

BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

CARRERA:

Técnico Superior en Enfermería

ASIGNATURA:

Enfermería Comunitaria e Intercultural, Atención al adulto mayor.

CICLO:

Cuarto

HORARIO:

Nocturno

PERIODO:

Abril – Septiembre 2024

DOCENTES RESPONSABLES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

Lic. Kevin Noboa



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

TEMA: PROYECTO DE VINCULACIÓN FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO RESIDENCIAL CASA HOGAR BETANIA DE ZAMORA

P/D



NOMBRE	PROYECTO DE VINCULACIÓN: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA EN EL CENTRO GERONTOLOGICO RESIDENCIAL CASA HOGAR BETANIA ZAMORA.
TIPO_PROYECTO	PROYECTO DE VINCULACION
OBJETIVO	Implementar cuidados integrales de enfermería en pacientes geriátricos, aplicando la taxonomía NANDA, NIC y NOC, utilizando la teoría de Marjory Gordón precautelando su seguridad en el cuidado, mediante la utilización de un plan individual para cada patología
ESTADO	Ejecutado
LINEA_INVESTIGACION	Salud Pública y epidemiología en la zona 7.
FACULTAD_ENTIDAD_RESPONSABLE	CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA
FECHA_INICIO	3 de junio del 2024
FECHA_FIN_PLANEADO	10 de julio del 2024
FECHA_FIN_REAL	15 de julio del 2024
CORREO_ELECTRONICO_COORDINADOR	k.pullaguari@tbolivariano.edu.ec
TELEFONO_COORDINADOR	0981600357
PRESUPUESTO	\$ 600
IMPACTO_SOCIAL	Los proyectos de vinculación social proporcionan un beneficio significativo al involucrar a profesionales en formación para apoyar a grupos vulnerables, especialmente a adultos mayores. A lo largo del tiempo, varios factores han perpetuado la prevalencia de ciertas enfermedades que afectan profundamente los aspectos sociales, económicos y de salud. Es esencial abordar estas enfermedades para reducir sus complicaciones y mejorar la calidad de vida a través de cuidados de enfermería integrales



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría credencial

en el ámbito geriátrico.





A. TÍTULO

**PROYECTO DE VINCULACIÓN: FUNCIONES TÉCNICAS
Y PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA EN EL CENTRO
GERONTOLOGICO RESIDENCIAL CASA HOGAR
BETANIA DE ZAMORA**



B. DESCRIPCIÓN GENERAL

B. DESCRIPCIÓN GENERAL

 www.tbolivariano.edu.ec



En la formación en enfermería, el cuidado de los adultos mayores es esencial y de gran relevancia. Los estudiantes deben estar preparados para proporcionar atención especializada que considere tanto los aspectos físicos como emocionales de las personas mayores, asegurando un cuidado integral y humanizado desde el inicio de su formación hasta la práctica en campo.

Esto abarca la administración de medicamentos, el monitoreo de signos vitales, el manejo de enfermedades crónicas y la creación de un entorno seguro y acogedor. Además, la enfermería tiene un rol vital en la prevención de enfermedades, la promoción de estilos de vida saludables y la educación de los pacientes y sus familias sobre el autocuidado y la gestión de la salud en la vejez.

El cuidado del adulto mayor es una parte fundamental de la formación y práctica de la enfermería, contribuyendo significativamente al bienestar y la calidad de vida de esta población vulnerable. Los estudiantes del tercer ciclo de la carrera Técnico Superior en Enfermería del Instituto Superior Universitario Bolívariano, bajo la dirección de los docentes de Enfermería Comunitaria e Intercultural y Atención al Adulto Mayor, llevarán a cabo actividades de enfermería centradas en intervenciones para la población adulta mayor en el centro gerontológico “Casa Hogar Betania de Zamora”.

La planificación y ejecución del cuidado en pacientes geriátricos, con un enfoque en la seguridad, se basará en la aplicación de teorías y modelos de enfermería, como el Modelo de Atención de Enfermería que considera las necesidades básicas o actividades vitales, para mejorar la calidad de vida de esta población. Estas actividades se registrarán en formularios diseñados para la creación de planes de cuidados integrales de enfermería según la taxonomía NANDA, NIC y NOC.

La atención de enfermería al adulto mayor es crucial para la prevención y promoción de la salud. El trabajo del personal de enfermería es esencial para mantener la funcionalidad y el bienestar emocional de los pacientes. La evaluación geriátrica es clave para determinar el nivel de dependencia y establecer objetivos de tratamiento y rehabilitación, así como implementar medidas preventivas contra el deterioro. Estos indicadores estarán reflejados en el plan de atención, con clasificaciones que varían desde desviaciones graves del rango normal hasta la ausencia de desviaciones.

Además, los estudiantes tendrán contacto directo con los pacientes y completarán los formularios necesarios, como registros de signos vitales, medidas antropométricas, evolución, anamnesis y reportes de enfermería. Durante la práctica, los estudiantes llevarán un registro detallado de las actividades realizadas en el trabajo de campo.

Para la presentación del informe final, se tomará en cuenta el plan de cuidados según las patologías de los pacientes asignados, bajo la supervisión constante del personal



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



capacitado de la institución beneficiaria y el Instituto Superior Universitario Bolivariano (ISUB). Los resultados se presentarán en orden cronológico de acuerdo al modelo institucional, garantizando una documentación precisa y efectiva del trabajo realizado.





C.JUSTIFICACIÓN



C. JUSTIFICACIÓN

La participación de los profesionales en formación en el cuidado de adultos mayores tiene un impacto social significativo, contribuyendo a la atención integral de grupos vulnerables como niños, adolescentes y adultos mayores. Estos grupos enfrentan desafíos relacionados con enfermedades prevalentes que afectan diversos aspectos sociales, económicos y de salud. A través de esta actividad, se implementarán intervenciones de enfermería centradas en técnicas y procedimientos esenciales para garantizar una atención de calidad y evaluar las necesidades de los adultos mayores.

Es fundamental entender que el cuidado de las personas mayores va más allá de satisfacer sus necesidades básicas, como vestirse o caminar; también implica un profundo respeto por su dignidad y autonomía. La atención personalizada que requieren aquellos con enfermedades graves y postrados en cama debe garantizar su seguridad, confianza y trato digno, promoviendo su inclusión social.

El rol de la enfermería geriátrica no se limita a la atención física, sino que también incluye el apoyo social. Este apoyo se manifiesta a través de la interacción con la red social del paciente, proporcionando un respaldo emocional significativo. La labor de la enfermería va más allá de los procedimientos técnicos, involucrando esfuerzos constantes para generar cambios positivos en la vida del paciente, fomentando su participación activa en la comunidad, promoviendo hábitos saludables y mejorando su calidad de vida a largo plazo.

Este enfoque está respaldado por la dirección de los centros y el personal de enfermería, quienes buscan mejorar continuamente la calidad de la atención y los indicadores de calidad. Los beneficiarios directos de esta iniciativa serán tanto los pacientes como los estudiantes de enfermería, quienes fortalecerán sus conocimientos y habilidades, contribuyendo así al bienestar de la comunidad en general. La práctica en campo permite a los estudiantes aplicar sus conocimientos teóricos en situaciones reales, desarrollando competencias esenciales para su futuro profesional y asegurando una atención de calidad para los adultos mayores.



D. OBJETIVOS



OBJETIVO GENERAL

- Desarrollar y aplicar cuidados integrales de enfermería para pacientes geriátricos, utilizando la taxonomía NANDA, NIC y NOC, y basándose en la teoría de Marjory Gordon, garantizando la seguridad en el cuidado a través de planes individualizados para cada patología.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Lograr establecer una relación clara entre la enfermedad y el riesgo de complicaciones cutáneas en al menos el 90% de los pacientes geriátricos bajo nuestra atención.
- Identificar los patrones alimentarios en el 80% de los adultos mayores y analizar cómo estos afectan su metabolismo.
- Implementar procedimientos de enfermería enfocados en la rehabilitación y el control de la salud de los pacientes geriátricos.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



E. PLAN DE ACCIÓN



FACTOR	OBJETIVOS	ESTRATEGIAS	LINEA DE ACCIÓN	ACCIÓN ESPECÍFICA	META	INDICADOR	FECHA INICIO	FECHA FINAL	RESPONSABLES	RECURSO FINANCIERO	RES
El cuidado integral de enfermería se centra en la recuperación y el mantenimiento de la salud de los adultos mayores, adaptándose a las necesidades de los pacientes atendidos y enfocándose en la salud de esta población.	Determinar una conexión evidente entre la enfermedad y la probabilidad de desarrollar complicaciones cutáneas en al menos el 90% de los pacientes geriátricos que atendemos.	Desarrollar programas educativos para el personal médico y los pacientes geriátricos acerca de la relación entre la enfermedad y las complicaciones cutáneas. Distribuir materiales informativos que expliquen cómo la enfermedad afecta la piel y eleva el riesgo de complicaciones, junto con medidas preventivas y cuidados para la piel.	Crear materiales educativos claros y accesibles que expliquen la relación entre la enfermedad y las complicaciones cutáneas, y distribuirlos al personal médico, a los pacientes geriátricos y a sus cuidadores.	Elaborar folletos informativos que expliquen de forma sencilla la relación entre la enfermedad y las complicaciones cutáneas.	Lograr que al menos el 80% de la población geriátrica mantenga una buena integridad cutánea, sin la presencia de úlceras por presión (UPP).	Número de folletos entregados / total de la población geriátrica.	03 de junio de 2024	10 de julio de 2024	Estudiantes de cuarto Ciclo Docentes asignados	\$60	Cons mend la geriá el cu piel.
		Establecer protocolos para la evaluación regular de la piel de	Evaluaciones regulares de la piel	Valorar los signos de complicaciones	Verificar que 90% de los adultos	Total, de pacientes con signos y	09 de junio de 2024	10 de julio de 2024	Estudiantes de tercer ciclo	\$30	Obten de síntom



	<p>los pacientes geriátricos, incluyendo inspecciones periódicas por parte del personal de enfermería y médico. Utilizar herramientas de evaluación estandarizadas para detectar cambios en la piel y posibles signos de complicaciones relacionadas con la enfermedad.</p>	<p>incorporando la inspección cutánea como parte integral de las visitas médicas rutinarias y registrando cualquier cambio o signo de complicación para un seguimiento adecuado..</p>	<p>s cutáneas durante las evaluaciones rutinarias</p>	<p>mayores posean una salud adecuada de la piel.</p>	<p>síntomas de complicaciones cutáneas /Total de la personal encargado</p>			Docentes asignados		<p>prese pacie comp cután dismi</p>
	<p>Integrar cuidados específicos de la piel en el plan de atención de los pacientes geriátricos con la enfermedad en cuestión.</p>	<p>Establecer un sistema de manejo de problemas cutáneos específicos asegurando una atención especializada y oportuna</p>	<p>Establecer un protocolo claro para la derivación de pacientes geriátricos con complicaciones cutáneas a especialistas en</p>	<p>Realizar curaciones de cutáneas de piel que al menos el 90% de pacientes geriátricos presenten para así poder poner en</p>	<p>Total, de pacientes con complicaciones cutáneas de la piel/Total de la población</p>	<p>16 de junio de 2024</p>	<p>10 de julio de 2024</p>	<p>Estudiante s de tercero ciclo Docentes asignados</p>	<p>\$20.00</p>	<p>Logra 80% de la pacie geriá</p>



			para los pacientes geriátricos con complicaciones dermatológicas relacionadas con la enfermedad.	dermatología.	ejecución los protocolos establecidos.						
Identificar en el 80% de los adultos mayores su patrón alimentario y como este afecta a nivel metabólico.	Diseña cuestionarios y guiones de entrevistas específicamente dirigidos a adultos mayores para identificar sus patrones alimentarios. Incluye preguntas sobre frecuencia de comidas, tipos de alimentos consumidos, horarios de alimentación, y hábitos alimentarios. Además, incorpora	Diseña cuestionarios detallados que aborden los hábitos alimentarios y la salud metabólica de los adultos mayores, y realiza entrevistas para obtener información más profunda sobre sus patrones	Diseña cuestionarios detallados y realiza entrevistas para entender los hábitos alimentarios y su impacto metabólico.	Lograr en el 75% de los adultos mayores modifiquen sus patrones nutricionales.	Número de capacitaciones/total de la población de cuidador.	23 de junio de 2024	10 de julio de 2024	Estudiantes de tercer ciclo Docentes asignados	\$40.00	Modificación nutricional 70% población mayor	



		preguntas sobre condiciones de salud metabólica para evaluar cómo se relacionan con los hábitos alimentarios.	alimentarios y su impacto en su metabolismo.								
		Implementa un sistema de registro alimentario donde los adultos mayores puedan registrar sus comidas diarias durante un período de tiempo determinado. Paralelamente, realiza pruebas metabólicas como mediciones de glucosa en sangre, perfil lipídico y análisis de composición corporal. Esto permitirá correlacionar los patrones alimentarios	Establece un sistema de registro de alimentos para que los adultos mayores documenten su ingesta diaria, y realiza pruebas metabólicas periódicas para analizar cómo los alimentos consumidos afectan sus niveles de	Implementa un diario de alimentos y realiza pruebas metabólicas para analizar cómo la ingesta afecta los niveles de glucosa y lípidos.	Valorar al 75% un aporte calórico según necesidad nutricional del paciente en base a patologías de base, mediante antropométricas de peso y talla.	Número de paciente geriátricos con ganancia de peso/total de la población geriátrica	27 de junio de 2024	10 de julio de 2024	Estudiantes de tercer ciclo Docentes asignados	\$50.00	Creación de un programa de nutrición para el apoyo al envejecimiento de la población mayor



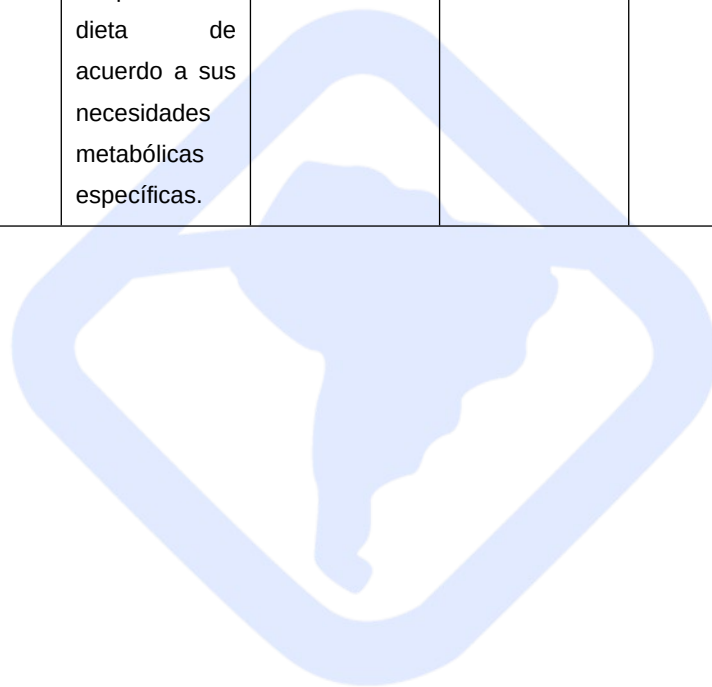
		con los cambios en los parámetros metabólicos.	glucosa, lípidos y composición corporal.								
		Organiza sesiones educativas dirigidas a adultos mayores para aumentar su conciencia sobre la importancia de la alimentación en la salud metabólica.	Talleres educativos que resalten la importancia de una alimentación saludable en el metabolismo, y ofrece sesiones de asesoramiento individualizado basadas en los resultados de las encuestas y los registros alimentarios para ayudar a los adultos mayores a	Registro de talleres sobre alimentación saludable y ofrece asesoramiento individual basado en los datos recopilados para mejorar los hábitos alimentarios.	Establecer el estado nutricional en el 70% de la población geriátrica de la ciudad de célica.	Número de población geriátrica que se logró capacitado sobre alimentación saludable /Total de la personal que brindo la capacitación.	2 de julio de 2024	10 de julio de 2024	Estudiante s de tercero ciclo Docentes asignados	\$60	Estab estad en el pobla geriá perso unida social



Somos Categoría **A**creditado

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

			adaptar su dieta de acuerdo a sus necesidades metabólicas específicas.								
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

**PROYECTO DE VINCULACION “FUNCIONES TECNICAS Y
PRACTICAS DE ENFERMERIA EN EL CENTRO GERIATRICO
RESIDENCIAL CASA HOGAR BETANIA DE ZAMORA”**

Estudiante: María Alexandra Molina Párraga

Carrera: Técnico Superior en Enfermería

Modalidad: Nocturna

Ciclo: 4to

Docente tutor: Lic. Kevin Noboa

Listado De Pacientes:

Paciente 1: Adelina García Ocampo

Loja – Ecuador



Somos Categoría **A**creditado

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1. CAPTACIÓN

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1.CAPTACIÓN

El 3 de junio de 2023, a las 07:00 am, se puso en marcha en la ciudad de Zamora el proyecto de vinculación titulado "ATENCIÓN EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO RESIDENCIAL CASA HOGAR BETANIA DE ZAMORA". Esta iniciativa, parte de la Unidad de Acción Social Municipal, tenía como objetivo principal proporcionar atención integral a los adultos mayores de la comunidad. En la primera fase del proyecto, se identificaron a los pacientes mediante formularios diseñados específicamente para este fin. Entre los pacientes se encontraba Adelina García Ocampos, de 81 años, quien presentaba síntomas de cefalea y mostraba poca participación en actividades físicas y recreativas.

Durante el examen físico inicial, se determinó que la paciente estaba en tratamiento por Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus, recibiendo medicación para ambas condiciones. A pesar del tratamiento, su escasa participación en actividades y su malestar físico constituían importantes retos para su bienestar.

Para abordar estos desafíos y mejorar la calidad de vida de la paciente, se implementaron estrategias específicas dentro del proyecto, tales como actividades personalizadas, seguimiento médico regular y apoyo psicosocial. La intervención se centró en proporcionar una atención integral y empática, teniendo en cuenta las necesidades individuales de cada paciente geriátrico involucrado en el programa.

Con el objetivo de abordar estas dificultades y mejorar la calidad de vida de la paciente, se diseñaron estrategias específicas dentro del proyecto, incluyendo actividades personalizadas, seguimiento médico regular y apoyo psicosocial. El enfoque principal de la intervención fue brindar atención integral y empática, considerando las necesidades individuales de cada paciente geriátrico involucrado en el programa.



Somos Categoría **A**creditado

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

CONSENTIMIENTO INFORMADO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO



PROYECTO DE VINCULACIÓN

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, García Ocampos Adeline -con _____ cédula de identidad

1900042357 certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida, respecto al

ejercicio académico que los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano me han invitado a participar en el proyecto de vinculación: **ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES.**

Yo declaro que actúo consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyente a este proyecto de vinculación de forma activa. Soy conocedor (a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme u oponerme al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna.

Soy consciente que se respetara la buena fe, la confiabilidad e intimidad de la información por mi suministrada, lo mismo que mi seguridad física y psicológica.

Yo declaro en calidad de participante que:

- He leído el consentimiento que se me ha entregado.
- He podido realizar preguntas sobre el proyecto que se desarrollará.
- He recibido respuestas ante mis inquietudes.
- Comprendo que la participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme en cualquier momento que desee yo.

Fecha: 03/06/2024

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Yana Alejandra Polina Pavez

COBERTURA DE SALUD



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

GARCIA OCAMPOS ADELINA

Número de documento de Identificación: 1900042357

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 07 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	jubilado sistema de pensiones	jubilado sistema de pensiones	si registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

• La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

SEGURO COMPLEMENTARIA



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





2. ANAMNESIS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

ANAMNESIS

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere

DIAGNOSTICO: Hipertensión arterial y Diabetes Mellitus

CUADRO CLINICO

Adelina García Ocampos, de 81 años, sexo femenino, originaria de Zamora, viuda y de religión católica, presenta antecedentes médicos de hipertensión arterial y diabetes mellitus. Actualmente, está bajo tratamiento farmacológico con Losartán 100 mg para la hipertensión arterial y Metformina 50 mg para la diabetes mellitus. En su evaluación clínica, se encuentra estable y orientada en tiempo, espacio y persona.

En cuanto a los signos vitales, presenta una presión arterial de 130/80 mm Hg, una frecuencia cardíaca de 76 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto y una temperatura de 36.5°C. Sus medidas antropométricas indican una altura de 158 cm, un peso de 60 kg y un índice de masa corporal (IMC) de 24.49, que se encuentra dentro del rango normal.

Comentarios adicionales:

Adelina García Ocampos se encuentra en un rango de peso y talla considerado normal, con un IMC dentro de los límites saludables. Sus signos vitales están dentro de los rangos aceptables, lo que sugiere un buen control de la hipertensión y la diabetes mellitus con el tratamiento actual. Su orientación en tiempo, espacio y persona indica una función cognitiva intacta. Es crucial seguir monitoreando y ajustando el tratamiento según sea necesario para mantener un control adecuado de ambas condiciones médicas.

Además, es importante continuar con la atención integral de la paciente, incluyendo educación sobre el manejo de la diabetes mellitus y la hipertensión arterial, así como la promoción de un estilo de vida saludable.

ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO (H-M)	EDAD	N.º HISTORIA CLÍNICA
CGRCHB-ZAMORA	Adelina	García Ocampos	F	81	1900042357

1 MOTIVO DE CONSULTA

Toma de signos vitales y medidas antropométricas
RESOLUCION N°077-CAS-ISTIR MTR 04-02-2021

2 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Hipertensión Arterial
 Diabetes mellitus tipo II
Examen Físico:

3 ANTECEDENTES PERSONALES

Hipertensión Arterial
 Diabetes Mellitus Tipo II
Cuello: Móvil, sin adenopatías.
- Tórax: Expansibilidad conservada, respiración sin alteraciones.

