

BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

CARRERA:

Técnico Superior en
Enfermería

ASIGNATURA:

Salud familiar y comunitaria

CICLO:

Primero, segundo, tercero y
cuarto

HORARIO:

Matutino, nocturno e intensivo

PERIODO:

Abril - septiembre 2024

DOCENTES RESPONSABLES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

Mgs Herminia Hurtado
Lic. Kevin Noboa

TEMA: FASE 1 PV “EL ENFERMERO EN
TU CASA” CATAMAYO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

CODIGO

PVCSAL082



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

	EL ENFERMERO EN TU CASA SECTOR CATAMAYO
TIPO PROYECTO	PROYECTO DE VINCULACIÓN
OBJETIVO	Dar atención de enfermería en los hogares de pacientes que padecen enfermedades crónicas degenerativas o que requieren cuidados domiciliarios por patologías críticas o paliativas.
ESTADO	Finalizado
LINEA INVESTIGACION	PATOLOGÍAS CRÓNICO – DEGENERATIVAS, PROBLEMA LATENTE Y ACTUAL DE LA SALUD EN EL CONTEXTO MUNDIAL.
FACULTAD ENTIDAD RESPONSABLE	CARRERA DE ENFERMERIA ISUB
FECHA INICIO	14 de mayo del 2024
FECHA FIN PLANEADO	4 de julio del 2024
FECHA FIN REAL	4 de julio del 2024

CORREO ELECTRONICO COORDINADOR	h.hurtado@tbolivariano.edu.ec
TELEFONO COORDINADOR	0990276774
PRESUPUESTO	300
IMPACTO SOCIAL	El proyecto de vinculación que brinda atención de enfermería domiciliaria a pacientes con enfermedades crónicas o que requieren cuidados paliativos tiene un importante impacto social, ya que mejora la calidad de vida de los pacientes al permitirles mantener su comodidad y autonomía, reduce la carga para las familias, facilita el acceso a cuidados especializados, previene complicaciones y fortalece los vínculos dentro de la comunidad, contribuyendo al bienestar general de quienes se benefician de este servicio.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



A. TITULO

PROYECTO DE VINCULACIÓN: FASE 1 EL ENFERMERO EN TU CASA SECTOR CATAMAYO



DESCRIPCIÓN GENERAL





DESCRIPCIÓN GENERAL.

Las enfermedades crónicas afectan a la salud de una gran mayoría de la población de Catamayo, por ello es necesario brindar una atención integral y personalizada a estos pacientes. Muchas de estas personas requieren cuidados domiciliarios, pero a menudo carecen de los recursos económicos o el apoyo familiar necesario para acceder a estos servicios. Esta situación ha generado una creciente brecha en la cobertura de salud, especialmente en las comunidades más vulnerables y de escasos recursos.

Es en este contexto que surge el proyecto "PV EL ENFERMERO EN TU CASA", como una respuesta innovadora y solidaria del Instituto Superior Universitario Bolivariano a esta problemática global. El proyecto "PV EL ENFERMERO EN TU CASA" se destaca por su profundo compromiso social, al tener como objetivo principal brindar atención de enfermería domiciliaria a pacientes que padecen enfermedades crónicas, degenerativas o que requieren cuidados paliativos en las provincias de Loja, El Oro y Zamora Chinchipe. Esta iniciativa busca establecer una red de apoyo integral entre los pacientes, sus familias y los futuros profesionales de la salud, fortaleciendo así los vínculos comunitarios y generando un impacto positivo y duradero en la calidad de vida de los beneficiarios.

La participación de estudiantes de enfermería, desde el primer al cuarto ciclo, en los diferentes horarios disponibles (matutino, nocturno e intensivo), es un aspecto clave de este proyecto, ya que les permitirá adquirir una valiosa experiencia práctica en el contexto real de la atención de enfermería. Esto no solo contribuirá a su formación integral como profesionales, sino que también fomentará en ellos un compromiso profundo con las necesidades de la comunidad, preparándolos para ser agentes de cambio y de mejora en la salud pública de Loja, El Oro y Zamora Chinchipe.



JUSTIFICACIÓN





JUSTIFICACIÓN

Esta modalidad de atención de Enfermería permite optimizar los recursos, al mismo tiempo que ofrece una atención más personalizada y adaptada a las necesidades específicas de cada paciente. Mediante el uso de tecnologías de la información y la comunicación, el equipo de enfermería podrá realizar un seguimiento y monitoreo remoto de los pacientes, lo que contribuirá a una detección temprana de complicaciones y a una respuesta oportuna ante cualquier eventualidad.

En el ámbito social, la población objetivo del proyecto, conformada por pacientes con enfermedades crónicas, degenerativas o paliativas, se encuentra en situación de vulnerabilidad, ya que muchos carecen de los recursos económicos o del apoyo familiar necesario para acceder a los servicios de salud. El proyecto busca reducir esta brecha social al llevar la atención de enfermería a los hogares de estos pacientes, mejorando así su calidad de vida y fomentando la integración comunitaria. Además, al involucrar a los familiares y cuidadores en el proceso de atención, se fortalecerán los vínculos y se brindará un apoyo integral a los pacientes.

A nivel sanitario, el aumento de las enfermedades crónicas, degenerativas y paliativas a nivel mundial ha generado una creciente demanda de servicios de salud especializados. El proyecto "PV EL ENFERMERO EN TU CASA" contribuye a abordar esta problemática al brindar atención de enfermería domiciliaria, lo que permite una detección temprana de complicaciones, un seguimiento más estrecho de los pacientes y una mejor gestión de los recursos sanitarios. Esto se traduce en una disminución de las hospitalizaciones, una reducción de las complicaciones y una mejora en la adherencia a los tratamientos, lo que a su vez se refleja en una mejor calidad de vida para los pacientes.

En el ámbito educativo, la participación de estudiantes de enfermería en el proyecto les brinda una valiosa experiencia práctica en el contexto real de la atención domiciliaria. Contribuyendo a su formación integral, así como también fomenta el desarrollo de competencias como el trabajo en equipo, la empatía, la comunicación efectiva y el compromiso social, aspectos fundamentales para su futuro desempeño profesional. Además, esta experiencia les permitirá adquirir habilidades específicas en el manejo de los pacientes con enfermedades crónicas, degenerativas y paliativas, lo que les dará una ventaja competitiva en el mercado laboral.

En lo económico, este proyecto de vinculación u constituye una alternativa costo- efectiva en comparación con la hospitalización o la atención en centros de salud. Además, al mejorar la calidad de vida de los pacientes y prevenir complicaciones, el proyecto puede generar ahorros significativos en el sistema de salud a largo plazo, al reducir los costos asociados a las hospitalizaciones, las visitas a urgencias y los tratamientos prolongados. Asimismo, al involucrar a los estudiantes de enfermería, el proyecto aprovecha los recursos humanos en formación, lo que representa una inversión eficiente en el desarrollo de talento local.



OBJETIVOS



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Brindar atención de enfermería en los hogares de pacientes que padecen enfermedades crónicas degenerativas o que requieren cuidados domiciliarios por patologías críticas o paliativas en las provincias de Loja, Zamora y El Oro.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Realizar una valoración integral del estado de salud de cada paciente brindando una asistencia de enfermería individualizada y enfocada en la mejora de la calidad de vida del 100% de los pacientes atendidos.

Implementar estrategias de seguimiento y evaluación continua del proyecto para garantizar la mejora continua de la atención de enfermería en el 100 % de pacientes intervenidos.

Ejecutar un plan de cuidados que priorice las necesidades biopsicosociales y espirituales de cada paciente logrando que el 85% de los pacientes atendidos muestren resultados favorables en su estado de salud y bienestar general.



PLAN DE ACCION

E. PLAN DE ACCIÓN

FACTOR	OBJETIVOS	ESTRATEGIAS	LÍNEA DE ACCIÓN	ACCIÓN ESPECÍFICA	META	INDICADOR	FECHA INICIO	FECHA FINAL	RESPONSABLES	RECURSOS FINANCIEROS	RESULTADOS
Escasas medidas preventivas y de atención domiciliar en salud de los habitantes del cantón Catamayo.	Realizar una valoración integral del estado de salud de cada paciente brindando una asistencia de enfermería individualizada y enfocada en la mejora de la calidad de vida del 100% de los pacientes atendidos.	Realizar la captación de cada paciente con la patología crónica degenerativa diagnosticada.	Cada estudiante realizará la visita puerta a puerta de los habitantes de los barrios y sectores para captar al total de 3 como mínimo y 5 como máximo de pacientes que requieran los servicios asistenciales domiciliarios	Se llevará a cabo el registro de cada paciente que va a recibir la atención mediante el croquis del lugar, datos de filiación, socialización y firma del consentimiento informado	Lograr el 90% de participación efectiva de cada usuario en el proyecto mediante la adecuada captación del paciente.	Total de pacientes captados/Total de la población a intervenir durante el periodo estimado.	14/05/2024	4/07/2024	Estudiantes de I,II, III y IV ciclo todas las modalidades, Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	30	Se realizará el 90% de la captación con los formularios necesarios en los habitantes de los distintos sectores intervenidos.
		Diseñar e implementar planes de cuidados de enfermería individualizados.	Cada estudiante desarrolla e implementa de planes de cuidados personalizados según cada visita y diagnóstico médico de cada paciente.	Capacitar al equipo de enfermería en la elaboración de planes de cuidados individualizados según la patología presentada en cada usuario.	Lograr que el 95% de los pacientes atendidos cuenten con un plan de cuidados personalizado.	Porcentaje de pacientes que reciben un plan de cuidados de enfermería individualizado./ total de pacientes que reciben la atención de enfermería.	14/05/2024	4/07/2024	Estudiantes de I,II, III y IV ciclo todas las modalidades, Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	20	Se conseguirá el 95% de los pacientes con planes de cuidados individualizados implementados.
		Implementar acciones enfocadas en la mejora de la calidad de vida de los pacientes.	Desarrollo e implementación de intervenciones para mejorar la calidad de vida de los pacientes según las necesidades observadas en las	El equipo de enfermería aborda aspectos que impactan la calidad de vida de los pacientes intervenidos y promueven hábitos	Alcanzar un 90% de satisfacción y mejora en la calidad de vida de los pacientes beneficiarios.	Porcentaje de pacientes que experimentan una mejora en su calidad de vida después de la asistencia de enfermería/ total de pacientes	14/05/2024	4/07/2024	Estudiantes de I,II, III y IV ciclo todas las modalidades, Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	50	El 90% de los pacientes intervenidos en el proyecto evidencia una mejora en su calidad de vida.

