde de 15H00 pm en donde se logró valorar las constantes vitales y la interpretación de los signos vitales que fueron: P.A: 128/81mmHg, FC:98 bpm, FR:18rpm, SaO2: 93%, donde estos



valores se encontraron en un rango normal. **Evidencia 2 Control y valoración de signos vitales.**



También se consideró valorar las medidas antropométricas con los siguientes valores: Peso: 71 Kg, Talla: 171 cm con los cuales se calculó IMC: dando como resultado un normopeso, paciente refiere astenia, además de dificultad respiratoria al realizar actividad física y tareas del hogar, menciona que actualmente se mantiene con tratamiento médico para su patología, se observó al paciente aparentemente tranquilo orientado en tiempo, espacio y persona, se añadió indicaciones generales, luego de estas intervenciones de Enfermería se brindó recomendaciones como: implementación de una dieta saludable, fomentar el realizar actividad física de bajo impacto, finalizando la visita domiciliaria de los controles subsecuentes me despedí de la paciente a las 15H40 pm.(Evidencia 2).

La tarde del día jueves 16 de mayo del 2024 en el horario de la tarde, se realizó la segunda visita domiciliaria para la valoración de Enfermería en el paciente, al momento del control subsecuente no refiere malestar, aparentemente tranquilo, por lo que se procedió a la toma de los signos vitales que dieron un valor de: P.A: 110/70 mmHg, FC: 76 bpm, FR: 17 rpm, SaO2: 94%, se observó que la paciente presentó un rango normal de las constantes vitales sin alteraciones, luego finalmente procedí a retirarme del domicilio a las 16H00pm. **Evidencia 3 Medidas Antropométricas.**



Se continua con las visitas domiciliarias la segunda semana, el día martes 21 de mayo del 2024, en donde se le hace la toma de sus medidas antropométricas como son peso y talla (Evidencia 3) para calcular sacar su IMC y analizar si este se encuentra normal en nuestro paciente, le realizamos el control del peso, y como resultado el paciente se mantiene en un normopeso. Seguidamente el día jueves 23 de mayo de 2024 nuevamente realizamos la visita al paciente en su domicilio, el cual se encontraba tranquilo, tomamos sus constantes vitales y lo motivamos a continuar de manera responsable y puntual con su tratamiento farmacológico para evitar posibles complicaciones. Seguidamente el martes 28 de mayo en la tarde acudimos a la visita domiciliaria, educamos al paciente acerca de las actividades que debe evitar realizar debido a su patología, para mantener su salud estable. El jueves 30 de junio se acude al domicilio del paciente, se encuentra estable y cociente, se le realiza el control de su peso. La siguiente semana se visita nuevamente al paciente, el martes 04 de junio se mantiene estable, menciona que ha estado siguiendo su tratamiento farmacológico y no ha presentado complicaciones en su salud. Seguidamente el día jueves 6 de junio el paciente esta alerta y consciente, menciona que ha sentido cansancio, se re realiza la toma de sus constates vitales y se valora los resultados. La siguiente semana se acude



el martes 11 de junio, se conversa con el paciente acerca de su estado nutricional y se le recomienda seguir un plan alimenticio de acuerdo a su patología. El jueves 13 de junio de la misma manera nuevamente se educa al paciente. El martes 18 se realiza la visita domiciliar a el paciente se encuentra agitado, con problemas de respiración, se le aconseja mantener reposo y evitar realizar actividades que requiera de mucho esfuerzo, seguidamente el jueves 23, se realiza la toma de sus constantes vitales y se le indica las actividades que, de evitar realizar por su patología, de igual manera tomar su medicación para evitar complicaciones. El martes 28 se le realiza la toma de su peso para observar si presenta cambios, igualmente se valora su índice de masa corporal.

El jueves 30 de junio se visita al paciente, se le realiza la administración de medicación intravenosa, indicado con vitamina para mantener un estado de salud adecuado. Finalmente, la última semana el martes 02 de julio acudimos al domicilio del paciente realizamos el control de sus signos vitales, los cuales se encontraban estables, así mismo con su peso, el cual no presentaba alteraciones. El jueves 04 de junio, es el último día de visita a realizar, se le pide al paciente que nos colabore con su testimonio personal, relatándonos los cuidados y la atención brindada durante las 8 semanas de visitas, a lo cual el paciente acepta ayudarnos, se realiza el video testimonial con el paciente también como evidencia para el proyecto, se le ofrecen las últimas recomendaciones y nos despedimos del paciente, deseándole bienestar y agradeciéndole su participación en el proyecto realizado por los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, como ayuda en salud a la comunidad, alentándolo a continuar cuidando su salud..

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolívariano 2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS



FECHA	RESULTADOS
14/05/2024	El primer día del proyecto, se realizó la captación de la paciente Elvia Orellana, se logró animarla a participar del proyecto realizado por el Instituto Superior Universitario Bolivariano denominado el Enfermero en tu Casa, em el cual le brindaríamos cuidados de enfermería durante 8 semanas en su domicilio, realizando diferentes controles e intervenciones de enfermería enfocadas en la salud.
16/05/2024	El paciente se encuentra estable, al momento de la visita sin ninguna molestia, sus signos vitales permanecen dentro de los rangos normales, el paciente nos brinda más información sobre su patología, en base a esto se le da indicaciones y recomendaciones, para llevar un tratamiento efectivo,
21/05/2024	Se acude al domicilio del paciente, este en el momento de la visita se encuentra tranquilo, estable, no presenta malestar, se realiza el control de sus signos vitales, los cuales están dentro de los rangos normales sin alteraciones. También se le realiza el control de su peso y talla, para el cálculo del Índice de Masa Corporal, dando como resultado un normo peso, se le da indicaciones generales.
23/05/2024	Se continua con la visita domicilia e horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, en donde podemos observar cambios favorables, los resultados obtenidos son positivos, sobre todo al momento de realizar sus actividades diarias, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento y la terapia.
28/05/2024	Em la tarde se acude nuevamente al domicilio del paciente, este permanece estable al momento de la visita, se le realiza el control y valoración de sus signos vitales, e esta ocasión se le brinda información al paciente sobre las complicaciones de su patología, se lo educa y alienta a continuar con su tratamiento farmacológico procurando mantener una salud estable.
30/05/2024	Durante esta visita, se realiza la valoración de su estado de salud, el paciente comenta que se ha mantenido estable, se le indica la importancia de mantener hábitos saludables, con la intención de cuidar de su salud, y evitar complicaciones de su patología que podrían afectar a su bienestar.
04/06/2024	El paciente se encuentra tranquilo, se le realiza el control de signos vitales y también de su peso, se observa que no hay cambios significativos en su peso, de igual modo, se le recomienda mantener una dieta equilibrada, realizar ejercicio de bajo impacto y evitar realizar actividades que requieran de mucha fuerza y energía, tratar de hacer sus ejercicios de respiración, con esto ayudamos a que el paciente lleve un control de su patología.
06/06/2024	Se procede con la visita domicilia en el horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, em donde podemos observar cambios favorables, los resultados obtenidos son positivos, sobre todo al momento de realizar sus actividades diarias, ya no presenta dolor, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento y la terapia.
11/06/2024	En esta visita, el paciente presenta astenia desde la mañana, se le indica reposo, podemos observar los cambios que ha presentado la paciente en su salud, poco a poco ha ido avanzando con su tratamiento, pero se le recomienda ser responsable de medicación y de las actividades que realiza, todo esto para ayudar en su salud.
13/06/2024	Durante esta visita, el paciente se encuentra tranquilo, se le realiza el control de signos vitales y también de su peso, se observa que no hay cambios



	significativos em su peso, de igual modo, se le recomienda mantener una dieta equilibrada, realizar ejercicio de bajo impacto y evitar realizar actividades que requieran de mucha fuerza y energía, tratar de hacer sus ejercicios de respiración, con esto ayudamos a que el paciente lleve un control de su patología.
18/06/2024	Se realiza la visita domicilia e horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, en donde podemos observar cambios favorables, los resultados obtenidos son positivos, sobre todo al momento de realizar sus actividades diarias, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento y la terapia.
20/06/2024	Se continua con la atención del paciente, en el horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, em donde podemos observar cambios favorables, los resultados obtenidos son positivos, sobre todo al momento de realizar sus actividades diarias, ya o presenta dolor, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento y la terapia.
25/06/2024	Se acude al domicilio del paciente por la tarde, este en el momento de la visita se encuentra tranquilo, estable, no presenta malestar, se realiza el control de sus signos vitales, los cuales están dentro de los rangos normales sin alteraciones. También se le realiza el control de su peso y talla, para el cálculo del Índice de Masa Corporal, dando como resultado un normopeso, se le alienta a continuar con alimentación balanceada.
27/06/2024	E esta visita el paciente menciona que se ha sentido muy bien em su estado físico, ha seguido las recomendaciones, esto le ha ayudado em su salud, o ha sentido malestar, también menciona que ha sido responsable con su medicación, y terapia.
02/07/2024	En esta visita podemos observar los cambios significativos que ha presentado la paciente em su salud, sus constantes vitales se mantienen estables sin alteraciones, así mismo ha llevado un correcto control de su peso, mantiene un IMC dentro de los rangos normales, todos estos cambios han ayudado al paciente y a su propio bienestar físico y emocional.
04/07/2024	Durante la última visita que se le realiza al paciente, se hace un repaso de todos los procedimientos realizados, la paciente se encuentra satisfecha con los cuidados que se le han brindado, ha mejorado en diferentes aspectos de su salud, como en el alivio de los malestares físicos propios de su patología, en su alimentación, en su estado físico, y en sus hábitos, lo que ha ayudado em su calidad de vida y a mejorar su salud, se espera que la paciente continúe con el tratamiento y se le alienta a continuar participando activamente en su salud.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS



ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Elvia Leticia	Orellana Solano	F	1	010131 4326

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente femenino de 65 años de edad, residente en la ciudad de Loja, casada, de instrucción bachiller, de ocupación comerciante, religión católica, grupo

sanguíneo desconocido.

