

# BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

## CARRERA:

- TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA

## CICLO:

- I,II,III,IV y egresados

## HORARIO:

- Matutino, Nocturno e Intensivo

## PERIODO:

- Octubre 2023 – Marzo 2024

## DOCENTES RESPONSABLES:

-Docentes de la carrera de enfermería del ISUB

TEMA: PROGRAMA DE ATENCIÓN AMBULATORIA MEDICA Y DE ENFERMERÍA EN LOS CANTONES DE LAS PROVINCIAS DE LOJA, EL ORO Y ZAMORA



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO



CODIGO	PVCSAL007
NOMBRE	PROGRAMA DE ATENCIÓN AMBULATORIA MEDICA Y DE ENFERMERÍA EN LOS CANTONES DE LAS PROVINCIAS DE LOJA, EL ORO Y ZAMORA
TIPO_PROYECTO	PROYECTO DE VINCULACION
OBJETIVO	Mejorar las condiciones de salud, garantizando la atención integral medica y de enfermería mediante la detección temprana de factores de riesgo que comprometan la salud de la población de los cantones de las provincias de Loja El Oro y Zamora.
ESTADO	<b>EJECUTADO</b>
LINEA_INVESTIGACION	SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA EN LA ZONA 7.
FACULTAD_ENTIDAD_RESPONSABLE	CARRERA ENFERMERIA /ISUB
FECHA_INICIO	10 de noviembre 2023
FECHA_FIN_PLANEADO	22 de marzo 2024
FECHA_FIN_REAL	22 de marzo 2024
CORREO_ELECTRONICO_COORDINADOR	<a href="mailto:sara.flores@tbolivariano.edu.ec">sara.flores@tbolivariano.edu.ec</a>
TELEFONO_COORDINADOR	0968460745
PRESUPUESTO	15 000.00
IMPACTO_SOCIAL	La vinculación de la comunidad se orienta a trabajar empoderando a la comunidad para que proteja su salud y prevenga enfermedades. La carrera de Enfermería ha elaborado el presente programa que busca vincular a la comunidad educativa en la atención integral a fin de mejorar la calidad de vida en todos los grupos etarios mediante un adecuado abordaje terapéutico.



# DESCRIPCIÓN GENERAL



## 1. TÍTULO:

PROGRAMA DE ATENCIÓN AMBULATORIA MÉDICA Y DE ENFERMERÍA EN LOS CANTONES DE LAS PROVINCIAS DE LOJA, EL ORO Y ZAMORA

## 2. DESCRIPCIÓN GENERAL

El Programa de atención ambulatoria médica y de enfermería implementado desde el 2021 en la ciudad de Loja, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los residentes a través de la aplicación de estrategias de prevención de enfermedades y promoción de la salud. Este programa aborda una amplia gama de grupos demográficos, incluyendo niños, adolescentes, mujeres embarazadas, adultos y adultos mayores que padecen enfermedades que requieren atención. Por lo que, en la segunda fase del programa de atención ambulatoria 2023 se pretende dar atención a los distintos cantones de la zona 7 del Ecuador. Esto es especialmente importante debido a las bajas tasas de cobertura y asistencia médica en los servicios de salud, la congestión en algunos de estos servicios y la falta de asistencia a centros médicos debido al temor de contraer enfermedades.

Los programas de vinculación se caracterizan por su enfoque social y la consecución de objetivos comunes alineados con la agenda de desarrollo sostenible 2030. Esto se logra a través de un conjunto de proyectos que plantea nuestra institución de educación superior y establece las prioridades y metas dirigidas a abordar desafíos sociales. Estos programas involucran activamente a la comunidad de la carrera de enfermería del ISUB en la búsqueda de soluciones para problemáticas sanitarias presentes en la sociedad.

La atención que se brinda en la medicina ambulatoria también es nombrada como prevención primaria que incluye el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos



y en ella se pueden encontrar servicios de: consulta integral externa, entrega de medicina, asesoría nutricional, entre otros, los cuales destacan en este proyecto.

El programa se enmarca en una de las principales actividades que realiza la institución, la vinculación, la cual mediante su ejecución se facilita el acceso a la salud a los habitantes de los distintos cantones, para el efecto, los estudiantes de la carrera de enfermería bajo la supervisión de dos docentes se encargarán de realizar la atención respectiva, el control y tratamiento de distintas patologías, como así también para control de la salud, entrega de medicamentos, consejería nutricional, promoción y prevención de enfermedades más prevalentes por cantón, fortaleciendo en este contacto además la prevención sanitaria.

Para esto se estima que el programa de atención tendrá una duración de 4 meses en las que los estudiantes, docentes y personal administrativo de la carrera de Enfermería se movilizaran a distintos cantones y en un trabajo multidisciplinario se distribuirán por los puntos de atención médica y de enfermería ubicados en el punto de encuentro en cada cantón. En este deberán hacer uso de los formularios (hoja de admisión, anamnesis y examen físico, hoja de evaluación y sedentarismo, carnet de signos vitales, plan de atención de enfermería, receta). (Ver Anexos A, B, C)

Bajo la guía del docente se realizará la valoración e intervención de enfermería de ocho pacientes con patología detallada por estudiante, elaboración del Plan de Atención de Enfermería (PAE) por patología crónica y el llenado de la hoja de evolución, todos estos formularios se digitalizaran en la aplicación Google drive.

Finalmente, con la ejecución de este proyecto se espera mejorar la calidad de vida de los pobladores, a través de la motivación emocional, educación sanitaria y de facilitar la accesibilidad a la atención de la salud en los distintos cantones intervenidos.



# JUSTIFICACIÓN



La salud es un derecho fundamental y un bien público que se experimenta en la vida cotidiana. El personal médico y de enfermería desempeña un papel esencial al trabajar en conjunto con individuos, familias y comunidades para mejorar la calidad de vida. Es por eso que el programa de atención ambulatoria médica y de enfermería, a nivel social, reducen las desigualdades en el acceso a servicios médicos, especialmente para aquellos con enfermedades crónicas que no pueden acceder a la atención en salud.

A nivel sanitario, muchas de las enfermedades que afectan a la población ecuatoriana podrían prevenirse o reducir su impacto si se implementarían acciones de prevención y promoción de la salud. La vinculación de la comunidad se orienta a trabajar empoderando a la comunidad para que proteja su salud y se prevenga enfermedades.

A nivel académico, las prácticas en estudiantes de Enfermería son el medio a través del cual se les facilita aplicar los diferentes conocimientos adquiridos durante su formación, en el campo real de trabajo y en donde a futuro se desarrollarán como profesionales. En este proyecto se evidenciará el ejercicio guiado y asesorado por parte de docentes de la institución quienes son personal médico y de enfermería, en donde el estudiante participa de manera primordial en la detección de problemas de salud que afectan a la población lojana y por otro lado interviene en la promoción de la salud, prevención de enfermedades, tratamiento y rehabilitación del paciente en la comunidad.

Finalmente, el presente proyecto busca mejorar la calidad de atención médica y enfermería, prevenir enfermedades comunes en la región y atender a grupos vulnerables, al tiempo que fortalece la relación entre la comunidad y la institución de educación superior, ayudará a los estudiantes a mejorar sus destrezas en cuanto a atención médica en la atención primaria frente a la comunidad en un entorno real donde pueda destacarse



a nivel individual como colectivo, además que marca una gran relevancia en la índole social estableciendo un contacto más humano, ético y profesional el cual es primordial en la formación integral del estudiante.





# OBJETIVOS



## OBJETIVO GENERAL

Mejorar las condiciones de salud en las provincias de Loja, El Oro y Zamora, asegurando una atención médica y de enfermería completa. Esto incluye la identificación temprana de factores de riesgo que puedan afectar la salud de la población.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Ofrecer una atención integral que abarque la salud en todos sus aspectos, incluyendo lo individual, familiar, grupal y comunitario, siguiendo pautas técnicas, científicas y éticas al 100% de la población intervenida.
- Contribuir a la prevención de enfermedades mediante la detección temprana, el tratamiento oportuno y la rehabilitación en el 90% de las personas que busquen atención.
- Garantizar la disponibilidad de tratamientos, ya sean farmacológicos o no, para el 100% de la población que reciba atención médica, adaptándolos a las distintas enfermedades diagnosticadas.



# PLAN DE ACCIÓN



## 5. PLAN DE ACCIÓN

FACTOR	OBJETIVO	ESTRATEGIAS	LÍNEA DE ACCIÓN	ACCIÓN ESPECÍFICA	META	INDICADOR	FECHA INICIO	FECHA CONCLUSIÓN	RESPONSABLES	RECURSOS FINANCIEROS	RESULTADO ESPERADO
Infra atención médica y de enfermería en los habitantes de los distintos grupos etarios de la zona 7.	Ofrecer una atención integral que abarque la salud en todos sus aspectos, incluyendo lo individual, familiar, grupal y comunitario, siguiendo pautas	Realizar pequeños grupos para brindar charlas educativas acerca de la calidad de vida y todo lo que abarca el tema, para concientizar a la comunidad a modificar	Influir sobre los participantes para que modifiquen sus hábitos alimenticios y el cuidado de su salud para mejorar su calidad de vida, a través de guías entregadas a los usuarios.	Educar a los participantes por medio de guías y charlas educativas a cómo mejorar su calidad de vida	Brindar al 100 % de la población que acudió guías y charlas educativas sobre cómo mejorar su calidad de vida.	Número de personas a las que se les entregó guías informativas/ número total de población atendida *100%	Noviembre 2023	Marzo 2024	Estudiantes de primero, segundo, tercero, cuarto ciclo y egresados de la carrera de enfermería y docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano.	\$2.000	Se logró que el 100% de la población reciba guías y charlas educativas sobre cómo mejorar su calidad de vida.



	técnicas, científicas y éticas al 100% de la población intervenida.	su calidad de vida. Proveer asistencia integral de enfermería a la población en general para identificar alteraciones o factores de riesgo que pongan en peligro su salud.	Atender a los usuarios con diferentes patologías para establecer los principales problemas de salud de los participantes y documentar la información en formulario 002.	Realizar la evaluación de cada usuario o paciente, a través del adecuado control de peso y talla, correcta toma de signos vitales y evaluación médica.	Brindar la atención integral al 100% de usuarios que acudan a ella.	Registro del número de atenciones realizadas con patologías / número total de población atendida *100%	Noviembre 2023	Marzo 2024	Estudiantes de primero, segundo, tercero, cuarto ciclo y egresados de la carrera de enfermería y docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano.	\$2.000	Se logró brindar la atención integral a nivel comunitario al 100 % de usuarios que acudieron.
		Realizar charlas personalizadas para educar a la población acerca de las medidas	Brindar a los asistentes adecuada información nutricional mediante el uso	Realizar pirámide nutricional y platos saludables con material	Lograr que el 100% de los participantes capten los temas impartidos.	Registro de firmas de usuarios que recibieron información	Noviembre 2023	Marzo 2024	Estudiantes de primero, segundo, tercero, cuarto ciclo y egresados de la carrera de	\$2.000	Se transmitió adecuada información, al mismo tiempo que



		necesarias de una alimentación saludable.	material didáctico.	didáctico de nutrición.		nutricional , dividido para el total de población que acudió *100%			enfermería y docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano.		se educó y logro captar la atención del 100% de participantes de manera efectiva y lúdica.
Contribuir a la prevención de enfermedades mediante la detección temprana, el tratamiento oportuno y la rehabilitación en el 90% de las personas que	Fomentar hábitos saludables para mantener una adecuada salud física y mental aplicado a cada grupo etario.	Influir sobre los hábitos saludables a través de guías de salud a la población en general según su grupo etario o patología.	Socializar guías de salud que abarque recomendaciones de hábitos saludables según grupo etario.	Lograr que el 90% de la población adquiera hábitos saludables para una buena salud física y mental.	Total de guías de salud entregadas a la población/ Total de la población que acudió *100 %	Noviembre 2023	Marzo 2024	Estudiantes de primero, segundo, cuarto ciclo y egresados de la carrera de enfermería y docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano.	\$2.000	Se logró que el 90% de los usuarios reciban información adecuada y oportuna acerca de salud física y mental.	