4 ANTECEDENTES FAMILIARES

1. CARDIOPATÍA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPER TENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. OTRO ANTECEDENTE	10. SIN ANTECEDENTES	X
----------------	-------------	---------------------	------------------	-----------	-----------------	----------------	--------------------	---------------------	----------------------	---

Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial y profunda, con ruidos hidroaéreos presentes.

5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS

	CP	SP		CP	SP		CP	SP		CP	SP			
1. ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS		X	3. CARDIO VASCULAR	X		5. GENITAL	X		7. MÚSCUL ESQUELÉTIC	X		9. HEMO LINFÁTICO	X	
2. RESPIRATORIO		X	4. DIGESTIVO	X		6. URINARIO	X		8. ENDOCRIN	X		10. NERVIOS	X	

Este informe resalta la importancia de mantener un seguimiento continuo y un tratamiento personalizado para asegurar la salud y el bienestar de Adelina

6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA

FECHA DE MEDICION	3 de junio del 2024
TEMPERATURA °C	36°C
PRESION ARTERIAL	130/80 mm hg
PULSO / min	FRECUENCIA RESPIRATORIA 75 lpm 12rpm
PESO / Kg	TALLA / cm 40 kg 130 cm

7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL

1. CABEZA	X	2. CUELLO	X	3. TÓRAX	X	4. ABDOMEN	X	5. PELVIS	X	6. EXTREMIDADES	X
-----------	---	-----------	---	----------	---	------------	---	-----------	---	-----------------	---

Cabeza normo cefálica, pupilas isocóricas foto reactivas, nariz: fosas nasales semihúmedas permeable, mucosas orales húmedas,
 cuello: móvil sin presencia de adenopatías, tórax: simétrico expandible a la palpación, respiración, abdomen: suave depresible no

no doloroso a la palpación extremidades tono y fuerza disminuida por la edad.

8 DIAGNOSTICO

1	Hipertensión arterial	X			3		X		
2		X			4				

FECHA									
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SNS-MSP / HCU-form.002 / 2008

CONSULTA EXTERNA – ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR

UNIVERSITARIO

PROYECTO: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS EN CENTROS

GERONTOLÓGICOS Y ALBERGUES.



NOMBRE DEL ESTUDIANTE	María Alexandra Molina Párraga	CICLO:	4º ciclo
CORREO INSTITUCIONAL	maria.m@tbolivariano.edu.ec	SECCION:	Nocturna
CENTRO GERONTOLÓGICO / ALBERGUE: Gerontológico Residencial Casa Hogar Betania de Zamora			

1. DATOS DEL PACIENTE

NOMBRE COMPLETO DEL PACIENTE	García Ocampos Adelina
CÉDULA DE IDENTIDAD	1900042357
EDAD	81 años
PARROQUIA Y FECHA DE CAPTACIÓN	Zamora 03/07/2024
TELEFONO CONVENCIONAL O CELULAR	0932158430
DIRECCIÓN DEL CENTRO O ALBERGUE	Plaza cívica de Zamora, alado de la avioneta
ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	HIPERTENCION ARTERIAL Y DIABETES MILLITUS TIPO II
SIGNOS VITALES EN LA CAPTACIÓN	130/80 mm hg Fc:75 lpm Fr: 12 rpm SpO2: 97% T°: 36
ANTROPOMETRÍA	Talla: 158 cm Peso: 60 kg Imc: 24,49
GLUCOSA CAPILAR	150 mg/dl
TRATAMIENTO HABITUAL (MEDICAMENTOS)	Losartán 100mg Insulina 10 UI/en la mañana Metformina 850 mg Insulina 16 UI/en la noche



Signos Vitales

Adelina García Ocampos, de 81 años de edad, residente del cantón Céllica, ha sido diagnosticada con hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2. Durante la evaluación inicial, se registraron los siguientes signos vitales: presión arterial de 130/80 mm Hg, frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto, frecuencia cardíaca de 76 latidos por minuto y saturación de oxígeno (SpO₂) de 97%. Estos valores indican que los signos vitales de la paciente están dentro de los rangos normales, adecuados para su condición médica.

Dado su diagnóstico, se recomienda que la paciente continúe tomando la medicación prescrita por su médico de cabecera para mantener el control de sus condiciones de salud.

EVIDENCIA 1

Actividades lúdicas a los adultos



Fuente: tomado de “Funciones Técnicas y Prácticas De Enfermería En El Centro Gerontológico Residencial Casa Hogar Betania de Zamora”

Tras admitir a la paciente y realizar una evaluación completa de sus condiciones médicas y signos vitales, se llevaron a cabo actividades motoras diseñadas para estimular y mejorar su motricidad. Además de centrarse en la movilidad, estas actividades también buscaron mejorar su estado de ánimo a través de diversas opciones adaptadas a sus necesidades específicas en el entorno del centro geriátrico. Se proporcionó una atención personalizada, ajustada a las necesidades individuales de la paciente, con el fin de promover su bienestar físico y emocional de manera integral.

INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	Adelina	García Ocampos	F	2A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACIÓN

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERÍA Y OTRO PERSONAL)	
3-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: María Molina	Control de presión	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: María Molina	
4-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: María Molina	Realización de bailoterapia	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: María Molina	
5-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: María Molina	Toma de signos vitales	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: María Molina	
6-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: María Molina	Realización de ejercicios	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: María Molina	
7-Jun-24	15:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: María Molina	Alimentación saludable	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: María Molina	
9-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: María Molina	Toma de signos vitales	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: María Molina	

INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	Adelina	García Ocampos	F	3A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACIÓN

1 EVOLUCION			FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA
FECHA (DIAS/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	
10-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
11-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
12-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
13-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
14-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
16-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia.	

2 PRESCRIPCIONES	
FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	
Toma de signos vitales	los
Administración de medicamentos	Metfr
Novedades	
Estudiante: Maria Molina	
Taller de pintura	los
Administración de medicamentos	Metfr
Novedades	
Estudiante: Maria Molina	
Toma de signos vitales	los
Administración de medicamentos	Metfr
Novedades	
Estudiante: Maria Molina	
Control de peso	los
Administración de medicamentos	Metfr
Novedades	
Estudiante: Maria Molina	
Bailoterapia	los
Administración de medicamentos	Metfr
Novedades	
Estudiante: Maria Molina	
Relización ejercicio físico	los
Administración de medicamentos	Metfr
Novedades	
Estudiante: Maria Molina	

CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA
CGRCHB-ZAMORA	Adelina	García Ocampos	F	3R

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DÍAS/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERÍA Y OTRO PERSONAL)	
17-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: María Molina	Toma de signos vitales Administración de medicamentos Novedades Estudiante: María Molina	
18-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: María Molina	Control de peso Administración de medicamentos Novedades Estudiante: María Molina	
19-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: María Molina	Taller de bordado Administración de medicamentos Novedades Estudiante: María Molina	
20-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: María Molina	Control de glicemia Administración de medicamentos Novedades Estudiante: María Molina	
21-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: María Molina	Toma de signos vitales Administración de medicamentos Novedades Estudiante: María Molina	
23-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra	Realización de ejercicio físico	

CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA
CGRCHB-ZAMORA	Adelina	García Ocampos	F	2R

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERÍA Y OTRO PERSONAL)	
24-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Toma de signos vitales	
25-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Control de presión	
26-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Administración de medicamentos	
27-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Realización de bailoterapia	
28-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	

INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	Adelina	García Ocampos	F	4A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACIÓN

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERÍA Y OTRO PERSONAL)	
29-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Toma de signos vitales	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
30-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Control de glicemia	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
1-Jul-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Control de peso	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
2-Jul-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Toma de signos vitales	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
3-Jul-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 81 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Actividades lúdicas	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
4-Jul-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico	Realización de ejercicio	los
			Administración de medicamentos	Metfr
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	

CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA
CGRCHB-ZAMORA	Adelina	Garcia Ocampos	F	4R

1 EVOLUCION			FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA	2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION		FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	
5-Jul-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina		Toma de signos vitales	
				Administración de medicamentos	!
				Novedades	
				Estudiante: Maria Molina	
7-Jul-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina		Control de peso	
				Administración de medicamentos	!
				Novedades	
				Estudiante: Maria Molina	
8-Jul-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina		Bailoterapia	
				Administración de medicamentos	!
				Novedades	
				Estudiante: Maria Molina	
9-Jul-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina		Taller de pintura	
				Administración de medicamentos	!
				Novedades	
				Estudiante: Maria Molina	
10-Jul-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 65 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina		Toma de signos vitales	
				Administración de medicamentos	!
				Novedades	
				Estudiante: Maria Molina	



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA SOBRE HIPERTENSIÓN				
DIAGNÓSTICO MÉDICO: Hipertensión arterial			APELLIDOS Y NOMBRES DEL PACIENTE: A	
PATRONES DISFUNCIONALES DE MARJORY GORDON.			PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS D	
DOMINIO:	RESULTADO:	INDICADORES:	ESCALA DE MEDICIÓN	
DOMINIO: 4 respuestas cardiovasculares CLASE: 4 Respuestas cardiovasculares/pulmonares CODIGO: 00200 Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardíaca DEFINICIÓN: Susceptible de disminución de la circulación cardíaca (coronaria), que puede comprometer la salud	DOMINIO: 2 salud fisiológica CLASE: E Cardio pulmonar CÓDIGO: 0401 Estado circulatorio DEFINICIÓN: Flujo sanguíneo sin obstrucción, unidireccional a una presión adecuada a través de los grandes vasos	<ul style="list-style-type: none"> • 040101 presión arterial sistólica • 040102 presión arterial diastólica • 310726 controla las complicaciones de la hipertensión 	1. desviación grave de normal. 2. desviación sustanc rango normal 3. desviación modera rango normal 4. desviación leve del normal 5. sin desviación del normal	
3 DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA Hipertensión R/C falta de conocimiento sobre factores de riesgo modificables M/P fluctuación de la presión arterial				

INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS EN CADA PA

CAMPO: 2 Fisiológico complejo
CLASE: N Control de la perfusión tisular
CÓDIGO: 4150 Regulación hemodinámica
DEFINICIÓN: Optimización de la frecuencia, la precarga, la poscarga y la contractilidad cardíaca.

(ACTIVIDADES DESARROLLADAS DE MENOR A MAYOR DE ACUERDO A LA PATOLOGÍA)

1. Llevar a cabo una evaluación completa del estado hemodinámico, que incluya la medición de la presión arterial, frecuencia cardíaca, pulsos, presión izquierda como derechas, así como la presión de la arteria pulmonar, según sea necesario.
2. Promover cambios en el estilo de vida, tales como adoptar una dieta baja en sodio, realizar ejercicio de manera regular y mantener un control adecuado.
3. Educar al paciente sobre la importancia de seguir el tratamiento farmacológico tal como se ha prescrito.
4. Identificar y resolver cualquier obstáculo que pueda dificultar la adherencia al tratamiento, como problemas económicos o efectos secundarios de los m
5. **Reducir las preocupaciones del paciente proporcionando información clara y corrigiendo cualquier concepto erróneo..**

RESULTADOS ESPERADOS

1. Bajar la presión arterial: El principal objetivo es disminuir la presión arterial a niveles que reduzcan el riesgo de complicaciones cardiovasculares y ce del paciente, pero en general se busca mantener la presión arterial por debajo de 130/80 mmHg en la mayoría de los casos.
2. Evitar complicaciones: El tratamiento de la hipertensión se orienta a prevenir problemas como infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares, enf
3. Mejorar la calidad de vida: Un manejo adecuado de la hipertensión puede aliviar síntomas como dolores de cabeza, mareos, fatiga y problemas de visi
4. Proteger los órganos: La hipertensión sin control puede dañar el corazón, los riñones, el cerebro y los vasos sanguíneos. El tratamiento busca prevenir
5. Reducir el riesgo de mortalidad: Mantener la presión arterial bajo control puede disminuir significativamente el riesgo de muerte prematura por complica

PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA SOBRE DIABETE

DIAGNÓSTICO MÉDICO: Diabetes mellitus			APELLIDOS Y NOMBRES	
PATRONES DISFUNCIONALES DE MARJORY GORDON.			PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS D	
DOMINIO:	1 RESULTADO:	INDICADORES:	ESCALA	DE

promoción de la salud	MEDICIÓN	
<p>CLASE: 1 toma de conciencia de la salud</p> <p>CODIGO: 00168 estilo de vida sedentario.</p> <p>DEFINICIÓN: modo de comportamiento adquirido caracterizado por actividades durante la vigilia a que 4 requieren un bajo gasto energético.</p>	<p>DOMINIO: 2 nutrición</p> <p>CLASE: 1 ingestión</p> <p>CÓDIGO: 00163</p> <p>disposición para mejorar la nutrición.</p> <p>DEFINICIÓN: Patrón de aporte de nutrientes que puede fortalecerse.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 161932 utiliza la medicación según prescripción. • 161927 participa en el ejercicio recomendado. • 161933 controla efectos terapéuticos de la medicación.
<p>2 DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA</p> <p>Diabetes r/c la actividad física diaria promedio es menor a la recomendada por sexo y edad m/p actitud negativa hacia la actividad física.</p>	<p>INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS EN</p>	

CAMPO: 1 promoción de la salud

CLASE: N 2

CÓDIGO: 00231 riesgo de síndrome de fragilidad del adulto mayor.

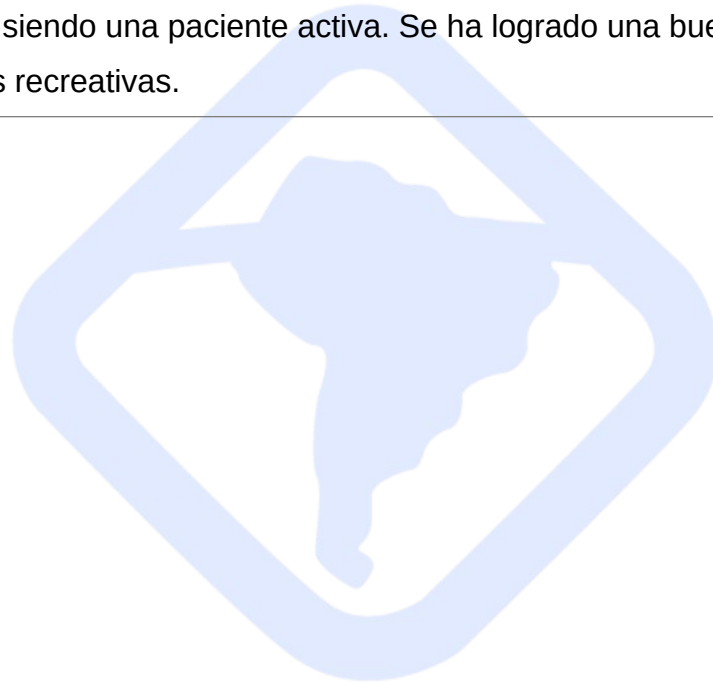
DEFINICIÓN: Susceptible a un estado dinámico de equilibrio inestable que afecta a los individuos que experimentan deterioro en uno o más dominios de la salud física, funcional, psicológica y susceptibilidad a efectos adversos en la salud, en particular a la discapacidad.

(ACTIVIDADES DESARROLLADAS DE MENOR A MAYOR DE ACUERDO A LA PATOLOGÍA)

- Crear una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto.
- Evaluar los hábitos alimentarios y la ingesta del paciente.
- Identificar la dieta que ha sido prescrita.
- Determinar el momento en que se tomó la medicación por última vez.

RESULTADOS ESPERADOS

La paciente sigue una dieta baja en sodio y calorías, realiza actividades físicas, contribuye a los cuidados por sí misma, siendo una paciente activa. Se ha logrado una buena aceptación del tratamiento en actividades recreativas.





3. APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

✓ **APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO.**

Realizar el proyecto de vinculación en la unidad de acción social GAD Zamora tuvo como objetivo mejorar la calidad de vida de los adultos mayores mediante actividades lúdicas y recreativas que les ayudaran a desarrollar y potenciar sus capacidades, habilidades y destrezas, promoviendo un estilo de vida más independiente y seguro.

- Semana del 3 al 10 de junio de 2024

En esta semana se realizaron actividades físicas adaptadas, como manualidades que incluyeron cortar, pegar y pintar. Además, se llevaron a cabo mediciones de signos vitales, peso, talla y medidas antropométricas. Se prestó especial atención a la higiene personal, haciendo hincapié en las técnicas adecuadas de lavado de manos y en la administración de medicamentos orales prescritos, incluyendo metformina y losartán para la diabetes mellitus y la hipertensión.

- Semana del 11 al 18 de junio de 2024

Durante esta semana, se mantuvo el enfoque en la higiene personal y se realizaron actividades físicas adaptadas como terapia de baile, promoviendo la movilidad y el bienestar emocional. También se llevaron a cabo mediciones completas de signos vitales y se administraron los medicamentos orales prescritos, asegurando el control de la diabetes mellitus y la hipertensión.

- Semana del 19 al 26 de junio de 2024

Durante esta semana se organizaron actividades recreativas y sociales, incluyendo salidas programadas para fomentar la socialización y el disfrute de actividades fuera del entorno habitual. Se proporcionó apoyo emocional y se registraron regularmente los signos vitales, manteniendo la administración de la medicación oral indicada para controlar la diabetes mellitus y la hipertensión.

- Semana del 27 de junio al 5 de julio de 2024

Esta semana se centró en la higiene personal y se promovió la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas, como manualidades creativas y terapia de baile. Se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la higiene

personal, junto con la toma de signos vitales y la administración de los medicamentos orales prescritos para el control de la diabetes mellitus y la hipertensión.

- Semana del 5 al 10 de julio de 2024

En esta semana se reforzó la atención en la higiene personal y se programaron actividades recreativas para fomentar la interacción social y el entretenimiento. Se mantuvo el monitoreo regular de los signos vitales y la administración de los medicamentos orales, asegurando un control adecuado de la diabetes mellitus la hipertensión.

FORMULARIOS DE SIGNOS VITALES



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

NOMBRE DE USUARIO	SERVICIO	FECHA
Evencia Campos Adeliara	Gerontología	

FECHA	T°	FC	FR	TA	SpO2
03/06/2024	36.3°C	86 Lpm	18 Rpm	125/70	95%
04/06/2024	35.5°C	78 Lpm	19 Rpm	130/80	93%
05/06/2024	34.6°C	82 Lpm	18 Rpm	140/70	98%
06/06/2024	36.5°C	85 Lpm	18 Rpm	135/70	96%
07/06/2024	33.6°C	78 Lpm	18 Rpm	120/90	94%
09/06/2024	34.5°C	68 Lpm	16 Rpm	140/70	93%
10/06/2024	36.5°C	79 Lpm	16 Rpm	130/80	95%
11/06/2024	35.4°C	90 Lpm	18 Rpm	125/70	96%
12/06/2024	34.3°C	78 Lpm	16 Rpm	130/70	98%
13/06/2024	36.5°C	69 Lpm	19 Rpm	130/80	97%
14/06/2024	34.5°C	70 Lpm	18 Rpm	120/90	92%
16/06/2024	36.4°C	78 Lpm	19 Rpm	140/70	98%
17/06/2024	34.5°C	68 Lpm	18 Rpm	130/70	95%
18/06/2024	36.7°C	85 Lpm	16 Rpm	140/70	93%
19/06/2024	36.5°C	79 Lpm	18 Rpm	125/70	94%
20/06/2024	34.5°C	98 Lpm	19 Rpm	128/80	90%
21/06/2024	35.5°C	65 Lpm	18 Rpm	140/70	92%
23/06/2024	34.°C	77 Lpm	16 Rpm	135/70	98%
24/06/2024	38°C	78 Lpm	16 Rpm	130/80	96%
25/06/2024	36.3°C	89 Lpm	18 Rpm	140/70	94%
26/06/2024	35.5°C	70 Lpm	16 Rpm	120/70	97%
27/06/2024	34.5°C	69 Lpm	18 Rpm	135/70	98%
28/06/2024	36.3°C	75 Lpm	18 Rpm	140/80	97%
29/06/2024	35.5°C	78 Lpm	16 Rpm	135/70	98%
30/06/2024	34.5°C	68 Lpm	16 Rpm	125/80	96%
01/07/2024	36.3°C	69 Lpm	18 Rpm	125/80	94%
02/07/2024	37°C	86 Lpm	19 Rpm	130/70	95%
03/07/2024	38°C	85 Lpm	19 Rpm	135/70	93%
04/07/2024	36.8°C	89 Lpm	16 Rpm	140/80	100%
05/07/2024	34.7°C	79 Lpm	18 Rpm	135/70	98%
07/07/2024	36.4°C	70 Lpm	20 Rpm	140/70	95%
08/07/2024	38°C	100 Lpm	18 Rpm	140/80	98%
09/07/2024	39°C	98 Lpm	19 Rpm	140/90	99%
10/07/2024	36.2°C	95 Lpm	20 Rpm	140/100	89%



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. RESULTADOS

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Número de visita

Resultados obtenidos en cada control

Visita N1

Fecha: lunes 3 de junio de 2024

Horario: 08H00 – 15h00

Presentación

En el centro gerontológico, comenzó la etapa de prácticas, donde los cuidadores del lugar brindaron una cálida bienvenida. Se registró a una paciente femenina de 81 años, diagnosticada con hipertensión y diabetes mellitus. La paciente está orientada en tiempo, espacio y persona, y sigue un tratamiento farmacológico para sus condiciones. Los signos vitales registrados fueron: presión arterial de 130/82 mmHg, temperatura de 36.5°C, frecuencia cardíaca de 75 lpm, frecuencia respiratoria de 12 rpm, saturación de oxígeno al 96% y glucosa en sangre de 150 mg/dl.

