

BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

CARRERA:

- ENFERMERÍA

CICLO:

- II Ciclo

HORARIO:

- Matutino 08h00 a 12h30
- Nocturno 17h00 a 21h20

ASIGNATURA:

Nutricion y Dietética- Salud Pública.

PERIODO:

- Octubre 2023– marzo 2024

DOCENTES RESPONSABLES DE
LA CARRERA DE ENFERMERÍA

Mgs. Jenniffer Albán

Mgs. Gabriela Salinas

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

TEMA: “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el Barrio Daniel Álvarez. de la ciudad de Loja”



CODIGO	PVCSAL009
NOMBRE	“Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”
TIPO PROYECTO	MICROPROYECTO DE ASIGNATURA
OBJETIVO	Desarrollar actividades sobre educación nutricional, que mejore la digestión para evitar la constipación.
ESTADO	EJECUTADO
LINEA INVESTIGACION	SALUD PÚBLICA
FACULTAD ENTIDAD RESPONSABLE	CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA ISUB
FECHA INICIO	27 - 11 - 2023
FECHA FIN PLANEADO	2 - 01 - 2024
FECHA FIN REAL	6 - 01 - 2024
CORREO ELECTRONICO COORDINADOR	jennifer.alban@tbolivariano.edu.ec
TELEFONO COORDINADOR	0990276774
PRESUPUESTO	\$ 100
IMPACTO SOCIAL	El micro proyecto de asignatura permite brindar un beneficio a la comunidad ya que, por medio de la participación de los profesionales en formación mediante visitas domiciliarias compartirán sus conocimientos sobre la alimentación saludable.



1. TÍTULO:

Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en
pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y
estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de
Loja



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



DESCRIPCIÓN TÉCNICA



El presente proyecto de vinculación con la comunidad denominado "Evaluación nutricional y consejería dietoterapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja" se enfoca en abordar las manifestaciones clínicas para prevenir éstas alteraciones digestivas. La constipación y el estreñimiento son problemas de salud comunes que pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los individuos. El objetivo principal es realizar una evaluación nutricional detallada y proporcionar consejería nutricional personalizada para mejorar la salud intestinal de los pacientes, para lo cual se realizarán encuestas con preguntas que abordarán el tipo de alimentación que consume a diario, lo que permitirá al paciente modificar el consumo en su dieta alimentos ricos en fibra y además enseñar la escala de heces de Bristol, para que los pacientes identifiquen problemas en la evacuación intestinal.

Para esta actividad se tiene previsto manejar un muestreo aleatorio entre los residentes de los grupos etarios niños, adultos y adultos mayores del barrio Daniel Álvarez con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento.

De esta manera, los estudiantes de segundo ciclo de la carrera de Enfermería tratarán de mejorar la calidad de vida de los residentes del barrio Daniel Álvarez, reducir la prevalencia de constipación y estreñimiento en la comunidad y contribuir a la conciencia general sobre la importancia de la nutrición en la salud.

Este proyecto busca abordar de manera integral las necesidades de salud específicas de la comunidad, proporcionando soluciones personalizadas y fomentando un cambio positivo en los hábitos alimenticios y de estilo de vida.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



OBJETIVOS



OBJETIVO GENERAL:

Promover en los pacientes el consumo de alimentos nutritivos que permitan la regularidad y la comodidad en la evacuación intestinal, mejorando la salud gastrointestinal así como la calidad de vida del individuo afectado por la constipación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Educar a los pacientes en un 90% sobre la importancia de alimentación saludable para prevención de enfermedades del aparato digestivo.
2. Ejecutar actividades lúdicas en el 90% de la población del barrio Daniel Álvarez sobre la inclusión en la dieta de alimentos ricos en fibra.
3. Determinar los patrones alimentarios y hábitos para mantener una dieta equilibrada y adecuada al 90% de los moradores.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



PLAN DE ACCIÓN



BOLIVARIANO

**INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO**

Somos



FACTOR	OBJETIVO	INSTANCIA	ÁREA DE ACCIÓN	ACCIÓN ESPECÍFICA	META	INDICADOR	FECHA INICIO	FECHA CONCLUSIÓN	RESPONSABLES	RECURSO FINANCIERO	RESULTADO ESPERADOS	
Déficit nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con constipación y estreñimiento	Educar a los pacientes en un 90% sobre la importancia de alimentación saludable para prevención de enfermedades del aparato digestivo.		Brindar información clara y sencilla sobre los principios de una alimentación saludable para la prevención de enfermedades del aparato digestivo.	Preparar material de apoyo para explicación de la importancia de la alimentación saludable y la prevención de enfermedades.	Utilizar carteles para exponer la importancia de la alimentación saludable y la prevención de enfermedades	Educar al 85% de los pacientes sobre la importancia de la alimentación saludable para la prevención de enfermedades del aparato digestivo.	Total de participantes capacitados/ Total de pacientes	02 septiembre del 2024	03 de octubre del 2024	Docentes y estudiantes de I,II,III,IV CICLO del instituto Superior Universitario Bolivariano de Loja	\$10	Se logró que el 85% de los pacientes tengan conocimiento sobre la importancia de alimentación saludable y la prevención de enfermedades del aparato digestivo.
			Fomentar la participación activa de los pacientes en el aprendizaje, mediante la realización de un taller práctico de nutrición y alimentación saludable.	Elaborar recetas saludables y etiquetas nutricionales enfocados en la participación activa.	Utilizar folletos o infografías de recetas y etiquetas nutricionales para fortalecer conocimientos en los pacientes.	Conseguir que el 85% de los pacientes pueda reforzar una adherencia al cambio de hábitos en una alimentación saludable.	Total de participantes capacitados/ Total de pacientes	02 septiembre del 2024	03 de octubre del 2024	Docentes y estudiantes de I,II,III,IV CICLO del instituto Superior Universitario Bolivariano de Loja	\$15	Se logró que el 85% de los pacientes participe activamente en el taller práctico de nutrición y alimentación saludable.
			Evaluar los conocimientos previos de los pacientes sobre la alimentación saludable.	Realizar una encuesta sobre la importancia de la alimentación saludable en pacientes con constipación y estreñimiento.	Aplicar una encuesta para valorar el nivel de conocimiento sobre la alimentación enfocada en prevención de constipación y estreñimiento.	Conseguir que el 85% de los pacientes conozca el valor o aporte nutricional de la dieta que consume.	Total de participantes capacitados/ Total de pacientes	02 septiembre del 2024	03 de octubre del 2024	Docentes y estudiantes de I,II,III,IV CICLO del instituto Superior Universitario Bolivariano de Loja	\$5	Se logró que el 85% de los pacientes conozca el valor o aporte nutricional en las dietas que consume.



Ejecutar actividades lúdicas en el 90% de la población del barrio Daniel Álvarez sobre la inclusión en la dieta de alimentos ricos en fibra.	Planificar un menú semanal enfocada en las necesidades clínicas de los pacientes.	Realizar una guía alimentaria para organizar el menú semanal de los pacientes.	Conseguir que el 85% de los pacientes conozca la importancia de la inclusión de alimentos ricos en fibra.	Total de participantes capacitados/ Total de pacientes	02 septiembre del 2024	03 de octubre del 2024	Docentes y estudiantes de I,II,III,IV CICLO del instituto Superior Universitario Bolívariano de Loja	\$5	Se logró que el 85% de los pacientes conozca la importancia de la inclusión de alimentos ricos en fibra en la dieta.	
	Habituarse a los pacientes a la incorporación de alimentos ricos en fibra en su dieta diaria a través del juego.	A través de la ludificación motivar a los pacientes a instaurar un plan de alimentación y practiquen los conocimientos aprendidos relacionados a nutrición y dietética.	Proporcionar a los pacientes información sobre alimentos ricos en fibra y que permitan familiarizarse a través del juego con las dietas.	Conseguir que el 85% de los pacientes conozca la importancia del consumo de fibra en sus dietas.	Total de participantes capacitados/ Total de pacientes	02 septiembre del 2024	03 de octubre del 2024	Docentes y estudiantes de I,II,III,IV CICLO del instituto Superior Universitario Bolívariano de Loja	\$15	Se logró que el 85% de los pacientes conozca la importancia del consumo de alimentos ricos en fibra en sus dietas.
	Desarrollar una feria de alimentos donde los pacientes se familiaricen con alimentos frescos ricos en fibra y se conozcan sus beneficios en la salud.	Crear espacios nutritivos reestructurando de manera momentánea el área, para que el paciente se familiarice con el consumo de alimentos ricos en fibra.	Proporcionar variedad de productos alimenticios ricos o no en fibra a los pacientes, para seleccionarlos de acuerdo a sus necesidades clínicas y en base a lo aprendido.	Conseguir que el 85% de los pacientes implemente alimentos ricos en fibra en sus dietas.	Total de participantes capacitados/ Total de pacientes	02 septiembre del 2024	03 de octubre del 2024	Docentes y estudiantes de I,II,III,IV CICLO del instituto Superior Universitario Bolívariano de Loja	\$20	Se logró que el 85% de los pacientes incluya alimentos ricos en fibra en sus dietas.
	Determinar los patrones alimentarios y	Efectuar un programa de educación alimentaria y	Desarrollar difusión de hábitos alimentarios	Realizar evaluaciones iniciales de los patrones	Lograr que el 90% de los moradores participen en al	Total de participantes capacitados/ Total de	02 septiembre del 2024	03 de octubre del 2024	Docentes y estudiantes de I,II,III,IV	\$15



BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR

UNIVERSITARIO



hábitos para mantener una dieta equilibrada y adecuada al 90% de los moradores.	que incluya educación, accesibilidad y seguimiento.	alimentarios de la comunidad.	menos una actividad educativa.	pacientes			CICLO del instituto Superior Universitario Bolivariano de Loja.		fibra en sus dietas
	nutricional que se adapte a las necesidades y preferencias de la comunidad.								
	Implementar un enfoque integral que combine educación alimentaria, acceso a alimentos nutritivos y seguimiento individualizado.	Establecer sistemas de apoyo, promoción de hábitos saludables y seguimiento a largo plazo para mantener una dieta equilibrada.	Crear una red de apoyo comunitario para fortalecer la adhesión a los hábitos alimentarios saludables.	Mantener el 80% de participación activa en la red de apoyo comunitario después del primer año de implementación.	Total, de participantes capacitados/ Total de pacientes	02 septiembre del 2024	03 de octubre del 2024	Docentes y estudiantes de I,II,III,IV CICLO del instituto Superior Universitario Bolivariano de Loja	\$15
Instaurar medidas para fomentar la sostenibilidad y la continuidad de los hábitos alimentarios saludables en la comunidad.	Desarrollar y ejecutar un plan integral de promoción de hábitos alimentarios saludables.	Realizar encuesta para conocer los patrones alimentarios actuales de la comunidad.	Lograr que el 90% de la comunidad mejore sus hábitos alimentarios en un período de 12 meses, medida por la adopción de al menos tres cambios positivos en la dieta.	Total, de participantes capacitados/ Total de pacientes	02 septiembre del 2024	03 de octubre del 2024	Docentes y estudiantes de I,II,III,IV CICLO del instituto Superior Universitario Bolivariano de Loja	\$20	Se logró que el 85% de los pacientes incluya alimentos ricos en fibra en sus dietas



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



TABULACIÓN



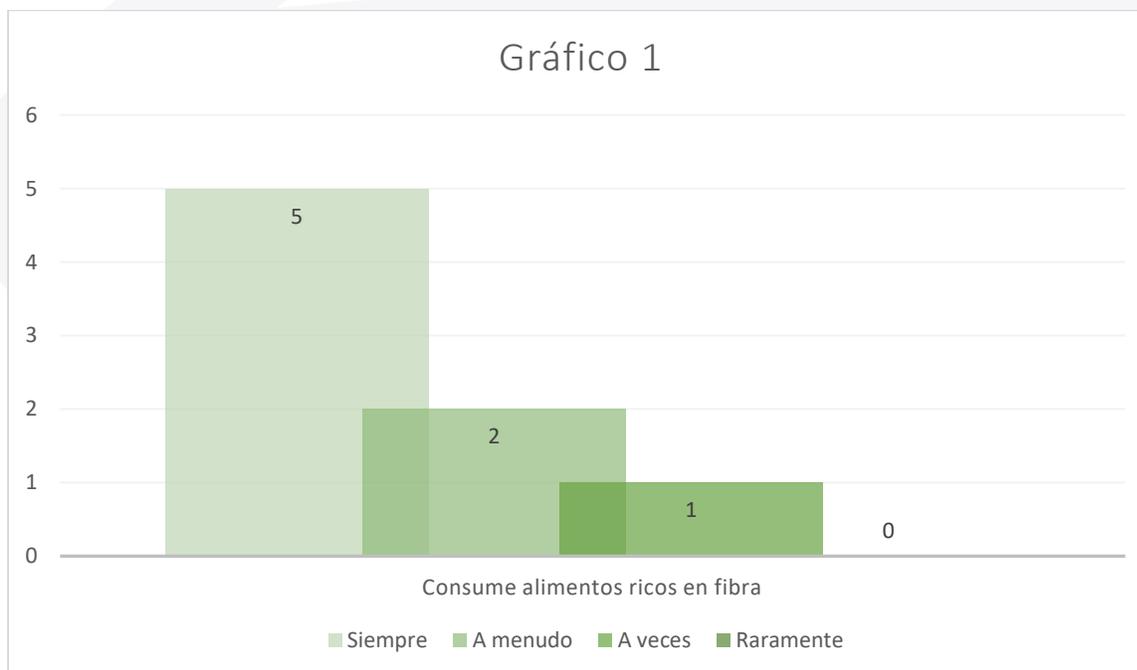
ENCUESTA 1

1. ¿Consume alimentos ricos en fibra como frutas, verduras y granos enteros de forma regular?

Tabla 1

Siempre	A menudo	A veces	Raramente
5	2	1	0

Gráfico 1



Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.

Interpretación:

En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando

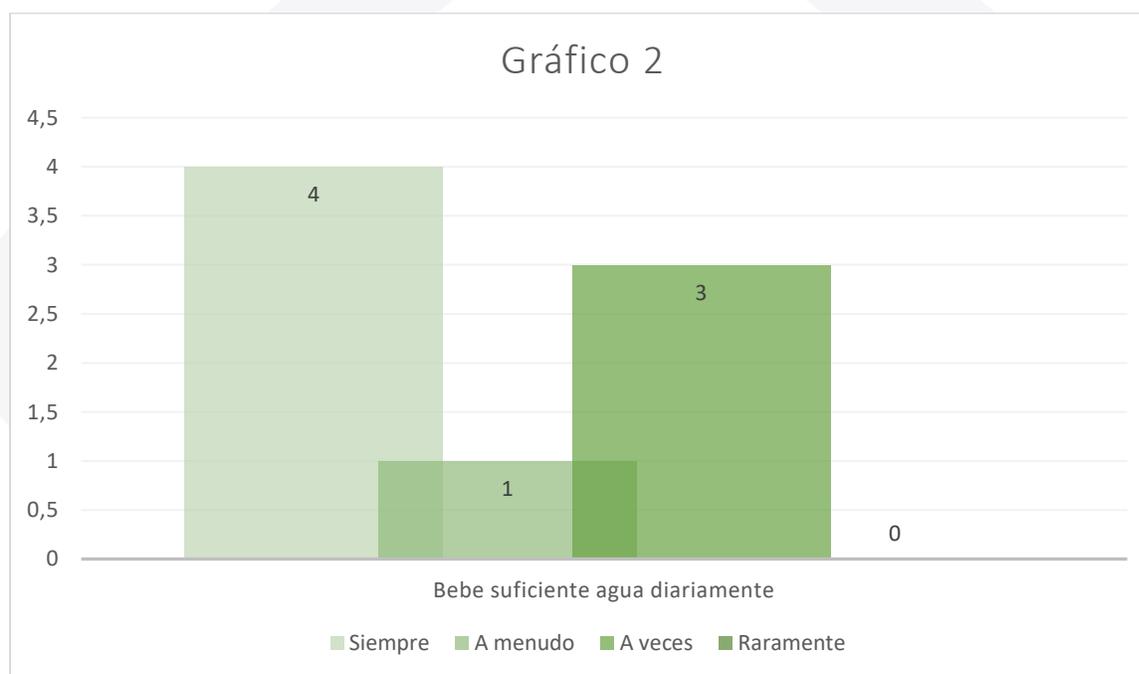


obtener que el 62.5% de los encuestados siempre consume alimentos ricos en fibra. Gráfico 1

2. ¿Bebe suficiente agua diariamente?

Tabla 2

Siempre	A menudo	A veces	Raramente
4	1	3	0



Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.

Interpretación:

En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 50% de los encuestados siempre bebe suficiente agua diariamente y el 37.5% a

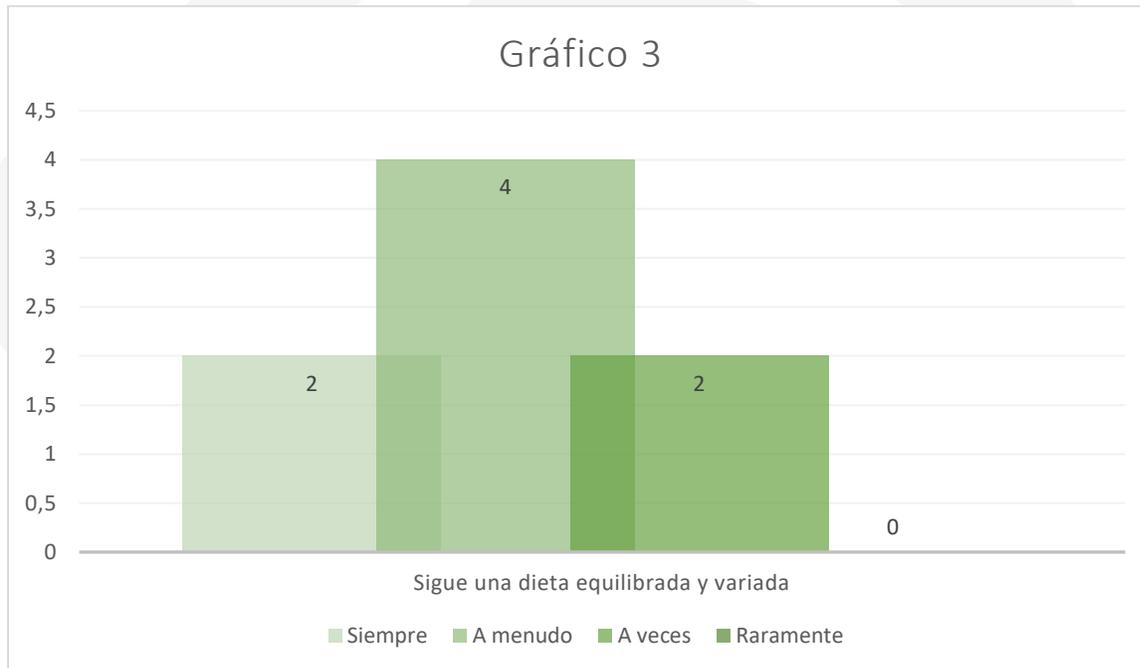


veces bebe agua. Gráfico 2

3. ¿Sigue una dieta equilibrada y variada?

Tabla 3

Siempre	A menudo	A veces	Raramente
2	4	2	0



Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.

Interpretación:

En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones

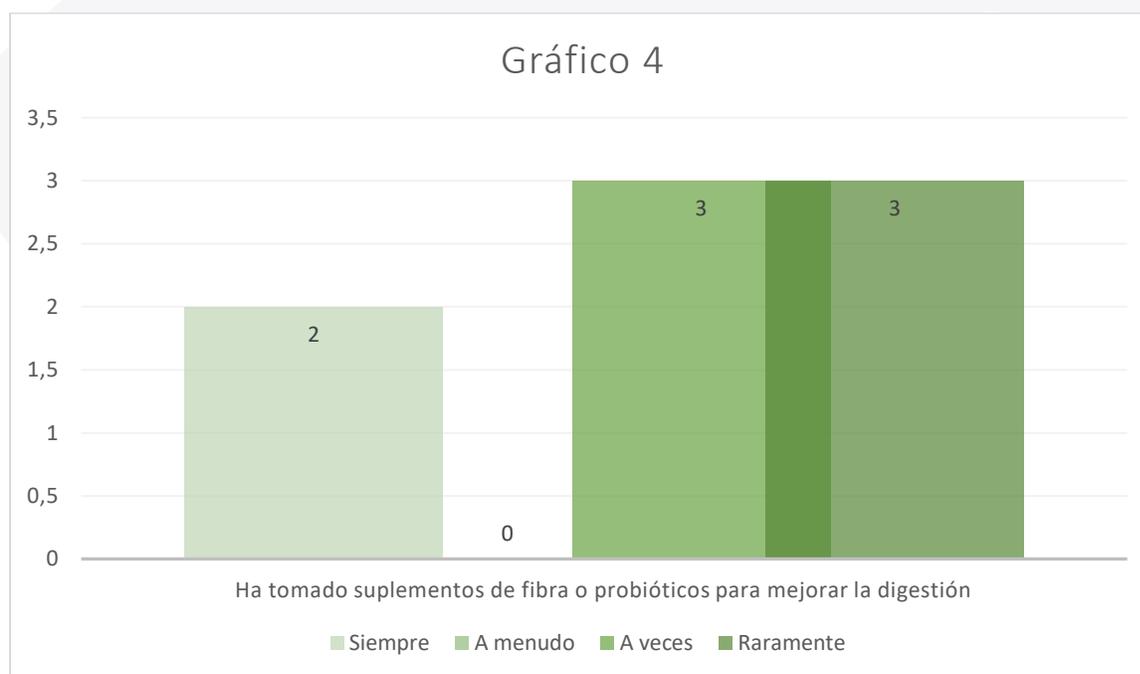


clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 25% siempre sigue una dieta equilibrada y variada, el 50% de los encuestados a menudo sigue una dieta equilibrada y variada y el 25% a veces. Gráfico 3

4. ¿Ha probado tomar suplementos de fibra o probióticos para mejorar la digestión?

Tabla 4

Siempre	A menudo	A veces	Raramente
2		3	3



Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.



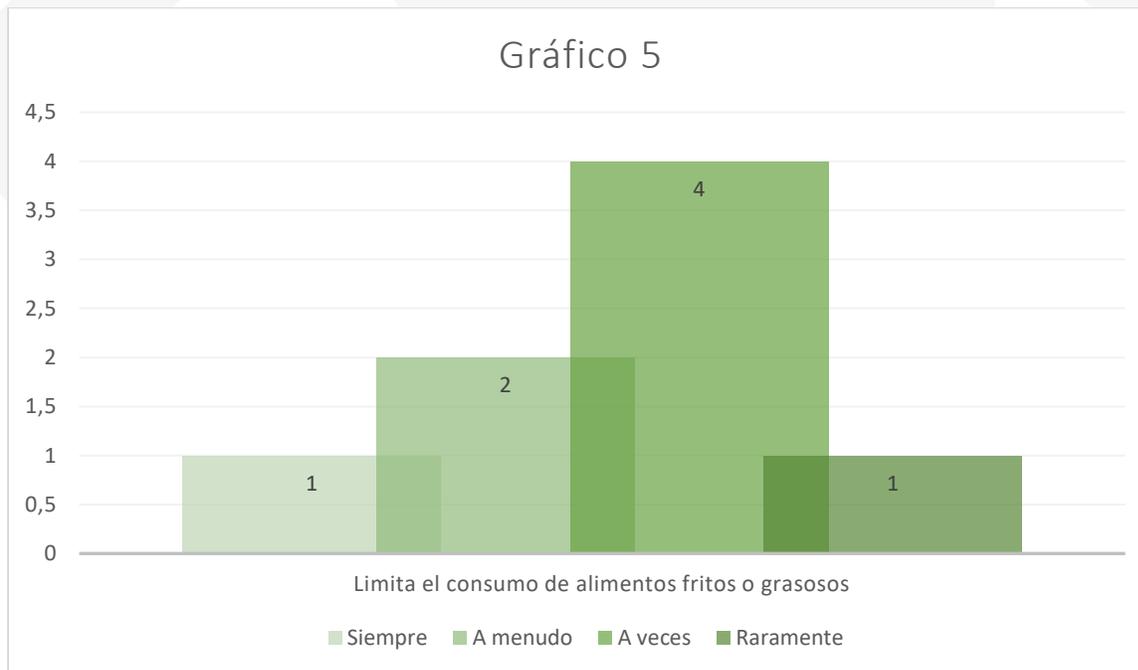
Interpretación:

En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 25% de los encuestados siempre ha probado tomar suplementos de fibra o probióticos para mejorar la digestión, el 37,5% a veces y el otro 37,5% raramente. Gráfico 4

5. ¿Limita el consumo de alimentos fritos o grasosos?

Tabla 5

Siempre	A menudo	A veces	Raramente
1	2	4	1



Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.



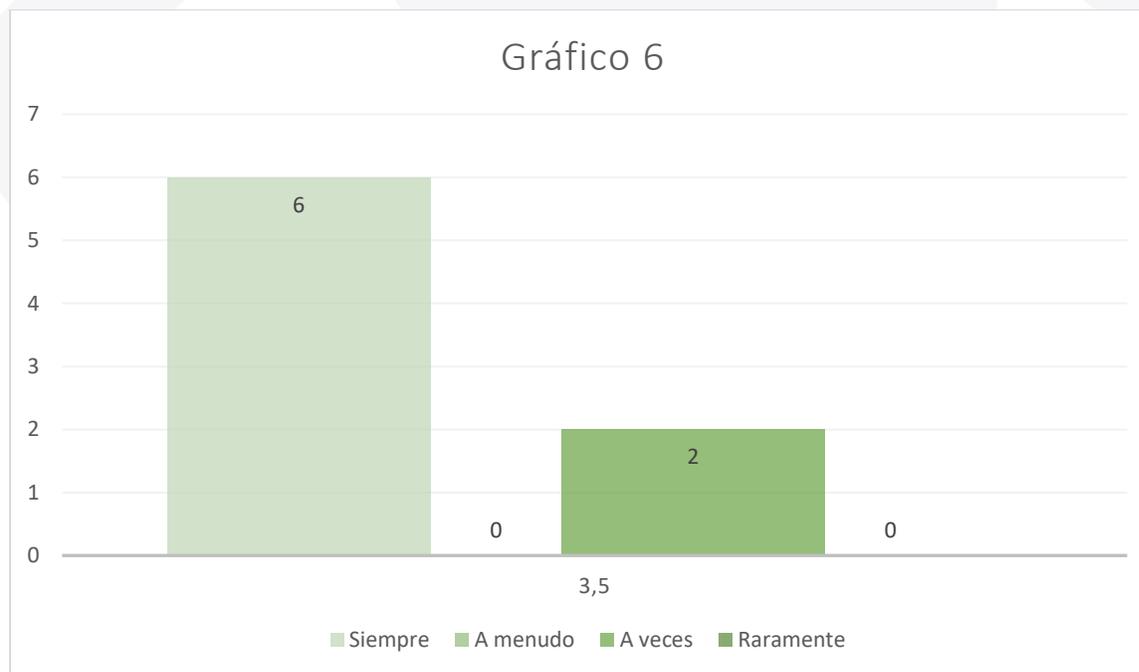
Interpretación:

En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que solo el 12,5% de los encuestados siempre limita el consumo de alimentos fritos o grasosos, el 25% a menudo, el 50% a veces y el 12,5% dijo que raramente. Gráfico 5

6. ¿Realiza actividad física de forma regular?

Tabla 6

Siempre	A menudo	A veces	Raramente
6		2	



Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.



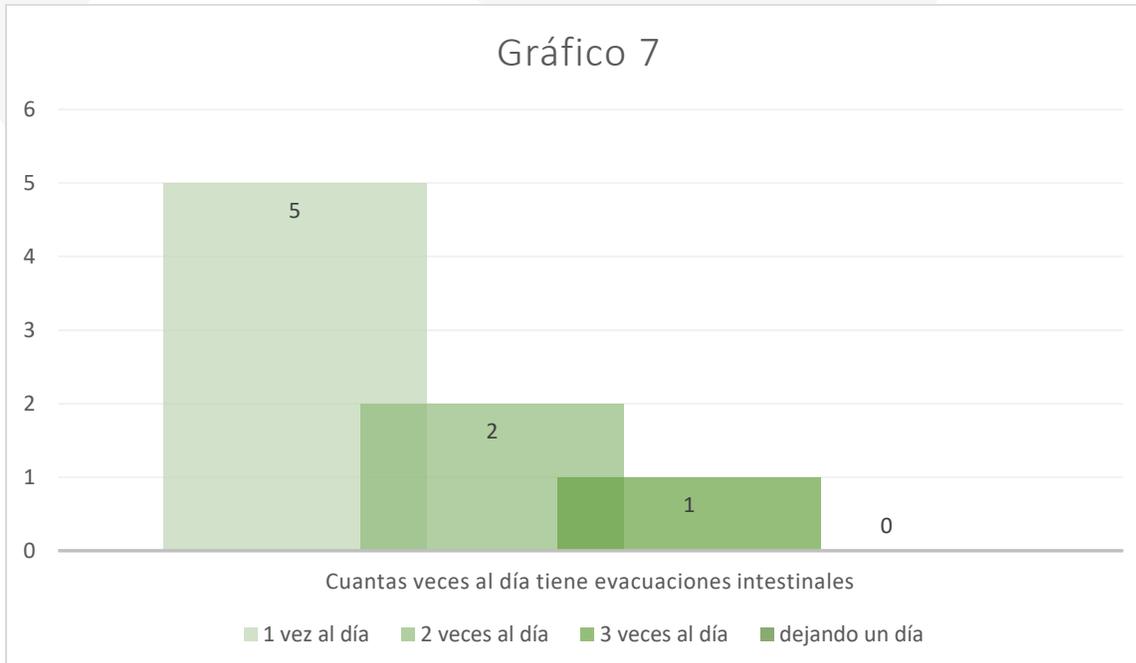
Interpretación:

En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 75% de los encuestados siempre realiza actividad física de forma regular, y el 25% lo hace a veces. Gráfico 6

7. ¿Cuántas veces al día tiene evacuaciones intestinales regular?

Tabla 7

1 vez al día	2 veces al día	3 veces al día	Dejando un día
5	2	1	0



Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.



Interpretación:

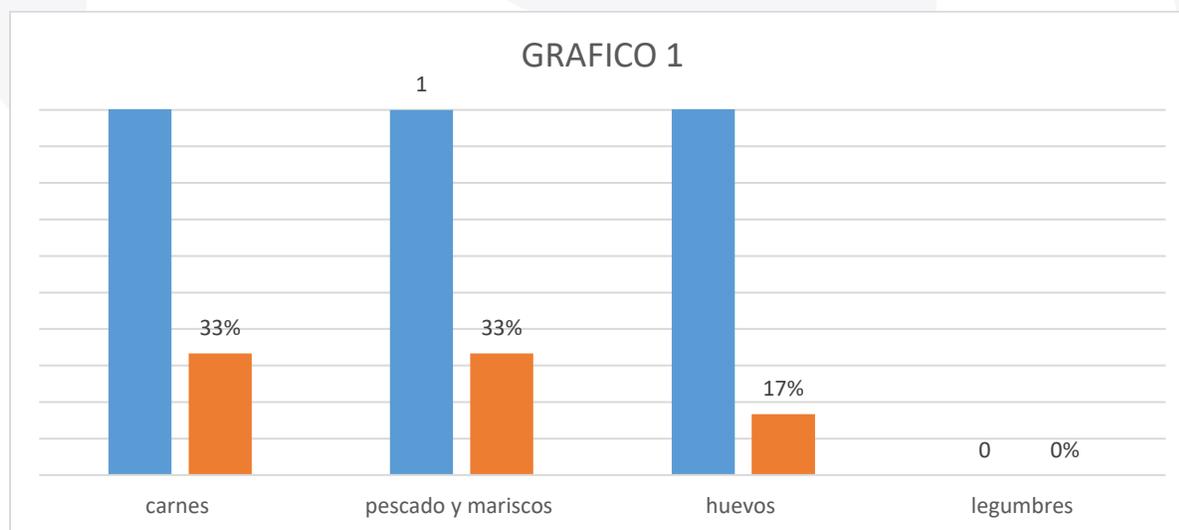
En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 62,5% de los encuestados realiza 1 vez al día evacuaciones intestinales de forma regular, el 25% realiza evacuaciones 2 veces al día y el 12,5% lo hace 3 veces al día. Gráfico 7

Encuesta 2

1. Con que frecuencia consumes frutas y verduras frescas?

a) Todos los días	b) Varias veces por semana	c) Una vez por semana	d) Raramente
2	2	1	

Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.