	busquen atención.	Realizar la correcta toma de signos vitales y datos antropométricos a los 5 grupos etarios para evidenciar alteraciones, con la finalidad de realizar el análisis e interpretación de los mismos.	Identificar patologías presentes en la población atendida que será documentada en la historia clínica, y determinar si requiere controles subsecuentes.	Documentar en el formulario 002 historia clínica (signos vitales, antropometría y cumplimiento del plan de tratamiento) de los usuarios que acudan al lugar.	Brindar al 100% de la población atención integral y documentar y archivar la información proporcionada.	Número de usuarios atendidos que acudan al lugar dividido para el total de usuarios. Por 100%	Noviembre 2023	Marzo 2024	Estudiantes de primero, segundo, tercero, cuarto ciclo y egresados de la carrera de enfermería y docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano.	\$2.000	Se brindó al 100% de la población atención integral y se documentó y archivar la información proporcionada.
		Detectar oportunamente factores de riesgo y patologías prevalentes	Conocer factores de riesgo y la morbimortalidad por enfermedades crónicas no	Identificar pacientes que requieren intervenciones específicas mediante una	Proporcionar al 90% de la población, intervenciones específicas	Número de atenciones realizadas a usuarios con patologías	Noviembre 2023	Marzo 2024	Estudiantes de primero, segundo, tercero, cuarto ciclo y egresados de	\$2.000	Se proporcionó al 90% de la población intervenciones



		según grupo etario en los usuarios que acudan al lugar, en especial en los adultos mayores.	transmisibles en la población a través de las atenciones médicas realizadas.	adecuada historia clínica y toma de signos vitales.	mediante la detección oportuna de la presencia de enfermedad es crónicas no transmisibles.	crónicas dividido para el total de usuarios que acudieron *100%			la carrera de enfermería y docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano.		especificas mediante la detección oportuna de presencia de enfermedad es crónicas no transmisibles
Garantizar la disponibilidad de tratamientos, ya sean farmacológicos o no, para el 100% de la población que reciba atención médica, adaptándolos a las distintas	Diagnosticar el estado nutricional del 100% de niños, adolescentes, embarazadas, adultos mayores y así brindar un plan nutricional	Valorar los signos vitales de los participantes a través de la adecuada toma de datos antropométricos y así determinar mediante IMC estado nutricional del usuario/a paciente.	Determinar IMC y brindar exposición, ilustraciones gráficas, educar sobre platos saludables, porciones alimentarias, planes nutricionales.	Lograr al 100% del diagnóstico del estado nutricional de la población en general.	Número de personas con estado nutricional patológico dividido para el total de la población intervenida *100%			Estudiantes de primero, segundo, tercero, cuarto ciclo y egresados de la carrera de enfermería y docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano.	\$2.000	Se logró diagnosticar al 100% el estado nutricional de niños, adolescentes, embarazadas, adultos mayores que acudieron a	



enfermedades diagnosticadas.	personalizado a cada paciente.									la atención ambulatoria.
	Brindar tratamiento farmacológico, desparasitación, analgesia, vitaminas (si lo requiere), al 75% de la población que acuda a la atención ambulatoria	Atender las diferentes patologías presentes en la población atendida ambulatoriamente y determinar si amerita tratamiento farmacológico.	Evidenciar y entregar cartilla en donde conste fecha, nombre, edad, talla, peso, administración de medicamento (dosis, presentación)	Brindar al 85% de la población tratamiento farmacológico según patología.	Número de recetas prescritas / total de usuarios atendidos *100%	Noviembre 2023	Marzo 2024	Estudiantes de primero, segundo, tercero, cuarto ciclo y egresados de la carrera de enfermería y docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano.	\$2.000	Se brindó al 85% de la población tratamiento farmacológico según patología presentada.



		Detectar oportunamente factores de riesgo y patologías prevalentes en el 100% de los usuarios que acudan al lugar.	Investigar los factores de riesgo y la morbilidad de enfermedades crónicas no transmisibles en la población atendida a través de la valoración integral médica y de enfermería.	Identificar a los pacientes que requieren intervenciones específicas mediante una historia clínica, toma de signos vitales y antropometrías	Proporcionar al 100% de la población intervención específicas mediante la detección oportuna de presencia de enfermedades crónicas no transmisibles.	Número de personas intervenidas con factores de riesgo dividido para el total de la población atendida *100%	Noviembre 2023	Marzo 2024	Estudiantes de primero, segundo, tercero, cuarto ciclo y egresados de la carrera de enfermería y docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano.	\$2.000  \$2.000	Se proporcionó al 100% de la población intervenciones específicas mediante la detección oportuna de enfermedades crónicas no transmisibles
--	--	--	---	---	--	--	----------------	------------	---	------------------------	--



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

# PACIENTE 1

**Paciente:** Ana Carlota Pérez Anguasha

**Lugar de intervención del paciente:** YANTZAZA

**Loja – Ecuador**  
**2024**



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 1. CAPTACION



**PACIENTE N°1:** Ana Carlota Pérez Anguasha

**FECHA DE CAPTACION:** 08/02/2024

**LUGAR DE CAPTACION:** Parque Central del Cantón Yantzaza

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

Ana Carlota Pérez Anguasha acude a las carpas del proyecto “JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA E INTEGRAL” el día 08 de febrero del 2024, al momento de la interconsulta en la toma de signos vitales y medidas antropométricas la paciente se encuentra orientada en tiempo espacio, persona la cual se observa que llega acompañada de su hermana, menciona tener lumbalgia hace 1 año.

## DOCUMENTO DE IDENTIFICACION DEL PACIENTE

Ministerio de Salud Pública



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



### CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

PÉREZ ANGUASHA ANA CARLOTA

Número de documento de Identificación: 1103638464

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 14 febrero 2024

IESS, ISSEA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	afiliado seguro general tiempo completo	afiliado cesante fuera del tiempo de protección	no registra cobertura
ISSEA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

\* La información técnica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

RUC	Nombre del Financiador	Identificación del Beneficiario	Nombres del Beneficiario	Apellidos del Beneficiario
1791279352001	HUMANA S.A.	1103638464		

Fecha de consulta: 2024-02-14 16:13



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 2.ANAMNESIS



**PACIENTE N°1:** Ana Carlota Pérez Anguasha

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

### **ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES DEL PACIENTE N°1**

Lumbalgia.

### **DIAGNOSTICO:**

Paciente de sexo femenino de 43 años de edad al momento de la consulta se encuentra orientada en tiempo y espacio, refiere que hace un año presenta lumbalgia.

### **CUADRO CLÍNICO:**

Paciente de sexo femenino de 43 años de edad, de nombres Ana Carlota Pérez Anguasha de la provincia de Zamora Chinchipe, cantón Yantzaza, barrio chimbutza. Con antecedentes familiares de cáncer que presentaba su mamá, antecedentes personales de lumbalgia al momento de la consulta en la paciente se observa que desde hace un año presenta lumbalgia leve lo cual durante este tiempo no ha recibido tratamiento. Al momento de su captación presenta signos vitales de T.A:102/74mmHg, temperatura de 36.4°C, FC:81rpm, FR:22rpm, y SPO2:94%.

No refiere alergias.

### **EVIDENCIA 1**



*Captación del paciente*



### EXAMEN FÍSICO:

Paciente de sexo femenino de 43 años de edad, captada a las 08:50am en el Cantón yantzaza para control médico en jornadas de salud, con antecedentes familiares de cáncer que presentaba su mamá y antecedentes personales de lumbalgia hace 1 año, Al momento se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:102/74mmHg, temperatura de 36.4°C, FC:81rpm, FR:22rpm, SPO2:94%; Talla 1,49cm, 62 kg, y un IMC: 27,93kg/m. Al momento del examen físico presenta cabeza normo cefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular normales, el paciente se retira de la carpa de atención por control a la 09:10am.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT.

**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

PROGRAMA DE  
**ATENCIÓN  
AMBULATORIA**

CARRERA DE  
ENFERMERIA

FECHA: 08 | 02 | 2024.

NOMBRES APELLIDOS: Ana Carlota Pérez  
Anguashia

EDAD: 43 SEXO: Femenino TALLA: 1.49

PESO: 62 Kg IMC: 27.93 T°: 36.4°

PA: 102/74 FR: 22 PULSO: 81 O2%: 94%



ESTABLECIMIENTO I.S.U.B.	NOMBRE Ana Carlota	APELLIDO Pérez Amparito	SEXO (M-F) F	EDAD 43	N° HISTORIA CLÍNICA 1103638464
-----------------------------	-----------------------	----------------------------	-----------------	------------	-----------------------------------

**1 MOTIVO DE CONSULTA**  
Toma de Signos Vitales

**2 ANTECEDENTES PERSONALES** DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS  
Lumbalgia hace 1 año

**3 ANTECEDENTES FAMILIARES**

CARDIOPATÍA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACIÓN	10. OTRO
					X				

- Mamá

**4 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL**  
Paciente femenino de 43 años, acude a la compra de farmacología para la toma de signos vitales los cuales se encuentran dentro del rango normal, presenta lumbalgia

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS**

CP		SP		CP		SP		CP		SP		CP		SP	
1. ORGANOS DE LOS SENTIDOS		X		3. CARDIO VASCULAR		X		5. GENITAL		X		7. MUSCULO ESQUELETICO		X	
2. RESPIRATORIO		X		4. DIGESTIVO		X		6. URINARIO		X		8. ENDOCRINO		X	
												9. HEMOLINFÁTICO		X	
												10. NERVIOSO			X

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA**

FECHA DE MEDICION	08-02-2024
TEMPERATURA °C	36.4°
PRESION ARTERIAL	107/74
PULSO / min	81
FRECUENCIA RESPIRATORIA	22
PESO / Kg	62 Kg
TALLA / cm	1.49 cm
	27.93

**7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL**

CP		SP		CP		SP		CP		SP		CP		SP	
1. CABEZA		X		2. CUELLO				3. TÓRAX		X		4. ABDOMEN		X	
												5. PELVIS		X	
															X

No presenta alteración al examen físico.

**8 DIAGNÓSTICO**

1	Lumbalgia	PRE= PRESUNTIVO	DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE DEF														
				M51															

**9 PLANES DE TRATAMIENTO** REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNÓSTICO, TERAPÉUTICO Y EDUCACIONAL

① Toma de signos vitales  
② Administración Vit Complejo B IV 1 STAT.

FECHA	08-02-2024	HORA	08:50	NOMBRE DEL PROFESIONAL	Juniore Cayap	CODIGO	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------------	------	-------	------------------------	---------------	--------	-------	----------------

CONSULTA EXTERNA - ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO



46-17441-FORMULARIO 001.pdf 1 24/7/15 8:27

INSTITUCIÓN DEL SISTEMA I.S.U.B.		UNIDAD OPERATIVA		COD. UO	COD. LOCALIZACIÓN			NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA	
					PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA	1103638464	
					Yantzaza	Yantzaza	Zamora Ch		
<b>1 REGISTRO DE PRIMERA ADMISIÓN</b>									
APELLIDO PATERNO Pérez		APELLIDO MATERNO Anguasha		PRIMER NOMBRE Ana		SEGUNDO NOMBRE Carlota		N° CÉDULA DE CIUDADANÍA 1103638464	
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA) Vía principal a Chimbaza			BARRIO Chimbaza	PARROQUIA Yantzaza	CANTÓN Yantzaza	PROVINCIA Zamora Ch	ZONA (U/R) 7	N° TELÉFONO 0989315786	
FECHA NACIMIENTO 04 Marzo - 1980		LUGAR DE NACIMIENTO Yantzaza		NACIONALIDAD (PAÍS) Ecuatoriana	GRUPO CULTURAL Shuar	EDAD AÑOS CUMPLIDOS 43	SEXO M F X	ESTADO CIVIL SOL CAS DIV VIU U-L X	INSTRUCCIÓN ÚLTIMO AÑO APROBADO Estudiante Univer
FECHA DE ADMISIÓN 08-02-2024		OCUPACIÓN Ama de casa		EMPRESA DONDE TRABAJA		TIPO DE SEGURO DE SALUD Privado		REFERIDO DE:	
EN CASO NECESARIO LLAMAR A:		PARENTESCO - AFINIDAD		DIRECCIÓN		N° TELÉFONO			

COD=CÓDIGO U=URBANA R=RURAL M=MASCULINO F=FEMENINO SOL=SOLTERO CAS=CASADO DIV=DIVORCIADO VIU=VIUDO U-L=UNIÓN LIBRE ADMISIONISTA

<b>2 REGISTRO DE NUEVAS ADMISIONES PARA ATENCIONES DE PRIMERA VEZ Y SUBSECUENTES</b>											
N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA	SUB	CÓDIGO	N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	CÓDIGO
				ADMISIONISTA	SECUENTE	ADMISIONISTA					ADMISIONISTA
1							11				
2							12				
3							13				
4							14				
5							15				
6							16				
7							17				
8							18				
9							19				
10							20				

<b>3 REGISTRO DE CAMBIOS</b>									
1	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD			
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NÚMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO									
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NÚMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO									
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NÚMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO									
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NÚMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO									

<b>4 INFORMACIÓN ADICIONAL</b>									
ESPACIO RESERVADO PARA REGISTRAR OTROS DATOS ESPECÍFICOS DEL USUARIO REQUERIDOS POR LA INSTITUCIÓN QUE CONSTA EN EL ENCABEZAMIENTO									