Antecedentes Patológicos Personales: no refiere.

Antecedentes Patológicos Familiares: no refiere.

Antecedentes Quirúrgicos: ninguno.

Alergias: ninguno.

Hábitos: Alimentario: 3 veces al día -defecatorio: 2 veces al día- Alcohol: No- Tabaco: no- Drogas: no

Socioeconómico: Nivel Medio

Motivo de Consulta: El paciente presenta diariamente taquipnea y astenia.

Enfermedad Actual: Diabetes Mellitus tipo 2

Examen físico: 14/05/2024: Paciente consiente, alerta en tiempo, espacio, y persona, afebril e hidratado. Cabeza: Normo cefálica, pupilas isoricas normo

reactivas a la luz. Mucosas Orales: Semihúmedas, Cuello: Móvil, no adenopatías, no ingurgitación yugular. Tórax: Expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, no soplos. Pulmones: Murmullo vesicular conservado. Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda

ruidos hidroaéreos presentes. Región Lumbar: no doloroso a la palpación. Extremidades: simétricas, no edemas, pulsos distales presentes.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

14/05/2024: Tensión Arterial: 124/70 Frecuencia Cardíaca: 81 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 95%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Presenta astenia y dificultad respiratoria.

Se le dificulta realizar actividad física y tareas en el hogar.

16/05/2024: Tensión Arterial: 110/82 Frecuencia Cardíaca: 90 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 98%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Al momento de la visita domiciliar se encuentra tranquilo y estable, se

le realiza la toma y valoración de sus constantes vitales, y se le educa en alimentación saludable para complementar su tratamiento.

21/05/2024: Tensión Arterial: 110/74 Frecuencia Cardíaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 95%

Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.

23/05/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardíaca: 84 Frecuencia Respiratoria: 19 Sat.O2: 96%

Paciente estable, consciente, menciona que ha presentado dificultad respiratoria, se le recomienda mantenerse en reposo y no realizar actividades pesadas.

28/05/2024: Tensión Arterial: 100/76 Frecuencia Cardíaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 93%

Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, menciona que ha sentido mejoría, se le realiza la valoración de sus constantes vitales.

30/05/2024: Tensión Arterial: 124/78 Frecuencia Cardíaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 92%

Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.



04/06/2024: Tensión Arterial: 116/70 Frecuencia Cardiaca: 92 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 94%
Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, se le educa en alimentación saludable y ejercicios de respiración para su patología.
06/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 94%
Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, menciona que ha sentido mejoría, se le realiza la valoración de sus constantes vitales.
11/06/2024: Tensión Arterial: 110/60 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 15 Sat.O2: 93%
Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, a la visita domiciliaria, el paciente se encuentra estale, se toma su peso y calcula su IMC.
13/06/2024: Tensión Arterial: 106/74 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 95% Se realiza la visita domicilia, se educa al paciente en su patología.
Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, se educa al paciente en su patología y se le ofrece recomendaciones.
18/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 96%
Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, se le educa en alimentación saludable y ejercicios de respiración para su patología.
20/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 94%
Se realiza la visita domiciliaria, el paciente se encuentra estale, se toma su peso y calcula su IMC.
25/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 15 Sat.O2: 93%
Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.
27/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 92%
Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, se le educa en alimentación saludable y ejercicios de respiración para su patología.
02/07/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 14 Sat.O2: 93%
Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le da recomendaciones y se le anima a continuar con su tratamiento.
04/07/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 94%
Paciente tranquilo, se pide su consentimiento para realizar video testimonial, se brinda las ultimas recomendaciones y se despide del paciente.

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

Examen físico

Pruebas hematológicas

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008

EPICRISIS (1)

4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Tratamiento:

Medidas Generales.

Control IMC.

Control de funciones vitales.

Tratamiento farmacológico

Alimentación saludable



5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		PRE= PRESUNTIVO	CIE	PRE	DEF
		DEF= DEFINITIVO			
1	Diabetes Mellitus tipo 2				X
2					
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		PRE= PRESUNTIVO	CIE	PRE	DEF
		DEF= DEFINITIVO			
1					
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO
Paciente estable, orientado em tiempo espacio y persona, no presenta molestias, sus valores en signos vitales se encuentran normales.

8 MÉDICOS TRATANTES				
	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Mgs. Jennifer Alban	Doctora		
2	Jennifer Aguirre	Estudiante		
3				
4				

9 EGRESO										
ALTA DEFINITIVA		ASINTOMÁTICO	X	DISCAPACIDAD MODERADA		RETIRO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS		DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA		DISCAPACIDAD LEVE		DISCAPACIDAD GRAVE		RETIRO NO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS		DÍAS DE INCAPACIDAD
FECHA	04/07/2024	HOR A	16:00	NOMBRE DEL PROFESIONAL	Jennifer Aguirre	FIRMA				NUMERO DE HOJA

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008

EPICRISIS (2)



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría **A** acreditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 2

Paciente: Teresa de Jesús Granda
Lugar de intervención del paciente: Loja

Loja – Ecuador
2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2. CAPTACIÓN

 www.tbolivariano.edu.ec



El Instituto Superior Universitario Bolivariano a través del proyecto de vinculación “Enfermero en casa”, brinda atención en salud, en donde acudí a los hogares de los pacientes participantes, para ofrecer cuidados de enfermería personalizados de acuerdo a la patología del paciente a nivel domiciliario, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos en las aulas del ISUB.

Paciente N°2: Teresa de Jesús Granda.

Fecha de captación: 14-05-2024

Lugar de captación: Cantón Loja – Barrio San Sebastián

Realizado por: Jennifer Magdalena Aguirre Jiménez

En la ciudad de Loja el 14 de mayo de 2024, se captó a la paciente Teresa de Jesús Granda de 45 años de edad, con número de cédula 1101880521 de estado civil soltero, residente en el barrio San Sebastián de la ciudad de Loja, con diagnóstico médico de Hipertensión Arterial, hace aproximadamente 8 años, patología que es controlada con tratamiento farmacológico por prescripción médica.

Como parte de los requerimientos del proyecto al paciente se le solicito:

- Documento de identificación para desarrollar el registro y captación.
- Documento de cobertura de salud de la Red Pública de Salud del Ministerio de Salud Pública del Ecuador.
- Firma del consentimiento informado como autorización para iniciar la atención.



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Teresa de Jesús, con número de cédula 1101880529, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.



Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Jennifer Aguirre

Fecha: 14-05-2024



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

Número de documento de Identificación: 1101880521

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 30 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	Servicio no disponible	cédula no se encuentra registrada en el iess	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. ANAMNESIS



ANAMNESIS

Paciente N°2: Teresa de Jesús Granda.

Fecha de captación: 14-05-2024

Lugar de captación: Cantón Loja – Barrio San Sebastián

Realizado por: Jennifer Magdalena Aguirre Jiménez

Diagnóstico: Hipertensión Arterial.