Examen físico

Adelina García, una mujer de 81 años con hipertensión y diabetes mellitus, fue acogida con gran aceptación en el centro gerontológico. Se encuentra bien orientada en tiempo, espacio y persona, y sigue un tratamiento farmacológico. Sus signos vitales son los siguientes: temperatura de 36.5°C, presión arterial de 130/82 mm Hg, saturación de oxígeno del 96%, frecuencia respiratoria de 12 rpm, frecuencia cardíaca de 75 lpm y glucosa en sangre de 150 mg/dl. El examen físico muestra que la paciente está estable, sin signos de estrés, con piel de color normal y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos anormales, corazón con sonidos rítmicos y sin soplos, abdomen blando sin organomegalias y extremidades sin edemas ni deformidades, con pulsos periféricos presentes y simétricos. Se recomienda mantener el control regular de glucosa y presión arterial, adherencia al tratamiento, y educación sobre dieta y ejercicio.

Visita N2

Fecha: martes 4 de junio del 2024

Horario: 08h00 - 15h00

Una mujer de 81 años presentó los siguientes signos vitales y medidas antropométricas: temperatura de 36°C, presión arterial de 130/80 mmHg, frecuencia respiratoria de 17 rpm, frecuencia cardíaca de 80 lpm, saturación de oxígeno del 97%, peso de 40 kg, altura de 138 cm, e índice de masa corporal (IMC) de 24.49. Se constató que la paciente está orientada en tiempo, espacio y persona. Tras realizar actividades motoras, se observó que sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales.

Visita N3

Fecha: miércoles 5 de junio del 2024

Horario: 08h00 - 16h00

Durante la presentación en el centro gerontológico para dar inicio a las prácticas, se recibió una cálida acogida por parte del equipo de cuidadores. Se procedió con la admisión de una paciente de género femenino, de 81 años de edad, con diagnóstico médico de hipertensión y diabetes mellitus. La paciente muestra orientación



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

6. EPICRISIS

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



Somos Categoría **A**creditado

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



CAPTACION N.º 2

PACIENTE # 2: Estalín Efraín Chamba Narváez

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1. CAPTACIÓN

El proyecto de vinculación "ATENCIÓN EN CENTRO GERIÁTRICO RESIDENCIAL CASA HOGAR BETANIA DE ZAMORA" dio inicio el 03 de junio de 2024 a las 11:00 am en la ciudad de Zamora. Esta iniciativa se llevó a cabo en el Centro Gerontológico Residencial Casa Hogar Betania del Cantón Zamora, ubicado en la plaza cívica de Zamora, junto a la avioneta. Durante el desarrollo del proyecto, se procedió con la captación del Sr. Estalin Efraín Chamba Narváez, una paciente de 73 años de edad que presenta diagnóstico de Incontinencia Urinaria e Hipotiroidismo. A pesar de estar bajo tratamiento médico para estas condiciones, la paciente experimenta molestias al miccionar y sufre de cefalea. Además, debido a su condición de salud, se encuentra limitada en la realización de ejercicio físico, lo que ha contribuido a una disminución de su autoestima y la presencia de edemas en las extremidades inferiores.

Ante esta situación, se planteó un enfoque integral para el cuidado de la paciente, que incluye no solo el tratamiento médico adecuado, sino también medidas para abordar las molestias asociadas a su condición, así como estrategias para mejorar su estado emocional y su calidad de vida en general. El proyecto se compromete a proporcionar un acompañamiento continuo y personalizado al Sr. Estalin Efraín Chamba Narváez, con el objetivo de mejorar su bienestar integral y promover su participación activa en el centro geriátrico.

CONSENTIMIENTO INFORMADO



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO



PROYECTO DE VINCULACIÓN

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Chambal Nuñez Estela con cédula de identidad

1900408756 certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida, respecto al ejercicio académico que los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano me han invitado a participar en el proyecto de vinculación: **ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES.**

Yo declaro que actúo consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyente a este proyecto de vinculación de forma activa. Soy conocedor (a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme u oponerme al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna.

Soy consciente que se respetara la buena fe, la confiabilidad e intimidad de la información por mi suministrada, lo mismo que mi seguridad física y psicológica.

Yo declaro en calidad de participante que:

- He leído el consentimiento que se me ha entregado.
- He podido realizar preguntas sobre el proyecto que se desarrollará.
- He recibido respuestas ante mis inquietudes.
- Comprendo que la participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme en cualquier momento que desee yo.

Fecha: 03/06/2024

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Rania Alexandra Pérez Paviaga

COBERTURA DE SALUD

Ministerio de Salud Pública



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

CHAMBA NARVAEZ ESTALIN EFRAIN

Número de documento de Identificación: 1900408756

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 07 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	afiliado seguro general tiempo completo	afiliado cesante fuera del tiempo de protección	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010



2.ANAMNESIS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (H-M)	EDAD	N.º HISTORIA CLÍNICA
CGRCHB-ZAMORA	Estalin Efrain	Chamba Narvaez	M	73	1900408756



Somos Categoría A Acreditado

1 MOTIVO DE CONSULTA

Toma de signos vitales y medidas antropométricas

2 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Hipotiroidismo
 Incontinencia urinaria
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES: Incontinencia Urinaria,

3 ANTECEDENTES PERSONALES

Hipotiroidismo
 Incontinencia urinaria
 La paciente de 73 años de edad, sexo masculino, residente en el Centro Gerontológico Residencial Casa Hogar Betania del Cantón Zamora, viuda y de religión católica presenta como antecedentes patológicos personales

4 ANTECEDENTES FAMILIARES

1. CARDIOPATÍA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPER TENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. OTRO ANTECEDENTE	10. SIN ANTECEDENTES	X
----------------	-------------	---------------------	------------------	-----------	-----------------	----------------	--------------------	---------------------	----------------------	---

Se desconoce tratamiento con Levotiroxina 50 mg diarios para el hipotiroidismo.

5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS

	CP	SP		CP	SP		CP	SP		CP	SP			
1. ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS		X	3. CARDIO VASCULAR	X		5. GENITAL	X		7. MÚSCUL ESQUELÉTIC	X		9. HEMO LINFÁTICO	X	
2. RESPIRATORIO		X	4. DIGESTIVO	X		6. URINARIO	X		8. ENDOCRIN	X		10. NERVIOS	X	

talla de 1.59m, un peso de 50 kg y un índice de masa corporal (IMC) de 23.80,

6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA

FECHA DE MEDICION	07 de junio de 2024	Se observa una cabeza normocéfala, papilas ísoconicas y mucosas orales húmedas, cuello móvil sin adenopatías, tórax de tamaño normal y ruidos cardíacos rítmicos, abdomen suave y blando a la palpación superficial y profunda, con ruidos presentes, y extremidades inferiores simétricas con tono y fuerza muscular disminuidos acompañados de edemas
TEMPERATURA °C	36.3	
PRESION ARTERIAL	130/80 mmHg	
PULSO / min	78 bpm	
PESO / Kg	60 kg	TALLA / cm 159 cm

7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL

	CP	SP		CP	SP		CP	SP		CP	SP						
1. CABEZA		X	2. CUELLO	X		3. TÓRAX	X		4. ABDOMEN	X		5. PELVIS	X		6. EXTREMIDADES	X	

Cabeza: Se observa normocéfala, sin deformidades visibles. Cabello: fino, seco y quebradizo, consistente con hipotiroidismo, Piel: pálida, seca y fría, sin lesiones visibles. Ojos: Sin exoftalmos. Conjuntivas pálidas. Palpación: Cráneo sin deformidades ni masas. Sin dolor a la palpación.

Cuello: Cuello de tamaño normal, sin masas visibles. No se observa bocio. Palpación: Glándula tiroides palpable, de tamaño normal, sin nódulos ni dolor a la palpación. Sin linfadenopatías cervicales. Auscultación: Sin soplos tiroides.

Tórax: Simetría torácica. Patrón respiratorio regular. No se observan deformidades ni retracciones. Palpación: Expansión torácica simétrica. Vibraciones vocales normales. Percusión: Sonido claro y resonante en todos los campos pulmonares. Auscultación: Murmullos vesiculares presentes y simétricos. Sin ruidos adventicios (sibilancias, estertores)

FECHA									
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SNS-MSP / HCU-form.002 / 2008

CONSULTA EXTERNA – ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO



PROYECTO: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS EN CENTROS
GERONTOLÓGICOS Y ALBERGUES.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE	María Alexandra Molina	CICLO:	4º ciclo
CORREO INSTITUCIONAL	maria.m@tbolivariano.edu.ec	SECCION:	Nocturna
CENTRO GERONTOLÓGICO / ALBERGUE:			

1. DATOS DEL PACIENTE

: Gerontológico Unión De Acción Municipal Cantón Zamora

NOMBRE COMPLETO DEL PACIENTE	Estalín Efrain Chamba Narvaez
CÉDULA DE IDENTIDAD	1900408756
EDAD	73 años
PARROQUIA Y FECHA DE CAPTACIÓN	Zamora 03/06/2024
TELEFONO CONVENCIONAL O CELULAR	0982356987

DIRECCIÓN DEL CENTRO O ALBERGUE	Plaza cívica de Zamora, alado de la avioneta
ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	HIPOTIROIDISMO, INCONTINENCIA URINARIA
SIGNOS VITALES EN LA CAPTACIÓN	TA: 130/80mmhg FC: 78 lpm FR: 17 rpm T° : 36 c° Spo3: 97%
ANTROPOMETRÍA	Talla: 159 cm Peso: 60 kg Imc: 24,49
GLUCOSA CAPILAR	150 mg/dl
TRATAMIENTO HABITUAL (MEDICAMENTOS)	Losartan 100mg Metformina 50mg

Signos vitales

El paciente tiene un historial médico relevante de hipotiroidismo y un diagnóstico de incontinencia urinaria realizado por su médico de cabecera. Estos antecedentes son el punto de partida del proyecto clínico. Posteriormente, se llevó a cabo una evaluación de los signos vitales, mostrando los siguientes resultados: presión arterial de 130/80 mmHg, frecuencia cardíaca de 78 latidos por minuto, frecuencia respiratoria de 17 respiraciones por minuto, temperatura corporal de 36°C y saturación de oxígeno (SpO2) del 97%. Estos valores se consideran normales para adultos, lo que indica que la paciente está hemodinámicamente estable en el momento de la evaluación.

Evidencia 4

Actividades cognitivas



Fuente: tomado de “Funciones Técnicas y Prácticas De Enfermería En El Centro Gerontológico Residencial Casa Hogar Betania de Zamora”

Después de recibir a la paciente y realizar una evaluación exhaustiva de sus condiciones médicas, así como de medir sus signos vitales, se implementaron actividades cognitivas dirigidas a estimular y mejorar su motricidad. Estas actividades fueron diseñadas no solo para fortalecer sus habilidades físicas, sino también para elevar su estado de ánimo, ofreciéndole una variedad de opciones adaptadas específicamente para ella dentro del centro geriátrico.

Además, se brindó una atención personalizada que se ajustaba a las necesidades únicas de la paciente, con el objetivo de promover su bienestar físico y emocional de manera integral. Por ejemplo, se incluyeron ejercicios que requerían coordinación mano-ojo y actividades que desafiaban su memoria y pensamiento abstracto. Esto no solo contribuyó a mejorar su salud física, sino que también estimuló su mente, promoviendo una sensación de logro y satisfacción.

INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	ESTALIN EFRAIN	CHAMBA NARVAEZ	M	1A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACIÓN

1 EVOLUCION		
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION
3-Jun-24	7:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra de enfermedad cardiaca hipertensiva, orientado en tiempo, espacio y persona. Cabeza: normo-cefalica , no se palpa masas ni lesiones pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocoricas, reactivas a la luz, no presenta palidez en conjuntivas , Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión, Boca: mucosas orales húmedas no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se abservan adherencias blanquecinas, cuello: movil , no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular. No se palpa nodulos en tiroides. Toráx: expansibilidad conservada ruidos cardiacos ritmicos, Pulmones: murmullo vesicular conservado campos pulmonares ventilados , Abdomen blanco , moderado tejido adiposo depresible , no doloroso a la palpación. Región lumbar no dolorosa a la palpación en puntos paravertebrales, puño percusión negativo extremidades inferiores simetricas, no presencia de edema. extremidades superiores simetricas movilidad conservada pulsos presentes paciente al momento con tratamiento medico tratante, se realizo medicación se signos vitales encontrandose dentro de los parametros normales se aplica la escala de braden con puntaje de 13 puntos , tipo de riesgo Moderado, escala de IMC 23,80 kg-m2 rango normal ESTUDIANTE: Maria Molina
4-Jun-24	7:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico ESTUDIANTE: Maria Molina
5-Jun-24	7:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico ESTUDIANTE: Maria Molina
6-Jun-24	7:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia.

2 PRESCRIPCIONES	
FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	
Medidad generales	Levo
Medidas Antropométricas	
Toma de signos vitales	
Consentimiento informado	
Novedades	
Control de glucosa capilar	
ESTUDIANTE: Maria Molina	
Medidad generales	Levo
Medidas Antropométricas	
Toma de signos vitales	
Realización de ejercicios	
Novedades	
control de glucosa capilar	
ESTUDIANTE: Maria Molina	
Medidad generales	Levo
Medidas Antropométricas	
Toma de signos vitales	
Realización de ejercicios	
Novedades	
Control de glucosa capilar	
ESTUDIANTE: Maria Molina	
Medidad generales	Levo
Medidas Antropométricas	
Toma de signos vitales	
Realización de ejercicios	

CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA
CGRCHB-ZAMORA	ESTALIN EFRAIN	CHAMBA NARVAEZ	M	1 R

1 EVOLUCION			FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA		2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIAMES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)			
7-Jun-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	I		
			Medidas Antropométricas			
			Toma de signos vitales			
			Realización de ejercicios			
			Novedades			
			Control de glucosa capilar			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			
9-Jun-24	15:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	I		
			Medidas Antropométricas			
			Toma de signos vitales			
			Realización de ejercicios			
			Tovedades			
			control de glucosa capilar			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			
10-Jun-24	14:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	I		
			Taller de pintura			
			Toma de signos vitales			
			Realización de ejercicios			
			Novedades			
			Control de glucosa capilar			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			
11-Jun-24	14:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	I		
			Medidas Antropométricas			
			Toma de signos vitales			
			Realización de ejercicios			
			Novedades			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			
12-Jun-24		Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	I		
			Medidas Antropométricas			
			Toma de signos vitales			
			Realización de ejercicios			
			Novedades			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			

CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA
CGRCHB-ZAMORA	ESTALIN EFRAIN	CHAMBA NARVAEZ	M	2R

1 EVOLUCION			FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA		2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)			
13-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidas generales			
			Medidas Antropométricas			
			Toma de signos vitales			
			Administración de medicamentos			
			Novedades			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			
14-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Toma de signos vitales			
			Administración de medicamentos			
			Novedades			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			
16-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. ESTUDIANTE: Maria Molina	Bailoterapia			
			administración de medicamentos			
			Novedades			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			
17-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. ESTUDIANTE: Maria Molina	Taller de pintura			
			Administración de medicamentos			
			Novedades			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			
18-Jun-24	7:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. ESTUDIANTE: Maria Molina	Toma de signos vitales			
			Administración de medicamentos			
			Novedades			
			ESTUDIANTE: Maria Molina			

INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	ESTALIN EFRAIN	CHAMBA NARVAEZ	M	3A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACION

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	
19-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Control de signos vitales Administración de medicamentos Novedades Realización de actividades lúdicas Estudiante: Maria Molina	Le
20-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Control de peso Administración de medicamentos Novedades Realización de actividades lúdicas Estudiante: Maria Molina	Le
21-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Medidas generales Administración de medicamentos Novedades Realización de actividades lúdicas Control de signos vitales. Estudiante: Maria Molina	Le
23-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Medidas generales Administración de medicamentos Novedades Realización de actividades lúdicas Control de signos vitales. Estudiante: Maria Molina	Le
24-Jun-24	15:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Medidas generales Administración de medicamentos Novedades Realización de actividades lúdicas Control de signos vitales. Estudiante: Maria Molina	Le
25-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidas generales Administración de medicamentos Novedades Realización de actividades lúdicas Control de signos vitales. Estudiante: Maria Molina	Le

CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA
CGRCHB-ZAMORA	ESTALIN EFRAIN	CHAMBA NARVAEZ	M	3R

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	
26-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidas generales	
			Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Realización de actividades lúdicas.	
			Estudiante: Maria Molina	
27-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidas generales	
			Administración de medicamentos	
			novedades	
			Realización de actividades lúdicas.	
			Estudiante: Maria Molina	
28-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidas generales	
			Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Realización de actividades lúdicas.	
			Estudiante: Maria Molina	
29-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidas generales	
			Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Realización de actividades lúdicas.	
			Estudiante: Maria Molina	
30-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Control de signos vitales	
			Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Realización de actividades lúdicas.	
			Estudiante: Maria Molina	
1-Jun-24	14:00	Paciente de sexo femenino de 73 años de edad , se encuentra orientado	Medidas generales	
			Administración de medicamentos	

INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	Estalin Efrain	Chamba Narvaez	M	4A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACIÓN

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DÍAS/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERÍA Y OTRO PERSONAL)	
2-Jul-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Toma de signos vitales	Le
			Administración de medicamentos	
			Control de peso	
			Estudiante: Maria Molina	
3-Jul-24	11:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Control de glicemia	Le
			Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
4-Jul-24	14:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Toma de signos vitales	Le
			Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Realización de actividades lúdicas	
			Estudiante: Maria Molina	
5-Jul-24	14:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Taller de pintura	Le
			Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Realización de actividades lúdicas	
			Estudiante: Maria Molina	
7-Jul-24	15:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	Toma de signos vitales	Le
			Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Realización de actividades lúdicas	
			Estudiante: Maria Molina	
8-Jul-24	14:00	Paciente de sexo masculino de 73 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo	Control de peso	Le
			Administración de medicamentos	
			Novedades	
			Realización de actividades lúdicas	



3. PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA SOBRE INCONTINENCIA URINARIA

DIAGNÓSTICO MÉDICO: <i>incontinencia urinaria</i>	APELLIDOS Y NOMBRES DE LA ENFERMERA		
PATRONES DISFUNCIONALES DE MARJORY GORDON.	PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS		
DOMINIO: 4 respuestas fomento de ejercicio	RESULTADO:	INDICADORES:	ESCALA MEDICIÓN
CLASE: 4 manejo de eliminación urinaria	DOMINIO: 2 salud fisiológica	<ul style="list-style-type: none"> • 0502 continencia urinaria 	1. desviación g del rango normal
CODIGO: 00017 Riesgo de disminución de incontinencia urinaria	CLASE: Cardio pulmonar	<ul style="list-style-type: none"> • 0590 manejo de la eliminación urinaria 	2. desviación sustancial rango normal
DEFINICIÓN: pérdida del control de la vejiga o la incapacidad de controlar la micción.	CÓDIGO: 0401 Estado circulatorio	<ul style="list-style-type: none"> • 1004 estado nutricional 	3. desviación moderada rango normal
6. DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA <i>Incontinencia urinaria de esfuerzo r/c debilidad muscular del suelo pélvico m/p perdida de orina involuntaria en pequeñas cantidades al toser o reír.</i>	DEFINICIÓN: Flujo sanguíneo sin obstrucción, unidireccional a una presión adecuada a través de los grandes vasos	<ul style="list-style-type: none"> • 1208 nivel de depresión • 1204 equilibrio emocional 	4. desviación del rango normal 5. sin desviación del rango normal

INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS

DEFINICIÓN: Optimización de la frecuencia, la

(ACTIVIDADES DESARROLLADAS DE MENOR A MAYOR DE ACUERDO A LA PATOLOGÍA)

1. - Evaluar el grado y el tipo de incontinencia urinaria, así como los factores de riesgo, las necesidades y el estado del paciente.
2. - Educar al paciente sobre las medidas higiénico-dietéticas que pueden mejorar su salud, como evitar el consumo de cafeína, picantes y otros irritantes vesicales, beber suficiente agua, vaciar la vejiga con regularidad y controlar el peso.
3. - Aplicar técnicas de manejo de la incontinencia, como el uso de dispositivos de control de la vejiga, según las recomendaciones médicas y las preferencias del paciente.
4. - Derivar al paciente a otros profesionales o servicios especializados, como urología, cuando el tratamiento conservador no es suficiente o hay complicaciones asociadas.

RESULTADOS ESPERADOS

- El paciente mantiene un control adecuado de la micción.
- El paciente expresa una mejora en su autoestima y su calidad de vida, sin sentirse avergonzado.
- El paciente conoce y aplica las medidas higiénico-dietéticas que favorecen su salud, como evitar el consumo de irritantes, vaciar la vejiga con regularidad.

PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA SOBRE HIPOTIROIDISMO

DIAGNÓSTICO MÉDICO: Hipotiroidismo

APELLIDOS Y NOMBRES DE

Narváez

PATRONES

PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE

DISFUNCIONALES DE

MARJORY GORDON.

DOMINIO:

1

RESULTADO:

INDICADORES:

ESCALA

DE

promoción de la salud

MEDICIÓN

CLASE: 2nutricion

CODIGO: 00168 estilo

de vida sedentario.

DOMINIO:2 nutrición

• **161932** utiliza

7. A

veces

DEFINICIÓN: modo de comportamiento adquirido caracterizado por actividades durante la vigilia a que 4 requieren un bajo gasto energético.

CLASE: 1 ingestión
CÓDIGO: 00163
disposición para mejorar la nutrición.

DEFINICIÓN:
Patrón de aporte de nutrientes que puede fortalecerse.

la medicación según prescripción.
• **1205** autoestima.
• **182002** papel de la dieta en el control de la glucemia.

demostrado
8. frecuentement
e demostrado.
9. Siempre
demostrado.

5. DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA

Trastorno de la percepción sensorial cinestésicas/c alteración de la percepción sensorial

INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS EN

CAMPO: 1 promoción de la salud

CLASE: N 2

CÓDIGO: 00231 riesgo de síndrome de fragilidad del anciano.