SNS-MSP / HCU-form.001 / 2008

ADMISIÓN



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

### 3.PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA



**PACIENTE N 1:** Ana Carlota Pérez Anguasha  
**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

ESTABLECIMIENTO	SERVICIO	PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA N° 1				
ISUB	HOSPITALIZACIÓN					
DIAGNÓSTICO ENFERMERO (NANDA)		CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS (NOC)				
		RESULTADOS	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	PUNTUACIÓN ALCANZADA
<b>DOMINIO:</b> 4 <b>CLASE:</b> 2 <b>CÓDIGO:</b> 00298 <b>DEFINICIÓN:</b> Resistencia insuficiente para completar las actividades diarias requeridas o deseadas <b>DIAGNÓSTICO ENFERMERO:</b> Disminución de la tolerancia a la actividad <b>M/P:</b> - Debilidad generalizada <b>R/C:</b> - Temor al dolor - Dolor - Mala condición física		<b>DOMINIO:</b> 4 <b>CLASE:</b> Control del riesgo (T) <b>CÓDIGO:</b> 1930 <b>DEFINICIÓN:</b> Acciones personales para entender prevenir, eliminar o reducir la amenaza <b>RESULTADO:</b> Control del riesgo: Lumbalgia	193002. Identificar los factores de riesgo de osteoporosis 193005. Selecciona alientos que aporten al calcio suficiente para satisfacer las necesidades 193006. Utilizar los suplementos del calcio según las pautas recomendadas 193010. Mantiene el peso corporal recomendado 193020. Informar de efectos secundarios	1. Gravemente Comprometido  2. Sustancialmente Comprometido  3. Moderadamente Comprometido  4. Levemente Comprometido  5. No Comprometido	3  2  4  4  1	5  5  5  5
CLASIFICACIÓN DE LAS INTERACCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)						
<b>INTERVENCIÓN INDEPENDIENTE:</b> Manejo del dolor			<b>CÓDIGO:</b> 1410			
<b>DEFINICIÓN:</b> Preparar al paciente para aliviar el dolor de osteoporosis						
INTERPRETACIONES			FUNDAMENTO CIENTÍFICO			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluye la localización, características, duración Frecuencia, calidad intensidad o gravedad del dolor y factores desencadenados</li> <li>Observar signos no verbales de molestias.</li> <li>Asegurar del que el paciente reciba los cuidados analgésicos</li> <li>Explorar con el paciente los factores que alivian temporal el dolor</li> <li>Proporcionar a la persona el uso de analgesia controlada por el paciente</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Determinar la ubicación, características, calidad y gravedad del dolor antes de medicar al paciente</li> <li>Comprobar las ordenes medicas en cuanto al medicamento, dosis, y frecuencia del analgésico prescrito</li> <li>Comprobar el historial de alergias</li> <li>Elegir la vía para administrar el medicamento</li> <li>Administración de analgésico y fármacos complementarios cuando sea necesario para potenciar la analgesia</li> </ul>			



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## **4.APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO**

[www.tbolivariano.edu.ec](http://www.tbolivariano.edu.ec)

**PACIENTE N°1:** Ana Carlota Pérez Anguasha

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

Paciente de 43 años de edad de sexo femenino atendida a las 08:50 am la cual se tomo signos vitales con valores normales para su edad y sus patologías que presenta, se toma medidas antropométricas en la cual su IMC se encuentra con sobrepeso, se le dio charlas sobre el valor normal de sus signos vitales y de su peso el cual debe tener, se le brindo charlas sobre nutrición alimenticia un plan de tratamiento como medidas generales, control de signos vitales, administración de vitamina complejo B, IV + STAT se retira de carpa a las 09:10am.

### EVIDENCIA 2



*Administración de Vit. Complejo B*



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

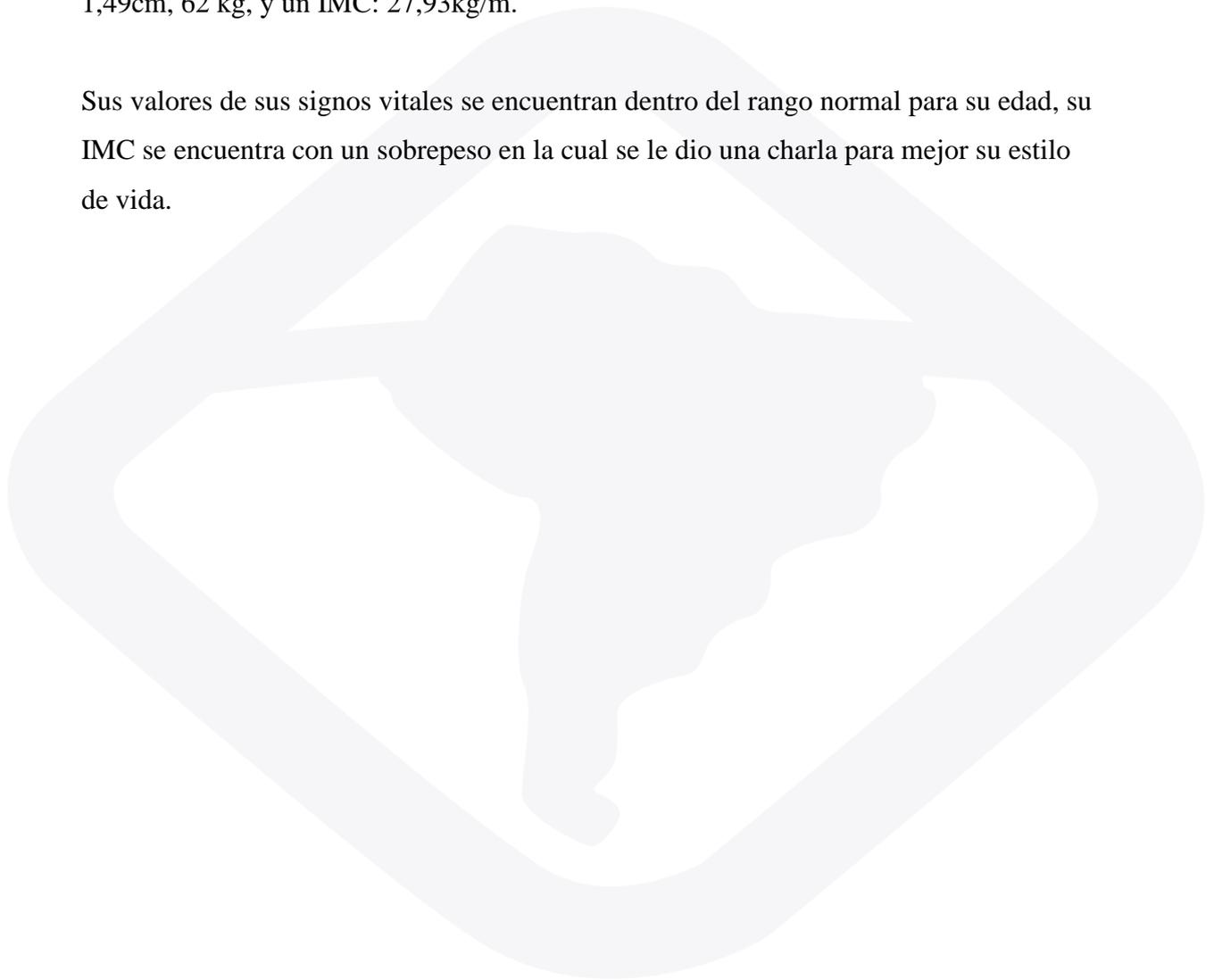
## 5.RESULTADOS



**PACIENTE N°1:** Ana Carlota Pérez Anguasha

Paciente de sexo femenino de 43 años de edad acudió a las carpas de toma de signos vitales por la cual fue atendida y se le tomo los signos vitales que son de T.A:102/74mmHg, temperatura de 36.4°C, FC:81rpm, FR:22rpm, SPO2:94%; Talla 1,49cm, 62 kg, y un IMC: 27,93kg/m.

Sus valores de sus signos vitales se encuentran dentro del rango normal para su edad, su IMC se encuentra con un sobrepeso en la cual se le dio una charla para mejor su estilo de vida.





**PACIENTE N°1:** Ana Carlota Pérez Anguasha

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

### **REPORTE DE ENFERMERÍA:**

Paciente de sexo femenino de 43 años de edad, la cual es captada en el Cantón Yantzaza a las 08:50 am para control en jornadas de salud, con antecedentes familiares de cáncer que presentaba la mamá y antecedentes personales lumbalgia hace 1 año. Al momento se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:102/74mmHg, temperatura de 36.4°C, FC:81rpm, FR:22rpm, SPO2:94%; Talla 1,49cm, Peso:62 kg, y un IMC: 27,93kg/m.

Al momento del examen físico presenta cabeza normo cefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular normales, el paciente se retira de la carpa de atención por control a la 09:10am.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT.



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

# PACIENTE 2

**Paciente:** Juan María Paladines Campoverde

**Lugar de intervención del paciente:** YANTZAZA

**Loja – Ecuador**  
**2024**



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 1. CAPTACION



**PACIENTE N°2:** Juan María Paladines Campoverde

**FECHA DE CAPTACION:** 08/02/2024

**LUGAR DE CAPTACION:** Parque Central del Cantón Yantzaza

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

Juan María Paladines acude a las carpas del proyecto “JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA E INTEGRAL” el día 08 de febrero del 2024, al momento de la interconsulta en la toma de signos vitales y medidas antropométricas la paciente se encuentra orientada en tiempo espacio, persona la cual se observa que llega con dolor leve, menciona tener omalgia hace 6 meses.

**DOCUMENTO DE IDENTIFICACION DEL PACIENTE**  
**CORE SALUD**

Ministerio de Salud Pública



**RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD**



**CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD**

PALADINES CAMPOVERDE JUAN MARIA

Número de documento de Identificación: 0701622110

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 14 febrero 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura, ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

\* La información histórica refleja datos correspondientes a datos desde Junio 2010

**RED PRIVADA COMPLEMENTARIA**

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

Fecha de consulta: 2024-02-14 18:36

1/1

Patrimonio Cultural Inmaterial del Documento Escrito  
A. Quitambo Niza y Amara Niza  
Tel: 593 (2) 3844000 www.msp.gov.ec



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 2.ANAMNESIS



**PACIENTE N°2:** Juan María Paladines Campoverde

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

### **ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES DEL PACIENTE N°2**

Omalgia.

#### **DIAGNOSTICO:**

Paciente de sexo masculino de 62 años de edad al momento de la consulta se encuentra orientada en tiempo y espacio, refiere que hace un año presenta omalgia por motivo de caída.

#### **CUADRO CLÍNICO:**

Paciente de sexo femenino de 62 años de edad, de nombres Juan María Paladines Campoverde de la provincia de Zamora Chinchipe, cantón Yantzaza, barrio San Francisco. Con antecedentes familiares de enfermedad no diagnosticada en la piel de su papá, antecedentes personales de omalgia al momento de la consulta en la paciente se observa que desde hace 6 meses presenta omalgia lo cual durante este tiempo ha recibido tratamiento, pero no se observan cambios o resultados médicos. Al momento de su captación presenta signos vitales de T.A:105/62mmHg, temperatura de 36.3°C, FC:69rpm, FR:22rpm, y SPO2:94%.

No refiere alergias.

#### **EVIDENCIA 1**



*Toma de medidas antropométricas*



### EXAMEN FÍSICO:

Paciente de sexo masculino de 62 años de edad, captado a las 09:40am en el Cantón yantzaza para control médico en jornadas de salud, con antecedentes familiares de enfermedad no diagnosticada en la piel de su papá y antecedentes personales de omalgia hace 6 meses, Al momento se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:105/62mmHg, temperatura de 36.3°C, FC:69rpm, FR:22rpm, SPO2:94%, y un IMC: 20,97kg/m. Al momento del examen físico presenta cabeza normocefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular poco sensible del lado izquierdo, el paciente se retira de la carpa de atención por control a la 10:15am.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT.

PROGRAMA DE  
**ATENCIÓN AMBULATORIA**  
SERVICIOS DE ATENCIÓN

**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

CARRERA DE  
ENFERMERIA

FECHA: 08 02 2024

NOMBRES APELLIDOS: Juan Maria Palaulines

EDAD: 62 SEXO: masculino TALLA: 1.72.

PESO: 62 Kg. IMC: 20.97. T°: 36.3°

PA: 105/62 FR: 22 PULSO: 69 O2%: 94%



16-17441-FORMULARIO 001.pdf 1 24/7/15 8:27

INSTITUCIÓN DEL SISTEMA <b>I.S.U.B.</b>		UNIDAD OPERATIVA		COD. UO	COD. LOCALIZACIÓN			NUMERO DE HISTORIA CLINICA	
					PARROQUIA <b>Yantzaza</b>	CANTÓN <b>Yantzaza</b>	PROVINCIA <b>Zamora Ch.</b>	<b>070 1622 110</b>	

### 1 REGISTRO DE PRIMERA ADMISIÓN

APELLIDO PATERNO <b>Paladines</b>		APELLIDO MATERNO		PRIMER NOMBRE <b>Juan</b>		SEGUNDO NOMBRE <b>Mano.</b>		N° CÉDULA DE CIUDADANIA <b>0701622110</b>	
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA) <b>Av. Juan Rofino</b>					BARRIO <b>Yantzaza</b>	PARROQUIA <b>Yantzaza</b>	CANTÓN <b>Yantzaza</b>	PROVINCIA <b>Zamora Ch.</b>	ZONA (UTE) <b>7</b>
FECHA NACIMIENTO <b>25-Junio-1970</b>		LUGAR DE NACIMIENTO <b>Hanca Beka</b>		NACIONALIDAD (PAIS) <b>Ecuatoriano</b>		GRUPO CULTURAL <b>Mestizo</b>	EDAD AÑOS CUMPLIDOS <b>62</b>	SEXO M <input checked="" type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	ESTADO CIVIL SOL <input checked="" type="checkbox"/> CAS <input type="checkbox"/> DIV <input type="checkbox"/> VIU <input type="checkbox"/> U-L <input type="checkbox"/>
FECHA DE ADMISIÓN <b>08-02-2024</b>		OCUPACIÓN <b>Agricultor</b>		EMPRESA DONDE TRABAJA		TIPO DE SEGURO DE SALUD		REFERIDO DE	
INSTRUCCIÓN <b>Telegio</b>		EN CASO NECESARIO LLAMAR A:		PARENTESCO - AFINIDAD		DIRECCIÓN		N° TELÉFONO	

COD=CÓDIGO U=URBANA R=RURAL M=MASCULINO F=FEMENINO SOL=SOLTERO CAS=CASADO DIV=DIVORCIADO VIU=VIUDO U-L=UNION LIBRE

### 2 REGISTRO DE NUEVAS ADMISIONES PARA ATENCIONES DE PRIMERA VEZ Y SUBSECUENTES

N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA	SUB	CÓDIGO	N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA	SUB	CÓDIGO
				ADMISIONISTA	SECUENTE	ADMISIONISTA					ADMISIONISTA	SECUENTE	ADMISIONISTA
1							11						
2							12						
3							13						
4							14						
5							15						
6							16						
7							17						
8							18						
9							19						
10							20						

### 3 REGISTRO DE CAMBIOS

1	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO						
2	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO						
3	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO						
4	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO						

### 4 INFORMACIÓN ADICIONAL

ESPACIO RESERVADO PARA REGISTRAR OTROS DATOS ESPECIFICOS DEL USUARIO REQUERIDOS POR LA INSTITUCIÓN QUE CONSTA EN EL ENCABEZAMIENTO

SNS-MSP / HCU-form.001 / 2008 ADMISIÓN



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	EDAD	N° HISTORIA CLINICA
I.S.U.B.	Juan Mano	Paladines	M.	62	0701622110

**1 MOTIVO DE CONSULTA**  
Toma de signos vitales

**2 ANTECEDENTES PERSONALES** DATOS CLINICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTETRICOS  
Omalgia. hace 6 meses

**3 ANTECEDENTES FAMILIARES**

1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPER TENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSES	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACION	10. OTRO
									X

**4 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL**  
Paciente masculino de 62 años, acude a la consulta de farmacología para la toma de signos vitales, los cuales están dentro del rango normal, presenta omalgia.