Examen físico regional: Paciente consciente, orientada en tiempo, espacio y persona. Al momento hidratada, afebril. Cabeza: normo cefálica, pupilas isocóricas normo reactivas, escleras anictéricas. Mucosas orales semi húmedas cuello: simétrico, no adenopatías, móvil. Tórax: expansibilidad conservada. Pulmones: murmullo vesicular presente en todos los campos pulmonares, no se auscultan ruidos sobreañadidos. Corazón: ruidos cardiacos rítmicos, no soplos. Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial y profunda, Extremidades: simétricas, no edema, pulsos distales presentes.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

**FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL
PACIENTE**

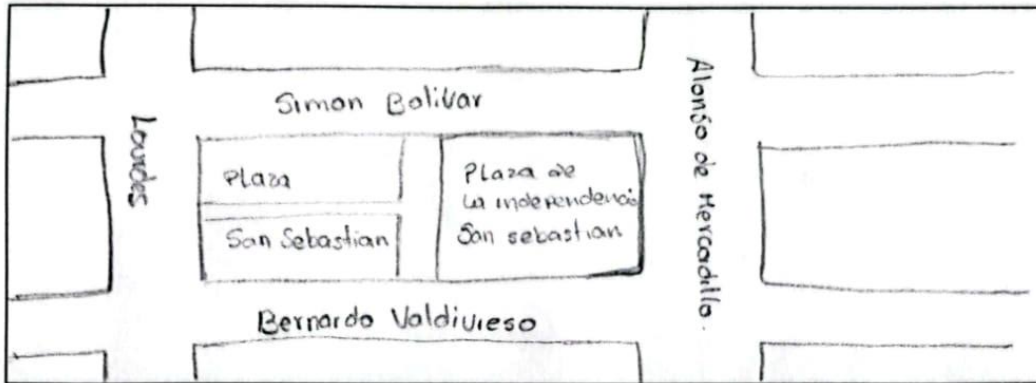
FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14-05-2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Teresa de Jesus Granda		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1101880529		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:			
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriana	GRUPO CULTURAL:	Mestiza
LUGAR DE RESIDENCIA:		PARROQUIA:	
CANTÓN:	Loja	PROVINCIA:	Loja
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Laudes, Simon Bolivar y Albeno de Mercadillo		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	frente de la iglesia de san Sebastian		
TELEFONO CONVENCIONAL:	—	CELULAR:	0980103120
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:		SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/>	CAS <input type="checkbox"/>	DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>
OCUPACIÓN:	Comerciante	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	
EMPRESA DONDE TRABAJA:		TIPO DE SEGURO:	
EN CASO NECESARIO AVISAR A:		PARENTESCO	
DIRECCIÓN:		TELÉFONO:	
ANTECEDENTES PERSONALES:	Hipertension arterial		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL		DIABETES MELLITUS II
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER
	OTROS:		
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:			
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez		
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo	PERIODO ACADÉMICO:	Abril - Octubre 2024
CORREO INSTITUCIONAL:	jm.aguirre@bolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0959077402



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Cuiles, Simon Bolivar, alonso de Merced Numero de casa:



SIMBOLOGIA			
EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.
EMBARAZADAS			
ESCUELA			
HOSPITAL			



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Teresa de Jesús Granda
EDAD	
PATOLOGÍA CRÓNICA	Hipertension Arterial
BARRIO	
DIRECCION DOMICILIARIA	Lourdes, Simon Bolivar y Alonso de Mercadillo

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	14-05-2024	16-05-2024	21-05-2024	23-05-2024	28-05-2024	30-05-2024	04-06-2024	06-06-2024
HORA	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5	6	7	8
T.A	128/73	126/75	122/74	129/76	125/72	128/73	124/71	129/78
F.C	84 lpm	82 lpm	95 lpm	86 lpm	88 lpm	94 lpm	96 lpm	97 lpm
F.R	13 rpm	18 rpm	16 rpm	19 rpm	19 rpm	12 rpm	15 rpm	17 rpm
T°	36.8 °C	36.3 °C	36.4 °C	35.8 °C	35.4 °C	36.3 °C	36.2 °C	36.5 °C
Sat. O2	95%	93%	90%	94%	98%	92%	91%	98%
GLICEMIA CAPILAR	-	-	-	-	-	-	-	-



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Teresa de Jesús Granda
EDAD	
PATOLOGÍA CRÓNICA	Hipertension arterial
BARRIO	
DIRECCION DOMICILIARIA	Lourdes, Simon Bolivar y Alonso de Mercadillo

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	11-06-2024	13-06-2024	18-06-2024	20-06-2024	25-06-2024	27-06-2024	02-07-2024	04-07-2024
HORA	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm	14:30 pm
NÚMERO DE VISITA	9	10	11	12	13	14	15	16
T.A	125/70	129/80	124/75	128/72	123/78	129/76	124/73	126/74
F.C	95 lpm	98 lpm	82 lpm	86 lpm	94 lpm	96 lpm	87 lpm	95 lpm
F.R	18 rpm	14 rpm	19 rpm	16 rpm	12 rpm	15 rpm	17 rpm	19 rpm
T°	36.3 °C	36.8 °C	35.9 °C	36.7 °C	36.6 °C	36.8 °C	35.8 °C	36.7 °C
Sat. O2	94%	98%	95%	93%	90%	97%	92%	98%
GLICEMIA CAPILAR	-	-	-	-	-	-	-	-



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Teresa de Jesús Gonda Diagnóstico médico: Hipertensión Arterial
Dirección: Avda. Simón Bolívar y Avda. de Mariscal Responsable: Estudiante Jennifer Aguirre

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	14-05 2024	S600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Captación del paciente	-Toma de signos vitales -Leer consentimiento informado al paciente	Paciente acepta participar en el proyecto	
2	16-05 2024	S600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Calcular el índice de masa corporal del paciente	-Control de peso y talla -Cálculo de IMC -Toma de signos vitales	Según la valoración del IMC, paciente se encuentra con un peso normal	
3	31-05 2024	S600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control de estado de salud del paciente	-Toma de signos vitales -Conversar con la paciente sobre su enfermedad y sobre su estado de salud	Paciente se encuentra estable sin ninguna molestia	
4	25-05 2024	S600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control del estado nutricional de la paciente	-Toma de signos vitales -Control de peso y talla -Cálculo del IMC -Realizar sobre una dieta adecuada	Paciente se encuentra bien a control y a una mejor dieta nutricional	

Firma del estudiante: Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Teresa de Jesus Gianda Diagnóstico médico: Hipertension arterial
Dirección: Avda. Simón Bolívar y Alonso de Mercadillo Responsable: Estudiante Jennifer Aguirre

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	28-05 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Evaluar el estado de salud del paciente	- Toma de signos vitales - Hablar con la paciente sobre como se encuentra	Paciente se encuentra estable	
6	30-05 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control de peso de la paciente	- Toma de signos vitales - Control de peso y talla - Toma del IMC	Paciente se encuentra con un peso normal	
7	04-06 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control del estado nutricional de la paciente	- Toma de signos vitales - Recomendaciones sobre dietas de acuerdo con su patología	Paciente entiende y comprende las recomendaciones	
8	06-06 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Evaluar el estado de salud del paciente	- Toma de signos vitales - Recomendaciones sobre ejercicios físicos para mantener su peso normal	Paciente se compromete a ponerlo en práctica	

Firma del estudiante: _____

Firma docente responsable: _____



INSTITUTO SUPERIOR BOLIVARIANO
UNIVERSITARIO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Teresa de Jesús Guando Diagnóstico médico: Hipertensión arterial
Dirección: Avda. Simón Bolívar y Alonso de Mercadillo Responsable: Estudiante Jennifer Aguirre

No de visita	No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
9	13	25-06-2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Evaluar estado de salud de la paciente	- Toma de signos vitales - Paciente nos habla que se encuentra bien.	Paciente se encuentra estable	
10	14	27-06-2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control del estado nutricional de la paciente	- Toma de signos vitales - Paciente nos comenta que se siente bien con la dieta	Paciente cambio en su hábito alimenticio	
11	15	02-07-2024	6600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control de cambios de la paciente	- Toma de signos vitales - Toma de peso y talla - Cálculo de IMC	Paciente se encuentra con un peso estable	
12	16	04-07-2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Agradecimiento a la paciente	- Toma de signos vitales - Palabras de agradecimiento por el tiempo brindado - Despedida de la paciente	Paciente satisfecha por la atención y las recomendaciones dadas.	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. APLICACIÓN DE PLAN DE INTERVENCION Y TRATAMIENTO



Durante la ejecución del presente proyecto de vinculación: EL ENFERMERO EN TU CASA DESARROLLADO EN LA CIUDAD DE LOJA en la cual intervenimos los estudiantes de la carrera de Enfermería del INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO dando cumplimiento a la realización de diferentes actividades e intervenciones de enfermería contextualizadas en la prevención de enfermedades crónicas y la promoción de la salud.

El proyecto “EL ENFERMERO EN TU CASA” tuvo una duración de 8 semanas, tiempo en el cual se cumplió por completo con las estrategias desarrolladas para la ejecución del proyecto, desde la primera semana se dispuso a buscar a 3 pacientes que padecieran de algún tipo de patología o que se encuentren encamados por algún procedimiento quirúrgico y requieran de rehabilitación o cuidados de enfermería en sus domicilios.

En la primera semana del proyecto se hizo la captación del segundo paciente el día martes 14 de mayo del 2024, en donde se le explico a detalle el objetivo de la realización de proyecto, así mismo se dio paso a la lectura al consentimiento informado, el cual la paciente Teresa de Jesús Granda con número de cedula 1101880521, con diagnóstico de Hipertensión Arterial acepto ser participe, su residencia está ubicada en el barrio San Sebastián. **Evidencia 1 Captación.**

Es así que acudimos para Enfermería acudimos en el 14:30H00 pm en donde se vitales y la interpretación de P.A: 128/81mmHg, FC:98 donde estos valores se normal, acordamos con la vistas em horarios de la



realizar la valoración de horario de la tarde de logró valorar las constantes los signos vitales que fueron: bpm, FR:18rpm, SaO2: 93%, encontraron en un rango paciente continuar con las tarde para llevar un control



adecuado de sus datos y estado de salud en el que se encuentra.