Implementar estrategias de seguimiento y evaluación continua del proyecto para garantizar la mejora continua de la atención de enfermería en el 100 % de pacientes intervenidos.	Diseñar e implementar un sistema de seguimiento y evaluación del estado de salud del paciente intervenido.	Implementación del seguimiento y evaluación del estado clínico del paciente mediante los formularios y acompañamiento con el docente.	Acudir con los formularios indicados en el proyecto e los seguimientos respectivos en los pacientes atendidos. Además de documentar todos los procesos de atención y visitas subsecuentes	Desarrollar e implementar al 100% las estrategias de seguimiento y evaluación del paciente atendido durante las 8 semanas	Porcentaje de pacientes a quienes se les dio seguimiento/ Total de población intervenida	14/05/2024	4/07/2024	Estudiantes de I,II, III y IV ciclo todas las modalidades, Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	40	Se implementa un seguimiento al 100% de pacientes intervenidos en el proyecto.
	Toma Continua de Signos Vitales en Domicilios de pacientes captados	Monitoreo continuo de signos vitales para pacientes a domicilio.	Mediante el seguimiento y las visitas domiciliarias para la toma de signos vitales dos veces por semana los días martes y jueves	Garantizar la toma de signos vitales en el 100% de los pacientes domiciliarios dos veces por semana durante 8 semanas.	Porcentaje de pacientes que reciben la toma de signos vitales según el programa/ Total de pacientes intervenidos	14/05/2024	4/07/2024	Estudiantes de I,II, III y IV ciclo todas las modalidades, Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	20	Detección temprana de cambios en el estado de salud de los pacientes y prevención de complicaciones en un 90% de los casos.
	Promoción de la Salud en Domicilios	Educación rápida y continua en promoción de la salud para pacientes en sus domicilios.	Desarrollar y ejecutar un programa educativo semanal para pacientes y sus familias sobre temas de salud preventiva.	Alcanzar al 80% de los pacientes domiciliarios con programas educativos en 8 semanas.	Número de pacientes y familias participantes en los programas educativos./Total de personas captadas	14/05/2024	4/07/2024	Estudiantes de I,II, III y IV ciclo todas las modalidades, Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	40	Aumento del conocimiento y prácticas saludables en el 75% de las familias de los pacientes domiciliarios dentro de 8 semanas.
	Ejecutar un plan de cuidados que priorice las	Realizar planes de cuidados personalizados a cada paciente según su patología	Desarrollo y ejecución de planes de cuidados individualizados para cada paciente.	Evaluar a cada paciente y desarrollar un plan de cuidados personalizado que aborde sus necesidades	Crear y ejecutar planes de cuidados personalizados para el 100% de los pacientes domiciliarios dentro de las primeras 2 semanas.	Número de planes de cuidados desarrollados y ejecutados/Número total de pacientes intervenidos	14/05/2024	4/07/2024	Estudiantes de I,II, III y IV ciclo todas las modalidades, Docentes de la carrera de	40

necesidades biopsicosociales y espirituales de cada paciente logrando que el 85% de los pacientes atendidos muestren resultados favorables en su estado de salud y bienestar general.			específicas biopsicosociales y espirituales.						enfermería del ISUB.		resultados favorables en su estado de salud y bienestar general.
	Intervenciones Terapéuticas Individualizadas a pacientes participantes del proyecto	Implementación de intervenciones terapéuticas individualizadas basadas en las necesidades específicas de los pacientes.	Desarrollar y aplicar intervenciones terapéuticas personalizadas, incluyendo fisioterapia, terapia ocupacional y terapia emocional, según las necesidades identificadas.	Implementar intervenciones terapéuticas personalizadas en el 100% de los pacientes domiciliarios dentro de las primeras 4 semanas y continuar durante todo el proyecto.	Número de pacientes que reciben intervenciones terapéuticas personalizadas/ Total de la población intervenida	14/05/2024	4/07/2024	Estudiantes de I,II, III y IV ciclo todas las modalidades, Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	20	Mejora en el estado funcional, emocional y espiritual de los pacientes, con un 85% mostrando resultados favorables en su salud y bienestar	
	Brindar Atención Paliativa y Manejo del Dolor	Proveer cuidados paliativos y manejo del dolor para mejorar la calidad de vida.	Implementar cuidados paliativos y manejo del dolor que incluya intervenciones farmacológicas y no farmacológicas.	Proveer cuidados paliativos y manejo del dolor en el 100% de los pacientes que lo necesiten durante 8 semanas.	Número de pacientes que reciben cuidados paliativos y manejo del dolor/ Número total de pacientes	14/05/2024	4/07/2024	Estudiantes de I,II, III y IV ciclo todas las modalidades, Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	40	Reducción del dolor y mejora en la calidad de vida, con un 85% de los pacientes mostrando una mejoría en su bienestar general.	



RESULTADOS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

**CAPTACIÓN / CONSENTIMIENTO
INFORMADO**

ENFERMERO EN TU CASA SECTOR 4

PACIENTE 1: Ana Lucia Condolo

Flores

ESTUDIANTE: Irma del Rocío Ruiz

Flores

INICIO: 14 de mayo 2024

CULMINACION: 4 de julio del 2024

DOCENTE TUTOR: Lic. Kevin Noboa

**Loja – Ecuador
2024**



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR

1. CAPTACIÓN

1. Captación

Los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano a la Carrera Técnico Superior en Enfermería, dirigido por los docentes asignados a esta actividad, ejecutaron un proyecto encaminado a la intervención por parte de enfermería en la atención a personas con enfermedades crónico degenerativas en la ciudad de Catamayo - Loja.

Ana Lucia Condolo Flores con número de cédula 110347663-4 oriunda de la ciudad de Catamayo fue captada en su domicilio, Calle Eloy Alfaro y 24 de mayo, quién presenta antecedentes patológicos personales de diabetes.



CONSENTIMIENTO INFORMADO



BOLIVARIANO
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO PROYECTO DE VINCULACION CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Anita Coello, con número de cédula 1103476634, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: 

Nombre del estudiante: IRMA DE LA ROCÍO RUIZ FLORES

Fecha: 14/05/2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2. ANAMNESIS



2. ANAMNESIS

PACIENTE: ANA LUCIA CONDOLO FLORES

REALIZADO POR LA ESTUDIANTE: IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES

DIAGNÓSTICO

Diabetes

ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Paciente femenina de 48 años de edad, con antecedentes de diabetes mellitus, actualmente sin tratamiento médico convencional. Refiere el uso exclusivo de tratamientos con medicina natural

ANTECEDENTES PERSONALES: No refiere

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES: Diabetes

ANTECEDENTES GINECO OBSTETRICOS MATERNOS: No refiere

ANTECEDENTES PERSONALES QUIRÚRGICOS: No refiere

EXAMEN FÍSICO REGIONAL

14/05/2024: Paciente de 48 años de edad orientado en las tres esferas ubicado en tiempo, espacio y persona. Al momento se encuentra hidratado, afebril. Cabeza: normo cefálica, pupilas: normo reactivas. Nariz: fosas más sales permeables. Mucosas orales: húmedas. Cuello: móvil, no adenopatías. Tórax: simétrico. Corazón: rítmico, no soplos. Abdomen: Depresible, blando, no doloroso a la palpación. Extremidades: con tono y fuerza.



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14/05/2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	ANA LUCIA CONDOLIO TACROS		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1103476634		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	CATAHAYO 15/SEPTIEMBRE/1975		
NACIONALIDAD (País):	ECUATORIANA	GRUPO CULTURAL:	MESTIZO
LUGAR DE RESIDENCIA:	CATAHAYO	PARROQUIA:	
CANTÓN:	CATAHAYO	PROVINCIA:	EL ORO
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA):	ELOY ALFARO/24 DE MAYO (5/ANILAO)		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	RADIO BONVEGA		
TELÉFONO CONVENCIONAL:		CELULAR:	0988780485
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	48 años	SEXO:	<input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> M <input checked="" type="checkbox"/> X
ESTADO CIVIL:	<input type="checkbox"/> SOL <input type="checkbox"/> CAS <input checked="" type="checkbox"/> DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L		
OCCUPACIÓN:	EMPRESARIA	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	SUPERIOR
EMPRESA DONDE TRABAJA:	YACPIO	TIPO DE SEGURO:	AMBAICO
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	YERSON CASTILLO	PARENTESCO:	ESPOSO
DIRECCIÓN:	ELOY ALFARO	TELÉFONO:	098803877
ANTECEDENTES PERSONALES:	DIABETES MELLITUS Y PATOLOGÍA		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	DIABETES MELLITUS II	MADRE
	HIPOTIROIDISMO	CÁNCER	
OTROS:			
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	NINGUNO		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	ANITA FERRER IBAÑEZ DEL ROSCO		
CICLO DE ESTUDIOS:	SEGUNDO INTERMIO	PERIODO ACADÉMICO:	ABRIL/SEPTIEMBRE
CORREO INSTITUCIONAL:	iv.tuiz@tbolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0960893962

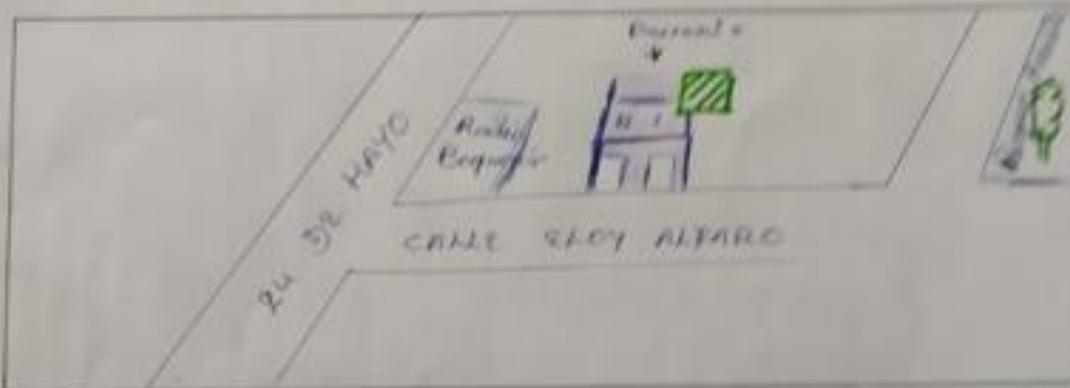


BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: 24 DE MAYO Y 24 DE MAYO Número de casa: S/N



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	ANA ALICIA GONZALEZ FERRER
EDAD	48 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	DIABETES HEMÁTICAS Y PROTEOLÍASIS
BARRIO	PARQUE BOLIVARIANO Y
DIRECCIÓN DOMICILIARIA	547 AV. PARQUE

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	14/05/2020	16/05/2020	21/05/2020	23/05/2020	25/05/2020	26/05/2020	28/05/2020	30/05/2020
HORA	08:00 PM	10:00 PM	10:00 PM	10:00 PM	04:00 PM	04:00 PM	04:00 PM	04:00 PM
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5	6	7	8
T.A	112/80 mmHg	110/70 mmHg	120/80 mmHg					
F.C	70 lpm	72 lpm	70 lpm					
F.R	18 rpm	18 rpm	18 rpm	20 rpm	18 rpm	20 rpm	20 rpm	19 rpm
T°	36°	35,5°	36,5°	35,5°	35,5°	36°	35,5°	35,5°
Sat. O2	92%	95%	92%	94%	95%	94%	92%	92%
Glicemia cap.	150 mg/dl	102 mg/dl	140 mg/dl	120 mg/dl	148 mg/dl	150 mg/dl	148 mg/dl	148 mg/dl
Peso	47 Kg							
Talla	1,46 m							
FIRMA DEL PACIENTE								



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	AAA LUISA GONZALEZ TACORA
EDAD	48 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	DIABETES HEMORRÓICA Y PASTOSIDAD
BARRIO	PARQUE CHALABARCO
DIRECCION DOMICILIARIA	CALLE BOLIVAR / 20 25 2015

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	11/06/2024	13/06/2024	18/06/2024	20/06/2024	25/06/2024	27/06/2024	02/07/2024	04/07/2024
HORA	11:00 AM	11:00 PM	08:00 AM	08:00 PM	08:00 AM	08:00 PM	08:00 AM	08:00 PM
NÚMERO DE VISITA	9	10	11	12	13	14	15	16
T.A	120/80 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg	130/90 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg
F.C	80 lpm	75 lpm	70 lpm	78 lpm	70 lpm	70 lpm	75 lpm	70 lpm
F.R	18 lpm	18 lpm	18 lpm	20 lpm	20 lpm	18 lpm	20 lpm	18 lpm
T°	35,5°	35,5°	35,5°	36°	36°	35,5°	36°	35,5°
Sat. O2	92%	92%	94%	95%	95%	96%	95%	95%
Glicemia cap.	150 mg/dl	148 mg/dl	148 mg/dl	150 mg/dl	148 mg/dl	148 mg/dl	148 mg/dl	148 mg/dl
Peso	67 kg							
Talla	1,66 m							
FIRMA DEL PACIENTE								



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente AVA LUCIA CONDOLFO FLORES

Historia clínica: _____

Diagnostico: NEFROPATIA DIABETICA, PROTEINURIA

Medicamento 1: <u>Complejo B</u>		Dosis/vía: <u>2.5 ml / IV</u>													
Presentación: <u>Ampolla</u>		Frecuencia: <u>stat</u>													
Registro															
Fecha:	<u>18/06/2024</u>														
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Medicamento 2:		Dosis/vía:													
Presentación:		Frecuencia:													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Medicamento 3:		Dosis/vía:													
Presentación:		Frecuencia:													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Medicamento 4:		Dosis/vía:													
Presentación:		Frecuencia:													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: IRMA DRA R. RUIZ FLORES