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS**

CP		SP		CP		SP		CP		SP		CP		SP					
1. ORGANOS DE LOS SENTIDOS	X	3. CARDIO VASCULAR	X	5. GENITAL	X	7. MUSCULO ESQUELETICO	X	9. HEMO LINFATICO	X	2. RESPIRATORIO	X	4. DIGESTIVO	X	6. URINARIO	X	8. ENDOCRINO	X	10. NERVIOSO	X

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA**

FECHA DE MEDICION	08-02-2024			
TEMPERATURA °C	36.3°			
PRESION ARTERIAL	105/62			
PULSO / min	69	FRECUENCIA RESPIRATORIA	22	
PESO / Kg	62Kg	TALLA / cm	1.72m	20.97

**7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL**

CP		SP		CP		SP		CP		SP		CP		SP	
1. CABEZA	X	2. CUELLO	X	3. TORAX	X	4. ABDOMEN	X	5. PELVIS	X	6. EXTREMIDADES	X				

No presenta alteraciones al examen físico.

**8 DIAGNÓSTICO**

PRE= PRESUNTIVO	DEF= DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF
1	Omalgia	M75		3
2				4

**9 PLANES DE TRATAMIENTO** REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNOSTICO, TERAPEUTICO Y EDUCACIONAL

① Toma de signos vitales  
② Administración Vit. Complejo B IV + STAT

FECHA	08-02-2024	HORA	09:40	NOMBRE DEL PROFESIONAL	Juan Carlos Casap	CODIGO	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------------	------	-------	------------------------	-------------------	--------	-------	----------------

CONSULTA EXTERNA - ANAMNESIS Y EXAMEN FISICO

SNS-MSP / HCU-form.002 / 2008



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

### **3.PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA**



**PACIENTE N 1: Juan María Paladines Campoverde**  
**Realizado por: ROJAS LEON JEAN CARLOS**

ESTABLECIMIENTO	SERVICIO	PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA N° 1				
ISUB	HOSPITALIZACIÓN					
DIAGNÓSTICO ENFERMERO (NANDA)		CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS (NOC)				
		RESULTADOS	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	PUNTUACIÓN ALCANZADA
<b>DOMINIO: 4</b> <b>CLASE: 2</b> <b>CÓDIGO: 00298</b> <b>DEFINICIÓN:</b> Resistencia insuficiente para completar las actividades diarias requeridas o deseadas <b>DIAGNÓSTICO ENFERMERO:</b> Disminución de la tolerancia a la actividad <b>M/P:</b> - Debilidad generalizada <b>R/C:</b> - Temor al dolor - Dolor - Mala condición física		<b>DOMINIO: 4</b> <b>CLASE: Control del riesgo (T)</b> <b>CÓDIGO: 1930</b> <b>DEFINICIÓN:</b> Acciones personales para entender prevenir, eliminar o reducir la amenaza de omalgia <b>RESULTADO:</b> Control del riesgo: Omalgia	193002. Identificar los factores de riesgo de osteoporosis 193005. Selecciona alientos que aporten al calcio suficiente para satisfacer las necesidades 193006. Utilizar los suplementos del calcio según las pautas recomendadas 193010. Mantiene el peso corporal recomendado 193020. Informar de efectos secundarios	6. Gravemente Comprometido    7. Sustancialmente Comprometido    8. Moderadamente Comprometido    9. Levemente Comprometido    10. No Comprometido	3    2    4    4    1	5    5    5    5    5
CLASIFICACIÓN DE LAS INTERACCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)						
<b>INTERVENCIÓN INDEPENDIENTE:</b> Manejo del dolor			<b>CÓDIGO: 1410</b>			
<b>DEFINICIÓN:</b> Preparar al paciente para aliviar el dolor de osteoporosis						
INTERPRETACIONES			FUNDAMENTO CIENTÍFICO			
. Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluye la localización, características, duración Frecuencia, calidad intensidad o gravedad del dolor y factores desencadenados . Observar signos no verbales de molestias. . Asegurar del que el paciente reciba los cuidados analgésicos . Explorar con el paciente los factores que alivian temporal el dolor . Proporcionar a la persona el uso de analgesia controlada por el paciente			. Determinar la ubicación, características, calidad y gravedad del dolor antes de medicar al paciente . Comprobar las ordenes medicas en cuanto al medicamento, dosis, y frecuencia del analgésico prescrito . Comprobar el historial de alergias . Elegir la vía para administrar el medicamento . Administración de analgésico y fármacos complementarios cuando sea necesario para potenciar la analgesia			



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## **4.APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO**



**PACIENTE N°2:** Juan María Paladines Campoverde

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

Paciente de 62 años de edad de sexo masculino atendido a las 09:40 am la cual se tomo signos vitales con valores normales para su edad y sus patologías que presenta, se toma medidas antropométricas en la cual su IMC se encuentra con un peso normal, se le dio charlas sobre el valor normal de sus signos vitales y de su peso el cual debe tener, se le brindo charlas sobre nutrición alimenticia para que siga con su dieta y comida saludable un plan de tratamiento como medidas generales, control de signos vitales, administración de vitamina complejo B, IV + STAT se retira de carpa a las 10:15am.

### **EVIDENCIA 2**



*Administración de Vit. Complejo B*



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 5.RESULTADOS



## **PACIENTE N°2:**

Paciente de sexo masculino de 62 años de edad acudió a las carpas de toma de signos vitales por la cual fue atendido y se le tomo los signos vitales que son de T.A:105/62mmHg, temperatura de 36.3°C, FC:69rpm, FR:22rpm, SPO2:94%, y un IMC: 20,97kg/m.

Sus valores de sus signos vitales se encuentran dentro del rango normal para su edad, su IMC se encuentra con un peso saludable en la cual se le brindo más información sobre comidas saludables para mejor su estilo de vida



**PACIENTE N°2:** Juan María Paladines Campoverde

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

### **REPORTE DE ENFERMERÍA:**

Paciente de sexo masculino de 62 años de edad, el cual es captado en el Cantón Yantzaza a las 09:40 am para control en jornadas de salud, con antecedentes familiares de enfermedad no diagnosticada en la piel de su papá y antecedentes personales omalgia hace 6 meses. Al momento se encuentra orientado en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:105/62mmHg, temperatura de 36.3°C, FC:69rpm, FR:22rpm, SPO2:94%; Talla 1,72cm, Peso: 62 kg, y un IMC: 20,97kg/m.

Al momento del examen físico presenta cabeza normo cefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular poco sensible del lado izquierdo, el paciente se retira de la carpa de atención por control a la 10:15am.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT.



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

# PACIENTE 3

**Paciente:** Lelis Puchaicela Maza

**Lugar de intervención del paciente:** YANTZAZA

**Loja – Ecuador**  
**2024**



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

# 1. CAPTACION



**PACIENTE N°3:** Lelis Puchaicela Maza

**FECHA DE CAPTACION:** 08/02/2024

**LUGAR DE CAPTACION:** Parque Central del Cantón Yantzaza

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

Lelis Puchaicela Maza acude a las carpas del proyecto “JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA E INTEGRAL” el día 08 de febrero del 2024, al momento de la interconsulta en la toma de signos vitales y medidas antropométricas y la toma de glicemia capilar la paciente se encuentra orientada en tiempo espacio.

## DOCUMENTO DE IDENTIFICACION DEL PACIENTE

### CORE SALUD

Ministerio de Salud Pública

---

**RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD**

**CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD**

**PUCHAICELA MAZA LELIS MERCEDES**

Número de documento de Identificación: 1900223858 Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 14 febrero 2024

**IESS, ISSEA, ISSPOL**

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura, ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

\* Información técnica referida a datos desde Año 2010

**RED PRIVADA COMPLEMENTARIA**  
NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

Fecha de consulta: 2024-02-14 21:04



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 2. ANAMNESIS



**PACIENTE N°3:** Lelis Puchaicela Maza

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

### ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES DEL PACIENTE N°3

Pre-diabética

#### DIAGNOSTICO:

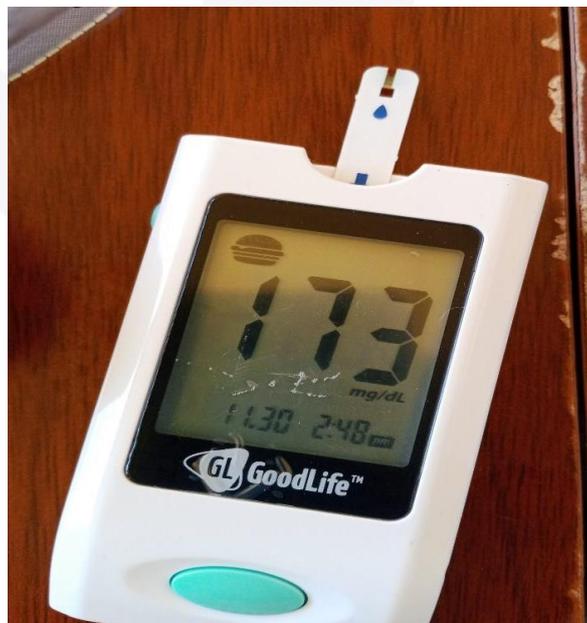
Paciente de sexo femenino de 54 años de edad al momento de la consulta se encuentra orientada en tiempo y espacio, refiere que es Pre-diabética y se le realiza una prueba capilar de 173mg/dL.

#### CUADRO CLÍNICO:

Paciente de sexo femenino de 54 años de edad, de nombres Lelis Puchaicela Maza de la provincia de Zamora Chinchipe, cantón Yantzaza, barrio central. Con antecedentes familiares de diabetes que presentaba su mamá, antecedentes personales de pre-diabetes al momento de la consulta en la paciente nos refiere que durante este tiempo no ha recibido tratamiento, pero cuida su alimentación. Al momento de su captación presenta signos vitales de T.A:121/89mmHg, temperatura de 35.1°C, FC:84rpm, FR:24rpm, y SPO2:97%.

No refiere alergias.

#### EVIDENCIA 1



*Prueba de glicemia capilar*



### EXAMEN FÍSICO:

Paciente de sexo femenino de 54 años de edad, captada a las 10:20am en el Cantón yantzaza para control médico en jornadas de salud, con antecedentes familiares de diabetes que presentaba su mamá y antecedentes personales de pre- diabetes, Al momento se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:121/89mmHg, temperatura de 35.1°C, FC:84rpm, FR:24rpm, SPO2:97%; Talla 1,57cm, Peso:91kg, y un IMC: 36,83kg/m. Al momento del examen físico presenta cabeza normo cefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular normales, el paciente se retira de la carpa de atención por control a las 10:45am.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT y prueba de glicemia capilar.

PROGRAMA DE  
**ATENCIÓN  
AMBULATORIA**

BOLIVARIANO  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

CARRERA DE  
ENFERMERÍA

FECHA: 08 de 2024

NOMBRES APELLIDOS: Lelis Puchacela  
Mazo.

EDAD: 54 SEXO: Femenino TALLA: 1.57cm.

PESO: 91kg IMC: 36.83 T°: 35.1°.

PA: 121/89 FR: 24 PULSO: 84 O2%: 97%.