Evidencia 2 Control de Signos Vitales



También se consideró valorar las medidas antropométricas con los siguientes valores: Peso: 50 Kg, Talla: 148 cm con los cuales se calculó IMC: dando como resultado un normopeso, paciente refiere astenia, además de dificultad respiratoria al realizar actividad física y tareas del hogar, menciona que actualmente se mantiene con tratamiento médico para su patología, se observó al paciente aparentemente tranquilo orientado en tiempo, espacio y persona, se añadió indicaciones generales, luego de estas intervenciones de Enfermería se brindó recomendaciones como: implementación de una dieta saludable, fomentar el realizar actividad física de bajo impacto, finalizando la visita domiciliaria de los controles subsecuentes me despedí de la paciente a las 15H40 pm.

La tarde del día jueves 16 de mayo del 2024, se realizó la segunda visita domiciliaria para la valoración de Enfermería en el paciente, al momento del control subsecuente no refiere malestar, aparentemente tranquilo, para lo que se procedió a la toma de los signos vitales que dieron un valor de: P.A: 110/70 mmHg, FC: 76 bpm, FR: 17 rpm, SaO₂: 94%, se observó que la paciente presentó un rango normal de las constantes vitales, luego finalmente procedí a retirarme del domicilio a las 15H45. Se continúa con las visitas domiciliares la segunda semana, el día martes 21 de mayo del 2024, en donde se le hace la toma de sus medidas antropométricas como son peso y talla para calcular sacar



su IMC y analizar si este se encuentra normal en nuestro paciente, le realizamos el control del peso, y como resultado el paciente se mantiene en un normopeso.

Evidencia 2 Control de peso y cálculo de IMC



Seguidamente el día jueves 23 de mayo de 2024 nuevamente realizamos la visita al paciente en su domicilio, el cual se encontraba tranquilo, tomamos sus constantes vitales y lo motivamos a continuar de manera responsable y puntual con su tratamiento farmacológico para evitar posibles complicaciones. Seguidamente el martes 28 de mayo en la tarde acudimos a la visita domiciliaria, educamos al paciente acerca de las actividades que debe evitar realizar debido a su patología, para mantener su salud estable, a lo que el paciente está de acuerdo y se dispone a seguir las indicaciones. El jueves 30 de junio se acude al domicilio del paciente en horario de la tarde, se encuentra estable y consciente, se le realiza el control de su peso, el cual no presenta alteraciones, una vez realizadas las actividades os retiramos. La siguiente semana se visita nuevamente al paciente, el martes 04 de junio se mantiene estable, menciona que ha estado siguiendo su tratamiento farmacológico y no ha presentado complicaciones en su salud. Seguidamente el día jueves 6 de junio el paciente esta alerta y consciente, menciona que ha sentido cansancio, se re realiza la toma de sus constantes vitales y se valora los resultados. La siguiente semana se acude el martes 11 de junio, se conversa con el paciente acerca de su estado nutricional y se le recomienda seguir u plan



alimenticio de acuerdo a su patología. El jueves 13 de junio de la misma manera nuevamente se educa al paciente. El martes 18 se realiza la visita domiciliar a el paciente se encuentra agitado, con problemas de respiración, se le aconseja mantener reposo y evitar realizar actividades que requiera de mucho esfuerzo, seguidamente el jueves 23, se realiza la toma de sus constantes vitales y se le indica las actividades que, de evitar realizar por su patología, de igual manera tomar su medicación para evitar complicaciones. El martes 28 se le realiza la toma de su peso para observar si presenta cambios, igualmente se valora su índice de masa corporal. El jueves 30 de junio se visita al paciente, se le realiza la administración de medicación intravenosa, indicado con o vitamina para mantener u estado de salud adecuado. Finalmente, la última semana el martes 02 de julio acudimos al domicilio del paciente le realizamos el control de sus signos vitales, los cuales se encontraban estables, así mismo con su peso, el cual no presentaba alteraciones. El jueves 04 de junio, es el último día de visita a realizar, se le pide al paciente que nos colabore con su testimonio personal, relatándonos los cuidados y la atención brindada durante las 8 semanas de visitas, a lo cual es paciente acepta ayudarnos, se realiza el video testimonial con el paciente también como evidencia para el proyecto, se le ofrecen las últimas recomendaciones y nos despedimos del paciente, deseándole bienestar y agradeciéndole su participación en el proyecto realizado por los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, como ayuda en salud a la comunidad, alentándolo a continuar cuidando su salud.

Video Testimonial

<https://drive.google.com/file/d/1vaQ2rXxJ1R4hiY43bf-WAICjQKtTeod9/view?usp=sharing>

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolívariano 2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS



FECHA	RESULTADOS
14/05/2024	El primer día del proyecto, se realizó la captación de la paciente Teresa de Jesús Granda, se logró animarlo a participar del proyecto realizado por el Instituto Superior Universitario Bolívariano denominado el Enfermero en tu Casa, en el cual le brindaríamos cuidados de enfermería durante 8 semanas en su domicilio.
16/05/2024	El paciente se encuentra estable, al momento de la visita sin ninguna molestia, sus signos vitales permanecen dentro de los rangos normales, el paciente nos brinda más información sobre su patología, en base a esto se le da indicaciones y recomendaciones, para llevar un tratamiento efectivo,
21/05/2024	Se acude al domicilio del paciente, este en el momento de la visita se encuentra tranquilo, estable, no presenta malestar, se realiza el control de sus signos vitales, los cuales están dentro de los rangos normales sin alteraciones. También se le realiza el control de su peso y talla, para el cálculo del Índice de Masa Corporal, dando como resultado un normopeso,
23/05/2024	La paciente permanece tranquila, menciona que ha sentido dolor en sus articulaciones durante toda la mañana, debido a que se mantuvo realizando varias actividades, se le indica reposo, también que continúe con su tratamiento farmacológico para el dolor, para evitar complicaciones.
28/05/2024	Se continua con la visita domicilia e horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, em donde podemos observar camios favorables, los resultados obtenidos son positivos, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento.
30/05/2024	La paciente se encuentra estable, al momento de la visita sin ninguna molestia, sus signos vitales permanecen dentro de los rangos normales, el paciente nos brinda más información sobre su patología, en base a esto se le da indicaciones y recomendaciones, para llevar un tratamiento efectivo,
04/06/2024	Se continua con la visita domicilia e horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, em donde podemos observar camios favorables, los resultados obtenidos son positivos, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento.
06/06/2024	La paciente permanece tranquila, menciona que ha sentido dolor en sus articulaciones durante toda la mañana, debido a que se mantuvo realizando varias actividades, se le indica reposo, también que continúe con su tratamiento farmacológico para el dolor, para evitar complicaciones que podrían afectar su salud gravemente.
11/06/2024	Se acude al domicilio del paciente, este en el momento de la visita se encuentra tranquilo, estable, no presenta malestar, se realiza el control de sus signos vitales, los cuales están dentro de los rangos normales sin alteraciones. También se le realiza el control de su peso y talla, para el cálculo del Índice de Masa Corporal, dando como resultado un normopeso, le indica realizar estiramientos y evitar actividades que requieran de mucho esfuerzo físico.
13/06/2024	Se realiza la visita em la tarde a la paciente, ella os menciona que ha estado poniendo en práctica una buena alimentación, siguiendo el régimen alimenticio que se le indicó, a lo que su cuerpo ha reaccionado de manera positiva, pues se ha adaptado al camio, le dan indicaciones y recomendaciones.
18/06/2024	Se continua con la visita domicilia e horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, em donde podemos observar camios favorables, los resultados obtenidos son positivos, sobre todo al momento de



	realizar sus actividades diarias, ya o presenta dolor, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento y la terapia.
20/06/2024	Se acude al domicilio del paciente, este en el momento de la visita se encuentra tranquilo, estable, no presenta malestar, se realiza el control de sus signos vitales, los cuales están dentro de los rangos normales sin alteraciones. También se le realiza el control de su peso y talla, para el cálculo del Índice de Masa Corporal, dando como resultado un normopeso,
25/06/2024	Al momento de la visita la paciente se encuentra tranquila, se le realiza el control de signos vitales, los cuales se encuentran normales, se educa a la paciente en alimentación saludable, y se establece un plan nutricional individual, para que la paciente los ponga en práctica, y así mejorar su régimen alimenticio.
27/06/2024	Se realiza la visita en la tarde a la paciente, ella os menciona que ha estado poniendo en práctica una buena alimentación, siguiendo el régimen alimenticio que se le indicó, a lo que su cuerpo ha reaccionado de manera positiva, pues se ha adaptado al cambio, le dan indicaciones y recomendaciones.
02/07/2024	La paciente se encuentra estable, se le realiza el control y valoración de sus constantes vitales, los cuales no presentan alteraciones, la paciente menciona que ha sentido mejoría, su alimentación ha mejorado, ha estado pendiente a su tratamiento, por lo que las molestias por su patología han disminuido considerablemente.
04/07/2024	Esta es la última visita que se le realiza al paciente, se hace un repaso de todos los procedimientos realizados, la paciente se encuentra satisfecha con los cuidados que se le han brindado, ha mejorado en diferentes aspectos de su salud, como en el alivio de los malestares físicos propios de su patología, en su alimentación, en su estado físico, y en sus hábitos, lo que ha ayudado en su calidad de vida y a mejorar su salud, se espera que la paciente continúe con el tratamiento y se le alienta a continuar participando activamente en su salud.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Compromiso en la enseñanza



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS



ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Teresa de Jesús	Granda	F	1	1101880522

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente femenino de 65 años de edad, residente en la ciudad de Loja, casada, de instrucción primaria, de ocupación comerciante, religión católica, grupo

sanguíneo desconocido.