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



Paciente: ANA LUCIA CONDOLO FLORES Diagnóstico médico: DIABETES MELLITU Y PROTEINURIA

Dirección: ELOY ALFARO y 24 DE MAYO Responsable: IRMA DEL ROCÍO RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	14/05/2024	- Riesgo de nivel de glucemia inestable Relacionado con desconocimiento sobre el manejo de la diabetes manifestado por niveles altos de glucemia	- Alcanzar un nivel de conocimiento en el control de diabetes	- Educar al paciente sobre los factores de riesgo - Realizar actividad física - Consumir alimentos saludables para control de diabetes	- Evaluar al paciente sobre la comprensión de la diabetes	
2	16/05/24	- Riesgo de exceso del volumen de líquidos relacionados con pérdida de proteínas manifestado por edema	- Prevenir la aparición de complicaciones con la pérdida de proteínas	- Realizar un registro de ingesta y eliminación de orina - Educar al paciente sobre posibles complicaciones - Seguir Tratamiento médico	- Paciente conciente sobre el tratamiento y posible riesgos	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: ANA LUCA CANDALO FLORES Diagnóstico médico: DIABETES MELLITUS Y PROTEINURIA

Dirección: ELOY ALFARO 4 24 DE MAYO Responsable: IRMA DEL ROSARIO RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
3	21/05/24	- Riesgo de deterioro de la movilidad física relacionada con neuropatía diabética, manifestada por debilidad muscular	- Mejorar la fuerza muscular y la funcionalidad del paciente	- Ejercicio físico supervisado - Educación sobre neuropatía diabética - Promoción de estilo de vida saludable	- Paciente conciente sobre el deterioro de la movilidad física por neuropatía diabética	
4	23/05/24	- Riesgo de la eliminación urinaria, relacionada con la proteinuria, manifestada por presencia de proteínas en la orina	- Reducir el nivel de excreción de proteínas a niveles normales	- Realizar análisis de orina para controlar los niveles - Reducir la ingesta de sodio - Seguir prescripción médica	- Evaluar el estilo de vida del paciente	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: ANA LUCIA CONDADO FLORES Diagnóstico médico: DIABETES MELLITUS Y PROTEINURIA

Dirección: ELCAY ALFARO Y 24 DE MAYO Responsable: IRMA DEL ROSARIO QUIZ FLECHAS

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	28/05/24	- Riesgo de afección a los riñones, relacionado por afección a los vasos sanguíneos, manifestado por la proteinuria	- Prevenir la afección de los riñones	- Realizar análisis de laboratorio - Evitar retener la orina - Seguir las recomendaciones médicas - Educar al paciente sobre infecciones del tracto urinario	- Evaluar el riesgo de afección del paciente	
6	30/05/24	- Riesgo de aumento y el volumen de la micción relacionada con Proteinuria manifestada por aumento en la orina	- Revisar si aumenta la frecuencia de orinar	- Evitar la retención de líquidos - Proteger la función renal - Controlar niveles de azúcar	- Paciente sobre información de proteinuria	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: ANA LUCIA CARDELO FIGUEROA Diagnóstico médico: DIABETES MELLITUS 4 FACTORIAL

Dirección: 2404 ALFARO Y 24 DE MAYO Responsable: TERESA DEL ROSARIO RUIZ SANCHEZ

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
7	04/06/24	- Riesgo de niveles altos de azúcar en la sangre, relacionados con hiperglucemia manifestados por aliento apuroso	- Observar la presencia de síntomas en el paciente	- Controlar los niveles de glucosa en la sangre - Realizar análisis de orina - Optimizar el manejo de glucosa en sangre	- Se logró que el paciente se realizara los análisis	
8	06/06/24	- Riesgo cardiovascular, relacionado con el colesterol manifestado por angina de pecho	- Estimar la prevalencia de los factores de riesgo	- Seguir una dieta saludable - Dormir bien - Realizar actividad física	- Evaluar el conocimiento del paciente sobre riesgo cardiovascular	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: ANA LUCIA CONDOLO FLORES Diagnóstico médico: DIABETES MELLITUS Y PACTEINURIA

Dirección: ELOY ALFARO Y 24 DE MAYO Responsable: IRMA DZL ROCÍO RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
9	11/06/24	Riesgo de daño cerebral relacionado con deficiente utilización de la glucosa en algunas regiones cerebrales, manifestada por exceso de hambre	- Revisar si paciente presenta polifagia	- Control de signos vitales - Consumir vegetales saludables - Consumir grasas saludables	Paciente conciente de la importancia de llevar una vida saludable	
10	13/06/24	Riesgo de pérdida de peso relacionado con la edad, manifestado por dolor óseo	- Aliviar y reducir el dolor, mejorar la calidad de vida al paciente	- Fortalecer los huesos mediante actividad física - Modificar la dieta - Consumir alimentos ricos en vitamina D	- Muy importante revisar si el paciente presenta sensibilidad en diferentes áreas de su cuerpo	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: ANA LUCIA CONDORO FLORES Diagnóstico médico: DIABETES MELITUS Y PROTEINURIA

Dirección: ELCAY ALFARO Y 24 DE MAYO Responsable: IRMA DEL ROSARIO RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
11	18/06/24	- Riesgo de visión borrosa relacionado con diabetes mellitus manifestado por alto nivel de glucosa	- Controlar los niveles de azúcar en la sangre	- Control de signos vitales - Control de azúcar en sangre - Iluminación adecuada. - Alimentación saludable	- Paciente satisfecho con el control de signos	
12	20/06/24	- Riesgo de irritabilidad relacionados con cambios de humor, manifestado por niveles altos de glucosa	- Reducir y controlar los niveles de glucosa	- Evitar el estrés - Realizar actividad física - Mantener dieta saludable	- Evaluar el impacto emocional y psicológico en el paciente	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: ANA LUCIA CONDOLO FLORES Diagnóstico médico: DIABETES MELLITUS Y PROSTATITIS

Dirección: ELDY ALFARO / 24 MAYO Responsable: TAMA DEB RECIO RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
13	25/06/24	- Riesgo de infección de Tracto urinario relacionado con prostatitis, manifestado por inflamación e irritación en vías urinarias	- Erradicar la infección en el tracto urinario	- Seguir recomendaciones médicas - Mantener buena higiene - No retener orina	Información al paciente sobre infección del tracto urinario	
14	27/06/24	Riesgo de Fiebres relacionadas con infecciones manifestadas por retención de orina	- Controlar los signos vitales en paciente	- Seguir el tratamiento recomendado por el médico - Control de signos vitales - Realizar análisis de orina	Lograr que el paciente lleve un estilo de vida saludable	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
 CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
 PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
 FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: ALA LUCIA CONDEO TIERES Diagnóstico médico: DIABETES MELLITUS Y HYPERTENSION
 Dirección: ELC Y ALTAR / EN DE MAYO Responsable: JHANA DÍAZ GONZÁLEZ TIERES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
15	02/07/20	- Riesgo de glucosa inestable relacionada con desequilibrio de glucemia inestabilidad por fatiga, estrés, sedentismo	- Destacar la importancia de realizar los análisis recomendados por el médico	- Optimizar el manejo de glucosa en sangre - Educar al paciente sobre la enfermedad - Promover estrategias de auto cuidado	- Paciente mantiene registro de glucosa	
16	04/07/20	- Riesgo de detección renal relacionado por los niveles de glucosa, manejo inadecuado por sedentismo	- Tratar la enfermedad que cause el daño	- Fortalecer la actividad física - Disminuir sal, azúcar - Comer saludable - Mantenerse hidratado	- Paciente amplía conocimiento sobre su enfermedad	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. APLICACIÓN DE PLAN DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO



EVIDENCIAS

Ponemos a conocimiento del paciente las interacciones que llevaremos a cabo todos los días que durara el proyecto y que nos proporcione su información diariamente

Evidencia 1

Paciente procede a firmar el consentimiento informado



Durante la visita se procedió a realizar la toma de medidas antropométricas para poder calcular el índice de masa corporal, luego se procedió con la toma de signos vitales, así como la medición de la glucosa ya que presenta antecedentes de diabetes.

Evidencia 2

Toma medidas antropométricas, control de signos vitales y medición de la glucosa.





Este día se procedió a explicar la importancia de la medicación y la dieta a la paciente, debido a que ella refería solamente uso de medicina natural.

Evidencia 3

Conferencia de diabetes



Se le recomendó ejercicios aeróbicos para evitar el sedentarismo ya que la profesión de costurera le demanda estar casi todo el día sentada en un mismo lugar.

Evidencia 4

Rutina de ejercicio





Día 5: Control de constantes vitales y glucosa para mantener en vigilancia

Evidencia 5
Proceso



Se continuó con los ejercicios y se le explicó una dieta adecuada la cual seguir para mantener controlados los niveles de glucosa.

Evidencia 6





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS



Durante un periodo de 8 semanas, se realizó un seguimiento intensivo de una paciente con diabetes mellitus tipo II, aparentemente controlada mediante medicina natural. Debido a la necesidad de mejorar el control glucémico, se recomendó la implementación de un tratamiento farmacológico específico, prescrita por un médico como es la metformina . Además, se incluyó un programa de ejercicios aeróbicos que ayudaron significativamente a evitar el sedentarismo que surge a raíz de su profesión.

A lo largo de este periodo, se logró evidenciar una mejoría en su estado general pese a que decidió continuar con el uso de medicina natural, la paciente si se apegó a la realización de ejercicio diario, al mismo tiempo que cambió su estilo de alimentación logrando cambiar así dos factores muy importantes en esta enfermedad.

En conclusión, el cambio en su estilo de vida resultó en una mejora sustancial del control glucémico y del estado general de salud de la paciente. Por otro lado, considero necesario el seguimiento regular para monitorizar la evolución de la patología de ésta paciente.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS

ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	ANA LUCIA	CONDOLO FLORES	F	1	860221

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

PACIENTE FEMENINA DE 48 AÑOS DE EDAD, NACIADA EN LA CIUDAD DE CATAMAYO, INSTRUCCIÓN, SUPERIOR, OCUPACION COMERCIANTE, RELIGION CATOLICA, ANTECEDENTES PATOLOGICOS CLINICOS DIABETES MELLITUS TIPO 2 DIAGNOSTICADA HACE 5 AÑOS EN TRATAMIENTO CON METFORMINA 850 MG QD

ANTECEDENTES QUIRURGICOS: NO REFIERE

ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE CON DIABATES MELLITUS TIPO 2

ALERGIAS NO REFIERE

NIVEL SOCIOECONOMICO: MEDIO

MOTIVO DE CONSULTA: FATIGA Y MAREO Y SED

ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 QUIEN NO HA ESTADO INGIRIENDO SU MEDICINA HABITUAL YA QUE HA CAMBIA POR MEDICINA NATURAL, INDICA QUE DESDE HACE 1 MES PRESENTA ASTENIA QUE LE LIMITA REALIZAR ACTIVIDADES COTIDIANAS, ADEMAS DE MAREOS SIN PERDIDAD DE EQUILIBRIO, ADEMAS HA NOTADO QUE PRESENTA POLIDIPSIA QUE NO MEJORA CON LA INGESTA DE LIQUIDOS POR LO ACUDE

SIGNOS VITALES: TEMP 36.5 C FC 85 LPM FR 20 RPM TA 120/50 MMHG SAT 91% FIO2 21% GLICEMIA CAPILAR 150 MG/DL

EXAMEN FISICO: APARENCIA GENERAL BUENA, CABEZA NORMOCEFALICA, OJOS; PUPILAS NORMOREACTIVAS, FOSAS NASALES PERMEABLES, MUCOSAS ORALES SEMIHUMEDAS, CUELLO: MOVIL, NO ADENOPATIAS TORAX SIMETRICO, VENTILADO, CORAZON RITMICO NO SOPLOS, ABDOMEN, DEPRSIBLE, BLANDO NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, EXTREMIDADES CON TODO Y FUERZA, NEUROLOGICO VIGIL, ORIENTADO EN TIEMPOS, ESPACIO Y PERSONA.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