INSTITUCIÓN DEL SISTEMA UNIDAD OPERATIVA COD. UO COD. LOCALIZACIÓN

I.S.U.B. Yantzaz Yantzaz Zamora

NUMERO DE HISTORIA CLINICA 1900 22 3858

### 1 REGISTRO DE PRIMERA ADMISIÓN

APELLIDO PATERNO: Puchacela  
APELLIDO MATERNO: Maza  
PRIMER NOMBRE: Lebis.  
SEGUNDO NOMBRE: \_\_\_\_\_  
N° CÉDULA DE CIUDADANÍA: 1900 22 3858

DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA): Roldán Guayas y Higuazón  
BARRIO: Yantzaz  
PARROQUIA: Yantzaza  
CANTÓN: Yantzaza  
PROVINCIA: Zamora Ch.  
ZONA (U/R): F.  
N° TELÉFONO: 0996324775

FECHA NACIMIENTO: 17-Febrero-1969  
LUGAR DE NACIMIENTO: Yantzaza  
NACIONALIDAD (PAÍS): Ecuatoriana  
GRUPO CULTURAL: mestiza  
EDAD AÑOS CUMPLIDOS: 54  
SEXO: M F (X)  
ESTADO CIVIL: SOL CAS DIV VIU U-L (X)  
INSTRUCCIÓN ULTIMO AÑO APROBADO: Bachillerato

FECHA DE ADMISIÓN: 08-Febrero-2024  
OCUPACIÓN: Ama de casa  
EMPRESA DONDE TRABAJA: \_\_\_\_\_  
TIPO DE SEGURO DE SALUD: \_\_\_\_\_  
REFERIDO DE: \_\_\_\_\_

EN CASO NECESARIO LLAMAR A: \_\_\_\_\_  
PARENTESCO - AFINIDAD: \_\_\_\_\_  
DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_  
N° TELÉFONO: \_\_\_\_\_

COD=CÓDIGO U=URBANA R=RURAL M=MASCULINO F=FEMENINO EDL=SOLTERO CAS=CASADO DV=DIVORCIADO VIU=VIUDO U-L=UNIÓN LIBRE

### 2 REGISTRO DE NUEVAS ADMISIONES PARA ATENCIONES DE PRIMERA VEZ Y SUBSECUENTES

N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA SUB SECUENTE	CÓDIGO ADMISIONISTA	N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA SUB SECUENTE	CÓDIGO ADMISIONISTA
1						11					
2						12					
3						13					
4						14					
5						15					
6						16					
7						17					
8						18					
9						19					
10						20					

### 3 REGISTRO DE CAMBIOS

1

FECHA ESTADO CIVIL INSTRUCCIÓN OCUPACIÓN EMPRESA TIPO DE SEGURO DE SALUD

DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO

2

FECHA ESTADO CIVIL INSTRUCCIÓN OCUPACIÓN EMPRESA TIPO DE SEGURO DE SALUD

DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO

3

FECHA ESTADO CIVIL INSTRUCCIÓN OCUPACIÓN EMPRESA TIPO DE SEGURO DE SALUD

DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO

4

FECHA ESTADO CIVIL INSTRUCCIÓN OCUPACIÓN EMPRESA TIPO DE SEGURO DE SALUD

DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO

### 4 INFORMACIÓN ADICIONAL

ESPACIO RESERVADO PARA REGISTRAR OTROS DATOS ESPECIFICOS DEL USUARIO REQUERIDOS POR LA INSTITUCIÓN QUE CONSTA EN EL ENCABEZAMIENTO

SNS-MSP / HCU-form.001 / 2008

ADMISIÓN



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M.F.)	EDAD	N° HISTORIA CLÍNICA
F.S.U.B.	Lehis	Pucharcata Haza	F	54	R700223P58

**1 MOTIVO DE CONSULTA**  
Toma de signos vitales

**2 ANTECEDENTES PERSONALES** DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS  
- No Diabética

**3 ANTECEDENTES FAMILIARES**

1. CARDIOPATÍA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSIÓN	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACIÓN	10. OTRO
	X								

- Mama

**4 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL**  
Paciente femenino de 54 años, ingresa a la carpeta de farmacología para la toma de signos vitales los cuales están dentro del rango normal y se le realiza la toma de glucemia capilar 97mg/dl

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS**

CP		SP	CP		SP	CP		SP	CP		SP
1. ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS		X	3. CARDIO VASCULAR		X	5. GENITAL		X	7. MÚSCULO ESQUELÉTICO		X
2. RESPIRATORIO		X	4. DIGESTIVO		X	6. URINARIO		X	8. ENDOCRINO		V
									9. HEMO LINFÁTICO		X
									10. NERVIOSO		X

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA**

FECHA DE MEDICIÓN	08-02-2024				
TEMPERATURA °C	35.2°				
PRESIÓN ARTERIAL	121/89				
PULSO / min	FRECUENCIA RESPIRATORIA	84	24		
PESO / Kg	TALLA / cm	91kg	1.57cm	36.83	

**7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL**

CP		SP	CP		SP	CP		SP	CP		SP
1. CABEZA		X	2. CUELLO		X	3. TÓRAX		X	4. ABDOMEN		X
									5. PELVIS		X
									6. EXTREMIDADES		X

No presenta alteraciones al examen físico

**8 DIAGNÓSTICO**

	PRE= PRESUNTIVO	CIE	PRE	DEF		CIE	PRE	DEF
1	No diabético	R73		3				
2				4				

**9 PLANES DE TRATAMIENTO** REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNÓSTICO, TERAPÉUTICO Y EDUCACIONAL

- Toma de signos vitales
- Toma de glucemia capilar STAT
- Administración Vit Complejo B IV + STAT.

FECHA	05-02-2024	HORA	10:20	NOMBRE DEL PROFESIONAL	Junior Cayap	CODIGO	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------------	------	-------	------------------------	--------------	--------	-------	----------------

CONSULTA EXTERNA - ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

### 3. PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA



**PACIENTE N 3:** Lelis Puchaicela Maza  
**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

ESTABLECIMIENTO	SERVICIO	PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA N° 1				
ISUB	HOSPITALIZACIÓN	CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS (NOC)				
DIAGNÓSTICO ENFERMERO (NANDA)		RESULTADOS	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	PUNTUACIÓN ALCANZADA
<b>DOMINIO:</b> 2 <b>CLASE:</b> 4 <b>CÓDIGO:</b> 00179 <b>DEFINICIÓN:</b> Suspensorio a variaciones en los niveles serios de glucosa del rango normal, lo que puede comprometer la salud <b>DIAGNÓSTICO ENFERMERO:</b> Riesgo de niveles de glucemia <b>M/P:</b> - Hábitos dietéticos inadecuados <b>R/C:</b> - Personas con historia familiar de diabetes mellitus		<b>DOMINIO:</b> 4 <b>CÓDIGO:</b> 1820 <b>DEFINICIÓN:</b> Grado de conocimiento transmitido sobre la diabetes su tratamiento y la prevención de complicaciones <b>RESULTADO:</b> mantener a 2 y aumento a 4	183709. Uso correcto de la mediación prescrita 182010. Prevención de hipoglucemia 182012. Importancia de mantener el nivel de glucemia dentro del rango objetivo 183719. Beneficio de las modificaciones del estilo de vida	1. Gravemente Comprometido  2. Sustancialmente Comprometido  3. Moderadamente Comprometido  4. Levemente Comprometido  5. No Comprometido	3  2  4  4  1	5  5  5  5
CLASIFICACIÓN DE LAS INTERACCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)						
<b>INTERVENCIÓN INDEPENDIENTE:</b> Manejo de la hiperglucemia			<b>CÓDIGO:</b> 2120			
<b>DEFINICIÓN:</b> Cuidados que apoyan la regulación hemostática						
INTERPRETACIONES			FUNDAMENTO CIENTÍFICO			
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Observar si hay signos y síntomas de hiperglucemia</li> <li>. Administración medicamento como los antidiabéticos orales</li> <li>. Instruir al paciente y sus allegados de la actuación con la Diabetes durante la enfermedad</li> <li>. Facilitar el seguimiento del régimen de la dieta hipocalórica se caracteriza por ser una dieta o régimen diabético bajo calorías.</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>. Valores de control de ingesta y eliminación el control exacto de líquidos administrados y eliminados y evaluar sus valores normales de glucosa en la sangre</li> <li>. Los antibióticos orales son medicamentos que controlan la hiperglucemia sin producir incremento de peso y con una incidencia de hipoglucemias muy bajas</li> <li>. Tanto la personada que padece diabetes como sus familiares deben estar capacidades para actuar ante esta enfermedad y ayudar a su familiar. Seguir el tratamiento como tal receto el médico tratante</li> <li>. Comer los alimentos adecuados para la diabetes significa comer una variedad de alimentos saludables como trigo integral, arroz integral cavada, quinua y avena.</li> </ul>			



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## **4.APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO**



**PACIENTE N°3:** Lelis Puchaicela Maza  
**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

Paciente de 54 años de edad de sexo femenino atendida a las 10:20 am la cual se tomo signos vitales con valores normales para su edad y sus patologías que presenta, se toma medidas antropométricas en la cual su IMC se encuentra con sobrepeso, se le dio charlas sobre el valor normal de sus signos vitales y de su peso el cual debe tener, se le brindo charlas sobre nutrición alimenticia un plan de tratamiento como medidas generales, control de signos vitales, administración de vitamina complejo B, IV + STAT y prueba de glicemia capilar, se retira de carpa a las 10:45am.

### EVIDENCIA 2



*Glicemia capilar*



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## **5.RESULTADOS**



**PACIENTE N°3:** Lelis Puchaicela Maza

Paciente de sexo femenino de 54 años de edad acudió a las carpas de toma de signos vitales por la cual fue atendida y se le tomo los signos vitales que son de T.A:121/89mmHg, temperatura de 35.1°C, FC:84rpm, FR:24rpm, SPO2:97%; Talla 1,57cm, Peso:91kg, y un IMC: 36,83kg/m.

Sus valores de sus signos vitales se encuentran dentro del rango normal para su edad, su IMC se encuentra con un sobrepeso en la cual se le dio una charla para mejor su estilo de vida.



**PACIENTE N°3:** Lelis Puchaicela Maza

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

### **REPORTE DE ENFERMERÍA:**

Paciente de sexo femenino de 54 años de edad, captada a las 10:20am en el Cantón yantzaza para control médico en jornadas de salud, con antecedentes familiares de diabetes que presentaba su mamá y antecedentes personales de pre- diabetes, Al momento se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:121/89mmHg, temperatura de 35.1°C, FC:84rpm, FR:24rpm, SPO2:97%; Talla 1,57cm, Peso:91kg, y un IMC: 36,83kg/m.

Al momento del examen físico presenta cabeza normo cefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular normales, el paciente se retira de la carpa de atención por control a las 10:45am.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT y prueba de glicemia capilar.



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

# PACIENTE 4

**Paciente:** Edwin Ismael Puchaicela Rodríguez

**Lugar de intervención del paciente:** YANTZAZA

**Loja – Ecuador**

**2024**



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 1. CAPTACION



**PACIENTE N°4:** Edwin Ismael Puchaicela Rodríguez

**FECHA DE CAPTACION:** 08/02/2024

**LUGAR DE CAPTACION:** Parque Central del Cantón Yantzaza

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

Edwin Ismael Puchaicela Rodríguez acude a las carpas del proyecto “JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA E INTEGRAL” el día 08 de febrero del 2024, al momento de la interconsulta en la toma de signos vitales y medidas antropométricas el paciente se encuentra orientada en tiempo espacio y dolor leve en el muslo derecho.

## DOCUMENTO DE IDENTIFICACION DEL PACIENTE

### CORE SALUD

Ministerio de Salud Pública

---

**RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD**

**CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD**

**PUCHAICELA RODRIGUEZ EDWIN ISMAEL**

Número de documento de Identificación: 1600829251 Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 14 febrero 2024

IESS, ISSEA, ISSPOL	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSEA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

\* Información histórica reflejada correspondiente a datos desde Enero 2010

**RED PRIVADA COMPLEMENTARIA**  
NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

Fecha de consulta: 2024-02-14 22:56



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 2.ANAMNESIS



**PACIENTE N°4:** Edwin Ismael Puchaicela Rodríguez

**Realizado por:** ROJAS LEON JEAN CARLOS

**ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES DEL PACIENTE N°4**

Meralgia parestésica

**DIAGNOSTICO:**

Paciente de sexo masculino de 18 años de edad al momento de la consulta se encuentra orientada en tiempo y espacio, refiere que tiene Meralgia hace 2 años por apuñalamiento con arma blanca.

**CUADRO CLÍNICO:**

Paciente de sexo masculino de 18 años de edad, de nombres Edwin Ismael Puchaicela Rodríguez de la provincia de Zamora Chinchipe, cantón Yantzaza, barrio central. Con antecedentes familiares de diabetes mellitus que presentaba su papá, antecedentes personales de Meralgia al momento de la consulta en la paciente nos refiere que durante este tiempo solo en ese instante acudió a un centro de salud y no volvió por más tratamiento. Al momento de su captación presenta signos vitales de T.A:98/67mmHg, temperatura de 35.8°C, FC:69rpm, FR:22rpm, y SPO2:95%.

No refiere alergias.

**EVIDENCIA 1**



*Captación del paciente*



### EXAMEN FÍSICO:

Paciente de sexo masculino de 18 años de edad, captado a las 10:45am en el Cantón yantzaza para control médico en jornadas de salud, con antecedentes familiares de diabetes mellitus que presentaba su papá y antecedentes personales de Meralgia hace 2 años por apuñalamiento de arma blanca, Al momento se encuentra orientado en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:98/67mmHg, temperatura de 35.8°C, FC:69rpm, FR:22rpm, SPO2:95%, Talla: 1,73cm, Peso: 64kg y un IMC: 21,39kg/m. Al momento del examen físico presenta cabeza normo cefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular poco sensible del lado derecho del muslo, el paciente se retira de la carpa de atención por control a la 11:15am.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT.