Antecedentes Patológicos Personales: no refiere

Antecedentes Patológicos Familiares: no refiere.

Antecedentes Quirúrgicos: ninguno.

Alergias: Desconocidas

Hábitos: Alimentario: 3 veces al día -defecatorio: 2 veces al día- Alcohol: No- Tabaco: no- Drogas: no

Socioeconómico: Nivel Medio

Motivo de Consulta: El paciente presenta diariamente astenia y artralgia.

Enfermedad Actual: Hipertensión Arterial

Examen físico: 14/05/2024: Paciente consiente, alerta en tiempo, espacio, y persona, afebril e hidratado. Cabeza: Normo cefálica, pupilas isoricas normo

reactivas a la luz. Mucosas Orales: Semihúmedas, Cuello: Móvil, no adenopatías, no ingurgitación yugular. Tórax:

Expansibilidad conservada, ruidos

cardiacos rítmicos, no soplos. Pulmones: Murmullo vesicular conservado. Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda

ruidos hidroaéreos presentes. Región Lumbar: no doloroso a la palpación. Extremidades: simétricas, no edemas, pulsos distales presentes.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

14/05/2024: Tensión Arterial: 124/70 Frecuencia Cardíaca: 81 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 95%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Presenta astenia y dificultad respiratoria.

Se le dificulta realizar actividad física y tareas en el hogar.

16/05/2024: Tensión Arterial: 110/82 Frecuencia Cardíaca: 90 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 98%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Al momento de la visita domiciliar se encuentra tranquilo y estable, se

le realiza la toma y valoración de sus constantes vitales, y se le educa en alimentación saludable para complementar su tratamiento.

21/05/2024: Tensión Arterial: 110/74 Frecuencia Cardíaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 95%

Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.

23/05/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardíaca: 84 Frecuencia Respiratoria: 19 Sat.O2: 96%

Paciente estable, consciente, menciona que ha presentado dificultad respiratoria, se le recomienda mantenerse en reposo y no realizar actividades pesadas.

28/05/2024: Tensión Arterial: 100/76 Frecuencia Cardíaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 93%

Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, menciona que ha sentido mejoría, se le realiza la valoración de sus constantes vitales.

30/05/2024: Tensión Arterial: 124/78 Frecuencia Cardíaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 92%

Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.



04/06/2024: Tensión Arterial: 116/70 Frecuencia Cardiaca: 92 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 94%
Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, se le educa en alimentación saludable y ejercicios de respiración para su patología.
06/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 94%
Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, menciona que ha sentido mejoría, se le realiza la valoración de sus constantes vitales.
11/06/2024: Tensión Arterial: 110/60 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 15 Sat.O2: 93%
Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, a la visita domiciliaria, el paciente se encuentra estable, se toma su peso y calcula su IMC.
13/06/2024: Tensión Arterial: 106/74 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 95% Se realiza la visita domicilia, se educa al paciente en su patología.
Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, se educa al paciente en su patología y se le ofrece recomendaciones.
18/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 96%
Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, se le educa en alimentación saludable y ejercicios de respiración para su patología.
20/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 94%
Se realiza la visita domiciliaria, el paciente se encuentra estable, se toma su peso y calcula su IMC.
25/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 15 Sat.O2: 93%
Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.
27/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 92%
Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, se le educa en alimentación saludable y ejercicios de respiración para su patología.
02/07/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 14 Sat.O2: 93%
Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le da recomendaciones y se le anima a continuar con su tratamiento.
04/07/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 94%
Paciente tranquilo, se pide su consentimiento para realizar video testimonial, se brinda las ultimas recomendaciones y se despide del paciente.

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

Tratamiento:
Medidas Generales.
Control IMC.
Control de funciones vitales.
Tratamiento farmacológico
Alimentación saludable



SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008

EPICRISIS (1)

4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS	
Examen físico	
Electrocardiograma	

5	DIAGNÓSTICOS INGRESO	PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	P R E	D E F
1	Hipertensión Arterial				X
2					
3					
4					
5					
6					

6	DIAGNÓSTICOS EGRESO	PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	P R E	D E F
1					
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO
Paciente refiere mejoría después de las intervenciones realizadas, por lo que su pronóstico es favorable.

8 MÉDICOS TRATANTES			
NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PE RIO DO DE RE



				SP ON SA BILI DA D
1	Jennifer Alban	Doctora		
2	Jennifer Aguirre	Estudiante		
3				
4				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	<input checked="" type="checkbox"/>	ASINTOMÁTICO	<input checked="" type="checkbox"/>	DISCAPACIDAD MODERADA	<input type="checkbox"/>	RETIRO AUTORIZADO	<input type="checkbox"/>	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	<input type="checkbox"/>	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	<input type="checkbox"/>	DISCAPACIDAD LEVE	<input type="checkbox"/>	DISCAPACIDAD GRAVE	<input type="checkbox"/>	RETIRO NO AUTORIZADO	<input type="checkbox"/>	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	<input type="checkbox"/>	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	04/07/2024	HOR A	16:00	NOMBRE DEL PROFESIONAL	Jennifer Aguirre	FIRMA		NUMERO DE HOJA
-------	------------	-------	-------	------------------------	------------------	-------	--	----------------

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008

EPICRISIS (2)



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 3

Paciente: Jaime Gónzalo Falconi
Lugar de intervención del paciente: Loja

Loja – Ecuador
2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1.CAPTACIÓN



El Instituto Superior Universitario Bolivariano a través del proyecto de vinculación “Enfermero en casa”, brinda atención en salud, en donde acudí a los hogares de los pacientes participantes, para ofrecer cuidados de enfermería personalizados de acuerdo a la patología del paciente a nivel domiciliario, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos en las aulas del ISUB.

Paciente N°3: Jaime Gonzalo Falconi.

Fecha de captación: 14-05-2024

Lugar de captación: Cantón Loja – Barrio Central.

Realizado por: Jennifer Magdalena Aguirre Jiménez.

En la ciudad de Loja el 14 de mayo de 2024, se captó a la paciente Jaime Gonzalo Falconi de 71 años de edad, con número de cédula 1101412003 de estado civil casado, residente en el barrio San Sebastián de la ciudad de Loja, con diagnóstico médico de Hipertensión Arterial, hace aproximadamente 5 años, patología que es controlada con tratamiento farmacológico por prescripción médica.

Como parte de los requerimientos del proyecto al paciente se le solicito:

- Documento de identificación para desarrollar el registro y captación.
- Documento de cobertura de salud de la Red Pública de Salud del Ministerio de Salud Pública del Ecuador.
- Firma del consentimiento informado como autorización para iniciar la atención.



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Jaime Falconi, con número de cédula 110141200-3, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.



Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Jennifer Aguirre

Fecha: 14-05-2024





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría **A** credencial



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. ANAMNESIS

www.tbolivariano.edu.ec



ANAMNESIS

Paciente N°3: Jaime Gonzalo Falconi.

Fecha de captación: 14-05-2024

Lugar de captación: Cantón Loja – Barrio Central.

Realizado por: Jennifer Magdalena Aguirre Jiménez.

Diagnóstico: Hipertensión Arterial.

Examen físico regional: Paciente consciente, orientada en tiempo, espacio y persona.

Al momento hidratada, afebril. Cabeza: normo cefálica, pupilas isocóricas normo reactivas, escleras anictéricas. Mucosas orales semi húmedas cuello: simétrico, no adenopatías, móvil. Tórax: expansibilidad conservada. Pulmones: murmullo vesicular presente en todos los campos pulmonares, no se auscultan ruidos sobreañadidos. Corazón: ruidos cardiacos rítmicos, no soplos. Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial y profunda, Extremidades: simétricas, no edema, pulsos distales presentes.