14/5/2024 PACIENTE PERMANECE TRANQUILO, INDICA QUE PERSISTE SED, SIGNOS VITALES SE ENCUENTRA DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES, SE OBSERVA GLICEMIA EN AYUNAS ELEVADA (150 MG/DL), SE REALIZA CHARLA SOBRE IMPORTANCIA DE ACTIVIDAD FISICA, Y SOBRE ALIMENTACION ADECUADA

16/5/2024 PACIENTE TRANQUILO, INDICA QUE MEJORA POLIDIPSIA, SIGNOS VITALES SE ENCUENTRAN ESTABLES, NO EXISTE AUMENTO PESO SE OBSERVA GLICEMIA EN AYUNAS ELEVADA (140 MG/DL), SE REALIZA CHARLA SOBRE PREVENCION DE COMPLICACIONES DE LA ENFERMEDAD SE REALIZA REGISTRO DE INGESTA Y ALIMENTACIÓN

21/5/2024 PACIENTE PERMANECE TRANQUILO, MEJORA SINTOMAS, SIGNOS VITALES SIN ALTERACIÓN, NO HAY AUMENTO DE PESO, SE OBSERVA GLICEMIA EN AYUNAS , SE REALIZA EJERCICIO FISICO, SE PROMOCIONA ESTILOS DE VIDA SALIUDABLE

23/5/2024: PACIENTE INDICA MEJORIA TOTAL DE LOS SINTOMAS, SIGNOS SIN ALTERACIÓN, PESO ADECUADO, SE OBSERVA GLICEMIA CAPILAR SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LA REDUCCION DE SODIO Y LA IMPROTANCIA DEL SEGUIMIENTO DE LAS INDICACIONES MEDICAS

28/5/2024 PACIENTE REFIERE ASINTOMATICA, SIGNOS SIN ALTERACIÓN, PESO SIN ALTERACION, GLICEMIA ELEVADA EN AYUNAS, SE ENVIA EXMANES DE LABORATORIO PARA CONTROL GENERAL

30/5/2024 PACIENTE REFIERE SENTIR ASTENIA, SIGNOS VITALES SIN ALTERACION, NO MOFICAICON DEL PESO, GLICEMIA EN AYUNAS ELEVADA, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE SEGUIMIENTO DE INDICACIONES MEDICAS, Y CONTROL GLUCEMICO ADECUADO

4/6/2024 PACIENTE REFIERE SENTIRSE ASINTOMATICA, SE OBSERVA DISMUNUCION DE PESO, MEJORIA DE LAS GLICEMIAS EN AYUNA, SIGNOS SIN ALTERACION, SE REALIZA ACTVIDAD FISICA Y CHARLAS SOBRE OPTIMINZAR LOS CONTROLES DE AZUCAR

6/6/2024 PACIENTE INDICA SENTIRSE ASINTOMATICA, HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SIGNOS SIN ALTERACION, EN EL EXAMEN FISICO SIN SIN ALTERACION, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE DIETA Y ALIMENTACION ADECUADA

11/6/2024 PACIENTE AL MOMENTO INDICA SENITR POLIFAGIA Y POLIDIPSIA, SIGNOS VITALES SIN ALTERACION, SE OBSERVA SUBIDA DE PESO

SE EXPLICA IMPORTANCIA DE TOMA DIARIA DE MEDICAMENTO DIARIA, SE REALIZA ACTIVIDAD FISICA
13/6/2024 PACIENTE AL MOMENTO REFIERE CEFALEA FRONTAL TIPO OPRESIVA, SIGNOS VITALES SE OBSERVA TENSION ARTERIAL ELEVADA
RESTOS DE SIGNOS SIN ALTERACIÓN, PESO SIN ALTERACION, SE REALIZA MODIFICACION DE DIETA Y CONTROL ANALGESICO
18/6/2024 PACIENTE TRANQUILO, MEJORIA DE LOS SINTOMAS, MEJORIA DEL CONTROL GLUCEMICO, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE ACTIVIDAD FISICA Y SE REALIZA NUEVOS EXAMENES DE CONTROL
20/6/2024 PACIENTE AL MOMENTO ASINTOMATICA, SIGNOS SIN ALTERACION CONTROL GLUCEMICO ADECUADO, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE HIDRATACION, Y ACTIVIDAD FISICA
25/6/2024 PACIENTE EN MEJORES CONDICIONES, SIGNOS SIN ALTERACION, CONTROL GLUCEMICO ADECUADO, MEJORIA DEL PESO, MEJORIA EN LA HIGIENE Y CONTROL MEDICO ADECUADO Y SEGUIMIENTO MEDICO
27/6/2024 PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES, SIGNOS SIN ALTERACIONM ADECUADO CONTROL GLUCEMICO, PESO ADECUADO, BUENA ACTIVIDADM FISICA, DIETA ADECUADA, TOMA DE MEDICAMENTO ADECUADO
27/7/2024 PACIENTE EN MEJORES CONDICIONES QUE EN SUS DIAS PREVIOS, MEJORIA EN LOS SINTOMAS, ADECUADOS CONTROL SIGNOS PESO ADECUADO, MEJORIA PESO
4/7/2024 PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES, ASINTOMATICA, SIGNOS ESTABLES, EUGLUCEMICO, PESO ADECUADO, TOMA DE MEDICAME TO EN HORARIO ADECUADO, ACTIVIDAD FISICA ADECUADA, DIETA PARA DIABETICO

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

NO SE OBTIENE DATOS

4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

14/05/2024 DIETA PARA DIABETICO, ACTIVIDAD FISICA, CONTROL DE SIGNOS, MEDICACION HABITUAL
16/05/2024 DIETA ADECUADA ACTIVIDAD FISICA, MEDICACION HABITUAL, CONTROL GLUCEMICO, EXAMENES DE CONTROL
21/05/2024 DIETA ADECUADA, ACITVIDAD FISICA, SIGNOS VITALES, MEDICACION HABITUAL
23/05/2024 DIETA ADECUADA, ACTVIDAD FISICA, SIGNOS VITALES, MEDICAICON HABITUAL, CONTROL GLUCEMICO, CONTROL DE PESO
28/05/2024 DIETA PARA DIABETICO, ACTIVIDAD FISICA, CONTROL DE SIGNOS, MEDICACION HABITUAL
30/05/2024 DIETA ADECUADA, ACITVIDAD FISICA, SIGNOS VITALES, MEDICACION HABITUAL
04/06/2024 DIETA ADECUADA, ACTIVIDAD FISICA, SIGNOS VITALES, MEDICAICON HABITUAL, CONTROL GLUCEMICO, CONTROL DE PESO
06/06/2024 DIETA ADECUADA ACTIVIDAD FISICA, MEDICACION HABITUAL, CONTROL GLUCEMICO, EXAMENES DE CONTROL
11/06/2024 DIETA ADECUADA ACTIVIDAD FISICA, MEDICACION HABITUAL, CONTROL GLUCEMICO, EXAMENES DE CONTROL
13/06/2024 DIETA ADECUADA, ACTIVIDAD FISICA, CONTROL GLUCEMICO, HIGIENE ADECUADA, CONTROL GLUCEMICO, CONTROL DE PESO
18/6/2024 DIETA ADECUADA, CONTROL DE SIGNOS, CONTROL DE GLICEMIA, CONTROL DE EXMANES, CONTROL DE PESO, ACTIVIDAD FISICA
20/6/2024 DIETA PARA DIABETICO, CONTROL GLUECMICON, ANALEGSICO, ADECUADA HIDRTATACION, CONTROL DE PESO
25/6/2024 DIETA PARA DIABETICO, ACTIVIDAD FISICA, CONTROL DE SIGNOS, MEDICACION HABITUAL
27/6/2024 DIETA, CONTROL PESO, CONTROL DE ALIMENTACION, CONTROL DE GLICEMIA, HIGIENE
27/7/2024 DIETA ADECUADA, ACITVIDAD FISICA, SIGNOS VITALES, MEDICACION HABITUAL, EXAMENES DE CONTROL, CONTROL DE PIES, HIGIENE ADECUAD
4/7/2024 DIETA PARA DIABETICO, ACTIVIDAD FISICA, CONTROL DE SIGNOS, MEDICACION HABITUAL

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PR E	DE F
1	DIABETES MELLITUS SIN MENCION DE		E11		
2	COMPLICACIONES				
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PR E	DE F
1	DIABETES MELLITUS SIN MENCION DE		E11		
2	COMPLICACIONES				
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO	
PRONOSTICO BUENO, MEJORIA CLINICA, CONDICION ESTABLE	

8 MÉDICOS TRATANTES			
	NOMBRES	ESPECIALIDAD	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	LIC KEVIN NOBOA	DOCENTE	ABRIL- SEPTIEMBRE 2024
2	MGTR. HERMINA HURTADO	DOCENTE	ABRIL- SEPTIEMBRE 2024
3	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES	ESTUDIANTE	ABRIL- SEPTIEMBRE 2024
4			

9 EGRESO						
ALTA DEFINITIVA	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	X				DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONA	FIRMA	NUMERO DE HOJA
4/7/2024		IRMA RUIZ		



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

6. ANEXOS

ANEXOS #1

PACIENTE: ANA LUCIA CONDOLO FLORES

Indicamos y entregamos una rutina de ejercicio para que mantenga diariamente

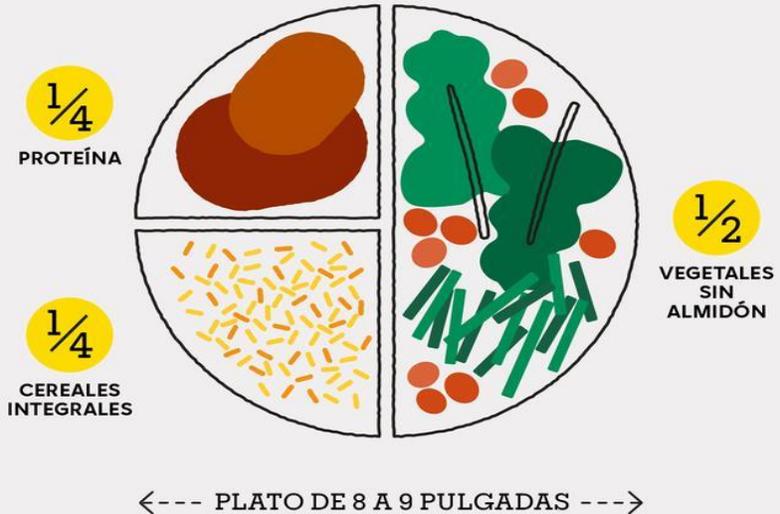


Colegio de
**Ciencias
Económicas**

RUTINA PARA PERSONAS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Dieta para personas con diabetes

Cómo preparar una **comida apta** para las personas con diabetes





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 2

Paciente: Julia María Loján

Lugar de intervención del paciente: Catamayo

Loja – Ecuador

2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR

2. CAPTACIÓN

1. Captación

Los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano a la Carrera Técnico Superior en Enfermería, dirigido por los docentes asignados a esta actividad, ejecutaron un proyecto encaminado a la intervención por parte de enfermería en la atención a personas en la ciudad de Catamayo.

Julia María Loján Tomín con número de cédula 1101487344 oriunda de la ciudad de Catamayo fue captada en su domicilio Eloy Alfaro y 24 de mayo, quién presenta antecedentes patológicos personales de hipertensión arterial.



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

LOJAN TOMIN JULIA MARIA

Número de documento de Identificación: 1101487344

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 21 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

Fecha de consulta: 2024-07-21 08:51



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACION

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Josía M. LOJAN, con número de cédula 1101487344, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: 

Nombre del estudiante: JARMA DEL ROCIO RUIZ FLORES.