DEFINICIÓN: Susceptible a un estado dinámico de equilibrio inestable que afecta a los in experimentan deterioro en uno o más dominios de la salud física, funcional, psicológica susceptibilidad a efectos adversos en la salud, en particular a la discapacidad.

(ACTIVIDADES DESARROLLADAS DE MENOR A MAYOR DE ACUERDO A LA PATOLOGÍA)

- 1.Determinar el conocimiento sanitario actual y las conductas del estilo de vida de los pacientes
- 2.Priorizar las necesidades de aprendizaje identificadas en función de las preferencias del paci
- 3.Informar a paciente tanto del nombre genérico y como el comercial de cada medicamento.
- 4.Actividades recreativas.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

El trabajo realizado en el Centro del Adulto Mayor del Cantón Zamora- consistió en ofrecer diversos servicios y actividades a los adultos mayores para asegurar su bienestar y calidad de vida. El proyecto de vinculación se enfocó en cuatro áreas principales: control de signos vitales, actividades de psicomotricidad, correcto lavado de manos y control de peso. Además, se organizaron actividades recreativas y lúdicas para fomentar un envejecimiento activo y satisfactorio.

- Semana del 3 al 10 de junio de 2024

Durante esta semana, se estableció una rutina de cuidados básicos para la paciente, que incluyó actividades físicas y de higiene, así como la administración de medicamentos orales prescritos por el médico tratante. También se comenzó a implementar el control de signos vitales, educando a la paciente sobre la importancia de monitorear en casa su presión arterial, frecuencia cardíaca y otros parámetros.

- Semana del 11 al 18 de junio de 2024

Se continuaron las actividades físicas y de higiene programadas, además de sesiones de acompañamiento físico para garantizar la seguridad y bienestar de la paciente. Se intensificó el control de signos vitales, proporcionando a la paciente los conocimientos y recursos necesarios para realizar mediciones regulares. También se incluyeron actividades psicomotoras para mantener su funcionalidad física y cognitiva.

- Semana del 19 al 26 de junio de 2024

En esta semana se integraron actividades recreativas para promover la salud cognitiva y la socialización de la paciente. Se mantuvo el énfasis en el correcto lavado de manos y se reforzaron las medidas de higiene para prevenir infecciones, cruciales debido al sistema inmunológico comprometido de la paciente por el hipotiroidismo.

- Semana del 27 de junio al 5 de julio de 2024

Se realizaron actividades psicomotoras y recreativas para mantener la funcionalidad física y estimular la cognición de la paciente. Se continuó con el



Somos Categoría **A**creditado

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

control de signos vitales y el seguimiento del peso corporal, proporcionando orientación sobre hábitos alimenticios saludables y la importancia de mantener un peso adecuado para su condición médica.

Ç



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

FORMULARIO DE SIGNOS VITALES

NOMBRE DE USUARIO		SERVICIO	FECHA		
Chamba Narváez Estalín.		Gerontología			
FECHA	T°	FC	FR	TA	SpO2
03/06/2024	36.3°C	86 Lpm	18 Rpm	125/70	95%
04/06/2024	35.5°C	78 Lpm	19 Rpm	130/80	93%
05/06/2024	34.6°C	82 Lpm	18 Rpm	140/70	98%
06/06/2024	36.5°C	85 Lpm	18 Rpm	135/70	96%
07/06/2024	33.6°C	78 Lpm	18 Rpm	120/90	94%
09/06/2024	34.5°C	68 Lpm	16 Rpm	140/70	93%
10/06/2024	36.5°C	79 Lpm	16 Rpm	130/80	95%
11/06/2024	35.4°C	90 Lpm	18 Rpm	125/70	96%
12/06/2024	34.3°C	78 Lpm	16 Rpm	130/70	98%
13/06/2024	36.5°C	69 Lpm	19 Rpm	130/80	97%
14/06/2024	34.5°C	70 Lpm	18 Rpm	120/90	92%
16/06/2024	36.4°C	78 Lpm	19 Rpm	140/70	98%
17/06/2024	34.5°C	68 Lpm	18 Rpm	130/70	95%
18/06/2024	36.7°C	85 Lpm	16 Rpm	140/70	93%
19/06/2024	36.5°C	79 Lpm	18 Rpm	125/70	94%
20/06/2024	34.5°C	98 Lpm	19 Rpm	128/90	90%
21/06/2024	35.5°C	65 Lpm	18 Rpm	140/70	92%
23/06/2024	34.°C	77 Lpm	16 Rpm	135/70	98%
24/06/2024	38.°C	78 Lpm	16 Rpm	130/80	96%
25/06/2024	36.3°C	89 Lpm	18 Rpm	140/70	94%
26/06/2024	35.5°C	70 Lpm	16 Rpm	120/70	97%
27/06/2024	34.5°C	69 Lpm	18 Rpm	135/70	98%
28/06/2024	36.3°C	75 Lpm	15 Rpm	140/80	97%
29/06/2024	35.5°C	78 Lpm	16 Rpm	135/70	98%
30/06/2024	34.5°C	68 Lpm	16 Rpm	125/80	96%
01/07/2024	36.3°C	69 Lpm	18 Rpm	125/80	94%
02/07/2024	37.°C	86 Lpm	19 Rpm	130/70	95%
03/07/2024	38.°C	85 Lpm	19 Rpm	135/70	93%
04/07/2024	36.8°C	89 Lpm	16 Rpm	140/80	100%
05/07/2024	34.7°C	79 Lpm	18 Rpm	135/70	48%
07/07/2024	36.4°C	70 Lpm	20 Rpm	140/70	95%
08/07/2024	38.°C	100 Lpm	18 Rpm	140/80	98%
09/07/2024	39.°C	98 Lpm	19 Rpm	140/90	99%
10/07/2024	36.2°C	95 Lpm	20 Rpm	140/100	89%



4. RESULTADOS

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
Visita N1 Fecha: lunes 3 de junio de 2024 Horario: 08H00 – 17h00	Para comenzar las prácticas en el centro gerontológico Residencial Casa Hogar Betania de Zamora, recibí una cálida acogida por parte de los cuidadores durante mi presentación. En este contexto, llevé a cabo la evaluación inicial de un paciente de 73 años de edad, de género masculino, quien presenta diagnóstico médico de incontinencia urinaria e hipotiroidismo. El paciente se muestra completamente orientado en tiempo, espacio y persona, y actualmente sigue un tratamiento farmacológico para sus condiciones médicas. Durante la evaluación, se controlaron sus signos vitales, registrando una temperatura de 36°C, una presión arterial de 140/80 mmHg, una saturación de oxígeno en sangre del 95%, una frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 78 latidos por minuto.
Visita N2 Fecha: martes 4 de junio del 2024 Horario: 08h00 -17h00	A una paciente de sexo masculino de 73 años de edad, quien se encuentra plenamente orientado en tiempo, espacio y persona, se le realizó una evaluación. Se llevaron a cabo mediciones antropométricas y de signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: temperatura corporal de 36°C, presión arterial de 130/80 mmHg, frecuencia respiratoria de 17 respiraciones por minuto, frecuencia cardíaca de 78 latidos por minuto, saturación de oxígeno en sangre del 98%, peso de 60 kg, talla de 159 cm y un índice de masa corporal de 23.80. Todos estos valores se encuentran dentro de los rangos considerados normales.
Visita N3 Fecha: miércoles 5 de junio del 2024 Horario: 08h00 -17h00	Hoy 5 de junio, en el centro gerontológico para dar inicio de la jornada se solicitó a un adulto mayor proceda con la oración del día para así continuar con la práctica, se recibió una cálida acogida por parte del equipo de cuidadores. Se procedió con la paciente de género femenino, de 65 años de edad, con

	<p>diagnóstico médico de hipertensión y diabetes mellitus. La paciente muestra orientación adecuada en relación al tiempo, espacio y su identidad. Actualmente está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica. Se llevó a cabo una evaluación de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36°C, presión arterial de 130/80 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 97%, frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 80 latidos por minuto.</p>
<p>Visita N4 Fecha: jueves 6 de junio del 2024 Horario: 08h00 -19h00</p>	<p>Paciente consciente, orientado en tiempo, espacio y persona. Se realiza toma de signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: T: 36°C, TA: 130/80 mmHg, FC: 78 lpm, FR: 16 rpm, SpO2: 98%, todos dentro de rangos normales. Durante el transcurso del día, se llevan a cabo actividades lúdicas en beneficio de todos los adultos mayores del centro, obteniendo resultados positivos y participativos por parte de los adultos.</p>
<p>Visita N5 Fecha: viernes 07 de junio del 2024 Horario: 07h00 -19h00</p>	<p>Se efectuó la evaluación de una paciente de sexo femenino, de 65 años de edad, incluyendo la medición de signos vitales: presión arterial (TA) de 128/80 mmHg, frecuencia respiratoria (FR) de 16 respiraciones por minuto, frecuencia cardíaca (FC) de 75 latidos por minuto, saturación de oxígeno en sangre (SpO2) del 95% y temperatura corporal (T) de 36°C, demostrando valores dentro de los límites normales. Además, se llevó a cabo una sesión de bailoterapia en colaboración con el personal de cuidado del centro, resultando en una activa participación por parte de los asistentes.</p> <p>El examen físico cefalocaudal es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y</p>

	<p>tienen conductos auditivos externos sin cerumen impactado y los tímpanos están intactos sin eritema ni exudado. Las pruebas de Rinne y Weber son normales. Las fosas nasales no presentan obstrucción y la mucosa nasal no muestra inflamación. Los senos paranasales no son dolorosos a la palpación. La cavidad oral tiene mucosa húmeda sin lesiones, la dentición es completa sin caries visibles y las amígdalas no están hipertróficas ni tienen exudado. El cuello muestra movilidad completa sin rigidez, la glándula tiroides no es palpable y no hay adenopatías cervicales.</p> <p>El tórax es simétrico sin deformidades visibles. La palpación revela una expansión torácica simétrica sin dolor. La percusión muestra sonidos pulmonares claros en todos los campos. La auscultación detecta murmullos vesiculares presentes y simétricos sin sibilancias, roncus ni crepitantes. En el examen cardiovascular, no hay ingurgitación yugular ni anomalías en el área precordial a la palpación. La auscultación revela un ritmo cardíaco regular sin soplos, frotos ni ruidos añadidos. Los pulsos periféricos (carotídeos, radiales, femorales, poplíteos, tibiales posteriores y pedios) son simétricos y de buena amplitud.</p> <p>El abdomen es plano sin cicatrices ni lesiones visibles. La auscultación detecta ruidos intestinales normales en todos los cuadrantes. La percusión muestra un timpanismo predominante sin matidez anormal. La palpación revela un abdomen blando, no doloroso, sin masas ni organomegalias palpables. No hay signos de rebote ni defensa involuntaria.</p> <p>En las extremidades superiores, no hay edemas, cianosis ni deformidades. La fuerza y tono muscular son adecuados y simétricos, con reflejos tendinosos normales y simétricos. Las extremidades inferiores también están libres de edemas, cianosis y deformidades, con fuerza y tono muscular adecuados y simétricos.</p>
Visita N7 Fecha: lunes 10 de junio 2024	Se instruyó a la paciente acerca de la relevancia de incorporar a su dieta alimentos con bajo contenido de sal (hiposódicos) y

<p>Horario: 07h00-17h00</p>	<p>grasas (hipolipídicos), especialmente debido a su condición de hipertensión. Además, se le indicó la importancia de evitar el consumo de alimentos con alto contenido de azúcar (hipoglucémicos) para mejorar su salud, considerando su otra condición médica. Se le recomendó también la práctica regular de ejercicio físico para promover un estilo de vida saludable.</p> <p>El examen físico cefalocaudal es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente.</p>
<p>Visita N8 Fecha: martes 11 de junio de 2024 Horario: 8h00-16h00</p>	<p>Consciente y orientada en tiempo, espacio y persona se encuentra la paciente, quien está bajo tratamiento farmacológico para su condición médica. Durante la evaluación, se controlaron sus signos vitales, obteniendo una presión arterial de 130/86 mmHg, una frecuencia cardíaca de 78 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto, una temperatura de 35.8°C y una saturación de oxígeno en sangre del 96%. Además, se llevaron a cabo actividades de psicomotricidad, las cuales ofrecen beneficios significativos, como la prevención de enfermedades y discapacidades comunes en adultos mayores, así como el mantenimiento de su autonomía.</p>

<p>Visita N9 Fecha: miércoles 12 de junio de 2024 Horario: 8H00- 17h00</p>	<p>Orientada plenamente en tiempo, espacio y persona se encuentra la paciente. Durante la evaluación, se realizaron mediciones de sus signos vitales, registrando una presión arterial de 128/80 mmHg, una frecuencia respiratoria de 18 respiraciones por minuto, una frecuencia cardíaca de 75 latidos por minuto, una temperatura de 36°C y una saturación de oxígeno en sangre del 95%, todos dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades lúdicas, incluyendo la realización de manualidades. Estas actividades son de suma importancia, ya que ayudan a mantener a los pacientes activos y a preservar su vitalidad.</p>
<p>Visita N10 Fecha: jueves 13 de junio de 2024 Horario: 8H00- 17h00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 73 años de edad, diagnosticada con incontinencia urinaria e hipotiroidismo. Se realiza el control de signos vitales: TA: 130/80 mmHg, FC: 76 lpm, FR: 17 rpm, T: 36°C y SpO2: 98%, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales. Se lleva a cabo un control de alimentación saludable brindada en el Centro, lo cual permite a los adultos prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad.</p>
<p>Visita N11 Fecha: viernes 14 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Consciente y orientado en tiempo, espacio y persona se encuentra el paciente, quien está siguiendo un plan terapéutico farmacológico. Se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, encontrándose dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de estimulación psicomotriz, las cuales tienen beneficios para la prevención de enfermedades, el mantenimiento de la autonomía y la promoción de la integración social en la población geriátrica.</p>
<p>Visita N12 Fecha: domingo 16 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Orientada en tiempo, espacio y persona se encuentra la paciente de sexo femenino de 65 años de edad. Se realizó el control de constantes vitales, registrando TA: 126/80 mmHg, FC: 75 lpm, FR: 17 rpm, T: 36°C y SpO2: 96%, todos dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades recreativas, las cuales resultaron en un aumento de la autoestima y fomentaron el compañerismo entre todos los adultos mayores del centro.</p>

<p>Visita N13 Fecha: lunes 17 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Paciente consiente, orientado en tiempo, espacio y persona, se encuentra con tratamiento farmacológico para su patología, se realizó control de signos vitales: TA:130/88 mmHg, FC: 73lpm, FR: 18rpm, T: 36°C, SpO2:98%, se realizó actividades de psicomotricidad ya que aporta beneficios como la prevención de enfermedades y discapacidades comunes en los adultos mayores y mantiene la autonomía en los mismos.</p>
<p>Visita N14 Fecha: martes 18 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Paciente se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, se realiza control de signos vitales: TA:128/80mmHg, FR: 19rpm, FC: 78lpm; T:36°C, SpO2: 98%, se encuentran en parámetros normales, se realiza control de alimentación saludable la cual les brindan en el Centro, ya que la misma permite a los adultos prevenir enfermedades como la desnutrición y obesidad, además se realiza actividades de bordado la cual la paciente participa de manera activa.</p>
<p>Visita N15 Fecha: miércoles 19 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p> <p>Hora: 12:00pm</p>	<p>Paciente se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, se realiza control de signos vitales: TA:130/78mmHg, FR: 20rpm, FC: 75lpm; T:36°C, SpO2: 95%, los cuales se encuentran dentro de rangos normales, se realizó actividades lúdicas son importantes porque les ayuda a estar en actividad y mantener vitalidad.</p> <p>Examen físico.</p> <p>La paciente de 73 años se presenta en buen estado general, bien nutrido y cuidado, y orientado en tiempo, lugar y persona. Sus signos vitales son normales: temperatura de 36.5°C, frecuencia cardíaca de 72 lpm regular, frecuencia respiratoria de 16 rpm sin dificultad, presión arterial de 130/80 mmHg, y saturación de oxígeno de 98% en aire ambiente.</p> <p>La cabeza del paciente es normocéfala, sin lesiones ni deformidades visibles. El cabello muestra una distribución</p>

uniforme sin áreas de alopecia focal. Las pupilas son isocóricas y reactivas a la luz, y los movimientos extraoculares son intactos. El fondo de ojo no revela papiledema, exudados ni hemorragias en la retina. Los oídos tienen conductos auditivos externos sin cerumen impactado, y los tímpanos están intactos sin eritema ni exudado. Las pruebas de Rinne y Weber son normales. Las fosas nasales no presentan obstrucción, y la mucosa nasal no muestra inflamación. Los senos paranasales no son dolorosos a la palpación. La cavidad oral tiene mucosa húmeda sin lesiones, la dentición es completa sin caries visibles y las amígdalas no están hipertróficas ni tienen exudado. El cuello muestra movilidad completa sin rigidez, la glándula tiroides no es palpable y no hay adenopatías cervicales.

El tórax es simétrico sin deformidades visibles. La palpación revela una expansión torácica simétrica sin dolor. La percusión muestra sonidos pulmonares claros en todos los campos. La auscultación detecta murmullos vesiculares presentes y simétricos sin sibilancias, roncus ni crepitantes. En el examen cardiovascular, no hay ingurgitación yugular ni anomalías en el área precordial a la palpación. La auscultación revela un ritmo cardíaco regular sin soplos, frotos ni ruidos añadidos. Los pulsos periféricos (carotídeos, radiales, femorales, poplíteos, tibiales posteriores y pedios) son simétricos y de buena amplitud.

El abdomen es plano sin cicatrices ni lesiones visibles. La auscultación detecta ruidos intestinales normales en todos los cuadrantes. La percusión muestra un timpanismo predominante sin matidez anormal. La palpación revela un abdomen blando, no doloroso, sin masas ni organomegalias palpables. No hay signos de rebote ni defensa involuntaria.

En las extremidades superiores, no hay edemas, cianosis ni deformidades. La fuerza y el tono muscular son adecuados y

	<p>simétricos, con reflejos tendinosos normales y simétricos. Las extremidades inferiores también están libres de edemas, cianosis y deformidades, con fuerza y tono muscular adecuados y simétricos.</p>
<p>Visita N16 Fecha: jueves 20 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Paciente de sexo masculino, se encuentra con diagnóstico de Hipertensión y diabetes, se realizo toma de signos vitales: T:36°C TA:130/80mmHg, SpO2:98%, FC:71lpm, FR:15rpm, se obtuvo como resultado signos dentro de rangos normales. En la toma de sus medicamentos se realiza diariamente para que siga su tratamiento adecuadamente como lo prescribió el médico y seguimiento de la toma de signos vitales donde se visualiza que el tratamiento está cumpliendo la función de mantener estable al paciente.</p>
<p>Visita N17 Fecha: viernes 21 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Paciente de sexo masculino, se encuentra con diagnóstico de Hipotiroidismo e Incontinencia Urinaria, se realizo toma de signos vitales: T:36°C TA:126/80mmHg, SpO2:95%, FC:80lpm, FR:17rpm, se obtuvo como resultado signos dentro de rangos normales. En la toma de sus medicamentos se realiza diariamente para que siga su tratamiento adecuadamente como lo prescribió el médico y seguimiento de la toma de signos vitales donde se visualiza que el tratamiento está cumpliendo la función de mantener estable al paciente.</p>
<p>Visita N18 Fecha: domingo 23 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Se encuentra con diagnóstico de hipertensión arterial e hipotiroidismo, se procede a tomar signos vitales: TA:130/80mmHg, T: 36°C, FC:78lpm, FR: 12rpm, SpO2: 98%.</p> <p>El examen físico cefalocaudal es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la</p>

	<p>auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente.</p>
<p>Visita N19 Fecha: lunes 24 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Siendo lunes 24 de junio, se inició una nueva jornada en el centro geriátrico, primeramente, se inició con una oración seguidamente se procedió a contabilizar a los pacientes para previamente iniciar la jornada. Durante la evaluación, se registraron signos vitales que se mantuvieron dentro de los parámetros normales: presión arterial de 130/80 mmHg, frecuencia cardíaca de 75 latidos por minuto, frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto, temperatura corporal de 36°C y una saturación de oxígeno del 96%.</p> <p>Además de la atención médica rutinaria, se implementó un control de alimentación saludable proporcionado en el centro, dirigido específicamente a la prevención de enfermedades como la desnutrición y la obesidad en adultos mayores. Esta medida complementaria se integra a la atención integral de la paciente, garantizando no solo el control de sus condiciones médicas preexistentes, sino también promoviendo hábitos alimenticios saludables que contribuyan a su bienestar general y calidad de vida. La combinación de una evaluación médica cuidadosa con medidas preventivas como la orientación alimentaria refleja el compromiso del centro con la salud y el cuidado holístico de sus pacientes.</p>
<p>Visita N20 Fecha: martes 25 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Paciente de sexo masculino de 73 años de edad, se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, Se realizo el control de la medicina de acuerdo a sus tratamientos médicos. Se realizar</p>

	<p>consejería acerca del buen uso del tratamiento médico farmacológico, controló signos vitales: TA: 130/80mmHg, FC:78lpm, FR: 20rpm, T: 36°C, SpO2:96%, se encuentran dentro de parámetros normales.</p>
<p>Visita N21 Fecha: miércoles 26 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Paciente de sexo masculino 73 años de edad, se realizó control de signos vitales: TA:130/80mmHg, FR: 16rpm, FC: 78lpm, SpO2: 98% T: 36°C, dando como resultado signos dentro de rangos normales.</p> <p>Se realizó terapia conjuntamente con las cuidadoras del centro, dando como resultado la participación de los pacientes</p>
<p>Visita N22 Fecha: jueves 27 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Se realizó control de signos vitales: TA:130/82mmHg, FR: 17rpm, FC: 75lpm, SpO2: 95% T: 36°C, dando como resultado signos dentro de rangos normales.</p> <p>Se realizó terapia conjuntamente con las cuidadoras del centro, dando como resultado la participación de los pacientes. se realiza control de alimentación saludable la cual les brindan en el Centro, ya que la misma permite a los adultos prevenir enfermedades como la desnutrición y obesidad, además se realiza actividades de bordado la cual la paciente participa de manera activa.</p>
<p>Visita N23 Fecha: viernes 28 junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Durante el control de signos vitales se registraron los siguientes valores dentro de los rangos normales: presión arterial 128/84 mmHg, frecuencia cardíaca 78 lpm, frecuencia respiratoria 16 rpm, temperatura 36°C y saturación de oxígeno (SpO2) 98%. Además, se llevó a cabo una evaluación de la alimentación, la cual se basa en pautas saludables proporcionadas por el Centro. Estas pautas están diseñadas para ayudar a los adultos a prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad.</p>
<p>Visita N24 Fecha: domingo 30 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Paciente de 73 años, diagnosticado con hipertensión arterial e hipotiroidismo, asiste a su consulta médica donde se le realiza un control de signos vitales. Los resultados muestran valores dentro de los rangos normales: presión arterial 128/80 mmHg, frecuencia</p>

<p>Hora: 15:22 pm</p>	<p>cardíaca 75 lpm, frecuencia respiratoria 15 rpm, temperatura 36°C y saturación de oxígeno (SpO2) 97%. Además, se lleva a cabo una evaluación de su plan de alimentación saludable, proporcionado por el Centro, que está diseñado para ayudar a los adultos a prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad</p> <p>Examen físico</p> <p>Durante el examen físico, se observó una apariencia general de buen estado de salud, con un peso y una estatura acordes a su edad. La piel estaba íntegra y bien perfundida, sin lesiones evidentes. No se detectaron edemas en las extremidades.</p> <p>En la evaluación de la cabeza y el cuello, se encontró una cabeza normocéfala sin deformidades, y el cabello estaba distribuido de manera uniforme sin signos de alopecia focal. Los ojos presentaban pupilas isocóricas y reactivas a la luz, con movimientos oculares conservados y fondo de ojo sin anormalidades. Los oídos no mostraban signos de inflamación o secreción, y los tímpanos estaban intactos y sin dolor a la palpación. La nariz no presentaba obstrucciones, y la mucosa nasal estaba sin inflamación. La cavidad oral mostraba mucosa húmeda y rosada, con dientes en buen estado y amígdalas no aumentadas de tamaño.</p> <p>En la evaluación del tórax y los pulmones, se observó un tórax simétrico sin deformidades, con movimientos respiratorios simétricos y regulares. La auscultación reveló un murmullo vesicular presente y simétrico en ambos campos pulmonares, sin sibilancias, roncus ni crepitantes. En la evaluación cardiovascular, no se observaron signos de ingurgitación yugular, y los latidos cardiacos eran regulares y rítmicos. No se detectaron pulsaciones anormales en el área precordial, y la auscultación reveló tonos cardiacos normales sin soplos audibles.</p>
-----------------------	---

	<p>Al examinar el abdomen, se encontró un abdomen plano y simétrico, sin cicatrices ni masas visibles. Los ruidos intestinales estaban presentes en todos los cuadrantes abdominales, y se percibió timpanismo en la mayoría de los cuadrantes. El abdomen era blando y no doloroso a la palpación, sin masas palpables ni hepatomegalia.</p> <p>En cuanto a las extremidades, no se observaron edemas, cianosis ni deformidades. La fuerza y el tono muscular eran adecuados, y los pulsos periféricos estaban presentes y simétricos en las extremidades superiores e inferiores.</p> <p>En la evaluación del sistema nervioso, el paciente se encontraba orientado en tiempo, lugar y persona, con movimientos motores y reflejos normales. La sensibilidad táctil y propioceptiva estaban conservadas.</p>
Visita N25 Fecha: lunes 01 de julio de 2024 Horario: 8h00-17h00	<p>Un paciente de 73 años se sometió a un control de signos vitales, revelando valores dentro de los rangos normales: presión arterial 130/80 mmHg, frecuencia respiratoria 17 rpm, frecuencia cardíaca 78 lpm, saturación de oxígeno (SpO₂) 98% y temperatura 36°C. Posteriormente, participó en una sesión de bailoterapia junto con las cuidadoras del centro, lo que resultó en una mayor participación por parte de los pacientes.</p>
Visita N26 Fecha: martes 02 de julio de 2024 Horario: 8h00-17h00	<p>El paciente, fue evaluado y se determinó que sus signos vitales estaban dentro de los rangos normales: TA 130/90 mmHg, FR 16 rpm, FC 78 lpm, SpO₂ 98%, T 36°C. Participó activamente en una sesión de bailoterapia junto con otros pacientes del centro, colaborando con el personal de cuidados. Además, se implementó un programa de alimentación saludable para prevenir problemas como desnutrición y obesidad. La paciente también participó en actividades de bordado y demostró estar completamente orientada en tiempo, espacio y persona, respondiendo positivamente al entorno y al tratamiento. Se administró su medicación según lo prescrito y se le proporcionó asesoramiento detallado sobre su uso</p>

	<p>adecuado para garantizar su cumplimiento terapéutico. Como parte de su plan de atención, se incluyó una sesión de bailoterapia que promueve la actividad física y el bienestar general.</p> <p>El examen físico cefalocaudal es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente.</p>
<p>Visita N27 Fecha: miércoles 03 de julio de 2024 Horario: 8h00-17h00</p>	<p>Un paciente, de 73 años de edad, fue intervenida para el respectivo control de signos vitales, obteniéndose los siguientes resultados: una presión arterial de 130/80 mmHg, una temperatura de 36°C, una frecuencia respiratoria de 15 respiraciones por minuto, una frecuencia cardíaca de 76 latidos por minuto y una saturación de oxígeno en sangre del 95%, todos dentro de los parámetros normales. Además, se llevó a cabo un taller de pintura, con resultados significativos para mejorar la salud mental de los adultos mayores del centro.</p> <p>El 03 de julio de 2024, se realizó una visita de enfermería a Esteban Chamba. Estudiante de enfermería responsable, María Molina, llevó a cabo varios procedimientos, incluyendo el control del peso corporal, que resultó en una disminución de 0.5 kg, y la administración de diuréticos y betabloqueantes según la</p>

	<p>prescripción médica. Además, se llevó a cabo una sesión de ejercicios físicos suaves y se promovió la participación del paciente en una actividad social grupal con una duración de 30 minutos. Durante la sesión, el paciente mostró una mejor disposición y colaboración, reportando una mejora en la movilidad y una mayor interacción social. No se reportaron complicaciones ni efectos adversos durante esta visita. Las recomendaciones incluyeron continuar con el régimen actual de medicamentos y ejercicios, aumentar la ingesta de líquidos y revisar la dieta con el nutricionista para apoyar la gestión de la insuficiencia cardíaca.</p>
<p>Visita N28 Fecha: jueves 04 de julio de 2024 Horario: 8H00-17h00</p>	<p>Un paciente de 73 años de edad, diagnosticada con hipertensión arterial, fue evaluada con signos vitales dentro de los parámetros normales: TA: 130/80 mmHg, FC: 78 lpm, FR: 18 rpm, T: 36°C, SpO2: 98%. Además, se llevó a cabo un control de alimentación saludable proporcionado en el Centro, con el objetivo de prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad en adultos mayores se llevó a cabo una intervención específica centrada en el manejo de la insuficiencia cardíaca y la estimulación social. Esta intervención incluyó la realización de ejercicios físicos suaves para mejorar la circulación y la administración de diuréticos para controlar la retención de líquidos. También se promovió la participación del paciente en una actividad social grupal para reducir el aislamiento social. Los resultados observados indicaron que Carlos Martínez mostró una mejora notable en la movilidad y una mayor interacción social, lo que contribuyó positivamente a su estado emocional.</p>
<p>Visita N29 Fecha: viernes 05 de julio de 2024 Horario: 8H00-17h00</p>	<p>Paciente se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, se realiza control de signos vitales: TA:130/88mmHg, FR: 15rpm, FC: 75lpm; T:36°C, SpO2: 95%, los cuales se encuentran dentro de rangos normales, se realizó actividades lúdicas son importantes porque les ayuda a estar en actividad y mantener vitalidad.</p> <p>Examen físico</p>

El paciente Esteban, de 73 años, se le realizó un examen físico céfalo-caudal completo el 5 de julio de 2024. Comenzando con la inspección de la cabeza y el cuello, se observó que el cuero cabelludo estaba intacto, sin lesiones ni masas palpables, y el cabello presentaba un patrón de adelgazamiento típico de la edad avanzada. Los ojos mostraban pupilas isocóricas y reactivas a la luz, con un reflejo pupilar adecuado; no se detectaron signos de ictericia en la esclera. La exploración de los oídos reveló conductos auditivos externos limpios y membranas timpánicas íntegras. En la nariz, no se observaron desviaciones septales ni secreciones anormales. La cavidad oral presentó mucosas húmedas y rosadas, sin lesiones visibles, y la dentadura estaba completa y en buen estado.

Al palpar el cuello, no se encontraron adenopatías cervicales ni masas tiroideas. Los pulsos carotídeos eran simétricos y sin soplos. La auscultación cardíaca mostró tonos rítmicos y regulares, sin soplos ni ruidos anormales. La auscultación pulmonar reveló ruidos respiratorios vesiculares bilaterales sin estertores ni sibilancias. En la inspección del tórax, se observó una simetría adecuada con movimientos respiratorios uniformes.

La exploración abdominal inició con la inspección visual, sin observarse distensión abdominal ni cicatrices quirúrgicas. A la palpación, el abdomen estaba blando y depresible, sin masas ni organomegalias palpables. La auscultación abdominal mostró ruidos intestinales normales en todos los cuadrantes. El examen de la piel y las extremidades superiores reveló una adecuada perfusión y coloración, sin edemas ni cianosis; la movilidad de las articulaciones era completa y sin dolor.

En la región lumbar, se llevó a cabo la palpación de la columna

	<p>vertebral sin detectar dolor ni deformidades. La inspección y palpación de las extremidades inferiores mostraron una adecuada perfusión y coloración, sin edemas ni varices visibles. Los pulsos periféricos, incluyendo los tibiales posteriores y pedios, eran palpables y simétricos. Las pruebas de fuerza y sensibilidad en ambas extremidades inferiores fueron normales, indicando una función neuromuscular intacta.</p> <p>El examen neurológico incluyó la evaluación de los pares craneales, los cuales estaban íntegros. Las pruebas de coordinación y marcha fueron normales, sin signos de ataxia. La evaluación del estado mental mostró que el paciente estaba orientado en tiempo, lugar y persona, con un discurso coherente y sin déficits evidentes en la memoria a corto plazo.</p>
<p>Visita N30 Fecha: domingo 07 de julio de 2024 Horario: 8H00-17h00</p>	<p>Se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de una paciente de 73 años, donde se registraron los siguientes signos vitales dentro de los límites normales: presión arterial 130/84 mmHg, frecuencia respiratoria 17 respiraciones por minuto, frecuencia cardíaca 78 latidos por minuto, saturación de oxígeno 96% y temperatura corporal 36°C. Después de la evaluación, se implementaron diversas acciones de cuidado integral:</p> <ol style="list-style-type: none">1.Sesión de Bailoterapia: En colaboración con el equipo de cuidados del centro, se llevó a cabo una animada sesión de bailoterapia. La paciente evaluada y otros participantes se unieron activamente a esta actividad, promoviendo así una vida activa y saludable.2.Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes.3.Actividades de Bordado Como parte de las actividades

	<p>recreativas, se organizaron sesiones de bordado. La paciente participó con entusiasmo en estas actividades, lo que no solo fomenta la creatividad y la destreza manual, sino que también fortalece el sentido de comunidad y pertenencia.</p> <p>Estas intervenciones integrales no solo abordan las necesidades físicas de la paciente, sino que también promueven su bienestar emocional y social.</p>
<p>Visita N31 Fecha: lunes 08 de julio de 2024 Horario: 8H00-17h00</p>	<p>Paciente de 73 años de edad se encuentra con diagnóstico de hipertensión arterial y diabetes mellitus, se procede a tomar signos vitales: TA:130/78mmHg, T: 36°C, FC:71lpm, FR: 15rpm, SpO2: 98%..</p>
<p>Visita N32 Fecha: martes 09 de julio de 2024 Horario: 8H00-17h00</p>	<p>Paciente de 73 años de edad, se realizó control de signos vitales: TA:130/78mmHg, T:36°C FR:16rpm, FC: 76lpm, SpO2: 95%, signos vitales dentro de parámetros normales, Se realizo taller de pintura, dando como resultados importantes para mejorar la salud mental de los adultos mayores del centro.</p> <p>Evidencia 5</p>  <p>Como se puede evidenciar en la imagen en el paciente adulto mayor nos encontramos realizando actividad cognitiva es una herramienta poderosa para la prevención de la pérdida de memoria en los adultos mayores. La estimulación cognitiva regular</p>

	<p>no solo mejora la salud mental, el ejercicio puede aumentar el tamaño del hipocampo, una región del cerebro crucial para la memoria, y mejorar las funciones cognitivas en general. Además, el ejercicio ayuda a reducir el riesgo de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer. Por tanto, incorporar rutinas de ejercicio adaptadas a las capacidades de los adultos mayores es fundamental para mantener una mente activa y saludable.</p>
<p>Visita N33 Fecha: miércoles 10 de julio de 2024 Horario: 8H00-17h00</p>	<p>El paciente, se encuentra con diagnóstico de hipertensión arterial, se procede a tomar signos vitales: TA:130/80mmHg, T: 36°C, FC:78lpm, FR: 18rpm, SpO2: 98% se fomentó la lectura y la destreza de habilidades como de pintura.</p> <p>Evidencia 6</p>  <p>La realización de actividades de pintura en los adultos mayores es una forma valiosa de estimulación cognitiva que ofrece numerosos beneficios. Pintar no solo es una actividad creativa y relajante, sino que también puede mejorar significativamente las funciones cognitivas y emocionales. Requiere concentración y atención al detalle, mejorando así la memoria a corto y largo plazo. Además, estimula la creatividad y proporciona un sentido de logro y</p>

satisfacción personal, reduciendo el estrés y la ansiedad. Manipular pinceles y materiales de pintura ayuda a mantener y mejorar la destreza y la coordinación motora fina. Participar en talleres de pintura o en grupos artísticos también ofrece oportunidades de interacción social, combatiendo la soledad y el aislamiento. Finalmente, la pintura proporciona una rica experiencia sensorial, beneficiando integralmente la salud y calidad de vida de los adultos mayores.



5. EPICRISIS

UNIVERSITARIO



Somos Categoría **A**creditado

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



CAPTACION #°3

PACIENTE N°3: Manolo Jiménez Pintado

DIAGNOSTICO CLINICO: HIPERTENSION

ARTERIAL Y DIABETES

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

CAPTACIÓN

En la mañana del 3 de junio de 2024, en el Centro del Adulto Mayor del Cantón Zamora, dio inicio al proyecto "ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS". La jornada comenzó a las 07:00 am. En esta primera sesión, se incluyó al Sr. Manolo Jiménez, un paciente varón de 75 años, quien enfrenta el desafío de la Hipertensión Arterial y la Diabetes. A pesar de mantener su orientación en tiempo, espacio y persona, el Sr. Manolo Jiménez muestra un interés a participar en las actividades del centro, así como a realizar ejercicio físico, a pesar de seguir rigurosamente su tratamiento farmacológico para controlar sus condiciones médicas.

En el marco de esta iniciativa, se llevaron a cabo diversas acciones para establecer una relación de confianza y empatía con el paciente. Se realizó una toma de signos vitales meticulosa, con la intención de monitorear su estado de salud de manera regular. Además, se desarrollaron actividades específicas diseñadas para fomentar la interacción y la integración del Sr. Manolo Jimenez en el entorno del centro geriátrico. Estas actividades abarcaron desde conversaciones amigables hasta la presentación del proyecto que se tenía planificado llevar a cabo, lo cual generó en él una sensación de gratificación al sentirse tomado en cuenta en el proceso.

El objetivo primordial de esta intervención es mejorar la calidad de vida del Sr. Manolo y de todos los pacientes geriátricos involucrados en el proyecto, promoviendo su participación activa en las actividades del centro y fomentando hábitos saludables que contribuyan a su bienestar integral.

CONSENTIMIENTO INFORMADO



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO



PROYECTO DE VINCULACIÓN

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo Jiménez Paredo Ilancho -con _____ cédula de identidad

0701453185 certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida, respecto al ejercicio académico que los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano me han invitado a participar en el proyecto de vinculación: **ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES.**

Yo declaro que actúo consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyente a este proyecto de vinculación de forma activa. Soy conocedor (a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme u oponerme al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna.

Soy consciente que se respetara la buena fe, la confiabilidad e intimidad de la información por mi suministrada, lo mismo que mi seguridad física y psicológica.

Yo declaro en calidad de participante que:

- He leído el consentimiento que se me ha entregado.
- He podido realizar preguntas sobre el proyecto que se desarrollará.
- He recibido respuestas ante mis inquietudes.
- Comprendo que la participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme en cualquier momento que desee yo.

Fecha: 03/06/2024

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Ilancho Paredo Jiménez

COBERTURA DE SALUD

Ministerio de Salud Pública



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

JIMENEZ PINTADO MANOLO

Número de documento de Identificación: 0701453185

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 07 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010



2.ANAMNESIS

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES DEL PACIENTE: No refiere

Entiendo, permíteme intentar nuevamente reorganizar las ideas de una manera más coherente.

DIAGNÓSTICOS:

La paciente de 75 años de edad, sexo masculino, nacida en la ciudad de Zamora, casada y de religión católica, presenta como diagnósticos médicos hipertensión arterial y diabetes mellitus. Actualmente se encuentra bajo tratamiento farmacológico con Losartán 100mg y Metformina 50mg. Su estado de salud es estable y se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona. En cuanto a los signos vitales, presenta una presión arterial de 130/80 mmHg, una frecuencia cardíaca de 86 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto y una temperatura de 36°C. En cuanto a las medidas antropométricas, presenta una talla de 163 cm, un peso de 65 kg y un índice de masa corporal (IMC) de 24.52.

EXAMEN FÍSICO:

Cabeza: normo-cefálica, pupilas isocóricas, normo-reactivas, mucosas orales húmedas.

Cuello: móvil, no presenta adenopatías.

Tórax: expansibilidad conservada, movimientos respiratorios sin alteraciones.

Corazón: ruidos cardiacos rítmicos, sincrónicos, sin soplos.

Abdomen: suave, depresible, no doloroso a la palpación superficial y profunda, ruidos hidroaéreos presentes.

Extremidades: simétricas, sin edemas, pulsos distales presentes, color de piel normal, hidratación normal, sin lesiones. No es alérgica a ningún medicamento.

ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (H-M)	EDAD	N° HISTORIA CLÍNICA														
CGRCHB-ZAMORA	Manolo	Jiménez Pintado	M	75	0701453185														
1 MOTIVO DE CONSULTA																			
Toma de signos vitales y medidas antropométricas																			
2 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL																			
Hipertensión Arterial																			
Diabetes Mellitus Tipo II																			
3 ANTECEDENTES PERSONALES <small>DATOS CLÍNICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS</small>																			
Hipertensión Arterial																			
Diabetes Mellitus Tipo II																			
4 ANTECEDENTES FAMILIARES																			
1. CARDIOPATÍA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPER TENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. OTRO ANTECEDENTE	10. SIN ANTECEDENTES	X									
Se desconoce																			
5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS						<small>CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "X" Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA</small>					<small>SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "X" Y NO DESCRIBIR</small>								
CP		SP		CP		SP		CP		SP		CP		SP					
1	ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	X		3	CARDIO VASCULAR	X		5	GENITAL	X		7	MÚSCUL ESQUELÉTIC	X		9	HEMO LINFÁTICO	X	
2	RESPIRATORIO	X		4	DIGESTIVO	X		6	URINARIO	X		8	ENDOCRIN	X		10	NERVIOS	X	
6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA																			
FECHA DE MEDICION		3 de junio de 2024																	
TEMPERATURA °C		36°C																	
PRESION ARTERIAL		130/80 mmhg																	
PULSO / min		FRECUENCIA RESPIRATORIA		86 lpm		12 rpm													
PESO / Kg		TALLA / cm		65Kg		163cm													
7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL						<small>CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "X" Y DESCRIBIR ABAJO</small>					<small>SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "X" Y NO DESCRIBIR</small>								

ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA CORRESPONDIENTES																	
CP		SP	CP		SP	CP		SP	CP		SP	CP		SP			
1	CABEZA	X	2	CUELLO	X	3	TÓRAX	X	4	ABDOMEN	X	5	PELVIS	X	6	EXTREMIDADES	X
<p>La paciente de 75 años con diabetes mellitus e hipertensión arterial es normocéfala, sin dolor a la palpación, deformidades craneales, ni linfadenopatías. El tórax es simétrico con respiración regular y murmullos vesiculares sin ruidos adventicios.</p> <p>El abdomen es plano, blando y depresible sin dolor, hepatomegalia ni masas. Los genitales externos no presentan lesiones. Las extremidades muestran cambios cutáneos diabéticos y pulsos periféricos disminuidos, con piel fría al tacto en las inferiores y arcos de movimiento completos.</p> <p>fuerza muscular 4/5 y reflejos tendinosos profundos 1/4. Se observa retinopatía diabética sin exoftalmos ni ictericia, y el cabello y cuero cabelludo están normales.</p> <p>No hay soplos carotídeos, y los ruidos intestinales son normales. La expansión torácica y las vibraciones vocales son simétricas, y la percusión pulmonar y abdominal es clara y timpánica respectivamente.</p>																	
8 DIAGNOSTICO																	
PRE= PRESUNTIVO		DEF= DEFINITIVO		CIE	PRE	DEF	CIE		PRE	DEF							
1	Hipertensión Arterial				X												
2					X												
9 PLAN DE TRATAMIENTO																	
REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNOSTICO, TERAPÉUTICO EDUCACIONA																	
Toma de signos vitales																	
Cuidados de Enfermería																	
Dieta saludable baja en grasas.																	
Terapia Ocupacional																	
Motricidad fina y gruesa.																	
Terapia física, terapia del lenguaje																	

FECHA	03-06-2024	HORA	10:00	NOMBRE DEL PROFESIONAL	Maria Molina	FIRMA	Maria Molina	NUMERO DE HOJA	1
-------	------------	------	-------	------------------------	--------------	-------	--------------	----------------	---

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

PROYECTO: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS EN CENTROS
GERONTOLÓGICOS Y ALBERGUES.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE	Maria Alexandra Molina Parraga	CICLO:	4º ciclo
CORREO INSTITUCIONAL	maria.m@tbolivariano.edu.ec	SECCION:	Nocturna
CENTRO GERONTOLÓGICO / ALBERGUE: GERONTOLOGICO RESIDENCIAL CASA HOGAR BETANIA			

1. DATOS DEL PACIENTE

NOMBRE COMPLETO DEL PACIENTE	MANOLO JIMENEZ PINTADO
CÉDULA DE IDENTIDAD	0701453185
EDAD	75 años
PARROQUIA Y FECHA DE CAPTACIÓN	ZAMORA 03-06-2024
TELEFONO CONVENCIONAL O CELULAR	0912347952
DIRECCIÓN DEL CENTRO O ALBERGUE	PLAZA CÍVICA DE ZAMORA, ALADO DE LA AVIONETA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	Hipertensión arterial y Diabetes Mellitus.
SIGNOS VITALES EN LA CAPTACIÓN	TA: 130/80mmhg FC: 86 lpm FR: 12 rpm T° : 36 c° Spo3: 96%
ANTROPOMETRÍA	Talla: 163 cm Peso: 65 kg Imc: 24,51
GLUCOSA CAPILAR	150 mg/dl
TRATAMIENTO HABITUAL (MEDICAMENTOS)	Losartan 100mg Metformina 50mg

Signos vitales

El paciente Manolo Jiménez, hombre de 75 años, residente del cantón Zamora, ha sido diagnosticado con hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2. Al momento de su evaluación, se registraron los siguientes signos vitales: presión arterial de 130/80 mmHg, frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto, frecuencia cardíaca de 86 latidos por minuto y saturación de oxígeno (SpO2) del 97%. Estos valores indican que sus signos vitales están dentro de los rangos normales, considerando su condición médica. Se le recomienda al paciente continuar tomando la medicación prescrita por su médico de cabecera.

Evidencia 6



Fuente: tomado de “Funciones Técnicas y Prácticas De Enfermería En El Centro Gerontológico Residencial Casa Hogar Betania de Zamora”

Tras dar la bienvenida a la paciente y realizar una evaluación exhaustiva de sus condiciones médicas, así como medir los signos vitales necesarios, se implementaron actividades cognitivas diseñadas específicamente para estimular y mejorar su motricidad. Estas actividades no solo tenían como objetivo fortalecer sus habilidades físicas, sino también elevar su estado de ánimo, ofreciéndole una variedad de opciones adaptadas a sus necesidades dentro del entorno del centro geriátrico.

Además, se brindó una atención personalizada que se ajustaba a las necesidades únicas de la paciente, promoviendo su bienestar físico y emocional de manera integral. Se enfatizó la importancia de mantener una rutina de cuidado específica para adultos mayores, que incluía:

1. Supervisión médica regular: Se realizó un seguimiento continuo de su estado de salud, permitiendo detectar cualquier cambio o preocupación médica de manera temprana.
2. Nutrición adecuada: Se estableció una dieta equilibrada y adaptada a sus necesidades nutricionales, considerando su condición de hipotiroidismo e hipertensión arterial. Se promovió el consumo de alimentos ricos en nutrientes y se limitaron aquellos que pudieran agravar sus condiciones médicas.
3. Ejercicio físico regular: Se implementó un programa de ejercicios adaptado a sus capacidades y preferencias, con el fin de mejorar su fuerza, equilibrio y movilidad. Se fomentaron actividades como caminatas suaves, ejercicios de estiramiento y ejercicios de resistencia, con la supervisión adecuada para prevenir lesiones.
4. Estimulación cognitiva: Además de las actividades cognitivas mencionadas anteriormente, se proporcionaron juegos mentales, rompecabezas y actividades sociales para mantener su mente activa y estimulada.
5. Apoyo emocional: Se brindó apoyo emocional y social para abordar cualquier preocupación o ansiedad que la paciente pudiera experimentar. Se alentó la participación en actividades sociales y se proporcionó un ambiente acogedor y de apoyo dentro del centro geriátrico.

INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	Manolo	Jimenez Pintado	M	2A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACION

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	
3-Jun-24	11:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	los
			Medidas Antropométricas	Metf
			Toma de signos vitales	
			Realización de ejercicios	
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
4-Jun-24	9:30	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	Levo
			Medidas Antropométricas	
			Toma de signos vitales	
			Realización de ejercicios	
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
5-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	los
			Control de peso	Metf
			Toma de signos vitales	
			Realización de ejercicios	
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
6-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	los
			Medidas Antropométricas	Metf
			Toma de signos vitales	
			Realización de ejercicios	
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
7-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	los
			Taller de pintura	Metf
			Toma de signos vitales	
			Realización de ejercicios	
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	
9-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales	Levo
			Medidas Antropométricas	
			Toma de signos vitales	
			Realización de ejercicios	
			Novedades	
			Estudiante: Maria Molina	

CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA
CGRCHB-ZAMORA	Manolo	Jimenez Pintado	M	2R

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	
10-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Medidad generales Medidas Antropométricas Toma de signos vitales Administracion de medicamentos Novedades Estudiante: Maria Molina	
11-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Toma de signos vitales Administración de medicamentos Novedades Estudiante: Maria Molina	
12-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Control de peso Administración de medicamentos Novedades Estudiante: Maria Molina	
13-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Control de glicemia Administración de medicamentos Novedades Estudiante: Maria Molina	
14-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico toma medicamentos para su patologia. Estudiante: Maria Molina	Control de peso Administración de medicamentos Novedades Estudiante: Maria Molina	
16-Jun-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros	Control de signos vitales Dieta saludable Actividades lúdicas	



INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	Manolo	Jimenez Pintado	M	1A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACIÓN

1 EVOLUCION		
FECHA (DIAS/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION
		Paciente de sexo masculino de 75 años de edad con diagnóstico de enfermedad cardiaca hipertensiva y diabetes mellitus, orientado a y persona. Cabeza: normo-cefalica , no se palpa masas ni lesiones
17-Jun-24	7:00	pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocoricas, reactivas a la luz, no presenta palidez en conjuntivas , Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión, Boca: mucosas orales húmedas no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas, cuello: movil , no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular. No se palpa nodulos en tiroides. Toráx: expansibilidad conservada ruidos cardiacos ritmicos, Pulmones: murmullo vesicular conservado campos pulmonares ventilados , Abdomen blanco , moderado tejido adiposo depresible , no doloroso a la palpación. Región lumbar no dolorosa a la palpación en puntos paravertebrales, puño percusión negativo extremidades inferiores simetricas, no presencia de edema. extremidades superiores simetricas movilidad conservada pulsos presentes paciente al momento con tratamiento medico tratante, se realizaron mediciones se signos vitales encontrandose dentro de los parametros normales se aplica la escala de braden con puntaje de 19 puntos , tipo de riesgo bajo, escala de IMC 24,52 kg-m2 rango normal
		Estudiante: Maria Molina
18-Jun-24	7:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina
19-Jun-24	7:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina
20-Jun-24	7:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina

2 PRESCRIPCIONES	
FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	
Medidas generales	L
Medidas Antropométricas	Me
Toma de signos vitales	
Consentimiento informado	
Novedades	
Control de glucosa capilar	
Estudiante: Maria Molina	
Medidas generales	L
Medidas Antropométricas	Me
Toma de signos vitales	
Realización de ejercicios	
Novedades	
Estudiante: Maria Molina	
Medidas generales	L
Medidas Antropométricas	Me
Toma de signos vitales	
Realización de actividades lúdicas	
Novedades	
control de glucosa capilar	
Estudiante: Maria Molina	
Medidas generales	L
Medidas Antropométricas	Me
Toma de signos vitales	
Realización de ejercicios	
Novedades	

CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
CGRCHB-ZAMORA	Manolo	Jimenez Pintado	M	1R	701453185

1 EVOLUCION			FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA	2 PRESCRIPCIONES		FIRMAR AL PIE DE CADA PRESCRIPCIÓN
FECHA (DÍAS/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION		FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	ADMINISTR. FÁRMACOS INSUMOS	
21-Jun-24	7:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico				
		Estudiante: Maria Molina				
		Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico				
		Estudiante: Maria Molina				
23-Jun-24	10:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico				
		Estudiante: Maria Molina				
		Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico				
		Estudiante: Maria Molina				
24-Jun-24	14:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico				
		Estudiante: Maria Molina				
	14:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico				
		Estudiante: Maria Molina				
25-Jun-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico				
		Estudiante: Maria Molina				
26-Jun-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las actividades del centro gerontologico				
		Estudiante: Maria Molina				

INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	Manolo	Jimenez Pintado	M	3A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACIÓN

1 EVOLUCION			FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	
27-Jun-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
28-Jun-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
29-Jun-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
30-Jun-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
1-Jul-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina	
2-Jul-24	14:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico	

2 PRESCRIPCIONES	
FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERÍA Y OTRO PERSONAL)	
Medidas generales	L
Administración de medicamentos	M
Novedades	
Realización de actividades lúdicas	
Estudiante: Maria Molina	
Medidas generales	L
Administración de medicamentos	M
Novedades	
Realización de actividades lúdicas	
Estudiante: Maria Molina	
Medidas generales	L
Administración de medicamentos	M
Novedades	
Realización de actividades lúdicas	
Control de signos vitales.	
Estudiante: Maria Molina	
Medidas generales	L
Administración de medicamentos	M
novedades	
Realización de actividades lúdicas	
Control de signos vitales.	
Estudiante: Maria Molina	
Medidas generales	L
Administración de medicamentos	M
Novedades	
Realización de actividades lúdicas	
Control de signos vitales.	

CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
CGRCHB-ZAMORA	Manolo	Jimenez Pintado	M	3R	701453285

1 EVOLUCION			FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA	2 PRESCRIPCIONES		FIRMAR AL PIE DE CADA PRESCRIPCIÓN
FECHA (DÍAS/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION		FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERÍA Y OTRO PERSONAL)	ADMINISTR. FÁRMACOS INSUMOS	
3-Jul-24	14:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina		Medidas generales	Losartan 100mg V.O	
				Administración de medicamentos	Metformina 500mg v.o	
				Novedades		
				Realización de actividades lúdicas.		
				Estudiante: Maria Molina		
4-Jul-24	14:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina		Medidas generales	L	
				Administración de medicamentos	M	
				Novedades		
				Control de presión		
				Estudiante: Maria Molina		
7-Jul-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina		Medidas generales	L	
				Administración de medicamentos	M	
				Novedades		
				Realización de ejercicios.		
				Estudiante: Maria Molina		
8-Jul-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina		Medidas generales	L	
				Administración de medicamentos	M	
				Novedades		
				Realización de actividades lúdicas.		
				Estudiante: Maria Molina		
9-Jul-24	9:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina		Medidas generales	L	
				Administración de medicamentos	M	
				Novedades		
				Realización de actividades lúdicas.		
				Estudiante: Maria Molina		
10-Jul-24	8:00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad , se encuentra orientado en tiempo , espacio y persona. Al momento no refiere molestia alguna , signos vitales se encuentra dentro de parametros normales, colabora en aseo persona, se brinda el almuerzo se alimenta sola y realiza las diarias del centro gerontologico Estudiante: Maria Molina		Medidas generales	L	
				Administración de medicamentos	M	
				Novedades		
				Realización de actividades lúdicas.		
				Estudiante: Maria Molina		



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA SOBRE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

DIAGNÓSTICO MÉDICO: Hipertensión arterial	APELLIDOS Y NOMBRES DE LA ENFERMERA		
PATRONES DISFUNCIONALES DE MARJORY GORDON.	PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS		
DOMINIO: 4 respuestas cardiovasculares	RESULTADO:	INDICADORES:	ESCALA MEDICIÓN
CLASE: 4 Respuestas cardiovasculares/pulmonares	DOMINIO: 2 salud fisiológica	• 040101 presión arterial sistólica	1. desviación g del rango normal
CODIGO: 00200 Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardíaca	CLASE: E Cardio pulmonar	• 040102 presión arterial diastólica	2. desviación sustancial rango normal
DEFINICIÓN: Susceptible de disminución de la circulación cardíaca (coronaria), que puede comprometer la salud	CÓDIGO: 0401 Estado circulatorio	• 560201 evaluar el nivel actual de conocimiento del proceso de la enfermedad.	3. desviación moderada rango normal
6. DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	DEFINICIÓN: Flujo sanguíneo sin obstrucción, unidireccional a una presión adecuada a través de los grandes vasos	• 040103 presión del pulso.	4. desviación del rango normal
Hipertensión r/c falta de conocimiento sobre factores de riesgo modificables		• 181305 descripción de la dieta prescrita.	5. sin desviación del rango normal
m/p fluctuación de la presión arterial			

INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS

CAMPO: 2 Fisiológico complejo

CLASE: N Control de la perfusión tisular

CÓDIGO: 4150 Regulación hemodinámica

DEFINICIÓN: Optimización de la frecuencia, la precarga, la poscarga y la contractilidad c

(ACTIVIDADES DESARROLLADAS DE MENOR A MAYOR DE ACUERDO A LA PATOLOGÍA)

7. Evaluar el nivel de conocimiento del paciente acerca de la dieta prescrita.
8. Enseñar actividades o ejercicios prescritos.
9. Reforzar la información proporcionada por otros miembros del equipo de cuidadores.

RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ El paciente con signos vitales normales, a la fecha logró obtener información acerca de s con dieta baja en sal y azúcares, realiza actividades recreativas, manualidades que se r

PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA SOBRE DIABETES

DIAGNÓSTICO MÉDICO: Diabetes mellitus		APELLIDOS Y NOMBRES DE		
PATRONES	DISFUNCIONALES DE	PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS		
MARJORY GORDON.				
DOMINIO: 1 promoción de la salud	RESULTADO:	INDICADORES:	ESCALA DE MEDICIÓN	DE
CLASE: 1 toma de conciencia de la salud				
CODIGO: 00179 riesgo de nivel de glucemia inestable.	DOMINIO: 2 nutrición	• 182024	1.Ningún conocimiento.	
DEFINICIÓN: modo de comportamiento adquirido caracterizado por actividades durante la vigilia a que 4 requieren un bajo gasto energético.	CLASE: 1 ingestión	beneficios de controlar la diabetes.	2.Conocimiento escaso	
	CÓDIGO: 1820		3.Conocimiento moderado	
	DEFINICIÓN:	• 182036 uso correcto de la medicación.	4.Conocimiento sustancial	
	Patrón de aporte de nutrientes que puede fortalecerse.	• 161933	5.Conocimiento extenso.	
		controla efectos		

10. DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA

Riesgo de nivel de glucemia inestable m/p conocimientos deficientes sobre el manejo de diabetes, aporte r/c dietético inadecuado, control inadecuado de la glucemia y falta de plan terapéutico de la diabetes

terapéuticos de la medicación.

INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS EN

CAMPO: 1 promoción de la salud

CLASE: N 2

CÓDIGO: 00231 riesgo de síndrome de fragilidad del anciano.

DEFINICIÓN: Susceptible a un estado dinámico de equilibrio inestable que afecta a los individuos que experimentan deterioro en uno o más dominios de la salud física, funcional, psicológica y susceptibilidad a efectos adversos en la salud, en particular a la discapacidad.

(ACTIVIDADES DESARROLLADAS DE MENOR A MAYOR DE ACUERDO A LA PATOLOGÍA)

11. Planificar y poner en práctica un programa de enseñanza diseñado para abordar las necesidades del paciente.
12. Preparar al paciente de riesgo y proporcionar cuidados preventivos de pies.
13. Enseñar al paciente y cuidador a prevenir y tratar los niveles de glucosa en sangre inferiores a los normales.
14. Instruir en una dieta balanceada.
15. Proporcionar ejercicio de acuerdo a su condición.

RESULTADOS ESPERADOS

Actualmente, el paciente se encuentra con sus signos vitales dentro de parámetros normales. Presenta buena movilidad y manualidades en el centro. Se alimenta por sí solo, se mantiene activo y continúa con su tratamiento.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. APLICACIONES DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO

El proyecto de vinculación realizado en los centros gerontológicos tuvo como objetivo mejorar la calidad de vida de los adultos mayores mediante actividades lúdicas y recreativas que les ayudaran a desarrollar y potenciar sus capacidades, habilidades y destrezas, permitiéndoles así mejorar su estilo de vida con mayor confianza e independencia.

- Semana del 3 al 10 de junio de 2024

Durante esta semana, se enfocará en el monitoreo de los signos vitales para asegurar la estabilidad de la paciente con condiciones médicas como diabetes e hipertensión. Se llevarán a cabo actividades recreativas, tanto físicas como no físicas, para promover la socialización y el bienestar emocional. Además, se realizarán actividades de psicomotricidad para estimular la concentración y la motivación. Se enfatizará la importancia de mantener un peso saludable mediante una alimentación adecuada y se proporcionarán pautas nutricionales específicas para las necesidades de la paciente.

- Semana del 11 al 18 de junio de 2024

En esta semana, se continuará con el monitoreo regular de los signos vitales para detectar cualquier desviación temprana que pueda indicar complicaciones en la salud de la paciente. Se destacará la importancia de las actividades psicomotoras para mantener la funcionalidad física y estimular la cognición. Además, se seguirán promoviendo hábitos alimenticios saludables para mantener un peso adecuado y controlar las condiciones médicas.

- Semana del 19 al 26 de junio de 2024

Durante esta semana, se reforzará el control de signos vitales como parte fundamental del cuidado de la paciente con diabetes e hipertensión. Se continuarán implementando actividades recreativas para promover la socialización, la autoestima y el disfrute de la vida. También se pondrá un énfasis en actividades alimenticias que incluyan una dieta equilibrada y adaptada a las necesidades específicas de la paciente.

- Semana del 27 de junio al 5 de julio de 2024

En esta semana, se mantendrá el monitoreo constante de los signos vitales para asegurar el bienestar de la paciente. Se llevarán a cabo actividades recreativas que promuevan la salud cognitiva, la socialización y el disfrute de la vida. Asimismo, se continuarán con las actividades de psicomotricidad para estimular la funcionalidad física y mental de la paciente. Se seguirá destacando la importancia de mantener un peso saludable mediante una alimentación adecuada y el control del consumo de alimentos.

- Semana del 5 al 10 de julio de 2024

Aquí se centrará en mantener la estabilidad de la paciente a través del control riguroso de los signos vitales. Se realizarán actividades físicas y de acompañamiento físico para promover la seguridad y el bienestar general. Además, se continuarán con las actividades recreativas para fomentar la salud cognitiva y emocional de la paciente. Se hará hincapié en la importancia de mantener una alimentación saludable y equilibrada para controlar las condiciones médicas preexistentes. Se continuarán implementando actividades recreativas para mantener el bienestar emocional y social de la paciente. Además, se reforzarán las actividades de alimentación y se brindará apoyo para garantizar una dieta equilibrada y adecuada. Se mantendrá una atención cercana y continua para asegurar la salud y el bienestar integral de la paciente hasta la fecha establecida.

INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N
CGRCHB-ZAMORA	Manolo	Jimenez Pintado	M	3A	

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACION

1 EVOLUCION			SOAPIE	2 PRESCRIPCIONES	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION		FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	
		S: El Sr. Manolo Jimenez es un paciente varón de 75 años de edad, quien acudio al centro del adulto mayor del canton Zamora para participar en el proyecto atencion en centros geriatricos. Presenta diagnostico medico de hipertension arterial y diabetes millitus. A pesar de sus condiciones, se evidencio su interes en participar en las actividades del centro y mantener un estilo de vida activo, completamente su tratamiento farmacologico.		Control de signos vitales	Le
		O: Los signos vitales del paciente victor enriquez se han mantenido estables a lo largo de las visitas, con una presion arterial dentro de los rangos normales(130/80mmhg), asi como un frecuencia cardiaca (entre 73 y 86 lpm)y una frecuencia respiratoria (entre 12 y 17 rpm) en parametros adecuados. Ademas, se ha mantenido una temperatura corporal de alrededor de 36°C y una saturacion de oxigeno en sangre entre el 96% y el 99%.		Administración de medicamentos	
		A: Durante la visitas, se han implementado diversas intervenciones centradas en mejorar la calidad de vida del paciente. Se han llevado a cabo actividades recreativas recreativas, de psicomotricidad y de socializacion, asi como controles regulares de signos vitales y seguimiento de su tratamiento farmacologico. Ademas, se ha proporcionado educacion sobre su enfermedad, promoviendo habitos saludables y una alimentacion adecuada.		Novedades	
		P: El objetivo a largo plazo es que el paciente enriquez mantenga un estado de salud estable, con signos vitales dentro de los rangos normales y una adecuada gestion de su enfermedad. Se continuara con las intervenciones mencionadas, adaptandolas según sus necesidades y evolucion. Ademas se buscara fomentar su autonomia y bienestar emocional, promoviendo su participacion activa en las actividades del centro geriatrici		Realización de actividades lúdicas	
		I: Riesgo de disminucion de la perfusion tinsular cardiaca relacionado con hipertension arterial y diabetes millitus, manifestado por fluctuacion en presion arterial. Riesgo de nivel de glucemia inestable relacionado con conocimiento deficiente sobre el manejo de la diabetes, dieta inadecuada y control inadecuado de la glucemia.		Estudiante: María Molina	
		E: Monitorizacion continua de la presion arterial, educacion al paciente sobre la inportancia de la adherirse al tratamiento farmacologico para control de hipertension e diabetes millitus, enseñanza de tecnicas de relajacion y manejo del estrés para ayudar a mantener la presion arterial dentro de los limites normales. Proporcion de la actividad fisica regular para mejorar la sensibilidad a la insulina y controlar los niveles de glucosa en la sangre.			
		reforzamiento de la importancia del seguimiento medico regular y la adherencia al plan terapeutico.			

FORMULARIO DE SIGNOS VITALES

NOMBRE DE USUARIO				SERVICIO	FECHA
Jimenez Pintado Manolo.				Gerontología	

FECHA	T°	FC	FR	TA	SpO2
03/06/2024	36.3°C	86 Lpm	18 Rpm	125/70	95%
04/06/2024	35.5°C	78 Lpm	19 Rpm	130/80	93%
05/06/2024	34.6°C	82 Lpm	18 Rpm	140/70	98%
06/06/2024	36.5°C	85 Lpm	18 Rpm	135/70	96%
07/06/2024	33.6°C	78 Lpm	18 Rpm	120/90	94%
09/06/2024	34.5°C	68 Lpm	16 Rpm	140/70	93%
10/06/2024	36.5°C	79 Lpm	16 Rpm	130/80	95%
11/06/2024	35.4°C	90 Lpm	18 Rpm	125/70	96%
12/06/2024	34.3°C	78 Lpm	16 Rpm	130/70	98%
13/06/2024	36.5°C	69 Lpm	19 Rpm	130/80	97%
14/06/2024	34.5°C	70 Lpm	18 Rpm	120/90	92%
16/06/2024	36.4°C	78 Lpm	19 Rpm	140/70	98%
17/06/2024	34.5°C	68 Lpm	18 Rpm	130/70	95%
18/06/2024	36.7°C	85 Lpm	16 Rpm	140/80	93%
19/06/2024	36.5°C	79 Lpm	18 Rpm	125/70	94%
20/06/2024	34.5°C	98 Lpm	19 Rpm	128/80	90%
21/06/2024	35.5°C	65 Lpm	18 Rpm	140/70	92%
23/06/2024	39.°C	77 Lpm	16 Rpm	135/70	98%
24/06/2024	38.°C	78 Lpm	16 Rpm	130/80	96%
25/06/2024	36.3°C	89 Lpm	18 Rpm	140/70	94%
26/06/2024	35.5°C	70 Lpm	16 Rpm	120/70	97%
27/06/2024	34.5°C	69 Lpm	18 Rpm	135/70	98%
28/06/2024	36.3°C	75 Lpm	18 Rpm	140/80	97%
29/06/2024	35.5°C	78 Lpm	16 Rpm	135/70	98%
30/06/2024	34.5°C	68 Lpm	16 Rpm	125/80	96%
01/07/2024	36.3°C	69 Lpm	18 Rpm	125/80	94%
02/07/2024	37.°C	86 Lpm	19 Rpm	130/70	95%
03/07/2024	38.°C	85 Lpm	19 Rpm	135/70	93%
04/07/2024	36.8°C	89 Lpm	16 Rpm	140/80	100%
05/07/2024	34.7°C	79 Lpm	18 Rpm	135/70	98%
07/07/2024	36.4°C	70 Lpm	20 Rpm	140/70	95%
08/07/2024	38.°C	100 Lpm	18 Rpm	140/80	98%
09/07/2024	39.°C	98 Lpm	19 Rpm	140/90	99%
10/07/2024	36.2°C	95 Lpm	20 Rpm	140/100	89%



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5.RESULTADOS

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Número de visita

Resultados obtenidos en cada control

Visita N1

Fecha: lunes 3 de junio de 2024

Horario: 08H00 – 15h00

Para iniciar las prácticas en el centro gerontológico, se llevó a cabo la presentación, siendo bien recibidos por los cuidadores del centro. Se realizó la captación de un paciente masculino de 75 años, diagnosticado con hipertensión y diabetes mellitus. El paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, y está bajo tratamiento farmacológico para su patología. Se le controlaron los signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: temperatura de 36°C, presión arterial de 130/80 mmHg, saturación de oxígeno del 97%, frecuencia respiratoria de 12 rpm y frecuencia cardíaca de 86 lpm.

Visita N2

Fecha: martes 4 de junio del 2024

Horario: 08h00 - 15h00

Paciente de sexo masculino de 75 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizaron las mediciones antropométricas y de signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: T: 36°C, TA: 130/90 mmHg, FR: 12 rpm, FC: 78 lpm, SpO2: 98%, peso: 65 kg, talla: 163 cm, IMC: 24.52. Todos estos valores están dentro de los parámetros normales.

El examen físico cefalocaudal es una evaluación completa y sistemática del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se comienza con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se examina el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen sigue con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguida de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión detallada y completa del estado de salud

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

general del paciente.

Visita N3

Fecha: miércoles 5 de junio del 2024

Horario: 08h00 - 16h00

Durante la presentación en el centro gerontológico para comenzar las prácticas, el equipo de cuidadores nos brindó una cálida acogida. Se procedió a admitir a una paciente de 65 años de edad, de género femenino, con diagnóstico médico de hipertensión y diabetes mellitus. La paciente está orientada adecuadamente en tiempo, espacio y persona. Actualmente, sigue un tratamiento farmacológico para manejar su condición médica. Se realizó una evaluación de sus signos vitales, registrando los siguientes resultados: temperatura corporal de 36°C, presión arterial de 130/80 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 97%, frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto y frecuencia cardíaca de 75 latidos por minuto.

Visita N4

Fecha: jueves 6 de junio del 2024

Horario: 08h00 - 16h00

Se encuentra consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Durante la evaluación de signos vitales, se obtuvieron los siguientes resultados, todos dentro de los rangos normales: temperatura corporal de 36°C, presión arterial de 120/80 mmHg, frecuencia cardíaca de 75 latidos por minuto, frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto y saturación de oxígeno en sangre del 97%. A lo largo del día, participó en actividades lúdicas diseñadas para el disfrute y beneficio de todos los adultos mayores del centro. Estas actividades tuvieron un resultado positivo, fomentando la participación activa de los adultos y contribuyendo a su bienestar general.

Visita N5

Fecha: viernes 07 de junio del 2024

Horario: 07h00 - 19h00

Se efectuó la evaluación de un paciente de sexo masculino, de 75 años de edad, incluyendo la medición de signos vitales: presión arterial (TA) de 130/80 mmHg, frecuencia respiratoria (FR) de 12 respiraciones por minuto, frecuencia cardíaca (FC) de 85 latidos por minuto, saturación de oxígeno en sangre (SpO₂) del 96% y temperatura corporal (T) de 36°C, todos dentro de los límites normales.

Además, se llevó a cabo una sesión de bailoterapia en

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

colaboración con el personal de cuidado del centro, resultando en una activa participación por parte de los pacientes.

Visita N7

Fecha: lunes 10 de junio 2024

Horario: 07h00-17h00

Paciente de sexo masculino, 75 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó control de constantes vitales con los siguientes resultados: TA: 130/90 mmHg, FC: 75 lpm, FR: 17 rpm, T: 36.5°C, SpO2: 96%, todos dentro de rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades recreativas que resultaron en un aumento de la autoestima y fomentaron el compañerismo entre todos los adultos mayores del centro.

El examen físico cefalocaudal es un procedimiento médico sistemático que permite evaluar el estado de salud general de un paciente desde la cabeza hasta los pies. Comienza con la observación y palpación del cráneo y el cuero cabelludo, seguido del examen de los ojos, oídos, nariz, boca y garganta para detectar anomalías visuales, auditivas y olfativas. Se continúa con la evaluación del cuello, palpando los ganglios linfáticos y la tiroides. Luego, se examina el tórax, observando la simetría respiratoria y auscultando el corazón y los pulmones. Se procede al abdomen, palpando y auscultando para identificar masas o sonidos anormales. El examen sigue con la evaluación de las extremidades superiores e inferiores, revisando fuerza muscular, reflejos y movilidad articular. Finalmente, se inspeccionan la piel y los pies, buscando signos de lesiones, infecciones o problemas circulatorios. Este enfoque integral asegura una revisión exhaustiva y detallada del estado de salud del paciente.

Visita N7

Fecha: lunes 10 de junio 2024

Horario: 07h00-17h00

A la paciente se le instruyó sobre la importancia de incluir en su dieta alimentos con bajo contenido de sal (hiposódicos) y grasas (hipolipídicos), dado su diagnóstico de hipertensión. Asimismo, se le explicó la necesidad de evitar alimentos con alto contenido de azúcar (hipoglucémicos) para mejorar su salud en relación con su otra condición médica. Además, se le recomendó realizar ejercicio físico regularmente para fomentar un estilo de vida saludable.

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

Visita N8

Fecha: martes 11 de junio de 2024

Horario: 8h00-16h00

Consciente y orientado en tiempo, espacio y persona se encuentra el paciente. Se realiza la toma de signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: T: 36°C, TA: 130/90 mmHg, FC: 85 lpm, FR: 12 rpm, SpO2: 97%, todos dentro de rangos normales. Durante el transcurso del día, se llevan a cabo actividades lúdicas en beneficio de todos los adultos mayores del centro, resultando en una participación activa y positiva de los adultos.

El examen físico cefalocaudal es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Comienza con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente.

Visita N9

Fecha: miércoles 12 de junio de 2024

Horario: 8H00- 17h00

Consciente y orientado en tiempo, espacio y persona se encuentra el paciente, quien está bajo tratamiento farmacológico para su condición médica. Durante la evaluación, se controlaron sus signos vitales, registrando una presión arterial de 130/80 mmHg, una frecuencia cardíaca de 73 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto, una temperatura de 36°C y una saturación de oxígeno en sangre del 97%. Además, se llevaron a cabo actividades de psicomotricidad, que ofrecen beneficios significativos, como la prevención de enfermedades y discapacidades comunes en adultos mayores, así como el fomento

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

	de su autonomía.
Visita N10 Fecha: jueves 13 de junio de 2024 Horario: 8H00- 17h00	El paciente, consciente y orientado, sigue un tratamiento farmacológico. Se controlaron sus signos vitales, que se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se realizaron actividades de psicomotricidad, beneficiosas para prevenir enfermedades, mantener la autonomía y promover la integración social en adultos mayores.
Visita N11 Fecha: viernes 14 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00	El paciente, consciente y orientado en tiempo, espacio y persona, está siguiendo un plan terapéutico farmacológico. Se ha realizado la monitorización de sus signos vitales, los cuales se encuentran dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades de estimulación psicomotriz, las cuales tienen beneficios para la prevención de enfermedades, el mantenimiento de la autonomía y la promoción de la integración social en la población geriátrica.
Visita N12 Fecha: domingo 16 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00	Paciente de sexo masculino de 75 años de edad, se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, se realizó control de constantes vitales TA: 130/90 mmHg, FC: 85lpm, FR: 17rpm, T: 36.5°C, SpO2: 98%, los cuales se encuentran en rangos normales, se realizó actividades recreativas los cuales se obtuvo resultados positivos, ya que les aumento la autoestima y fomento el compañerismo entre todos los adultos mayores del centro El examen físico cefalocaudal es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente.

Visita N13
Fecha: lunes 17 de junio de 2024
Horario: 8h00-17h00

Paciente consiente, orientado en tiempo, espacio y persona, se encuentra con tratamiento farmacológico para su patología, se realizó control de signos vitales: TA:120/70 mmHg, FC: 75lpm, FR: 12rpm, T: 36°C, SpO2:98%, se realizó actividades de psicomotricidad ya que aporta beneficios como la prevención de enfermedades y discapacidades comunes en los adultos mayores y mantiene la autonomía en los mismos.

Visita N14
Fecha: martes 18 de junio de 2024
Horario: 8h00-17h00

Paciente de sexo masculino 75 años de edad, diagnosticado con hipertensión Arterial- Diabetes Mellitus, se realiza el control de signos vitales: TA:130/80mmHG, FC: 75lpm, FR:12rpm, T: 36°C SpO2: 98%, los cuales se encuentran dentro de parámetros normales, se realiza control de alimentación saludable la cual les brindan en el Centro, ya que la misma permite a los adultos prevenir enfermedades como la desnutrición y obesidad.

Visita N15
Fecha: miércoles 19 de junio de 2024
Horario: 8h00-17h00

Paciente se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, se realiza control de signos vitales: TA:130/80mmHg, FR: 12rpm, FC: 80lpm; T:36°C, SpO2: 97%, los cuales se encuentran dentro de rangos normales, se realizó actividades lúdicas son importantes porque les ayuda a estar en actividad y mantener vitalidad.

Visita N16
Fecha: jueves 20 de junio de 2024
Horario: 8h00-17h00

Paciente de sexo masculino, se encuentra con diagnóstico de Hipertensión y diabetes, se realizo toma de signos vitales: T:36°C TA:120/80mmHg, SpO2:96%, FC:90lpm, FR:18rpm, se obtuvo como resultado signos dentro de rangos normales. En la toma de sus medicamentos se realiza diariamente para que siga su tratamiento adecuadamente como lo prescribió el médico y seguimiento de la toma de signos vitales donde se visualiza que el tratamiento está cumpliendo la función de mantener estable al

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

paciente.

Visita N17 Fecha: viernes 21 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00	Paciente de sexo femenino 75 años de edad, se realizó control de signos vitales: TA:130/80mmHg, T:36°C FR:12rpm, FC: 75lpm, SpO2: 97%, signos vitales dentro de parámetros normales, Se realizo taller de pintura, dando como resultados importantes para mejorar la salud mental de los adultos mayores del centro.
Visita N18 Fecha: domingo 23 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00	<p>Paciente de sexo masculino, se encuentra con diagnóstico de hipertensión arterial y diabetes mellitus, se procede a tomar signos vitales: TA:130/80mmHg, T: 36°C, FC:75lpm, FR: 12rpm, SpO2: 97% Se realizo toma de medidas antropométricas: peso: 60.5kg, talla:158cm</p> <p>El examen físico cefalocaudal es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente.</p>
Visita N19 Fecha: lunes 24 de junio de 2024 Horario: 8h00-17h00	Siendo lunes 24 de junio, se inició una nueva jornada en el centro geriátrico. Primero se comenzó con una oración y luego se procedió a contabilizar a los pacientes antes de iniciar las actividades del día. Lilia Irma Chalan, diagnosticada con hipertensión arterial y diabetes mellitus, fue evaluada. Durante la evaluación, sus signos vitales se mantuvieron dentro de los

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

parámetros normales: presión arterial de 130/80 mmHg, frecuencia cardíaca de 75 latidos por minuto, frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto, temperatura corporal de 36°C y una saturación de oxígeno del 98%.

Además de la atención médica rutinaria, se implementó un control de alimentación saludable proporcionado en el centro, dirigido específicamente a la prevención de enfermedades como la desnutrición y la obesidad en adultos mayores. Esta medida complementaria se integra a la atención integral de la paciente, garantizando no solo el control de sus condiciones médicas preexistentes, sino también promoviendo hábitos alimenticios saludables que contribuyen a su bienestar general y calidad de vida. La combinación de una evaluación médica cuidadosa con medidas preventivas como la orientación alimentaria refleja el compromiso del centro con la salud y el cuidado holístico de sus pacientes.

Visita N20

Fecha: martes 25 de junio de 2024

Horario: 8h00-17h00

Paciente de sexo masculino de 75 años de edad, se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, Se realizó el control de la medicina de acuerdo a sus tratamientos médicos. Se realizó consejería acerca del buen uso del tratamiento médico farmacológico, controló signos vitales: TA: 130/90mmHg, FC:85lpm, FR: 17rpm, T: 36°C, SpO2:99%, se encuentran dentro de parámetros normales.

Visita N21

Fecha: miércoles 26 de junio de 2024

Horario: 8h00-17h00

Paciente de sexo masculino 75 años de edad, se realizó control de signos vitales: TA:130/80mmHg, FR: 12rpm, FC: 85lpm, SpO2: 96% T: 36°C, dando como resultado signos dentro de rangos normales.

Se realizó baile terapia conjuntamente con las cuidadoras del centro, dando como resultado la participación de los pacientes

El examen físico cefalocaudal es un procedimiento médico sistemático que permite evaluar el estado de salud general de un

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

paciente desde la cabeza hasta los pies. Comienza con la observación y palpación del cráneo y el cuero cabelludo, seguido del examen de los ojos, oídos, nariz, boca y garganta para detectar anomalías visuales, auditivas y olfativas. Se continúa con la evaluación del cuello, palpando los ganglios linfáticos y las tiroides. Luego, se examina el tórax, observando la simetría respiratoria y auscultando el corazón y los pulmones. Se procede al abdomen, palpando y auscultando para identificar masas o sonidos anormales. El examen sigue con la evaluación de las extremidades superiores e inferiores, revisando fuerza muscular, reflejos y movilidad articular. Finalmente, se inspeccionan la piel y los pies, buscando signos de lesiones, infecciones o problemas circulatorios. Este enfoque integral asegura una revisión exhaustiva y detallada del estado de salud del paciente.

Visita N22

Fecha: jueves 27 de junio de 2024

Horario: 8h00-17h00

Paciente de sexo masculino 75 años de edad, se realizó control de signos vitales: TA:130/90mmHg, FR: 14rpm, FC: 80lpm, SpO2: 99% T: 36°C, dando como resultado signos dentro de rangos normales.

Se realizó terapia conjuntamente con las cuidadoras del centro, dando como resultado la participación de los pacientes. se realiza control de alimentación saludable la cual les brindan en el Centro, ya que la misma permite a los adultos prevenir enfermedades como la desnutrición y obesidad, además se realiza actividades de bordado la cual la paciente participa de manera activa.

Visita N23

Fecha: viernes 28 junio de 2024

Horario: 8h00-17h00

Paciente masculino, de 75 años, con diagnóstico de hipertensión arterial y diabetes mellitus. Durante el control de signos vitales se registraron los siguientes valores dentro de los rangos normales: presión arterial 130/80 mmHg, frecuencia cardíaca 75 lpm, frecuencia respiratoria 12 rpm, temperatura 36°C y saturación de oxígeno (SpO2) 98%. Además, se llevó a cabo una evaluación de la alimentación, la cual se basa en pautas saludables

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

proporcionadas por el Centro. Estas pautas están diseñadas para ayudar a los adultos a prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad.

Visita N24

Fecha: domingo 30 de junio de 2024

Horario: 8h00-17h00

Una paciente de 75 años, de sexo masculino, diagnosticada con hipertensión arterial y diabetes mellitus, asiste a su consulta médica donde se le realiza un control de signos vitales. Los resultados muestran valores dentro de los rangos normales: presión arterial 130/80 mmHg, frecuencia cardíaca 75 lpm, frecuencia respiratoria 12 rpm, temperatura 36°C y saturación de oxígeno (SpO₂) 98%. Además, se lleva a cabo una evaluación de su plan de alimentación saludable, proporcionado por el Centro, que está diseñado para ayudar a los adultos a prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad

Visita N25

Fecha: lunes 01 de julio de 2024

Horario: 8h00-17h00

Un paciente masculino de 75 años se sometió a un control de signos vitales, revelando valores dentro de los rangos normales: presión arterial 130/80 mmHg, frecuencia respiratoria 12 rpm, frecuencia cardíaca 85 lpm, saturación de oxígeno (SpO₂) 96% y temperatura 36°C. Posteriormente, participó en una sesión de bailoterapia junto con las cuidadoras del centro, lo que resultó en una mayor participación por parte de los pacientes.

El examen físico cefalocaudal es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente.

Visita N26

Fecha: martes 02 de julio de 2024

Horario: 8h00-17h00

La paciente de 75 años, fue evaluada y se determinó que sus signos vitales estaban dentro de los rangos normales: TA 130/90 mmHg, FR 14 rpm, FC 80 lpm, SpO2 99%, T 36°C. Participó activamente en una sesión de bailoterapia junto con otros pacientes del centro, colaborando con el personal de cuidados. Además, se implementó un programa de alimentación saludable para prevenir problemas como desnutrición y obesidad. La paciente también participó en actividades de bordado y demostró estar completamente orientada en tiempo, espacio y persona, respondiendo positivamente al entorno y al tratamiento. Se administró su medicación según lo prescrito y se le proporcionó asesoramiento detallado sobre su uso adecuado para garantizar su cumplimiento terapéutico. Como parte de su plan de atención, se incluyó una sesión de bailoterapia que promueve la actividad física y el bienestar general.

Visita N27

Fecha: miercoles 03 de julio de 2024

Horario: 8h00-17h00

Paciente de sexo masculino, 75 años de edad, se realizó control de signos vitales: TA: 130/80 mmHg, FR: 12 rpm, FC: 85 lpm, SpO2: 96%, T: 36°C, obteniendo resultados dentro de los rangos normales.

Se llevó a cabo un proyecto de pintura en botellas vacías en colaboración con las cuidadoras del centro, logrando una activa participación de los pacientes.

El examen físico cefalocaudal es un procedimiento médico sistemático que permite evaluar el estado de salud general de un paciente desde la cabeza hasta los pies. Comienza con la observación y palpación del cráneo y el cuero cabelludo, seguido del examen de los ojos, oídos, nariz, boca y garganta para detectar anomalías visuales, auditivas y olfativas. Se continúa con la evaluación del cuello, palpando los ganglios linfáticos y la

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

tiroides. Luego, se examina el tórax, observando la simetría respiratoria y auscultando el corazón y los pulmones. Se procede al abdomen, palpando y auscultando para identificar masas o sonidos anormales. El examen sigue con la evaluación de las extremidades superiores e inferiores, revisando fuerza muscular, reflejos y movilidad articular. Finalmente, se inspeccionan la piel y los pies, buscando signos de lesiones, infecciones o problemas circulatorios. Este enfoque integral asegura una revisión exhaustiva y detallada del estado de salud del paciente.

Visita N28

Fecha: jueves 04 de julio de 2024

Horario: 8H00-17h00

El paciente, de sexo masculino, se muestra orientado en tiempo, espacio y persona. Durante la evaluación, se controlaron sus signos vitales, obteniendo una presión arterial de 130/80 mmHg, una frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto, una frecuencia cardíaca de 75 latidos por minuto, una temperatura de 35.5°C y una saturación de oxígeno en sangre del 96%, todos dentro de los rangos normales. Además, se llevaron a cabo actividades lúdicas, las cuales son de gran importancia ya que ayudan a mantenerlos activos y promueven su vitalidad.

Visita N29

Fecha: viernes 05 de julio de 2024

Horario: 8H00-17h00

Paciente se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, se realiza control de signos vitales: TA:130/80mmHg, FR: 12rpm, FC: 80lpm; T:36°C, SpO2: 97%, los cuales se encuentran dentro de rangos normales, se realizó actividades lúdicas son importantes porque les ayuda a estar en actividad y mantener vitalidad.

Visita N30

Fecha: domingo 07 de julio de 2024

Horario: 8H00-17h00

Evaluación exhaustiva se llevó a cabo de una paciente de 65 años, registrando los siguientes signos vitales dentro de los límites normales: presión arterial 128/88 mmHg, frecuencia respiratoria 15 respiraciones por minuto, frecuencia cardíaca 78 latidos por minuto, saturación de oxígeno 98% y temperatura corporal 36°C. Después de la evaluación, se implementaron diversas acciones de cuidado integral:

1. Sesión de bailoterapia: En colaboración con el equipo de cuidados del centro, se llevó a cabo una animada sesión de

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

bailoterapia. La paciente evaluada y otros participantes se unieron activamente a esta actividad, promoviendo así una vida activa y saludable.

2. Control de alimentación saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes.

3. Actividades de bordado: Como parte de las actividades recreativas, se organizaron sesiones de bordado. La paciente participó con entusiasmo en estas actividades, lo que no solo fomenta la creatividad y la destreza manual, sino que también fortalece el sentido de comunidad y pertenencia.

Estas intervenciones integrales no solo abordan las necesidades físicas de la paciente, sino que también promueven su bienestar emocional y social.

Visita N31

Fecha: lunes 08 de julio de 2024

Horario: 8H00-17h00

Se realizó toma de signos vitales: T: 36°C, TA: 120/80 mmHg, SpO2: 96%, FC: 90 lpm, FR: 18 rpm, obteniendo como resultado signos dentro de rangos normales. La toma de sus medicamentos se realiza diariamente para seguir su tratamiento adecuadamente, como lo prescribió el médico. Además, se realiza seguimiento de los signos vitales, visualizando que el tratamiento cumple la función de mantener al paciente estable.

Visita N32

Fecha: martes 09 de julio de 2024

Horario: 8H00-17h00

El paciente participa de manera activa en las actividades de bordado. En el Centro, se le proporciona una alimentación saludable que ayuda a prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad. Además, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó el control de signos vitales con los siguientes resultados: presión arterial (TA) de 130/90 mmHg, frecuencia respiratoria (FR) de 17 respiraciones por minuto, frecuencia cardíaca (FC) de 78 latidos por minuto, temperatura (T) de 36°C y saturación de oxígeno (SpO2) de 98%,

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

todos dentro de los parámetros normales.

Visita N33

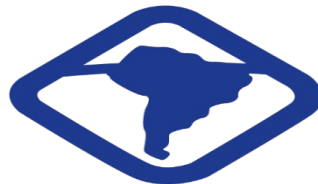
**Fecha: miércoles 10
de julio de 2024**

Horario: 8H00-17h00

Se llevaron a cabo mediciones antropométricas en un paciente masculino, resultando en un peso de 60.5 kg y una altura de 158 cm. A continuación, se procedió a tomar sus signos vitales, registrándose una presión arterial (TA) de 130/80 mmHg, una temperatura (T) de 36°C, una frecuencia cardíaca (FC) de 75 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria (FR) de 12 respiraciones por minuto y una saturación de oxígeno (SpO2) de 97%. El paciente ha sido diagnosticado con hipertensión arterial y diabetes mellitus.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

6.EPICRISIS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
CGRCHB-ZAMORA	Manclo	Jimenez Pintado	M	1	701453185

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente masculino de 75 años nacido en el cantón Zamora y residente en el cantón Zamora, casada, instrucción elemental, ocupación agricultor, religión católica, lateralidad diestra, grupo sanguíneo desconce.

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS: HIPERTENSION ARTERIAL DIABETES MELLITUS

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS FAMILIARES: No refiere.

ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS: No refiere

ALERGIAS: No refiere

HÁBITOS: Alimentario 3 veces al día, defecatorio 1 vez al día, tabaco no, drogas no, alcohol no.

SOCIOECONÓMICO: nivel bajo

MOTIVO DE CONSULTA: Presencia de dolor en parte en epigastrio.

ENFERMEDAD ACTUAL: HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES MELLITUS

EXAMEN FÍSICO: 03/07/2023 Paciente lúcida, orientada en tiempo espacio y persona, afebril, hidratada, Cabeza normocefálica no se palpa masas ni lesiones, cuello móvil no adenopatías, torax expansibilidad conservada, estomago con dolor en epigastrio. ruidos cardiacos rítmicos, extremidad inferiores con normalidad.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

Dia 03/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Dia 04/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Dia 05/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Dia 06/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Dia 07/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Dia 10/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

Dia 11/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros

Dia 13/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros

Dia 12/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros

Dia 14/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros

Dia 17/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros

Dia 18/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros

Dia 19/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros

Dia 20/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros

Dia 21/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros

Dia 29/06/2024 paciente se encuentra hemodinámicamente estable , no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros al examen físico no se observa aparente, continua con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

no requiere

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS	
TRATAMIENTO	
° Medidas generales	
°Control de signos vitales	
°Consejería en alimentación saludable	
medicación	
losartan de 100 mg V.O Q.D TABLETA	
Metformina de 1000mg V.O .Q.D TABLETAS	
Actividades ludicas y recreativas	

5	DIAGNÓSTICOS CAPTACION	PRE= PRESUNTIVO	DEF=	CIE	PRE	DEF
			DEFINITIVO			
1	ENFERMEDADES CARDIACAS HIPERTENSIVA			I110		X
2	DIABETES MELLITUS			E89		X
3						
4						
5						
6						

6	DIAGNÓSTICO ACTUAL	PRE= PRESUNTIVO	DEF=	CIE	PRE	DEF
			DEFINITIVO			
1	ENFERMEDADES CARDIACAS HIPERTENSIVAS			I110		X
2	DIABETES MELLITUS			E89		X
3						
4						
5						
6						

7 CONCLUSION Y PRONOSTICO	
Paciente lúcida, orientada de tiempo espacio y persona, paciente presenta dolor en epigastrio con reflujo, al momento se encuentra estable, colaboradora.	

8 ESTUDIANTE Y DOCENTE DE ENFERMERIA A CARGO				
	NOMBRES	CARGO	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Maria Alexandra Molina Parraga	ESTUDIANTE		03/06/2024 a 15/07/2024
2	Lic Kevin Noboa	DOCENTE		03/06/2024 a 15/07/2024
3				
4				

9 EGRESO						
ALTA DEFINITIVA	X	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA
ALTA TRANSITORIA		DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

- **Imagen 1. Alimentación saludable.**



Estoy proporcionando la alimentación adecuada al adulto mayor, ya que es fundamental para mantener su salud, prevenir enfermedades crónicas y mejorar su calidad de vida. Una dieta equilibrada y bien planificada puede ayudar a preservar su funcionalidad e independencia.

- **Imagen 2. Realización de actividades psicomotoras.**

Estoy realizando una actividad psicomotora con un adulto mayor, específicamente pintura en tela, para mejorar su agilidad manual y prevenir el desgaste mental. La realización de actividades psicomotoras en los adultos mayores es esencial para mantener la coordinación, el equilibrio y la motricidad fina, contribuyendo a su autonomía. Estas actividades también estimulan la función cognitiva, ayudando a prevenir el deterioro mental, fomentan la interacción social y mejoran el bienestar emocional.



- **Imagen 3 Lavado de manos.**



El lavado de manos en el adulto mayor es crucial para prevenir infecciones, especialmente porque su sistema inmunológico suele ser más débil. Además, ayuda a reducir la propagación de enfermedades en entornos comunitarios y residencias. Mantener una buena higiene de manos mejora su salud general y calidad de vida.

- **Imagen 4. Juegos de estiramientos**



RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

Los adultos mayores participan en suaves ejercicios de estiramiento, como estiramientos de pierna realizados desde una silla y estiramientos de brazo levantados por encima de la cabeza. Estos ejercicios son perfectos para mejorar la flexibilidad y la movilidad en personas mayores, fomentando su bienestar general. Realizarlos de forma regular contribuye a mantener la elasticidad muscular y a disminuir el riesgo de lesiones.

- **Imagen 5 Bailo Terapia**



Como se puede observar en la imagen, los adultos mayores participan en una sesión de bailoterapia. Esta actividad ayuda a ejercitar tanto las partes superiores como las inferiores del cuerpo, previniendo la flacidez muscular. Además, fomenta el trabajo en equipo, lo cual es fundamental para mantener un buen ambiente en el centro gerontológico.

- **Imagen 6 Actividades cognitivas**

Como podemos evidenciar en la imagen se encuentra el adulto mayor vector Enriques Patiño realizando una actividad cognitiva, esto nos ayuda a fortalecer la memoria para así prevenir la perdida, este juego consiste en ir colocando las figuras de acuerdo a su color y su modelo bien sea redondo, cuadrado, triangular o rectangular para así poder recrear la mente del paciente adulto.



- **Imagen 7 Toma de signos vitales.**



RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

En esta imagen me encuentro realizando la toma de signos vitales a un adulto mayor, es importante llevar un control de signos vitales ya sea TA, Tº, Spo2, FR, FC. Ya que es una parte fundamental en estos pacientes adultos para brindar un estado de salud optimo y oportuno para así poder prevenir cualquier complicación en nuestros pacientes.

- **Imagen 8 Actividades y habilidades**



En esta imagen podemos evidenciar al adulto mayor realizando una actividad donde desarrolla la motricidad fina y gruesa a su vez se trabaja la creatividad del adulto mayor ya que es de gran importancia para su desarrollo intelectual y tener una vejez sana y oportuna.

- **Imagen 9 Talleres**

Como se puede evidenciar en la imagen los adultos mayores se encuentran realizando un taller para poner en prácticas sus habilidades y a su vez se fomenta el trabajo en equipo la solidaridad entre compañeros



RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

- **Imagen 10 Entretenimiento**

En esta actividad cognitiva con la paciente Angelica para ella y sus familiares es parte fundamental ya que le ayuda a tener un envejecimiento de calidad y a su vez se previene enfermedades como el Alzheimer y otros tipos de trastornos.



- **Imagen 11 Aseo Personal**



El lavado de manos antes de alimentarse es crucial en el adulto mayor para prevenir infecciones y enfermedades gastrointestinales. A medida que el sistema inmunológico se debilita con la edad, los adultos mayores son más susceptibles a las infecciones. Mantener una buena higiene de manos reduce significativamente el riesgo de contraer bacterias y virus, lo cual es esencial para preservar la salud y el bienestar. Además, esta práctica simple puede prevenir complicaciones de salud que pueden ser más graves en esta etapa de la vida.

- **Imagen 12 Intravenosas**

La administración de vitaminas intravenosas en adultos mayores puede ser beneficiosa para asegurar una absorción rápida y efectiva de nutrientes, especialmente en casos de deficiencias severas o problemas digestivos. Es útil para proporcionar soporte nutricional intensivo durante enfermedades prolongadas o recuperaciones



RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

postoperatorias. Sin embargo, debe ser realizada bajo supervisión médica para evitar riesgos y complicaciones.

- **Imagen 13 Almuerzo**

Llevar una alimentación adecuada en el adulto mayor es esencial para mantener la salud y la calidad de vida. Una dieta balanceada ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y enfermedades cardíacas, que son más prevalentes en esta etapa de la vida. Además, una nutrición adecuada proporciona la energía necesaria para realizar actividades diarias, mejora la



función cognitiva y fortalece el sistema inmunológico, reduciendo el riesgo de infecciones. También contribuye a la salud ósea y muscular, previniendo caídas y fracturas. En resumen, una alimentación equilibrada es fundamental para el bienestar físico, mental y emocional de los adultos mayores.

EVIDENCIA ADICIONAL

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



REGISTRO DE ASISTENCIA

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO LOMA PLATA
REGISTRO DE ASISTENCIA ESTUDIANTES DEL ISUB

N°	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	HORARIO DEL TURNO/HORA				Nro. HORAS	OBSERVACIONES (firma y sello)
			ENTRADA	FIRMA	SALIDA	FIRMA		
1								
2								
3	03/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	15:00 PM	[Firma]	8	[Observación]
4	04/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	15:00 PM	[Firma]	8	[Observación]
5	05/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	16:00 PM	[Firma]	9	[Observación]
6	06/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	16:00 PM	[Firma]	9	[Observación]
7	07/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	12	[Observación]
8	08/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	12	[Observación]
9	09/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	16:00 PM	[Firma]	9	[Observación]
10	10/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	10	[Observación]
11	11/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	10	[Observación]
12	12/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	10	[Observación]
13	13/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	10	[Observación]
14	14/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	12	[Observación]
15	17/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	10	[Observación]
16	18/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	10	[Observación]
17	19/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	10	[Observación]
18	20/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	10	[Observación]
19	21/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	12	[Observación]
20	23/06/2024	Maria Alexandra Velasco Parra	07:00 AM	[Firma]	19:00 PM	[Firma]	12	[Observación]

RESPONSABLE DEL CENTRO

COORDINADOR
COORDINADOR



RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVIANO LOJA
REGISTRO DE ASISTENCIA ESTUDIANTES DEL ISUB

N°	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CASA HOGAR BETANIA				OBSERVACIONES (Firma y sello)
			ENTRADA	FIRMA	SAIDA	FIRMA	
1	24/06/2024	Maria Alejandra Helena Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
2	24/06/2024	Maria Alejandra Silvia Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
3	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
4	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
5	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
6	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
7	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
8	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
9	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
10	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
11	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
12	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
13	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
14	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
15	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
16	24/06/2024	Maria Alejandra Yelina Rosales	06:00 AM	[Firma]	13:00 PM	[Firma]	
17							
18							
19							
20							

RESPONSABLE DEL CENTRO
[Firma]

COORDINADOR
[Firma]



Firmado electrónicamente por
MARTUXI ARACELY
BARAHONA RODRIGUEZ



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

CERTIFICADOS OTORGADO POR
EL CENTRO GERIÁTRICO
RESIDENCIAL CASA HOGAR
BETANIA

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



Dirección: Barrio La Chacra avenida del Ejército, junto a la Plaza
Cívica
Contactos: 072315054, Email:
hogarbetaniazamora@hotmail.com


P. Stanislaw Wróbel Túrek, **DIRECTOR EJECUTIVO DE CASA HOGAR BETANIA DE ZAMORA**, a petición de parte interesada y en forma legal:

CERTIFICO:

Que el Srta. **MARIA ALEXANDRA MOLINA PARRAGA**, con Cédula de Ciudadanía Nro. 1312037243, realizo prácticas pre profesionales en el área de enfermería del Centro Gerontológico Residencial Casa Hogar Betania desde el 03 junio de 2024 hasta el 10 de julio 2024 con un total de 300 horas demostrando ser una persona responsable y muy colaboradora en cada función encomendada y en beneficio de los adultos mayores residentes.

Es todo cuanto puedo certificar, por lo que autorizo al interesado hacer uso del presente documento para los fines que estime pertinente.

Zamora, 10 de julio del 2024


P. Stanislaw Wróbel T.
**DIRECTOR EJECUTIVO DE
CASA HOGAR BETANIA DE ZAMORA**

CASA HOGAR BETANIA DE ZAMO.
R.U.C. 1990909039001
Dir. Av. del Ejército Telf. 231505
Email: deonostro@hotmail.com
ZAMORA - ECUADOR



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

ANEXOS

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



Somos Categoría

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

1. EPICRISIS

EPICRISIS

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

1				
2				
3				
4				

9 EGRESO							
ALTA DEFINITIVA	X	ASINTOMÁTICO	DISCAPACIDAD MODERADA	RETIRO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS	DÍAS DE ESTADA	
ALTA TRANSITORIA		DISCAPACIDAD LEVE	DISCAPACIDAD GRAVE	RETIRO NO AUTORIZADO	DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS	DÍAS DE INCAPACIDAD	
CODIGO							
FECHA		HORA	NOMBRE DEL ESTUDIANTE		FIRMA		NUMERO DE HOJA

EPICRISIS

2. HOJA EVOLUCIÓN



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

					EVOLUCION Y PRESCRIPCIONE!
--	--	--	--	--	-----------------------------------

3. PAE

PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA DE ACUERDO A CADA ENFERMEDAD

- | | |
|------------------------|--|
| 1. DIAGNÓSTICO MÉDICO: | APELLIDOS Y NOMBRES DEL PACIENTE: |
| 2. PATRONES | 4. PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERÍA (NOC) |

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021

**DISFUNCIONALES
DE MARJORY
GORDON.**

	RESULTADO:	INDICADO RES:	ESCALA DE MEDICIÓN	DE PUNTUACIÓN INICIAL	PUNTUACIÓN META	OBJETIVO CORTO, MEDIANO LARGO PLAZO
4 DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA		• .	1. .			
		• .	2. .			
		• .	3. .			
		• .	4. .			
		• .	5. .			

5. INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS EN CADA PATOLOGÍA

(ACTIVIDADES DESARROLLADAS DE MENOR A MAYOR DE ACUERDO A LA **PATOLOGÍA**)

RESULTADOS ESPERADOS

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. SIGNOS VITALES

4. FORMURARIO ACTIVIDADES DIARIAS



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO



PROYECTO: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS EN CENTROS GERONTOLÓGICOS Y ALBERGUES.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE		CICLO:	
CORREO INSTITUCIONAL		SECCION:	
CENTRO GERONTOLÓGICO / ALBERGUE:			

1. DATOS DEL PACIENTE

NOMBRE COMPLETO DEL PACIENTE	
CÉDULA DE IDENTIDAD	
EDAD	
PARROQUIA Y FECHA DE CAPTACIÓN	
TELEFONO CONVENCIONAL O CELULAR	
DIRECCIÓN DEL CENTRO O ALBERGUE	
ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	
SIGNOS VITALES EN LA CAPTACIÓN	
ANTROPOMETRÍA	
GLUCOSA CAPILAR	
TRATAMIENTO HABITUAL (MEDICAMENTOS)	

5. CONSENTIMIENTO INFORMADO



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO



PROYECTO DE VINCULACIÓN CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____-con _____ cédula de identidad

_____certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida, respecto al ejercicio académico que los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano me han invitado a participar en el proyecto de vinculación: ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES.

Yo declaro que actúo consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyente a este proyecto de vinculación de forma activa. Soy conocedor (a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme u oponerme al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna.

Soy consciente que se respetara la buena fe, la confiabilidad e intimidad de la información por mi suministrada, lo mismo que mi seguridad física y psicológica.

Yo declaro en calidad de participante que:

- He leído el consentimiento que se me ha entregado.
- He podido realizar preguntas sobre el proyecto que se desarrollará.
- He recibido respuestas ante mis inquietudes.
- Comprendo que la participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme en cualquier momento que desee yo.

Fecha: _____

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: _____

6. FORMULARIO DE CONSULTA EXTERNA-ANAMNESIS

ESTABLECIMIENTO		NOMBRE		APELLIDO		SEXO (H/M)		EDAD		HISTORIA CLINICA	
1 MOTIVO DE CONSULTA											
2 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL											
3 ANTECEDENTES PERSONALES <small>DAÑO CLÍNICO - DUBIADOS POR FUMOS Y SERVICIO OBSTETRICOS</small>											
4 ANTECEDENTES FAMILIARES											
1. CARIOPICTIA		3. DIABETES		3. EIP. C. VASCULAR		4. HIPERTENSION		5. CÁNCER		6. ESTERILIDAD	
5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS <small>CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA; MARCAR "X" Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA. SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA; MARCAR "X" Y NO DESCRIBIR.</small>											
1. ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS		3. CARDIOVASCULAR		5. GENITAL		7. MÚSCULO ESQUELÉTICO		9. ENDOCRINO		10. NERVIOS	
2. RESPIRATORIO		4. DIGESTIVO		6. URINARIO		8. S.F. MENTAL		10. S.F. ANTICEDENTES		10. S.F. ANTICEDENTES	
6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA											
FECHA DE MEDICION		TEMPERATURA °C		PRESION ARTERIAL		PULSO /min		FRECUENCIA RESPIRATORIA		PESO /kg	
7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL <small>CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA; MARCAR "X" Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA CORRESPONDIENTES. SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA; MARCAR "X" Y NO DESCRIBIR.</small>											
1. CABEZA		2. CUELLO		3. TÓRAX		4. ABDOMEN		5. PELVIS		6. EXTREMIDADES	
8 DIAGNOSTICO <small>ICIC PRE DEF</small>											
1											
2											
9 PLAN DE TRATAMIENTO <small>REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNOSTICO, TERAPEUTICO, EDUCACIONAL</small>											
FECHA		HORA		NOMBRE DEL PROFESIONAL		FIRMA		CÓDIGO		NÚMERO DE HOJA	

RESOLUCION N°077-CAS-ISUB.MTR.04-02-2021



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