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14-05-2024										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Jaime Gonzalo Falconi										
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1101412003										
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Cotacachi - 24-12-1953										
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriano					GRUPO CULTURAL:	Mestizo				
LUGAR DE RESIDENCIA:						PARROQUIA:					
CANTÓN:	Loja					PROVINCIA:	Loja				
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Jose Antonio Eguiguren, Simon Bolivar y 10 de agosto										
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	En la bahia										
TELEFONO CONVENCIONAL:						CELULAR:	0910389015				
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	70 años					SEXO	H	<input checked="" type="checkbox"/>	M		
ESTADO CIVIL:	SOL	<input type="checkbox"/>	CAS	<input checked="" type="checkbox"/>	DIV	<input type="checkbox"/>	VIU	<input type="checkbox"/>	U-L	<input type="checkbox"/>	
OCUPACIÓN:	Comerciante					INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	Bachiller				
EMPRESA DONDE TRABAJA:						TIPO DE SEGURO:	No				
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Elvio Orellana					PARENTESCO	Esposa				
DIRECCIÓN:	Jose Antonio Eguiguren, Simon Bolivar y 10 de agosto					TELÉFONO:	0982532103				
ANTECEDENTES PERSONALES:	Hipertension Arterial										
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL					DIABETES MELLITUS II					
	HIPOTIROIDISMO					CÁNCER					
	OTROS:										
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:											
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Jennifer Magaly Aguirre Jiménez										
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo					PERIODO ACADÉMICO:	Abril - Octubre 2024				
CORREO INSTITUCIONAL:	jm.aguirre@tbolivariano.edu.ec					TELÉFONO:	0959077402				

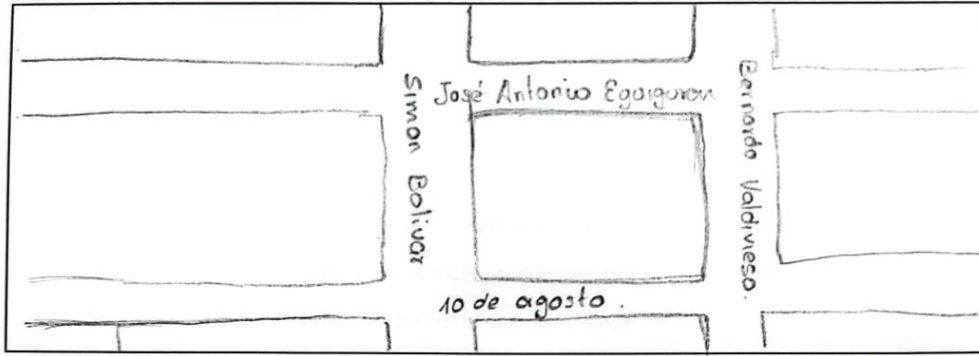


INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección:

Numero de casa:



SIMBOLOGIA			
EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.
EMBARAZADAS			
ESCUELA			
HOSPITAL			



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Jaime Gonzalo Falconi
EDAD	70 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Hipertension Arterial
BARRIO	
DIRECCION DOMICILIARIA	Jose Antonio Eguiguren, Simon Bolivar y 10 de agosto

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	14-05-2024	16-05-2024	21-05-2024	23-05-2024	28-05-2024	30-05-2024	04-06-2024	06-06-2024
HORA	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5	6	7	8
T.A	123/80	128/76	129/73	127/78	122/74	128/73	125/79	124/78
F.C	83 p.m	96 lpm	84 lpm	95 lpm	88 lpm	93 lpm	94 lpm	92 lpm.
F.R	19 rpm	12 rpm	15 rpm	14 rpm.	18 rpm.	17 rpm	13 rpm.	16 rpm.
T°	36.8 °C	35.9 °C	36.3 °C	36.7 °C	35.8 °C	36.4 °C	36.7 °C	35.8 °C
Sat. O2	94%	96%	97%	93%	92%	95%	99%	97%
GLICEMIA CAPILAR	—	—	—	—	—	—	—	—



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Jaime Gonzalo Falconi
EDAD	70 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Hipertension Arterial
BARRIO	
DIRECCION DOMICILIARIA	Jose Antonio Eguiguren, Simon Bolivar y 10 de agosto

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	11-06-2024	13-06-2024	18-06-2024	20-06-2024	25-06-2024	27-06-2024	02-07-2024	04-07-2024
HORA	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm	16:00 pm
NÚMERO DE VISITA	9	10	11	12	13	14	15	16
T.A	125/80	129/73	124/70	127/74	128/86	123/81	125/78	124/82.
F.C	86 lpm	98 lpm	92 lpm	83 lpm	86 lpm	95 lpm	98 lpm	85 lpm.
F.R	15 rpm	19 rpm	12 rpm	19 rpm	14 rpm	12 rpm	18 rpm	17 rpm
T°	35.8 °C	36.3 °C	36.4 °C	35.9 °C	36.8 °C	36.4 °C	35.7 °C	36.6 °C
Sat. O2	98%	94%	93%	98%	96%	91%	96%	95%
GLICEMIA CAPILAR	—	—	—	—	—	—	—	—



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Jaime Gonzalo Falconi Diagnóstico médico: Hipertension Arterial

Dirección: Jose Antonio Eguguren, Simon Bolivar 10 de Agosto Responsable: Estudiante Jennifer Aguirre

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	14-05 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Captación del paciente	-Toma de signos vitales -Leer consentimiento informado al paciente	Paciente acepta participar en el proyecto	
2	16-05 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Valorar el índice de Masa corporal del paciente	-Toma de signos vitales -Control de peso y talla -Calculo de IMC	Segun el IMC paciente se encuentra con sobrepeso	
3	21-05 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control del estado de salud del paciente	-Toma de signos vitales -Hablar con el paciente sobre su patología y su estado de salud	Paciente se encuentra estable	
4	23-05 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control del estado nutricional del paciente	-Toma de signos vitales -Control de peso y talla -Calculo del IMC -Hablar sobre una dieta adecuada	Paciente se compromete a cambiar su habito alimenticio	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Jaime Gonzalo Falconi Diagnóstico médico: Hipertensión Arterial
Dirección: San Antonio Figueras Simón Bolívar y 10 de agosto Responsable: Estudiante: Jennifer Aguirre

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	28-05 2024	S600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Evaluar el estado de salud del paciente	- Toma de signos vitales - Conversar con el paciente sobre como se ha sentido ultimamente	Paciente se encuentra estable	
6	30-05 2024	S600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control de peso del paciente	- Toma de signos vitales - Control de peso y talla - Calcular IMC	Paciente se encuentra con sobrepeso	
7	04-06 2024	S600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control del estado nutricional del paciente	- Toma de signos vitales - Recomendaciones sobre dietas según su patología	Paciente entiende sobre las dietas recomendadas	
8	06-06 2024	S600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Evaluar el estado de salud del paciente	- Toma de signos vitales - Recomendaciones sobre ejercicios físicos	Paciente se compromete a ponerlo en práctica	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Jaime Gonzalo Falconi Diagnóstico médico: Hipertensión Arterial

Dirección: José Antonio Eguiguren, Simon Bolívar y 10 de agosto Responsable: Estudiante Jennifer Aguirre

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
9	11-06 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Informar sobre los beneficios del ejercicio físico	- Toma de signos vitales - Charla sobre la importancia del ejercicio físico	Paciente entiende con claridad el tema tratado	
10	13-06 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control de peso del paciente	- Toma de signos vitales - Toma de peso y talla - Calcular IMC	Paciente estable se encuentra con sobrepeso	
11	18-06 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control del estado nutricional del paciente	- Toma de signos vitales - Paciente sigue una dieta baja en sal y bajo en grasas	Paciente cambio su hábito alimenticio	
12	20-06 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control sobre su dieta y ejercicios físicos	- Toma de signos vitales - Control de peso y talla - Calcular IMC	Paciente baja un poco de peso (sigue con sobrepeso)	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Jaime Gonzalo Falconi Diagnóstico médico: Hipertensión Arterial

Dirección: José Antonio Eguiguren, Simón Bolívar y 10 de agosto Responsable: Estudiante Jennifer Aguirre

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
13	25-06 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Evaluar estado de salud del paciente	- Toma de signos vitales - Paciente nos comenta que se siente Bien	Paciente se encuentra estable	
14	27-06 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control del estado nutricional del paciente	- Toma de signos vitales - Paciente nos habla que la dieta recomienda que es baja en sal y grasas está funcionando	Dieta está funcionando y se siente bien	
15	02-07 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Control de los cambios físicos del paciente	- Toma de signos vitales - Toma de peso y talla - Cálculo de IMC	Cambios significativos en su peso, ha bajado de peso	
16	04-07 2024	5600 Educación sobre el estilo de vida saludable	Agradecimiento al paciente	- Toma de signos vitales - Palabras de agradecimiento por el tiempo brindado - Despedida del paciente	Paciente satisfecho por la atención y las recomendaciones brindadas.	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. APLICACIÓN DE PLAN DE INTERVENCION Y TRATAMIENTO



Durante la ejecución del presente proyecto de vinculación: EL ENFERMERO EN TU CASA DESARROLLADO EN LA CIUDAD DE LOJA en la cual intervenimos los estudiantes de la carrera de Enfermería del INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO dando cumplimiento a la realización de diferentes actividades e intervenciones de enfermería contextualizadas en la prevención de enfermedades crónicas y la promoción de la salud.

El proyecto “EL ENFERMERO EN TU CASA” tuvo una duración de 8 semanas, tiempo en el cual se cumplió por completo con las estrategias desarrolladas para la ejecución del proyecto, desde la primera semana se dispuso a buscar a 5 pacientes que padecieran de algún tipo de patología o que se encuentren encamados por algún procedimiento quirúrgico y requieran de rehabilitación o cuidados de enfermería en sus domicilios.

En la primera semana del proyecto en el barrio San Sebastián en el horario de la tarde, se hizo la captación del tercer paciente Jaime Falconi de 71 años de edad con patología medica de Hipertensión Arterial residente en la ciudad de Loja, el día martes 14 de mayo del 2024, en donde se le explico a detalle el objetivo de la realización de proyecto realizado por los estudiantes de Instituto Superior Universitario Bolívariano, así mismo se dio paso a la lectura al consentimiento informado, en donde informamos los procedimientos a realizar, el cual el paciente acepto ser participe, continuamos con la toma de sus datos personales como antecedentes personales y familiares, con la intención de conocer más el origen de su patología y llevar un mejor tratamiento, se le pide su dirección para continuar visitándolo durante las siguientes semanas. El día jueves 16 de mayo del 2024 se realiza la segunda visita al paciente em horario de la tarde, la paciente permanece tranquila y estable, se le realiza la toma y valoración de sus constantes vitales, en donde sus valores no presentan alteraciones, se encuentran dentro de los rangos normales.

Evidencia 1 Control de signos vitales



Se indaga más acerca de sus antecedentes patológicos y su tratamiento farmacológico. Se realizó la visita en el domicilio de la paciente en la tarde del día martes 21 mayo del 2024, para continuar con el control subsecuente al momento de llegar eran las 16H20 pm, al momento de la valoración indicó no presentar molestias, aparentemente tranquila orientada en tiempo, lugar y persona, indicado esto se realizó toma de signos vitales: P.A: 110/70 mmHg, FC: 79 bpm, FR: 19, SaO2: 94%, dando por finalizada la visita domiciliaria se recalcó el brindar apoyo por parte de los familiares para la dieta en controlar la ingesta de alimentos bajos en sodio, se procedió a retirarse del domicilio a las 17H10 pm.. Seguidamente el día jueves 23 de mayo de 2024 nuevamente realizamos la visita al paciente el cual se encontraba tranquilo, tomamos sus constantes vitales y lo motivamos a continuar de manera responsable y puntual con su tratamiento farmacológico para evitar posibles complicaciones, se observó a la paciente aparentemente tranquila orientada en tiempo, lugar y persona, se añadió indicaciones por el aumento de la presión arterial, luego de estas intervenciones de Enfermería se brindó recomendaciones como: implementación de una dieta saludable alta en fibra, fomentar el realizar actividad física durante 30 minutos como mínimo, finalizando la visita domiciliaria de los controles subsecuentes me despedí de la paciente a las 17h20 pm Seguidamente el martes 28 de mayo en la tarde acudimos a la visita domiciliaria, educamos al paciente acerca de las actividades que debe evitar realizar debido a su



patología, para mantener su salud estable. El jueves 30 de junio se acude al domicilio del paciente, se encuentra estable y cociente, se le realiza el control de su peso. La siguiente semana se visita nuevamente al paciente, el martes 04 de junio se mantiene estable, menciona que ha estado siguiendo su tratamiento farmacológico y no ha presentado complicaciones en su salud. Seguidamente el día jueves 6 de junio el paciente esta alerta y consciente, menciona que ha sentido cansancio, se re realiza la toma de sus constates vitales y se valora los resultados. La siguiente semana se acude el martes 11 de junio, se conversa con el paciente acerca de su estado nutricional y se le recomienda seguir u plan alimenticio de acuerdo a su patología, aquí también tomamos su peso y talla para cálculo de su índice de masa corporal.

Evidencia 2 Control de peso y talla



El jueves 13 de junio de la misma manera nuevamente se educa al paciente. El martes 18 se realiza la visita domiciliar el paciente se encuentra agitado, con problemas de respiración, se le aconseja mantener reposo y evitar realizar actividades que requiera de mucho esfuerzo, seguidamente el jueves 23, se realiza la toma de sus constates vitales y se le indica las actividades que, de evitar realizar por su patología, de igual manera tomar su medicación para evitar complicaciones. El martes 28 se le realiza la toma de su peso para observar si presenta cambios, igualmente se valora su índice de masa corporal. El jueves 30 de junio se visita al paciente, se le realiza la administración de



medicación intravenosa, indicado con o vitamina para mantener su estado de salud adecuado. Finalmente, la última semana el martes 02 de junio se visita a la paciente que se mantiene estable al momento de la visita domiciliaria, menciona que ha presentado mejoría, igual es responsable de su alimentación. El jueves 04 de junio luego se pidió la colaboración para realizar un video testimonial de parte del paciente exponiendo su opinión sobre las 8 semanas de dando por finalizando el proyecto “EL ENFERMERO EN TU CASA”, dando las últimas recomendaciones, como el brindar el apoyo en el adherirse en la dieta establecida por parte de los familiares, realizar las actividades físicas para mejorar el estado físico y emocional, para el tratamiento de Hipertiroidismo y finalmente procedí a retirarme del domicilio a las 17H20 pm, agradeciendo a la paciente su colaboración y compromiso con su salud y bienestar.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS



FECHA	RESULTADOS
14/05/2024	El primer día del proyecto, se realizó la captación del paciente Jaime Falconi, se logró animarlo a participar del proyecto realizado por el Instituto Superior Universitario Bolivariano denominado el Enfermero en tu Casa, em el cual le brindaríamos cuidados de enfermería durante 8 semanas en su domicilio.
16/05/2024	El paciente se encuentra estable, al momento de la visita sin ninguna molestia, sus signos vitales permanecen dentro de los rangos normales, el paciente nos brinda más información sobre su patología, en base a esto se le da indicaciones y recomendaciones, para llevar un tratamiento efectivo,
21/05/2024	Se acude al domicilio del paciente, este en el momento de la visita se encuentra tranquilo, estable, no presenta malestar, se realiza el control de sus signos vitales, los cuales están dentro de los rangos normales sin alteraciones. También se le realiza el control de su peso y talla, para el cálculo del Índice de Masa Corporal, dando como resultado un normopeso,
23/05/2024	La paciente permanece tranquila, menciona que ha sentido dolor em sus articulaciones durante toda la mañana, debido a que se mantuvo realizando varias actividades, se le indica reposo, también que continúe con su tratamiento farmacológico para el dolor, para evitar complicaciones.
28/05/2024	Se continua con la visita domicilia e horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, em donde podemos observar camios favorables, los resultados obtenidos son positivos, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento.
30/05/2024	La paciente se encuentra estable, al momento de la visita sin ninguna molestia, sus signos vitales permanecen dentro de los rangos normales, el paciente nos brinda más información sobre su patología, en base a esto se le da indicaciones y recomendaciones, para llevar un tratamiento efectivo,
04/06/2024	Se continua con la visita domicilia e horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, em donde podemos observar camios favorables, los resultados obtenidos son positivos, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento.
06/06/2024	La paciente permanece tranquila, menciona que ha sentido dolor em sis articulaciones durante toda la mañana, debido a que se mantuvo realizando varias actividades, se le indica reposo, también que continúe con su tratamiento farmacológico para el dolor, para evitar complicaciones que podrían afectar su salud gravemente.
11/06/2024	Se acude al domicilio del paciente, este en el momento de la visita se encuentra tranquilo, estable, no presenta malestar, se realiza el control de sus signos vitales, los cuales están dentro de los rangos normales sin alteraciones. También se le realiza el control de su peso y talla, para el cálculo del Índice de Masa Corporal, dando como resultado un normopeso, le indica realizar estiramientos y evitar actividades que requieran de mucho esfuerzo físico.
13/06/2024	Se realiza la visita em la tarde a la paciente, ella os menciona que ha estado poniendo en practica una buena alimentación, siguiendo el régimen alimenticio que se le indicó, a lo que su cuerpo ha reaccionado de manera positiva, pues se ha adaptado al camio, le dan indicaciones y recomendaciones.
18/06/2024	Se continua con la visita domicilia e horario de la tarde, se realiza el control de constantes vitales y peso de la paciente, em donde podemos observar camios favorables, los resultados obtenidos son positivos, sobre todo al momento de



	realizar sus actividades diarias, ya o presenta dolor, por lo que se anima a la paciente a continuar de manera responsable con el tratamiento y la terapia.
20/06/2024	Se acude al domicilio del paciente, este en el momento de la visita se encuentra tranquilo, estable, no presenta malestar, se realiza el control de sus signos vitales, los cuales están dentro de los rangos normales sin alteraciones. También se le realiza el control de su peso y talla, para el cálculo del Índice de Masa Corporal, dando como resultado un normopeso,
25/06/2024	Al momento de la visita la paciente se encuentra tranquila, se le realiza el control de signos vitales, los cuales se encuentran normales, se educa a la paciente em alimentación saludable, y se establece un plan nutricional individual, para que la paciente los ponga en práctica, y así mejorar su régimen alimenticio.
27/06/2024	Se realiza la visita em la tarde a la paciente, ella os menciona que ha estado poniendo em practica una buena alimentación, siguiendo el régimen alimenticio que se le indicó, a lo que su cuerpo ha reaccionado de manera positiva, pues se ha adaptado al camio, le dan indicaciones y recomendaciones.
02/07/2024	La paciente se encuentra estale, se le realiza el control y valoración de sus constantes vitales, los cuales o presentan alteraciones, la paciente menciona que ha sentido mejoría, su alimentación ha mejorado, ha estado pendiente a su tratamiento, por lo que las molestias por su patología han disminuido considerablemente.
04/07/2024	Esta es la última visita que se le realiza al paciente, se hace un repaso de todos los procedimientos realizados, la paciente se encuentra satisfecha con los cuidados que se le han brindado, ha mejorado en diferentes aspectos de su salud, como en el alivio de los malestares físicos propios de su patología, en su alimentación, en su estado físico, y en sus hábitos, lo que ha ayudado em su calidad de vida y a mejorar su salud, se espera que la paciente continúe con el tratamiento y se le alienta a continuar participando activamente en su salud.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría **A** credencial



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS

www.tbolivariano.edu.ec



ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Jaime Gonzalo	Falconi	M	1	1101412003

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente masculino de 71 años de edad, residente en la ciudad de Loja, casado, de instrucción bachiller, de ocupación chofer profesional, religión católica, grupo

sanguíneo desconocido.

Antecedentes Patológicos Personales: no refiere

Antecedentes Patológicos Familiares: ninguno

Antecedentes Quirúrgicos: ninguno

Alergias: no

Hábitos: Alimentario: 3 veces al día -defecatorio: 2 veces al día- Alcohol: No- Tabaco: no- Drogas: no

Socioeconómico: Nivel Medio

Motivo de Consulta: El paciente presenta diariamente astenia y constipación.

Enfermedad Actual: Hipertensión Arterial

Examen físico: 14/05/2024: Paciente consciente, alerta en tiempo, espacio, y persona, afebril e hidratado. Cabeza: Normo cefálica, pupilas isoricas normo

reactivas a la luz. Mucosas Orales: Semihúmedas, Cuello: Móvil, no adenopatías, no ingurgitación yugular. Tórax:

Expansibilidad conservada, ruidos

cardiacos rítmicos, no soplos. Pulmones: Murmullo vesicular conservado. Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda

ruidos hidroaéreos presentes. Región Lumbar: no doloroso a la palpación. Extremidades: simétricas, no edemas, pulsos distales presentes.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

14/05/2024: Tensión Arterial: 124/70 Frecuencia Cardíaca: 81 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 95%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Presenta astenia y dificultad respiratoria.

Se le dificulta realizar actividad física y tareas en el hogar.

16/05/2024: Tensión Arterial: 110/82 Frecuencia Cardíaca: 90 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 98%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Al momento de la visita domiciliar se encuentra tranquilo y estable, se

le realiza la toma y valoración de sus constantes vitales, y se le educa en alimentación saludable para complementar su tratamiento.

21/05/2024: Tensión Arterial: 110/74 Frecuencia Cardíaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 95%

Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.

23/05/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardíaca: 84 Frecuencia Respiratoria: 19 Sat.O2: 96%

Paciente estable, consciente, menciona que ha presentado dificultad respiratoria, se le recomienda mantenerse en reposo y no realizar actividades pesadas.

28/05/2024: Tensión Arterial: 100/76 Frecuencia Cardíaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 93%

Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, menciona que ha sentido mejoría, se le realiza la valoración de sus constantes vitales.

30/05/2024: Tensión Arterial: 124/78 Frecuencia Cardíaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 92%

Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.



04/06/2024: Tensión Arterial: 116/70 Frecuencia Cardiaca: 92 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 94%
Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, se le educa en alimentación saludable y ejercicios de respiración para su patología.
06/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 94%
Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, menciona que ha sentido mejoría, se le realiza la valoración de sus constantes vitales.
11/06/2024: Tensión Arterial: 110/60 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 15 Sat.O2: 93%
Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, a la visita domiciliaria, el paciente se encuentra estable, se toma su peso y calcula su IMC.
13/06/2024: Tensión Arterial: 106/74 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 95% Se realiza la visita domicilia, se educa al paciente en su patología.
Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, se educa al paciente en su patología y se le ofrece recomendaciones.
18/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 96%
Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, se le educa en alimentación saludable y ejercicios de respiración para su patología.
20/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 94%
Se realiza la visita domiciliaria, el paciente se encuentra estable, se toma su peso y calcula su IMC.
25/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 15 Sat.O2: 93%
Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.
27/06/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 92%
Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio y persona, se le educa en alimentación saludable y ejercicios de respiración para su patología.
02/07/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 14 Sat.O2: 93%
Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le da recomendaciones y se le anima a continuar con su tratamiento.
04/07/2024: Tensión Arterial: 100/78 Frecuencia Cardiaca: 85 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 94%
Paciente tranquilo, se pide su consentimiento para realizar video testimonial, se brinda las ultimas recomendaciones y se despide del paciente.

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

Examen físico
Electrocardiograma

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008

EPICRISIS (1)

4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Tratamiento:
Medidas Generales.
Control IMC.



Control de funciones vitales.
Tratamiento farmacológico
Alimentación saludable

5	DIAGNÓSTICOS INGRESO	PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	P R E	D E F
1	Hipertensión Arterial				X
2					

6	DIAGNÓSTICOS EGRESO	PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	P R E	D E F
1					
2					

7	CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO
	Paciente estable, alerta, orientada em tiempo espacio y persona, o menciona molestias, continua con el tratamiento.

8	MÉDICOS TRATANTES	PERIODO DE RESPONSA BILIDAD		
	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	
1	Jennifer Alban	Doctora		
2	Jennifer Aguirre	Estudiante		
3				
4				

9	EGRESO									
ALTA DEFINITIVA	X	ASINTOMÁTICO	X	DISCAPACIDAD MODERADA		RETIRO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS		DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA		DISCAPACIDAD LEVE		DISCAPACIDAD GRAVE		RETIRO NO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS		DÍAS DE INCAPACIDAD
CODIGO										
FECHA	04/07/2023	HORA		NOMBRE DEL PROFESIONAL	Jennifer Aguirre	FIRMA				NUMERO DE HOJA



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Compromiso en **A** credibilidad



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

6. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

www.tbolivariano.edu.ec



Control de signos vitales





Toma de Medidas Antropométricas

Evidencia de Asistencia





INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA DE ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA

DOCENTE RESPONSABLE:.....

FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	LUGAR	HORA DE INGRESO	HORA DE SALIDA	FIRMA DEL DOCENTE	OBSERVACIONES
14-05	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
16-05	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
21-05	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
23-05	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
28-05	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
30-05	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
04-06	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
06-06	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
11-06	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
13-06	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
18-06	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
20-06	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
25-06	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
27-06	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
02-07	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	
04-07	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez	Mercado Centro Comercial	14:00	17:00	<i>[Signature]</i>	

FIRMA DEL ESTUDIANTE:.....
[Signature]



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



H. ANEXOS



ANEXO 1.
Formulario de consentimiento informado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted _____, con número de cédula _____, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: _____

Fecha: _____



ANEXO 2.

Formulario de anamnesis



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

**FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL
PACIENTE**

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:															
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:															
CÉDULA DE IDENTIDAD:															
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:															
NACIONALIDAD (País):						GRUPO CULTURAL:									
LUGAR DE RESIDENCIA:						PARROQUIA:									
CANTÓN:						PROVINCIA:									
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)															
REFERENCIA DEL DOMICILIO:															
TELEFONO CONVENCIONAL:						CELULAR:									
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:						SEXO			H		M				
ESTADO CIVIL:			SOL		CAS		DIV		VIU		U-L				
OCUPACIÓN:						INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)									
EMPRESA DONDE TRABAJA:						TIPO DE SEGURO:									
EN CASO NECESARIO AVISAR A:						PARENTESCO									
DIRECCIÓN:						TELÉFONO:									
ANTECEDENTES PERSONALES:															
ANTECEDENTES FAMILIARES:															
HIPERTENSIÓN ARTERIAL								DIABETES MELLITUS II							
HIPOTIROIDISMO								CÁNCER							
OTROS:															
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:															
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:															
CICLO DE ESTUDIOS:						PERIODO ACADÉMICO:									
CORREO INSTITUCIONAL:						TELÉFONO:									



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección:

Numero de casa:

SIMBOLOGIA			
EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.
EMBARAZADAS			
ESCUELA			
HOSPITAL			



ANEXO 3.
Formulario de medicamentos



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente _____

Historia clínica: _____

Diagnostico: _____



Medicamento 1:													Dosis/vía:			
Presentación:													Frecuencia:			
Registro																
Fecha:																
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Medicamento 2:													Dosis/vía:			
Presentación:													Frecuencia:			
Registro																
Fecha:																
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Medicamento 3:													Dosis/vía:			
Presentación:													Frecuencia:			
Registro																
Fecha:																
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Medicamento 4:													Dosis/vía:			
Presentación:													Frecuencia:			
Registro																
Fecha:																
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Responsable de la administración:



ANEXO 4.
Registro de signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	
EDAD	
PATOLOGÍA CRÓNICA	
BARRIO	
DIRECCION DOMICILIARIA	

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA								
HORA								
NÚMERO DE VISITA								
T.A								
F.C								
F.R								
T°								
Sat. O2								
GLUCEMIA CAPILAR								

ANEXO 5.

Formulario de planificación de actividades domiciliarias



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: _____ Diagnóstico médico: _____

Dirección: _____ Responsable: _____

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente

Firma del estudiante: _____

Firma docente responsable: _____