Fecha: 14/05/2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. ANAMNESIS



2. ANAMNESIS

PACIENTE: Julia María Loján Tomín

REALIZADO POR LA ESTUDIANTE: Irma del Rocío Ruiz Flores

DIAGNÓSTICO

Hipertensión arterial

ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Paciente femenina de 62 años de edad actualmente con antecedentes de Hipertensión con tratamiento médico de Losartan 50 mg/día.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES: Hipertensión

ANTECEDENTES GINECO OBSTETRICOS MATERNOS: No refiere

ANTECEDENTES PERSONALES QUIRÚRGICOS: No refiere

EXAMEN FÍSICO REGIONAL

Paciente de 62 años de edad orientado en las tres esferas ubicado en tiempo, espacio y persona punto al momento se encuentra hidratado, afebril. Cabeza: normo cefálica, pupilas: normo reactivas. Nariz: fosas nasales permeables. Mucosas orales: húmedas. Cuello: móvil no adenopatías. Tórax: simétrico. Corazón: rítmico no soplos. Abdomen: blando, depresible, no doloroso a la palpación.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL
PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14/05/2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	JULIA MARIA LOJAN TOLIN		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	ND1487344		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	CATAHAYO		
NACIONALIDAD (País):	ECUATORIANA	GRUPO CULTURAL:	MESTIZO
LUGAR DE RESIDENCIA:	CATAHAYO	PARROQUIA:	
CANTÓN:	CATAHAYO	PROVINCIA:	LOJA
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	ELOY ALFARO Y 24 DE MAYO		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	RADIO BOCAJERON		
TELEFONO CONVENCIONAL:		CELULAR:	0967078643
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	62 AÑOS	SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/> CAS <input type="checkbox"/>	DIV <input checked="" type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/>	U-L <input type="checkbox"/>
OCUPACIÓN:	HODISTA	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	COLEGIO
EMPRESA DONDE TRABAJA:	PROPIO	TIPO DE SEGURO:	NINGUNO
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	NANCI CUENCA	PARENTESCO	HIJA
DIRECCIÓN:	ELOY ALFARO Y 24 DE MAYO	TELÉFONO:	0999492559
ANTECEDENTES PERSONALES:	HIPERTENSION ARTERIAL		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	MADRE	DIABETES MELLITUS II
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER
	OTROS:		
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	NINGUNO		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES		
CICLO DE ESTUDIOS:	SEGUNDO INTENSIVO	PERIODO ACADÉMICO:	ABRIL/SEPTIEMBRE
CORREO INSTITUCIONAL:	ir.ruiz@tbbolivariano.edu	TELÉFONO:	0960893962



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: ELOY ALFARO Y 24 DE MAYO

Numero de casa: S/N



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

Escaneado con CamScanner



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	JULIA MARIA LOJAN TOMIN
EDAD	62 AÑOS
PATOLOGÍA CRÓNICA	HIPERTENSION ARTERIAL
BARRIO	MARIA AUXILIADORA
DIRECCION DOMICILIARIA	ELOY ALFARO 24 DZ MAYO

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	14/05/2024	16/05/2024	21/05/2024	23/05/2024	28/05/2024	30/05/2024	04/06/2024	06/06/2024
HORA	15:00 PM							
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5	6	7	8
T.A	120/80 mmHg	110/80 mmHg	120/80 mmHg					
F.C	60 l.p.m.	60 l.p.m.	60 l.p.m.	70 l.p.m.	70 l.p.m.	70 l.p.m.	65 l.p.m.	60 l.p.m.
F.R	20 r.p.m.	18 r.p.m.	20 r.p.m.	20 r.p.m.				
T°	37°	37°	37°	37°	37°	37°	37°	37°
Sat. O2	90%	95%	95%	90%	90%	90%	90%	90%
Glicemia cap.								
Peso	62 kg							
Talla	1,40 m							
FIRMA DEL PACIENTE	<i>Julia Lojan</i>							





INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	JULIA MARIA ROSAN TORRES							
EDAD	62 años							
PATOLOGÍA CRÓNICA	HIPERTENSION ARTERIAL							
BARRIO	MARIA ALEXANDORA							
DIRECCION DOMICILIARIA	ELOY ALFARO 24 DE MAYO							

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	11/06/2024	13/06/2024	18/06/2024	20/06/2024	25/06/2024	27/06/2024	02/07/2024	04/07/2024
HORA	15:00 PM							
NÚMERO DE VISITA	9	10	11	12	13	14	15	16
T.A	110/80 mmHg	110/80 mmHg	110/80 mmHg	110/80 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg
F.C	60 l.p.m.							
F.R	20 r.p.m.	20 r.p.m.	18 r.p.m.					
T°	37°	37°	37.5°	37.5°	37°	37°	37°	37°
Sat. O2	90%	90%	95%	92%	92%	92%	95%	95%
Glicemia cap.								
Peso	62 kg							
Talla	1,40 m							
FIRMA DEL PACIENTE	<i>Julia Torres</i>							



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente JULIA MARIA LOIAN TOMIN

Historia clínica: _____

Diagnostico: HIPERTENSION ARTERIAL

Medicamento 1:	Dosis/vía:
Presentación:	Frecuencia:
Registro	
Fecha:	
	07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
HORA	

Medicamento 2: <u>Complejo B</u>	Dosis/vía: <u>2.5 ml / iv</u>
Presentación: <u>Ampolla</u>	Frecuencia: <u>stat</u>
Registro	
Fecha: <u>20/05/2024</u>	
	07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
HORA	

Medicamento 3: <u>Diclofenaco</u>	Dosis/vía: <u>75 mg / iv</u>
Presentación:	Frecuencia: <u>stat</u>
Registro	
Fecha: <u>20/06/2024</u>	
	07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
HORA	

Medicamento 4:	Dosis/vía:
Presentación:	Frecuencia:
Registro	
Fecha:	
	07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
HORA	

Responsable de la administración: JANA DEL ROCÍO RUIZ FLORES

Formulario ISUB 005 administración de medicamentos

CS Escaneado con CamScanner



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: JULIA MARIA KARLA TORRES Diagnóstico médico: HIPERTENSION ARTERIAL
Dirección: SAO ALFARO Y 24 DE MAYO Responsable: IRMA DEL ACOSO RUIZ TORRES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	14/05/24	-Riesgo potencial de aumento de la tensión arterial Relacionado con separar de tabaco a las actividades de meditación Manifestado con dificultad para respirar	-lograr que tenga tolerancia a las actividades de meditación de meditación	- Educar al paciente sobre como llevar una buena alimentación - Realizar una caminata de 30 minutos al día - Caminar suave y aumentar gradualmente su intensidad - Toma de signos vitales	- Satisfacción el paciente participó activamente en las actividades	
2	16/05/24	-Riesgo de inmovilidad física Relacionada con la hipertensión y manifestada por fatiga y debilidad	-lograr la fuerza y la resistencia muscular	- Ayudar al paciente a superar el miedo al ejercicio - Realizar prácticas de Yoga o Tai chi -lograr rutinas de estiramiento para una buena flexibilidad	- Evaluar el estilo de vida del paciente	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: JULIA MARIA ROSARIO TORRES Diagnóstico médico: HIPERTENSION ARTERIAL
Dirección: 2105/24 Y 24 DE MAYO Responsable: IRMA DEL ROCIO RIVERA TORRES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
3	21/05/24	- Riesgo de un infarto de miocardio. Relación de con la hipertensión. Han festejado por la obstrucción y reducción del flujo de sangre al corazón.	- Concentrar al paciente sobre factores de riesgo.	- Sugerir a familiares actuar con rapidez. - No demorarse, no subestimar los síntomas. - Informar a profesionales de la salud.	- Ayudar al paciente alcanzar un buen control de su presión arterial.	
4	23/05/24	- Riesgo de síndrome metabólico. Relación con la presión elevada manifestada por obesidad abdominal.	- Revisión constante de la medicación del paciente.	- Adoptar una dieta saludable equilibrada. - Consulta médica regular. - Trabajar en mantener un peso saludable.	- Conseguir que el paciente realice actividades mejoradas.	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: JOSIA HANNA LEJAN TORRES Diagnóstico médico: HERPESZÓVICOS ADOLESCEN
Dirección: EL CAY AFINADO Y 2da DE MAYO Responsable: ELIANA DEL ROSARIO RUIZ FERRAS

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	28/05/24	- Riesgo de infección grave de la piel R/c edema H/P retención de líquidos	- Evaluar la completa de la piel para detectar lesiones, úlceras, decúbito racionales	- Educar al paciente sobre el cuidado de la piel - Identificar cualquier factor de riesgo que puedan ocasionar úlceras - Medir presión arterial al paciente	- Paciente conciente sobre afecciones de la piel	
6	30/05/24	- Riesgo de perfusión tisular relacionado con la hipertensión manifestado por la perfusión sanguínea y afectan los riones	- Evaluar la función de los riñones, revisar si existe aporte sanguíneo y oxígeno a los tejidos, órganos	- Tomar de signos vitales - Seguir recomendaciones del médico - Buscar al paciente sobre la importancia de los chequeos médicos	- Se logra que el paciente siga las recomendaciones médicas	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: YANA HARRA KISPA TORAL Diagnóstico médico: HIPERTENSION ARTERIAL
Dirección: 5407 ALVARO / 24 DE MAYO Responsable: YANA DAZ ROLDAN RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
7	04/06 2024	- Prevenir complicaciones cardiovasculares relacionadas con hipertensión manifestada por niveles elevados de presión arterial	- Mantener niveles de presión arterial dentro del rango	- Educar al paciente sobre la hipertensión arterial sus causas, factores de riesgo - Controlar la presión arterial - Fomentar cambios en el estilo de vida	- Evaluar según la evolución de las lecturas de la presión arterial	
8	04/06 2024	- Presencia de visión borrosa relacionada con la hipertensión manifestada por dolores de cabeza y mareos	- Minimizar el riesgo de complicaciones cardiovasculares	- Mantener una dieta saludable - Monitorear la presión arterial - Reducir alimentos que contengan sodio	- Revisar efectos secundarios de los medicamentos	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: JULIA HANNA ARIANA TORRES Diagnóstico médico: HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Dirección: AV. ALFARO / 24 DE MAYO Responsable: IRMA DEL ROSARIO FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
9	13/05/20	- Dificultad para respirar, dolor en el pecho R/c hipertensión manifestado por defecto de actividades	- Mejorar la tolerancia a las actividades físicas	- Realizar caminatas suaves - Controlar los signos vitales - Realizar estiramiento (trunk) para lograr flexibilidad - Controlar medicación	- Mantener los niveles de la presión arterial estables y controlar la medicación	
10	13/05/20	- Debilidad, fatiga, R/c el estrés y manifestada por caídas	- Mejorar el estado de vida del paciente	- Evitar altos niveles de sodio - Tener alimentación saludable - Mejorar el sueño, dormir bien - Realizar Neoflexión	- Reducir el sentimiento de estrés con un estilo de vida saludable	

Firma del estudiante: Stella Ruiz T

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: _____ Diagnóstico médico: _____

Dirección: _____ Responsable: _____

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
11	18/06/24	- Déficit de conocimiento R/C información manifestado por mala verbalización	- Evitar que el paciente presente deficiencia de conocimiento	- Prevenir las complicaciones vasculares graves - Dieta saludable para el peso menor - Medicación precisa de la presión arterial - Cheques médicos regulares	- Mantener los niveles de la presión arterial estables del paciente	
12	20/06/24	- Riesgo de daño cerebral R/C cefalea intensa manifestado por niveles altos de la presión arterial	- Evitar el daño cerebral en el paciente por niveles altos H.T.A.	- Evitar los accidentes cerebrovasculares con dieta equilibrada - Explicar la importancia de disminuir la sal en la dieta - Concientizar al paciente de posibles riesgos	- Paciente adquiere conocimiento sobre la importancia de mantener una vida saludable	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: JUHA HAZA HAZA TALLA Diagnóstico médico: HIPERTENSIÓN ARTERIAL
Dirección: ENCL AVAHO Y BU DE HATO Responsable: TARA DEL ROSARIO FERRÉS