**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

PROGRAMA DE  
**ATENCIÓN  
AMBULATORIA**

CARRERA DE  
ENFERMERIA

FECHA: 08 02 2024

NOMBRES APELLIDOS: Edwin Ismael  
Puchaiçela Rodriguez.

EDAD: 18 SEXO: Masculino TALLA: 1.73cm.

PESO: 64Kg. IMC: 21.39 T°: 35.8C.

P.A.: 98/67 FR: 22 PULSO: 69 O2%: 98%.



16-17441-FORMULARIO 001.pdf 1 24/7/15 8:27

INSTITUCIÓN DEL SISTEMA		UNIDAD OPERATIVA		COD. UO	COD. LOCALIZACIÓN			NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA	
I.S.U.B.					PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA	16 00 32 92 51	
Yantzaz		Yantzaz		Yantzaz		Zamora C.			

### 1 REGISTRO DE PRIMERA ADMISIÓN

APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		PRIMER NOMBRE		SEGUNDO NOMBRE		N° CÉDULA DE CIUDADANÍA	
Pchevalco		Rodriguez		Edwin		Ismael		16 00 32 92 51	
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)				BARRIO	PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA	ZONA (U/R)	
Roldan Quaya y Higuazón				Yantzaz	Yantzaz	Yantzaz	Zamora C.	7	
FECHA DE NACIMIENTO		LUGAR DE NACIMIENTO		NACIONALIDAD (PAIS)		GRUPO CULTURAL	EDAD AÑOS CUMPLIDOS	SEXO M F	ESTADO CIVIL SOL CAS DIV VIU U-L
17-Septiembre 2005		Ambato		Ecuatorano		Mestizo	18	X	X
FECHA DE ADMISIÓN		OCUPACIÓN		EMPRESA DONDE TRABAJA		TIPO DE SEGURO DE SALUD		REFERIDO DE	
08-02-2024		Estudiante						Bachillerato	

EN CASO NECESARIO LLAMAR A: PARENTESCO - AFINIDAD DIRECCIÓN N° TELEFONO

COD=CÓDIGO U=URBANA R=RURAL M=MASCULINO F=FEMENINO SOL=SOLTERO CAS=CASADO DV=DIVORCIADO VIU=VIUDO U-L=UNIÓN LIBRE

### 2 REGISTRO DE NUEVAS ADMISIONES PARA ATENCIONES DE PRIMERA VEZ Y SUBSECUENTES

N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA	SUB	SECUENTE	CÓDIGO ASMIIONISTA	N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA	SUB	SECUENTE	CÓDIGO ASMIIONISTA
1								11							
2								12							
3								13							
4								14							
5								15							
6								16							
7								17							
8								18							
9								19							
10								20							

### 3 REGISTRO DE CAMBIOS

1	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD
	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELEFONO					
2	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD
	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELEFONO					
3	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD
	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELEFONO					
4	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD
	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELEFONO					

### 4 INFORMACIÓN ADICIONAL

ESPACIO RESERVADO PARA REGISTRAR OTROS DATOS ESPECIFICOS DEL USUARIO REQUERIDOS POR LA INSTITUCIÓN QUE CONSTA EN EL ENCAREZAMIENTO

SNS-MSP / HCU-form.001 / 2008 ADMISIÓN



ESTABLECIMIENTO I.S.U.B.	NOMBRE Edurn Ismael	APELLIDO Richardela Rodriguez	SEXO (M-F) M.	EDAD 18	N° HISTORIA CLINICA 1600829251
-----------------------------	------------------------	----------------------------------	------------------	------------	-----------------------------------

**1 MOTIVO DE CONSULTA**  
Toma de signos vitales

**2 ANTECEDENTES PERSONALES**  
No refiere antecedentes personales.

DATOS CLINICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTETRICOS

**3 ANTECEDENTES FAMILIARES**

1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPER TENSION	5. CANCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACION	10. OTRO
	X								

- Papa

**4 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL**  
Paciente masculino de 18 años, ingresa a la caupa de farmacología, para la toma de signos vitales, los cuales estan dentro del rango normal, presenta meralgia por apuñalamiento con arma blanca.

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS**

ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	CP		SP		ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	CP		SP		ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	CP		SP	
	CP	SP	CP	SP		CP	SP	CP	SP		CP	SP		
1		X		X	5 GENITAL		X		X	9 HEMO LINFÁTICO				X
2 RESPIRATORIO		X		X	6 URINARIO		X		X	8 ENDOCRINO		X		X

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA**

FECHA DE MEDICION	08-02-2024		
TEMPERATURA °C	35.8°C		
PRESION ARTERIAL	98/67		
PULSO / min	69	22	
FRECUENCIA RESPIRATORIA			
PESO / Kg	64kg	1.73m.	21.39
TALLA / cm			

**7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL**

CP		SP		CP		SP		CP		SP		CP		SP	
1 CABEZA		X		2 CUELLO		X		3 TÓRAX		X		4 ABDOMEN		X	
												5 PELVIS		X	
															X

No presenta alteraciones al examen físico

**8 DIAGNÓSTICO**

PRE. PRESUNTIVO	CIE	PRE. DEF.	CIE	PRE. DEF.	CIE	PRE. DEF.
1 Meralgia	G57			3		
2				4		

**9 PLANES DE TRATAMIENTO**

REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNÓSTICO, TERAPÉUTICO Y EDUCACIONAL

- Toma de Signos Vitales
- Administración Vit. Complejo B IV + STAT.

FECHA	08-02-2024	HORA	10:45	NOMBRE DEL PROFESIONAL	Junior Cayup	CODIGO	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------------	------	-------	------------------------	--------------	--------	-------	----------------

NS-MSP / HCU-form.002 / 2008 CONSULTA EXTERNA - ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

### 3.PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA



**PACIENTE N 4:** Edwin Ismael Puchaicela Rodríguez

**Realizado por:** Junnior Francisco Cayap Pérez

ESTABLECIMIENTO	SERVICIO	PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA N° 1				
ISUB	HOSPITALIZACIÓN					
DIAGNÓSTICO ENFERMERO (NANDA)		CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS (NOC)				
		RESULTADOS	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	PUNTUACIÓN ALCANZADA
<b>DOMINIO:</b> 4 <b>CLASE:</b> 2 <b>CÓDIGO:</b> 00298 <b>DEFINICIÓN:</b> Resistencia insuficiente para completar las actividades diarias requeridas o deseadas <b>DIAGNÓSTICO ENFERMERO:</b> Disminución de la tolerancia a la actividad <b>M/P:</b> - Debilidad generalizada <b>R/C:</b> - Temor al dolor - Dolor - Mala condición física		<b>DOMINIO:</b> 4 <b>CLASE:</b> Control del riesgo (T) <b>CÓDIGO:</b> 1930 <b>DEFINICIÓN:</b> Acciones personales para entender prevenir, eliminar o reducir la amenaza <b>RESULTADO:</b> Control del riesgo: Meralgia Parestesica	193002. Identificar los factores de riesgo de osteoporosis 193005. Selecciona alientos que aporten al calcio suficiente para satisfacer las necesidades 193006. Utilizar los suplementos del calcio según las pautas recomendadas 193010. Mantiene el peso corporal recomendado 193020. Informar de efectos secundarios	11. Gravemente Comprometido  12. Sustancialmente Comprometido  13. Moderadamente Comprometido  14. Levemente Comprometido  15. No Comprometido	3 2 4 4 1	5 5 5 5 5
CLASIFICACIÓN DE LAS INTERACCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)						
<b>INTERVENCIÓN INDEPENDIENTE:</b> Manejo del dolor			<b>CÓDIGO:</b> 1410			
<b>DEFINICIÓN:</b> Preparar al paciente para aliviar el dolor de osteoporosis						
INTERPRETACIONES			FUNDAMENTO CIENTÍFICO			
. Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluye la localización, características, duración Frecuencia, calidad intensidad o gravedad del dolor y factores desencadenados . Observar signos no verbales de molestias. . Asegurar del que el paciente reciba los cuidados analgésicos . Explorar con el paciente los factores que alivian temporal el dolor . Proporcionar a la persona el uso de analgesia controlada por el paciente			. Determinar la ubicación, características, calidad y gravedad del dolor antes de medicar al paciente . Comprobar las ordenes medicas en cuanto al medicamento, dosis, y frecuencia del analgésico prescrito . Comprobar el historial de alergias . Elegir la vía para administrar el medicamento . Administración de analgésico y fármacos complementarios cuando sea necesario para potenciar la analgesia			



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

## **4.APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO**



**PACIENTE N°4:** Edwin Ismael Puchaicela Rodríguez

**Realizado por:** Junnior Francisco Cayap Pérez

Paciente de 18 años de edad de sexo masculino atendido a las 10:45 am la cual se tomo signos vitales con valores normales para su edad y sus patologías que presenta, se toma medidas antropométricas en la cual su IMC se encuentra con peso normal, se le dio charlas sobre el valor normal de sus signos vitales y de su peso el cual debe seguir, se le brindo charlas sobre nutrición alimenticia un plan de tratamiento como medidas generales, control de signos vitales, administración de vitamina complejo B, IV + STAT, se retira de carpa a las 10:15am.



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 5.RESULTADOS



#### **PACIENTE N°4:**

Paciente de sexo masculino de 18 años de edad acudió a las carpas de toma de signos vitales por la cual fue atendido y se le tomo los signos vitales que son de T.A:98/67mmHg, temperatura de 35.8°C, FC:69rpm, FR:22rpm, SPO2:95% y IMC: 21,39 kg/m.

Sus valores de sus signos vitales se encuentran dentro del rango normal para su edad, su IMC se encuentra con un peso saludable en la cual se le brindo más información sobre comidas saludables para mejor su estilo de vida



**PACIENTE N°4:** Edwin Ismael Puchaicela Rodríguez

**Realizado por:** Junnior Francisco Cayap Pérez

### **REPORTE DE ENFERMERÍA:**

Paciente de sexo masculino de 18 años de edad, captado a las 10:45am en el Cantón yantzaza para control médico en jornadas de salud, con antecedentes familiares de diabetes mellitus que presentaba su papá y antecedentes personales de Meralgia hace 2 años por apuñalamiento de arma blanca, Al momento se encuentra orientado en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:98/67mmHg, temperatura de 35.8°C, FC:69rpm, FR:22rpm, SPO2:95%, Talla: 1,73cm, Peso: 64kg y un IMC: 21,39kg/m.

Al momento se encuentra orientado en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:98/67mmHg, temperatura de 35.8°C, FC:69rpm, FR:22rpm, SPO2:95%, Talla: 1,73cm, Peso: 64kg y un IMC: 21,39kg/m. Al momento del examen físico presenta cabeza normo cefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular poco sensible del lado derecho del muslo, el paciente se retira de la carpa de atención por control a la 11:15am.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

# PACIENTE 5

**Paciente:** Blanca Georgina Sánchez Cumbicus

**Lugar de intervención del paciente:** YANTZAZA

**Loja – Ecuador**

**2024**



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 1. CAPTACION



**PACIENTE N°5:** Blanca Georgina Sánchez Cumbicus

**FECHA DE CAPTACION:** 08/02/2024

**LUGAR DE CAPTACION:** Parque Central del Cantón Yantzaza

**Realizado por:** Junnior Francisco Cayap Pérez

Blanca Georgina Sánchez Cumbicus acude a las carpas del proyecto “JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA E INTEGRAL” el día 08 de febrero del 2024, al momento de la interconsulta en la toma de signos vitales y medidas antropométricas y la toma de glicemia capilar la paciente se encuentra orientada en tiempo espacio.

**DOCUMENTO DE IDENTIFICACION DEL PACIENTE**

**CORE SALUD**

Ministerio de Salud Pública

---

**RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD**

**RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD**

**CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD**

SANCHEZ CUMBICUS BLANCA GEORGINA

Número de documento de Identificación: 1102822986 Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 15 febrero 2024

IESS, ISSEA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	afiliado seguro general tiempo parcial	afiliado cesante fuera del tiempo de protección	no registra cobertura
ISSEA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura, ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

\* La información histórica reflejada corresponde a datos desde marzo 2010

**RED PRIVADA COMPLEMENTARIA**  
NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

Fecha de consulta: 2024-02-15 00:34



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## 2.ANAMNESIS



**PACIENTE N°5:** Blanca Georgina Sánchez Cumbicus

**Realizado por:** Junnior Francisco Cayap Pérez

### **ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES DEL PACIENTE N°5**

Pre-diabética

#### **DIAGNOSTICO:**

Paciente de sexo femenino de 59 años de edad al momento de la consulta se encuentra orientada en tiempo y espacio, refiere que es Pre-diabética y se le realiza una prueba capilar de 159mg/dL.

#### **CUADRO CLÍNICO:**

Paciente de sexo femenino de 59 años de edad, de nombres Blanca Georgina Sánchez Cumbicus de la provincia de Zamora Chinchipe, cantón Yantzaza, barrio central. Con antecedentes familiares de diabetes que presentaba su mamá, antecedentes personales de pre-diabetes al momento de la consulta en la paciente nos refiere que durante este tiempo no ha recibido tratamiento, pero cuida su alimentación. Al momento de su captación presenta signos vitales de T.A:98/62mmHg, temperatura de 36°C, FC:79rpm, FR:22rpm, y SPO2:95%.

No refiere alergias.

#### **EVIDENCIA 1**



*Captación de la paciente*



### EXAMEN FÍSICO:

Paciente de sexo femenino de 59 años de edad, captada a las 14:00 pm en el Cantón yantzaza para control médico en jornadas de salud, con antecedentes familiares de diabetes que presentaba su mamá y antecedentes personales de pre- diabetes, Al momento se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:98/62mmHg, temperatura de 36°C, FC:79rpm, FR:22rpm, SPO2:95%; Talla 1,42cm, Peso:59kg, y un IMC: 29,24kg/m. Al momento del examen físico presenta cabeza normocefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular normales, el paciente se retira de la carpa de atención por control a las 14:20 pm.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT y prueba de glicemia capilar.

PROGRAMA DE  
**ATENCIÓN AMBULATORIA**  
CARRERA DE ENFERMERÍA

**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

FECHA: 08 02 2024

NOMBRES APELLIDOS: Blanco Geogina Sanchez Cumbicus.

EDAD: 59 SEXO: Femenino TALLA: 1.42

PESO: 59kg . IMC: 29.24. Tª: 36.º

P.A.: 98/62 FR: 22 PULSO: 79 O2%: 95.1.



1741-FORMULARIO 001.pdf 1 24/7/15 8:27

INSTITUCIÓN DEL SISTEMA UNIDAD OPERATIVA COD. UO COD. LOCALIZACIÓN NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA

I.S.U.B. Yantza Yantza Zamora 1102822986

### 1 REGISTRO DE PRIMERA ADMISIÓN

APELLIDO PATERNO APELLIDO MATERNO PRIMER NOMBRE SEGUNDO NOMBRE N° CÉDULA DE CIUDADANÍA

Sanchez Cumbicos Blanca Georgina 1102822986

DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA) BARRIO PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA ZONA (U/R) N° TELÉFONO

San Fernando Yantza Yantza Zamora Cl. 7 0990914555

FECHA NACIMIENTO LUGAR DE NACIMIENTO NACIONALIDAD (PAÍS) GRUPO CULTURAL EDAD AÑOS CUMPLIDOS SEXO ESTADO CIVIL INSTRUCCIÓN ÚLTIMO AÑO APROBADO

13. Septiem. 1964 Cariamanga Ecuatoriana Mestiza 59 X X Básico

FECHA DE ADMISIÓN OCUPACIÓN EMPRESA DONDE TRABAJA TIPO DE SEGURO DE SALUD REFERIDO DE:

05-02-2024 Ama de Casa

EN CASO NECESARIO LLAMAR A: PARENTESCO - AFINIDAD DIRECCIÓN N° TELÉFONO

CODIGO ADMISIONISTA

### 2 REGISTRO DE NUEVAS ADMISIONES PARA ATENCIONES DE PRIMERA VEZ Y SUBSECUENTES

N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA SUB-SECUENTE	CODIGO ADMISIONISTA	N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA SUB-SECUENTE	CODIGO ADMISIONISTA
1						11					
2						12					
3						13					
4						14					
5						15					
6						16					
7						17					
8						18					
9						19					
10						20					

### 3 REGISTRO DE CAMBIOS

	FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD
1						
	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO					
2						
	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO					
3						
	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO					
4						
	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NUMERO O MANZANA Y CASA) BARRIO ZONA PARROQUIA CANTÓN PROVINCIA N° TELÉFONO					

### 4 INFORMACIÓN ADICIONAL

ESPACIO RESERVADO PARA REGISTRAR OTROS DATOS ESPECÍFICOS DEL USUARIO REQUERIDOS POR LA INSTITUCIÓN QUE CONSTA EN EL ENCABEZAMIENTO

SNS-MSP / HCU-form.001 / 2008 ADMISIÓN



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	EDAD	N° HISTORIA CLINICA
T.S.U.B.	Blanca Georgina	Sanchez Ambicus	F	59	1102822986

**1 MOTIVO DE CONSULTA**  
Toma de signos vitales.

**2 ANTECEDENTES PERSONALES** DATOS CLINICO - QUIRURGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTETRICOS  
- Pie Diabetica.

**3 ANTECEDENTES FAMILIARES**

1. CARDIOPATIA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACION	10. OTRO
	X								

- Mamá

**4 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL**  
Paciente femenina de 59 años, ingresa a la carpas de farmacología para la toma de signos vitales, los cuales se encuentran dentro del rango normal y se realiza la toma de glicemia capilar 178 mg/dl.

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS**

CP		SP		CP		SP		CP		SP		CP		SP	
1. ORGANOS DE LOS SENTIDOS		X		3. CARDIO VASCULAR		Y		5. GENITAL		X		7. MUSCULO ESQUELETICO		X	
2. RESPIRATORIO		X		4. DIGESTIVO		X		6. URINARIO		Y		8. ENDOCRINO		X	
												9. HEMO LINFÁTICO		X	
												10. NERVIOSO			X

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA**

FECHA DE MEDICION	08-02-2024		
TEMPERATURA °C	36°		
PRESION ARTERIAL	98/62		
PULSO / min	FRECUENCIA RESPIRATORIA	79	22
PESO / Kg	TALLA / cm	59 Kg	1.42 cm.

**7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL**

CP		SP		CP		SP		CP		SP		CP		SP	
1. CABEZA		X		2. CUELLO		X		3. TÓRAX		X		4. ABDOMEN		X	
												5. PELVIS		X	
														X	

No presenta alteraciones al examen físico.

**8 DIAGNÓSTICO**

1	Pie diabetico	PRE: PRESUNTIVO	DEF: DEFINITIVO	CIE	PRE	DEF	3
2							4

**9 PLANES DE TRATAMIENTO** REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNOSTICO, TERAPEUTICO Y EDUCACIONAL

- Toma de signos vitales
- Toma de glicemia capilar
- Educar sobre la dieta requerida.

FECHA	08-02-2024	HORA	94hoo	NOMBRE DEL PROFESIONAL	Junior Cayap.	CODIGO	FIRMA	NUMERO DE HOJA
-------	------------	------	-------	------------------------	---------------	--------	-------	----------------

SNS-MSP / HCU-form.002 / 2008 CONSULTA EXTERNA - ANAMNESIS Y EXAMEN FISICO



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

### 3. PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA



**PACIENTE N 3:** Blanca Georgina Sánchez Cumbicus  
**Realizado por:** Junnior Francisco Cayap Pérez

ESTABLECIMIENTO	SERVICIO	PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA N° 1								
ISUB	HOSPITALIZACIÓN	CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS (NOC)								
DIAGNÓSTICO ENFERMERO (NANDA)		RESULTADOS	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	PUNTUACIÓN ALCANZADA				
<b>DOMINIO: 2</b> <b>CLASE: 4</b> <b>CÓDIGO: 00179</b> <b>DEFINICIÓN:</b> Suspensorio a variaciones en los niveles serios de glucosa del rango normal, lo que puede comprometer la salud <b>DIAGNÓSTICO ENFERMERO:</b> Riesgo de niveles de glucemia <b>M/P:</b> - Hábitos dietéticos inadecuados <b>R/C:</b> - Personas con historia familiar de diabetes mellitus		<b>DOMINIO: 4</b> <b>CÓDIGO: 1820</b> <b>DEFINICIÓN:</b> Grado de conocimiento transmitido sobre la diabetes su tratamiento y la prevención de complicaciones <b>RESULTADO:</b> mantener a 2 y aumento a 4	183709. Uso correcto de la mediación prescrita 182010. Prevención de hipoglucemia 182012. Importancia de mantener el nivel de glucemia dentro del rango objetivo 183719. Beneficio de las modificaciones del estilo de vida	6. Gravemente Comprometido	3	5				
					2	5				
					4	5				
				7. Sustancialmente Comprometido	4	5				
					1	5				
				8. Moderadamente Comprometido						
				9. Levemente Comprometido						
				10. No Comprometido						
				<b>CLASIFICACIÓN DE LAS INTERACCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)</b>						
				<b>INTERVENCIÓN INDEPENDIENTE:</b> Manejo de la hiperglucemia			<b>CÓDIGO:</b> 2120			
<b>DEFINICIÓN:</b> Cuidados que apoyan la regulación hemostática										
<b>INTERPRETACIONES</b>			<b>FUNDAMENTO CIENTÍFICO</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Observar si hay signos y síntomas de hiperglucemia</li> <li>. Administración medicamento como los antidiabéticos orales</li> <li>. Instruir al paciente y sus allegados de la actuación con la Diabetes durante la enfermedad</li> <li>. Facilitar el seguimiento del régimen de la dieta hipocalórica se caracteriza por ser una dieta o régimen diabético bajo calorías.</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>. Valores de control de ingesta y eliminación el control exacto de líquidos administrados y eliminados y evaluar sus valores normales de glucosa en la sangre</li> <li>. Los antibióticos orales son medicamentos que controlan la hiperglucemia sin producir incremento de peso y con una incidencia de hipoglucemias muy bajas</li> <li>. Tanto la persona que padece diabetes como sus familiares deben estar capacitados para actuar ante esta enfermedad y ayudar a su familiar. Seguir el tratamiento como tal receto el médico tratante</li> <li>. Comer los alimentos adecuados para la diabetes significa comer una variedad de alimentos saludables como trigo integral, arroz integral cavada, quinua y avena.</li> </ul>							



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

## **4.APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO**

**PACIENTE N°5:** Blanca Georgina Sánchez Cumbicus

**Realizado por:** Junnior Francisco Cayap Pérez

Paciente de 59 años de edad de sexo femenino atendida a las 14:00 pm la cual se tomo signos vitales con valores normales para su edad y sus patologías que presenta, se toma medidas antropométricas en la cual su IMC se encuentra con sobrepeso, se le dio charlas sobre el valor normal de sus signos vitales y de su peso el cual debe tener, se le brindo charlas sobre nutrición alimenticia un plan de tratamiento como medidas generales, control de signos vitales, administración de vitamina complejo B, IV + STAT y prueba de glicemia capilar, se retira de carpa a las 14:20 pm.

## EVIDENCIA 2



*Toma de glicemia capilar*



**BOLIVARIANO**  
INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**

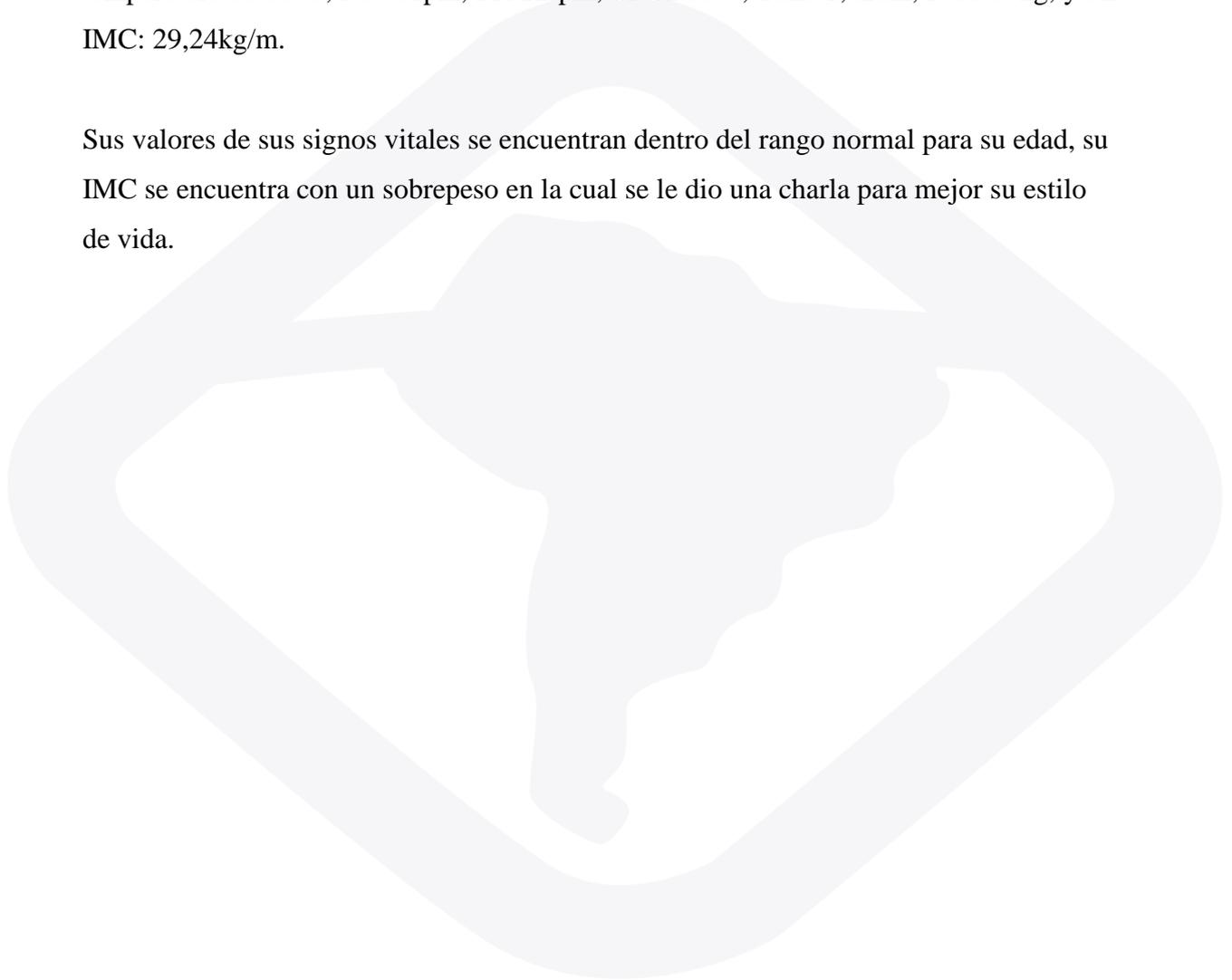
## 5.RESULTADOS



**PACIENTE N°5:** Blanca Georgina Sánchez Cumbicus

Paciente de sexo femenino de 59 años de edad acudió a las carpas de toma de signos vitales por la cual fue atendida y se le tomo los signos vitales que son de T.A:98/62mmHg, temperatura de 36°C, FC:79rpm, FR:22rpm, SPO2:95%; Talla 1,42cm, Peso:59kg, y un IMC: 29,24kg/m.

Sus valores de sus signos vitales se encuentran dentro del rango normal para su edad, su IMC se encuentra con un sobrepeso en la cual se le dio una charla para mejor su estilo de vida.





**PACIENTE N°5:** Blanca Georgina Sánchez Cumbicus

**Realizado por:** Junnior Francisco Cayap Pérez

### **REPORTE DE ENFERMERÍA:**

Paciente de sexo femenino de 59 años de edad, captada a las 14:00 pm en el Cantón yantzaza para control médico en jornadas de salud, con antecedentes familiares de diabetes que presentaba su mamá y antecedentes personales de pre- diabetes, Al momento se encuentra orientada en tiempo espacio y persona, con signos vitales de T.A:98/62mmHg, temperatura de 36°C, FC:79rpm, FR:22rpm, SPO2:95%; Talla 1,42cm, Peso:59kg, y un IMC: 29,24kg/m.

Al momento del examen físico presenta cabeza normo cefálica, se observa pupilas reactivas, fosas nasales permeables, mucosas orales húmedas, facies pálidas, cuello móvil sin presencia de adenopatías, tórax expandible, abdomen duro y dolor a la palpación con micción espontánea, tono y fuerza muscular normales, el paciente se retira de la carpa de atención por control a las 14:20 pm.

**Medicamento actual:** No refiere ningún medicamento.

**Planes de Tratamiento:** medidas generales, control de signos vitales, administración de Vit. Complejo B IV + STAT y prueba de glicemia capilar.



## ANEXOS



### Anexo A. Carnet de signos vitales



PROGRAMA DE  
**ATENCIÓN  
AMBULATORIA**  
MÉDICO Y ENFERMERÍA



CARRERA DE  
ENFERMERÍA

FECHA

NOMBRES APELLIDOS: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ SEXO: \_\_\_\_\_ TALLA: \_\_\_\_\_

PESO: \_\_\_\_\_ IMC: \_\_\_\_\_ T°: \_\_\_\_\_

P.A.: \_\_\_\_\_ FR: \_\_\_\_\_ PULSO: \_\_\_\_\_ O2%: \_\_\_\_\_



PROGRAMA DE  
**ATENCIÓN  
AMBULATORIA**  
MÉDICO Y ENFERMERÍA



CARRERA DE  
ENFERMERÍA

FECHA

NOMBRES APELLIDOS: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ SEXO: \_\_\_\_\_ TALLA: \_\_\_\_\_

PESO: \_\_\_\_\_ IMC: \_\_\_\_\_ T°: \_\_\_\_\_

P.A.: \_\_\_\_\_ FR: \_\_\_\_\_ PULSO: \_\_\_\_\_ O2%: \_\_\_\_\_



PROGRAMA DE  
**ATENCIÓN  
AMBULATORIA**  
MÉDICO Y ENFERMERÍA



CARRERA DE  
ENFERMERÍA

FECHA

NOMBRES APELLIDOS: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ SEXO: \_\_\_\_\_ TALLA: \_\_\_\_\_

PESO: \_\_\_\_\_ IMC: \_\_\_\_\_ T°: \_\_\_\_\_

P.A.: \_\_\_\_\_ FR: \_\_\_\_\_ PULSO: \_\_\_\_\_ O2%: \_\_\_\_\_



PROGRAMA DE  
**ATENCIÓN  
AMBULATORIA**  
MÉDICO Y ENFERMERÍA



CARRERA DE  
ENFERMERÍA

FECHA

NOMBRES APELLIDOS: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ SEXO: \_\_\_\_\_ TALLA: \_\_\_\_\_

PESO: \_\_\_\_\_ IMC: \_\_\_\_\_ T°: \_\_\_\_\_

P.A.: \_\_\_\_\_ FR: \_\_\_\_\_ PULSO: \_\_\_\_\_ O2%: \_\_\_\_\_



### Anexo B. Receta



FECHA: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

R.P.: \_\_\_\_\_



FECHA: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

INDICACIONES: \_\_\_\_\_



📍 José A. Eguiguren y Bolívar 📞 072 575 245 📠 098 635 9049 📍 Loja, Ecuador  
✉ info@bolivariano.edu.ec 🌐 www.bolivariano.edu.ec 📺 📷 📱

📍 José A. Eguiguren y Bolívar 📞 072 575 245 📠 098 635 0040 📍 Loja, Ecuador  
✉ info@bolivariano.edu.ec 🌐 www.bolivariano.edu.ec 📺 📷 📱

### Anexo C. Anamnesis



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	EDAD	N° HISTORIA CLÍNICA
-----------------	--------	----------	------------	------	---------------------

**1 MOTIVO DE CONSULTA**

**2 ANTECEDENTES PERSONALES**

DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS

**3 ANTECEDENTES FAMILIARES**

1. CARDIOPATÍA	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPER TENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENF. INFECCIOSA	9. MAL FORMACION	10. OTRO
----------------	-------------	---------------------	------------------	-----------	-----------------	----------------	--------------------	------------------	----------

**4 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL**

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS**

CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "C" Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA CORRESPONDIENTES  
SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "S" Y NO DESCRIBIR

	CP	SP		CP	SP		CP	SP		CP	SP			
1. ORGANOS DE LOS SENTIDOS			3. CARDIO VASCULAR			5. GENITAL			7. MÚSCULO ESQUELÉTICO			9. HEMO LINFÁTICO		
2. RESPIRATORIO			4. DIGESTIVO			6. URINARIO			8. ENDOCRINO			10. NERVIOSO		

CONTINUA EN LA PAGINA SIGUIENTE

**6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA**

FECHA DE MEDICION														
TEMPERATURA °C														
PRESION ARTERIAL														
PULSO / min			FRECUENCIA RESPIRATORIA											
PESO / Kg			TALLA / cm											

**7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL**

CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "C" Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA CORRESPONDIENTES  
SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "S" Y NO DESCRIBIR

	CP	SP		CP	SP		CP	SP		CP	SP			
1. CABEZA			2. CUELLO			3. TÓRAX			4. ABDOMEN			5. PELVIS		

**8 DIAGNÓSTICO**

PRE = PRESUNTIVO  
DEF = DEFINITIVO

1						3								
2						4								

**9 PLANES DE TRATAMIENTO**

REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNÓSTICO, TERAPÉUTICO Y EDUCACIONAL

FECHA	HORA	NOMBRE DEL PROFESIONAL	CODIGO	FIRMA	NÚMERO DE HOJA
-------	------	------------------------	--------	-------	----------------



Anexo D. Hoja de admisión

16-17441-FORMULARIO 001.pdf 1 26/7/15 8:27

INSTITUCIÓN DEL SISTEMA		UNIDAD OPERATIVA		COD. UO		COD. LOCALIZACIÓN			NÚMERO DE HISTORIA CLÍNICA		
						PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA			
<b>1 REGISTRO DE PRIMERA ADMISIÓN</b>											
APELLIDO PATERNO		APELLIDO MATERNO		PRIMER NOMBRE		SEGUNDO NOMBRE		N° CÉDULA DE CIUDADANÍA			
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)				BARRIO	PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA	ZONA (UR)	N° TELÉFONO		
FECHA NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO	NACIONALIDAD (PAÍS)	GRUPO CULTURAL	EDAD AÑOS CUMPLIDOS	SEXO M F	ESTADO CIVIL SOL CAS DIV VLU U-L		INSTRUCCIÓN LÍTIMO AÑO APROBADO			
FECHA DE ADMISIÓN		OCUPACIÓN		EMPRESA DONDE TRABAJA		TIPO DE SEGURO DE SALUD		REFERIDO DE:			
EN CASO NECESARIO LLAMAR A:			PARIENTESCO - AFINIDAD			DIRECCIÓN		N° TELÉFONO			
COD=CÓDIGO U=URBANA R=RURAL M=MASCULINO F=FEMENINO SOL=SOLTERO CAS=CASADO DIV=DIVORCIADO VLU=VLUDD U-L=UNIÓN LIBRE										CÓDIGO ADMISIONISTA	
<b>2 REGISTRO DE NUEVAS ADMISIONES PARA ATENCIONES DE PRIMERA VEZ Y SUBSECUENTES</b>											
N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA O SUB SECUENTE	CÓDIGO ADMISIONISTA	N°	FECHA	EDAD	REFERIDO DE:	PRIMERA O SUB SECUENTE	CÓDIGO ADMISIONISTA
1						11					
2						12					
3						13					
4						14					
5						15					
6						16					
7						17					
8						18					
9						19					
10						20					
<b>3 REGISTRO DE CAMBIOS</b>											
1		FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD				
		DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NÚMERO O MANZANA Y CASA)				BARRIO	ZONA	PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA	N° TELÉFONO
2		FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD				
		DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NÚMERO O MANZANA Y CASA)				BARRIO	ZONA	PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA	N° TELÉFONO
3		FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD				
		DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NÚMERO O MANZANA Y CASA)				BARRIO	ZONA	PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA	N° TELÉFONO
4		FECHA	ESTADO CIVIL	INSTRUCCIÓN	OCUPACIÓN	EMPRESA	TIPO DE SEGURO DE SALUD				
		DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y NÚMERO O MANZANA Y CASA)				BARRIO	ZONA	PARROQUIA	CANTÓN	PROVINCIA	N° TELÉFONO
<b>4 INFORMACIÓN ADICIONAL</b>											
ESPACIO RESERVADO PARA REGISTRAR OTROS DATOS ESPECÍFICOS DEL USUARIO REQUERIDOS POR LA INSTITUCIÓN QUE CONITA EN EL ENCABEZAMIENTO											

SNS-MSP / HCU-form.001 / 2008

ADMISIÓN



Anexo D. Hoja de evaluación del sedentarismo



HOJA DE REGISTRO PARA LA EVALUACIÓN DEL SEDENTARISMO									
Nombre y apellidos					Edad	Telf			
Peso	Talla	IMC	P. Abdominal		Peso Saludable (25 x Talla <sup>2</sup> )				
NIVEL ESTUDIOS		No sabe leer ni escribir		Básico	Medios		Superiores		
NIVEL SOCIAL		Bajo	Medio	Alto	Estado Civil				
ANTECEDENTES PERSONALES			ANTECEDENTES FAMILIARES			FARMACOS a tener en cuenta			
Diabetes Mellitus			Obesidad			Insulina			
Enf. Cardiovasculares			Enf. Cardiovascular precoz			Antidiabéticos orales			
Hipertensión arterial			Diabetes mellitus			Antidepresivos			
Hipotiroidismo									
P. Oncológicos									
Observaciones: realizaremos el cuestionario PAR -Q									
RESULTADOS PRUEBAS DIAGNOSTICAS (Analítica, Toma de constantes, etc).									
A. SANGRE	Glucosa:		Colesterol:	LDL:	HDL:	Triglicéridos:		TSL:	
	iones:		Hemograma:		Perfil hepático:				
CONSTANTES	TA:	FC:	FC máx. (220 - edad):						
OTROS	EKG:		P. Esfuerzo (si procede):						
Hábitos	Tabaco		Fumador:	No. cigarros / día:	Ex fumador:	Fecha abandono:			
	Acohol		Bebedor:	Tipo bebida:	A diario:	Cantidad:			
PRACTICA DE EJERCICIO FÍSICO									
TIPO DE EJERCICIO	Resistencia	INTENSIDAD	BAJA	FRECUENCIA	DIARIA	TIEMPO	30 min		
	Fuerza		MEDIA		3-5 días semana		30-60 min		
	Flexibilidad y equilibrio		ALTA		Otra:		60 min		
Actividad física cotidiana: Subir escaleras, caminar, ir a la compra, etc. Observaciones: realizaremos el cuestionario internacional de actividad física: IPAQ a GPAQ									
ESTADO DE MOTIVACIÓN AL CAMBIO									
Precontemplativa: No intención de realizar más AF		Contemplativa: Tiene intención de hacer más AF		Preparación: Tiene previsto hacer más AF próximamente		Acción: Comienza a hacer AF regularmente		Mantenimiento: Realiza AF regularmente, desde hace 6 meses	
Obstáculos percibidos para no realizar AF:									