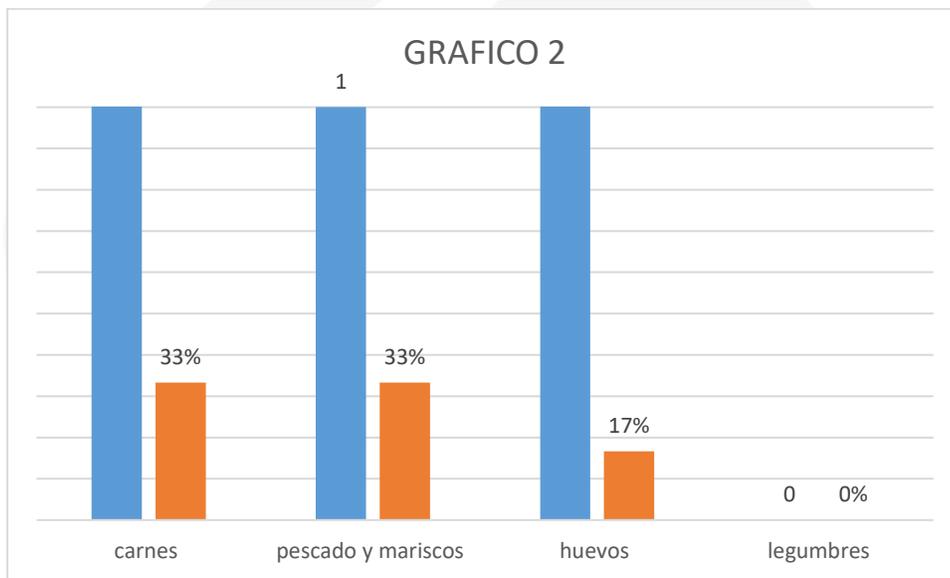
En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 40% de los encuestados consume frutas y verduras todos los días, el 40% varias veces por semana, 20% una vez por semana, 0% raramente.



2. ¿Qué tipo de proteína prefieres consumir?

a) Carne (res, pollo, cerdo, etc.)	b) Pescado y mariscos	c) Huevos	d) Legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos, etc.)
3	1	2	

Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.



En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 33% de los encuestados consume Carne (res, pollo, cerdo, etc.) el 33% Pescado y mariscos 17% huevos 0% Legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos, etc.)



3. ¿Utilizas productos lácteos en tu dieta?

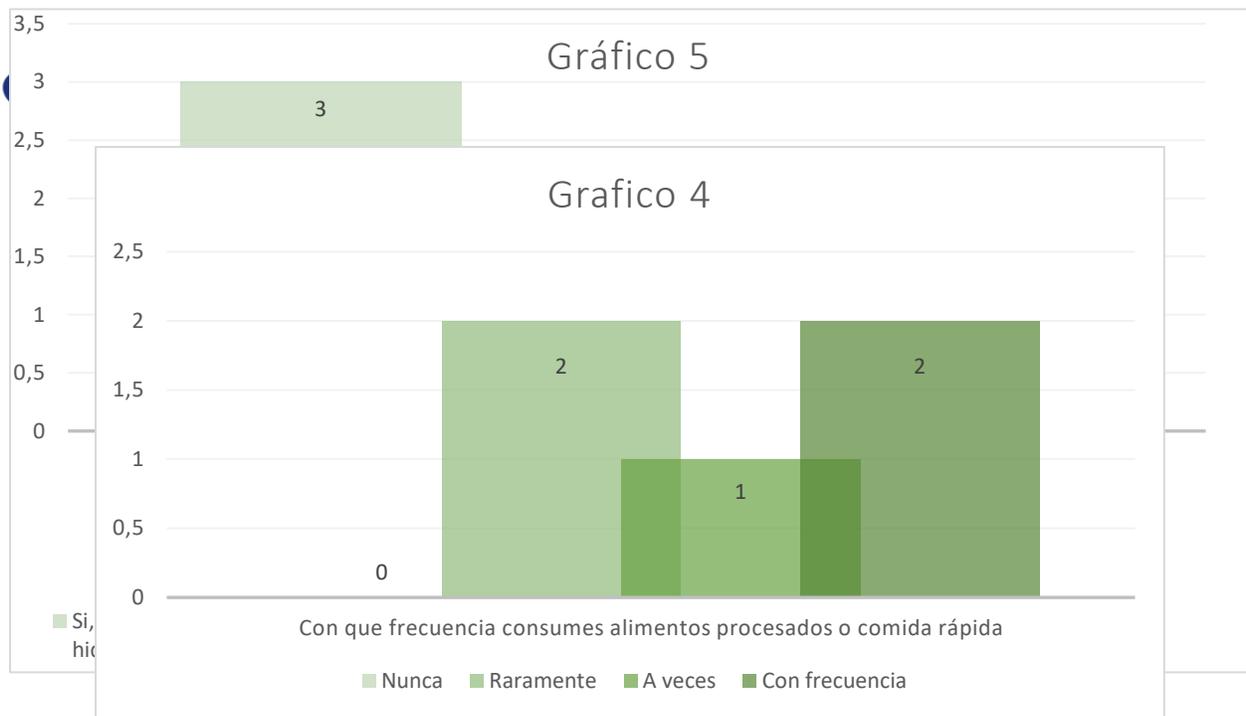
a) Si regularmente	b) Solo ocasionalmente	c) No consumo productos lácteos
1	2	2

Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.

En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 20% de los encuestados utiliza productos lácteos regularmente para mantener una dieta, el 40% consume de manera ocasional y el otro 40% no consume productos lácteos en su dieta. Gráfico 3

4. ¿Con que frecuencia consumes alimentos procesados o comida rápida?

a) Nunca	b) Raramente	c) A veces	d) Con frecuencia
	2	1	2



Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolivariano.

En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 40% consume raramente alimentos procesados, el 20% consume a veces comida rápida y el 40% consume con frecuencia los alimentos procesados. Grafico 4

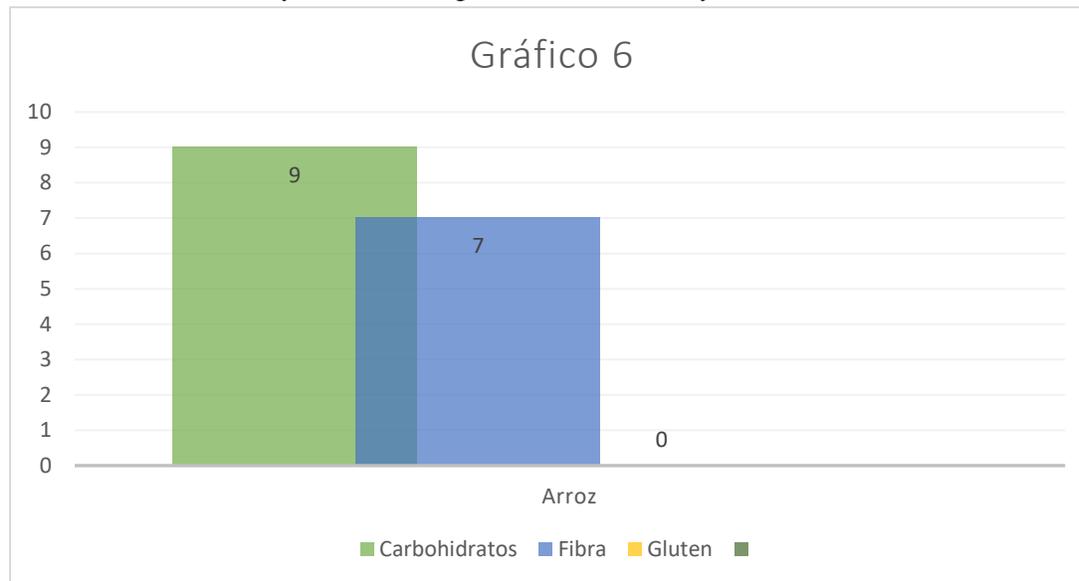
Tabla 5

5. ¿Tomas suficiente agua diariamente?

a) Si, siempre me aseguro de mantenerme hidratado/a	b) No estoy seguro/a	c) No, debería beber más agua
3	2	



Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería



manifestaciones
Loja, logrando
mejorar la
guro/a como

6. ¿Cuáles son los alimentos o platillos típicos de tu dieta diaria?

Fuente: Autor: Docentes y estudiantes Segundo Ciclo Matutino y Nocturno de la carrera de Técnico en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolívariano.

Interpretación:

En el gráfico se puede apreciar que la encuesta fue impartida a pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja, logrando obtener que el 82% de los encuestados consumen carbohidratos el 44%, el 38% de fibra, como lo muestra el. Gráfico 6



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



FORMULARIOS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 1

Paciente: Karla María Luna Chamba

Lugar de intervención del paciente: Loja

Loja – Ecuador
2024

 www.tbolivariano.edu.ec



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1. CAPTACION

www.tbolivariano.edu.ec



1. CAPTACION

El proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, se inició el día lunes 02 de septiembre del 2024 a las 8:00 am. Esta iniciativa, parte integral de los esfuerzos comunitarios en Loja, tiene como propósito fundamental ofrecer atención completa a pacientes que padecen de constipación y alteraciones digestivas (estreñimiento), brindando consejería nutricional personalizada para mejorar la salud del paciente. Durante la primera fase del proyecto, se llevó a cabo la captación de pacientes mediante la implementación de formularios específicos diseñados para identificar y priorizar las necesidades médicas de los mismos.

Entre los pacientes atendidos en esta etapa inicial se encuentra la señora Karla María Luna Chamba de sexo femenino, de 49 años de edad, no refiere antecedentes patológicos personales, refiere que sufre dolores abdominales producidos por el estreñimiento, el cual se manifestó desde los 25 años de edad, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico. Sus antecedentes patológicos familiares constan de hipertensión arterial por parte de sus abuelos maternos y diabetes mellitus tipo II por parte de su padre. Sus antecedentes quirúrgicos son de colecistectomía hace 15 años por motivo de cálculos presentes en la vesícula y también a pasado por la intervención quirúrgica de retiro de la mitad de su ovario derecho.

El objetivo principal de estas intervenciones es ofrecer consejería nutricional y de cuidados comprensivos y empáticos que no solo atiendan sus necesidades físicas, sino también fortalezcan su bienestar emocional y social.

La atención centrada en el paciente y la colaboración estrecha con su entorno familiar y comunitario son elementos clave del enfoque integral del proyecto. Se espera que estas medidas no solo mejoren la condición médica de Karla, sino que también promuevan un mayor nivel de participación activa en su cuidado y una mejor calidad de vida en general.

Core Salud





INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACION

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, el cual tiene como objetivo principal de ofrecer consejería nutricional y de cuidados comprensivos y empáticos que no solo atiendan sus necesidades físicas, sino también fortalezcan su bienestar emocional y social. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisado por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Karla Luna, con número de cédula 1103216287, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: Karla Luna

Nombre del estudiante: Rodrigo A. Sima

Fecha: 02/09/20



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2. ANAMNESIS

 www.tbolivariano.edu.ec



2. ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere

DIAGNOSTICO: Estreñimiento

CUADRO CLINICO

El paciente de 49 años de edad, de sexo femenino, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, no refiere antecedentes patológicos, refiere que sufre dolores abdominales producidos por el estreñimiento, el cual se manifestó desde los 25 años de edad, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico. Sus antecedentes patológicos familiares constan de hipertensión arterial por parte de sus abuelos maternos y diabetes mellitus tipo II por parte de su padre. Sus antecedentes quirúrgicos son de colecistectomía hace 15 años por motivo de cálculos presentes en la vesícula y también a pasado por la intervención quirúrgica de retiro de la mitad de su ovario derecho.

Con signos vitales de TA: 110/69 mmHg, FC: 64 lxm, FR: 12 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 35.6°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 1,56 lbs, la talla de 1,69 cm.

EXAMEN FÍSICO: Paciente de 49 años de edad, de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.



Formulario

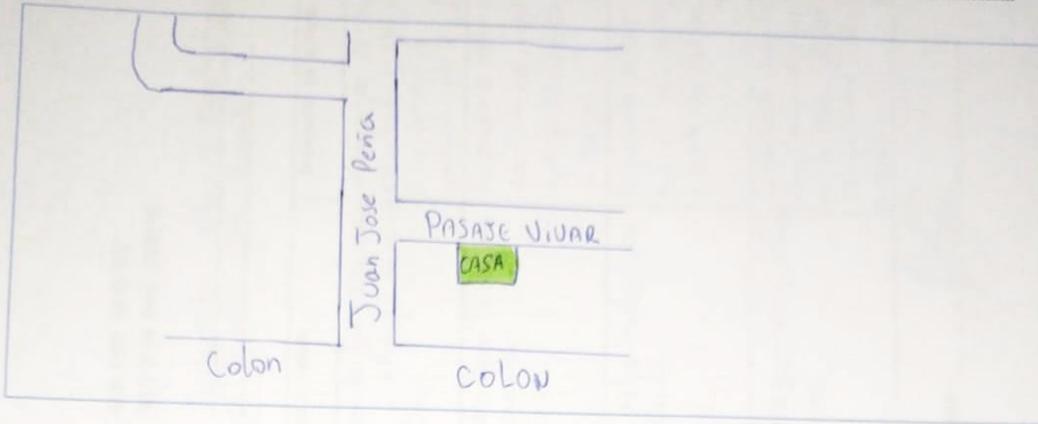
 INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14-05-2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Karla María Luna Chamba.		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1103216287.		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Loja, 15 de Abril de 1975.		
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriana.	GRUPO CULTURAL:	San Sebastian.
LUGAR DE RESIDENCIA:	Loja	PARROQUIA:	Loja
CANTÓN:	Loja	PROVINCIA:	Loja.
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Juan Jose Peña y Pasaje Vivar.		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	Casa 199-15. Frente a Cofel.		
TELEFONO CONVENCIONAL:		CELULAR:	0990181271
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	49 años de Edad.	SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/> CAS <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/> DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>		
OCUPACIÓN:	Artesana.	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	
EMPRESA DONDE TRABAJA:	Karla Luna Peluquera.	TIPO DE SEGURO:	Ninguno.
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Marcelo Jaramillo	PARENTESCO	Esposo.
DIRECCIÓN:	Juan Jose Peña y Pasaje v.	TELÉFONO:	0983418126.
ANTECEDENTES PERSONALES:			
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	<input checked="" type="checkbox"/>	DIABETES MELLITUS II
	HIPOTIROIDISMO	<input type="checkbox"/>	CÁNCER
OTROS:			
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	Colisistomía (hace 15 años) por motivo de cálculos a la vesícula y retiro de mitad de ovario derecho.		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Alejandro Gonzalez.		
CICLO DE ESTUDIOS:	Primer Cdo.	PERIODO ACADÉMICO:	Abril - Septiembre.
CORREO INSTITUCIONAL:	ra.jima@bolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0979231432



Dirección: Juan José Peña y Jerusalén U. Ur CROQUIS
Numero de casa: SIN



SIMBOLOGIA			
EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.
EMBARAZADAS			
ESCUELA			
HOSPITAL			

Formulario de Signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

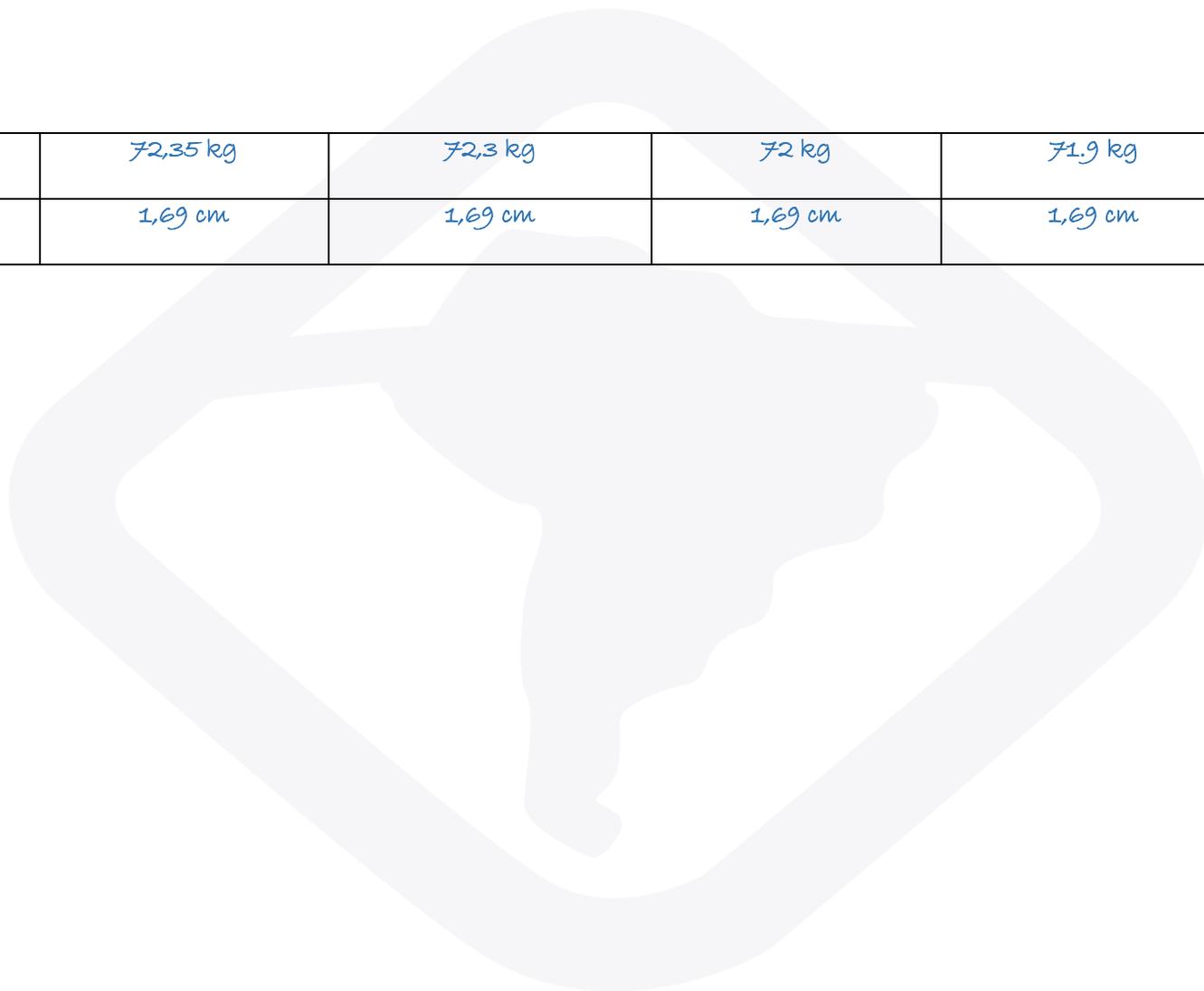


NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Karla Luna Chamba
EDAD	49 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Estreñimiento
BARRIO	Daniel Álvarez
DIRECCION DOMICILIARIA	Jerusalén y Nazareth

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	05/09/2024	12/09/2024	19/09/2024	26/09/2024	03/10/2024
HORA	08:00 am				
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	110/69 mmHg	120/60 mmHg	120/65 mmHg	110/60 mmHg	120/69 mmHg
F.C	64 lxm	66 lxm	65 lxm	64 lxm	66 lxm
F.R	12 rxm	12 rxm	13 rxm	12 rxm	14 rxm
T°	35,6°C	35,5°C	36,1°C	34,9°C	35.6°C
Sat. O2	94%	95%	94%	94%	95%

Peso	156 lbs	72,35 kg	72,3 kg	72 kg	71,9 kg
Talla	1,69 cm	1,69 cm	1,69 cm	1,69 cm	1,69 cm





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

2. DIAGNÓSTICO: ENFERMERO (NANDA)		3. PLANIFICACIÓN: PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA			
CLASIFICACION DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)					
DOMINIO: 3 Eliminación e intercambio CLASE: 2 CÓDIGO: 00011 DEFINICIÓN: Disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas. DIAGNOSTICO ENFERMERO: Estreñimiento R/P: Ingesta insuficiente de fibra Hábitos de defecación irregulares Características definitorias: Disminución de frecuencia deposicional Dolor abdominal	RESULTADO (S):	INDICADORES:	ESCALA (S) DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	5. VALORACIÓN
	DOMINIO: Salud fisiológica (II) CLASE: Eliminación (F) CÓDIGO: 0501 DEFINICIÓN: Formación y evacuación de heces Eliminación intestinal	1. Cantidad de las heces en relación con la dieta 2. Heces blandas y formadas 3. Facilidad de eliminación de heces. 4. Ruidos abdominales	1. Gravemente comprometido 2. Sustancialmente comprometido 3. Moderadamente comprometido 4. Levemente comprometido 5. No comprometido	1 2 1 3 	5 5 5 5
4. EJECUCIÓN: CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)					
INTERVENCION: Manejo de la nutrición					
CÓDIGO	1100	DEFINICIÓN:	Proporcionar y fomentar una ingesta equilibrada de nutrientes		
ACTIVIDADES		FUNDAMENTO CIENTIFICO			
<ul style="list-style-type: none"> Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales. Proporcionar la selección de alimentos mientras se orienta hacia opciones más saludables, si es necesario. Enseñar al paciente sobre los requisitos de la dieta en función de su enfermedad. Asegurar de que la dieta incluya alimentos ricos en fibra para evitar el estreñimiento Fomentar técnicas seguras de preparación y preservación de alimentos Ayudar al paciente a acceder a programas nutricionales comunitarios específicos Derivar al paciente a los servicios necesarios. 		<ul style="list-style-type: none"> Permite detectar el riesgo de desnutrición o para pautar una intervención nutricional adecuada. Ayuda a controlar el peso y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, presión arterial, o algún problema de corazón. Una buena alimentación puede mejorar el rendimiento intelectual, aspecto físico y proteger del estreñimiento. La fibra es una sustancia vegetal que se encuentra en frutas, verduras y granos, el cuerpo ni puede digerirla, por lo que pasa rápidamente por los intestinos. La seguridad en la manipulación de alimentos es una responsabilidad de todos, ya que es una amenaza para la salud y la seguridad pública. Asegura que el paciente este informado constantemente y capacitado sobre cómo llevar una alimentación saludable y acorde a sus necesidades. La especialización del profesional capacitado como es un nutricionista es de suma importancia ya que son quienes brindan una mejor dieta a seguir de acuerdo a las necesidades del paciente. 			



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. RESULTADOS



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita N1 Fecha: 05/Sep/2024 Horario: 08:00 am</p>	<p>Presentación del Proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, logrando tener una gran aceptación. Se realizó la captación de la paciente Karla Luna, de sexo femenino y 49 años de edad, la paciente se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona, no refiere antecedentes patológicos, refiere que sufre dolores abdominales producidos por el estreñimiento, el cual se manifestó desde los 25 años de edad, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico. Sus antecedentes patológicos familiares constan de hipertensión arterial por parte de sus abuelos maternos y diabetes mellitus tipo II por parte de su padre. Sus antecedentes quirúrgicos son de colecistectomía hace 15 años por motivo de cálculos presentes en la vesícula y también ha pasado por la intervención quirúrgica de retiro de la mitad de su ovario derecho.</p> <p>Con signos vitales de TA: 110/69 mmHg, FC: 64 lxm, FR: 12 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 35.6°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 1,56 lbs, la talla de 1,69 cm.</p> <p>EXAMEN FÍSICO: Paciente de 49 años de edad, de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.</p> <p>Educación sobre dieta y ejercicio. Se recomienda seguimiento periódico para evaluar las condiciones de salud.</p>



Visita N2 Fecha: 12/Sep/2024 Horario: 08:00 am	Paciente, de 49 años de edad, se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona. Se realizó la toma de medidas antropométricas y signos vitales: T: 35,5°C, TA: 120/60 mmHg, FR: 12 rpm, FC: 66 lpm, SpO2: 95%, peso: 72,3 kg, talla: 169 cm, IMC: 25,36 Se realizaron actividades motoras y se observó que sus signos vitales se encuentran dentro de parámetros normales.
Visita N3 Fecha: 19/Sep/2024 Horario: 08:00 am	Paciente Karla Luna Chamba de 49 años de edad, se encuentra dentro de los rangos normales en la toma de signos vitales. Durante el periodo de visita se realizó una charla sobre una adecuada alimentación saludable para mejorar el estado de salud de la paciente, enfatizándose en alimentos ricos en fibra e hidratación constante.
Visita N4 Fecha: 26/Sep/2024 Horario: 08:00 am	Karla Luna de 49 años de edad, se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 34,9 °C, TA: 110/60 mmHg, FC: 64 lpm, FR: 12 rpm, SpO2: 94%. EXAMEN FÍSICO Paciente pediátrico de 49 años de edad, sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas secas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas. Durante el transcurso de la visita se mantuvo una conversación con los familiares y la misma paciente, con el tema: Importancia de mantener un ambiente limpio al momento de preparar alimentos.
Visita N5 Fecha: 03/Oct/2024 Horario: 08:00 am	Paciente, totalmente orientada, se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de concientización de realizar actividades físicas y terapias de meditación, para mejorar su bienestar social y de salud.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO
5. EPICRISIS

 www.tbolivariano.edu.ec

 José A. Eguiguren y Bolívar  info@tbolivariano.edu.ec  072 575 245 • 093 937 4133  Loja, Ecuador     



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Karla María	Luna Chamba	F	01	1103216287

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo femenino de 49 años de edad, nacida en la ciudad de Loja, casada.

Antecedentes Patológicos Personales: No refiere

Antecedentes Patológicos Familiares: hipertensión arterial por parte de sus abuelos maternos y diabetes mellitus tipo II por parte de su padre

Antecedentes Quirúrgicos: colecistectomía hace 15 años por motivo de cálculos presentes en la vesícula y también ha pasado por la intervención quirúrgica de retiro de la mitad de su ovario derecho.

Alergias: No refiere.

Hábitos: *Alimenticios:* 3 veces al día. *Eliminación:* de 0 a 1 vez al día.

Motivo de consulta: Estreñimiento

Valoración: 05/09/2024: Karla Luna, de sexo femenino y 49 años de edad, la paciente se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona. Refiere dolor estomacal producto del estreñimiento que se manifestó desde los 25 años, no refiere tratamiento médico.

Con signos vitales de TA: 110/69 mmHg, FC: 64 lxm, FR: 12 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 35.6°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 1,56 lbs, la talla de 1,69 cm.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

05/09/2024: 08:00am Karla Luna, de sexo femenino y 49 años de edad, la paciente se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona.

Examen físico: Paciente de 49 años de edad, de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.

3/10/2024; 08:00 am: Paciente, totalmente orientada, se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de concientización de realizar actividades físicas y terapias de meditación, para mejorar su bienestar social y de salud.

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo femenino de 49 años de edad, con dolores estomacales producidos por estreñimiento. Al momento se encuentra despierto, activo y afebril con reacción a estímulos alta. Ingiere los alimentos de forma adecuada pero no realiza las deposiciones las veces necesarias al día no refiere malestar o dolor alguno, realiza sus micciones y deposiciones correctamente.

Se brindo consejería sobre:

- Hidratación constante
- Alimentación enfocada en fibra

Se dio el tratamiento médico de:

- Buscapina
- Lactulosa

Se realizaron cuidados y medidas generales, toma de signos vitales y medidas antropométricas

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Estreñimiento				
2					
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Estreñimiento				
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

La paciente ha demostrado una buena estabilidad médica después de la consulta por dolor estomacal y estreñimiento. Se educó al paciente y familiares sobre una adecuada hidratación y alimentación rica en fibra.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Mgs Jeniffer Alban Pinzón	Docente		02/09/2024 a 30/09/2024
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 2

Paciente: Marcelo Fabián Jaramillo Loaiza

Lugar de intervención del paciente: Loja

Loja – Ecuador
2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. CAPTACION

www.tbolivariano.edu.ec



1.CAPTACION

El proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, se inició el día lunes 02 de septiembre del 2024 a las 8:00 am. Esta iniciativa, parte integral de los esfuerzos comunitarios en Loja, tiene como propósito fundamental ofrecer atención completa a pacientes que padecen de constipación y alteraciones digestivas (estreñimiento), brindando consejería nutricional personalizada para mejorar la salud del paciente. Durante la primera fase del proyecto, se llevó a cabo la captación de pacientes mediante la implementación de formularios específicos diseñados para identificar y priorizar las necesidades médicas de los mismos.

Entre los pacientes atendidos en esta etapa inicial se encontró al señor Marcelo Fabian Jaramillo Loaiza, de sexo masculino, de 51 años de edad, no refiere antecedentes patológicos personales, sus antecedentes patológicos familiares son de cáncer, refiere que desde hace 3 días se encuentra constipado, esta con tratamiento de singripal en sobre y antigripal, acompañado de paracetamol de 500 mg cada 8 horas. No refiere antecedentes quirúrgicos.

El objetivo principal de estas intervenciones es ofrecer consejería nutricional y de cuidados comprensivos y empáticos que no solo atiendan sus necesidades físicas, sino también fortalezcan su bienestar emocional y social.

La atención centrada en el paciente y la colaboración estrecha con su entorno familiar y comunitario son elementos clave del enfoque integral del proyecto. Se espera que estas medidas no solo mejoren la condición médica de Karla, sino que también promuevan un mayor nivel de participación activa en su cuidado y una mejor calidad de vida en general.

Core Salud



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

Número de documento de Identificación: 1103154525

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 11 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	Servicio no disponible	cédula no se encuentra registrada en el iess	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura, ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

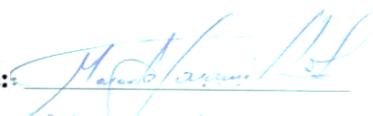




INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, el cual tiene como objetivo principal de ofrecer consejería nutricional y de cuidados comprensivos y empáticos que no solo atiendan sus necesidades físicas, sino también fortalezcan su bienestar emocional y social. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisado por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Marcelo Jaramillo, con número de cédula 1103154520 declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: 

Nombre del estudiante: _____

Fecha: 02/09/20



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. ANAMNESIS

www.tbolivariano.edu.ec



2. ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere

DIAGNOSTICO: Constipación

CUADRO CLINICO

Paciente de sexo masculino, de 51 años de edad, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona, afebril, no refiere antecedentes patológicos personales, sus antecedentes patológicos familiares son de cáncer, refiere que desde hace 3 días se encuentra constipado, esta con tratamiento de singripal en sobre y antigripal, acompañado de paracetamol de 500 mg cada 8 horas. No refiere antecedentes quirúrgicos.

Con signos vitales de TA: 120/60 mmHg, FC: 67 lxm, FR: 16 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 36.4°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 89,9 kg, la talla de 1,73 cm, con un IMC de 30 dentro del rango de obesidad de grado 1.

EXAMEN FÍSICO: Paciente de 51 años de edad, de sexo masculino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, presencia de mucosidad o secreciones mucosas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave, no doloroso a la palpación profunda ni superficial y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, con movilidad, sin edemas ni hematomas. El estado de hidratación es adecuado y no se observaron lesiones cutáneas durante la evaluación. El paciente no tiene historial conocido de alergias.



Formulario

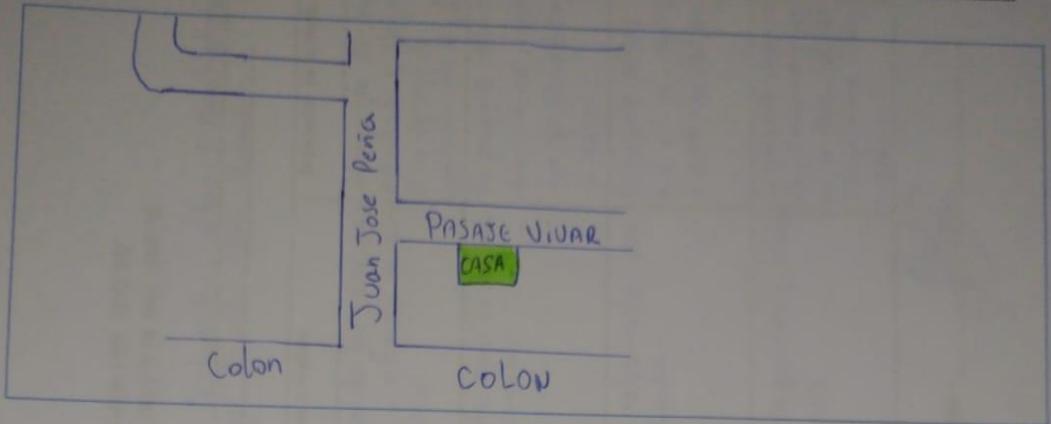
INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14-05-2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Maiceio Fabian Jaramillo Loiza.		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1103154520.		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Loja, 1 de septiembre de 1977		
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriano	GRUPO CULTURAL:	Mestizo.
LUGAR DE RESIDENCIA:	Loja	PARROQUIA:	San Sebastian.
CANTÓN:	Loja	PROVINCIA:	Loja
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Juan Jose Peña y Pasaje Vivar.		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	Casa 199-15 Frente a Cofiel		
TELÉFONO CONVENCIONAL:		CELULAR:	0983418726
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	51 años de Edad	SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/> CAS <input type="checkbox"/>	DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/>	U-L <input type="checkbox"/>
OCUPACIÓN:	Agente vendedor	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	
EMPRESA DONDE TRABAJA:	Sumin	TIPO DE SEGURO:	IESS.
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Karla Maria Luna.	PARENTESCO	Esposa
DIRECCIÓN:	Juan Jose Peña	TELÉFONO:	0990181271
ANTECEDENTES PERSONALES:			
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	DIABETES MELLITUS II	
	HIPOTIROIDISMO	CÁNCER	<input checked="" type="checkbox"/>
OTROS:			
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	No refiere		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Alejandro Jima González		
CICLO DE ESTUDIOS:	Primer Ciclo	PERIODO ACADÉMICO:	Abril - Septiembre
CORREO INSTITUCIONAL:	pa.jima@bolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0979231432



Dirección: Juan Jose Peña y Pasaje V. Ubr CROQUIS
Numero de casa: SIN



SIMBOLOGIA			
EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.
EMBARAZADAS			
ESCUELA			
HOSPITAL			

www.tbolivariano.edu.ec

José A. Eguiguren y Bolívar info@tbolivariano.edu.ec 072 575 245 • 093 937 4133 Loja, Ecuador

Formulario de Signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

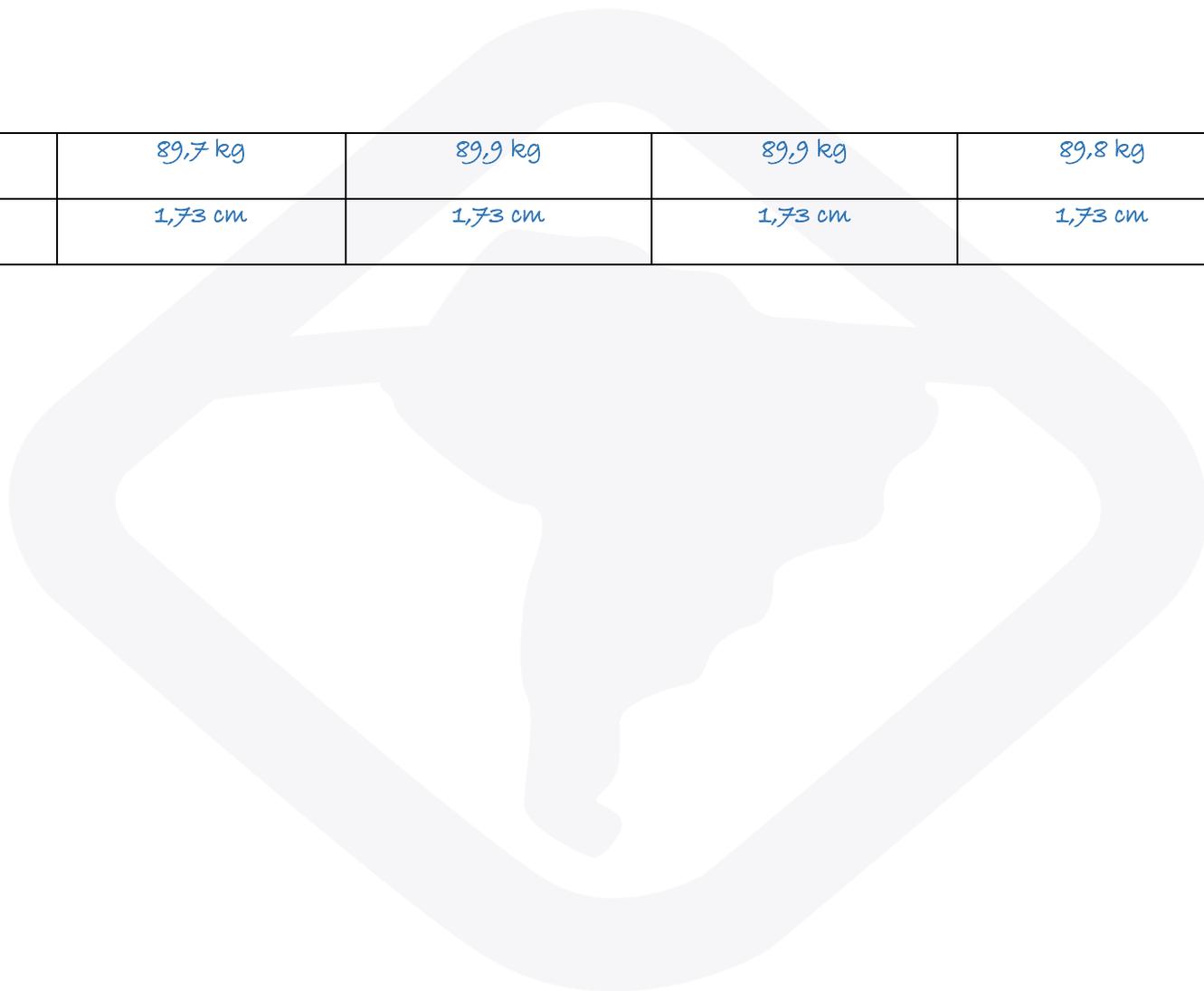


NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Marco Fabián Jaramillo Loaiza
EDAD	51 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Constipación
BARRIO	Daniel Álvarez
DIRECCION DOMICILIARIA	Los olivos y Rey David

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	05/09/2024	12/09/2024	19/09/2024	26/09/2024	03/10/2024
HORA	09:30:00 am				
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	120/60 mmHg	120/65 mmHg	120/60 mmHg	110/69 mmHg	110/66 mmHg
F.C	67 lxm	67 lxm	66 lxm	67 lxm	68 lxm
F.R	16 rxm	16 rxm	17 rxm	16 rxm	15 rxm
T°					
Sat. O2					

Peso	89,9 kg	89,7 kg	89,9 kg	89,9 kg	89,8 kg
Talla	1,73 cm				





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

2. DIAGNÓSTICO: ENFERMERO (NANDA)		3. PLANIFICACIÓN: PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA			
CLASIFICACION DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)					
DOMINIO: 2 CLASE: 1 CÓDIGO: 00103 DEFINICIÓN: Funcionamiento anormal del mecanismo de la deglución asociado con un déficit en la estructura o función oral, faríngea o esofágica. DIAGNOSTICO ENFERMERO: Deterioro de la deglución R/P: Problemas de comportamiento en la alimentación M/P: Enfermedad por reflujo gastroesofágico Malnutrición en relación a las proteínas y la energía.	RESULTADO (S):	INDICADORES:	ESCALA (S) DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	5. VALORACIÓN
	DOMINIO: Conocimiento y conducta de salud (IV) CLASE: Conducta de salud (Q) CÓDIGO: 1602 DEFINICIÓN: Acciones personales para mantener o aumentar el bienestar Conducta de fomento de la salud	6. Supervisa los riesgos de la conducta personal 7. Utiliza apoyo social para fomentar la salud 8. Sigue una dieta sana 9. Bebe ocho vasos de agua al día	1. Nunca demostrado 2. Raramente demostrado 3. A veces demostrado 4. Frecuentemente demostrado 5. Siempre demostrado	2 2 1 1 5	5 5 5 5
4. EJECUCIÓN: CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)					
INTERVENCION: Enseñanza: dieta prescrita					
CÓDIGO	5614	DEFINICIÓN:	Preparación de un paciente para seguir correctamente una dieta prescrita		
ACTIVIDADES		FUNDAMENTO CIENTIFICO			
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluar el nivel actual del paciente de los conocimientos acerca de la dieta prescrita. • Evaluar los patrones actuales y anteriores de alimentación del paciente, así como los alimentos preferidos y los hábitos alimenticios actuales. • Explicar el propósito del seguimiento de la dieta para la salud general • Informar al paciente sobre los alimentos permitidos y prohibidos • Informar al paciente acerca de cuanto tiempo se debe seguir la dieta. • Remitir al paciente a un dietista, si procede • Reforzar la información proporcionada por otros miembros del equipo sanitario, según corresponda. 		<ul style="list-style-type: none"> • Permite el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo. • Para conocer su estado nutricional y determinar si su alimentación cubre sus necesidades. • Ayuda a mantener un peso saludable y a prevenir enfermedades que perjudiquen aun más la salud del paciente. • Para contribuir al mejor desarrollo del proceso asistencial, mejorando la relación entre el personal y el paciente, por lo tanto, influye en la calidad del servicio. • Es importante para saber si existe afectaciones en la absorción de nutrientes o con la dieta que pueda llevar el paciente. • Ayuda a comprender como leer y comprender la etiqueta de los alimentos para que pueda tomar decisiones saludables fuera del consultorio del médico. • Para mejorar la calidad de la atención y la relación entre el paciente y los profesionales de la salud. 			



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. RESULTADOS



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita N1 Fecha: 05/Sep/2024 Horario: 09:30 am</p>	<p>Presentación del Proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, logrando tener una gran aceptación. Se realizó la captación del paciente Marcelo Jaramillo de sexo masculino y de 51 años de edad, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona, afebril, no refiere antecedentes patológicos personales, sus antecedentes patológicos familiares son de cáncer, refiere que desde hace 3 días se encuentra constipado, esta con tratamiento de singripal en sobre y antigripal, acompañado de paracetamol de 500 mg cada 8 horas. No refiere antecedentes quirúrgicos.</p> <p>Con signos vitales de TA: 120/60 mmHg, FC: 67 lxm, FR: 16 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 36.4°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 89,9 kg, la talla de 1,73 cm, con un IMC de 30 dentro del rango de obesidad de grado 1.</p> <p>EXAMEN FÍSICO: Paciente de 51 años de edad, de sexo masculino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, presencia de mucosidad o secreciones mucosas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave, no doloroso a la palpación profunda ni superficial y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, con movilidad, sin edemas ni hematomas. El estado de hidratación es adecuado y no se observaron lesiones cutáneas durante la evaluación. El paciente no tiene historial conocido de alergias.</p>



	Durante la visita se hablo sobre los cuidados que se pueden brindar en el hogar para mejorar su condición de salud.
Visita N2 Fecha: 12/Sep/2024 Horario: 09:30 am	Paciente, de 51 años de edad, se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona. Se realizó la toma de medidas antropométricas y signos vitales: T: 35,9°C, TA: 120/65 mmHg, FR: 16 rpm, FC: 67 lpm, SpO2: 95%, peso: 89,7 kg, talla: 173 cm, IMC: 30. Se le proporciono información educativa sobre alimentación saludable e identificación de como leer las etiquetas de los alimentos para identificar contenido de grasas y azucares.
Visita N3 Fecha: 19/Sep/2024 Horario: 09:30 am	Paciente Marcelo Jaramillo de 51 años de edad, se encuentra dentro de los rangos normales en la toma de signos vitales. Durante el periodo de visita se realizó una charla sobre alimentación que ayuden en beneficio a su mejoría de salud en relación a la constipación presente en él, así mismo se brindo información de prevención de contagio a sus familiares que viven con él.
Visita N4 Fecha: 26/Sep/2024 Horario: 09:30 am	Marcelo Jaramillo de 51 años de edad, se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 36,5 °C, TA: 110/69 mmHg, FC: 67 lpm, FR: 16 rpm, SpO2: 97%, los cuales se encuentran normales. EXAMEN FÍSICO Paciente de 51 años de edad, de sexo masculino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, presencia de mucosidad o secreciones mucosas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave, no doloroso a la palpación profunda ni superficial y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, con movilidad, sin edemas ni hematomas. El estado de hidratación es adecuado y no se observaron lesiones cutáneas durante la evaluación. El paciente no tiene historial conocido de alergias. Durante el periodo de visita se realizaron actividades que vinculan la motricidad gruesa del paciente, tales como, estiramientos musculares, ejercicios de respiración, levantamiento de pesos livianos.
Visita N5 Fecha: 3/Oct/2024 Horario: 09:30 am	Paciente, totalmente orientada, se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de educación en relación a la toma del medicamento y prevención de enfermedades contagiosas virales.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO
5. EPICRISIS

 www.tbolivariano.edu.ec



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Marcelo Fabian	Jaramillo Loaiza	M	01	1103154520

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo masculino de 51 años de edad, nacido en la ciudad de Loja, casado.

Antecedentes Patológicos Personales: No refiere

Antecedentes Patológicos Familiares: Cáncer

Antecedentes Quirúrgicos: No refiere

Alergias: No refiere.

Hábitos: *Alimenticios:* 3 veces al día. *Eliminación:* 2 veces al día.

Motivo de consulta: Constipación

Examen Físico: 05/09/2024: Paciente Marcelo Jaramillo de sexo masculino y de 51 años de edad, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona, afebril, no refiere antecedentes patológicos personales, sus antecedentes patológicos familiares son de cáncer, refiere que desde hace 3 días se encuentra constipado, esta con tratamiento de singripal en sobre y antigripal, acompañado de paracetamol de 500 mg cada 8 horas. No refiere antecedentes quirúrgicos.

Con signos vitales de TA: 120/60 mmHg, FC: 67 lxm, FR: 16 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 36.4°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 89,9 kg, la talla de 1,73 cm, con un IMC de 30 dentro del rango de obesidad de grado 1.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

02/09/2024: 09:30am Paciente de 51 años de edad, de sexo masculino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona

EXAMEN FÍSICO: Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, presencia de mucosidad o secreciones mucosas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave, no doloroso a la palpación profunda ni superficial y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, con movilidad, sin edemas ni hematomas

03/10/2024; 09:30 am: Paciente, totalmente orientada, se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de educación en relación a la toma del medicamento y prevención de enfermedades contagiosas virales.

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo masculino de 51 años de edad, con obesidad tipo 1 y constipación desde hace 3 días. Al momento se encuentra despierto, activo y afebril con reacción a estímulos alta. Al ingerir los alimentos tiene Dificultades (falta de apetito, anorexia)

Se brindo consejería sobre:

- Hidratación constante
- Alimentación saludable
- Cambios de vida sedentaria, realización de ejercicio físico
- Prevención de enfermedades infecciosas virales

Segué tratamiento de

- Singripal y antigripal antes de dormir
- Paracetamol de 500 mg cada 8 h

Se realizaron cuidados y medidas generales, toma de signos vitales y medidas antropométricas

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		E- PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		E- PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

La paciente ha demostrado una buena estabilidad médica después de la consulta por constipación Se educo al paciente y familiares sobre una adecuada hidratación y alimentación rica en vitaminas para mejorar el estado de salud del paciente (constipación)

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Mgs Jeniffer Alban Pinzón	Docente		02/09/2024 a 30/09/2024
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 3

Paciente: Gloria Elizabeth Vasquez Iñiguez

Lugar de intervención del paciente: Loja

**Loja – Ecuador
2024**

 www.tbolivariano.edu.ec



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditable



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. CAPTACION

www.tbolivariano.edu.ec



1.CAPTACION

El proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, se inició el día lunes 02 de septiembre del 2024 a las 8:00 am. Esta iniciativa, parte integral de los esfuerzos comunitarios en Loja, tiene como propósito fundamental ofrecer atención completa a pacientes que padecen de constipación y alteraciones digestivas (estreñimiento), brindando consejería nutricional personalizada para mejorar la salud del paciente. Durante la primera fase del proyecto, se llevó a cabo la captación de pacientes mediante la implementación de formularios específicos diseñados para identificar y priorizar las necesidades médicas de los mismos.

Entre los pacientes atendidos en esta etapa inicial se encuentra la señora Gloria Vasquez de sexo femenino, de 60 años de edad, con antecedentes patológicos personales de lupus, refiere que desde hace un mes presenta estreñimiento, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico prescrito, sin embargo, ha optado por el consumo de laxantes naturales como la papaya y pitajaya. Sus antecedentes patológicos familiares constan de hipertensión arterial por parte de sus abuelos paternos y diabetes mellitus tipo II por parte de sus abuelos maternos. No refiere antecedentes quirúrgicos.

El objetivo principal de estas intervenciones es ofrecer consejería nutricional y de cuidados comprensivos y empáticos que no solo atiendan sus necesidades físicas, sino también fortalezcan su bienestar emocional y social.

La atención centrada en el paciente y la colaboración estrecha con su entorno familiar y comunitario son elementos clave del enfoque integral del proyecto. Se espera que estas medidas no solo mejoren la condición médica de Karla, sino que también promuevan un mayor nivel de participación activa en su cuidado y una mejor calidad de vida en general.



Core Salud

RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

VASQUEZ INIGUEZ GLORIA ELIZABETH

Número de documento de Identificación: 1102052774

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 12 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS





INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACION

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, el cual tiene como objetivo principal de ofrecer consejería nutricional y de cuidados comprensivos y empáticos que no solo atiendan sus necesidades físicas, sino también fortalezcan su bienestar emocional y social. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisado por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Gloria Vasquez 1102052774
Gloria Vasquez, con número de cédula 1103216281;

declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: 

Nombre del estudiante: Rodrigo A. Sima.

Fecha: 05/09/20



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría **A** acreditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

6. ANAMNESIS

 www.tbolivariano.edu.ec



2. ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: Lupus

DIAGNOSTICO: Estreñimiento

CUADRO CLINICO

El paciente de 60 años de edad, de sexo femenino, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de lupus, refiere que desde hace un mes presenta estreñimiento, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico prescrito, sin embargo, ha optado por el consumo de laxantes naturales como la papaya y pitajaya. Sus antecedentes patológicos familiares constan de hipertensión arterial por parte de sus abuelos paternos y diabetes mellitus tipo II por parte de sus abuelos maternos. No refiere antecedentes quirúrgicos.

Con signos vitales de TA: 120/70 mmHg, FC: 72 lxm, FR: 16 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 36,5°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 60 kg, la talla de 1,63 cm.

EXAMEN FÍSICO: Paciente de 60 años de edad, de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.



Formulario

BOLIVARIANO INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO		A		
FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE				
FECHA DE CAPTACION Y REGISTRO:	14-05-2024			
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Gloria Elizabeth Vasquez Iniguez			
FEDEULA DE IDENTIDAD:	1102052774			
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	29-03-1964			
NACIONALIDAD (Pais):	Ecuatoriana	GRUPO CULTURAL:	Mestizo	
LUGAR DE RESIDENCIA:	Loja	PARROQUIA:	Loja	
CANTÓN:	Loja	PROVINCIA:	Loja	
DIRECCION DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Olmedo y 10 de agosto			
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	Casa Esquina con una tienda			
TELEFONO CONVENCIONAL:		CELULAR:	0967407483	
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	60 años	SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/>	
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/> CAS <input type="checkbox"/>	DIV <input checked="" type="checkbox"/>	VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>	
OCUPACIÓN:		INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)		
EMPRESA DONDE TRABAJA:		TIPO DE SEGURO:		
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Diana González	PARENTESCO	hija	
DIRECCION:	Olmedo y 10 de Agosto	TELÉFONO:	0967407483	
ANTECEDENTES PERSONALES:	Lupus			
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSION ARTERIAL	<input checked="" type="checkbox"/>	DIABETES MELLITUS II	<input checked="" type="checkbox"/>
	HIPOTIROIDISMO	<input type="checkbox"/>	CANCER	<input type="checkbox"/>
OTROS:				
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	No refiere			
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Rodrigo Alejandro Jima González			
CICLO DE ESTUDIOS:	Primer Ciclo	PERIODO ACADÉMICO:	Abril - Septiembre	
CORREO INSTITUCIONAL:	ra.jima@tbolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0979231432	

www.tbolivariano.edu.ec

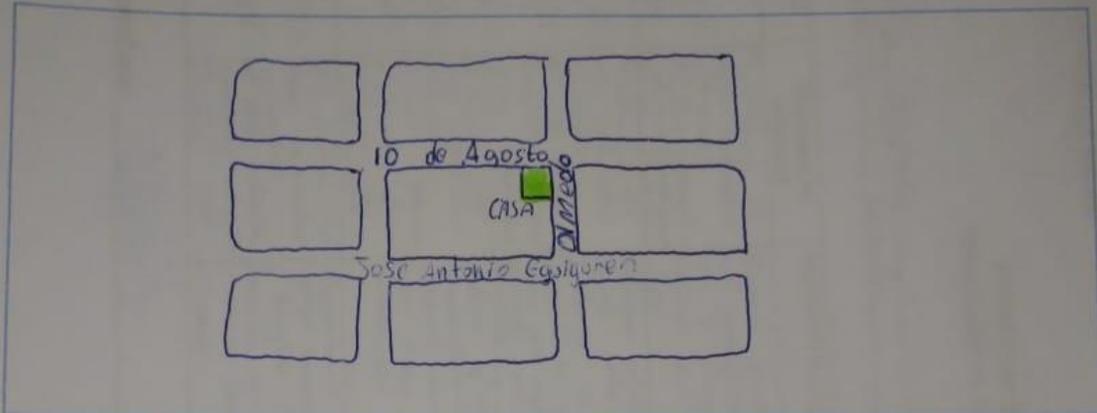
José A. Eguiguren y Bolívar info@tbolivariano.edu.ec 072 575 245 • 093 937 4133 Loja, Ecuador



CROQUIS

Dirección: 10 de Agosto y Dimeño

Numero de casa: SIN



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

Formulario de Signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

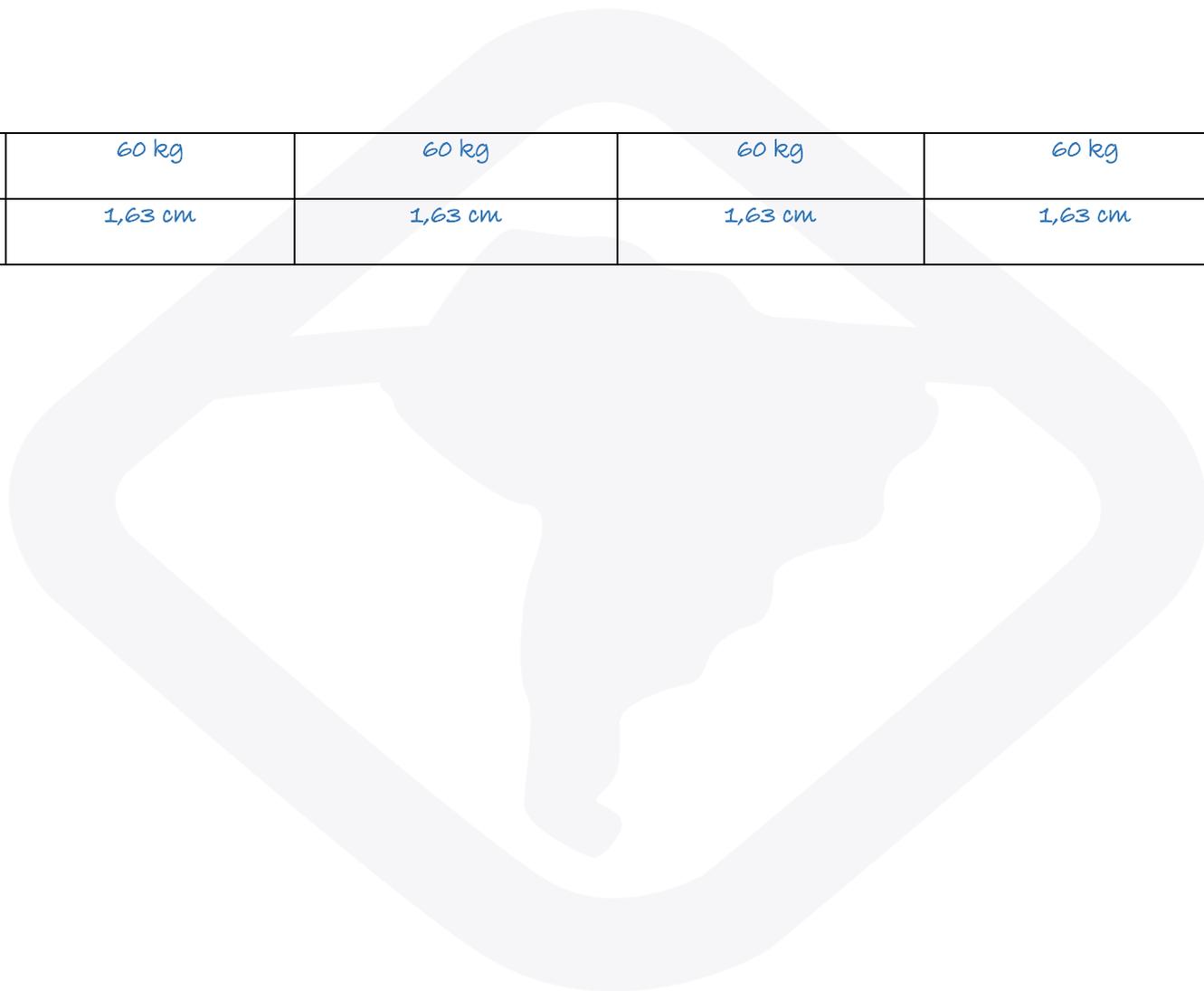


NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Gloria Elizabeth Vasquez Iñiguez
EDAD	60 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Estreñimiento
BARRIO	Daniel Álvarez
DIRECCION DOMICILIARIA	Avenida Eloy Alfaro y Moises

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	05/09/2024	12/09/2024	19/09/2024	26/09/2024	03/10/2024
HORA	10:30 am				
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	120/70 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg	120/80 mmHg
F.C	72 lxm	79 lxm	80 lxm	75 lxm	80 lxm
F.R	16 rxm	12 rxm	12 rxm	16 rxm	12 rxm
T°	36,5°C	36,2°C	36,5°C	36.5C	36.1°C
Sat. O2	98%	96%	99%	99%	98%

Peso	60 kg				
Talla	1,63 cm				





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

2. DIAGNÓSTICO: ENFERMERO (NANDA)		3. PLANIFICACIÓN: PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA			
CLASIFICACION DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)					
DOMINIO: 3 Eliminación e intercambio CLASE: 2 CÓDIGO: 00011 DEFINICIÓN: Disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas. DIAGNOSTICO ENFERMERO: Estreñimiento R/P: Ingesta insuficiente de fibra Hábitos de defecación irregulares Características definitorias: Disminución de frecuencia deposicional Dolor abdominal	RESULTADO (S):	INDICADORES:	ESCALA (S) DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	5. VALORACIÓN
	DOMINIO: Salud fisiológica (II) CLASE: Eliminación (F) CÓDIGO: 0501 DEFINICIÓN: Formación y evacuación de heces Eliminación intestinal	5. Cantidad de las heces en relación con la dieta 6. Heces blandas y formadas 7. Facilidad de eliminación de heces. 8. Ruidos abdominales	10. Gravemente comprometido 11. Sustancialmente comprometido 12. Moderadamente comprometido 13. Levemente comprometido 14. No comprometido	1 2 1 3 	5 5 5 5
4. EJECUCIÓN: CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)					
INTERVENCION: Manejo de la nutrición					
CÓDIGO	1100	DEFINICIÓN:	Proporcionar y fomentar una ingesta equilibrada de nutrientes		
ACTIVIDADES		FUNDAMENTO CIENTIFICO			
<ul style="list-style-type: none"> Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales. Proporcionar la selección de alimentos mientras se orienta hacia opciones más saludables, si es necesario. Enseñar al paciente sobre los requisitos de la dieta en función de su enfermedad. Asegurar de que la dieta incluya alimentos ricos en fibra para evitar el estreñimiento Fomentar técnicas seguras de preparación y preservación de alimentos Ayudar al paciente a acceder a programas nutricionales comunitarios específicos Derivar al paciente a los servicios necesarios. 		<ul style="list-style-type: none"> Permite detectar el riesgo de desnutrición o para pautar una intervención nutricional adecuada. Ayuda a controlar el peso y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, presión arterial, o algún problema de corazón. Una buena alimentación puede mejorar el rendimiento intelectual, aspecto físico y proteger del estreñimiento. La fibra es una sustancia vegetal que se encuentra en frutas, verduras y granos, el cuerpo ni puede digerirla, por lo que pasa rápidamente por los intestinos. La seguridad en la manipulación de alimentos es una responsabilidad de todos, ya que es una amenaza para la salud y la seguridad pública. Asegura que el paciente este informado constantemente y capacitado sobre cómo llevar una alimentación saludable y acorde a sus necesidades. La especialización del profesional capacitado como es un nutricionista es de suma importancia ya que son quienes brindan una mejor dieta a seguir de acuerdo a las necesidades del paciente. 			



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. RESULTADOS



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita N1</p> <p>Fecha: 05/Sep/2024</p> <p>Horario: 10:30 am</p>	<p>Presentación del Proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, logrando tener una gran aceptación. Se realizó la captación de la paciente Gloria Elizabeth Vasquez Iñiguez de 60 años de edad, de sexo femenino, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de lupus, refiere que desde hace un mes presenta estreñimiento, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico prescrito, sin embargo, ha optado por el consumo de laxantes naturales como la papaya y pitajaya. Sus antecedentes patológicos familiares constan de hipertensión arterial por parte de sus abuelos paternos y diabetes mellitus tipo II por parte de sus abuelos maternos. No refiere antecedentes quirúrgicos.</p> <p>Con signos vitales de TA: 120/70 mmHg, FC: 72 lxm, FR: 16 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 36,5°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 60 kg, la talla de 1,63 cm.</p> <p>EXAMEN FÍSICO: Paciente de 60 años de edad, de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.</p> <p>Educación sobre dieta y ejercicio.</p> <p>Se recomienda seguimiento periódico para evaluar las condiciones de salud.</p>
<p>Visita N2</p>	<p>Paciente, de 60 años de edad, se encuentra consciente y orientada en</p>



Fecha: 12/Sep/2024 Horario: 10:30 am	tiempo, espacio y persona. Se realizó la toma de medidas antropométricas y signos vitales: T: 35,5°C, TA: 120/80 mmHg, FR: 12 rpm, FC: 79 lpm, SpO2: 96%, peso: 60 kg, talla: 1,63 cm. Se realizaron actividades motoras y se observó que sus signos vitales se encuentran dentro de parámetros normales.
Visita N3 Fecha: 19/Sep/2024 Horario: 10:30 am	Paciente Gloria Vasquez de 60 años de edad, se encuentra dentro de los rangos normales en la toma de signos vitales. Durante el periodo de visita se realizó una charla sobre una adecuada alimentación saludable para mejorar el estado de salud de la paciente, enfatizándose en alimentos ricos en fibra e hidratación constante.
Visita N4 Fecha: 26/Sep/2024 Horario: 10:30 am	Gloria Vasquez de 60 años de edad, se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 36,5 °C, TA: 120/80 mmHg, FC: 75 lpm, FR: 16 rpm, SpO2: 99%. EXAMEN FÍSICO Paciente de 60 años de edad, de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.
Visita N5 Fecha: 03/Oct/2024 Horario: 10:30 am	Paciente, totalmente orientada, se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de concientización de realizar actividades físicas y terapias de meditación, para mejorar su bienestar social y de salud.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO
5. EPICRISIS

 www.tbolivariano.edu.ec

 José A. Eguiguren y Bolívar  info@tbolivariano.edu.ec  072 575 245 • 093 937 4133  Loja, Ecuador     



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Gloria Elizabeth	Iñiguez Vasquez	F	01	1103154520

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo femenino de 60 años de edad, nacida en la ciudad de Loja, casada.

Antecedentes Patológicos Personales: Lupus

Antecedentes Patológicos Familiares: hipertensión arterial por parte de sus abuelos maternos y diabetes mellitus tipo II por parte de sus abuelos paternos

Antecedentes Quirúrgicos: No refiere

Alergias: No refiere.

Hábitos: *Alimenticios:* 3 veces al día. *Eliminación:* de 0 a 1 vez al día.

Motivo de consulta: Estreñimiento

Examen Físico: 05/09/2024: Gloria Elizabeth Vasquez Iñiguez de 60 años de edad, de sexo femenino, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de lupus, refiere que desde hace un mes presenta estreñimiento, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico prescrito, sin embargo, ha optado por el consumo de laxantes naturales como la papaya y pitajaya. Sus antecedentes patológicos familiares constan de hipertensión arterial por parte de sus abuelos paternos y diabetes mellitus tipo II por parte de sus abuelos maternos. No refiere antecedentes quirúrgicos.

Con signos vitales de TA: 120/70 mmHg, FC: 72 lxm, FR: 16 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 36,5°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 60 kg, la talla de 1,63 cm.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

05/09/2024: 10:30am Paciente de 60 años de edad, de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona.

Examen físico: Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.

3/10/2024; 10:30 am: Paciente, totalmente orientada, se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de concientización de realizar actividades físicas y terapias de meditación, para mejorar su bienestar social y de salud.

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo femenino de 49 años de edad, con dolores estomacales producidos por estreñimiento.
 Al momento se encuentra despierto, activo y afebril con reacción a estímulos alta. Ingiere los alimentos de forma adecuada pero no realiza las deposiciones las veces necesarias al día no refiere malestar o dolor alguno, realiza sus micciones y deposiciones correctamente.
 Se brindo consejería sobre:

- Hidratación constante
- Alimentación enfocada en fibra

Se realizaron cuidados y medidas generales, toma de signos vitales y medidas antropométricas

5	DIAGNÓSTICOS INGRESO	E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Estreñimiento				
2					
3					
4					
5					
6					

6	DIAGNÓSTICOS EGRESO	E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Estreñimiento				
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

La paciente ha demostrado una buena estabilidad médica después de la consulta por dolor estomacal y estreñimiento. Se educo al paciente y familiares sobre una adecuada hidratación y alimentación rica en fibra.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Mgs Jeniffer Alban Pinzón	Docente		02/09/2024 a 30/09/2024
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría **A** acreditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 4

Paciente: ALBERTINA DEL AUXILIO CORONEL
MALDONADO

Lugar de intervención del paciente: Barrio Daniel
Alvarez Burneo

**Loja – Ecuador
2024**

www.tbolivariano.edu.ec



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Compromiso en Calidad



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

7. CAPTACION



2.CAPTACION

En la ciudad de Loja en el barrio Daniel Álvarez, el 02 de septiembre de 2024, a las 14:00 pm, se dio inicio el proyecto de vinculación " Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento" en el catón Loja Parroquia Punzara, ubicado en el Barrio Daniel Álvarez. Esta iniciativa, enmarcada dentro de Loja, tuvo como objetivo principal la atención integral a los pacientes con algunas patologías crónicas. Durante esta primera etapa del proyecto, se llevó a cabo la captación de pacientes mediante la aplicación de formularios específicos para la ejecución del proyecto. Entre los pacientes identificados, A Albertina Coronel Maldonado de 58 años de edad, quien presentaba una dificultad para moverse ya que por su patología le impedía realizar algunas actividades.

En el examen físico inicial, se constató que la paciente estaba siendo tratada por Hipertensión Arterial y Discapacidad física, recibiendo tratamiento farmacológico para unas condiciones médicas. A pesar de estar bajo tratamiento, su falta de participación en actividades y su malestar físico representaban desafíos significativos para su bienestar.

Con el objetivo de abordar estas dificultades y mejorar la calidad de vida de la paciente, se diseñaron estrategias específicas dentro del proyecto, incluyendo actividades personalizadas, seguimiento de Enfermería regular 1 visita por semana que corresponde los lunes con un apoyo psicosocial. El enfoque principal de la intervención fue brindar atención integral y empática, considerando las necesidades individuales de cada paciente.



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado " Evaluación nutricional

En pacientes con estreñimiento tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Alberlina Covand con número de cédula 1102517826, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: _____



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

CORONEL MALDONADO ALBERTINA DEL AUCILIO

Número de documento de Identificación: 1102517826

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 14 mayo 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Compromiso en la enseñanza



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2. ANAMNESIS

www.tbolivariano.edu.ec



ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere

DIAGNOSTICO: Discapacidad Física

CUADRO CLINICO

El paciente de 58 años de edad, sexo femenino, viuda y de religión católica, presenta como antecedentes médicos Discapacidad física y Hipertensión Arterial. Actualmente se encuentra bajo tratamiento farmacológico para la hipertensión Exforge HCT de 120 mg/ 12.5mg/ 5mg. En cuanto a su estado clínico, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona.

En relación con los signos vitales, presenta una presión arterial de 125/82 mmHg, una frecuencia cardíaca de 62 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 18 respiraciones por minuto y una temperatura de 36.5°C. Sus medidas antropométricas muestran una talla de 148cm, un peso de 60kg y un índice de masa corporal (IMC) de 27.40, sobre peso.

Comentarios adicionales:

El paciente se encuentra en un rango de sobrepeso. Los signos vitales muestran valores dentro de los límites aceptables, lo que sugiere un buen control de la hipertensión con el tratamiento actual. La orientación en tiempo, espacio y persona indica una función cognitiva intacta. Es importante seguir monitorizando y ajustando el tratamiento según sea necesario para mantener un adecuado control de ambas condiciones médicas.

Además, se debe continuar con la atención integral del paciente, incluyendo educación sobre el manejo de la diabetes mellitus y la hipertensión arterial, así como la promoción de un estilo de vida saludable.



EXAMEN FÍSICO: Paciente femenina de 58 años con discapacidad física en las extremidades inferiores. Cabeza normocefálica con pupilas isocóricas y normorreactivas; mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax con expansibilidad conservada y respiración sin alteraciones. Ruidos cardíacos rítmicos, sincrónicos y sin soplos. Abdomen suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, con ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades superiores simétricas, sin edemas ni deformidades, con fuerza y movilidad conservadas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas, pulsos distales presentes y simétricos; piel de color normal, bien hidratada y sin lesiones visibles. La paciente no presenta alergias conocidas



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL
PACIENTE

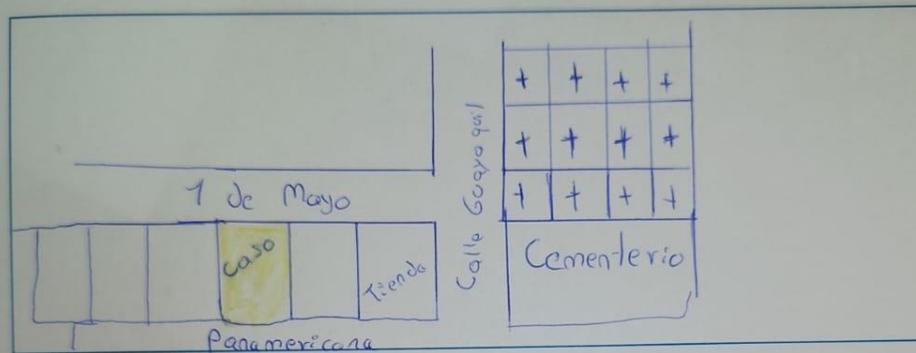
FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	02 de septiembre del 2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Alberlina del Auxilio Coronel Maldonado		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	710251782-6		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Alamor 08-Abril-1965		
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriana	GRUPO CULTURAL:	
LUGAR DE RESIDENCIA:	Poyango	PARROQUIA:	Alamor
CANTÓN:	Poyango	PROVINCIA:	Loja
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALE Y N° - MANZANA Y CASA)	Panamericana y Guayaquil		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	Diagonal Al cementerio General		
TELEFONO CONVENCIONAL:	072680747	CELULAR:	0963658343
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	58	SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input checked="" type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/>	CAS <input type="checkbox"/>	DIV <input checked="" type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>
OCUPACIÓN:		INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	Primaria
EMPRESA DONDE TRABAJA:	N/A	TIPO DE SEGURO:	N/A
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Michelle Jaramila	PARENTESCO	hija
DIRECCIÓN:	Alamor	TELÉFONO:	0488055912
ANTECEDENTES PERSONALES:	Discapacidad Física de 86% y hipertensión Dyslexia		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	Padre	DIABETES MELLITUS II
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER
OTROS:			
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	No refiere		



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Panamericana y Guayaquil Número de casa: N/A



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				



**PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES**

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	A Albertina Coronel Maldonado
EDAD	58 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Hipertensión arterial
BARRIO	Daniel Álvarez

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	02/09/2024	09/09/2024	16/09/2024	23/09/2024	30/09/2024
HORA	14:00 a 17:00 pm				
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	125/82mmHg	130/80mmHg	132/82mmHg	130/86mmHg	128/82mmHg
F.C	62lpm	80lpm	85lpm	80lpm	75lpm
F.R	18rxp	17rpm	16rpm	17rpm	17rpm
T°	36°C	36°C	36,8°C	35,8°C	36°C
Sat. O2	98%	97%	97%	98%	96%
GLICEMIA CAPILAR	120 mg/DL	127mg/DL	140mg/DL	125mg/DL	100mg/DL



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente Albertina Coronel Maldonado

Historia clínica: 1102517826

Diagnostico: Discapacidad física

Medicamento 1: <u>Metronidazol</u>		Dosis/vía: <u>Vía oral</u>													
Presentación: <u>Tabletas</u>		Frecuencia: <u>2 tabletas diarias</u>													
Registro															
Fecha: <u>21/05/2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	X												X		

Medicamento 2: <u>Metronidazol</u>		Dosis/vía: <u>Oral</u>													
Presentación: <u>Tabletas</u>		Frecuencia: <u>2 diarias</u>													
Registro															
Fecha: <u>23/05/2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	X												X		

Medicamento 3: <u>Metronidazol</u>		Dosis/vía: <u>Oral</u>													
Presentación: <u>Tableta</u>		Frecuencia: <u>2 diarias</u>													
Registro															
Fecha: <u>28/05/2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	X										X				

Medicamento 4: <u>Solución salina + vial en</u>		Dosis/vía: <u>IV</u>													
Presentación: <u>Solido parenteral</u>		Frecuencia: <u>30 gotas x minuto</u>													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
											X				

Responsable de la administración: Jordy Jaramillo



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría **A** credenciales



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

 www.tbolivariano.edu.ec



ESTABLECIMIENTO		SERVICIO		PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA Nº 1			
ISUB							
DIAGNÓSTICO ENFERMERO (NANDA)		CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERÍA (NOC)					
DOMINIO: 4 CLASE: 4 CÓDIGO: 00267 DEFINICIÓN: Susceptible de existir fluctuación del flujo en el paso de la sangre a través de los vasos arteriales, que puede comprometer la salud. DIAGNÓSTICO ENFERMERO: RIESGO DE TENSIÓN ARTERIAL INESTABLE r/c: Comportamiento sedentario durante \geq 2horas al día m/p: Factores hereditarios o interrelacionados		RESULTADO (S):	INDICADORES:	ESCALA (S) DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	PUNTUACIÓN ALCANZADA	
		DOMINIO: Conocimiento y conducta de salud (IV)	1. Prácticas nutricionales saludables	1. Ningún conocimiento	1	5	
		CLASE: Conocimientos sobre salud (S)	2. Cambios del estilo de vida para favorecer el peso óptimo	2. Conocimiento escaso	1	5	
		CÓDIGO: 1841	3. Beneficios del ejercicio regular	3. Conocimiento moderado	1	5	
		DEFINICIÓN: Grado de conocimiento transmitido sobre la promoción y el mantenimiento del peso corporal óptimo y un porcentaje de grasa compatible con la estatura, el cuerpo, el sexo y la edad.	4. Relación entre dieta, ejercicio y peso	4. Conocimiento sustancial	1	5	
RESULTADO: Conocimiento: manejo del peso	5. Técnicas de autocontrol	5. Conocimiento extenso	1	5			
CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)							
INTERVENCIÓN INDEPENDIENTE: Ayuda para disminuir el peso							
CÓDIGO	1280	DEFINICIÓN:	Facilitar la pérdida de peso y/o grasa corporal				
ACTIVIDADES			FUNDAMENTO CIENTIFICO				



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





Establecer un plan realista con el paciente que incluya la disminución de la ingesta de alimentos y el aumento de gasto de energía.

Ayudar al paciente a identificar la motivación para comer y las señales externas e internas asociadas con el comer.

Fomentar el uso de sistemas de recompensa internos cuando se alcanzan metas.

Pesar al paciente semanalmente.

Utilizar los términos peso o exceso en lugar de obesidad, gordura y exceso de grasa.

Comentar los inconvenientes para ayudar al paciente a superar las dificultades y tener más éxito

Posibilita el mantenimiento de un equilibrio entre la cantidad de energía almacenada en forma de grasa corporal y el catabolismo de la misma.

Ayudar al paciente a identificar sus motivaciones para comer y las señales internas (como el hambre física) y externas (como el entorno social o emocional) asociadas con el comer, promueve una mayor conciencia sobre sus hábitos alimentarios. Esto permite que el paciente se vuelva más consciente de sus elecciones alimentarias y de cómo estas están influenciadas por factores diversos.

Las personas obesas tienen mayor necesidad de placer y bienestar, sitúa al sistema de recompensa como una de las claves del abordaje de la obesidad. Reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, diabetes y también ayuda a reducir el riesgo de distintos tipos de cáncer.

Los términos como "obesidad", "gordura" o "exceso de grasa" pueden percibirse como etiquetas negativas y estigmatizantes. Utilizar términos más neutrales como "peso elevado" o "exceso de peso" ayuda a mantener un tono más objetivo y respetuoso hacia el paciente.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. RESULTADOS

 www.tbolivariano.edu.ec



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita N1</p> <p>Fecha: lunes 02 de septiembre de 2024</p> <p>Horario: 14H00 – 17<h00</p>	<p>Presentación en el proyecto evaluación inicial en pacientes con estreñimiento para iniciar las prácticas. Se obtuvo una gran acogida de los cuidadores del proyecto.</p> <p>Se realizó la captación de la paciente Albertina Coronel, de sexo femenino y 58 años de edad, con diagnóstico médico de discapacidad física. La paciente se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, y está bajo tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T: 36°C, TA: 120/82 mmHg, SpO2: 98%, FR: 18 rpm, FC: 62 lpm, Glucemia: 120 mg/dl.</p> <p>Examen físico</p> <p>La paciente Albertina Coronel fue bien captada en el Proyecto Evaluación inicial en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación. Se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, y está bajo tratamiento farmacológico. Sus signos vitales son: temperatura de 36°C, tensión arterial de 125/82 mmHg, saturación de oxígeno de 98%, frecuencia respiratoria de 18 rpm, frecuencia cardíaca de 62 lpm. El examen físico revela una paciente estable, sin signos de distress, con piel normocromática y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos adventicios, corazón con ruidos rítmicos y sin soplos, abdomen blando sin organomegalias, y</p>



	extremidades sin edemas ni deformidades, con pulsos periféricos presentes y simétricos. Se recomienda continuar con el control regular de glucemia y presión arterial, adherencia al tratamiento, y educación sobre dieta y ejercicio.
Visita N2 Fecha: 09 de septiembre de 2024 Horario: 14H00 – 17<h00	Paciente, de 58 años de edad, se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona. Se realizó la toma de medidas antropométricas y signos vitales: T: 36°C, TA: 130/80 mmHg, FR: 17 rpm, FC: 80 lpm, SpO2: 97%, peso: 60 kg, talla: 158 cm, IMC: 24.49. Se realizaron actividades motoras y se observó que sus signos vitales se encuentran dentro de parámetros normales..
Visita N3 Fecha: Lunes 16 de septiembre de 2024 Horario: 14H00 – 17<h00	Durante la presentación en el Proyecto Evaluación inicial de manifestaciones clínicas de costipación para dar inicio a las prácticas, se recibió una cálida acogida por parte del equipo de cuidadores. Se procedió con la admisión de Albertina Coronel, de 58 años de edad, con diagnóstico médico de discapacidad física. La paciente muestra orientación adecuada en relación al tiempo, espacio y su identidad. Actualmente está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica. Se llevó a cabo una evaluación de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.8°C, presión arterial de 132/80 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 97%, frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 85 latidos por minuto.
Visita N4	Paciente de sexo femenino, consciente y orientada en



<p>Fecha: lunes 23 septiembre de 2024</p> <p>Horario: 14H00 – 17<h00</p>	<p>tiempo, espacio y persona, se realizó toma de signos vitales dando como resultado: T: 35.8°C, TA: 130/86 mmHg, FC: 80 lpm, FR: 15 rpm, SpO2: 98%. Estos se encuentran dentro de rangos normales. Durante el transcurso del día, se realizaron actividades lúdicas en beneficio de todos los adultos mayores del proyecto, obteniendo resultados positivos y participativos</p>
<p>Visita N5</p> <p>Fecha: martes 04 mayo de 2024</p> <p>Horario: 14H00 – 17<h00</p>	<p>Albertina Coronel, de 58 años de edad, se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona. Se realizó control de constantes vitales: TA: 128/82 mmHg, FC: 75 lpm, FR: 17 rpm, T: 36°C, SpO2: 98%, los cuales se encuentran en rangos normales. Se realizaron actividades recreativas, obteniendo resultados positivos, ya que aumentaron la autoestima y fomentaron el compañerismo entre los adultos mayores y para finalizar. Como parte integral de su plan de atención, se incluyó una enriquecedora sesión de ejercicios físicos lo cual corresponde bicicleta y caminadora estática. Esta actividad no solo promueve la actividad física, sino que también ofrece una experiencia terapéutica holística, fortaleciendo tanto el bienestar físico como emocional de la paciente. Esta iniciativa se alinea con nuestro compromiso continuo de brindar atención integral y personalizada, marcando así un final exitoso para este</p>



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS



Durante un periodo de 5 semanas, se atendió a una paciente de 58 años con discapacidad física se lo logro capta en el proyecto de manifestaciones clínicas de constipación los días que correspondía el proyecto lunes, realizando actividades físicas, motoras y lúdicas, supervisadas por estudiante de la carrera de enfermería. En cada visita, se monitorearon los signos vitales, demostrando estabilidad y una respuesta positiva al tratamiento farmacológico. Se implementaron programas de actividad física y psicomotricidad adaptados, junto con sesiones de caminatas y bicicleta estáticas implementado varios talleres de pintura y tejidos, que mejoraron la condición física, promovieron la integración social y elevaron la autoestima del paciente. Además, se ofreció educación continua sobre el manejo de su condición y consejería para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico, junto con la supervisión de una dieta equilibrada para prevenir la desnutrición y obesidad. Como resultado, se esperaba mejorar la fuerza y movilidad del paciente, mantener los signos vitales estables, aumentar la autoestima y salud mental, asegurar el cumplimiento del régimen terapéutico, y fomentar la integración social, logrando así una mejora notable en su calidad de vida.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS



1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente femenino de 58 años nacido en el cantón de Puyango y residente en el parroqui de Alamor, Divorciada, instrucción elemental, ocupación.

N/A, religión católica, lateralidad diestra, grupo sanguíneo ORH+.

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS: Discapacidad física del 86%

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS FAMILIARES: No refiere.

ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS: No refiere

ALERGIAS : No refiere

HÁBITOS: Alimentario 3 veces al día, defecatorio 1 vez al día, tabaco no, drogas no, alcohol no.

SOCIOECONÓMICO: nivel bajo

MOTIVO DE CONSULTA: Valoración Rutinaria.

ENFERMEDAD ACTUAL: Discapacidad física

EXAMEN FÍSICO: 02/09/2024 Paciente lúcida, orientada en tiempo espacio y persona, afebril, hidratada, Cabeza normocefálica no se palpa masas ni lesiones, cuello móvil no adenopatías, torax expansibilidad conservada.

ruidos cardiacos rítmicos, extremidad inferiores con normalidad. He inferiores con poca movilidad.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

Día 2/09/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Día 09/09/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Día 16/09/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Día 23/09/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Día 30/09/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

EPICRISIS (1)



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

TRATAMIENTO

° Medidas generales

° Control de signos vitales

° Consejería en alimentación saludable

medicación

exforge HCT V.O TABLETA

Actividades lúdicas y recreativa

5	DIAGNÓSTICOS CAPTACION	PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PR E	DE F
1					
2					
3					
4					
5					
6					

6	DIAGNÓSTICO ACTUAL	PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PR E	DE F
1					
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONCLUSION Y PRONOSTICO

Paciente lúcida, orientada de tiempo espacio y persona, paciente presenta dolor en epigastrio con reflujo, al momento se encuentra estable, colaboradora.





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría **A** credenciado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 5

Paciente: Junior Leonardo Ramiros Elizalde

Lugar de intervención del paciente: Barrio Daniel
Álvarez

Loja – Ecuador
2024

www.tbolivariano.edu.ec



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

8. CAPTACION



2.CAPTACION

En la ciudad de Loja en el barrio Daniel Álvarez, el 02 de septiembre de 2024, a las 14:00 pm, se dio inicio el proyecto de vinculación " Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento" en el catón Loja Parroquia Punzara, ubicado en el Barrio Daniel Álvarez. Esta iniciativa, enmarcada dentro de Alamor, tuvo como objetivo principal la atención integral a los pacientes con alguna patología. Durante la etapa del proyecto, se llevó a cabo la captación de pacientes mediante la aplicación de formularios específicos para la ejecución del programa. Entre los pacientes identificados, se encontraba Junior Ramírez Elizalde, de 31 años de edad, quien presenta un diagnóstico médico de Asma, lo cual le impedía realizar algunas actividades.

En el examen físico inicial, se constató que el paciente de 31 años estaba siendo tratado por asma, recibiendo tratamiento farmacológico consistente en broncodilatadores y corticosteroides inhalados. A pesar de estar bajo tratamiento, el paciente presentaba síntomas persistentes como disnea, sibilancias y tos, especialmente durante la noche y la madrugada. Su falta de participación en actividades físicas y sociales se atribuía en parte a su temor a desencadenar una crisis asmática, así como al malestar físico general que experimentaba, incluyendo sensación de opresión en el pecho y fatiga crónica. Estas limitaciones afectaban de manera significativa su calidad de vida, restringiendo su capacidad para realizar actividades diarias y laborales, y contribuyendo a un estado emocional de ansiedad y frustración. La evaluación también reveló la necesidad de una revisión y posible ajuste en su plan de manejo del asma, así como la implementación de estrategias educativas y de soporte para mejorar su autogestión y adherencia al tratamiento.



BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR

UNIVERSITARIO

Somos



Con el objetivo de abordar las dificultades y mejorar la calidad de vida de la paciente con asma, se diseñaron estrategias específicas dentro del proyecto. Estas estrategias incluyeron actividades personalizadas, seguimiento de enfermería regular dos veces por semana los días lunes , y apoyo psicosocial. El enfoque principal de la intervención fue brindar atención integral y empática, considerando las necesidades individuales de cada paciente.





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado " Evaluación inicial en

Pacientes con estreñimiento cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Junior Ramirez, con número de cédula 1726017567, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: _____



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

RAMIREZ ELIZALDE JUNIOR LEONARDO

Número de documento de Identificación: 1726017567

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 01 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	afiliado seguro general tiempo completo	afiliado cesante fuera del tiempo de protección	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

RUC	Nombre del Financiadore	Identificación del Beneficiario	Nombres del Beneficiario	Apellidos del Beneficiario
1792206979001	CONFIAMED SA	1726017567	JUNIOR LEONARDO	RAMIREZ ELIZALDE





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría en **A** credenciales



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. ANAMNESIS

www.tbolivariano.edu.ec



ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere.

DIAGNOSTICO: Asma.

CUADRO CLINICO: El paciente de 31 años de edad, sexo masculino, natural de Alamor, soltero y de religión católica, presenta como antecedentes médicos asma. Actualmente se encuentra bajo tratamiento farmacológico para el asma con inhaladores de broncodilatadores y corticosteroides según sea necesario. En cuanto a su estado clínico, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona.

En relación con los signos vitales, presenta una presión arterial de 120/80 mmHg, una frecuencia cardíaca de 72 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una temperatura de 36.5°C. Sus medidas antropométricas muestran una talla de 175 cm, un peso de 70 kg y un índice de masa corporal (IMC) de 22.86, dentro del rango normal.

Comentarios adicionales: El paciente se encuentra en un rango de peso normal. Los signos vitales muestran valores dentro de los límites aceptables, lo que sugiere un buen control del asma con el tratamiento actual. La orientación en tiempo, espacio y persona indica una función cognitiva intacta. Es importante seguir monitorizando y ajustando el tratamiento según sea necesario para mantener un adecuado control del asma.

Además, se debe continuar con la atención integral del paciente, incluyendo educación sobre el manejo del asma, así como la promoción de un estilo de vida saludable.



Examen físico

Durante el examen físico del paciente de 31 años con diagnóstico de asma, se observa una cabeza normo-cefálica con pupilas isocóricas y normo-reactivas, mucosas orales húmedas. El cuello es móvil sin adenopatías palpables. La expansibilidad torácica está conservada con una respiración sin alteraciones evidentes. Los ruidos cardiacos son rítmicos y sincrónicos sin la presencia de soplos. El abdomen es suave, depresible y no doloroso a la palpación superficial y profunda, con ruidos hidroaéreos presentes. Las extremidades son simétricas, sin edemas, con pulsos distales presentes y color de piel normal. La hidratación está normal y no se observan lesiones cutáneas. El paciente no reporta alergias conocidas.



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL
PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14/05/2024	14/05/2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Junior Leonardo Ramirez Elizalde			
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1126017567			
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Ciano 15 Jun 1993			
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriana	GRUPO CULTURAL: Mestizo		
LUGAR DE RESIDENCIA:	Alamor	PARROQUIA: Alamor		
CANTÓN:		PROVINCIA: Loja		
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA):	Barrio la merced calle guayaquil y 1 de mayo			
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	diagonal Al cementerio			
TELÉFONO CONVENCIONAL:	N/A	CELULAR: 0998726131		
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:		SEXO: <input checked="" type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> M		
ESTADO CIVIL:	SOL <input checked="" type="checkbox"/> CAS <input type="checkbox"/> DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>			
OCUPACIÓN:	Mecánico Profesional	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado) Secundaria		
EMPRESA DONDE TRABAJA:	Taller el galo	TIPO DE SEGURO: N/A		
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Alexa Cordova	PARENTESCO: Esposa		
DIRECCIÓN:	Alamor	TELÉFONO: 0959026327		
ANTECEDENTES PERSONALES:	Asma			
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	Madre	DIABETES MELLITUS II	
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER	
OTROS:				
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	No refiere			



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

Dirección: Barrio la Merced CROQUIS
Numero de casa: N/A

SIMBOLOGIA			
EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.
EMBARAZADAS			
ESCUELA			
HOSPITAL			



**PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES**

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Junior Leonardo Ramiros Elizalde
EDAD	31 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	ASMA
BARRIO	Daniel Álvarez

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	02/09/2024	09/09/2024	16/09/2024	23/09/2024	30/09/2024
HORA	14:00 a 17:00 pm				
NÚMERO DEVISITA	1	2	3	4	5
T.A	130/82mmHg	130/80mmHg	132/82mmHg	115/80mmHg	120/82mmHg
F.C	75lpm	80lpm	85lpm	80lpm	75lpm
F.R	12rxp	17rpm	16rpm	17rpm	12rpm
T°	36,5°C	36°C	36,8°C	35,8°C	36°C
Sat. O2	96%	97%	97%	98%	98%
GLICEMIA CAPILAR	120 mg/DL	100mg/DL	140mg/DL	99mg/DL	100mg/DL



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente Junior Leonardo Ramirez Elizalde
Historia clínica: 1726017S67
Diagnostico: Asma

Medicamento 1: <u>metronidazol</u>		Dosis/vía: <u>Oral</u>													
Presentación: <u>tabletas</u>		Frecuencia: <u>2 Diarios</u>													
Registro															
Fecha: <u>21/05/2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	X												X		
Medicamento 2: <u>metronidazol</u>		Dosis/vía: <u>Oral</u>													
Presentación: <u>Tableta</u>		Frecuencia: <u>2 Diarios</u>													
Registro															
Fecha: <u>23/05/2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	X												X		
Medicamento 3: <u>metronidazol</u>		Dosis/vía: <u>Oral</u>													
Presentación: <u>Tabletas</u>		Frecuencia: <u>2 Diarios</u>													
Registro															
Fecha: <u>28/05/2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	X												X		
Medicamento 4: <u>Bedex</u>		Dosis/vía: <u>h2m venosa</u>													
Presentación: <u>Solido parenteral</u>		Frecuencia: <u>40 gotas x noche</u>													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
										X					

Responsable de la administración: Jordy Jaramillo



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Compromiso credibilidad



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

www.tbolivariano.edu.ec

 2. DIAGNÓSTICO: ENFERMERO (NANDA)		3. PLANIFICACIÓN: PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA			
CLASIFICACION DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)					
DOMINIO: 3 Eliminación e intercambio CLASE: 2 CÓDIGO: 00011 DEFINICIÓN: Disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas. DIAGNOSTICO ENFERMERO: Estreñimiento R/P: Ingesta insuficiente de fibra Hábitos de defecación irregulares Características definitorias: Disminución de frecuencia deposicional Dolor abdominal	RESULTADO (S): DOMINIO: Salud fisiológica (II) CLASE: Eliminación (F) CÓDIGO: 0501 DEFINICIÓN: Formación y evacuación de heces Eliminación intestinal	INDICADORES: 9. Cantidad de las heces en relación con la dieta 10. Heces blandas y formadas 11. Facilidad de eliminación de heces. 12. Ruidos abdominales	ESCALA (S) DE MEDICIÓN 15. Gravemente comprometido 16. Sustancialmente comprometido 17. Moderadamente comprometido 18. Levemente comprometido 19. No comprometido	PUNTUACIÓN INICIAL 1 2 1 3 5	5. VALORACIÓN 5 5 5 5
	4. EJECUCIÓN: CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)				
INTERVENCIÓN: Manejo de la nutrición					
CÓDIGO	1100	DEFINICIÓN:	Proporcionar y fomentar una ingesta equilibrada de nutrientes		
ACTIVIDADES			FUNDAMENTO CIENTIFICO		
<ul style="list-style-type: none"> Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales. Proporcionar la selección de alimentos mientras se orienta hacia opciones más saludables, si es necesario. Enseñar al paciente sobre los requisitos de la dieta en función de su enfermedad. Asegurar de que la dieta incluya alimentos ricos en fibra para evitar el estreñimiento Fomentar técnicas seguras de preparación y preservación de alimentos Ayudar al paciente a acceder a programas nutricionales comunitarios específicos Derivar al paciente a los servicios necesarios. 			<ul style="list-style-type: none"> Permite detectar el riesgo de desnutrición o para pautar una intervención nutricional adecuada. Ayuda a controlar el peso y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, presión arterial, o algún problema de corazón. Una buena alimentación puede mejorar el rendimiento intelectual, aspecto físico y proteger del estreñimiento. La fibra es una sustancia vegetal que se encuentra en frutas, verduras y granos, el cuerpo ni puede digerirla, por lo que pasa rápidamente por los intestinos. La seguridad en la manipulación de alimentos es una responsabilidad de todos, ya que es una amenaza para la salud y la seguridad pública. Asegura que el paciente este informado constantemente y capacitado sobre cómo llevar una alimentación saludable y acorde a sus necesidades. La especialización del profesional capacitado como es un nutricionista es de suma importancia ya que son quienes brindan una mejor dieta a seguir de acuerdo a las necesidades del paciente. 		



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. RESULTADOS

 www.tbolivariano.edu.ec



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita N1</p> <p>Fecha: Lunes 02/09/2024</p> <p>Horario: 14H00 – 17h00</p>	<p>Presentación en el centro para iniciar las prácticas en el proyecto enfermero en tu casa, se obtuvo gran acogida de los cuidadores del centro. Se realizó la captación del paciente de sexo masculino de 31 años de edad, con diagnóstico médico de asma. Se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, al momento con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T: 36.5°C, TA: 130/82 mmHg, SpO2: 96%, FR: 12 rpm, FC: 75 lpm.</p> <p>Examen físico</p> <p>El paciente Junior Ramírez, un hombre de 31 años con asma, fue bien recibido en el proyecto enfermero en tu casa. Se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, y está bajo tratamiento farmacológico. Sus signos vitales son: temperatura de 36.5°C, tensión arterial de 130/82 mmHg, saturación de oxígeno de 96%, frecuencia respiratoria de 12 rpm, frecuencia cardíaca de 75 lpm y glucemia de 150 mg/dl. El examen físico revela un paciente estable, sin signos de distress, con piel normocromática y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos adventicios, corazón con ruidos rítmicos y sin soplos, abdomen blando sin organomegalias, y</p>



	extremidades sin edemas ni deformidades, con pulsos periféricos presentes y simétricos. Se recomienda continuar con el control regular de glucemia y presión arterial, adherencia al tratamiento, y educación sobre dieta y ejercicio
Visita N2 Fecha: Lunes 09 de septiembre de 2024 Horario: 14H00 – 17h00	Paciente de sexo masculino de 31 años de edad, se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realiza la toma de medidas antropométricas y signos vitales los cuales constan de la siguiente manera: T: 36°C, TA: 130/80 mmHg, FR: 17 rpm, FC: 80 lpm, SpO2: 97%, peso: 76 kg, talla: 152 cm, IMC: 32.89. Se realizaron actividades motoras y a la vez se puede observar que sus signos vitales se encuentran dentro de parámetros normales.
Visita N3 Fecha: Lunes 16 de septiembre de 2024 Horario: 14H00 – 17h00	Durante la presentación en el proyecto enfermero en tu casa para dar inicio a las prácticas, se recibió una cálida acogida por parte del equipo de cuidadores. Se procedió con la admisión de un paciente de género masculino, de 31 años de edad, con diagnóstico médico de asma. El paciente muestra orientación adecuada en relación al tiempo, espacio y su identidad. Actualmente está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica. Se llevó a cabo una evaluación de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.8°C, presión arterial de 132/80 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 97%, frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 85 latidos por minuto.



<p>Visita N4 Fecha: Lunes 23 de septiembre de 2024 Horario: 14H00 – 17h00</p>	<p>Paciente consciente, orientado en tiempo, espacio y persona. Se realiza toma de signos vitales dando como resultado lo siguiente: T: 35.8°C, TA: 115/80 mmHg, FC: 80 lpm, FR: 17 rpm, SpO2: 98%, los cuales se encuentran dentro de rangos normales. Durante el transcurso del día se realizan actividades lúdicas en beneficio de todos los participantes del proyecto, dando como resultado una participación positiva.</p>
<p>Visita N5 Fecha Lunes 30 de septiembre de 2024 Horario: 14H00 – 17h00</p>	<p>Paciente de sexo masculino de 31 años de edad, se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó control de constantes vitales: TA: 120/80 mmHg, FC: 75 lpm, FR: 12 rpm, T: 36°C, SpO2: 98%, los cuales se encuentran en rangos normales. Se realizaron actividades recreativas con resultados positivos, ya que aumentaron la autoestima y fomentaron el compañerismo entre todos los participantes del proyecto.</p>



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS

El paciente de 31 años con diagnóstico de asma ha completado satisfactoriamente el programa de cuidado domiciliario que inició el 02 de septiembre de 2024 y concluyó el 03 de septiembre de 2024, con una duración de 5 semanas. Durante este período, se realizaron visitas domiciliarias los lunes, centradas en el manejo integral del asma. Como resultado de la atención de enfermería, el paciente ha mostrado mejoras significativas en el control de los síntomas asmáticos, incluyendo una reducción en la frecuencia de los episodios de dificultad respiratoria y una mejoría en la calidad de vida relacionada con la salud respiratoria.

Además del tratamiento farmacológico, se implementaron estrategias educativas para fortalecer el autocuidado, incluyendo técnicas de inhalación correctas, la identificación y evitación de desencadenantes ambientales, y la promoción de un estilo de vida saludable que incluye la actividad física regular y una alimentación equilibrada. El paciente ha demostrado una buena adherencia al plan de tratamiento recomendado, lo que ha contribuido a mantener una función pulmonar estable y una reducción en la dependencia de medicamentos de rescate.

Se recomienda continuar con el seguimiento médico regular para evaluar la evolución del control asmático, ajustar el tratamiento según sea necesario y proporcionar apoyo continuo para optimizar la calidad de vida del pacien

ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Marcelo Fabian	Jaramillo Loaiza	M	01	1103154520

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo masculino de 31 años de edad, nacido en la ciudad de Loja.

Antecedentes Patológicos Personales: No refiere

Antecedentes Patológicos Familiares: asma

Antecedentes Quirúrgicos: No refiere

Alergias: No refiere.

Hábitos: *Alimenticios:* 3 veces al día. *Eliminación:* 2 veces al día.

Motivo de consulta: Constipación

Examen Físico: 02/09/2024: Paciente Junior ramiros de sexo masculino y de 31 años de edad, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona, afebril, no refiere antecedentes patológicos personales, sus antecedentes patológicos familiares son de cáncer, refiere que desde hace 3 días se encuentra constipado, esta con tratamiento de singripal en sobre y antigripal, acompañado de paracetamol de 500 mg cada 8 horas. No refiere antecedentes quirúrgicos.

Con signos vitales de TA: 120/60 mmHg, FC: 67 lxm, FR: 16 rxm, Sat. O2: 94% y temperatura a nivel axilar de 36.4°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 89,9 kg, la talla de 1,73 cm, con un IMC de 30 dentro del rango de obesidad de grado 1.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

02/09/2024: 09:30am Paciente de 31 años de edad, de sexo masculino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona

EXAMEN FÍSICO: Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, presencia de mucosidad o secreciones mucosas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave, no doloroso a la palpación profunda ni superficial y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, con movilidad, sin edemas ni hematomas

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo masculino de 31 años de edad, con obesidad tipo 1 y constipación desde hace 3 días. Al momento se encuentra despierto, activo y afebril con reacción a estímulos alta. Al ingerir los alimentos tiene Dificultades (falta de apetito, anorexia)

Se brindo consejería sobre:

- Hidratación constante
- Alimentación saludable
- Cambios de vida sedentaria, realización de ejercicio físico
- Prevención de enfermedades infecciosas virales

Seguí tratamiento de

- Singripal y antigripal antes de dormir
- Paracetamol de 500 mg cada 8 h

Se realizaron cuidados y medidas generales, toma de signos vitales y medidas antropométricas

5	DIAGNÓSTICOS INGRESO	E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

6	DIAGNÓSTICOS EGRESO	E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

La paciente ha demostrado una buena estabilidad médica después de la consulta por constipación
Se educo al paciente y familiares sobre una adecuada hidratación y alimentación rica en vitaminas para mejorar el estado de salud del paciente (constipación)

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Mgs Jeniffer Alban Pinzón	Docente		02/09/2024 a 30/09/2024
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Compromiso credibilidad



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 6

Paciente: Elsa Liliana Calderón Córdova

Lugar de intervención del paciente: Daniel Álvarez

Loja – Ecuador
2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1.CAPTACION

www.tbolivariano.edu.ec



2.CAPTACION

En la ciudad de Loja, el 02 de septiembre de 2024, a las 16:00, se dio inicio al proyecto de vinculación "Evaluación inicial en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento " en el cantón Loja, parroquia Punzara. Esta iniciativa tuvo como objetivo principal brindar atención integral a los pacientes con diversas patologías. Durante la fase inicial del proyecto, se realizó la captación de pacientes mediante formularios específicos para la ejecución del programa.

Entre los pacientes identificados se encontraba Liliana Calderón, de 45 años de edad, con diagnóstico de gastritis. En el examen físico inicial, se constató que la paciente presentaba síntomas de gastritis, como dolor abdominal, acidez y malestar estomacal. Liliana estaba bajo tratamiento farmacológico, pero continuaba experimentando episodios de malestar que afectaban su calidad de vida.

Para abordar estas dificultades y mejorar su bienestar, se diseñaron estrategias específicas dentro del proyecto. Estas incluyeron actividades personalizadas, seguimiento de enfermería regular dos veces por semana, los días martes y jueves, y apoyo psicosocial. El enfoque principal de la intervención fue brindar atención integral y empática, considerando las necesidades individuales de cada paciente.

Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de Liliana, se realizaron intervenciones nutricionales, educación sobre hábitos alimenticios adecuados, y técnicas de manejo del estrés. La atención continua y el seguimiento personalizado permitieron a Liliana experimentar una mejora significativa en su bienestar general.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado Evaluación inicial de pacientes

Con constipación y estreñimiento tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Elsa Calderon, con número de cédula 0703165241, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante:

Nombre del estudiante:

Jordy Jaramillo

Fecha:

14/05/2024



CALDERON CORDOVA ELSA LILIANA

Número de documento de Identificación: 0703165241

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 06 julio 2024

IESS, ISSEFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSEFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

RUC	Nombre del Financiadore	Identificación del Beneficiario	Nombres del Beneficiario	Apellidos del Beneficiario
1792206979001	CONFIAMED SA	0703165241	ELSA LILIANA	CALDERON CORDOVA



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. ANAMNESIS



ANAMNESIS

Antecedentes Patológicos Personales del Paciente: No refiere.

Diagnóstico: Gastritis

CUADRO CLÍNICO

La paciente de 45 años de edad, sexo femenino, casada y de religión católica, presenta como antecedente médico gastritis. En cuanto a su estado clínico, se encuentra estable y orientada en tiempo, espacio y persona.

En relación con los signos vitales, presenta una presión arterial de 120/82 mmHg, una frecuencia cardíaca de 62 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 18 respiraciones por minuto y una temperatura de 36.5°C. Sus medidas antropométricas muestran una talla de 148 cm, un peso de 60 kg y un índice de masa corporal (IMC) de 27.40.

Comentarios adicionales: Los signos vitales muestran valores dentro de los límites aceptables, lo que sugiere un buen estado de salud general. La orientación en tiempo, espacio y persona indica una función cognitiva intacta. Es importante seguir monitorizando su estado de salud y realizar ajustes en el tratamiento según sea necesario para mantener un adecuado control de la gastritis.

Además, se debe continuar con la atención integral del paciente, incluyendo educación sobre el manejo de la gastritis, así como la promoción de un estilo de vida saludable. Se recomienda evitar alimentos irritantes, consumir comidas en porciones pequeñas y frecuentes, y evitar el consumo de alcohol y tabaco para el manejo adecuado de la gastritis.



EXAMEN FÍSICO: cabeza: normo-cefálica, pupilas isocóricas, normo-reactivas, mucosas orales húmedas, cuello: móvil, no presenta adenopatías, tórax: expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón: ruidos cardiacos rítmicos, sincrónicos, no soplos, abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial y profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades: simétricas, no edemas, pulsos distales presentes color de piel normal, hidratación esta normal no presenta ninguna lesión no es alérgica.





INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

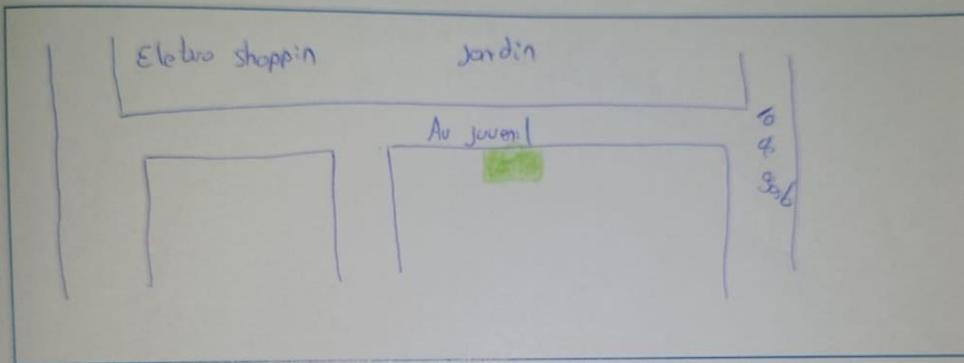
FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14/10		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Elsa Liliana Calderón Cordova		
CÉDULA DE IDENTIDAD:			
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:			
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriana	GRUPO CULTURAL:	Mestiza
LUGAR DE RESIDENCIA:	Alamor	PARROQUIA:	Alamor
CANTÓN:	Puyango	PROVINCIA:	Loja
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Avenida Juvenil y 10 de agosto		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	En el jardín marlene salcedo		
TELEFONO CONVENCIONAL:	N/A	CELULAR:	0995185790
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:		SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/>	CAS <input type="checkbox"/>	X DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>
OCUPACIÓN:	venta de repuestos	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	Secundaria
EMPRESA DONDE TRABAJA:	Taller Moto panamilo	TIPO DE SEGURO:	
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Jean Panamilo	PARENTESCO	hijo
DIRECCIÓN:	Alamor	TELÉFONO:	0960652759
ANTECEDENTES PERSONALES:	N. Gastr. E.S.		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	Padre	DIABETES MELLITUS II
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER
	OTROS:		
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	N/A		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:			



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Alameda Av. juvenil y la de casa Numero de casa: N/A



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				



PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Elsa Liliana Calderón Córdova
EDAD	45 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Gastritis
BARRIO	Daniel Álvarez

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	02/09/2024	09/09/2024	16/09/2024	23/09/2024	30/09/2024
HORA	14:00 a 17:00 pm				
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	120/80mmHg	110/80mmHg	115/82mmHg	120/80mmHg	120/75mmHg
F.C	62lpm	80lpm	85lpm	80lpm	75lpm
F.R	18rxp	17rpm	16rpm	17rpm	17rpm
T°	36°C	36°C	36,8°C	35,8°C	36°C
Sat. O2	98%	97%	97%	98%	96%
GLICEMIA CAPILAR	120 mg/DL	97mg/DL	100mg/DL	135mg/DL	99mg/DL



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente Elsa Liliana Calderon Cordova

Historia clínica: 0103165241

Diagnostico: Gastritis

Medicamento 1: <u>Metronidazol</u>		Dosis/vía: <u>Oral</u>													
Presentación: <u>Tabletas</u>		Frecuencia: <u>2 Diaria</u>													
Registro															
Fecha: <u>21/05/2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	x												x		
Medicamento 2: <u>Metronidazol</u>		Dosis/vía: <u>oral</u>													
Presentación: <u>Tabletas</u>		Frecuencia: <u>2 Diaria</u>													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	x												x		
Medicamento 3: <u>Solución Salina + vitamina</u>		Dosis/vía: <u>Vía parenteral</u>													
Presentación: <u>Solido parenteral</u>		Frecuencia: <u>30 gotas x minuto</u>													
Registro															
Fecha: <u>29/05/2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
										x					
Medicamento 4:		Dosis/vía:													
Presentación:		Frecuencia:													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: Josely Jaramillo



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría **A** acreditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

 BOLIVARIANO INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO		3. PLANIFICACIÓN: PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA			
2. DIAGNÓSTICO: ENFERMERO (NANDA)		CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERÍA (NOC)			
DOMINIO: 3 Eliminación e intercambio CLASE: 2 CÓDIGO: 00011 DEFINICIÓN: Disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas. DIAGNOSTICO ENFERMERO: Estreñimiento R/P: Ingesta insuficiente de fibra Hábitos de defecación irregulares Características definitorias: Disminución de frecuencia deposicional Dolor abdominal	RESULTADO (S): DOMINIO: Salud fisiológica (II) CLASE: Eliminación (F) CÓDIGO: 0501 DEFINICIÓN: Formación y evacuación de heces Eliminación intestinal	INDICADORES: 13. Cantidad de las heces en relación con la dieta 14. Heces blandas y formadas 15. Facilidad de eliminación de heces. 16. Ruidos abdominales	ESCALA (S) DE MEDICIÓN 20. Gravemente comprometido 21. Sustancialmente comprometido 22. Moderadamente comprometido 23. Levemente comprometido 24. No comprometido	PUNTUACIÓN INICIAL 1 2 1 3 5	5. VALORACIÓN 5 5 5 5
	4. EJECUCIÓN: CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)				
INTERVENCIÓN: Manejo de la nutrición					
CÓDIGO	1100	DEFINICIÓN:	Proporcionar y fomentar una ingesta equilibrada de nutrientes		
ACTIVIDADES			FUNDAMENTO CIENTÍFICO		
<ul style="list-style-type: none"> Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales. Proporcionar la selección de alimentos mientras se orienta hacia opciones más saludables, si es necesario. Enseñar al paciente sobre los requisitos de la dieta en función de su enfermedad. Asegurar de que la dieta incluya alimentos ricos en fibra para evitar el estreñimiento Fomentar técnicas seguras de preparación y preservación de alimentos Ayudar al paciente a acceder a programas nutricionales comunitarios específicos Derivar al paciente a los servicios necesarios. 			<ul style="list-style-type: none"> Permite detectar el riesgo de desnutrición o para pautar una intervención nutricional adecuada. Ayuda a controlar el peso y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, presión arterial, o algún problema de corazón. Una buena alimentación puede mejorar el rendimiento intelectual, aspecto físico y proteger del estreñimiento. La fibra es una sustancia vegetal que se encuentra en frutas, verduras y granos, el cuerpo ni puede digerirla, por lo que pasa rápidamente por los intestinos. La seguridad en la manipulación de alimentos es una responsabilidad de todos, ya que es una amenaza para la salud y la seguridad pública. Asegura que el paciente este informado constantemente y capacitado sobre cómo llevar una alimentación saludable y acorde a sus necesidades. La especialización del profesional capacitado como es un nutricionista es de suma importancia ya que son quienes brindan una mejor dieta a seguir de acuerdo a las necesidades del paciente. 		



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. RESULTADOS



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita N1</p> <p>Fecha: lunes 02 de septiembre de 2024</p> <p>Horario: 14H00 – 17h00</p>	<p>En la primera visita, se realizó una evaluación completa de la paciente Liliana Calderón, incluyendo la medición de signos vitales y la recopilación de una historia clínica detallada. Se identificó que Liliana sufre de gastritis, una condición que le ha causado molestias significativas. Se le explicó a la paciente el objetivo del proyecto "Evaluación inicial en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento", y se estableció un plan de cuidado personalizado enfocado en el manejo de su condición.</p> <p>Examen físico:</p> <p>La paciente Liliana Calderón, una mujer de 65 años con hipertensión y diabetes mellitus, fue bien recibida en el centro gerontológico. Se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, y está bajo tratamiento farmacológico. El examen físico revela una paciente estable, sin signos de distress, con piel normocromática y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos adventicios, corazón con ruidos rítmicos y sin soplos, abdomen blando sin organomegalias, y extremidades sin edemas ni deformidades, con pulsos periféricos presentes y simétricos. Se recomienda continuar con el control regular de glucemia y presión arterial, adherencia al tratamiento, y educación sobre dieta y ejercicio.</p>



Visita N2 Fecha: Lunes 09 de septiembre del 2024 Horario: 14h00 - 17h00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad, se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de medidas antropométricas y signos vitales, se realizaron actividades motoras y a la vez se puede observar que sus signos vitales se encuentran dentro de parámetros normales. Se brindó una sesión educativa sobre la dieta adecuada para la gastritis. Se discutieron los alimentos que deben evitarse y aquellos que pueden ayudar a aliviar los síntomas. La paciente mostró gran interés y realizó preguntas pertinentes. Se le proporcionaron folletos informativos para reforzar los conceptos discutidos.
Visita N3 Fecha: Lunes 16 de septiembre del 2024 Horario: 14h00 - 17h00	Se revisó el progreso de Liliana con respecto a la dieta recomendada. La paciente informó una ligera mejoría en los síntomas, aunque aún experimentaba malestar ocasional. Se realizaron ajustes en su plan de alimentación para optimizar su comodidad y salud, La paciente muestra orientación adecuada en relación al tiempo, espacio y su identidad. Actualmente está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica. Se llevó a cabo una evaluación de sus signos vitales,
Visita N4 Fecha: lunes 23 de septiembre 2023 Horario: 14h00-	Paciente consciente orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza toma de signos vitales dando como resultado lo siguiente: T:35.8°C, TA: 120/80mmHg, FC: 80 lpm, FR: 15rpm, SpO2: 98%, los cuales se encuentran



17h00	dentro de rangos normales, Reconociendo la influencia del estrés en la gastritis, se dedicó la visita a enseñar técnicas de relajación y manejo del estrés. Liliana participó activamente en los ejercicios y expresó sentirse más tranquila al finalizar la sesión.
Visita N5 Fecha: 30 de septiembre Horario: 14H00-17h00	El paciente, consciente y orientado, sigue un tratamiento farmacológico. Se controlaron sus signos vitales, que están dentro de los rangos normales. Además, Se evaluó el estado de Liliana y se hicieron ajustes adicionales a su dieta. La paciente continuó mostrando mejoría y estaba cumpliendo con las recomendaciones. Se reforzaron las instrucciones sobre la importancia de las comidas pequeñas y frecuentes, Se brindó apoyo emocional adicional y se revisaron técnicas de relajación para manejar el estrés continuo. Liliana expresó sentirse más confiada y positiva respecto a su condición y manejo.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS



La paciente de 31 años con diagnóstico de gastritis ha completado satisfactoriamente el programa de cuidado domiciliario que inició el 02 de septiembre de septiembre de 2024 y concluyó el 4 de octubre de 2024, con una duración de 8 semanas. Durante este período, se realizaron visitas domiciliarias los martes y jueves, enfocadas en el manejo integral de la gastritis. Como resultado de la atención de enfermería, la paciente ha experimentado una mejoría notable en el control de los síntomas gastrointestinales.

Se implementaron medidas terapéuticas y educativas para el manejo de la gastritis, incluyendo modificaciones en la dieta para evitar alimentos irritantes, pautas para la administración adecuada de medicamentos prescritos, y recomendaciones para reducir el estrés y mejorar la calidad del sueño. La paciente ha mostrado una buena respuesta al tratamiento, con una disminución en la frecuencia e intensidad de los episodios de dolor abdominal y acidez.

Además, se proporcionó orientación sobre hábitos de vida saludables, como la importancia de mantener una alimentación balanceada, evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, y promover la hidratación adecuada. La paciente ha demostrado compromiso en seguir las recomendaciones dadas, lo que ha contribuido a una recuperación progresiva y al manejo efectivo de la gastritis.

Se recomienda continuar con el seguimiento médico periódico para evaluar la evolución de los síntomas, ajustar el tratamiento según sea



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



necesario y brindar apoyo continuo para mantener la salud gastrointestinal óptima de la paciente.





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 7

LUGAR DE INTERVENCIÓN: Loja



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

CAPTACION

 www.tbolivariano.edu.ec



CAPTACION

El proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, se inició el día lunes 02 de septiembre del 2024 a las 8:00 am. Esta iniciativa, parte integral de los esfuerzos comunitarios en Loja, tiene como propósito fundamental ofrecer atención completa a pacientes que padecen de constipación y alteraciones digestivas (estreñimiento), brindando consejería nutricional personalizada para mejorar la salud del paciente. Durante la primera fase del proyecto, se llevó a cabo la captación de pacientes mediante la implementación de formularios específicos diseñados para identificar y priorizar las necesidades médicas de los mismos.

Entre los pacientes atendidos en esta etapa inicial se encuentra la señora Elvia Leticia Orellana Solano de sexo femenino, de 65 años de edad, refiere que sufre dolores abdominales producidos por constipación, el cual se manifestó desde hace dos semanas, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico.

El propósito principal de estas intervenciones es brindar orientación nutricional y cuidados empáticos y comprensivos que no solo satisfagan sus requerimientos físicos, sino que también potencien su salud emocional y social.

El enfoque centrado en el paciente y la cooperación cercana con su familia y la comunidad son componentes esenciales del enfoque holístico del proyecto. Se anticipa que estas acciones no solo optimicen el estado de salud, sino que también fomenten un incremento en la participación activa en su atención y una mejora en la calidad de vida en general.

Core Salud



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

ORELLANA SOLANO ELVIA LETICIA

Número de documento de Identificación: 0101314326

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 30 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	afiliado seguro general tiempo completo	afiliado cesante fuera del tiempo de protección	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACION

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, el cual tiene como objetivo principal de ofrecer consejería nutricional y de cuidados comprensivos y empáticos que no solo atiendan sus necesidades físicas, sino también fortalezcan su bienestar emocional y social. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisado por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Elvia Orellana, con número de cédula 0101314326, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.



Firma de participante: _____



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

9. ANAMNESIS



2. ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere

DIAGNOSTICO: Constipación

CUADRO CLINICO

El paciente de 65 años de edad, de sexo femenino, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, no refiere antecedentes patológicos, refiere que sufre dolores abdominales producidos por constipación, el cual se manifestó desde hace dos semanas, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico.

Con signos vitales de TA: 100/70 mmHg, FC: 75 lxm, FR: 18 rxm, Sat. O2: 97% y temperatura a nivel axilar de 36.6°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 50 kg, la talla de 1,54 cm.

EXAMEN FÍSICO: Paciente consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial y profunda, Extremidades: simétricas, no edema, pulsos distales presentes.

Formulario



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

**FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL
PACIENTE**

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14-05-2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Elvia Leticia Orellana Solano		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	0101314326		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Azuay Cuenca - 14-06-1958		
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriana	GRUPO CULTURAL:	Mestiza
LUGAR DE RESIDENCIA:	Loja	PARROQUIA:	
CANTÓN:	Loja	PROVINCIA:	Loja
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Jose Antonio Eguiguren, Simon Bolivar y 10 de agosto		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	En la Bahía		
TELEFONO CONVENCIONAL:	—	CELULAR:	0982532103
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	65 años - 11 meses	SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/> CAS <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/> DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>		
OCUPACIÓN:	Comerciante	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	Bachiller
EMPRESA DONDE TRABAJA:		TIPO DE SEGURO:	No
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Jaime Gonzalo Falconi	PARENTESCO	Esposo
DIRECCIÓN:	Jose Antonio Eguiguren, Simon Bolivar y 10 de Agosto	TELÉFONO:	0910389015
ANTECEDENTES PERSONALES:	Diabetes Mellitus II		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL		DIABETES MELLITUS II
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER
	OTROS:		
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:			
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Jennifer Magaly Aguirre Jiménez		
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo	PERIODO ACADÉMICO:	Abril - octubre 2024
CORREO INSTITUCIONAL:	jm.aguirre@tbolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0959077402



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Juan el Bautista



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

Formulario de Signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

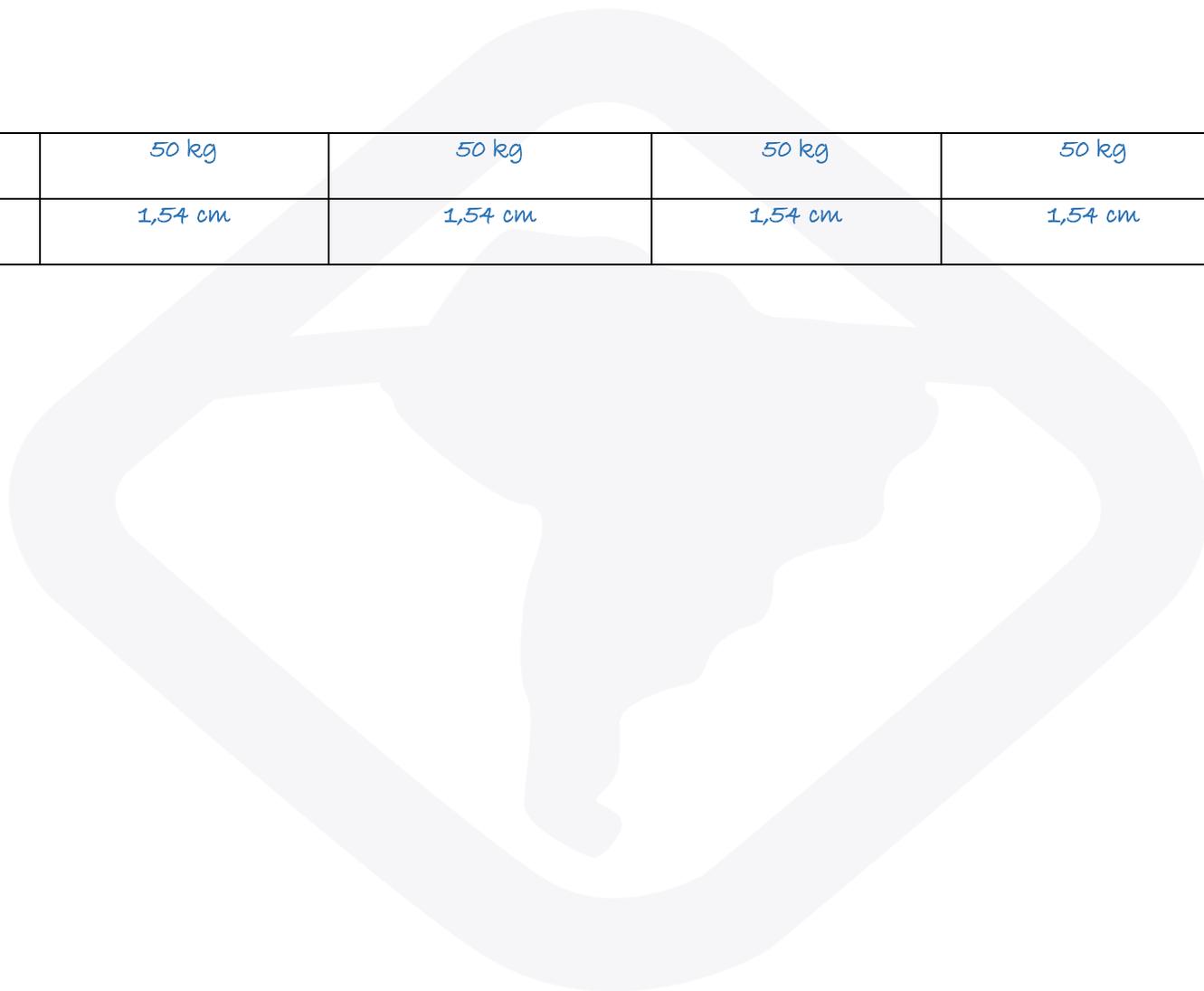


NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Elvia Leticia Orellana Solano
EDAD	65 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Constipación
BARRIO	Daniel Álvarez
DIRECCION DOMICILIARIA	Juan Bautista y Abraham

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	04/09/2024	11/09/2024	18/09/2024	25/09/2024	02/10/2024
HORA	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm	15:00 pm
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	100/70mmHg	120/60 mmHg	120/65 mmHg	110/60 mmHg	120/69 mmHg
F.C	75 lxm	69 lxm	65 lxm	70 lxm	68 lxm
F.R	18 rxm	19 rxm	18 rxm	19 rxm	17 rxm
T°	36,6°C	35,7°C	36,2°C	35,9°C	36.6°C
Sat. O2	97%	96%	94%	94%	95%

Peso	50 kg				
Talla	1,54 cm				





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

2. DIAGNÓSTICO: ENFERMERO (NANDA)		3. PLANIFICACIÓN: PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA			
CLASIFICACION DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)					
DOMINIO: 3 Eliminación e intercambio CLASE: 2 CÓDIGO: 00011 DEFINICIÓN: Disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas. DIAGNOSTICO ENFERMERO: Estreñimiento R/P: Ingesta insuficiente de fibra Hábitos de defecación irregulares Características definitorias: Disminución de frecuencia deposicional Dolor abdominal	RESULTADO (S):	INDICADORES:	ESCALA (S) DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	5. VALORACIÓN
	DOMINIO: Salud fisiológica (II) CLASE: Eliminación (F) CÓDIGO: 0501 DEFINICIÓN: Formación y evacuación de heces Eliminación intestinal	17. Cantidad de las heces en relación con la dieta 18. Heces blandas y formadas 19. Facilidad de eliminación de heces. 20. Ruidos abdominales	25. Gravemente comprometido 26. Sustancialmente comprometido 27. Moderadamente comprometido 28. Levemente comprometido 29. No comprometido	1 1 1 1	5 5 5 5
4. EJECUCIÓN: CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)					
INTERVENCION: Manejo de la nutrición					
CÓDIGO	1100	DEFINICIÓN:	Proporcionar y fomentar una ingesta equilibrada de nutrientes		
ACTIVIDADES		FUNDAMENTO CIENTIFICO			
<ul style="list-style-type: none"> Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales. Proporcionar la selección de alimentos mientras se orienta hacia opciones más saludables, si es necesario. Enseñar al paciente sobre los requisitos de la dieta en función de su enfermedad. Asegurar de que la dieta incluya alimentos ricos en fibra para evitar el estreñimiento Fomentar técnicas seguras de preparación y preservación de alimentos Ayudar al paciente a acceder a programas nutricionales comunitarios específicos Derivar al paciente a los servicios necesarios. 		<ul style="list-style-type: none"> Permite detectar el riesgo de desnutrición o para pautar una intervención nutricional adecuada. Ayuda a controlar el peso y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, presión arterial, o algún problema de corazón. Una buena alimentación puede mejorar el rendimiento intelectual, aspecto físico y proteger del estreñimiento. La fibra es una sustancia vegetal que se encuentra en frutas, verduras y granos, el cuerpo ni puede digerirla, por lo que pasa rápidamente por los intestinos. La seguridad en la manipulación de alimentos es una responsabilidad de todos, ya que es una amenaza para la salud y la seguridad pública. Asegura que el paciente este informado constantemente y capacitado sobre cómo llevar una alimentación saludable y acorde a sus necesidades. La especialización del profesional capacitado como es un nutricionista es de suma importancia ya que son quienes brindan una mejor dieta a seguir de acuerdo a las necesidades del paciente. 			



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. RESULTADOS



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
Visita N1 Fecha: 04/Sep/2024 Horario: 15:00 pm	<p>Presentación del Proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, logrando tener una gran aceptación. Se realizó la captación de la paciente Elvia Leticia Orellana Solano, de sexo femenino y 65 años de edad, la paciente se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona, no refiere antecedentes patológicos, refiere que sufre dolores abdominales producidos por el estreñimiento, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico.</p> <p>Con signos vitales de TA: 100/70 mmHg, FC: 75 lxm, FR: 18 rxm, Sat. O2: 97% y temperatura a nivel axilar de 36.6°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 50 kg, la talla de 1, 54 cm.</p> <p>EXAMEN FÍSICO: Paciente de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.</p> <p>Educación sobre dieta y ejercicio..</p>
Visita N2 Fecha: 11/Sep/2024 Horario: 15:00 pm	<p>Paciente, de 65 años de edad, se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona. Se realizó la toma de medidas antropométricas y signos vitales: T: 35,7°C, TA: 120/60 mmHg, FR: 19 rpm, FC: 69 lpm, SpO2: 96%, peso: 50 kg, talla: 154 cm, IMC: 21,1 Se realizaron actividades motoras y se observó que sus signos vitales se encuentran dentro de parámetros normales.</p>
Visita N3 Fecha: 18/Sep/2024 Horario: 15:00 pm	<p>Paciente femenino de 65 años de edad, no tiene alteraciones en sus signos vitales. Con ayuda de una pequeña exposición se promovió cómo distribuir los alimentos a lo largo del día para favorecer una digestión eficiente y mantener una rutina regular de evacuación intestinal., a fin de optimizar los resultados a largo plazo.</p>
Visita N4 Fecha: 25/Sep/2024 Horario: 15:00 pm	<p>Paciente consciente y orientado en tiempo espacio y persona, se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 35,9 °C, TA: 110/60 mmHg, FC: 70 lpm, FR: 19 rpm, SpO2: 94%.</p> <p>EXAMEN FÍSICO</p> <p>Paciente pediátrico de 49 años de edad, sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas secas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni</p>



	<p>hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.</p> <p>Durante el transcurso de la visita se mantuvo una conversación con los familiares y la misma paciente, con el tema: Importancia de mantener un ambiente limpio al momento de preparar alimentos.</p>
<p>Visita N5 Fecha: 02/Oct/2024 Horario: 15:00 pm</p>	<p>Paciente se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 36,6 °C, TA: 120/69 mmHg, FC: 68 lpm, FR: 17 rpm, SpO2: 95%.</p> <p>EXAMEN FÍSICO</p> <p>Paciente sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas secas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas. Además, se enseñó técnicas de masaje abdominal: movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj para fomentar la relajación intestinal</p>



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO
5. EPICRISIS

 www.tbolivariano.edu.ec

 José A. Eguiguren y Bolívar  info@tbolivariano.edu.ec  072 575 245 • 093 937 4133  Loja, Ecuador     



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Elvia Leticia	Orellana Solano	F	01	0101314326

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente femenino de 65 años de edad, residente en la ciudad de Loja, casada, de instrucción bachiller, de ocupación comerciante, religión católica, grupo

Antecedentes Patológicos Personales: No refiere

Antecedentes Patológicos Familiares: No refiere

Antecedentes Quirúrgicos: Ninguno

Alergias: No refiere.

Hábitos: *Alimenticios:* 3 veces al día. *Eliminación:* de 0 a 1 vez al día.

Motivo de consulta: Constipación

Examen Físico: 04/09/2024: Paciente de sexo femenino, de 65 años de edad, la paciente se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona. Refiere dolor estomacal producto por constipación.

Con signos vitales de TA: 100/70 mmHg, FC: 75 lxm, FR: 18 rxm, Sat. O2: 97% y temperatura a nivel axilar de 36.6°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 50 kg, la talla de 1,54 cm.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

04/09/2024: Tensión Arterial: 100/70 Frecuencia Cardiaca: 75 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 97%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Presenta astenia y dificultad respiratoria.

Se le dificulta realizar actividad física y tareas en el hogar.

11/09/2024: Tensión Arterial: 120/60 Frecuencia Cardiaca: 69 Frecuencia Respiratoria: 19 Sat.O2: 96%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Al momento de la visita domiciliar se encuentra tranquilo y estable

le realiza la toma y valoración de sus constantes vitales, y se le educa en alimentación saludable para complementar su tratamiento.

18/09/2024: Tensión Arterial: 120/65 Frecuencia Cardiaca: 65 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 94%

Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.

25/06/2024: Tensión Arterial: 110/60 Frecuencia Cardiaca: 70 Frecuencia Respiratoria: 19 Sat.O2: 94%

Paciente estable, consciente, menciona que ha presentado dificultad respiratoria, se le recomienda mantenerse en reposo y no realizar actividades pesadas.

02/010/2024: Tensión Arterial: 120/69 Frecuencia Cardiaca: 68 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 95%

Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, menciona que ha sentido mejoría, se le realiza la valoración de sus constantes vitales.

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo femenino de 65 años de edad, con dolores estomacales producidos por constipación .
Al momento se encuentra consciente y orientado en tiempo, espacio y persona, afebril, ingiere los alimentos de forma adecuada pero no realiza las deposiciones las veces necesarias al día, realiza sus micciones y deposiciones correctamente.
Se brindo consejería sobre:

- Hidratación constante
- Alimentación enfocada en fibra

Se dio el tratamiento médico de:

- Lactulosa

Se realizaron cuidados y medidas generales, toma de signos vitales y medidas antropométricas

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Estreñimiento				
2					
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Estreñimiento				
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

La paciente ha demostrado una buena estabilidad médica después de la consulta por dolor estomacal y estreñimiento. Se educo al paciente y familiares sobre una adecuada hidratación y alimentación rica en fibra.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Mgs Jeniffer Alban Pinzón	Docente		02/09/2024 a 30/09/2024
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 8

Paciente: Teresa de Jesús Granda

Lugar de intervención del paciente: Loja

Loja – Ecuador
2024

www.tbolivariano.edu.ec



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1. CAPTACION



1. CAPTACION

El proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, se inició el día lunes 02 de septiembre del 2024 a las 8:00 am. Esta iniciativa, diseñada como parte de los esfuerzos comunitarios en la ciudad, tiene como objetivo principal ofrecer atención integral a personas que presentan estreñimiento y trastornos digestivos, a través de una consejería nutricional personalizada orientada a mejorar su bienestar general.

En la primera etapa del proyecto, se priorizó la captación de pacientes mediante formularios específicos, diseñados para identificar sus necesidades principales y establecer un plan de atención adecuado. Entre los casos registrados durante esta fase inicial, destaca el de la señora Teresa de Jesús Granda Solano de 45 años, quien reporta dolores abdominales asociados al estreñimiento, problema que ha padecido desde hace aproximadamente un mes. El paciente indicó no haber recibido ningún tratamiento médico hasta el momento.

El enfoque del proyecto se centra en ofrecer orientación nutricional acompañada de cuidados empáticos y comprensivos, no solo para atender las necesidades físicas de los pacientes, sino también para fortalecer su bienestar emocional y social. Este modelo de atención integral incluye una estrecha colaboración con las familias y la comunidad, con el propósito de fomentar una participación activa en el cuidado de su salud. Se espera que estas acciones no solo mejoren el estado de salud de los pacientes, sino que también contribuyan significativamente a incrementar su calidad de vida, promoviendo una mayor conciencia sobre la importancia de la nutrición en su día a día que estas acciones no solo optimicen el estado de salud, sino que también fomenten un incremento en la participación activa en su atención y una mejora en la calidad de vida en general.

Core Salud



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

Número de documento de Identificación: 1101880521

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 30 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	Servicio no disponible	cédula no se encuentra registrada en el iess	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS



Consentimiento



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, el cual tiene como objetivo principal de ofrecer consejería nutricional y de cuidados comprensivos y empáticos que no solo atiendan sus necesidades físicas, sino también fortalezcan su bienestar emocional y social. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisado por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Teresa de Jesús, con número de cédula 1101880529, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.



Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Jennifer Aguirre

Fecha: 04/09/2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

ANAMNESIS

 www.tbolivariano.edu.ec



2. ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere

DIAGNOSTICO: Estreñimiento

CUADRO CLÍNICO:

Paciente de 45 años de edad, de sexo femenino, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, no refiere antecedentes patológicos, refiere que sufre dolores abdominales producidos por el estreñimiento, el cual se manifestó desde hace un mes, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico.

Con signos vitales de TA: 120/60 mmHg, FC: 66 lpm, FR: 17 rpm, Sat. O2: 99% y temperatura a nivel axilar de 36.8°C. Sus medidas antropométricas muestran un peso de 58,2 kg, la talla de 1,55 cm.

EXAMEN FÍSICO: Paciente consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, cuello móvil, tórax expandible, abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial y profunda, extremidades: simétricas con tono y fuerza conservada, no edema, pulsos distales presentes.

Formulario



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

**FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL
PACIENTE**

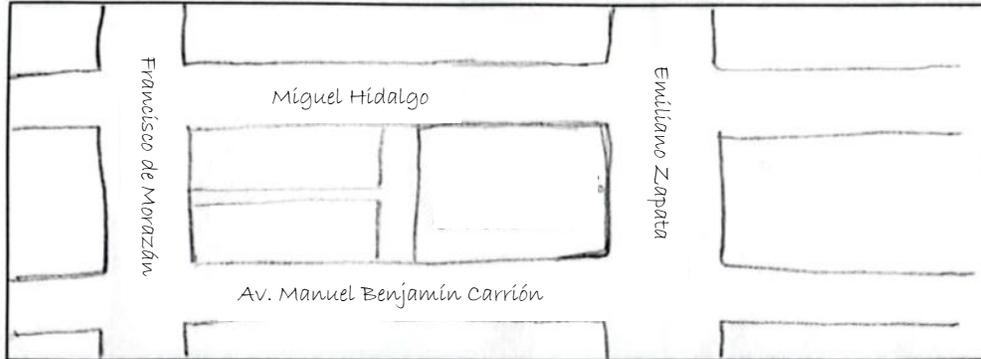
FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14-05-2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Teresa de Jesus Granda		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1101880529		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:			
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriano	GRUPO CULTURAL:	Mestiza
LUGAR DE RESIDENCIA:		PARROQUIA:	
CANTÓN:	Loja	PROVINCIA:	Loja
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Laudes, Simon Bolivar y Albenzo de Mercadillo		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	frente de la iglesia de san Sebastian		
TELEFONO CONVENCIONAL:	—	CELULAR:	0980103120
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:		SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/>	CAS <input type="checkbox"/>	DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>
OCUPACIÓN:	Comerciante	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	
EMPRESA DONDE TRABAJA:		TIPO DE SEGURO:	
EN CASO NECESARIO AVISAR A:		PARENTESCO	
DIRECCIÓN:		TELÉFONO:	
ANTECEDENTES PERSONALES:	Hipertension arterial		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL		DIABETES MELLITUS II
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER
	OTROS:		
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:			
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Jennifer Magaly Aguirre Jimenez		
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo	PERIODO ACADÉMICO:	Abril - Octubre 2024
CORREO INSTITUCIONAL:	jm.aguirre@bolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0959077402



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Ciudad Simón Bolívar, barrio de Mercedes Número de casa:



SIMBOLOGIA			
EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.
EMBARAZADAS			
ESCUELA			
HOSPITAL			

Formulario de Signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

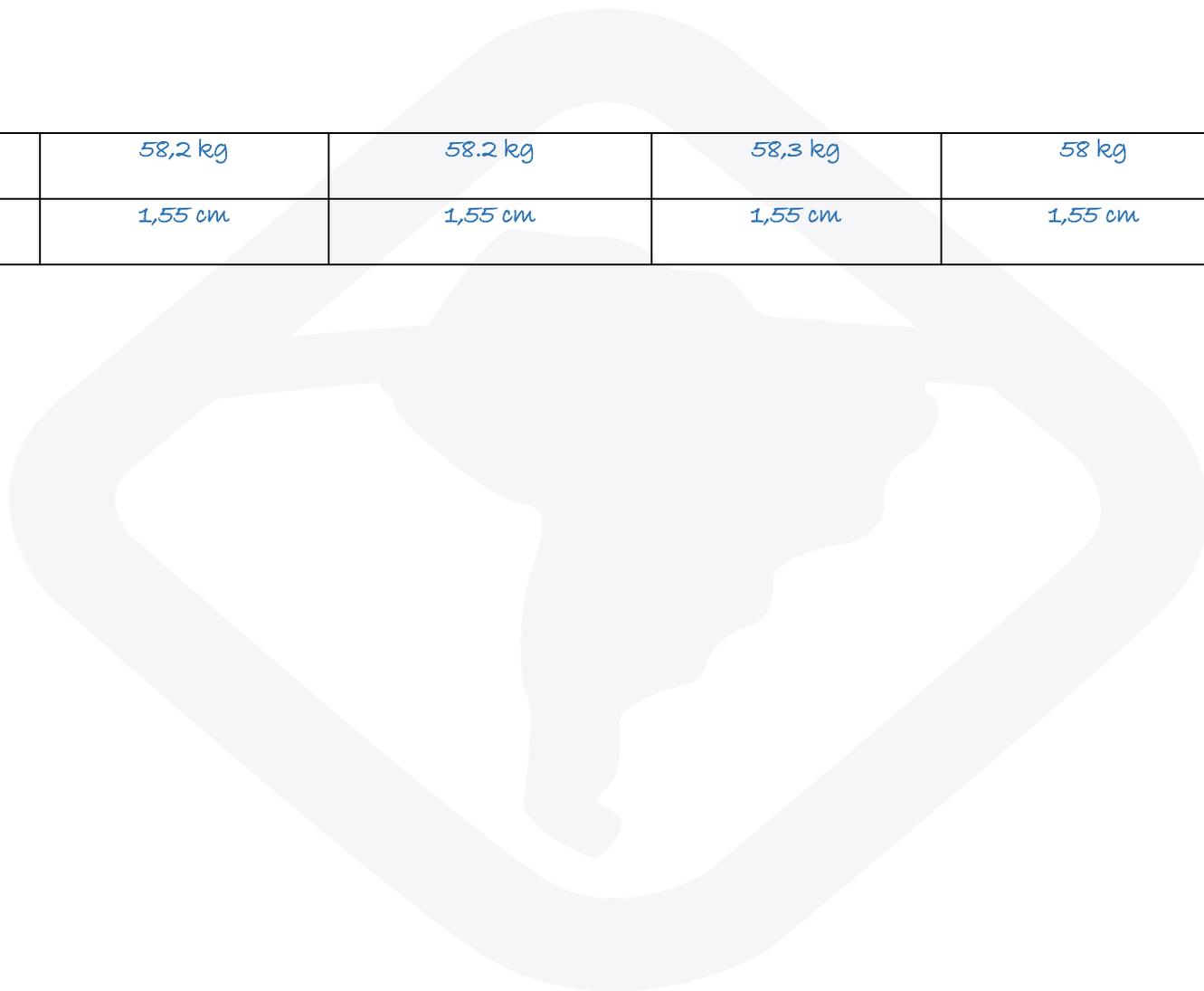


NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Teresa de Jesús Granda.
EDAD	45 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Estreñimiento
BARRIO	Daniel Álvarez
DIRECCION DOMICILIARIA	Emiliano Zapata y Miguel Hidalgo

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	04/09/2024	11/09/2024	18/09/2024	25/09/2024	02/10/2024
HORA	11:00 am	11:00 am	11:00 am	11:00 am	11:00 am
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	120/60 mmHg	110/70 mmHg	120/80 mmHg	110/60 mmHg	90/60 mmHg
F.C	66 lxm	64 lxm	70 lxm	67 lxm	69 lxm
F.R	17 rxm	18 rxm	18 rxm	17 rxm	19 rxm
T°	36,8°C	35,5°C	36,4°C	36,2°C	36°C
Sat. O2	99%	95%	96%	98%	97%

Peso	58,2 kg	58,2 kg	58.2 kg	58,3 kg	58 kg
Talla	1,55 cm				





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

2. DIAGNÓSTICO: ENFERMERO (NANDA)		3. PLANIFICACIÓN: PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA			
CLASIFICACION DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)					
DOMINIO: 3 Eliminación e intercambio CLASE: 2 CÓDIGO: 00011 DEFINICIÓN: Disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas. DIAGNOSTICO ENFERMERO: Estreñimiento R/P: Ingesta insuficiente de fibra Hábitos de defecación irregulares Características definitorias: Disminución de frecuencia deposicional Dolor abdominal	RESULTADO (S):	INDICADORES:	ESCALA (S) DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	5. VALORACIÓN
	DOMINIO: Salud fisiológica (II) CLASE: Eliminación (F) CÓDIGO: 0501 DEFINICIÓN: Formación y evacuación de heces Eliminación intestinal	21. Cantidad de las heces en relación con la dieta 22. Heces blandas y formadas 23. Facilidad de eliminación de heces. 24. Ruidos abdominales	30. Gravemente comprometido 31. Sustancialmente comprometido 32. Moderadamente comprometido 33. Levemente comprometido 34. No comprometido	1 1 1 1	5 5 5 5
4. EJECUCIÓN: CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)					
INTERVENCION: Manejo de la nutrición					
CÓDIGO	1100	DEFINICIÓN:	Proporcionar y fomentar una ingesta equilibrada de nutrientes		
ACTIVIDADES		FUNDAMENTO CIENTIFICO			
<ul style="list-style-type: none"> Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales. Proporcionar la selección de alimentos mientras se orienta hacia opciones más saludables, si es necesario. Enseñar al paciente sobre los requisitos de la dieta en función de su enfermedad. Asegurar de que la dieta incluya alimentos ricos en fibra para evitar el estreñimiento Fomentar técnicas seguras de preparación y preservación de alimentos Ayudar al paciente a acceder a programas nutricionales comunitarios específicos Derivar al paciente a los servicios necesarios. 		<ul style="list-style-type: none"> Permite detectar el riesgo de desnutrición o para pautar una intervención nutricional adecuada. Ayuda a controlar el peso y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, presión arterial, o algún problema de corazón. Una buena alimentación puede mejorar el rendimiento intelectual, aspecto físico y proteger del estreñimiento. La fibra es una sustancia vegetal que se encuentra en frutas, verduras y granos, el cuerpo ni puede digerirla, por lo que pasa rápidamente por los intestinos. La seguridad en la manipulación de alimentos es una responsabilidad de todos, ya que es una amenaza para la salud y la seguridad pública. Asegura que el paciente este informado constantemente y capacitado sobre cómo llevar una alimentación saludable y acorde a sus necesidades. La especialización del profesional capacitado como es un nutricionista es de suma importancia ya que son quienes brindan una mejor dieta a seguir de acuerdo a las necesidades del paciente. 			



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. RESULTADOS



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
Visita N1 Fecha: 04/Sep/2024 Horario: 11:00 am	<p>Presentación del Proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, se logra tener una gran aceptación. Se realizó la captación de la paciente Teresa de Jesús Granda, de sexo femenino, de 45 años de edad, la paciente se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona, no refiere antecedentes patológicos, refiere que sufre dolores abdominales producidos por el estreñimiento, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico.</p> <p>Con signos vitales de TA: 100/70 mmHg, FC: 75 lxm, FR: 18 rxm, Sat. O2: 97% y temperatura a nivel axilar de 36.6°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 50 kg, la talla de 1, 54 cm.</p> <p>EXAMEN FÍSICO: Presenta cabeza-normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas nasales y orales húmedas Cuello móvil y sin adenopatías palpables, tórax expandible, abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores e inferiores simétricas con tono y fuerza conservada, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas, sin edemas ni hematomas.</p> <p>Educación sobre alimentación adecuada y la importancia de ejercicio físico.</p>
Visita N2 Fecha: 11/Sep/2024 Horario: 11:00 am	<p>Paciente se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 36,6 °C, TA: 110/70 mmHg, FC: 64 lpm, FR: 18 rpm, SpO2: 95%.</p> <p>EXAMEN FÍSICO</p> <p>Paciente sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas. Además, se enseñó técnicas de masaje abdominal: movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj para fomentar la relajación intestinal</p>
Visita N3 Fecha: 18/Sep/2024 Horario: 11:00 am	<p>Paciente mujer, de 45 años, con diagnóstico de estreñimiento. Durante el control de signos vitales se registraron los siguientes valores dentro de los rangos normales: presión arterial 120/80 mmHg, frecuencia cardíaca 70 lpm, frecuencia respiratoria 18 rpm, temperatura 36,4°C y saturación de oxígeno (SpO2) 96%. Se revisaron y reforzaron los hábitos alimenticios saludables y las recomendaciones dietéticas. La paciente se comprometió a mantener los cambios positivos implementados.</p>
Visita N4 Fecha: 25/Sep/2024	<p>Paciente consciente y orientado en tiempo espacio y persona, se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 36,3 °C, TA: 110/60 mmHg, FC: 67 lpm, FR: 17 rpm, SpO2: 98%.</p>



Horario: 11:00 am	EXAMEN FÍSICO Paciente pediátrico de 45 años de edad, sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas secas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas. Se educó a la familia y la misma paciente: importancia de mantener un ambiente limpio al momento de preparar alimentos.
Visita N5 Fecha: 02/Oct/2024 Horario: 11:00 am	Paciente de 45 años de edad, se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona. Se realizó la toma de medidas antropométricas y signos vitales: T: 36°C, TA: 90/60 mmHg, FR: 19 rpm, FC: 69 lpm, SpO2: 97%, peso: 58 kg, talla: 155 cm, IMC: 24,1. Se realizaron actividades motoras y se observó que sus signos vitales se encuentran dentro de parámetros normales. La paciente menciona que ha sentido mejoría, su alimentación ha mejorado, ha estado pendiente a su tratamiento, por lo que las molestias por su patología han disminuido considerablemente.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO
5. EPICRISIS

 www.tbolivariano.edu.ec

 José A. Eguiguren y Bolívar  info@tbolivariano.edu.ec  072 575 245 • 093 937 4133  Loja, Ecuador     



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Teresa de Jesús	Granda	F	01	1101880522

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente femenino de 45 años de edad, residente en la ciudad de Loja, de ocupación comerciante.

Antecedentes Patológicos Personales: No refiere

Antecedentes Patológicos Familiares: No refiere

Antecedentes Quirúrgicos: Ninguno

Alergias: No refiere.

Hábitos: *Alimenticios:* 3 veces al día. *Eliminación:* de 0 a 1 vez al día.

Motivo de consulta: Constipación

Examen Físico: 04/09/20244: Paciente de sexo femenino, de 45 años de edad, la paciente se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona. Refiere dolor estomacal producto por estreñimiento.

Con signos vitales de TA: 120/60 mmHg, FC: 66 lpm, FR: 17 rpm, Sat. O2: 99% y temperatura a nivel axilar de 36.8°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 58,2 kg, la talla de 1,55 cm.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

04/09/2024: Tensión Arterial: 120/60 Frecuencia Cardiaca: 66 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 99%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Presenta astenia y dificultad respiratoria.

Se le dificulta realizar actividad física y tareas en el hogar.

11/09/2024: Tensión Arterial: 110/70 Frecuencia Cardiaca: 64 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 95%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Al momento de la visita domiciliaria se encuentra tranquilo y estable

le realiza la toma y valoración de sus constantes vitales, y se le educa en alimentación saludable para complementar su tratamiento.

18/09/2024: Tensión Arterial: 120/80 Frecuencia Cardiaca: 70 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 96%

Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.

25/06/2024: Tensión Arterial: 110/60 Frecuencia Cardiaca: 67 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 98%

Paciente estable, consciente, menciona que ha presentado dificultad respiratoria, se le recomienda mantenerse en reposo y no realizar actividades pesadas.

02/010/2024: Tensión Arterial: 90/60 Frecuencia Cardiaca: 69 Frecuencia Respiratoria: 19 Sat.O2: 97%

Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, menciona que ha sentido mejoría, se le realiza la valoración de sus constantes vitales.

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo femenino de 45 años de edad, con dolores estomacales producidos por estreñimiento.
Al momento se encuentra consciente y orientado en tiempo, espacio y persona, afebril, ingiere los alimentos de forma adecuada pero no realiza las deposiciones las veces necesarias al día, realiza.
El tratamiento médico recetado consistió en la administración de lactulosa, un laxante que ayuda a ablandar las heces y mejorar la evacuación. Además, se implementarán cuidados generales, incluyendo la toma de signos vitales y la realización de medidas antropométricas para evaluar su estado nutricional.

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO

	E- PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Estreñimiento			
2				
3				
4				
5				
6				

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO

	E- PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Estreñimiento			
2				
3				
4				
5				
6				

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

El paciente ha mostrado una evolución favorable y una buena estabilidad médica tras la consulta por dolor estomacal y estreñimiento. Durante la atención, se brindó orientación tanto al paciente como a sus familiares acerca de la importancia de mantener una hidratación adecuada y de incorporar alimentos ricos en fibra en su dieta diaria, como frutas, vegetales, cereales integrales y legumbres. Además, se destacó establecer horarios regulares para las comidas, evitar el consumo excesivo de alimentos procesados o bajos en fibra.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Mgs Jeniffer Alban Pinzón		Docente	02/09/2024 a 30/09/2024
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
Categoría A
Credenciado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 9

Paciente: Jaime González Falconi

Lugar de intervención del paciente: Loja

**Loja – Ecuador
2024**



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1. CAPTACION

www.tbolivariano.edu.ec



CAPTACION

El proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, se inició el día lunes 02 de septiembre del 2024 a las 8:00 am. Esta iniciativa, parte integral de los esfuerzos comunitarios en Loja, tiene como propósito fundamental ofrecer atención completa a pacientes que padecen de constipación y alteraciones digestivas (estreñimiento), brindando consejería nutricional personalizada para mejorar la salud del paciente. Durante la primera fase del proyecto, se llevó a cabo la captación de pacientes mediante la implementación de formularios específicos diseñados para identificar y priorizar las necesidades médicas de los mismos.

Entre los pacientes atendidos en esta etapa inicial se encuentra la señora Jaime Gonzalo Falconi de sexo masculino, de 71 años de edad, refiere que sufre dolores abdominales producidos por constipación, el cual se manifestó desde hace dos semanas, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico.

El propósito principal de estas intervenciones es brindar orientación nutricional y cuidados empáticos y comprensivos que no solo satisfagan sus requerimientos físicos, sino que también potencien su salud emocional y social.

El enfoque centrado en el paciente y la cooperación cercana con su familia y la comunidad son componentes esenciales del enfoque holístico del proyecto. Se anticipa que estas acciones no solo optimicen el estado de salud, sino que también fomenten un incremento en la participación activa en su atención y una mejora en la calidad de vida en general.

Core Salud o Cédula



REPÚBLICA DEL ECUADOR
DIRECCIÓN GENERAL DE REGISTRO CIVIL,
IDENTIFICACIÓN Y CEDULACIÓN



CÉDULA DE No. 110141200-3
CIUDADANÍA
APELIDOS Y NOMBRES
FALCONI
JAIME GONZALO
LUGAR DE NACIMIENTO
LOJA
CATAMAYO
CATAMAYO
FECHA DE NACIMIENTO 1953-12-24
NACIONALIDAD ECUATORIANA
SEXO HOMBRE
ESTADO CIVIL CASADO
ELVIA LETICIA
ORELLANA SOLANO



INSTRUCCIÓN BACHILLERATO PROFESIÓN / OCUPACIÓN CHOFER PROFESIONAL V3333V2242

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PADRE *****

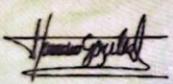
APELLIDOS Y NOMBRES DE LA MADRE FALCONI GUILLERMINA

LUGAR Y FECHA DE EXPEDICIÓN LOJA

2020-09-11
FECHA DE EXPIRACIÓN 2030-09-11



000836217



DIRECTOR GENERAL



FIRMA DEL CEDULADO





Consentimiento



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, el cual tiene como objetivo principal de ofrecer consejería nutricional y de cuidados comprensivos y empáticos que no solo atiendan sus necesidades físicas, sino también fortalezcan su bienestar emocional y social. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisado por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Jaime Falconi, con número de cédula 110141200-3, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.



Firma de participante: _____

04/09/2024

Fecha: _____

Fecha: 14-05-2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

UOMIA
A
Categoría **A** creditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

10. ANAMNESIS



2. ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere

DIAGNOSTICO: Constipación

CUADRO CLÍNICO:

El paciente de 71 años de edad, de sexo masculino, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, no refiere antecedentes patológicos, refiere que sufre dolores abdominales producidos por constipación, el cual se manifestó desde hace dos semanas, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico.

Con signos vitales de TA: 100/60 mmHg, FC: 79 lpm, FR: 19 rpm, Sat. O₂: 93% y temperatura a nivel axilar de 35,9 °C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 69 kg, la talla de 1,70 cm.

EXAMEN FÍSICO: Paciente consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial y profunda, Extremidades: simétricas, no edema, pulsos distales presentes.

Formulario



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL
PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	14-05-2024										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Jaime Gonzalo Falconi										
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1101412003										
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Cotacachi - 24-12-1953										
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriano					GRUPO CULTURAL:	Mestizo				
LUGAR DE RESIDENCIA:						PARROQUIA:					
CANTÓN:	Loja					PROVINCIA:	Loja				
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Jose Antonio Eguiguren, Simon Bolivar y 10 de agosto										
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	En la bahia										
TELEFONO CONVENCIONAL:						CELULAR:	0910389015				
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	70 años					SEXO	H	<input checked="" type="checkbox"/>	M		
ESTADO CIVIL:	SOL	<input type="checkbox"/>	CAS	<input checked="" type="checkbox"/>	DIV	<input type="checkbox"/>	VIU	<input type="checkbox"/>	U-L	<input type="checkbox"/>	
OCUPACIÓN:	Comerciante					INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	Bachiller				
EMPRESA DONDE TRABAJA:						TIPO DE SEGURO:	No				
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Elvio Orellana					PARENTESCO	Esposa				
DIRECCIÓN:	Jose Antonio Eguiguren, Simon Bolivar y 10 de agosto					TELÉFONO:	0982532103				
ANTECEDENTES PERSONALES:	Hipertension Arterial										
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL					DIABETES MELLITUS II					
	HIPOTIROIDISMO					CÁNCER					
	OTROS:										
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:											
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Jennifer Magaly Aguirre Jiménez										
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo					PERIODO ACADÉMICO:	Abril - Octubre 2024				
CORREO INSTITUCIONAL:	jm.aguirre@tbolivariano.edu.ec					TELÉFONO:	0951077402				

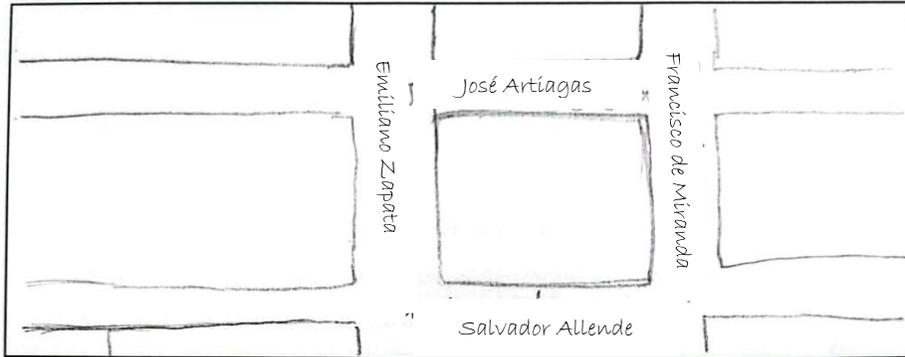


INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección:

Numero de casa:



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

Formulario de Signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

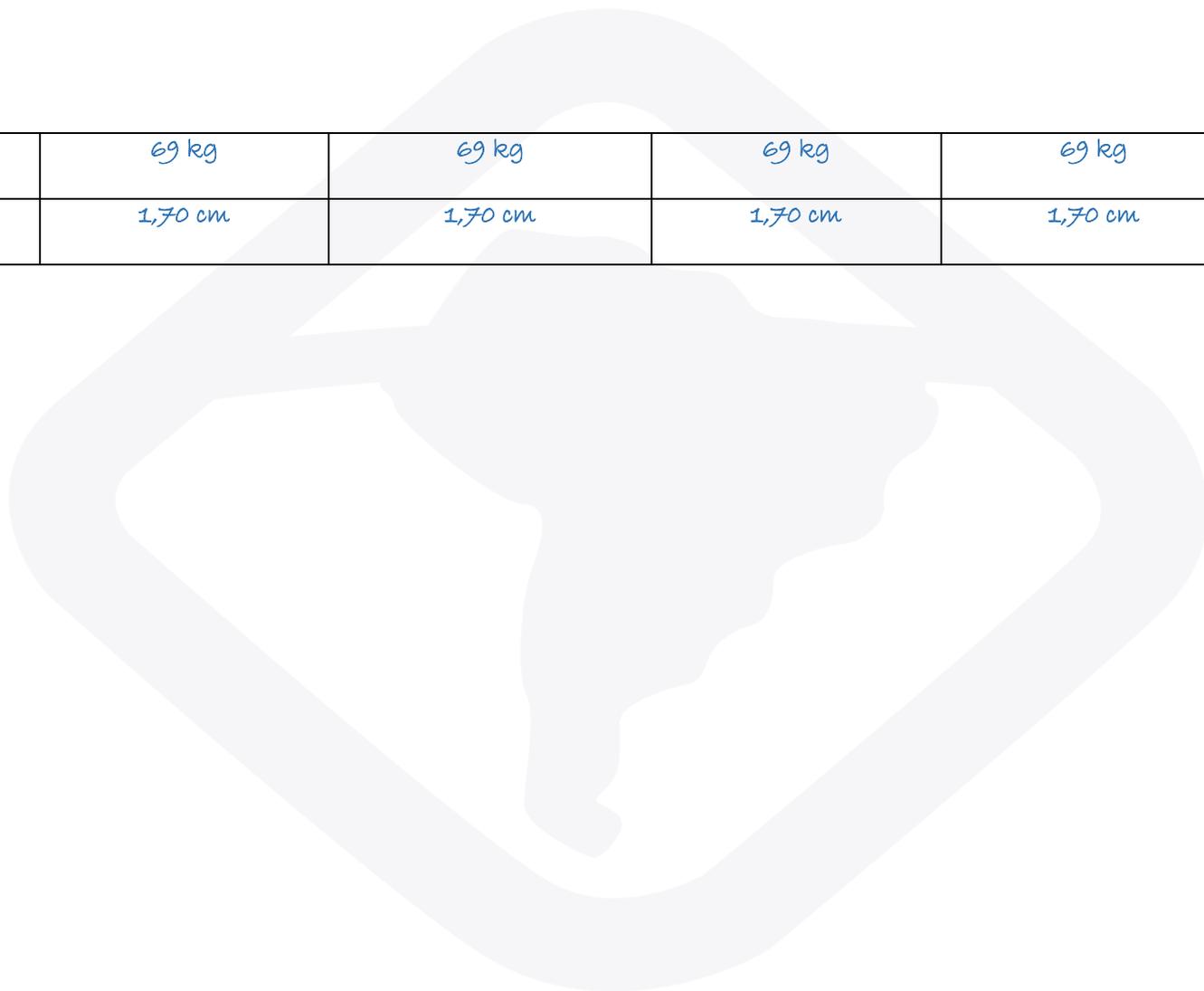


NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Jaime Gonzalo Falconí.
EDAD	71 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Constipación
BARRIO	Daniel Álvarez
DIRECCION DOMICILIARIA	José Artigas y Francisco de Miranda

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	04/09/2024	11/09/2024	18/09/2024	25/09/2024	02/10/2024
HORA	09:00 am				
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	100/60 mmHg	110/80 mmHg	120/60 mmHg	100/50 mmHg	100/70 mmHg
F.C	79 lxm	73 lxm	69 lxm	66 lxm	67 lxm
F.R	19 rxm	17 rxm	16 rxm	18 rxm	18 rxm
T°	35,9 °C	36,5 °C	36,6 °C	36,4 °C	35.6 °C
Sat. O2	93%	96%	98%	97%	96%

Peso	69 kg				
Talla	1,70 cm				





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

2. DIAGNÓSTICO: ENFERMERO (NANDA)		3. PLANIFICACIÓN: PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA			
CLASIFICACION DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)					
DOMINIO: 3 Eliminación e intercambio CLASE: 2 CÓDIGO: 00011 DEFINICIÓN: Disminución de la frecuencia normal de defecación, acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas. DIAGNOSTICO ENFERMERO: Estreñimiento R/P: Ingesta insuficiente de fibra Hábitos de defecación irregulares Características definitorias: Disminución de frecuencia deposicional Dolor abdominal	RESULTADO (S):	INDICADORES:	ESCALA (S) DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	5. VALORACIÓN
	DOMINIO: Salud fisiológica (II) CLASE: Eliminación (F) CÓDIGO: 0501 DEFINICIÓN: Formación y evacuación de heces Eliminación intestinal	25. Cantidad de las heces en relación con la dieta 26. Heces blandas y formadas 27. Facilidad de eliminación de heces. 28. Ruidos abdominales	35. Gravemente comprometido 36. Sustancialmente comprometido 37. Moderadamente comprometido 38. Levemente comprometido 39. No comprometido	1 1 1 1	5 5 5 5
4. EJECUCIÓN: CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)					
INTERVENCION: Manejo de la nutrición					
CÓDIGO	1100	DEFINICIÓN:	Proporcionar y fomentar una ingesta equilibrada de nutrientes		
ACTIVIDADES		FUNDAMENTO CIENTIFICO			
<ul style="list-style-type: none"> Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales. Proporcionar la selección de alimentos mientras se orienta hacia opciones más saludables, si es necesario. Enseñar al paciente sobre los requisitos de la dieta en función de su enfermedad. Asegurar de que la dieta incluya alimentos ricos en fibra para evitar el estreñimiento Fomentar técnicas seguras de preparación y preservación de alimentos Ayudar al paciente a acceder a programas nutricionales comunitarios específicos Derivar al paciente a los servicios necesarios. 		<ul style="list-style-type: none"> Permite detectar el riesgo de desnutrición o para pautar una intervención nutricional adecuada. Ayuda a controlar el peso y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, presión arterial, o algún problema de corazón. Una buena alimentación puede mejorar el rendimiento intelectual, aspecto físico y proteger del estreñimiento. La fibra es una sustancia vegetal que se encuentra en frutas, verduras y granos, el cuerpo ni puede digerirla, por lo que pasa rápidamente por los intestinos. La seguridad en la manipulación de alimentos es una responsabilidad de todos, ya que es una amenaza para la salud y la seguridad pública. Asegura que el paciente este informado constantemente y capacitado sobre cómo llevar una alimentación saludable y acorde a sus necesidades. La especialización del profesional capacitado como es un nutricionista es de suma importancia ya que son quienes brindan una mejor dieta a seguir de acuerdo a las necesidades del paciente. 			



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. RESULTADOS



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
Visita N1 Fecha: 04/Sep/2024 Horario: 09:00 am	<p>Presentación del Proyecto “Evaluación nutricional y consejería dieto terapéutica en pacientes con manifestaciones clínicas de constipación y estreñimiento en el barrio Daniel Álvarez de la ciudad de Loja”, se logró tener una gran aceptación. Se realizó la captación de la paciente Elvia Leticia Orellana Solano, de sexo masculino de 71 años de edad, la paciente se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona, no refiere antecedentes patológicos, refiere que sufre dolores abdominales producidos por el estreñimiento, refiere que no ha seguido ningún tratamiento médico.</p> <p>Con signos vitales de TA: 100/60 mmHg, FC: 79 lpm, FR: 19 rpm, Sat. O2: 93% y temperatura a nivel axilar de 35,9°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 69 kg, la talla de 1, 70 cm.</p> <p>EXAMEN FÍSICO: Paciente de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y sin lesiones. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, duro, con dolores en la palpación profunda y con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.</p> <p>Educación sobre dieta y ejercicio.</p>
Visita N2 Fecha: 11/Sep/2024 Horario: 09:00 am	<p>Paciente, de 71 años de edad, se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona. Se realizó la toma de medidas antropométricas y signos vitales: T: 35,7°C, TA: 120/60 mmHg, FR: 19 rpm, FC: 69 lpm, SpO2: 96%, peso: 50 kg, talla: 154 cm, IMC: 21,1 Se realizaron actividades motoras y se observó que sus signos vitales se encuentran dentro de parámetros normales.</p>
Visita N3 Fecha: 18/Sep/2024 Horario: 09:00 am	<p>Paciente masculino, no tiene alteraciones en sus signos vitales. Con ayuda de una pequeña exposición se promovió cómo distribuir los alimentos a lo largo del día para favorecer una digestión eficiente y mantener una rutina regular de evacuación intestinal., a fin de optimizar los resultados a largo plazo.</p>
Visita N4 Fecha: 25/Sep/2024 Horario: 09:00 am	<p>Paciente consciente y orientado en tiempo espacio y persona, se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 36,4 °C, TA: 100/50 mmHg, FC: 66 lpm, FR: 18 rpm, SpO2: 97%.</p> <p>EXAMEN FÍSICO</p> <p>Presenta cabeza normo cefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas secas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas.</p>



	Durante el transcurso de la visita se mantuvo una conversación con los familiares y la misma paciente, con el tema: Importancia de mantener un ambiente limpio al momento de preparar alimentos.
Visita N5 Fecha: 02/Oct/2024 Horario: 09:00 am	Paciente se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 36,6 °C, TA: 100/70 mmHg, FC: 67 lpm, FR: 18 rpm, SpO2: 96%. EXAMEN FÍSICO Paciente consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas secas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores con movilidad reducida, sin edemas ni hematomas. Además, se enseñó técnicas de masaje abdominal: movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj para fomentar la relajación intestinal





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Jaime Gonzalo	Falconi	M	01	1101412003

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente masculino de 71 años de edad, residente en la ciudad de Loja, casado, de instrucción bachiller, de ocupación chofer profesional, religión católica, grupo

Antecedentes Patológicos Personales: No refiere

Antecedentes Patológicos Familiares: No refiere

Antecedentes Quirúrgicos: Ninguno

Alergias: No refiere.

Hábitos: *Alimenticios:* 3 veces al día. *Eliminación:* de 0 a 1 vez al día.

Motivo de consulta: Constipación

Examen Físico: 04/09/2024: Paciente de sexo femenino, de 65 años de edad, la paciente se encuentra consciente y orientada en tiempo, espacio y persona. Refiere dolor estomacal producto por constipación.

Con signos vitales de TA: 100/70 mmHg, FC: 75 lxm, FR: 18 rxm, Sat. O2: 97% y temperatura a nivel axilar de 36.6°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 50 kg, la talla de 1,54 cm.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

04/09/2024: Tensión Arterial: 100/70 Frecuencia Cardiaca: 75 Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 97%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Presenta astenia y dificultad respiratoria.

Se le dificulta realizar actividad física y tareas en el hogar.

11/09/2024: Tensión Arterial: 110/80 Frecuencia Cardiaca: 73 Frecuencia Respiratoria: 17 Sat.O2: 96%

Paciente consciente, alerta, orientado en tiempo espacio y persona, afebril, hidratado. Al momento de la visita domiciliaria se encuentra tranquilo y estable

le realiza la toma y valoración de sus constantes vitales, y se le educa en alimentación saludable para complementar su tratamiento.

18/09/2024: Tensión Arterial: 120/60 Frecuencia Cardiaca: 65 Frecuencia Respiratoria: 16 Sat.O2: 98%

Paciente tranquilo, consciente, orientado en tiempo espacio y persona, se le realiza el cálculo de su IMC, obteniendo un normo peso, no presenta alteraciones.

25/06/2024: Tensión Arterial: 110/50, Frecuencia Cardiaca: 66, Frecuencia Respiratoria: 18 Sat.O2: 97%

Paciente estable, consciente, menciona que ha presentado dificultad respiratoria, se le recomienda mantenerse en reposo y no realizar actividades pesadas.

02/010/2024: Tensión Arterial: 100/70, Frecuencia Cardiaca: 67 Frecuencia Respiratoria: 18, Sat.O2: 96%

Paciente estable, orientado en tiempo espacio y persona, menciona que ha sentido mejoría, se le realiza la valoración de sus constantes vitales.

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo masculino, de 71 años edad, con dolores estomacales producidos por constipación .
Al momento se encuentra consciente y orientado en tiempo, espacio y persona, afebril, ingiere los alimentos de forma adecuada pero no realiza las deposiciones las veces necesarias al día, realiza sus micciones y deposiciones correctamente.
Se brindó consejería sobre:

- Hidratación constante
- Alimentación enfocada en fibra

Se dio el tratamiento médico de:

- Lactulosa

Se realizaron cuidados y medidas generales, toma de signos vitales y medidas antropométricas

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

La paciente ha demostrado una buena estabilidad médica después de la consulta por dolor estomacal y estreñimiento. Se educó al paciente y familiares sobre una adecuada hidratación y alimentación rica en fibra.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Mgs Jeniffer Alban Pinzón	Docente		02/09/2024 a 30/09/2024
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008

EPICRISIS





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 10

Paciente: Luz Victoria Aguirre Castillo

Lugar de intervención del paciente: Loja/ Daniel
Álvarez

Loja – Ecuador
2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1. CAPTACION



1.CAPTACION

El proyecto “Implementación de un protocolo basado en la identificación de manifestaciones clínicas como criterio de ingreso en pacientes adultos jóvenes con “constipación” se inició el 3 de Septiembre del 2024 en el Barrio Daniel Álvarez del cantón Loja. Esta iniciativa, parte integral de los esfuerzos comunitarios en Loja, tiene como propósito fundamental ofrecer atención completa a pacientes adultos jóvenes que son propensos a sufrir constipación por una mala alimentación

Entre los pacientes atendidos en esta etapa se encuentra el Señora Luz Victoria Aguirre Castillo de sexo Femenino de 45 años de edad, no tiene antecedentes personales, ni refiere tratamiento actual, sus referencias familiares consta de su abuela materna con diabetes mellitus.

Al momento de la captación le informamos a la paciente sobre las actividades que se llevarían acabo y el objetivo a lograr del proyecto de vinculación “ENFERMERO EN TU CASA”, se le explicó sobre el consentimiento informado y se lo entregó a la paciente donde de forma libre y voluntaria acepta participar en el proyecto y procede a firmar, quedando de acuerdo, según la disponibilidad de su tiempo , que se le realizarán visitas domiciliarias los días martes de 08:00 am a 10:00 am, visitas en las cuales se le brindara atención y cuidados de enfermería según lo que se requiera de acuerdo a su patología.

El objetivo principal de estas intervenciones es ofrecer cuidado comprensivo y empático que no solo atienda sus necesidades físicas, sino también fortalezca su bienestar emocional y social.

La atención centrada en el paciente y la colaboración estrecha con su entorno familiar y comunitario son elementos clave del enfoque integral del proyecto. Se espera que estas medidas no solo mejoren la condición médica de la señora Luz Victoria Aguirre Castillo, sino que también promuevan un mayor nivel de participación activa en su cuidado y una mejor calidad de vida en general.



COBERTURA DE SALUD

Ministerio de Salud Pública



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

AGUIRRE CASTILLO LUZ VICTORIA

Número de documento de Identificación: 1103397939

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 08 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura, ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2018

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS



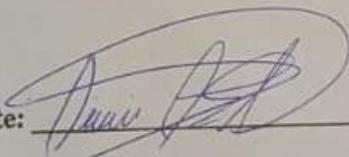
CONSENTIMIENTO


BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Luz Victoria Aguirre con número de cédula 1103397939 declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: 

Nombre del estudiante: Anghela Vanessa Medina

Fecha: 03-09-2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2. ANAMNESIS



2. ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere

DIAGNOSTICO: Constipación

CUADRO CLINICO

El paciente de 49 años de edad, de sexo , se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, no refiere antecedentes patológicos ni tratamiento, sus antecedentes patológicos familiares son de diabetes mellitus presente en la abuela materna e hipertensión. Acude a cita medica por controles de signos vitales y por presentar malestar estomacal sin poder ir al baño a realizar sus necesidades biológicas refiere que desde hace 4 días luego de haber ingerido granos secos en su comida cotidiana no puede realizar la deposición .

Con signos vitales de TA: 120/85 mmHg, FC: 74lpm, FR: 20 rpm, Sat. O2: 92% y temperatura a nivel axilar de 36,5°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 55 kg , la talla de 1,55cm indicando un IMC de 22,9

EXAMEN FÍSICO: Paciente Adulto Joven de, sexo masculino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, ojos hundidos, mucosas secas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, móviles, no se aprecian edemas ni hematomas.



Comentarios adicionales

En la segunda fase del proyecto se aplico la escala de Bristol al paciente Luz Victoria Aguirre Castillo con el fin de poder determinar la consistencia y forma de las heces, y que puede ayudar a diagnosticar estreñimiento.

Formulario

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO									
FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE									
FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	03- Septiembre - 2024								
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Luz Victoria Aguirre Castillo.								
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1103397439								
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Loja → 19- Mayo - 1975								
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriana			GRUPO CULTURAL:	Mestiza				
LUGAR DE RESIDENCIA:	Loja			PARROQUIA:	Panzara				
CANTÓN:	Loja			PROVINCIA:	Loja				
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Av Manuel Benjamín Carrión entre José de San Martín y Herón Cortez								
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	Frente a la ferretería "Daniel Álvarez"								
TELÉFONO CONVENCIONAL:	—			CELULAR:	0989506244				
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	48 años			SEXO	H	M	X		
ESTADO CIVIL:	SOL	CAS	DIV	VIU	U-L		X		
OCUPACIÓN:	Comerciante			INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	Bachillerato				
EMPRESA DONDE TRABAJA:	Local Comercial 67#			TIPO DE SEGURO:					
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Kevin Mavret			PARENTESCO	Hijo				
DIRECCIÓN:	Amable María			TELÉFONO:	0939302318				
ANTECEDENTES PERSONALES:	No Refiere								
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	+			DIABETES MELLITUS II	X			
	HIPOTIROIDISMO	X			CÁNCER				
OTROS:									
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	No Refiere								
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Anghela Vanessa Medina Guamo.								
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo Ciclo.			PERIODO ACADÉMICO:					
CORREO INSTITUCIONAL:	av.medina@tbolivariano.edu.ec			TELÉFONO:	0967292893				





INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Av. Manuel Begojano y Heron Cortez. Numero de casa: 112 - 38.

SIMBOLOGIA			
EFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.
EMBARAZADAS			
ESCUELA			
HOSPITAL			

Formulario de Signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Luz Victoria Aguirre Castillo
EDAD	49 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Ninguna
BARRIO	Daniel Alvarez
DIRECCION DOMICILIARIA	Av Manuel Benjamín Carrión entre José Martin y Hernán Cortez

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	03/09/2024	10/09/2024	17/10/2024	24/09/2024	01/10/2024
HORA	08:00 am	08:00 pm	08:00 pm	08:00 pm	08:00 pm
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	130/80 mmHg	135/780 mmHg	125/80 mmHg	135/80 mmHg	120/70 mmHg
F.C	72 lxm	69 lxm	73 lxm	75 lxm	70 lxm
F.R	18 rxm	18 rxm	20 rxm	19 rxm	18 rxm
T°	36,4°C	35,8°C	35,9°C	36,2°C	36,7°C
Sat. O2	96%	97%	95%	96%	97%
Peso	55 kg	55,6 kg	54 kg	54,5 kg	55,4 kg
Talla	1,55cm	1,55m	1,55 cm	1,55 cm	1.55 cm
IMC	22.9	23.1	22.5	22,7	23.1



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente Luz Victoria Aguirre Coshillo

Historia clínica: 1103397939

Diagnostico: No refiere

Medicamento 1: <u>Vitamina C</u>		Dosis/vía: <u>500mg</u>													
Presentación: <u>Comprimidos</u>		Frecuencia: <u>Cada 6 horas</u>													
Registro															
Fecha: <u>03-09-2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
									X					X	
Medicamento 2: <u>Citral de Magnesio</u>		Dosis/vía: <u>600mg</u>													
Presentación: <u>Comprimidos</u>		Frecuencia: <u>1 hora antes de dormir</u>													
Registro															
Fecha: <u>10-09-2024</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
														X	
Medicamento 3: <u>Complejo B</u>		Dosis/vía: <u>3ml / Intravenosa</u>													
Presentación: <u>Ampolla</u>		Frecuencia: <u>1 vez a la semana</u>													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
			X												
Medicamento 4:		Dosis/vía:													
Presentación:		Frecuencia:													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: Anabela Medina C.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Luz Victoria Aguirre Diagnóstico médico: No refiere

Dirección: Daniel Alvarez calle Av Manuel Bujarrin Responsable: Angélica Vanessa Medina

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma paciente
1	03/09/24	Fatiga r/c la disminución del metabolismo celular m/p debilidad	Reportar la disminución de los niveles de energía.	Evaluar los niveles de energía de la paciente y planificar periodos de descanso entre las actividades. Enseñar técnicas de conservación de energía.	Revisar la disminución en los niveles de fatiga reportados por la paciente	
2	10/09/24	Estreñimiento r/c disminución de peristaltismo m/p evacuaciones infrecuentes	Mantener un patrón de evacuación intestinal regular	Evaluar los hábitos intestinales y la dieta de la paciente. Recomendar una dieta rica en fibra, aumentar la ingesta de líquidos según lo prescribo	Documentar la regularidad y calidad de las deposiciones de la paciente.	
3	17/09/24	Alteración del patrón del sueño r/c la fatiga m/p insomnio o somnolencia.	Reportar una mejora en la calidad del sueño, durmiendo al menos 6 horas	Revisar y ajustar el entorno del sueño de la paciente para hacerlo más cómodo y propicio para el descanso. Enseñar técnicas de higiene de sueño	Evaluar la calidad y duración del sueño y documentar la efectividad.	
4	24/09/24	Riesgo de desequilibrio r/c el metabolismo alterado y posible retención líquida.	Mantener el equilibrio de electrolitos adecuado	Evaluar signos de desequilibrio como cambios en el estado mental, debilidad muscular o arritmias. Proporcionar educación sobre la importancia de una dieta.	Documentar signos de desequilibrio y resultados	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable: _____



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
 CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
 PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
 FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Luz Victoria Aguirre Diagnóstico médico: No refiere
 Dirección: Domiel Alvarez calle Av. Manuel Barjaolina Responsable: Angela Vanessa Medina

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firm paci
5	01/10/24	Riesgo de aislamiento social r/c la fatiga m/p disminución de participación.	La paciente participa en al menos una actividad social o de apoyo comunitario	Tomar la participación de la paciente en actividades sociales y conectarla con reuniones comunitarias como cenas del día.	Documentar la participación de la paciente en actividades sociales y comunitaria	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable: _____



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4.APLICACIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIÓN



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita N1 Fecha: 03/09/2024 Horario: 8:00 am</p>	 <p>Socialización del proyecto para dar inicio. Se realizó la captación de la paciente Luz Victoria Aguirre Castillo, de sexo femenino de 49 años de edad, con signos de constipación por defecto de realización de deposiciones con normalidad. El paciente se encuentra despierto, orientado en tiempo espacio y persona, está bajo tratamiento médico por su condición. Se realizó control de signos vitales: TA: 130/80 mmHg, FC: 72lpm, FR: 16 rxm, Sat. O2: 96% y temperatura a nivel axilar de 36,4°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 55 Kg, la talla de 1,55 cm indicando un IMC de 22,9</p> <p>EXAMEN FÍSICO</p> <p>Paciente de 49 años de edad, sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, ojos pupilas isocóricas, fotoreactivas a la luz, ojos hundidos, ausencia de lágrimas, mucosas secas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen distendido con ausencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas, el tiempo de recapilarización es mayor de 2 minutos. Extremidades inferiores simétricas, móviles, no se aprecian edemas ni hematomas.</p> <p>Monitorización de signos vitales constantes y seguir con el tratamiento y ajustes necesarios.</p>
<p>Visita N2 Fecha: 10/09/2024 Horario: 08:00 pm</p>	 <p>Paciente de sexo femenino de 49 años de edad, consciente y orientada en tiempo, espacio y persona, reacciona a estímulos, se realizó toma de signos vitales dando como resultado: T: 35,8 °C, TA: 135/80 mmHg, FC: 69 lpm, FR: 18 rpm, SpO2: 97%. Estos se encuentran dentro de rangos normales. Durante el transcurso del día, se realizó la socialización de la planificación a realizarse durante las visitas que se le prestara a la paciente, así mismo se le aplico una encuesta para poder apreciar los niveles de conocimiento que tiene ante futuros posibles casos de constipación y el nivel de gravedad.</p>



Visita N3
Fecha: 17/09/2024
Horario: 08:00 pm



Paciente femenina Luz Aguirre de 49 años de edad, se encuentra dentro de los rangos normales en la toma de signos vitales. Durante el periodo de visita se mantiene una conversación con los familiares del paciente dando énfasis a la importancia de mantener una dieta equilibrada y sobre todo en una alimentación rica en fibra, mantener un ambiente limpio y adecuado.

Visita N4
Fecha:
24/09/2024
Horario: 12:00 pm



Luz Aguirre de 49 años de edad, se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 36,2°C, TA: 135/80 mmHg, FC: 75 lpm, FR: 16 rpm, SpO2: 96%.

EXAMEN FÍSICO

Paciente femenina de 49 años de edad, sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, ojos normales, mucosas semi húmedas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, móviles, no se aprecian edemas ni hematomas.

Se aplica el post test clínico de Bristol con la finalidad de poder identificar el nivel de mejoría que tiene el paciente, posterior a ello se realiza una charla sobre la importancia de una adecuada alimentación y las medidas que debe tomar frente a una constipación y el manejo adecuado de su dieta.

Visita N5
Fecha: 01/10/2024
Horario: 08:00 pm



Paciente, totalmente orientado, se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de concientización de una adecuada nutrición para su edad, observando una mejoría tanto en su estado emocional y físico siendo favorable para todo el proceso de enfermero en tu casa.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS



5. Resultados

Paciente 2: Luz Victoria Aguirre Castillo

Estudiante: Anghela Vanessa Medina Guamo

Antecedente Patológico Personal: Constipación

Durante las últimas cinco semanas, he estado monitoreando a una paciente de 49 años con constipación, quien está tratando su patología con dulcolax cada 8 Horas hasta obtener una evacuación acorde.

Al inicio del tratamiento, la paciente reportaba síntomas típicos de constipación como dolor aumento del dolor a nivel de abdomen ,aumento de peso y sensación de frío. Sin embargo, tras comenzar el tratamiento con medicación para la constipación , comenzó a notar una ligera mejora en sus niveles de energía y una reducción en la sensación de estar lleno con el abdomen duro. La administración de Digeril via oral contribuyó a esta mejoría, proporcionando un impulso adicional a su bienestar.

Con el paso de las semanas, la paciente experimentó una mejora gradual pero constante en sus niveles de energía y en su estado de ánimo. La suplementación con vitamina C ayudó a mantener su sistema inmunológico fuerte, mientras que las dosis regulares de Digeril oral ayudaran a evitar que la constipación se prolongue.

La paciente se sentía mucho mejor en términos generales, con mayor energía y una significativa reducción de los síntomas iniciales. Su adherencia al tratamiento y su actitud positiva fueron clave para su recuperación, y estaba agradecida por el enfoque integral del tratamiento que contribuyó a mejorar su calidad de vida en el ámbito emocional y de alimentación .



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos

A

creados



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	Nº HOJA	Nº HISTORIA CLÍNICA
Daniel Álvarez	Luz Victoria	Aguirre Castillo	F	01	1103397939

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo femenino de 49 años de edad, tipo de sangre O+

Antecedentes Patológicos Personales: No refiere

Antecedentes Patológicos Familiares: Diabetes mellitus por parte de la madre e hipertensión

Antecedentes Quirúrgicos: No refiere.

Alergias: No refiere.

Hábitos: Alimenticios: 3 veces al día. Eliminación: 1 veces al día.

Motivo de consulta: Constipación en la última semana

Examen Físico: 03/09/2024: Paciente se encuentra despierta y consciente, orientada en tiempo y espacio con

Signos vitales: TA: FC: 135/70 mmHg, 77 lpm, FR: 16 rpm, SPO2: 92%, T: 36oC.

Medidas antropométricas: Talla: 1,55 cm, Peso de 55 kilogramos y un IMC de 22.9 kg/m2.

Cabeza normo cefálica cuello sin adenopatías, ritmos cardíacos regulares sin presencia de soplos

Abdomen con distensión duro a la palpación, No se detectan masas, extremidades con fuerza y tono muscular dentro parámetros normales. La piel hidratada, sin signos de sequedad

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

Durante el seguimiento, la paciente ha sido tratada con levotiroxina, mostrando una buena adherencia al tratamiento. Los niveles de TSH Y T4 libres se han mantenido dentro de los rangos terapéuticos en los controles de seguimiento.

La paciente ha experimentado una mejoría en los síntomas, incluyendo la fatiga, la intolerancia al frío y la piel seca.

El examen físico de la paciente Luz Victoria es normal para su edad y estado de salud, sin hallazgos

Significativos más allá de los síntomas leves asociados a su patología de constipación, no se han reportado complicaciones mayores asociadas

En las últimas evaluaciones no se han identificado signos de miopía, neuropatía periférica ni disfunción cardíaca

La paciente sigue un control regular para ajustar la dosificación de la medicación según los resultados de laboratorio y la evolución clínica.

Cuenta con un plan alimenticio enfocado en su problema de constipación y una buena hidratación

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo femenino de 48 años de edad, con antecedentes personales de constipación. Al momento se encuentra despierta, activa y afebril con reacción a estímulos alta. No refiere malestar o dolor alguno, realiza sus micciones y deposiciones correctamente. Se realizaron cuidados básicos, medidas generales, toma de signos vitales y medidas antropométricas. En cuanto a las actividades brindadas se realizó: control de signos vitales constante las cuales salieron entre Rangos normales. Se le ha recomendado una dieta balanceada rica en nutrientes esenciales incluidos alimentos ricos en fibra y se la indico mantener, una rutina de ejercicios físicos moderados. No se ha requerido procedimientos terapéuticos adicionales hasta la fecha

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

El paciente ha demostrado una buena estabilidad médica después de la consulta por constipación incluyendo S.V estables y capacidad de tolerar la alimentación y la hidratación oral. Paciente recibe instrucciones claras sobre un seguimiento regular con el equipo médico, para monitorear la recuperación, evaluar y abordar cualquier inquietud o problema que pueda surgir.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1				
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	X	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA		DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008

EPICRISIS





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 11

Paciente: Gina Elizabeth Romero Santín

Lugar de intervención del paciente: Loja/ Daniel
Álvarez

Loja – Ecuador
2024

www.tbolivariano.edu.ec



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1CAPTACION

www.tbolivariano.edu.ec





1.CAPTACION

El proyecto “Implementación de un protocolo basado en la identificación de manifestaciones clínicas como criterio de ingreso en pacientes adultos jóvenes con “constipación” se inició el 3 de Septiembre del 2024 en el Barrio Daniel Álvarez del cantón Loja. Esta iniciativa, parte integral de los esfuerzos comunitarios en Loja, tiene como propósito fundamental ofrecer atención completa a pacientes adultos jóvenes que son propensos a sufrir constipación por una mala alimentación

Entre los pacientes atendidos en esta etapa se encuentra el Señora Gina Elizabeth Romero Santín de sexo Femenino de 45 años de edad, con antecedentes personales de Diabetes Mellitus tipo 2 diagnostica hace 5 años y tratada con Metformina de 500 mg y con constipación hace 1 año , sus referencias familiares consta de Hipertensión

Al momento de la captación le informamos a la paciente sobre las actividades que se llevarían acabo y el objetivo a lograr del proyecto de vinculación “ENFERMERO EN TU CASA”, se le explicó sobre el consentimiento informado y se lo entregó a la paciente donde de forma libre y voluntaria acepta participar en el proyecto y procede a firmar, quedando de acuerdo, según la disponibilidad de su tiempo , que se le realizarán visitas domiciliarias los días martes de 11:00 am a 13:00 pm, visitas en las cuales se le brindara atención y cuidados de enfermería según lo que se requiera de acuerdo a su patología.

El objetivo principal de estas intervenciones es ofrecer cuidado comprensivo y empático que no solo atienda sus necesidades físicas, sino también fortalezca su bienestar emocional y social.

La atención centrada en el paciente y la colaboración estrecha con su entorno familiar y comunitario son elementos clave del enfoque integral del proyecto. Se espera que estas medidas no solo mejoren la condición médica de la señora Luz Victoria Aguirre Castillo, sino que también promuevan un mayor nivel de participación activa en su cuidado y una mejor calidad de vida en general.



COBERTURA DE SALUD

Ministerio de Salud Pública



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

ROMERO SANTIN GINA ELIZABETH

Número de documento de Identificación: 1103787303

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 17 junio 2022

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	afiliado seguro general tiempo completo	cédula encontrada en archivo hl	si registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS



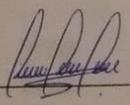
CONSENTIMIENTO


BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

**INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Gina Nemea Senko con número de cédula 1103787303, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: 

Nombre del estudiante: Angela Vanessa Medina

Fecha: 03-09-2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2.ANAMNESIS

2.ANAMNESIS

www.tbolivariano.edu.ec



ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: Diabetes mellitus tipo 2 e constipación

DIAGNOSTICO: Constipación

CUADRO CLINICO

El paciente de 45 años de edad, de sexo, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, antecedentes patológicos diabetes mellitus tipo 2 diagnosticada hace 5 años y constipación hace 1 año ni, sus antecedentes patológicos familiares son de diabetes mellitus e hipertensión. Acude a cita médica por controles de signos vitales y por presentar malestar estomacal sin poder ir al baño a realizar sus necesidades biológicas refiere que desde hace 4 días luego de haber consumido comida de la calle no puede realizar la deposición causándole dolor a nivel del abdomen en una escala de eva de 7/10.

Con signos vitales de TA: 118/80 mmHg, FC: 74lxm, FR: 17 rxm, Sat. O2: 95% y temperatura a nivel axilar de 36,4°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 55kg , la talla de 1,60 indicando un IMC de 21,5 teniendo un peso saludable

EXAMEN FÍSICO: Paciente Gina Romero de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normo cefálica, ojos pupilas isocóricas, normo reactivas a la luz, ojos hundidos, mucosas secas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen distendido, duro sin presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, móviles, no se aprecian edemas ni hematomas.

La paciente refiere sentirse constantemente cansada y sedienta, manifiesta tener malos hábitos alimenticos ya que le gusta consumir alimentos de alto nivel de azúcar, grasas saturadas, no duerme las horas apropiadas debido a que tiene sudoración en las noches lo cual se le dificulta dormir con



tranquilidad, y no realiza actividad física, la cual es importante para mejorar su condición y estado físico.

En la segunda fase del proyecto se aplicó la escala de Bristol al paciente Luz Victoria Aguirre Castillo con el fin de poder determinar la consistencia y forma de las heces, y que puede ayudar a diagnosticar estreñimiento.





Formulario

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	03 - Septiembre - 2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Gloria Elizabeth Romero Sotiro.		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1103787303		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Loja → 01 - 01 - 1979		
NACIONALIDAD (País):	Ecuadoriana	GRUPO CULTURAL:	Mestizo.
LUGAR DE RESIDENCIA:	Loja	PARROQUIA:	Punzura
CANTÓN:	Loja	PROVINCIA:	Loja
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)	Av Jose Maria Vivar Castro entre Av Eloy Alfaro y Tomas de Heres		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	Junto al redondel, casa de 3 pisos crema y café		
TELÉFONO CONVENCIONAL:	CELULAR:		
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	45 años	SEXO:	H <input type="checkbox"/> M <input checked="" type="checkbox"/> X
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/> CAS <input type="checkbox"/> DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input checked="" type="checkbox"/> X		
OCUPACIÓN:	Docente	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	Superior
EMPRESA DONDE TRABAJA:	MSEES	TIPO DE SEGURO:	IESS
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Jose Saavedra H.	PARENTESCO:	Pareja.
DIRECCIÓN:	Daniel Alvarez	TELÉFONO:	09790198361
ANTECEDENTES PERSONALES:	Diabetes Mellitus Tipo 2 diagnosticada hace 5 años. Constipación hace 1 año		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL <input checked="" type="checkbox"/>	DIABETES MELLITUS II <input checked="" type="checkbox"/>	CÁNCER <input type="checkbox"/>
OTROS:			
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	Vingues		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Angela Vanessa Medina Guzman.		
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo Año.	PERIODO ACADÉMICO:	-
CORREO INSTITUCIONAL:	av.medina@tbolivariano.edu.ec.	TELÉFONO:	0967292893

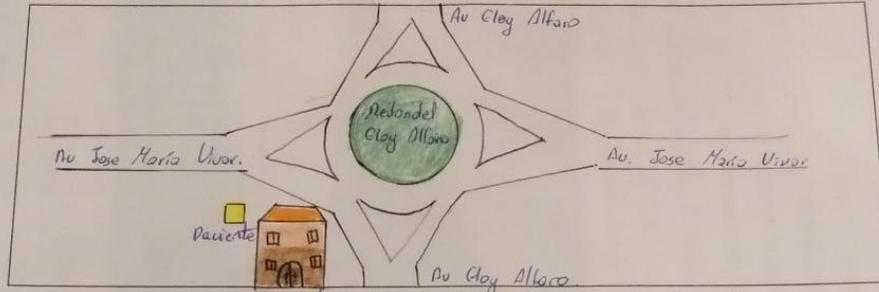


INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Barrío Daniel Alvarado

Numero de casa: 13-228



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

Formulario de Signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Gina Elizabeth Romero Santín
EDAD	45 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Ninguna
BARRIO	Daniel Alvarez
DIRECCION DOMICILIARIA	Av Jose Maria Vivar Castro entre Av Eloy Alfaro y Tomas de Heres

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	03/09/2024		10/09/2024	17/10/2024	24/09/2024
HORA	11:10 am		11:00 am	11:00 am	11:00 am
NÚMERO DE VISITA	1		2	3	4
T.A	118/80 mmHg		126/80 mmHg	124/70 mmHg	128/80 mmHg
F.C	74 lxm		87 lxm	84 lxm	78 lxm
F.R	17 rxm		16 rxm	17 rxm	17 rxm
T°	36,4°C		36,6°C	35,9°C	36,1°C
Sat. O2	95%		95%	94%	96%
Peso	55 kg		55,2 kg	55,1 kg	55,5 kg
Talla	1,60cm		1,60m	1,60 cm	1,60 cm
IMC	21,5		21,6	21,5	21,7



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente Gina Elizabeth Romero Sontin

Historia clínica: 1103787303

Diagnostico: Diabetes Mellitus Tipo 2

Medicamento 1: Metformina Dosis/vía: 500mg / vía Oral
Presentación: Comprimido Frecuencia: 2 veces al día

Registro

Fecha: 03-09-2024

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		X												X	

Medicamento 2: Dulcolax Dosis/vía: 10mg / vía Oral
Presentación: Comprimidos Frecuencia: 1 vez al día (Ayuno)

Registro

Fecha: 03-09-2024

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	X														

Medicamento 3: Dosis/vía:
Presentación: Frecuencia:

Registro

Fecha:

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Medicamento 4: Dosis/vía:
Presentación: Frecuencia:

Registro

Fecha:

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: Angela Medias G.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Grina Elizabeth Ramos Santin Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus Tipo 2

Dirección: Barrio Daniel Alvarez Responsable: Angela Medina Guame

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	03/09/24	Estreñimiento r/c la disminución de la actividad física	Mantener una ingesta calórica adecuada evidenciada por un peso estable.	Evaluar los hábitos intestinales de la paciente y su dieta. Recomendar una dieta rica en fibra y aumentar la ingesta de líquidos.	Registrar la frecuencia y calidad de las deposiciones.	
2	10/09/24	Desequilibrio nutricional r/c dificultad para preparar y consumir alimentos.	Mantener un patrón de evacuación intestinal regular con al menos 2 veces al día la deposición.	Evaluar la ingesta nutricional de la paciente y hacer recomendaciones dietéticas para asegurar una ingesta calórica adecuada.	Documentar el peso y la ingesta nutricional de la paciente.	
3	17/09/24	Riesgo de infección r/c inmunosupresión debido al uso de medicamentos inmunosupresores.	La paciente no presenta signos ni síntomas de infección durante el tratamiento.	Evaluar los signos y síntomas de infecciones en cada visita. Enseñar a la paciente y a su familia sobre la importancia de higiene adecuada.	Documentar la participación de la paciente sobre su tratamiento.	
4	24/09/24	Deficit de conocimiento r/c falta de información sobre el manejo/ complicaciones.	La paciente demuestra un aumento en el conocimiento sobre el manejo de la Diabetes Mellitus Tipo 2	Proporcionar educación sobre la artritis sus tratamientos utilizar materiales educativos visuales y escritos educados al nivel de comprensión de la paciente.	Evaluar la comprensión de la paciente sobre la patología y su manejo mediante preguntas.	

Nombre del estudiante:

Firma docente responsable: _____



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Gra Elizabeth Ramez Santa Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus Tipo 2

Dirección: Barrio Donal Alvarez Responsable: Angelo Vanessa Pedraza

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	01-10-24	Riesgo de síndrome de neuropatía y la insulivente educación sobre el cuidado de la piel.	Aplicar medidas preventivas para el cuidado de la piel.	Demstrar las técnicas adecuadas para el cuidado de los pies, incluyendo el corte adecuado de uñas y el uso adecuado de calzado.	El paciente aplico medidas preventivas para el cuidado de los pies	

Firma docente responsable:



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4.APLICACIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIÓN



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita N1 Fecha: 03/09/2024 Horario: 11:00 am</p>	 <p>Socialización del proyecto para dar inicio. Se realizó la captación de la paciente Gina Elizabeth Romero Santín, de sexo femenino de 45 años de edad, con signos de constipación por deficit de realización de deposiciones con normalidad . El paciente se encuentra despierto, orientado en tiempo espacio y persona, está bajo tratamiento médico por su condición. Se realizo control de signos vitales: TA: 118/80 mmHg, FC: 74lxm, FR: 17 rxm, Sat. O2: 95% y temperatura a nivel axilar de 36,4°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 55 Kg, la talla de 1,60 cm indicando un IMC de 21,5</p> <p>EXAMEN FÍSICO</p> <p>Paciente de 45 años de edad, sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, pupilas isocóricas, fotoreactivas a la luz, tirnos cardiacos reglares. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen distendido con ausencia de ruidos hidroaéreos dolor a nivel abdominal. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas, el tiempo de recapilarización es mayor de 2 minutos. Extremidades inferiores simétricas, móviles, no se aprecian edemas ni hematomas. Monitorización de signos vitales constantes y seguir con el tratamiento y ajustes necesarios.</p>
<p>Visita N2 Fecha: 10/09/2024 Horario: 11:00 am</p>	 <p>Paciente de sexo femenino de 45 años de edad, consciente y orientada en tiempo, espacio y persona, reacciona a estímulos, se realizó toma de signos vitales dando como resultado: T: 36,6 °C, TA: 126/80 mmHg, FC: 87 lpm, FR: 16 rpm, SpO2: 95%. Estos se encuentran dentro de rangos normales. Durante el transcurso del día, se realizó la socialización de la planificación a realizarse durante las visitas que se le prestara a la paciente, así mismo se le aplico una encuesta para poder apreciar los niveles de conocimiento que tiene ante futuros posibles casos de constipación y el nivel de gravedad, se dio una charla respecto a la diabetes el mismo que consta de una dieta equilibrada y la realización de actividad física</p>



Visita N3
Fecha: 17/09/2024
Horario: 11:00 am



Paciente femenina Gina Romero de 45 años de edad, se encuentra dentro de los rangos normales en la toma de signos vitales. Durante el periodo de visita se mantiene una conversación con los familiares del paciente dando énfasis a la importancia de mantener una dieta equilibrada y sobre todo en una alimentación rica en fibra, mantener un ambiente limpio y adecuado, constante actividad física.

Visita N4
Fecha: 24/09/2024
Horario: 11:00 am



Gina Romero de 45 años de edad, se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 36,1°C, TA: 128/80 mmHg, FC: 78 lpm, FR: 17 rpm, SpO2: 96%.

EXAMEN FÍSICO

Paciente femenina de 45 años de edad, sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, ojos normales , mucosas semi húmedas. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, móviles, no se aprecian edemas ni hematomas. Se aplica el post test clínico de Bristol con la finalidad de poder identificar el nivel de mejoría que tiene el paciente, posterior a ello se realiza una charla sobre la importancia de una adecuada alimentación y las medidas que debe tomar frente a una constipación y el manejo adecuado de su dieta.

Visita N5
Fecha: 01/10/2024
Horario: 11:00 am



Paciente, totalmente orientado, se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de concientización de una adecuada nutrición para su edad, observando una mejoría tanto en su estado emocional y físico siendo favorable para todo el proceso de enfermero en tu casa, ponemos énfasis en la realización de actividad física y tener una dieta equilibrada y la hidratación continua para evitar el estreñimiento.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS



5. Resultados

Paciente 2: Gina Elizabeth Romero Santín

Estudiante: Anghela Vanessa Medina Guamo

Antecedente Patológico Personal: Constipación y diabetes mellitus tipo 2

Durante las últimas cinco semanas, he estado monitoreando a una paciente de 45 años con constipación, quien está tratando su patología con dulcolax cada 8 Horas, y una dieta rica en fibra hasta obtener una evacuación acorde.

Al inicio del tratamiento, la paciente reportaba síntomas típicos de constipación como dolor recurrente, aumento del dolor a nivel de abdomen, aumento de peso y sensación de frío. Sin embargo, tras comenzar el tratamiento con medicación para la constipación, comenzó a notar una ligera mejora en sus niveles de energía y una reducción en la sensación de estar lleno con el abdomen duro. La administración de Digeril via oral contribuyó a esta mejoría, proporcionando un impulso adicional a su bienestar.

Con el paso de las semanas, la paciente experimentó una mejora gradual pero constante en sus niveles de energía y en su estado de ánimo. La suplementación con vitamina C ayudó a mantener su sistema inmunológico fuerte, mientras que las dosis regulares de Digeril oral ayudaron a evitar que la constipación se prolongue.

La paciente se sentía mucho mejor en términos generales, con mayor energía y una significativa reducción de los síntomas iniciales. Su adherencia al tratamiento y su actitud positiva fueron clave para su recuperación, y estaba agradecida por el enfoque integral del tratamiento que contribuyó a mejorar su calidad de vida en el ámbito emocional y de alimentación.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos

A

creando el futuro



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
Daniel Alvarez	Gina Elizabeth	Romero Santín	F	02	1103787303

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo femenino de 45 años de edad, tipo de sangre O+

Antecedentes Patológicos Personales: Diabetes mellitus tipo 2 y constipación

Antecedentes Patológicos Familiares: Hipertensión

Antecedentes Quirúrgicos: No refiere.

Alergias: No refiere.

Hábitos: Alimenticios: 3 veces al día. Eliminación: 1 veces al día.

Motivo de consulta: Constipación en la última semana de dejar de realizar deposiciones

Examen Físico: 03/09/2024: Paciente se encuentra despierta y consciente, orientada en tiempo y espacio con

Signos vitales: TA: FC: 118/80 mmHg, 74 lpm, FR: 17 rpm, SPO2: 95%, T: 36,4°C.

Medidas antropométricas: Talla: 1,60 cm, Peso de 55 kilogramos y un IMC de 21.9 kg/m2.

Cabeza normocefálica cuello sin adenopatías, ritmos cardíacos regulares sin presencia de soplos

Abdomen con distensión duro a la palpación, No se detectan masas, extremidades con fuerza y tono muscular dentro de parámetros normales. La piel hidratada, sin signos de sequedad

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

El examen físico de la paciente Gina Romero es normal para su edad y estado de salud, sin hallazgos

Significativos más allá de los síntomas leves asociados a su patología de constipación, no se han reportado complicaciones mayores asociadas

En las últimas evaluaciones no se han identificado signos de miopía, neuropatía periférica ni disfunción cardíaca

La paciente sigue un control regular para ajustar la dosificación de la medicación según los resultados de laboratorio y la evolución clínica.

Cuenta con un plan alimenticio enfocado en su problema de constipación y una buena hidratación

Tiene un excelente control de su diabetes y refiere una mejoría respecto a su primera visita

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo femenino de 45 años de edad, con antecedentes personales de constipación. Al momento se encuentra despierta, activa y afebril con reacción a estímulos alta. No refiere malestar o dolor alguno, realiza sus micciones y deposiciones correctamente. Se realizaron cuidados básicos, medidas generales, toma de signos vitales y medidas antropométricas. En cuanto a las actividades brindadas se realizó: control de signos vitales constante las cuales salieron entre Rangos normales. Se le ha recomendado una dieta balanceada rica en nutrientes esenciales incluidos alimentos ricos en fibra y se la indico mantener, una rutina de ejercicios físicos moderados. No se ha requerido procedimientos terapéuticos adicionales hasta la fecha

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

El paciente ha demostrado una buena estabilidad médica después de la consulta por constipación incluyendo S.V estables y capacidad de tolerar la alimentación y la hidratación oral. Paciente recibe instrucciones claras sobre un seguimiento regular con el equipo médico, para monitorear la recuperación, evaluar y abordar cualquier inquietud o problema que pueda surgir.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1				
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	X	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA		DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------

SNS-MSP / HCU-form.006 / 2008

EPICRISIS





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditable



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 3

Paciente: María Albertina Gómez poma

Lugar de intervención del paciente: Loja/ Daniel
Álvarez

Loja – Ecuador
2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

11. CAPTACION



1.CAPTACION

El proyecto “Implementación de un protocolo basado en la identificación de manifestaciones clínicas como criterio de ingreso en pacientes adultos jóvenes con “constipación” se inició el 3 de Septiembre del 2024 en el Barrio Daniel Álvarez del cantón Loja. Esta iniciativa, parte integral de los esfuerzos comunitarios en Loja, tiene como propósito fundamental ofrecer atención completa a pacientes adultos jóvenes que son propensos a sufrir constipación por una mala alimentación

Entre los pacientes atendidos en esta etapa se encuentra el Señora María Albertina Gómez Poma de sexo Femenino de 66 años de edad, con antecedentes personales de Diabetes Mellitus tipo 2 diagnostica hace 5 años y tratada con Metformina de 500 mg y hipotiroidismo tratada con levotiroxina de 50 mg presenta con constipación hace 6 meses , sus referencias familiares consta de Hipertensión y diabetes mellitus tipo 2

Al momento de la captación le informamos a la paciente sobre las actividades que se llevarían acabo y el objetivo a lograr del proyecto de vinculación “ENFERMERO EN TU CASA”, se le explicó sobre el consentimiento informado y se lo entregó a la paciente donde de forma libre y voluntaria acepta participar en el proyecto y procede a firmar, quedando de acuerdo, según la disponibilidad de su tiempo , que se le realizarán visitas domiciliarias los días martes de 15:00 pm a 18:00 pm, visitas en las cuales se le brindara atención y cuidados de enfermería según lo que se requiera de acuerdo a su patología.

El objetivo principal de estas intervenciones es ofrecer cuidado comprensivo y empático que no solo atienda sus necesidades físicas, sino también fortalezca su bienestar emocional y social.

La atención centrada en el paciente y la colaboración estrecha con su entorno familiar y comunitario son elementos clave del enfoque integral del proyecto. Se espera que estas medidas no solo mejoren la condición médica de la señora María Albertina Gómez Poma, sino que también promuevan un mayor nivel de participación activa en su cuidado y una mejor calidad de vida en general.



CEDULA DE IDENTIDAD





CONSENTIMIENTO

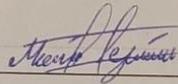


BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACION
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolívariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Maria Gómez Poma, con número de cédula 1102282355, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: 

Nombre del estudiante: Angela Vanessa Medina

Fecha: 03-09-2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

12. ANAMNESIS



2. ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: Diabetes mellitus tipo 2 e Hipertiroidismo

DIAGNOSTICO: Constipación

CUADRO CLINICO

El paciente de 66 años de edad, de sexo femenino, se encuentra estable y orientado en tiempo, espacio y persona, antecedentes patológicos diabetes mellitus tipo 2 diagnosticada hace 5 años hipertiroidismo hace 1 año ni, sus antecedentes patológicos familiares son de diabetes mellitus e hipertensión. Acude a cita médica por controles de signos vitales y por presentar malestar estomacal sin poder ir al baño a realizar sus necesidades biológicas refiere que desde hace 6 meses que se encuentra con constipación recurrente días luego de haber consumido no puede realizar la deposición causándole dolor a nivel del abdomen en una escala de EVA de 8/10.

Con signos vitales de TA: 100/70 mmHg, FC: 70lpm, FR: 19 rpm, Sat. O₂: 95% y temperatura a nivel axilar de 37°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 55kg, la talla de 1,50 indicando un IMC de 24,4 teniendo un peso saludable

EXAMEN FÍSICO: Paciente Gina Romero de sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefálica, ojos pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, mucosas orales húmedas y permeables. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen distendido, duro sin presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, móviles, no se aprecian edemas ni hematomas.

. La paciente refiere sentirse constantemente cansada y sedienta, manifiesta tener malos hábitos alimenticios ya que le gusta consumir alimentos de alto nivel de azúcar, grasas saturadas, no duerme las horas apropiadas debido a que tiene sudoración en las noches lo cual se le dificulta



dormir con tranquilidad, y no realiza actividad física, la cual es importante para mejorar su condición y estado físico.

En la segunda fase del proyecto se aplicó la escala de Bristol al paciente Gina Elizabeth Gomez Poma con el fin de poder determinar la consistencia y forma de las heces, y que puede ayudar a diagnosticar estreñimiento.



Formulario



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	03-09-2024		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	María Albertina Gomez Poma.		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1102282955		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	El Sagrario → 04+12 → 1958		
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriano.		
LUGAR DE RESIDENCIA:	Barrio Daniel Alvarez	GRUPO CULTURAL:	Meotiza
CANTÓN:	Loja.	PARROQUIA:	Punzuro
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)		PROVINCIA:	Loja
REFERENCIA DEL DOMICILIO:			
TELÉFONO CONVENCIONAL:	—		CELULAR:
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	66 años	SEXO	H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> X <input checked="" type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOL <input type="checkbox"/> CAS <input checked="" type="checkbox"/> DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>		
OCUPACIÓN:	Comerciante.	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	Primaria.
EMPRESA DONDE TRABAJA:	Mercedo Mayorista	TIPO DE SEGURO:	Ninguno
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Ana Gomez.	PARENTESCO	Hija
DIRECCIÓN:	Barrio Daniel Alvarez	TELÉFONO:	0987292828
ANTECEDENTES PERSONALES:	Diabetes Mellitus Tipo 2 Hipertensión arterial		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	<input checked="" type="checkbox"/>	DIABETES MELLITUS II
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER
OTROS:			
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	No refiere.		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Aoghelo Vanessa Medina Guamo.		
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo.	PERIODO ACADÉMICO:	—
CORREO INSTITUCIONAL:	av.medina@tbolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	

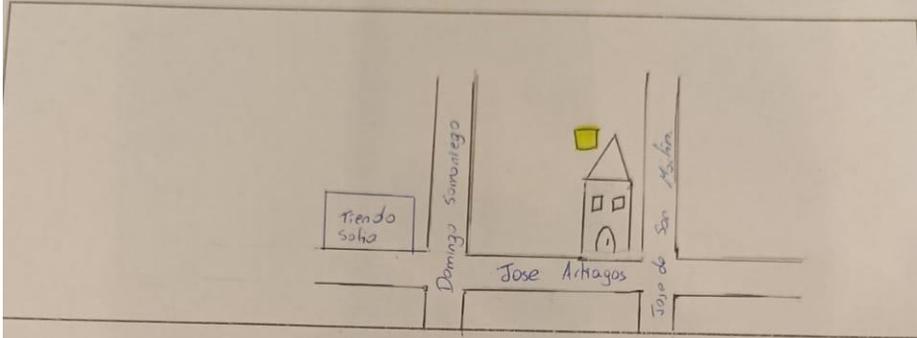


INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Barría Donal Alvarado

Numero de casa: 128-590



SIMBOLOGIA

EFFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			<p>NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.</p>	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

Formulario de Signos vitales



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES



NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Gina Elizabeth Romero Santín
EDAD	66 años de edad
PATOLOGÍA CRÓNICA	Ninguna
BARRIO	Daniel Alvarez
DIRECCION DOMICILIARIA	Jose Arteagas entre Domingo Samaniego y Jose de San Martin

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	03/09/2024	10/09/2024	17/10/2024	24/09/2024	01/10/2024
HORA	15:00 am				
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5
T.A	100/70 mmHg	130/80 mmHg	122/80 mmHg	118/70 mmHg	122/80 mmHg
F.C	70 lxm	68 lxm	67 lxm	72 lxm	72 lxm
F.R	19 rxm	20 rxm	17 rxm	20 rxm	20 rxm
T°	37°C	36,°C	36,9°C	35,6°C	36,9°C
Sat. O2	95%	96%	98%	95%	95%
Peso	55 kg	55,2 kg	55,1 kg	55,5 kg	55,5 kg
Talla	1,50cm	1,50m	1,50 cm	1,50 cm	1,50 cm
IMC	24,4	24,5	24.5	24,7	24,7



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO
PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"
FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente Maria Albertina Gomez Pama
Historia clínica: 1102282355
Diagnostico: Diabetes Mellitus Tipo 2 - Hipertensión

Medicamento 1: <u>Metformina</u>		Dosis/vía: <u>500mg / V. oral</u>													
Presentación: <u>Comprimido</u>		Frecuencia: <u>1 vez al día (Ayuno)</u>													
Registro															
Fecha: <u>03-09-24</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	X														
Medicamento 2: <u>Levotiroxina</u>		Dosis/vía: <u>50 mg. / Vía Oral</u>													
Presentación: <u>Comprimido</u>		Frecuencia: <u>1 vez al día</u>													
Registro															
Fecha: <u>03-09-24</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
				X											
Medicamento 3: <u>Complejo B</u>		Dosis/vía: <u>2ml / Vía Intravenosa</u>													
Presentación: <u>Amplolla</u>		Frecuencia: <u>1 vez a la semana</u>													
Registro															
Fecha: <u>17-09-24</u>															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
										X					
Medicamento 4:		Dosis/vía:													
Presentación:		Frecuencia:													
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: Anghela Medina



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría **A** creditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: María Albedina Gomez Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus Tipo 2 - Hipertensión
 Dirección: Barrio Daniel Alvaroz Responsable: Angela Vanessa Medina Girona

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	03/09/24	Hiper glucemia r/c Insuficiencia administración de Insulina m/p niveles de glucosa elevados	Reducir los niveles de glucosa en la sangre	Reservar el registro de glucosa del paciente y educar sobre el ajuste de la dosis de Insulina a la modificación de la dieta según niveles de glucosa.	Revisar los registros de glucosa para verificar una disminución en los niveles de glucosa	
2	10/09/24	Riesgo de hipoglucemia r/c con el uso de medicamentos antidiabéticos y variabilidad en la sangre.	Identificar los signos de hipoglucemia y como manejarlo.	Enseñar al paciente a identificar los síntomas de hipoglucemia y como usar un glucómetro.	El paciente puede identificar los signos de hipoglucemia y como manejarlo.	
3	17/09/24	Estrenimiento r/c Inactividad física y dieta m/p dificultad para defecar	Aumentar la ingesta de fibra en su dieta con nuevos alimentos	Discutir sobre la dieta actual del paciente e identificar alimentos ricos en fibra que puede ser añadidos	El paciente ha aumentado la ingesta de fibras.	
4	24/09/24	Alteración de la nutrición r/c el consumo excesivo de carbohidratos m/p aumento de peso	Registrar su ingesta de alimentos y consultar sobre mas pacientes	Revisar el diario de alimentos del paciente y ofrecer recomendaciones específicas sobre porciones y opciones de alimentos saludables.	El paciente registra su ingesta de alimentos.	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable: _____



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"
FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: María Alberlino Gomez Poma Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus Tipo 2
Dirección: Barrio Daniel Albores Responsable: Angela Vanessa Medina G.

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	01/10/2024	Paton del sueño alterado de poliuria nocturna m/p despertarse frecuente.	Manterener un diario de sueño para identificar factores	Revisar el diario del sueño del paciente y discutir hábitos de higiene del sueño como mantener un horario regular y crear un ambiente adecuado.	El paciente mantiene un diario de sueño y sigue los hábitos.	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable: _____





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4.APLICACIÓN DEL PLAN DE INTERVENCIÓN



Número de visita	Resultados obtenidos en cada control	
<p>Visita N1 Fecha: 03/09/2024 Horario: 15:00 pm</p>	 <p>118/80 mmHg, FC: 74lxm, FR: 17 rxm, Sat. O2: 95% y temperatura a nivel axilar de 36,4°C. sus medidas antropométricas muestran un peso de 55 Kg, la talla de 1,60 cm indicando un IMC de 24,4</p> <p>EXAMEN FÍSICO</p> <p>Paciente de 66 años de edad, sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, pupilas isocóricas, fotoreactivas a la luz, ritmos cardiacos reglares. Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen distendido con ausencia de ruidos hidroaéreos dolor a nivel abdominal. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas, el tiempo de recapilarización es mayor de 2 minutos. Extremidades inferiores simétricas, móviles, no se aprecian edemas ni hematomas. Monitorización de signos vitales constantes y seguir con el tratamiento y ajustes necesarios.</p>	<p>Socialización del proyecto para dar inicio. Se realizo la captación de la paciente Gina Elizabeth Romero Santín, de sexo femenino de 45 años de edad, con signos de constipación por deficit de realización de deposiciones con normalidad . El paciente se encuentra despierto, orientado en tiempo espacio y persona, está bajo tratamiento médico por su condición. Se realizo control de signos vitales: TA:</p>
<p>Visita N2 Fecha: 10/09/2024 Horario: 15:00 pm</p>	 <p>prestara a la paciente, así mismo se le aplico una encuesta para poder apreciar los niveles de conocimiento que tiene ante futuros posibles casos de constipación y el nivel de gravedad, se dio una charla respecto a la diabetes el mismo que consta de una dieta equilibrada y la realización de actividad física</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 66 años de edad, consciente y orientada en tiempo, espacio y persona, reacciona a estímulos, se realizó toma de signos vitales dando como resultado: T: 36 °C, TA: 130/80 mmHg, FC: 68 lpm, FR: 20 rpm, SpO2: 96%. Estos se encuentran dentro de rangos normales. Durante el transcurso del día, se realizó la socialización de la planificación a realizarse durante las visitas que se le realizara durante las visitas que se le</p>



Visita N3
Fecha: 17/09/2024
Horario: 15:00 pm



Paciente femenina Maria Gomez de 66 años de edad, se encuentra dentro de los rangos normales en la toma de signos vitales. Durante el periodo de visita se mantiene una conversación con los familiares del paciente dando énfasis a la importancia de mantener una dieta equilibrada y sobre todo en una alimentación rica en fibra, mantener un ambiente limpio y adecuado, constante actividad física.

Visita N4
Fecha: 24/09/2024
Horario: 15:00 pm



María de 66 años de edad, se encuentra dentro de los parámetros de signos vitales: T: 35,6°C, TA: 118/70 mmHg, FC: 72 lpm, FR: 20 rpm, SpO2: 96%.

EXAMEN FÍSICO

Paciente femenina de 66 años de edad, sexo femenino, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza normocefalica, pupilas isocóricas, normoreactivas a la luz, ojos normales , mucosas semi húmedas.

Cuello móvil y sin adenopatías palpables. Tórax expandible, no doloroso. Abdomen expandible, suave con presencia de ruidos hidroaéreos. Extremidades superiores simétricas, con movilidad, no se aprecian edemas ni hematomas. Extremidades inferiores simétricas, móviles, no se aprecian edemas ni hematomas.

Se aplica el post test clínico de Bristol con la finalidad de poder identificar el nivel de mejoría que tiene el paciente, posterior a ello se realiza una charla sobre la importancia de una adecuada alimentación y las medidas que debe tomar frente a una constipación y el manejo adecuado de su dieta.

Visita N5
Fecha: 01/10/2024
Horario: 15:00 pm



Paciente, totalmente orientado, se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de concientización de una adecuada nutrición para su edad, observando una mejoría tanto en su estado emocional y físico siendo favorable para todo el proceso de enfermero en tu casa, ponemos énfasis en la realización de actividad física y tener una dieta equilibrada y la hidratación continua para evitar el estreñimiento.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS

período de 8 años



5. Resultados

Paciente 2: María Albertina Gómez Poma

Estudiante: Anghela Vanessa Medina Guamo

Antecedente Patológico Personal: Diabetes mellitus tipo 2 e hipertiroidismo.

Durante mis visitas a la paciente con diabetes tipo 2 a lo largo de las cinco semanas, observé un notable progreso en su estado de salud. Al principio, se encontraba visiblemente fatigada y con dolor, con una necesidad constante de ir al baño pero se encontraba con constipación.

Con un enfoque compasivo, implementé varias intervenciones para mejorar su bienestar. En la primera semana, ajustamos su dieta para incluir alimentos más saludables y bajos en azúcar. En la segunda semana, comenzamos a introducir una rutina de ejercicio moderado.

A partir de la tercera semana, empezamos a monitorear regularmente sus niveles de glucosa en sangre, lo que nos permitió ajustar su plan de tratamiento de manera más precisa y la dieta que debe adquirir para evitar los problemas de constipación.

Para la cuarta semana, ya habíamos trabajado en la reducción de el consumo de alimentación que contengan frutos secos o que prolonguen la constipación.

Además, le enseñé la importancia de mantener una hidratación adecuada y, a partir de la quinta semana, comenzamos a abordar el hábito alimenticio que ayuden tanto a la diabetes como a su problema de constipación. Me aseguré de crear un ambiente de apoyo y comprensión, sabiendo que el cambio de hábitos no es fácil y requiere tiempo y paciencia.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



 www.tbolivariano.edu.ec

 José A. Eguiguren y Bolívar  info@tbolivariano.edu.ec  072 575 245 • 093 937 4133  Loja, Ecuador     



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
Daniel Álvarez	María Albertina	Gómez Poma	F	03	1102282955

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo femenino de 66 años de edad, tipo de sangre O+

Antecedentes Patológicos Personales: Diabetes mellitus tipo 2 e hipertiroidismo y constipación

Antecedentes Patológicos Familiares: Hipertensión y diabetes mellitus tipo 2

Antecedentes Quirúrgicos: No refiere.

Alergias: No refiere.

Hábitos: *Alimenticios:* 3 veces al día. *Eliminación:* 1 veces al día.

Motivo de consulta: Constipación en la última semana dejó de realizar deposiciones

Examen Físico: 03/09/2024: Paciente se encuentra despierta y consciente, orientada en tiempo y espacio con Signos vitales: TA: FC: 100/70 mmHg, 70 lpm, FR: 19 rpm, SPO2: 95%, T: 37°C.

Medidas antropométricas: Talla: 1,50 cm, Peso de 55 kilogramos y un IMC de 24,4 kg/m².

Cabeza normocefálica cuello sin adenopatías, ritmos cardíacos regulares sin presencia de soplos

Abdomen con distensión duro a la palpación, No se detectan masas, extremidades con fuerza y tono muscular dentro parámetros normales. La piel hidratada, sin signos de sequedad

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

El examen físico de la paciente María Gómez es normal para su edad y estado de salud, sin hallazgos

Significativos más allá de los síntomas leves asociados a su patología de constipación, no se han reportado complicaciones mayores asociadas

En las últimas evaluaciones no se han identificado signos de miopía, neuropatía periférica ni disfunción cardíaca

La paciente sigue un control regular para ajustar la dosificación de la medicación según los resultados de laboratorio y la evolución clínica.

Cuenta con un plan alimenticio enfocado en su problema de constipación y una buena hidratación

Tiene un excelente control de su diabetes y refiere una mejoría respecto a su primera visita

3. HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS



4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Paciente de sexo femenino de 66 años de edad, con antecedentes personales de constipación.
Al momento se encuentra despierta, activa y afebril con reacción a estímulos alta.
No refiere malestar o dolor alguno, realiza sus micciones y deposiciones correctamente.
Se realizaron cuidados básicos, medidas generales, toma de signos vitales y medidas antropométricas
En cuanto a las actividades brindadas se realizó: control de signos vitales constante las cuales salieron entre Rangos normales.
Se le ha recomendado una dieta balanceada rica en nutrientes esenciales incluidos alimentos ricos en fibra y se la indico mantener, una rutina de ejercicios físicos moderados. No se ha requerido procedimientos terapéuticos adicionales hasta la fecha

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO		E= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Constipación				
2					
3					
4					
5					
6					

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

El paciente ha demostrado una buena estabilidad médica después de la consulta por constipación incluyendo S.V estables y capacidad de tolerar la alimentación y la hidratación oral. Paciente recibe instrucciones claras sobre un seguimiento regular con el equipo médico, para monitorear la recuperación, evaluar y abordar cualquier inquietud o problema que pueda surgir.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1				
2				
3				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA	<input checked="" type="checkbox"/>	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA	<input type="checkbox"/>	DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD

CODIGO

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	-------	----------------



Somos Categoría **A**creditado
RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



ANEXOS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO



PROYECTO DE VINCULACIÓN
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____-con _____ cédula de identidad

_____ certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida, respecto al ejercicio académico que los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano me han invitado a participar en el proyecto de vinculación: ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES.

Yo declaro que actúo consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyente a este proyecto de vinculación de forma activa. Soy conocedor (a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme u oponerme al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna.

Soy consciente que se respetara la buena fe, la confiabilidad e intimidad de la información por mi suministrada, lo mismo que mi seguridad física y psicológica.

Yo declaro en calidad de participante que:

- He leído el consentimiento que se me ha entregado.
- He podido realizar preguntas sobre el proyecto que se desarrollará.
- He recibido respuestas ante mis inquietudes.
- Comprendo que la participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme en cualquier momento que desee yo.

Fecha: _____

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: _____



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO



PROYECTO: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS EN CENTROS GERONTOLÓGICOS Y ALBERGUES.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE		CICLO:	
CORREO INSTITUCIONAL		SECCION:	
CENTRO GERONTOLÓGICO / ALBERGUE:			

1. DATOS DEL PACIENTE

NOMBRE COMPLETO DEL PACIENTE	
CÉDULA DE IDENTIDAD	
EDAD	
PARROQUIA Y FECHA DE CAPTACIÓN	
TELEFONO CONVENCIONAL O CELULAR	
DIRECCIÓN DEL CENTRO O ALBERGUE	
ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	
SIGNOS VITALES EN LA CAPTACIÓN	
ANTROPOMETRÍA	
GLUCOSA CAPILAR	
TRATAMIENTO HABITUAL (MEDICAMENTOS)	