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
13	23/06/2021	Riesgo de infarto R/c la hipertensión H/P reducción de flujo sanguíneo	- Evitar que el paciente sufra de un infarto	- Tomar la presión arterial de forma precisa - Dieta saludable - Chequeos médicos regulares - Tomar de Seguros Vitales	- Ayudar a que el paciente participe activamente en las actividades	
14	23/06/2021	Riesgo cardíaco vascular R/c niveles altos de hipertensión H/P la fuerza que ejerce la sangre sobre las paredes de los arterias	- Lograr que el paciente mantenga los niveles normales de la hipertensión arterial	- Educar al paciente y familiares sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable - Realizar ejercicio - Tomar de Seguros Vitales - Control médico	- Evaluar el estilo de vida del paciente	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: JULIA HABIA LEJAN TOSHIA Diagnóstico médico: HIPERTENSION ARTERIAL
Dirección: 210Y ALFARO Y 24 DE MAYO Responsable: IBRA DEL ROSA RUIZ FORBES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
15	02/07/24	- Riesgo de cardiopatía isquémica relacionado con ausencia de pulsos manifiestados por HTA	- Evitar que el paciente presente una cardiopatía	- Tomar de signos vitales - Dieta saludable - Ejercer al paciente - Control médico	- Paciente alerta con controles actuamente	
16	04/07/24	- Riesgo de presión elevada relacionada con hipertensión manifestado por la fuerza que ejerce la sangre en las arterias	- Mantener los niveles de la presión estables en el paciente	- Disminuir la sal en la dieta - Concientizar al paciente de posibles riesgos - Medir la presión arterial - Alimentación saludable	- Mantener niveles de presión estables del paciente	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. APLICACIÓN DE PLAN DE INTERVENCION Y TRATAMIENTO



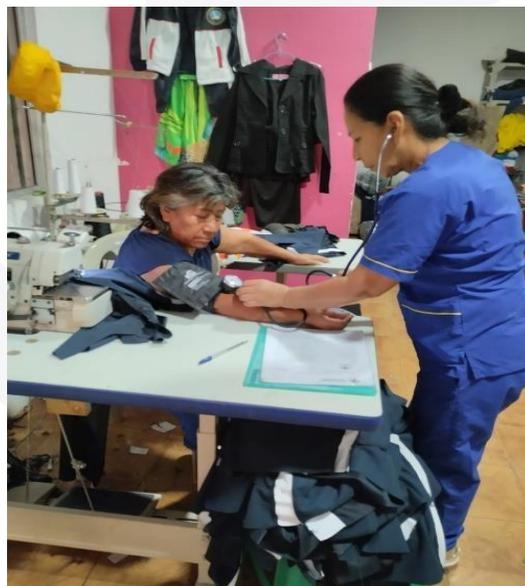
Ponemos a conocimiento del paciente las interacciones que llevaremos a cabo todos los días que durara el proyecto y damos una pequeña charla para que sepa más de su enfermedad.

Evidencia: Paciente procede a firmar el consentimiento informado.



Control de la presión arterial

Evidencia:





Obtención de las constantes vitales
Evidencia:



Medición de medidas antropométricas para calcular su índice de masa corporal. (IMC)





Capacitación a la paciente sobre su enfermedad, complicaciones y maneras de cuidarse para mantener la enfermedad estable.

Evidencia:





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS

Durante las ocho semana semanas, se realizó un seguimiento de la paciente de 62 años con hipertensión arterial controlada con Losartán (50 mg una vez al día). Se implementaron cambios en su estilo de vida, incluyendo un régimen de ejercicio aeróbico y una dieta saludable normosódica con la finalidad de mantener su presión en rangos normales.

Además, la paciente experimentó una ligera pérdida de peso y una reducción en el índice de masa corporal (IMC). Estos cambios positivos se lograron sin reportar efectos secundarios adversos del tratamiento farmacológico ni de las modificaciones en el estilo de vida.

En conclusión, la combinación de los fármacos, con la incorporación de ejercicio regular y una dieta normosódica resultó en una mejora notable en el control de la hipertensión arterial de la paciente. Se recomienda continuar con el tratamiento actual, mantener la rutina de ejercicios y seguir con la dieta saludable. Además, es importante realizar consultas de seguimiento periódicas para monitorizar la evolución de su condición y realizar ajustes en el tratamiento prescrito por el médico según sea necesario, asegurando así un control óptimo de su hipertensión arterial a largo plazo.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS

ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Julia María	Lojan Tomín	F	1	860221

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente femeanina de 62 años de edad, nacida en la ciudad de Catamayo. Instrucción, secundaria. Ocupación: Modista. Religión: Católica.

Antecedentes patológicos: Hipertensión arterial diagnosticada hace 20 años en tratamiento con Lozartan 50 mg/día.

Antecedentes quirúrgicos: No refiere

Antecedentes familiares: Madre con hipertensión

Alergias: No refiere

Nivel socioeconómico: Bajo

Enfermedad actual: Paciente femenina de 62 años de edad con diagnóstico de hipertensión arterial, refiere que hace aproximadamente hace 1 mes presenta episodios de cefalea a nivel occipital de prevalencia diurna, acompañado de disnea y mareos sin pérdida de equilibrio por lo que acude.

Signos vitales: TA: 120/80, FC: 60 lpm, FR: 20 rpm, Sat O2: 90%, T: 37 C

Examen físico: Apariencia general buena, Cabeza normocefalica, Ojos; pupilas normoreactivas, Fosas nasales permeables, Mucosas orales: húmedas

Cuello: móvil, no adenopatias, Torax: simétrico, ventilado, Corazon: rítmico, no soplos, Abdomen: depresible, blando, no doloroso a la palpación, Extremidades:

Tono y fuerza disminuido, Neurológico: vigil, orientado en tiempo, espacio y persona.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

14/05/24 Paciente intranquila tranquilo, indica que persiste cefalea y disnea signos, vitales se encuentran normales

se realiza charla sobre importancia de la actividad física y sobre la importancia de continuar el tratamiento farmacológico.

16/5/2024 paciente tranquila, indica que mejora el dolor, signos vitales se encuentran estables. Se realiza charla sobre prevencion de complicaciones de la enfermedad.

21/5/2024 paciente permanece tranquila, mejora sintomas, signos vitales sin alteración, se realiza ejercicio fisico, se promociona alimentación saludable.

23/5/2024: paciente indica mejoría total de los síntomas, signos sin alteración, peso adecuado, se explica la importancia del seguimiento de las indicaciones médicas.

28/5/2024 paciente refiere asintomatica, signos sin alteración.

30/5/2024 paciente refiere asintomatica, signos sin alteración.

4/6/2024 paciente refiere sentirse asintomatica, se observa disminucion de peso, mejoría de la sintomatología signos sin alteracion, se realiza actividad física.

6/6/2024 paciente indica sentirse asintomatica, signos sin alteracion, en el examen fisico sin sin alteracion, se explica importancia de dieta y alimentacion adecuada.

11/6/2024 paciente indica sentirse asintomatica, signos sin alteracion, en el examen fisico sin sin alteracion.

13/6/2024 paciente indica sentirse asintomatico, signos sin alteracion, en el examen fisico sin sin alteracion.

18/6/2024 paciente tranquila, sin alteracion en sintomatología, se explica importancia del mantenimiento de la actividad física y dieta.

20/6/2024 paciente al momento asintomatica, signos sin alteracion, se mantiene la actividad física de baja intensidad.

25/6/2024 paciente en mejores condiciones, signos sin alteracion, se recomienda manter el seguimiento médico.

27/6/2024 paciente en adecuadas condiciones, signos sin alteracion.

2/7/2024 paciente en mejores condiciones que en sus dias previos, mejoría en los síntomas, adecuados control signos vitales y leve disminucion en el peso.

4/7/2024 paciente en adecuadas condiciones, asintomatico, signos estables, toma de medicameto en horario adecuado, actividad fisica

adecuada, dieta adecuada.

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

No se obtiene datos

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008

EPICRISIS (1)

4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

14/05/2024 dieta adecuada, actividad fisica, control de signos, medicacion habitual

16/05/2024 dieta adecuada, actividad fisica, medicacion habitual.

21/05/2024 dieta adecuada, actividad fisica, signos vitales, medicacion habitual.

23/05/2024 dieta adecuada, actividad fisica, signos vitales, medicación habitual, control de peso.

28/05/2024 dieta adecuada, actividad fisica, control de signos, medicacion habitual.

30/05/2024 dieta adecuada, actividad fisica, control de signos, medicacion habitual.

04/06/2024 dieta adecuada, actividad fisica, signos vitales, medicaicon habitual, control de peso.

06/06/2024 dieta adecuada, actividad fisica, signos vitales, medicaicon habitual.

11/06/2024 dieta adecuada actividad fisica, medicacion habitual.

13/06/2024 dieta adecuada, actividad fisica, signos vitales, medicaicon habitual, control de peso.

18/6/2024 dieta adecuada, actividad fisica, signos vitales, medicaicon habitual.

20/6/2024 dieta adecuada, actividad fisica, signos vitales, medicaicon habitual, control de peso

25/6/2024 dieta , actividad fisica, control de signos, medicacion habitual.

27/6/2024 dieta, control peso, control de alimentacion.

2/7/2024 dieta adecuada, acitividad fisica, signos vitales, medicacion habitual, control de peso.

4/7/2024 dieta adecuada, actividad fisica, signos vitales, medicaicon habitual, control de peso.

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PR E	DE F
1	Hipertensión arterial		I10		X
2	Complicaciones				
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PR E	DE F
1	Artritis		I10		X
2	Complicaciones				
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO	
Pronostico bueno, mejoría clínica, condición estable	

8 MÉDICOS TRATANTES				
	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Lic. Kevin Noboa	Docente		Abri - Septiembre 2024
2	Mgtr. Herminia Hurtado	Docente		Abri - Septiembre 2024
3	Irma del Rocio Ruiz Flores	Estudiante		Abri - Septiembre 2024
4				

9 EGRESO											
ALTA DEFINITIVA		ASINTOMÁTICO		DISCAPACIDAD MODERADA		RETIRO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS		DÍAS DE ESTADA	
ALTA TRANSITORIA	X	DISCAPACIDAD LEVE		DISCAPACIDAD GRAVE		RETIRO NO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS		DÍAS DE INCAPACIDAD	

FECHA	4/7/2024	HORA		NOMBRE DEL PROFESIONA	IRMA RUIZ	FIRMA		NUMERO DE HOJA	2
-------	----------	------	--	-----------------------	-----------	-------	--	----------------	---



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

6. ANEXOS

PACIENTE: Julia María Lojan Tomín

Charla informativa sobre la hipertensión arterial

COMPLICACIONES

La hipertensión no tratada o controlada puede ocasionar:

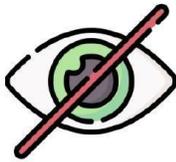
Derrame cerebral: la primera causa de discapacidad en el mundo



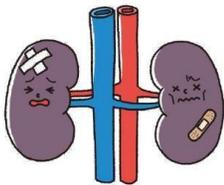
Infarto agudo de miocardio: Primera causa de muerte en el mundo



Daño ocular: Puede producir ceguera



Insuficiencia renal: Puede llevar a la hemodiálisis



MEDIDAS PREVENTIVAS

Reducir el consumo de sal



Realizar actividad física al menos 30 minutos al día

Mantener un peso ideal

Evitar el consumo de alcohol



Eliminar el consumo de tabaco



Reducir el consumo de grasa de origen animal

Consumir frecuentemente frutas y verduras

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tu salud protege y tu vida salva.





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 3

Paciente: Juan Salvador Flores Gaona

Lugar de intervención del paciente: Catamayo

Loja – Ecuador

2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR

3. CAPTACIÓN

1. Captación

En el siguiente proyecto de vinculación del Instituto Superior Universitario Bolivariano de la Carrera Técnico Superior de Enfermería, dirigido por los docentes asignados a esta actividad, se ejecutó el proyecto Enfermero en tu Casa, encaminado a la intervención por parte de enfermería en la atención en la ciudad de Catamayo.

Juan Salvador Flores Gaona con número de cédula 1100481058 oriundo de la ciudad de Catamayo fue captado en su domicilio Eloy Alfaro y Av. Catamayo, quién presenta antecedentes patológicos personales de artritis y deterioro de la movilidad.





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted JUAN FLORES C., con número de cédula 1100481058 declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: _____

IRMA DEL ROCÍO RUIZ FLORES

Fecha: _____

14/05/2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. ANAMNESIS



2. ANAMNESIS

PACIENTE: Juan Salvador Flores Gaona

REALIZADO POR LA ESTUDIANTE: Irma del Rocío Ruiz Flores

DIAGNÓSTICO

Artritis

ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Paciente masculino de 99 años de edad, refiere que hace 7 años presenta dolor articular a nivel de rodillas, cadera y hombros que dificultan su movilidad.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES: No refiere.

ANTECEDENTES GINECO OBSTETRICOS MATERNOS: No refiere

ANTECEDENTES PERSONALES QUIRÚRGICOS: No refiere

EXAMEN FÍSICO REGIONAL

Paciente de 99 años de edad orientado en las tres esferas ubicado en tiempo, espacio y persona punto al momento se encuentra hidratado, afebril. Cabeza: normo cefálica, pupilas: normo reactivas, nariz: fosas más sales permeables, mucosas orales: húmedas, cuello móvil sin adenopatías. Tórax: simétrico expandible, corazón: rítmico no soplos, abdomen: blando no doloroso a la palpación extremidades con tono y fuerza disminuida.



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL
PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14/05/2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	JUAN SALVADOR FLORES GARCIA		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1100481058		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	CARAHANCA		
NACIONALIDAD (País):	ECUATORIANO	GRUPO CULTURAL:	HESTIZO
LUGAR DE RESIDENCIA:	CATANAYO	PARROQUIA:	
CANTÓN:	CATANAYO	PROVINCIA:	LOSA
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALE Y N° - MANZANA Y CASA)	AV. CATANAYO Y EL CY ALFARO S/N		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	PARRQUE EL ARBELITO		
TELÉFONO CONVENCIONAL:		CELULAR:	
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	49 AÑOS	SEXO:	H <input checked="" type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/> CAS <input type="checkbox"/>	DIV <input type="checkbox"/>	VIU <input checked="" type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>
OCUPACIÓN:	NINGUNA	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	PRIMARIA
EMPRESA DONDE TRABAJA:	NINGUNA	TIPO DE SEGURO:	CAMPESINO
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	LINA FLORES U.	PARENTESCO:	HLIA
DIRECCIÓN:	AV. CATANAYO EL CY A.	TELÉFONO:	093 9721273
ANTECEDENTES PERSONALES:	DETERIORO DE LA MOVILIDAD MOTORAS		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	DIABETES MELLITUS II	
	HIPOTIROIDISMO	CÁNCER	
OTROS:	ARTRITIS Y DETERIORO DE LA MOVILIDAD		
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	CIRCUCIA (CRANCTOMIA) 0		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	IRMA DEL RECIO RUIZ FLORES		
CICLO DE ESTUDIOS:	SEGUNDO INTENSIVO	PERIODO ACADÉMICO:	ABRIL / SEPTIEMBRE
CORREO INSTITUCIONAL:	ir.ruiz@tbolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0960873962

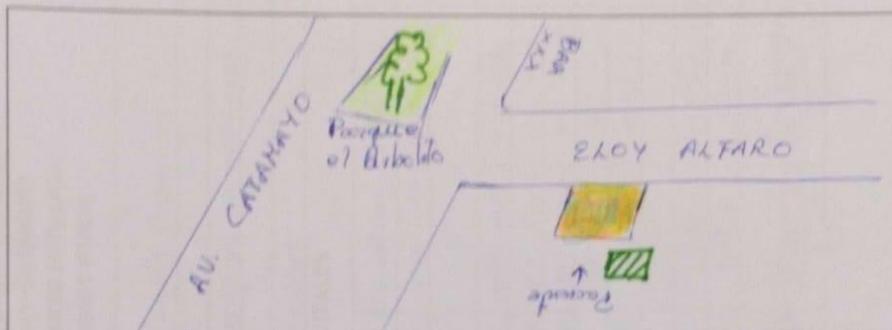
Escaneado con CamScanner



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: AV. CATAMAYO Y ELOY ALTARO Número de casa: S/N



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			<p>NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.</p>	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

CS Escaneado con CamScanner



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



BOLIVARIANO
UNIVERSITARIO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	JUAN SALVADOR FLORES GARCIA
EDAD	99 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	ARTROSIS Y DEZORDIO DE LA MOVILIDAD
BARRIO	MARIA AUXILIADORA
DIRECCION DOMICILIARIA	AV. CATAHAHO Y ELOY ALFARO

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	HORA	T.A	F.C	F.R	T°	Sat. O2	Glicemia cap.	Peso	Talla	FIRMA DEL PACIENTE
14/05/2024	16:00 PH	110/80 mmHg	60 l.p.m	20 r.p.m	37°	90%		59 kg	1,60 m	Juan S
16/05/2024	16:00 PH	120/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	90%		59 kg	1,60 m	Juan S
21/05/2024	16:00 PH	110/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	90%		59 kg	1,60 m	Juan S
23/05/2024	16:00 PH	120/80 mmHg	70 l.p.m	18 r.p.m	37°	95%		59 kg	1,60 m	Juan S
26/05/2024	16:00 PH	120/80 mmHg	70 l.p.m	20 r.p.m	37°	92%		59 kg	1,60 m	Juan S
30/05/2024	16:00 PH	120/80 mmHg	60 l.p.m	20 r.p.m	37°	90%		59 kg	1,60 m	Juan S
04/06/2024	16:00 PH	120/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	90%		59 kg	1,60 m	Juan S
06/06/2024	16:00 PH	110/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	90%		59 kg	1,60 m	Juan S



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	JUAN SALVADOR FLORES GARCIA
EDAD	99 años
PATOLOGIA CRÓNICA	ARTROSIS Y DETERIORO DE LA MOVILIDAD
BARRIO	MARIA AUXILIADORA
DIRECCION DOMICILIARIA	AV. CATAMAYO Y ELOY ALFARO

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	HORA	T.A	F.C	F.R	T°	Sat. O2	Glicemia cap.	Peso	Talla	FIRMA DEL PACIENTE
11/06/2024	16:00 PM	9	120/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	92%	59 kg	1,60 m	[Signature]
13/06/2024	16:00 PM	10	120/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	90%	59 kg	1,60 m	[Signature]
18/06/2024	16:00 PM	11	110/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	90%	59 kg	1,60 m	[Signature]
20/06/2024	16:00 PM	12	110/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	92%	59 kg	1,60 m	[Signature]
25/06/2024	16:00 PM	13	110/80 mmHg	65 l.p.m	18 r.p.m	37°	92%	59 kg	1,60 m	[Signature]
27/06/2024	16:00 PM	14	110/80 mmHg	65 l.p.m	18 r.p.m	37°	90%	59 kg	1,60 m	[Signature]
02/07/2024	16:00 PM	15	110/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	90%	59 kg	1,60 m	[Signature]
05/07/2024	16:00 PM	16	110/80 mmHg	60 l.p.m	18 r.p.m	37°	90%	59 kg	1,60 m	[Signature]



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente JUAN SALVADOR FLORES GARCIA

Historia clínica: _____

Diagnostico: DETERIORO DE LA MOVILIDAD MOTORA

Medicamento 1: Vitamina C Dosis/vía: 75 mg / iv
Presentación: _____ Frecuencia: stet

Registro

Fecha: 30/05/2024

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Medicamento 2: Complejo B Dosis/vía: 9.5 ml / iv
Presentación: Ampolla Frecuencia: stet

Registro

Fecha: 04/06/2024

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Medicamento 3: _____ Dosis/vía: _____
Presentación: _____ Frecuencia: _____

Registro

Fecha: _____

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Medicamento 4: _____ Dosis/vía: _____
Presentación: _____ Frecuencia: _____

Registro

Fecha: _____

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: IRMA DEL R. RUIZ FLORES



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: JUAN SALVADOR FLORES Diagnóstico médico: ARTROSIS Y DETERIORO DE LA MOVILIDAD
Dirección: AV. CAJAHAYO / ELOY ALFARO Responsable: TRINA DEL ROSO RUIZ

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	14/05/24	- Riesgo de la movilidad física R/C evidenc manifestada por dificultad para girar	- Mejorar el equilibrio estático	- Incorporar ejercicios para fortalecimiento muscular - Fomentar la caminata en terreno plano - Realizar ejercicios de equilibrio	- Paciente realiza movimientos Terpes por falta de precisión	
2	16/05/24	- Riesgo de deterioro de la fuerza muscular R/C disminución de las fibras musculares M/P falta de actividad	- Mejorar la seguridad al caminar	- Realizar ejercicios para artroculaciones - Mantener la flexibilidad y la movilidad - Trabajar todos los grupos musculares	- Evaluar la capacidad para mantener el equilibrio	

Firma del estudiante: Trina del Roso Ruiz Firma docente responsable: Trina del Roso Ruiz



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Paciente: JUAN SALVADOR FLORES GARCIA Diagnóstico médico: DETERIORO DE LA MOVILIDAD Y ACTIVIDADES

Dirección: AV. CATALAYO / ELOY ALFARO Responsable: IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
3	21/05/24	- Riesgo de rigidez muscular lat R/L con la estabilidad de las articulaciones H/P músculos Tensos y rígidos	- Identificar los límites y dificultades específicas	- Mantener la flexibilidad articular - Dedicar tiempo a estirar músculos principales - Mantener el peso muy bien hidratado es importante para la salud	- Paciente comprende la situación en la que se encuentra y colabora	
4	23/05/24	- Riesgo de desbalance muscular R/L la debilidad muscular y manifestado por dificultad de movimiento	- Mejorar el estado actual de la movilidad	- Consumir dieta rica en proteínas - Incluir proteínas magras en cada comida - Haut	- Se observa la calidad de los movimientos básicos como: caminar, mantener el equilibrio	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Paciente: JUAN SALVADOR FLORES C Diagnóstico médico: ARTRITIS Y DETERIORO DE LA MOVILIDAD
Dirección: AV. CATAHAYD / ELOY ALFARO Responsable: IRINA DEL ROCÍO RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	28/05/24	-Riesgo de pérdida de masa muscular R/C la fuerza de músculos H/P la edad del paciente	-Lograr que el paciente realice todas las actividades	-Preparar al paciente y cuidadores información sobre seguros como realizar movimientos -Fomentar la participación activa del paciente -Realizar un seguimiento para evaluar el progreso del paciente	- Evaluar la fuerza muscular del paciente	
6	30/05/24	-Riesgo de debilidad y/o claudicación con dificultad para mantener el peso por reducción de H/P movimiento	- Mejorar la capacidad de caminar	- Promover actividades que ayuden al crecimiento muscular - Recuperar en lo posible su fuerza para mantener la masa muscular - Entrenar la resistencia	- Evaluar la movilidad de la pelvis y la movilidad vertebral	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Paciente: JUAN SALVADOR FLORES G. Diagnóstico médico: ARTROSIS Y DETERIORO DE LA MOVILIDAD
Dirección: AV. CATABAYO / ENCY ALFARO Responsable: JANA DEL ROCIO QUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
7	04/06/24	- Riesgo de limitación para moverse R/C artrosis HP dolor, inflamación de las articulaciones	- Disminuir el dolor causado por inflamación	- Tratar que el paciente tome la medicación para el dolor - Aplicación de frío y calor - Controlar peso de paciente	- Realizar un seguimiento para monitorear la respuesta al tratamiento	
8	06/06/24	- Riesgo de caídas R/C limitación de la movilidad M/P inflamación	- Evitar de alguna manera que el paciente tenga caídas graves	- Realizar terapia física - Practicar ejercicios de equilibrio - Trabajar en el fortalecimiento muscular	- Monitorear la capacidad del paciente para realizar actividades diarias	

Firma del estudiante: Juan Quiz F Firma docente responsable: _____



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Paciente: JUAN SALVADOR FLORES Diagnóstico médico: ARTROSIS Y DEBILIDAD DE MOVILIDAD
Dirección: AU CATAMAYO / ELOY ALFARO Responsable: TERESA DEL ROSARIO RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
9	11/06/24	- Riesgo de dolor articular R/c la limitación en la movilidad H/P la artrosis	- Aliviar en lo posible el dolor de las articulaciones	- Mejorar la movilidad y la funcionalidad articular - Aliviar el dolor - Mejorar la calidad de vida	- Fomentar el auto cuidado mediante la promoción de la actividad física adecuada	
10	13/06/24	- Riesgo cambios de estado de ánimo, ansiedad R/c el dolor y H/P la actividad física	- Visitar continuamente al paciente para informar sobre como llevar la enfermedad con mucha paciencia	- Realizar charlas que ayude al paciente a relajarse - Hablar sobre relajación - Educar al paciente sobre técnicas de relajación	- Promover el apoyo emocional y psicológico	

Firma del estudiante: Juan Ruiz

Firma docente responsable: Teresa Ruiz Flores



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Paciente: JUAN SALVADOR FLORES GEMEA Diagnóstico médico: DETERIORO DE LA MOVILIDAD Y ACTIVIDADES

Dirección: AU. CATAMAYO / ELOY ALFARO Responsable: INA QUIZ FASAES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
10	18/06/24	-Riesgo de limitación de movimientos R/C intolerancia a la actividad H/P	- Evitar distrofia muscular	- Fomentar el ejercicio - Terapia de ejercicios de equilibrio - Caminatas	Evaluar al paciente Te la capacidad del paciente para mantener la posición corporal	
12	20/06/24	-Riesgo de deterioro de músculos R/C miopatía H/P debilidad musc. cular	- Controlar la enfermedad de miopatía	- Ejercicios físicos pasivos - Ayudar en ejercicios de respiración - Ejercicios con mancuernas	- Evaluar al paciente si disminuye el tono muscular	

Firma del estudiante: _____

Firma docente responsable: _____



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Paciente: JUAN SALVADOR FLORES G. Diagnóstico médico: ARTROSIS Y DETERIORO DE LA MOVILIDAD
Dirección: AV. CATAHAHO / ELOY ALFARO Responsable: JAYKA RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
13	25/06/24	- Riesgo de daños grave mente las articulaciones y los tejidos R/C por: blemas, coágulos H/P inflamación en todo el cuerpo	- Evitar el dolor crónico, rigidez, sensibilidad, calor e hinchazón articular	- Ejercicio regular - Aplicación de frío, calor - Mantener un estilo de vida saludable	- Evaluar la dificultad que tiene el paciente para realizar actividades cotidianas	
14	27/06/24	- Riesgo de inflamación articular R/C la edad H/P dolor en las manos, pies	- Evitar la inflamación e hinchazón en articulaciones	- Conocer sus límites - ejercicios contornos y moderados - mantener una buena postura - Estilo de vida saludable - Tratar la inflamación	- Evaluar si el paciente presenta cansancio, molestias generales (fiebre)	

Firma del estudiante: Jayka Ruiz F.
Firma docente responsable: [Signature]



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: JUAN SALVADOR FLORES GARCIA Diagnóstico médico: ARTROSIS Y DETERIORO DE LA MOVILIDAD
Dirección: AV. CATAKAYO / SACY ALFARO Responsable: ILHA DEL ROCIO RUIZ FLORES

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
15	02/07/24	-Riesgo de la pérdida de la salud mental R/C el bienestar emocional H/P de los entresocial y personales	- Promover que se evalúe a cada persona de edad para prestarle una atención de salud social y personalizada.	- Brindar apoyo emocional al paciente - Se debe brindar información y asesoramiento para ayudarlos a controlar los síntomas y realizar sus actividades laborales	- Se brinda información y ayuda a las personas con artritis	
16	04/07/24	-Riesgo bajo al corazón R/C la obesidad H/P cansancio y malestar en general	- Aliviar los síntomas guiando al paciente con los tratamientos sugeridos por el médico	- Controlar el peso corporal - No fumar - Llevar una alimentación saludable - Realizar actividad física	- Se debe aliviar los síntomas, retrasar el avance de la enfermedad	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. APLICACIÓN DE PLAN DE INTERVENCION Y TRATAMIENTO



En la visita domiciliaria pongo a conocimiento del paciente las interacciones que llevaré a cabo todos los días que durará el proyecto y fomentando mejorar la actividad física el paciente

Evidencia: Paciente procede a firmar el consentimiento informado



Control de medidas antropométricas

Evidencia:





Se implementaron ejercicios de bajo impacto como movimiento de las articulaciones lentamente, levantamiento de objetos de poco peso y se evaluó la marcha.

Evidencia:



Charla sobre la artritis y su relación con la edad avanzada





Control y valoración de las constantes vitales





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS



Durante el seguimiento de la evolución del paciente de 99 años con artritis y dificultad de movilidad, por el periodo de 8 semanas, se implementaron estrategias integrales para mejorar su calidad de vida. Se estableció estrategias que incluyen ejercicios de bajo impacto, como caminatas cortas y ejercicios de estiramiento adaptados, junto con la adopción de una dieta balanceada para controlar el peso y reducir la inflamación. El paciente también recibió terapia física para fortalecer los músculos alrededor de las articulaciones y se realizaron ajustes en el hogar para facilitar las actividades diarias.

Los resultados mostraron una mejora significativa en la movilidad y en la percepción del dolor. La capacidad del paciente para realizar actividades diarias básicas aumentó, y el dolor articular se redujo notablemente. La implementación de ejercicios regulares ayudó a mejorar la flexibilidad y la fuerza muscular, mientras que las modificaciones en la dieta contribuyeron a un mejor control de la inflamación. El paciente reportó una disminución en la rigidez matutina y una mayor facilidad para moverse a lo largo del día.

Además, el uso de compresas calientes y frías, junto con técnicas de manejo del estrés, también contribuyó al alivio del dolor y la mejora general del bienestar. En resumen, el enfoque multidisciplinario aplicado resultó en una notable mejora en la movilidad y en la calidad de vida del paciente, destacando la importancia de un manejo integral y adaptado a las necesidades específicas de individuos en edad avanzada con artritis. Se recomienda continuar con estas estrategias y realizar seguimientos periódicos para ajustar el tratamiento y asegurar una óptima gestión de los síntomas a largo plazo.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS

ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Juan Salvador	Flores Goona	M	1	860221

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente masculino de 99 años de edad, nacido en la ciudad de Catamayo. Instrucción, Primaria. Ocupación: Ninguna. Religión: Católica.

Antecedentes patológicos: No refiere

Antecedentes quirúrgicos: No refiere

Antecedentes familiares: No refiere

Alergias: No refiere

Nivel socioeconómico: Bajo

Enfermedad actual: Paciente masculino de 99 años de edad, refiere que hace 7 años presenta dolor articular a nivel de rodillas, cadera

y hombros que dificultan su movilidad, sin tratamiento. Indica que hace 2 meses siente un dolor oseo de 7/10 en escala de EVA y dificultad para el movimiento por lo que acude

Signos vitales: TA: 110/80, FC: 60 lpm, FR: 20 rpm, Sat O2: 90%, T: 37 C

Examen físico: Apariencia general astenica, Cabeza normocefalica, Ojos; pupilas normoreactivas, Fosas nasales permeables, Mucosas orales: humedas

Cuello: movil, no adenopatias, Torax: simétrico, ventilado, Corazon: rítmico, no soplos, Abdomen: depresible, blando, no doloroso a la palpación, Extremidades:

Tono y fuerza disminuido, Neurológico: vigil, orientado en tiempo, espacio y persona.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

14/05/24 Paciente permanece tranquilo, signos vitales se encuentra dentro de los parametros normales, se realiza charla sobre importancia de actividad fisica, y sobre la importancia de la implementacion de tratamiento farmacológico.

16/5/2024 paciente tranquilo, indica que mejora el dolor, signos vitales se encuentran estables. Se realiza charla sobre prevencion de complicaciones de la enfermedad.

21/5/2024 paciente permanece tranquilo, mejora sintomas, signos vitales sin alteración, se realiza ejercicio fisico, se promociona alimentación saludable.

23/5/2024: paciente indica mejoria total de los sintomas, signos sin alteración, peso adecuado, se explica la importancia del seguimiento de las indicaciones médicas.

28/5/2024 paciente refiere asintomatica, signos sin alteración, peso sin alteracion.

30/5/2024 paciente refiere asintomatica, signos sin alteración, peso sin alteracion.

4/6/2024 paciente refiere sentirse asintomatico, se observa disminucion de peso, mejoria de la sintomatología signos sin alteracion, se realiza actividad fisica.

6/6/2024 paciente indica sentirse asintomatico, signos sin alteracion, en el examen fisico sin sin alteracion, se explica importancia de dieta y alimentacion adecuada.

11/6/2024 paciente indica sentirse asintomatico, signos sin alteracion, en el examen fisico sin sin alteracion.

13/6/2024 paciente indica sentirse asintomatico, signos sin alteracion, en el examen fisico sin sin alteracion.

18/6/2024 paciente tranquilo, sin alteracion en sintomatología, se explica importancia del mantenimiento de la actividad fisica.

20/6/2024 paciente al momento asintomatica, signos sin alteracion, se mantiene la actividad fisica de baja intensidad.

25/6/2024 paciente en mejores condiciones, signos sin alteracion, leve disminucion en el peso, se recomienda manter el seguimiento médico.

27/6/2024 paciente en adecuadas condiciones, signos sin alteracion, peso adecuado y condiciones adecuadas.

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PR E	DE F
1	Artritis		M05		X
2					
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PR E	DE F
1	Artritis		M05		X
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

Pronostico bueno, mejoría clinica, condicion estable

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Lic. Kevin Noboa	Docente		Abri - Septiembre 2024
2	Mgtr. Herminia Hurtado	Docente		Abri - Septiembre 2024
3	Irma del Rocio Ruiz Flores	Estudiante		Abri - Septiembre 2024
4				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA		ASINTOMÁTICO		DISCAPACIDAD MODERADA		RETIRO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS		DÍAS DE ESTADA	
ALTA TRANSITORIA	X	DISCAPACIDAD LEVE		DISCAPACIDAD GRAVE		RETIRO NO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS		DÍAS DE INCAPACIDAD	

FECHA	4/7/2024	HORA		NOMBRE DEL PROFESIONA	IRMA RUIZ	FIRMA		NUMERO DE HOJA	2
-------	----------	------	--	-----------------------	-----------	-------	--	----------------	---



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Completo en **A** credenciales



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

6. ANEXOS

www.tbolivariano.edu.ec



José A. Eguiguren y Bolívar



info@tbolivariano.edu.ec



072 575 245 • 093 937 4133



Loja, Ecuador





ANEXOS #3

PACIENTE: Juan Salvador Flores Gaona

Charla informativa sobre la artritis

hábitos.mx

ARTRITIS REUMATOIDE

Es una condición crónica de inflamación donde el cuerpo ataca sus propios tejidos y células

CAUSAS

- Alergias alimentarias
- Deficiencia de vitamina B, D y zinc
- Estrés crónico
- Desórdenes digestivos
- Estreñimiento
- Toxicidad

SÍNTOMAS

- Dolor e inflamación en las articulaciones (manos, hombros, pies, codos, cadera y rodillas)
- Fiebre
- Cansancio crónico
- Falta de apetito

CONSUME

- Linaza y avena
- Hojas verdes
- Apio y zanahoria
- Fruta (berries, papaya, calabaza)
- Repollo y aguacate
- Jengibre
- Salmón
- Leguminosas

EVITA

- Soya y gluten
- Bebidas y alimentos altamente procesados
- Carnes rojas
- Lácteos y cafeína

SUPLEMÉNTATE

- CÚRCUMA
- OMEGA 3
- VITAMINA B, D Y E

hábitos.mx



BOLIVARIANO
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA

DOCENTE RESPONSABLE: Kevin Nebosa Pollaguani

FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	LUGAR	HORA DE INGRESO	HORA DE SALIDA	FIRMA DEL DOCENTE	OBSERVACIONES
14/05	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
16/05	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
21/05	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
27/05	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
28/05	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
30/05	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
04/06	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
06/06	IRMA DEL ROCIO RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
11/06	IRMA DEL ROCIO RUIZ	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
13/06	IRMA DEL R. RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
18/06	IRMA DEL R. RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
20/06	IRMA DEL R. RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
25/06	IRMA DEL R. RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
27/06	IRMA DEL R. RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
2/07	IRMA DEL R. RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		
4/07	IRMA DEL R. RUIZ FLORES	CATANAYO	14:00 PH	17:00 PH		

FIRMA DEL ESTUDIANTE: