BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

CARRERA:
Técnico Superior en Enfermería
ASIGNATURA:
Salud familiar y comunitaria
CICLO:
Tercero

HORARIO:
Intensivo

PERIODO:
Abril – Septiembre 2024

DOCENTE RESPONSABLE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

Mgs. Gabriela Salinas

TEMA: ENFERMERO EN TU CASA PASAJE

CODIGO	
NOMBRE	ENFERMERO EN TU CASA PASAJE
TIPO_PROYECTO	PROYECTO DE VINCULACIÓN
OBJETIVO	Aplicar el método científico de enfermería en la asistencia, rehabilitación, promoción y prevención de patologías terminales, crónicas, endocrino metabólicas y discapacidades en los diferentes grupos etarios de los barrios de Pasaje.
ESTADO	EJECUTADO
LINEA_INVESTIGACION	PATOLOGÍAS CRÓNICO – DEGENERATIVAS, PROBLEMA LATENTE Y ACTUAL DE LA SALUD EN EL CONTEXTO MUNDIAL.
FACULTAD_ENTIDAD_RESPONABLE	CARRERA DE ENFERMERÍA ISUB
FECHA_INICIO	14 de mayo 2024
FECHA_FIN_PLANEADO	04 de julio 2024
FECHA_FIN_REAL	04 de julio 2024
CORREO_ELECTRONICO_COORDINADOR	gabriela.sa@tbolivariano.edu.ec
TELEFONO_COORDINADOR	0985223036
PRESUPUESTO	500
IMPACTO_SOCIAL	Los proyectos de conexión tienen un beneficio social, ya que a través de la participación de especialistas en formación, ofrecen acceso condicionado a grupos vulnerables, es decir, niños, jóvenes, adultos y ancianos, debido a una serie de factores, las enfermedades tienden a ser comunes en una población, dentro de las cuales se ven afectados los tres aspectos, sociales, económicos y de salud; es una parte importante, ya que conlleva a la reducción de complicaciones y la prolongación de la calidad de vida mediante el tratamiento de apoyo y la prevención de enfermedades.

A. TÍTULO

ENFERMERO EN TU CASA PASAJE

B.DESCRIPCION GENERAL

B. DESCRIPCIÓN GENERAL

Uno de los problemas de salud más prevalentes en el cantón Pasaje son las enfermedades cardiovasculares. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), se ha observado un incremento en la mortalidad relacionado con patologías como la hipertensión arterial, hipotiroidismo, hipertiroidismo, enfermedades cerebrovasculares y diabetes mellitus. Este aumento puede atribuirse a factores como el sedentarismo, hábitos nutricionales inadecuados y el componente hereditario de estas enfermedades. La hipertensión arterial y la diabetes mellitus son factores de riesgo importantes para el desarrollo de enfermedades cerebrovasculares. Las muertes asociadas a estas condiciones metabólicas crónicas son, en gran medida, prevenibles mediante controles adecuados y cambios en el estilo de vida. Por esta razón, esta actividad de vinculación se enfoca en proporcionar cuidados de enfermería para estas patologías en los diferentes barrios de Pasaje.

El proyecto de vinculación está diseñado para ejecutarse durante un período de 2 meses, abarcando la mayor parte de la población. Cada estudiante formará parte de un grupo que, bajo la supervisión de un docente, acompañará todo el proceso de vinculación. Estos grupos se encargarán de realizar visitas puerta a puerta en la población de Pasaje, utilizando un mapa parlante y de sectorización. Además, identificarán entre tres y cinco pacientes con las patologías mencionadas para trabajar con ellos durante ocho semanas, brindando atención de enfermería. Es importante señalar que participarán estudiantes de primero, segundo, tercer y cuarto ciclo, así como egresados de la carrera de técnico superior en enfermería. Cada estudiante deberá acudir con un botiquín y los insumos de enfermería necesarios previa atención brindada.

La primera etapa, titulada “Captación del paciente y evaluación de enfermería”, implica que los estudiantes se desplacen a cada domicilio para realizar una valoración y diagnóstico de los pacientes. En esta fase, se utilizarán instrumentos como el consentimiento informado, la cédula de identidad y un formulario de registro de información básica que incluye datos de filiación, antecedentes patológicos, antecedentes familiares y antecedentes quirúrgicos. Cada estudiante deberá llevar a cabo una “anamnesis” para recabar toda la historia clínica actual y los antecedentes de la enfermedad. Utilizarán un kit de signos vitales para el correspondiente examen y valoración de enfermería. En la tercera etapa, se trabajará en las intervenciones de enfermería siguiendo guías de tratamiento previamente diseñadas por el personal docente del ISUB, así como taxonomías que son parte del lenguaje profesional de la enfermería.

Posteriormente, los estudiantes administrarán medicamentos a los pacientes si así lo requieren durante la atención, para lo cual deberán completar el formulario de administración de medicamentos.

Finalmente, se registrarán los resultados obtenidos en cada paciente, es decir, su condición de salud posterior a la intervención. Se programarán un mínimo de 16 visitas o atenciones para cada paciente durante los meses mencionados, dependiendo de la disponibilidad de cada usuario. Se verificará la adherencia y respuesta al tratamiento farmacológico y no farmacológico proporcionado, de acuerdo con la condición de salud de los pacientes.

C. JUSTIFICACIÓN

C. JUSTIFICACIÓN

La salud de los seres humanos está influenciada por una multiplicidad de factores que impactan en diversos niveles, desde el bienestar individual hasta el desarrollo de comunidades y países en su conjunto. Por lo tanto, es crucial reconocer la salud como un bien individual de gran valor para la sociedad. En este contexto, y ante las circunstancias sanitarias actuales que enfrenta el país, es esencial que las instituciones académicas generen espacios de conexión con la sociedad, comprendiendo su realidad y ofreciendo cuidados, asistencia y concienciación sobre la importancia de la prevención.

Desde una perspectiva técnica y formativa, este programa proporcionará a los nuevos talentos la oportunidad de conocer y aplicar la normativa, manuales, guías y protocolos del Ministerio de Salud Pública en acciones prácticas que contribuyan a mejorar la salud de las personas. Para ello, se llevarán a cabo intervenciones conjuntas que fortalezcan la ética profesional, el trabajo en equipo y la práctica interprofesional. También se integrará una perspectiva de salud que permita un enfoque integral sobre el binomio salud-enfermedad-cuidado, mejorando la calidad y destreza en la resolución de problemas sociales, especialmente en relación con enfermedades que están ganando prevalencia y que afectan a personas de edades tempranas.

Para lograr estos objetivos, será fundamental la participación de diversos sectores, así como de entidades tanto públicas como privadas. Las prácticas de formación en estudiantes de Enfermería se convertirán en el vehículo a través del cual podrán aplicar sus conocimientos en un entorno real de trabajo, preparándolos para enfrentar las principales patologías de la población en el futuro. Nuestro objetivo es informar sobre los mayores riesgos que afectan nuestra salud y, mediante el trabajo comunitario, preparar a los miembros de nuestras comunidades para que, con el tiempo, puedan llevar una vida saludable y segura. Es esencial que los participantes asuman su responsabilidad, considerando factores como la edad y el

género, y reconociendo que la salud es una construcción social que requiere la participación general y colectiva para cumplir nuestros propósitos y dinamizar la participación comunitaria.

En conclusión, este proyecto tiene un impacto social significativo y se enmarca en un enfoque multisectorial para ofrecer atención integral. Se busca establecer políticas, normas y reglamentos que reduzcan los costos de atención en salud y fomenten un mayor compromiso gubernamental, considerando que es fundamental mantener y mejorar la salud de la población de Pasaje.

D. OBJETIVOS

D. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Aplicar el método científico de enfermería en cuanto a la asistencia, rehabilitación, promoción y prevención de patologías, crónicas, metabólicas y discapacidades en los diferentes grupos etarios de los barrios del cantón Pasaje.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Efectuar la etapa de valoración del proceso de atención de enfermería para la recolección de datos objetivos y subjetivos, centrados en el problema actual de salud de cada paciente atendido.
- Brindar asistencia individualizada enfocada en la mejoría de la calidad de la salud de cada paciente, a través de intervenciones especializadas de enfermería dirigidas la población prioritaria y vulnerable de acuerdo con el Manual de Atención Integral de Salud con Enfoque Comunitario e Intercultural.
- Abordar un plan de cuidados individualizado priorizando las necesidades biológicas, psicológicas, socioculturales y espirituales de cada paciente, evidenciando el beneficio en la salud de la población post-intervención de enfermería.

E.PLAN DE ACCION

E. PLAN DE ACCIÓN

FACTOR	OBJETIVOS	ESTRATEGIAS	LÍNEA DE ACCIÓN	ACCIÓN ESPECÍFICA	META	INDICADOR	FECHA INICIO	FECHA FINAL	RESPONSABLES	RECURSO FINANCIERO	RESULTADOS
Falta de accesibilidad de la atención médica.	Efectuar la etapa de valoración del proceso de atención de enfermería para recopilar datos objetivos y subjetivos enfocados a las patologías que presenta cada paciente.	Recopilar información mediante la captación a cada paciente para una patología detallada, edad, género y enfermedades de diagnóstico.	Cada estudiante realizará la visita puerta a puerta de los habitantes de los barrios y sectores para captar al total de 3 como mínimo y 5 como máximo de pacientes que requieran una atención de enfermería.	Llevar a cabo un registro de cada paciente que recibirá atención mediante la firma de consentimiento informado y registro reales de cada uno.	conseguir al 100% la aceptación de los participantes teniendo en cuenta la firma del consentimiento informado.	Total, de pacientes captados/Total de la población a intervenir durante el periodo estimado.	14/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de III ciclo intensivo y Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	500	Conseguir la aceptación en un 100% del participante mediante la firma del consentimiento informado
		Valorar la condición clínica de los pacientes atendidos en los barrios de Pasaje previo a los controles subsecuentes.	Cada estudiante evalúa al paciente mediante una valoración integral, céfalo caudal, determinando los signos y síntomas que manifiesta al inicio y durante la atención de enfermería.	Se registran todos los hallazgos clínicos mediante el control e interpretación de signos vitales: T/A, FC, FR, SPO2, T°C, Glucemia capilar.	Conseguir mediante la valoración clínica las diferentes alteraciones o patologías que puedan existir en los pacientes	Total, de pacientes captados / total de pacientes que reciben la atención de enfermería.	14/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de III ciclo intensivo y Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	500	Identificar el estado inicial de salud del 100% de los pacientes participantes.
		Realizar la apertura del historial clínico	Cada grupo de estudiantes de acuerdo al barrio o sector llevarán a cabo la	Cada estudiante realizará la respectiva anamnesis de	Elaborar al 90% la anamnesis y registro en	Total, de pacientes a que se les elaboró la valoración	14/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de III ciclo intensivo y	500	Identificar al 90% mediante la valoración física y

		mediante la anamnesis y examen físico individualizado ya que los mismos serán registrados en cada evolución.	recolección de datos objetivos y subjetivos, antecedentes tanto personales y quirúrgicos, hábitos y tratamiento farmacológico.	acuerdo al formulario PV001 historia actual de la enfermedad y registrará subsecuentemente la evolución de cada paciente.	la plataforma Drive de todos los pacientes con los respectivos formularios.	de enfermería y examen físico / total de habitantes captados.			Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.		anamnesis la condición de los pacientes.
	Ejecutar la asistencia individualizada y encaminada en mejorar la calidad de la salud de cada paciente, por medio de intervenciones especializadas y dirigidas a toda la población intervenida.	Realizar actividades de curación y mantenimiento de tejidos sanos en heridas y mejorar la velocidad de sanación de estas	Cada grupo de estudiantes dispondrán de un equipo de curación el cual será utilizado para la limpieza, y curación de las heridas dadas en los pacientes, y se emplearán diferentes tipos de técnicas dependiendo de las heridas	Cada estudiante utilizará el equipo de curación y analiza el tipo de herida con el fin de ejecutar la curación y limpieza específica que necesite las heridas	Realizar las técnicas de curación de heridas en un 90% de los pacientes atendidos que presenten heridas	Total, de pacientes que requieren la curación de heridas/ total de participantes.	14/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de III ciclo intensivo y Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	500	Lograr una recuperación de los pacientes en sus heridas en un 90% de las heridas que presenten los pacientes
		Realizar procedimientos no invasivos que faciliten la administración de medicamentos para mayor efectividad en el mejoramiento de la calidad de salud de los pacientes intervenidos.	Los estudiantes prepararon, registraron y administraron los medicamentos por vías IM, e IV mediante canalización para la aplicación de fármacos como vitaminas, para mejorar el sistema inmune en donde administramos vitamina C y complejo B según lo requiera cada paciente	Realizar las intervenciones en base a los conocimientos científicos y teóricos referente a la administración de los distintos medicamentos como Vitamina C y Complejo B.	Valorar en un 100% el total de pacientes a los cuales se les canalizó vía para la administración de medicamentos.	Total, de pacientes que presentaron efectos secundarios luego de la canalización/total de pacientes a quienes no se administró medicamento.	14/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de III ciclo intensivo y Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	500	Lograr una la efectividad al 100% de la administración de medicamentos por vías parenterales y explicación de los efectos secundarios que se pueden presentar durante la aplicación, en los pacientes intervenidos de barrios de la localidad.

		Ejecutar el plan de asesoramiento nutricional específico para las necesidades y condiciones de cada paciente.	Realizar el cálculo del peso y altura, el IMC se utiliza para evaluar el estado nutricional e informar a los usuarios sobre las necesidades nutricionales que deben o no consumir.	Los estudiantes crean un plan de nutrición basado en la enfermedad y los requisitos o restricciones de ciertos alimentos que deben consumirse cada día.	Elaborar un plan nutricional basado en los requerimientos del 100% de los pacientes con patologías físicas, crónicas y mentales.	Número total de pacientes o programas implementados y explicados /población total con las diferentes patologías.	14/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de III ciclo intensivo y Docentes de la carrera de enfermería del ISUB..	500	Conseguir cambios nutricionales en el 100% de los pacientes atendidos garantizando una mejor adherencia al tratamiento.
	Implementar un plan de atención individual que priorice las necesidades biológicas, psicológicas, socioculturales y espirituales de cada problema de salud y evidenciar el resultado luego de la asistencia recibida.	Adaptar técnicas de confort dirigidas a la higiene y bienestar de cada paciente de forma individualizada por cada patología presentes durante la atención de enfermería.	Los estudiantes reaniman la movilización o desplazamiento del paciente por medio de cambios de posición, hidratación de la piel y valoración de la misma al realizar la higiene del cuerpo humano.	Realizar la entrega de información, mediante una hoja volante, sobre la importancia de la movilización y/o terapia física que cada paciente requiere y que facilita la movilidad de las extremidades, tronco y cabeza.	Mejorar en el 100% de los pacientes atendidos su condición tegumentaria.	Total, de pacientes que recibieron la información / total de población intervenida	14/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de III ciclo intensivo y Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	500	Lograr condiciones de salud relacionadas en la aplicación de higiene y confort en el 100% de los pacientes atendidos
		Ejecutar un PAE individualizados y estandarizado para cada patología que presente en cada paciente por medio de la educación y facilitar, dentro de la	El estudiante interviene en las familias mediante la educación de higiene, alimentación saludable y dando a conocer medidas preventivas para evitar la aparición de la enfermedad, su progresión o prevenir secuelas asegurando la continuidad del	Fortalecer el aprendizaje de estilos de vida saludable y la reducción de comportamientos de riesgo con ayuda de recursos didácticos elaborados por estudiantes	Restablecer la condición de salud del 100 de los pacientes atendidos a través del PAE	Total, de familias que recibieron la información/ Total, de población intervenida	14/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de III ciclo intensivo y Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	500	Mejorar la condición de salud en el 100% de los pacientes atendidos a través de la ejecución del plan de cuidados individualizado

		población la adquisición de estilos de vida saludable y la reducción de comportamientos de riesgo.	cuidado. Creando conductas y hábitos saludables desde la edad temprana hasta el adulto mayor y/ o cuidador.	de enfermería que involucren la educación continua, para así contribuir al mejoramiento de la salud de las personas							
		Efectuar la epicrisis durante la fase terminal de las visitas y registro del proceso posteriormente ya desarrollado.	Registrar los resultados obtenidos a lo largo de las visitas en el formulario evidenciado el restablecimiento de la salud y/o control de la misma.	Realizar una descripción de las enfermedades destacadas en cada paciente durante la elaboración del plan de intervención.	Reconocer los cambios efectuados en la salud del 100% de los pacientes atendidos post intervención de enfermera	Número de usuarios a los que se grabó el video al finalizar las visitas / Número total, de la población.	14/05/2024	04/07/2024	Estudiantes de III ciclo intensivo y Docentes de la carrera de enfermería del ISUB.	500	Ejecutar la epicrisis en el 100% de los pacientes atendidos evidenciando los cambios post intervención enfermera.

E. RESULTADOS

E. RESULTADOS

PACIENTE 1

Paciente: Nancy Lorena Gómez Ochoa

Lugar de intervención del paciente: PASAJE

Loja – Ecuador
2024

1. CAPTACIÓN

1.Captación

Los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano a la Carrera Técnico Superior De Enfermería, dirigido por los docentes asignados a esta actividad, ejecutaron un proyecto encaminado a la intervención por parte de enfermería en la atención a personas con enfermedades crónico-degenerativas en la ciudad de Pasaje.

Nancy Lorena Gómez Ochoa con número de cédula 0911872950 oriundo de la ciudad de Pasaje fue captado en su domicilio Pasaje, Lotización 2 Ángel Guamán, quién presenta antecedentes patológicos personales de Osteoporosis, como parte de los requerimientos del proyecto a cada paciente se solicitó:

- Documento de identificación informado como actualización iniciar la atención y procedimientos.
- Documento de cobertura de salud de la red pública de salud del ministerio de salud pública del Ecuador.
- Firma de consentimiento informado cómo actualización para iniciar atención y procedimientos.

Dichos documentos han adjuntado al presente informe, los cuales se detallan como más adelante.
Cabe descartar que, durante la captación también se desarrolla el primer proceso de observación con carácter clínico, con una finalidad de recabar información que posterior permita atender las necesidades de salud urgentes de cada paciente para lo cual procedimos a conversar con el paciente para constatar la ubicación del paciente en las tres esferas, el paciente se ubica en tiempo espacio y persona.

Las prácticas fue la atención humanitaria y solidaria con pacientes con enfermedades crónico-degenerativas las actividades que se realizaron se dividen en los dos segmentos principales punto las correspondientes actividades al área de enfermería, como: toma de signos vitales, rehabilitación física, administración de medicamentos, aseo personal del paciente y curaciones.

RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD

CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

GOMEZ OCHOA NANCY LORENA

Número de documento de Identificación: 0911872950 **Fecha de Cobertura de Seguro de Salud:** 16 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	afiliado seguro general tiempo completo	afiliado cesante fuera del tiempo de protección	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

Fecha de consulta: 2024-07-16 18:03

Plataforma Gubernamental de Desarrollo Social
Av. Quitumbe Ñan y Amaru Ñan
Telf: 593 (2) 3814400 www.msp.gob.ec

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACION

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Nancy Gomez, con número de cédula 091187295-0 declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: Nancy L Gomez

Nombre del estudiante: Yessenia Loja Paucar

Fecha: 14-05-2024

Escaneado con CamScanner

2. ANAMNESIS

2.ANAMNESIS

PACIENTE: Nancy Lorena Gómez Ochoa
REALIZADO POR EL ESTUDIANTE: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

DIAGNÓSTICO
OSTEOPOROSIS

ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL
Paciente femenino de 55 años de edad actualmente con antecedentes de osteoporosis por un evento vascular no especificado seguimiento al tratamiento médico el paciente autodependiente para realizar sus actividades de la vida cotidiana y su alimentación.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES: Osteoporosis
ANTECEDENTES GINECO OBSTETRICOS MATERNOS: no refiere
ANTECEDENTES PERSONALES QUIRÚRGICOS: cirugía hace 6 meses por fractura en el hueso de la parte superior del brazo izquierdo (humero).

EXAMEN FÍSICO REGIONAL

14/05/2024: Paciente de sexo femenino de 55 años de edad con antecedentes patológicos de Osteoporosis al momento se encuentra consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Al momento se encuentra hidratada, afebril. Cabeza: normo cefálica, pupilas: isocóricas normo reactivas, nariz: mucosa nasal permeables no aleteo nasal, labios normo coloraciones, mucosas orales: húmedas, piezas dentarias completas, conducto auditivo permeable cuello móvil con adenopatías palpables, Tórax: simétrico expandible, corazón: rítmico no soplos coma abdomen: separa blando no doloroso a la palpación extremidades con tono y fuerza. Paciente con antecedentes patológicos y medicación habitual.

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	Angel Guamán Loja zona 2		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Nancy Lorena Gómez Ochoa		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	0911872950		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	03-10-1968		
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriana	GRUPO CULTURAL:	
LUGAR DE RESIDENCIA:	Angel Guamán (Loja)	PARROQUIA:	Ochoa León
CANTÓN:	Pasaje	PROVINCIA:	El Oro
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y Nº - MANZANA Y CASA)			
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	Diagoual a la Cancha la Guamán		
TELÉFONO CONVENCIONAL:		CELULAR:	0980485941
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	55 años	SEXO	H: M: X
ESTADO CIVIL:	SOL: X CAS: DIV: VIU: U-L:		
OCUPACIÓN:	Ninguna	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	9no Año B.
EMPRESA DONDE TRABAJA:		TIPO DE SEGURO:	
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Janina Carolina Jimenez Gómez	PARENTESCO	Hija
DIRECCIÓN:	Angel Guamán (Loja)	TELÉFONO:	0980485941
ANTECEDENTES PERSONALES:	Osteoporosis		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL:	DIABETES MELLITUS II:	
	HIPOTIROIDISMO:	CÁNCER:	
	OTROS:		
NTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	Cirugia de Fémur y humero derecho		
OMBRES DEL ESTUDIANTE QUE ALIZA EL REGISTRO:	Yessenia Elizabeth Loja Aucar		
CLO DE ESTUDIOS:	Segundo Intensivo	PERIODO ACADÉMICO:	Abril-Septiembre
RREO INSTITUCIONAL:	ye.loja@tbolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0981233701

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

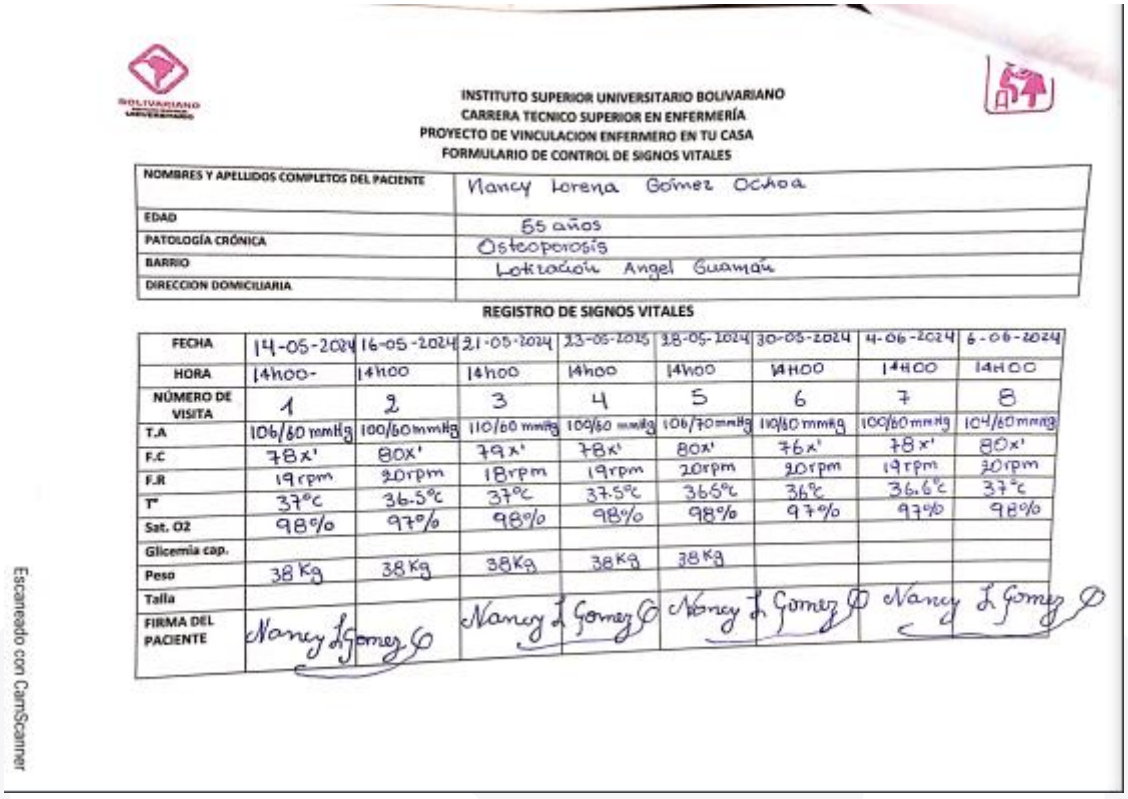
Dirección: La Guamaín (LOT2)

CROQUIS

Numero de casa: Cerca de la Gincha

SIMBOLOGIA				
EFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			**NOTA:** Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

Escaneado con CamScanner



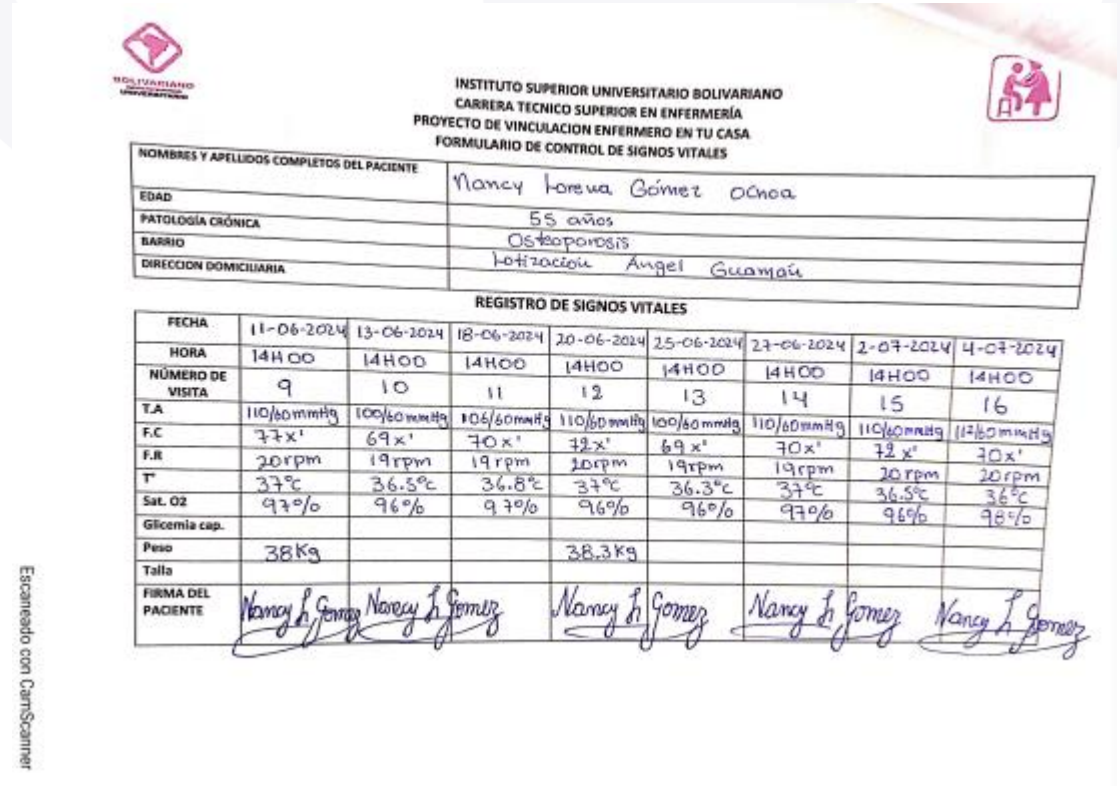
INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Nancy Lorena Gómez Ochoa
EDAD	55 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Osteoporosis
BARRIO	Lotización Angel Guamaní
DIRECCION DOMICILIARIA	

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	14-05-2024	16-05-2024	21-05-2024	23-05-2015	28-05-2024	30-05-2024	4-06-2024	6-06-2024
HORA	14h00-	14h00	14h00	14h00	14h00	14H00	14H00	14H00
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5	6	7	8
T.A	106/60 mmHg	100/60 mmHg	110/60 mmHg	100/60 mmHg	106/70mmHg	110/60 mmHg	100/60 mmHg	104/60 mmHg
F.C	78x'	80x'	79x'	78x'	80x'	76x'	78x'	80x'
F.R	19rpm	20rpm	18rpm	19rpm	20rpm	20rpm	19rpm	20rpm
T°	37°c	36.5°c	37°c	37.5°c	36.5°c	36°c	36.6°c	37°c
Sat. O2	98%	97%	98%	98%	98%	97%	97%	98%
Glicemia cap.								
Peso	38 Kg	38 Kg	38Kg	38Kg	38Kg			
Talla								
FIRMA DEL PACIENTE	Nancy L Gomez		Nancy L Gomez	Nancy L Gomez		Nancy L Gomez	Nancy L Gomez	

Escaneado con CamScanner



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Nancy Lorena Gómez Ochoa
EDAD	55 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Osteoporosis
BARRIO	Lotización Angel Guamaní
DIRECCION DOMICILIARIA	

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	11-06-2024	13-06-2024	18-06-2024	20-06-2024	25-06-2024	27-06-2024	2-07-2024	4-07-2024
HORA	14H00	14H00	14H00	14H00	14H00	14H00	14H00	14H00
NÚMERO DE VISITA	9	10	11	12	13	14	15	16
T.A	110/60 mmHg	100/60 mmHg	106/60mmHg	110/60 mmHg	100/60 mmHg	110/60mmHg	110/60 mmHg	112/60 mmHg
F.C	77x'	69x'	70x'	72x'	69x'	70x'	72 x'	70x'
F.R	20rpm	19rpm	19rpm	20rpm	19rpm	19rpm	20 rpm	20rpm
T°	37°c	36.5°c	36.8°c	37°c	36.3°c	37°c	36.5°c	36°c
Sat. O2	97%	96%	97%	96%	96%	97%	96%	98%
Glicemia cap.								
Peso	38Kg			38.3Kg				
Talla								
FIRMA DEL PACIENTE	Nancy L Gomez	Nancy L Gomez		Nancy L Gomez		Nancy L Gomez	Nancy L Gomez	

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"

FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente Nancy Lorena Gómez Ochoa.

Historia clínica: 091187295-0

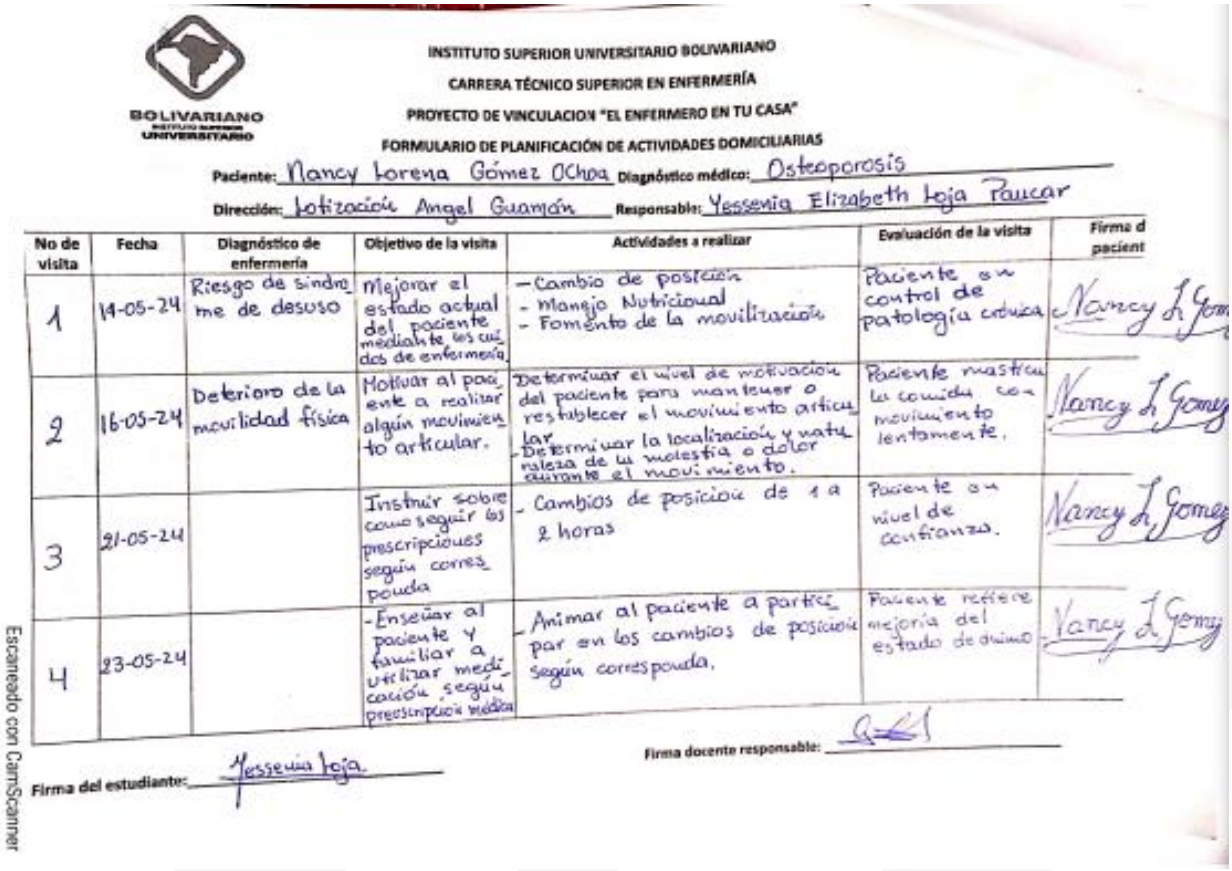
Diagnostico: Osteoporosis

Medicamento 1: Diclofenaco								Dosis/vía: 75mg/1M						
Presentación: Ampolla								Frecuencia: Stat						
Registro														
Fecha: 28-05-2024														
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
									X						
Medicamento 2: Complejo B								Dosis/vía: 2.5ml						
Presentación: Ampolla								Frecuencia: Stat						
Registro														
Fecha: 13-06-2024														
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
									✓						
Medicamento 3:								Dosis/vía:						
Presentación:								Frecuencia:						
Registro														
Fecha:														
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Medicamento 4:								Dosis/vía:						
Presentación:								Frecuencia:						
Registro														
Fecha:														
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: Yessenia Loja Paucar

Escaneado con CamScanner

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACIÓN "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Nancy Lorena Gómez Ochoa Diagnóstico médico: Osteoporosis

Dirección: Lotización Angel Guamán Responsable: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma d paciente
1	14-05-24	Riesgo de síndrome de desuso	Mejorar el estado actual del paciente mediante los cuidados de enfermería.	-Cambio de posición - Manejo Nutricional - Fomento de la movilización	Paciente en control de patología crónica	Nancy L Gom
2	16-05-24	Deterioro de la movilidad física	Motivar al paciente a realizar algún movimiento articular.	Determinar el nivel de motivación del paciente para mantener o restablecer el movimiento articular -Determinar la localización y naturaleza de la molestia o dolor durante el movimiento.	Paciente mastica la comida con movimiento lentamente.	Nancy L Gomez
3	21-05-24		Instruir sobre como seguir las prescripciones según corresponda	- Cambios de posición de 1 a 2 horas	Paciente en nivel de confianza.	Nancy L Gomez
4	23-05-24		-Enseñar al paciente y familiar a utilizar medicación según prescripción médica	- Animar al paciente a participar en los cambios de posición según corresponda.	Paciente refiere mejoría del estado de ánimo	Nancy L Gomez

Firma del estudiante: Yessenia Loja

Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Nancy Lorena Gómez Ochoa Diagnóstico médico: Osteoporosis

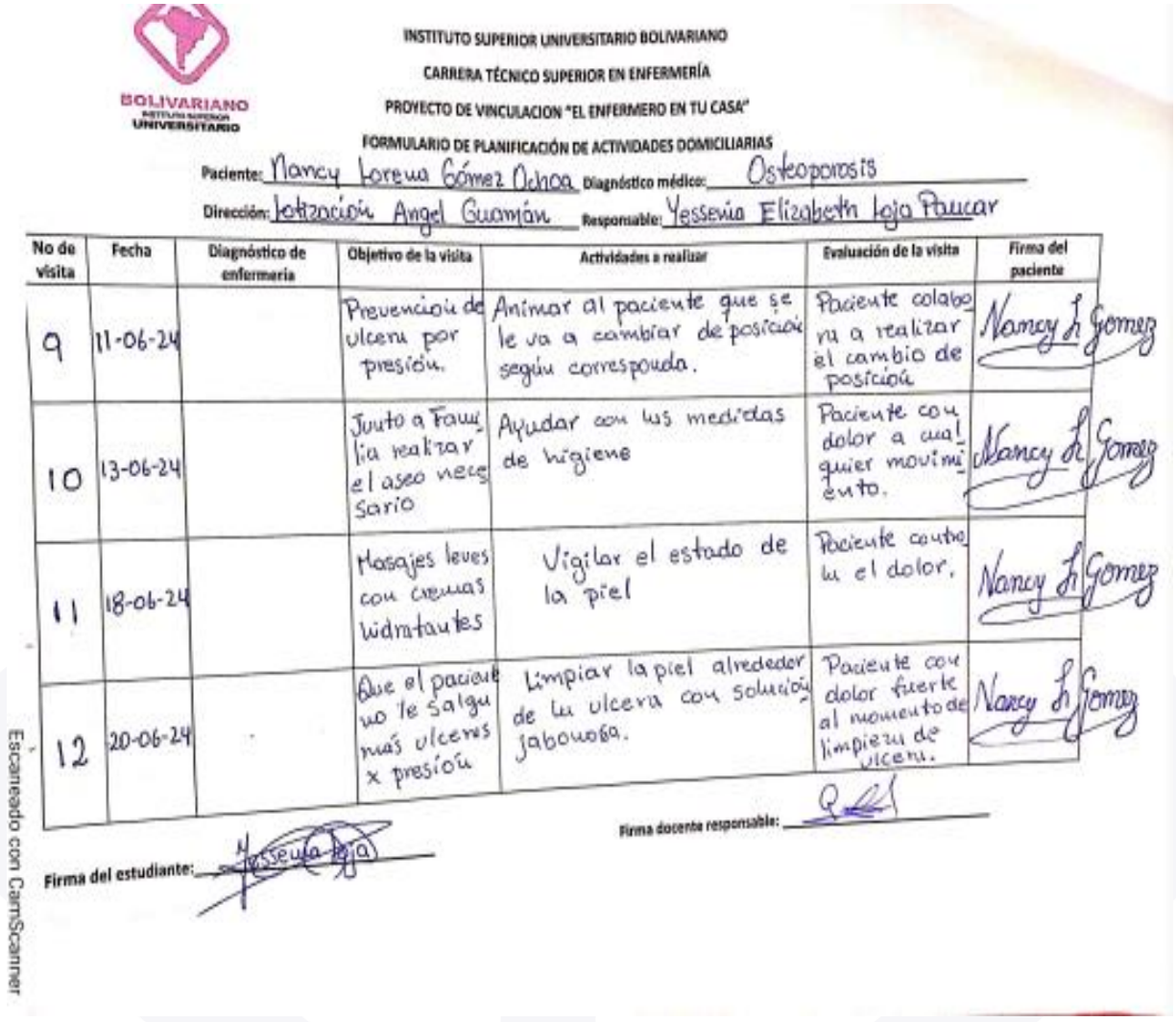
Dirección: Lotización Angel Guamán Responsable: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	28-05-24		Permitir que el paciente acépte nuestra ayuda	- Ayudar a controlar el estado nutricional	Paciente sigue las recomendaciones de suplementos de vitamina D.	Nancy L Gó
6	30-05-24		Ayudar a cambio de posición a paciente.	Colocar en una posición que evite tensiones sobre la herida si es el caso	Paciente colabora con ejercicios de movimiento articular	Nancy L Gó
7	4-06-24		Lograr realizar limpieza de herida bajo normas de asepcia y antisepcia.	- Evitar colocar al paciente en una posición que le aumente el dolor	Paciente sigue las recomendaciones de suplemento de calcio	Nancy L Gó
8	6-06-24		Mejorar cicatrización debido a los cambios de posición y limpieza de herida.	- Inmovilizar o apoyar la parte corporal afectada según corresponda.	Paciente refiere cambios en los síntomas.	Nancy L Gó

Firma del estudiante: Yessenia Loja

Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Nancy Lorena Gómez Ochoa Diagnóstico médico: Osteoporosis

Dirección: Lotización Angel Guamán Responsable: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
9	11-06-24		Prevención de ulceras por presión.	Animar al paciente que se le va a cambiar de posición según correspouda.	Paciente colabora a realizar el cambio de posición	Nancy L Gomez
10	13-06-24		Juuto a Familia realizar el aseo necesario	Ayudar con las medidas de higiene	Paciente con dolor a cualquier movimiento.	Nancy L Gomez
11	18-06-24		Masajes leves con cremas hidratantes	Vigilar el estado de la piel	Paciente contiene el dolor.	Nancy L Gomez
12	20-06-24		Que el paciente no le salgan más ulceras x presión	Limpiar la piel alrededor de la ulcera con solución jabonosa.	Paciente con dolor fuerte al momento de limpieza de ulceras.	Nancy L Gomez

Firma del estudiante: Yessenia Loja

Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Nancy Lorena Gómez Ochoa Diagnóstico médico: Osteoporosis

Dirección: Lotización Ángel Guamán Responsable: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
13	25-06-24		Identificar los signos y síntomas de ulcera por presión	Observar si hay signos y síntomas de infección en la herida.	Paciente mejoro dicumente estable	Nancy L Gomez
14	27-0624		Que el paciente reduzca ulceras por presión	Utilizar camas y colchones especiales, según correspondan	Paciente comento que tiene mucho dolor en articulaciones en el uso de colchon antiescaras	Nancy L Gomez
15	2-07-2024		Evitar que salga ulceras por presión	Elevar el cabecero de la cama, si resulta indicado.	Paciente indico sentirse mejor con la posición que se ha realizado.	Nancy L Gomez
16	4-07-2024		Animar al paciente a realizar ejercicios	Determinar la disposicion del paciente para comprometerse a realizar un protocolo de actividades o ejercicios.	Se coloca objetos de uso frecuente al alcance del paciente.	Nancy L Gomez

Firma del estudiante: Yessenia Loja

Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner

4. APLICACIÓN DE PLAN DE INTERVENCION Y TRATAMIENTO

Dia 1: Ponemos a conocimiento del paciente las interacciones que llevaremos a cabo en los días de visita y el tiempo que durara el proyecto Enfermera en casa y el cual el nos proporcione su información diariamente

Evidencia 1

Poniendo en conocimiento al paciente sobre cómo se llevara a cabo nuestro proyecto enfermero en casa.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 2: Durante la visita se puede evidenciar que el paciente presenta dolores fuertes en todas las extremidades por lo que requiere permanecer en cama.

Evidencia 2

Toma y control de signos vitales

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 3: Paciente femenino comenta tener cefalea fronto-occipital por lo que se procede a medir la tensión arterial, dando el valor: PA: 110/60 mmHg siendo una presión arterial normal.

Evidencia 3

Toma de presión arterial a paciente con diagnóstico de Artrosis.

Fuente: *Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024.*

Dia 4: Paciente adulta mayor de 55 años con diagnóstico de Artrosis, al momento presenta escaras a nivel de coxis.

Evidencia 4

Rutina de aseo e higiene personal (cambio de pañal) y cambio de posición.

Fuente*: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024*

Dia 5: En la imagen se puede observar la movilización con ayuda de tercera persona, ya que a la paciente se le impide realizar por sí misma.

Evidencia 5

Movilización de la paciente a la silla de rueda.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 6: En la imagen se puede evidenciar la realización de administración de medicamento artriman 500mg a paciente.

Evidencia 6

Administración de medicamento por vía Oral.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 7: Se procede a la alimentación nutritiva en paciente con discapacidad a la movilización.
Evidencia 7
Nutrición alimenticia en el paciente adulto.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 8: Paciente presenta escaras a nivel de coxis.

Evidencia 8
Limpieza de piel alrededor de la ulcera con solución salina.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 9: Paciente requiere ayuda para realizarse, baño aseo parcial.

Evidencia 9
Aseo parcial a paciente

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 10: Paciente comenta tener dolor fuerte en articulaciones,debido a cualquier movimiento articular, se procede a realizar el movimiento para comprobar y manifiesta q el dolor es leve.

Evidencia 10
Realizando movimientos articulares.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 11: Paciente manifiesta tener cefalea, se procede a tomar signos vitales para medir PA:106/60mmHg FC:70lpm FR: 19rpm T: 36.8°c SPO2: 97%

Evidencia 11
Toma de signos vitales

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 12: Paciente presenta crisis de ansiedad por lo que se procede a motivarla emocionalmente.

Evidencia 12
Realizamos los ejercicios de movimientos de miembros superiores.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 13: Vigilar el estado de la piel, se realiza a paciente masajes leves con cremas hidratantes.

Evidencia 13

Masajes a paciente con crema hidratante

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 14: Ayudamos a paciente femenina con las medidas de higiene.

Evidencia 14

Realizamos limpieza de cabello a paciente.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 15: Realizamos administración de medicamento mediante el consentimiento de la paciente y familiares.

Evidencia 15
Administración de medicamento por vía oral.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 16: Realizamos el control de todos los signos vitales dando como resultado. PA:112/60mmHg FC:70lpm FR: 20rpm T:36°c SPO2: 98% para culminar nuestro proyecto y saber que nuestra paciente queda con resultados normales.
Paciente femenina de 55 años de edad se siente satisfecha por el cuidado que hemos podido brindar durante las 16 visitas que hemos realizado y manifiesta que continuemos así con ese don de solidaridad para ayudar como enfermero al que lo necesita.

Evidencia 16
Toma y control de la presión arterial

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

BOLIVARIANO

5. RESULTADOS

Semana1.

14/05/2024

Hora: 14H00

Paciente Femenino de 55 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis. Ponemos a conocimiento del paciente las interacciones que llevaremos a cabo todos los días que durara el proyecto y que nos proporcione su información diariamente. Se realiza toma de signos vitales: Tensión arterial: 106/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 78 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 37°c. Signos vitales en parámetros normales.

Semana2

16/05/2026

Hora 14H00

Paciente Femenino 55 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable, orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis. Durante la visita evidenciamos que paciente no quiere realizar movimientos articulares, logramos realizar motivación moral y logramos que realice movimiento de miembros superiores e inferiores. toma de signos vitales:

Tensión arterial: 100/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 80 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 97%. Temperatura 36,5°.

Semana 3

21/05/2024

Hora: 14H00

Paciente femenino de 55 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis. En este día de visita paciente permite que se le realice cambio de posición de 1 a 2 horas, obteniendo buenos resultados.

Tensión arterial: 100/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 79 lpm. Frecuencia Respiratoria: 18 rpm, Saturación de oxígeno 98%. Temperatura 38°c.

Semana 4

23/05/2024

Hora:14HOO

Paciente Femenino de 55 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis**:** En este día de visita se motiva a paciente para que realice cambios de posición para que no permanezca solo en cama, junto con el familiar levantamos a silla de ruedas, paciente comenta estar feliz después de realizar estos cambios de posición. Con los siguientes signos vitales: Tensión arterial: 100/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 78 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19rpm, Saturación de oxigeno 98. Temperatura 375°c.

Semana 5

28/05/24

HORA: 14H00

Paciente Femenino de 55 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis Paciente manifiesta no poder masticar alimentos estando en cama, motivamos a paciente para poder levantarla luego con nuestra ayuda junto a familiar logramos levantarla para que pueda comer y le recomendamos que ingiera frutas que nutritivas que le hacen muy bien para su estado de salud y colaboramos dando de comer a paciente. Toma de signos vitales: Tensión arterial: 106/70 mmHg. Frecuencia Cardiaca 80 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 98%. Temperatura 36.5°c

Semana 6

30/05/2024

HORA: 14H00

Paciente Femenina 55 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis. En este dia realizamos rutina de aseo e higiene personal cambio de pañal y cambio de posicion. Paciente siente estar satisfecha con nuestra ayuda. Toma de signos vitales: Tensión arterial : 110/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 76 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxigeno 97°. Temperatura 36°c

Semana 7

4/06/2024

HORA: 14H00

Paciente Femenino 55 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis. Ayudamos al paciente a la alimentación nutritiva ya que por su discapacidad a la movilización no lo puede realizar sola. Toma de signos vitales: Tensión arterial: 100/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 78 lpm. Frecuencia Respiratoria:19 rpm, Saturación de oxigeno 97% Temperatura 36,6°c

Semana8

6/06/2024

HORA:14H00

Paciente Femenino de 55 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis: Paciente presenta escaras a nivel del coxis por lo que se realiza limpieza de la ulcera con solución salina, ponemos en consideración recomendaciones para detener ulceras por presión. Toma de signos vitales: Tensión arterial: 104/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 80 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 37°c.

Semana9

11/06/2024

HORA:14H00

Paciente Femenino 55 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis: Paciente requiere ayuda para realizarse baño de aseo parcial . Toma de signos vitales: Tensión arterial: 110/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 77 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 97% Temperatura 37°c.

Semana10

13/06/2024

HORA:14H00

Paciente Femenino 55 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis: Realizamos movimientos articulares de miembros inferiores. Toma de

signos vitales: Tensión arterial: 100/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 69 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19rpm, Saturación de oxígeno 96% Temperatura 36.5°c

Semana11

18/06/2024

HORA: 14H00

Paciente Femenino 55 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis: Paciente manifiesta tener dolores fuerte de cabeza por lo que realizamos toma de presión arterial ,con los siguientes signos vitales: Tensión arterial: 106/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 70 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19rpm, Saturación de oxígeno 97% Temperatura 36.8°c

Semana12

20/06/2024

HORA:14H00

Paciente Femenino 55 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis: Paciente manifiesta estar angustiada por lo que realizamos motivación emocional explicando que con ejercicios moderados podemos ver un buen resultado, con los siguientes signos vitales: Tensión arterial: 106/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 72 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 96% Temperatura 37°c

Semana13

25/06/2024

HORA: 14H00

Paciente Femenino 55 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis: En este día se realizó a paciente femenino, masajes en piel con crema hidratante con los siguientes signos vitales: Tensión arterial: 100/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 69lpm. Frecuencia Respiratoria: 19rpm, Saturación de oxígeno 96% Temperatura 36.3°c

Semana14

27/06/2024

HORA:14H00

Paciente Femenino 55 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis: En este día se realizó a paciente femenino, limpieza de cabello ya que ella por la inmovilización corporal no lo puede realizar.

Toma de signos vitales: Tensión arterial: 110/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 70lpm. Frecuencia Respiratoria: 19rpm, Saturación de oxígeno 97% Temperatura 37°c.

Semana 15

2/06/2024

HORA:14H00

Paciente Femenino 55 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis: En este día se realizó a paciente femenino administración de medicamento por vía oral.

Toma de signos vitales: Tensión arterial: 110/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 72lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 96% Temperatura 36.5°c.

Semana16

4/026/2024

HORA.14H00

Paciente Femenino 55 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de osteoporosis: En este día se realizó a paciente femenino el últimos control de signos vitales mas movimientos ejercicios de movimiento de miembros superiores e inferiores.

Toma de signos vitales: Tensión arterial: 112/60 mmHg. Frecuencia Cardiaca 70lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura

36. °c.

En el transcurso de la intervención del paciente, se ha observado una evolución significativa en su estado de salud desde el momento de su captación hasta el último día de tratamiento. Inicialmente, el paciente presentaba una serie de síntomas que afectaban negativamente su calidad de vida, incluyendo cefalea, dolor en la piel producido por escaras, dolor en sus extremidades superiores inferiores porque le daba dificultades para realizar movimiento articular. A través de un plan de tratamiento que incluía terapias físicas, medicamentos y apoyo psicológico, se logró una notable mejora en su estado general.

Durante las primeras semanas, los cambios fueron graduales pero consistentes. El paciente comenzó a mostrar una reducción en los niveles de dolor, así como un aumento en su energía y capacidad para participar en actividades diarias. Los informes de seguimiento indican que el tratamiento fue crucial para estos progresos, destacándose la importancia de una disciplina constante y la implementación de estrategias de autocuidado recomendadas.

Hacia la mitad de la intervención, los avances se hicieron más evidentes. El paciente experimentó una disminución significativa en la frecuencia e intensidad de los síntomas. El apoyo psicológico jugó un rol fundamental en este punto, ayudando al paciente a manejar el estrés y la ansiedad asociados con su condición de salud.

Finalmente, en la última fase del proyecto, el estado del paciente se estabilizó en un nivel óptimo. Aunque persisten algunas molestias menores, estas no afectan significativamente su calidad de vida. El paciente ha aprendido manejar sus síntomas y mantener una buena salud mediante la adopción de hábitos saludables. Las prácticas fue la atención humanitaria y solidaria con pacientes con enfermedades crónico-degenerativas las actividades que se realizaron se dividen en los dos segmentos principales punto las correspondientes actividades al área de enfermería, como: toma de signos vitales, rehabilitación física, bailo terapías, administración de medicamentos, aseo personal del paciente y curaciones.

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS

ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Nancy Lorena	Gomez Ochoa	f		**911872950**

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo femenino de 55 años de edad la cual se realiza visita de atencion de enfermeria, refiere malestar general, dolor articular a nivel de miembro superior e inferior ademas presenta escaras de aproximadamente 10cm de circunferencia a nivel de coxis.

APP: Osteoporosis diagnosticado hace 6 meses actualmente con tratamiento diclofenaco 50mg VO. Cada dia. Acido folico tabletas 1mg VO cada dia Colageno hidrolizado sobres Cada dia, Pasinerval jarabe 1 cuacharada diaria.

APF: Madre con Artrosis + Hipertencion arterial. Padre (+)

APQ: Cirugia ORIF por fractura de hueso humeral lado derecho.

Alergias: No refiere

Habitos ninguno

Nivel socioeconomico: Nivel bajo

Enfermedad actual: Osteoporosis

Examen fisico:Conciente y orientado cabeza normo cefalica pupilas isocoricas normoreactivas mucosa nasal permeable no aleteo nasal labios con normocolo racion, mucosas orales humedas, piezas dentarias completas, conducto auditivo externo permeable, campos pulmonares ventilados R1-R2 sincronico con el pulso,Abdomen blando depresible doloroso a la palpacion,Extemidades inferiore paraplejia.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

14/05/2024 Tension arterial:106/60mmHg Temperatura:37°c Frecuencia cardiaca:78lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno:98%

16/05/2024 Tension arterial:100/60mmHg Temperatura:36,5°c Frecuencia cardiaca:80lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno97%

21/05/2024 Tension arterial:110/60mmHg Temperatura:37°c Frecuencia cardiaca: 79lpm Frecuencia respiratoria:18rpm Saturacion de oxigeno 98%

23/05/2024 Tension arterial: 100/60mmHg Temperatura:37,5°c Frecuencia cardiaca:78lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno98%

28/05/2024 Tension arterial:106/70mmHg Temperatura36,5°c Frecuencia cardiaca:80lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 98%

30/05/2024 Tension arterial:110/60mmHg Temperatura 36°c Frecuencia cardiaca: 76lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 97%

4/06/2024 Tenson arterial:100/60 mmHg Temperatura 36,6°c Frecuencia cardiaca:78lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno 97%

6/06/2024 Tension arterial: 104/60mmHg Temperatura 37°c Frecuencia cardiaca: 78lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 98%

11/06/2024 Tension arterial: 110/60mmHg Temperatura37°c Frecuencia cardiaca: 77lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 97%

13/06/2024 Tension arterial: 100/60mmHg Temperatura36,5°c Frecuencia cardiaca:69lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno 96%

18/06/2024 Tension arterial:106/60mmHg Temperatura36,8°c Frecuencia cardiaca:70lpm Frecuencia respiratoria: 19rpm Saturacion de oxigeno 97%

20/06/2024 Tension arterial:110/60mmHg Temperatura:37°c Frecuencia cardiaca:72lpm Frecuencia respiratoria: 20rpm Saturacion de oxigeno96%

25/06/2024 Tension arterial:100/60 mmHg Temperatura:36,3°c Frecuencia cardiaca:69lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno96%

27/06//2024 Tension arterial: 110/60 mmHg Temperatura:37°c Frecuencia cardiaca:70lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno 97%

02/07/2024 Tension arterial: 110/60 mmHg Temperatura:36,5°c Frecuencia cardiaca: 72lpm Frecuencia respiratoria:20rpmSaturacion de oxigeno 96%

04/07/2024 Tension arterial: 112/60mmHg Temperatura:36°c Frecuencia cardiaca: 70lpm Frecuencia respiratoria: 20rpm Saturacion de oxigeno 98%

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Diclofenaco 75mg IM STAT

Complexigeme 2,5ml STAT

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO

PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO

		CIE	PRE	DEF
1	Osteoporosis con fractura patologica	M808		X
2				
3				
4				
5				
6				

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO

PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO

		CIE	PRE	DEF
1	**Osteoporosis con fractura patologica**	M808		X
2				
3				
4				
5				
6				

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

La paciente presenta un buen pronostico a corto plazo si continua con las indicaciones del medico, veremos un resultado factible.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Lcda. Veronica Salinas	Docente		Abril- Septiembre 2024
2	Yessenia Elizabeth Loja Paucar	Estudiante		Abril - Septiembre2024
3				
4				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA		ASINTOMÁTICO		DISCAPACIDAD MODERADA		RETIRO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS		DÍAS DE ESTADA	
ALTA TRANSITORIA		DISCAPACIDAD LEVE		DISCAPACIDAD GRAVE		RETIRO NO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS		DÍAS DE INCAPACIDAD	

FECHA	4/7/2024	HORA		NOMBRE DEL PROFESIONAL	Yessenia Loja Paucar	CODIGO		FIRMA		NUMERO DE HOJA	1

PACIENTE 2

Paciente: Víctor Manuel Loja

Lugar de intervención del paciente: PASAJE

Loja – Ecuador
2024

2. CAPTACIÓN

1.Captación

Los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano a la Carrera Técnico Superior De Enfermería, dirigido por los docentes asignados a esta actividad, ejecutaron un proyecto encaminado a la intervención por parte de enfermería en la atención a personas con enfermedades crónico-degenerativas en la ciudad de Pasaje

Víctor Manuel Loja con número de cédula 0701185068 oriundo de la ciudad de Pasaje fue captado en su domicilio Sitio el Limón Parroquia Uzhcurrumi Cantón Pasaje quién presenta antecedentes patológicos personales de Diabetes mellitus 2, como parte de los requerimientos del proyecto a cada paciente se solicitó:

- Documento de identificación informado como actualización iniciar la atención y procedimientos.
- Documento de cobertura de salud de la red pública de salud del ministerio de salud pública del Ecuador.
- Firma de consentimiento informado cómo actualización para iniciar atención y procedimientos.

Dichos documentos han adjuntado al presente informe, los cuales se detallan como más adelante. Cabe descartar que, durante la captación también se desarrolla el primer proceso de observación con carácter clínico, con una finalidad de recabar información que posterior permita atender las necesidades de salud urgentes de cada paciente para lo cual procedimos a conversar con el paciente para constatar la ubicación del paciente en las tres esferas, el paciente se ubica en tiempo espacio y persona.

Las prácticas fue la atención humanitaria y solidaria con pacientes con enfermedades crónico-degenerativas las actividades que se realizaron se dividen en los dos segmentos principales punto las correspondientes actividades al área de enfermería, como: toma de signos vitales, rehabilitación física, bailo terapías, administración de medicamentos, aseo personal del paciente y curaciones.

Escaneado con CamScanner

RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD

CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

LOJA VICTOR MANUEL

Número de documento de Identificación: 0701185068 **Fecha de Cobertura de Seguro de Salud:** 16 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	jubilado sistema de pensiones	jubilado del ssc	si registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

Fecha de consulta: 2024-07-16 17:57

Plataforma Gubernamental de Desarrollo Social
Av. Quitumbe Ñan y Amaru Ñan
Telf: 593 (2) 3814400 www.siap.gob.ec

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACION

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted Victor Hanuel Loja con número de cédula 0701186O6-8 declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Yessenia Loja Paucar

Fecha: 14-05-2024

Escaneado con CamScanner

3. ANAMNESIS

2.ANAMNESIS

PACIENTE: Víctor Manuel Loja

REALIZADO POR EL ESTUDIANTE: Yessenia Elizabeth Loja Paucar.

DIAGNÓSTICO

Diabetes Mellitus 2

ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Paciente masculino de 65 años de edad actualmente con antecedentes de Diabetes Mellitus 2 con seguimiento al tratamiento médico el paciente autodependiente para realizar sus actividades de la vida cotidiana y su alimentación.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES: Diabetes Mellitus 2

ANTECEDENTES GINECO OBSTETRICOS MATERNOS: No refiere

ANTECEDENTES PERSONALES QUIRÚRGICOS: No refiere

EXAMEN FÍSICO REGIONAL

14/05/2024: Paciente de sexo masculino de 66 años con antecedentes patológicos de Diabetes Mellitus 2 al momento se encuentra consciente y orientado en tiempo, espacio y persona. Al momento se encuentra hidratado, afebril. Cabeza: normo cefálica, pupilas: isocóricas normo reactivas, nariz: mucosa nasal permeables no aleteo nasal, labios normo coloraciones, mucosas orales: húmedas, piezas dentarias completas, conducto auditivo permeable cuello móvil con adenopatías palpables, Tórax: simétrico expandible, corazón: rítmico no soplos, Abdomen: blando no doloroso a la palpación extremidades con tono y fuerza. Paciente con antecedentes patológicos y medicación habitual.

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	Sitio El Limón - Uzhcurrumi		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	Victor Manuel Loja		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	070118506-8		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	1958-05-10		
NACIONALIDAD (País):	Ecuatoriano	GRUPO CULTURAL:	
LUGAR DE RESIDENCIA:	Sitio El Limón	PARROQUIA:	Uzhcurrumi
CANTÓN:	Pasaje	PROVINCIA:	El Oro
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y Nº - MANZANA Y CASA)	Sitio El Limón Vía Uzhcurrumi - Chilla		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	A pocos metros de la Capilla del Sector		
TELEFONO CONVENCIONAL:		CELULAR:	0992477101
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	66 años	SEXO	H X M
ESTADO CIVIL:	SOL CAS X DIV VIU U-L		
OCUPACIÓN:	Agricultor	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	3ro Grado
EMPRESA DONDE TRABAJA:		TIPO DE SEGURO:	
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	Germanía Loja	PARENTESCO	Hija
DIRECCIÓN:		TELÉFONO:	0988535004
ANTECEDENTES PERSONALES:	Diabetes Mellitus 2		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL	DIABETES MELLITUS II	
	HIPOTIROIDISMO	CÁNCER	
	OTROS:		
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	ninguno		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Yesseyia Elizabeth Loja Paucar		
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo Intensivo	PERIODO ACADÉMICO:	Abril- Septiembre
CORREO INSTITUCIONAL:	ye.loja@tbolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0981233701

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Sitio El Limón Numero de casa: Cerca de la capilla del Sector.

SIMBOLOGIA				
EFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Victor Manuel Loja
EDAD	66 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Diabetes Mellitus II
BARRIO	"El limón"
DIRECCION DOMICILIARIA	Vía Uzhcurrumi cerca de la capilla.

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	14-05-2024	16-05-2024	21-05-2024	23-05-2024	28-05-2024	30-05-2024	4-06-2024	6-06-2024
HORA	16H00	17H00	15H00	15H00	14:00	16H00	16H00	17H00
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5	6	7	8
T.A	140/90 mmHg	136/90mmHg	134 mmHg	138/90mmHg	142/90mmHg	140/90mmHg	138/80mmHg	138/80 mmHg
F.C	70x'	72x'	69x'	72x'	68x'	70x'	80x'	78x'
F.R	20x'	19x'	20x'	19x'	20x'	19x'	20rpm	20rpm
T°	36°c	36.5°c	36°c	37°c	36°c	37.5°c	36°c	36.5°c
Sat. O2	98%	99%	98%	97%	98%	98%	98%	98%
Glicemia cap.	146 mg/dL	150mg/dL	148mg/dl	150mg d/l	160mg/dl	150/mg/dl	155/mg/dl	160mg/dl
Peso	79kg							
Talla	155cm							
FIRMA DEL PACIENTE								

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	Victor Manuel Loja
EDAD	66 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Diabetes Mellitus II
BARRIO	"EL limón"
DIRECCION DOMICILIARIA	Vía Uzhcumbi cerca de la capilla

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	11-06-2024	13-06-2024	18-06-2024	20-06-2024	25-06-2024	27-06-2024	2-07-2024	4-07-2024
HORA	15H00	15H00	15H00	15H00	15H00	15H00	15H00	15H00
NÚMERO DE VISITA	9	10	11	12	13	14	15	16
T.A	138/90 mmHg	140/90 mmHg	142/88 mmHg	140/90 mmHg	140/80 mmHg	140/70 mmHg	138/80 mmHg	137/80 mmHg
F.C	70x'	71x'	70x'	72x'	75x'	72x'	74x'	70x'
F.R	19 rpm	20rpm	20rpm	19rpm	20rpm	20rpm	20rpm	20rpm
T°	36.5°c	37°c	37.5°c	37°c	36°c	36.3°c	36.5°c	37°c
Sat. O2	98%	97%	98%	98%	98%	98%	98%	98%
Glicemia cap.	152 mg/dl					200 mg/dl		
Peso								
Talla								
FIRMA DEL PACIENTE								

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"

FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente Victor Manuel Loja

Historia clínica: 070118506-8

Diagnostico: Diabetes Mellitus II

Medicamento 1: Diclofenaco	Dosis/vía: 75 mg / IM
Presentación: Ampolla	Frecuencia: Stat

Registro

Fecha: 28-05-2024

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
											X				

Medicamento 2: Complejo B	Dosis/vía: 2 ml IV
Presentación: Ampolla	Frecuencia: Stat

Registro

Fecha: 18-06-2024

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
										X					

Medicamento 3:	Dosis/vía:
Presentación:	Frecuencia:

Registro

Fecha:

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Medicamento 4:	Dosis/vía:
Presentación:	Frecuencia:

Registro

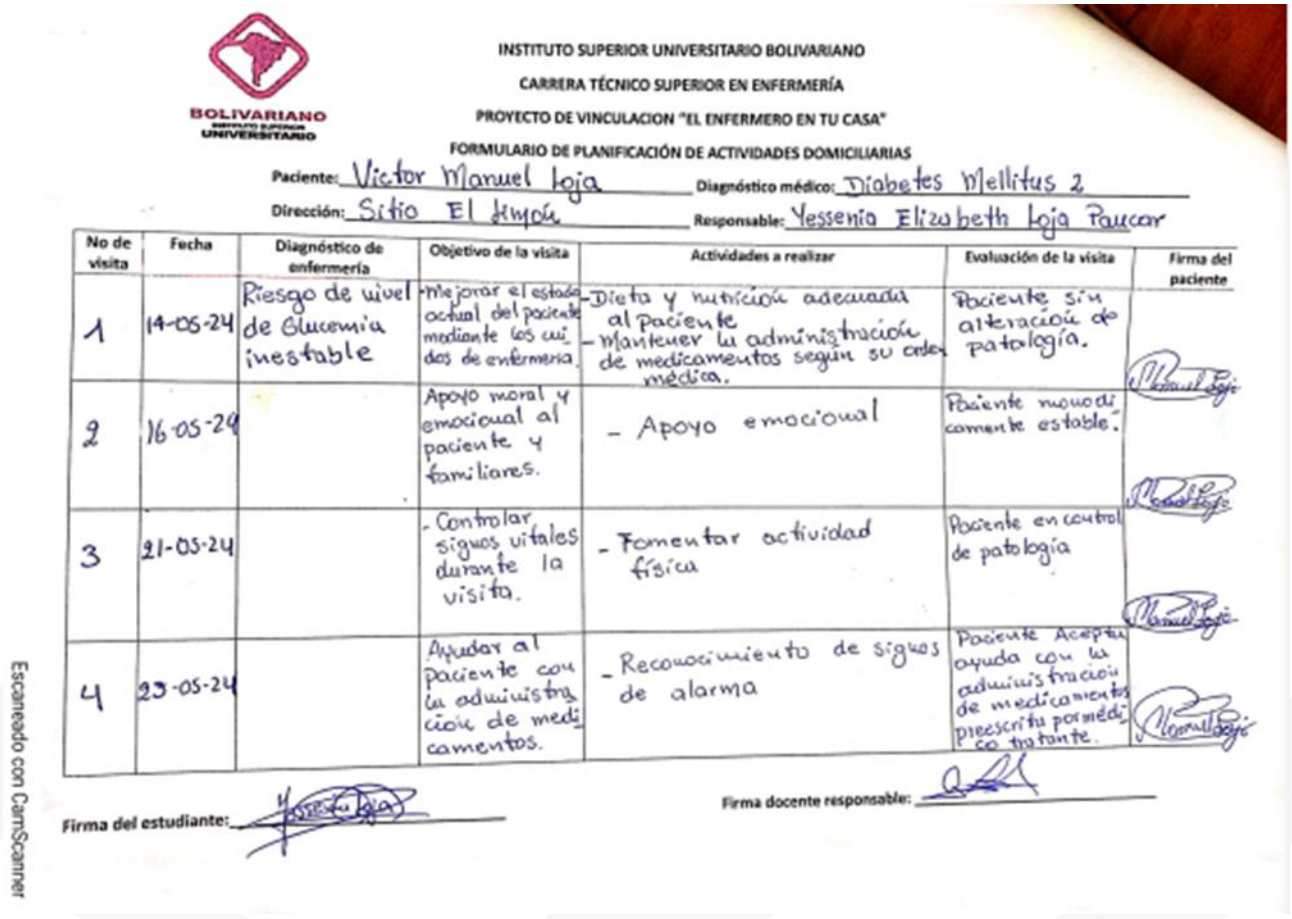
Fecha:

HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: Yessenia Loja Paucar

Escaneado con CamScanner

3. PLAN DE INTERVENCIÓN



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Victor Manuel Loja Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus 2

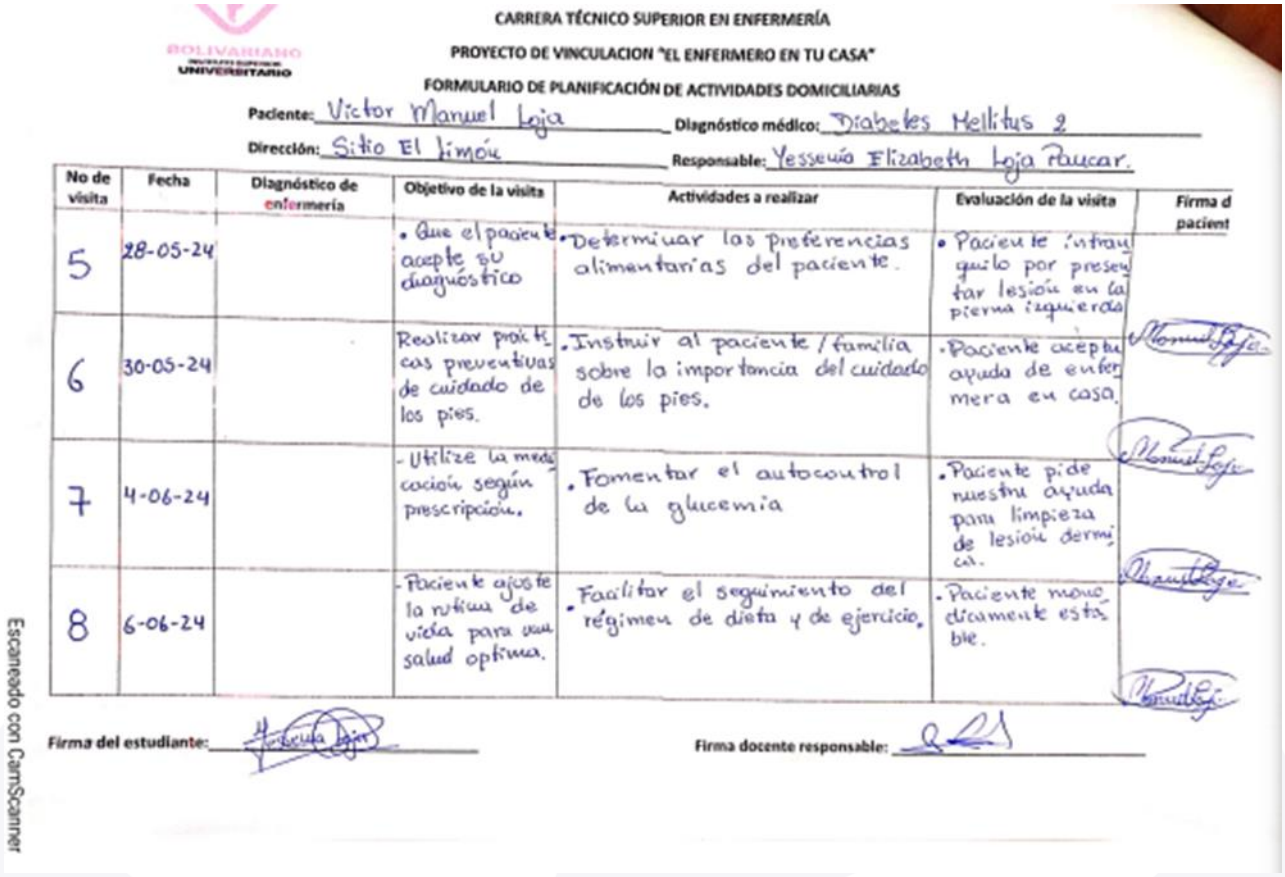
Dirección: Sitio El Limón Responsable: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	14-05-24	Riesgo de nivel de Glucemia inestable	Mejorar el estado actual del paciente mediante los cuidados de enfermería.	- Dieta y nutrición adecuada al paciente - Mantener la administración de medicamentos según su orden médica.	Paciente sin alteración de patología.	
2	16-05-24		Apoyo moral y emocional al paciente y familiares.	- Apoyo emocional	Paciente neurodicamente estable.	
3	21-05-24		- Controlar signos vitales durante la visita.	- Fomentar actividad física	Paciente en control de patología	
4	23-05-24		Ayudar al paciente con la administración de medicamentos.	- Reconocimiento de signos de alarma	Paciente Acepta ayuda con la administración de medicamentos prescrito por médico tratante.	

Firma del estudiante: Yessenia Loja

Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner



CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Victor Manuel Loja Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus 2

Dirección: Sitio El Limón Responsable: Yesseuia Elizabeth Loja Paucar.

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma d paciente
5	28-05-24		• Que el paciente acepte su diagnóstico	• Determinar las preferencias alimentarias del paciente.	• Paciente intranquilo por presentar lesión en la pierna izquierda	
6	30-05-24		Realizar practicas preventivas de cuidado de los pies.	• Instruir al paciente / familia sobre la importancia del cuidado de los pies.	• Paciente acepta ayuda de enfermera en casa.	
7	4-06-24		- Utilize la medicación según prescripción.	• Fomentar el autocontrol de la glucemia	• Paciente pide nuestra ayuda para limpieza de lesión dermica.	
8	6-06-24		- Paciente ajuste la rutina de vida para una salud optima.	• Facilitar el seguimiento del régimen de dieta y de ejercicio.	• Paciente monitoreadamente estable.	

Firma del estudiante: Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Victor Manuel Loja Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus 2

Dirección: Sitio El Limpio Vía Uzhcurrumi Responsable: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
9	11-06-2024		Ayudar a paciente que utilice la medicación según prescripción	Utilizar la medicación correcta según lo prescripto por el médico	Paciente acepta ayuda de enfermero en casa.	[firma]
10	13-06-2024		Control de signos vitales más glicemia	Realizar el procedimiento correcto para el control de la glicemia.		[firma]
11	18-06-2024		Estrategias para prevenir la hiperglucemia	Instruir al paciente sobre las necesidades nutricionales (es decir comentar las directrices dietéticos y las pirámides de alimentos).	Paciente atento a la recomendación sobre el consumo de alimentos.	[firma]
12	20-06-2024		Indicar el uso correcto del glucómetro.	•Ayudar al paciente a interpretar la glicemia.	Paciente junto a Familiar satisfecho sobre el aprendizaje del uso de glucómetro	[firma]

Firma del estudiante: [firma] Firma docente responsable: [firma]

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: Victor Manuel Loja Diagnóstico médico: Diabetes Mellitus 2

Dirección: Sitio El Limón Vía Urcurruni Responsable: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
13	25-06-24		El paciente y familia reconozcan porque deben mantener limpios los pies.	Instruir al paciente /familia sobre la importancia del cuidado de los pies	Paciente apto a seguir las instrucciones	
14	27-06-24		Por medio del uso de tecnología paciente pueda visualizar videos nutricionales.	Ayudar al paciente a acceder a programas nutricionales comunitarios específicos.	Paciente junto a su familia satisfecho por la actividad realizada.	
15	2-07-2024		Realizar una pequeña charla sobre la pirámide alimenticia	Instruir al paciente sobre las necesidades nutricionales (es decir comentar las directrices dietéticas y la pirámide de alimentos.	Realizado la charla junto a la familia satisfactoria.	
16	4-07-2024			Enseñar al paciente sobre las necesidades dietéticas específicas en función de edad para prevenir enfermedades crónicas.		

Firma del estudiante: ______________ Firma docente responsable: ______________

Escaneado con CamScanner

4. APLICACIÓN DE PLAN DE INTERVENCION Y TRATAMIENTO

Dia 1: Ponemos a conocimiento del paciente las interacciones que llevaremos a cabo todos los días que durara el proyecto y damos una pequeña charla para que sepa más de su enfermedad

Evidencia 1

Paciente procede a firmar el consentimiento informado

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 2: Durante la visita realizamos el control de signos vitales,
Evidencia 2
Control de signos vitales

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 3: Este día paciente manifiesta tener una herida producto de una ulcera varicosa por lo que solicita que le ayudemos con la limpieza de la herida la cual se realiza con solución jabonosa, gasas esterilizadas.

Evidencia 3

Limpieza de herida.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 4: Charla informativa sobre la Producción de Insulina en el Páncreas: Efectos y Síntomas

Evidencia 4

Charla educativa sobre el órgano que produce la insulina.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 5: Paciente en este día manifiesta tener cefalea mas hormigueo en pies y manos por lo que se le realiza la toma de muestra de glicemia capilar post prandial dando como resultado 200mg/dl

Evidencia 5
Auto control de glucemia

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 6: Paciente comenta tener mareos y se procede a control de la presión arterial dando como resultado 140/90mmHg

Evidencia 6
Control de presión arterial.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 7: Paciente manifiesta que colaboremos revisando el medicamento según prescripción médica y administrar correctamente.

Evidencia 7

Indicación correcta de medicamento según prescripción medica.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 8: En este día realizamos ejercicios moderados con paciente masculino con diagnostico diabetes mellitus 2

Evidencia 8

Fomentando rutina de ejercicios.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 9: En este día administramos medicamento mediante el consentimiento de paciente, Complexigeme 2cc IV

Evidencia 9

Administrando medicamento Intravenoso.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 10: Colaboramos accediendo a programas nutricionales para que el paciente visualiza y logra entender cómo llevar su alimentación diaria. Y así evitar hiperglicemias.

Evidencia 10

Paciente visualiza videos nutricionales.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 11: Paciente masculino manifiesta estar tranquilo llevando una dieta adecuada.

Evidencia 11
Control de Signos vitales.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

LINK DE VIDEO REALIZADO A PACIENTE CON DIAGNOSTICO DIABETES MELLITUS M2

https://drive.google.com/file/d/1oJY4XuBnh3_2KUO5EPqdN9jdLOv6q_9v/view?usp=sharing

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

BOLIVARIANO

5. RESULTADOS

Semana 1

14/05/2024

HORA: 16H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: Ponemos a conocimiento del paciente las interacciones que se llevara a cabo durante los días de visita y el tiempo que va a persistir el proyecto enfermero en casa, paciente procede a firmar consentimiento informado. Signos vitales: Tensión arterial: 140/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 70 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36°c.

16/05/2024

HORA: 16H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: Paciente comenta sentir dolor de cabeza intenso y realizamos control de signos vitales para empezar a llevar el control de presión arterial ya que debido a su patología también corre el riesgo de ser hipertenso. Valor de signos vitales: Tensión arterial: 136/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 72 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 99% Temperatura 36.5°c.

Semana 2

21/05/2024

HORA:16H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: Paciente comenta tener ulcera varicosa, por lo que realizamos limpieza de herida con solución jabonosa.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 134/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 69 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36°c

23/05/2024

HORA:16H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: Se realiza una breve información sobre la insulina hormona producida por el páncreas, que contribuye a regular los niveles de glucosa en sangre.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 138/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 72 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 97% Temperatura 37°c.

Semana 3

28/05/2024

HORA: 16H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: Se realiza prueba de glicemia postprandial para ver el nivel de azúcar en la sangre.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 142/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 68 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36°c.

30/05/2024

HORA:16H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: Paciente masculino manifiesta tener cefalea de gran intensidad, luego se realiza a paciente control de presión arterial, y los demás signos vitales con un resultado de:

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 140/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 70lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 37. 5°c.glicemia: 150mg/dl

Semana4

4/06/2024

HORA: 16H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: En este día ayudamos a revisar las indicaciones medicas de su médico tratante para así llevar una buena administración correcta de medicamentos.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 138/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 80lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36°c.

6/06/2024

HORA: 14H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: En este día realizamos ejercicios moderados para animar al paciente lo cual se visualizó que paciente se sintió muy animado y comenta que va a continuar realizando los movimientos indicados.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 138/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 78lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36.5°c.

Semana5

11/06/2024

HORA: 15H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: En este día colocamos medicamento intravenoso.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 138/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 70lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36.5°c.

13/06/2024

HORA:15H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: Logramos que paciente visualice videos de alimentación y nutrición y así poder seguir una buena dieta alimenticia.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 140/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 71Lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 97% Temperatura 37°c.

Semana 6

18/06/2024

HORA:15H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: realizamos toma de signos vitales

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 140/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 71Lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 97% Temperatura 37°c.

20/06/2024

HORA: 15H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: realizamos glicemia capilar, además indicamos el uso correcto del glucómetro.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 140/90 mmHg. Frecuencia Cardiaca 72Lpm. Frecuencia Respiratoria: 19rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 37°c.

Semana 7

25/06/2024

HORA: 15H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: En este día se logro educar a paciente sobre la importancia del cuidado de los pies.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 140/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 75Lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36°c.

27/06/2024

HORA: 15H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: En este día de visita por medio del uso de tecnología ayudamos a paciente que pueda visualizar videos nutricionales.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 140/70 mmHg. Frecuencia Cardiaca 72Lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36.3°c.

Semana 8

2/07/2024

HORA: 15H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: En este día de visita por medio de videos logramos instruir a paciente sobre las necesidades nutricionales.

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 138/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 74Lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36.5°c.

4/07/2024

HORA:15H00

Paciente Masculino de 66 años de edad, reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de diabetes mellitus 2: En este día de visita educamos a paciente sobre las necesidades dietéticas especificas en función de edad para prevenir enfermedades crónicas

Valor de signos vitales: Tensión arterial: 137/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 70Lpm. Frecuencia Respiratoria: 20rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 37°c.

En el transcurso de la intervención del paciente, se ha observado una evolución significativa en su estado de salud desde el momento de su captación hasta el último día de tratamiento. Inicialmente, el paciente presentaba una serie de síntomas que afectaban negativamente su calidad de vida, incluyendo cefalea hormigueo en miembros superiores e inferiores. A través de un plan de tratamiento que incluía terapias físicas, medicamentos, una buena alimentación, apoyo psicológico, se logró una notable mejora en su estado general.

Durante las primeras semanas, los cambios fueron graduales. El paciente comenzó a mostrar una reducción en los niveles de glucosa, así como disminución de la pirosis después de ingerir alimentos. Los informes de seguimiento indican que el tratamiento fue crucial para estos progresos, destacándose

la importancia de una disciplina constante y la implementación de estrategias de autocuidado recomendadas.

Hacia la mitad de la intervención, los avances se hicieron más evidentes. El paciente experimentó una disminución significativa en la frecuencia e intensidad de los síntomas, lo que permitió que pueda alimentarse con mayor satisfacción. El apoyo psicológico jugó un rol fundamental en este punto, ayudando al paciente a manejar el estrés y la ansiedad asociados con su condición de salud.

En conclusión, el cambio en su estilo de vida resultó en una mejora sustancial del control glucémico y del estado general de salud de la paciente. Por otro lado, considero necesario el seguimiento regular para monitorizar la evolución de la diabetes.

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR

5. EPICRISIS

ESTABLECIM+B1BM53IENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Victor Manuel	Loja	M		**701185068**

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo masculino de 66 años de edad la cual se realiza visita de atencion de enfermeria, refiere malestar general, cefalea, hormigueo de miembros superiores e inferiores.

APP: Diabetes Mellitus 2 diagnosticado hace 15 años ,actualmente con tratamiento xiduo XR 1000mg VO. Cada dia.

APQ:No refiere

APF: Madre con Diabetes mellitus2+ Hipertencion arterial. Padre (+)

Alergias: No refiere

Habitos ninguno

Nivel socioeconomico: Nivel bajo

Enfermedad actual: Diabetes Mellitus 2

Examen fisico:Conciente y orientado cabeza normo cefalica, pupilas isocoricas normoreactivas , mucosa nasal permeable no aleteo nasal labios con normocolo racion, mucosas orales humedas, piezas dentarias completas, conducto auditivo externo permeable, campos pulmonares ventilados R1-R2 sincronico con el pulso,Abdomen blando depresible doloroso a la palpacion,Extemidades movilidad y fuerza conservada, Piel con normocoloracion.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

14/05/2024 Tension arterial:140/90mmHg Temperatura:36°cFrecuencia cardiaca:70lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno:98%

16/05/2024 Tension arterial:136/90mmHg Temperatura:36,5°c Frecuencia cardiaca:72lpm Frecuencia respiratoria:10rpm Saturacion de oxigeno99%

21/05/2024 Tension arterial:134/90mmHg Temperatura:36°c Frecuencia cardiaca: 69lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 98%

23/05/2024 Tension arteria 140/90 mmHg Temperatura 37°c Frecuencia cardiaca:72lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno97%

28/05/2024 Tension arteria 142/90 mmHg Temperatura 36°c Frecuencia cardiaca68lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno98%

30/05/2024 Tension arterial:140/90mmHg Temperatura 37,5°c Frecuencia cardiaca: 70lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno 98%

4/06/2024 Tenson arterial:138/80mmHg Temperatura 36°c Frecuencia cardiaca:78lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 98%

6/06/2024 Tension arterial: 138/80mmHg Temperatura 36,5°c Frecuencia cardiaca: 78lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 98%

11/06/2024 Tension arterial: 138/90mmHg Temperatura36,5°c Frecuencia cardiaca: 70lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno 98%

13/06/2024 Tension arterial: 140/90mmHg Temperatura37°c Frecuencia cardiaca:71lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 97%

18/06/2024 Tension arterial:142/88mmHg Temperatura37,5°c Frecuencia cardiaca:70lpm Frecuencia respiratoria: 20rpm Saturacion de oxigeno 98%

20/06/2024 Tension arterial:140/90mmHg Temperatura:37°c Frecuencia cardiaca:72lpm Frecuencia respiratoria: 19rpm Saturacion de oxigeno98%

25/06/2024 Tension arterial:140/80 mmHg Temperatura:36°c Frecuencia cardiaca:75lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno98%

27/06//2024 Tension arterial: 140/70mmHg Temperatura36,3°c Frecuencia cardiaca:72lpm Frecuencia respiratoria 20rpm Saturacion de oxigeno98%

02/07/2024 Tension arterial: 138/80 mmHg Temperatura:36,5°c Frecuencia cardiaca: 74lpm Frecuencia respiratoria:20rpmSaturacion de oxigeno 98%

04/07/2024 Tension arterial: 137/80mmHg Temperatura:37°c Frecuencia cardiaca: 70lpm Frecuencia respiratoria: 20rpm Saturacion de oxigeno 98%

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Diclofenaco 75mg IM STAT

Complexigeme 2,5ml STAT

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO

PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO

		CIE	PRE	DEF
1	Diabetes mellitus 2	E119		X
2				
3				
4				
5				
6				

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO

PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO

		CIE	PRE	DEF
1	**Diabetes mellitus 2**	E119		X
2				
3				
4				
5				
6				

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

Paciente presenta un buen pronostico a corto plazo si continua con las indicaciones del medico, veremos un resultado factible.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Lcda. Veronica Salinas	Docente		Abril- Septiembre 2024
2	Yessenia Elizabeth Loja Paucar	Estudiante		Abril - Septiembre2024
3				
4				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA		ASINTOMÁTICO		DISCAPACIDAD MODERADA		RETIRO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS		DÍAS DE ESTADA	
ALTA TRANSITORIA		DISCAPACIDAD LEVE		DISCAPACIDAD GRAVE		RETIRO NO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS		DÍAS DE INCAPACIDAD	

FECHA	4/7/2024	HORA		NOMBRE DEL PROFESIONAL	Yessenia Loja Paucar	CODIGO		FIRMA		NUMERO DE HOJA	1

PACIENTE 3

Paciente: María Ermelinda Albarrasín Barreto

Lugar de intervención del paciente: PASAJE

Loja – Ecuador
2024

3. CAPTACIÓN

1.Captación

Los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano a la Carrera Técnico Superior De Enfermería, dirigido por los docentes asignados a esta actividad, ejecutaron un proyecto encaminado a la intervención por parte de enfermería en la atención a personas con enfermedades crónico degenerativas en la ciudad de Pasaje.

María Ermelinda Albarrasin Barreto con número de cédula 0700585524 oriundo de la ciudad de Pasaje fue captado en su domicilio Sitio el Limón Parroquia Uzhcurrumi Cantón Pasaje, quién presenta antecedentes patológicos personales de hipotiroidismo , como parte de los requerimientos del proyecto a cada paciente se solicitó:

- Documento de identificación informado como actualización iniciar la atención y procedimientos.
- Documento de cobertura de salud de la red pública de salud del ministerio de salud pública del Ecuador.
- Firma de consentimiento informado cómo actualización para iniciar atención y procedimientos.

Dichos documentos han adjuntado al presente informe, los cuales se detallan como más adelante.
Cabe descartar que, durante la captación también se desarrolla el primer proceso de observación con carácter clínico, con una finalidad de recabar información que posterior permita atender las necesidades de salud urgentes de cada paciente para lo cual procedimos a conversar con la paciente para constatar la ubicación en las tres esferas, el paciente se ubica en tiempo espacio y persona.

Las prácticas fue la atención humanitaria y solidaria con pacientes con enfermedades crónico-degenerativas las actividades que se realizaron se dividen en los dos segmentos principales punto las correspondientes actividades al área de enfermería, como: toma de signos vitales, rehabilitación física, bailo terapías, administración de medicamentos, aseo personal del paciente y curaciones.

Ministerio de Salud Pública

RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD

Cerrar

CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

ALVARRASIN BARRETO MARIA ERMELINA

Número de documento de Identificación: 0700585524 **Fecha de Cobertura de Seguro de Salud:** 24 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010

RED PRIVADA COMPLEMENTARIA

NO EXISTEN RESULTADOS PARA LOS PARÁMETROS INGRESADOS

Fecha de consulta: 2024-07-24 08:27

Activar
Ve a Con

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACION

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted María Albarracín con número de cédula 0700588552-4 declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Yessenia Loja Paucar

Fecha: 14-05-2024

Escaneado con CamScanner

4. ANAMNESIS

2.ANAMNESIS

PACIENTE: maría Ermelinda Albarrasín Barreto

REALIZADO POR EL ESTUDIANTE: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

DIAGNÓSTICO

Artrosis

ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Paciente femenino de 87 años de edad actualmente con antecedentes de Artrosis con seguimiento al tratamiento médico el paciente autodependiente para realizar sus actividades de la vida cotidiana y su alimentación.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES: Artrosis

ANTECEDENTES GINECO OBSTETRICOS MATERNOS: no refiere

ANTECEDENTES PERSONALES QUIRÚRGICOS: no refiere

EXAMEN FÍSICO REGIONAL

14/05/2024: Paciente de sexo femenino de 87 años de edad orientado en las tres esferas ubicado en tiempo, espacio y persona punto al momento se encuentra hidratado, afebril. Cabeza: normo cefálica, pupilas: foto reactivas, nariz: fosas más sales permeables, mucosas orales: semi húmedas, cuello móvil con adenopatías. Tórax: simétrico expandible, corazón: rítmico no soplos coma abdomen: blando no doloroso a la palpación extremidades con tono y fuerza. Paciente con antecedentes patológicos y medicación.

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:	Sitio El limón		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	María Ermelina Alvarrasin Barreto		
CEDULA DE IDENTIDAD:	070058552-4		
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	Azuay - Santa Isabel 1936-10-24		
NACIONALIDAD (Pais):	Ecuatoriano	GRUPO CULTURAL:	Mestizo
LUGAR DE RESIDENCIA:	"El limón"	PARROQUIA:	Uzhcurrumi
CANTÓN:	Pasaje	PROVINCIA:	El Oro
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y Nº - MANZANA Y CASA)	El limón Vía Chilla - Guanazan		
REFERENCIA DEL DOMICILIO:	Frente de la Escuela "Antonio José de Sucre"		
TELEFONO CONVENCIONAL:		CELULAR:	0993533565
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:	87 años	SEXO	H [ ] M [X]
ESTADO CIVIL:	SOL [ ] CAS [ ] DIV [ ] VIU [X] U-L [ ]		
OCUPACIÓN:	Quehaceres Domésticos	INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)	2do Grado
EMPRESA DONDE TRABAJA:		TIPO DE SEGURO:	
EN CASO NECESARIO AVISAR A:	0993533565	PARENTESCO	Hijo
DIRECCIÓN:	El limón	TELÉFONO:	0993533565
ANTECEDENTES PERSONALES:	ARTROSIS Grado 3		
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL [ ] DIABETES MELLITUS II [ ] HIPOTIROIDISMO [ ] CÁNCER [ ] OTROS:		
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:	ninguno		
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:	Yesenia Elizabeth Loja Pauca		
CICLO DE ESTUDIOS:	Segundo Intensivo	PERIODO ACADEMICO:	Abril - Septiembre
CORREO INSTITUCIONAL:	ne.lojap@tbolivariano.edu.ec	TELÉFONO:	0981233701

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: Sitio El limón Numero de casa: Frente a la Escuela

SIMBOLOGIA				
EFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			NOTA: Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	María Albarrasin Barreto
EDAD	87 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Artrosis Grado 3
BARRIO	"El Limón"
DIRECCION DOMICILIARIA	Vía Chilla Uzhcurrumi - Guaraza'n - Chilla

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	14-05-2024	16-05-2024	21-05-2024	23-05-2024	28-05-2024	30-05-2024	4-06-2024	6-06-2024
HORA	15h00	15h00	15h00	15h00	15h00	16h00	15h00	15H00
NÚMERO DE VISITA	1	2	3	4	5	6	7	8
T.A	140/80 mmHg	134/80mmHg	130/80mmHg	132/90 mmHg	130/80 mmHg	128/70 mmHg	130/80 mmHg	134/80 mmHg
F.C	73x'	72x'	72x'	70x'	73x'	71x'	73x'	75x'
F.R	19x'	20x'	19rpm	20rpm	19rpm	19rpm	20rpm	20rpm
T°	36.5°c	37°c	36°c	36.5°c	37°c	37.5°c	37°c	36.5°c
Sat. O2	95%	94%	95%	96%	95%	94%	95%	96%
Glicemia cap.								
Peso	48kg							
Talla	143cm							
FIRMA DEL PACIENTE								

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO
CARRERA TECNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA
PROYECTO DE VINCULACION ENFERMERO EN TU CASA
FORMULARIO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS DEL PACIENTE	María Albarrasin Barreto
EDAD	87 años
PATOLOGÍA CRÓNICA	Artrosis
BARRIO	"El Limón"
DIRECCION DOMICILIARIA	Vía Chilla - Uzhcurrumi - Guaraza'n.

REGISTRO DE SIGNOS VITALES

FECHA	11-06-2024	13-06-2024	18-06-2024	20-06-2024	25-06-2024	27-06-2024	02-07-2024	04-07-2024
HORA	16H00	16H00	16H00	16H00	16H00	16H00	16H00	16H00
NÚMERO DE VISITA	9	10	11	12	13	14	15	16
T.A	110/70 mmHg	120/80mmHg	126/80 mmHg	130/80 mmHg	120/80mmHg	128/80mmHg	122/80mmHg	120/80mmHg
F.C	68 lat x'	69 lat x'	71 lat x'	65 lat x'	70 lat x'	67 lat x'	70 lat x'	68 lat x'
F.R	19 rpm	19 rpm	18 rpm	20 rpm	19 rpm	19 rpm	20 rpm	20 rpm
T°	35.8°c	36°c	36.5°c	36.2°c	36.5°c	36.8°c	36°c	37°c
Sat. O2	98%	97%	96%	95%	96%	96%	98%	98%
Glicemia cap.								
Peso	123 mg/dl							
Talla								
FIRMA DEL PACIENTE								

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"

FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente María Ermelina Alvarrasin Barreto

Historia clínica: 0700585652-4

Diagnostico: Artrosis Grado 3

Medicamento 1: Diclofenaco									Dosis/vía: 75mg / IM						
Presentación:									Frecuencia: Stat						
Registro															
Fecha: 6-06-2024															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15 ✓	16	17	18	19	20	21
Medicamento 2: Complejo B									Dosis/vía: 2.5ml / IV						
Presentación: Ampolla									Frecuencia: Stat						
Registro															
Fecha: 18-06-2024															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16 ✓	17	18	19	20	21
Medicamento 3: Complejo B									Dosis/vía: 2.5ml IV						
Presentación: Ampolla									Frecuencia: Stat						
Registro															
Fecha: 2-07-2024															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17 ✓	18	19	20	21
Medicamento 4:									Dosis/vía:						
Presentación:									Frecuencia:						
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: Yessenia Loja Paucar

Escaneado con CamScanner

3. PLAN DE INTERVENCIÓN

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: María Ermelina Albarracín Barreto Diagnóstico médico: Artrosis

Dirección: Sitio "El Limón" Responsable: Yesseuia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
1	14-05-24	Síndrome de fragilidad del anciano.	•Mejorar su calidad de vida y su autonomía	Ayudar al paciente y a su familia a obtener y proporcionar apoyo.	•Paciente con dolor en articulaciones	
2	16-05-24		•Explicar el propósito de las visitas domiciliarias.	Verificar el nivel de molestias.	•Paciente en control de patología crónica	
3	21-05-24		•Apoyo moral y emocional al paciente y familiares	Animar al paciente a utilizar medicación analgésica adecuada	•Paciente acepta vuestra ayuda voluntaria.	
4	23-05-24		•Instruir sobre como seguir las prescripciones según corresponda.	Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.	•Paciente se deja ayudar a aplicar analgésicos prescritos por su médico	

Firma del estudiante: Yesseuia Loja

Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: María Ermelina Albarracín Barreto Diagnóstico médico: Artrosis

Dirección: Sitio El Limón Responsable: Yesseuia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
5	28-05-24		Mejorar, corregir o garantizar el adecuado manejo de su salud.	Ayudar a administrar medicamentos preescritos por el médico tratante.	Paciente satisfecho con la ayuda enfermera.	
6	30-05-24		Educar al paciente y familiar en productos q' contengan calcio	Apoyo psicológico y emocional	- Paciente mejora dolores articulaciones.	
7	4-06-24		Recomendar una dieta sana con frutas y vegetales q' son fuente de vitamina K.	Evitar sobrecargar las articulaciones	- Paciente moderadamente estable.	
8	6-06-24		Utilizar estrategias de prevención de caídas.	- Animar al paciente a realizar las actividades normales de la vida diaria ajustadas al nivel de capacidad.	Paciente sigue el tratamiento recomendado.	

Firma del estudiante: Yesseuia Loja

Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: María Ermelina Alvarracín Diagnóstico médico: Artrosis

Dirección: Sitio El Limón Responsable: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
9	11-06-24		Alivio o reducción del dolor en un nivel aceptable	Preguntar al paciente sobre el nivel de dolor que permita su comodidad y tratarlo apropiadamente, intentarlo mantener en un nivel igual o inferior	Paciente realiza movimiento moderadamente.	
10	13-06-24		Verificar la receta o orden de medicación antes de administrar	Ayudar al paciente a tomar la medicación prescrita por médico.	Paciente acepta ayuda de enfermera en casa	
11	18-06-24		Instruir de cómo prevenir las caídas	Realizar estrategias para prevenir caídas	Paciente utiliza la estrategia recomendada.	
12	20-06-24		Educar al paciente que tipo de alimentos debe consumir.	Aumentar la ingesta de alimentos ricos en vitamina K	Paciente valora la importancia de alimentos q debe consumir	

Firma del estudiante: Yessenia Loja

Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION "EL ENFERMERO EN TU CASA"

FORMULARIO DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DOMICILIARIAS

Paciente: María Ermelina Alborrasin Diagnóstico médico: Artrosis

Dirección: Sitio El limón Responsable: Yessenia Elizabeth Loja Paucar

No de visita	Fecha	Diagnóstico de enfermería	Objetivo de la visita	Actividades a realizar	Evaluación de la visita	Firma del paciente
13	25-06-24		Revisar con el paciente y familiar los medicamentos	Desechar medicaciones antiguas, suspendidas y vencidas.	Paciente aceptar desechar medicamentos q' no usa.	
14	27-06-24		Informarle que cuando aparezca el dolor guarde reposo absoluto	Explicar que causa el dolor articular y enseñar a manejarlo mediante: Reposo Evitar la inmovilización prolongada.	Paciente acepta seguir las recomendaciones.	
15	2-07-2024		Realizar ejercicios moderados	Preguntar al paciente sobre el nivel de dolor que permita su comodidad y tratarlo apropiadamente, intentando mantenerlo en un nivel igual o inferior.	Paciente con leve dolor al realizar movimiento de articulaciones	
16	4-07-2024		Ayudar a revisar si es el tipo de analgésico apropiado para enfermedad	Evitar el uso de analgésicos que puedan tener efectos adversos en ancianos	Paciente conoce los tipos de analgésicos que se ha estado aplicando el cual han sido muy fuertes y han producido efectos.	

Firma del estudiante:

Firma docente responsable:

Escaneado con CamScanner

4. APLICACIÓN DE PLAN DE INTERVENCION Y TRATAMIENTO

Dia 1: Ponemos a conocimiento del paciente las interacciones que llevaremos a cabo todos los días que durara el proyecto y fomentamos que realice ejercicios moderados.

Evidencia 1

Paciente procede a poner la huella dactilar el consentimiento informado

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 2: Durante la visita realizamos control de signos vitales

Evidencia 2

Realizamos toma de signos vitales.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 3: Ayudamos a paciente a revisar prescripción médica para que pueda administrar medicamento hora y dosis correcta.

Evidencia 3

Ayudar a administrar medicamentos prescritos por médico tratante.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 4: En este día se realizó la saturación de oxígeno y explicación porque ella manifiesta conocer, significado y para qué sirve.

Evidencia 4

Toma de saturación de oxígeno.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 5: Realizamos administración de medicamento complexigeme 2.5cc IV Stat.

Evidencia 5
Administración de medicamento intravenoso.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 6: Paciente manifiesta ayuda para controlar presión arterial recomendada por médico tratante.

Evidencia 6
Control de presión arterial.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 7: Paciente indica el lugar de dolor articular.

Evidencia 7

Verificamos el nivel de molestias.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 8: Paciente presenta dolor fuerte en miembro inferior derecho, se realiza aplicación de analgésico Voltaren Emulgel 1% para reducir las molestias presentadas.

Evidencia 8

Aplicación de analgésic

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Dia 9: Realizamos control de presión arterial recomendada por médico tratante, con un resultado

de : TA:110/70mmHg

Evidencia 9

Control de presión arterial

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

Paciente agradece ayuda brindada en este proyecto Enfermero en casa

Evidencia

Agradecimiento por parte de paciente adulto mayor con antecedentes de Artrosis.

Fuente: Proyecto Enfermero en tu casa Instituto Superior Universitario Bolivariano 2024

BOLIVARIANO

5. RESULTADOS

Semana 1

14/05/2024

HORA: 15H00

Paciente Femenino de 87 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de artrosis. Ponemos a conocimiento del paciente las interacciones que llevaremos a cabo todos los días que durara el proyecto y que nos proporcione su información diariamente. Se realiza toma de signos vitales: Tensión arterial: 140/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 73 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 95% Temperatura 36.5°c. Signos vitales en parámetros normales.

16/05/2024

HORA: 15H00

Paciente Femenino de 87 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de artrosis. En este día de visita realizamos control de signos vitales: Tensión arterial 134/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 72 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 95% Temperatura 37°c.

Semana 2

21/05/2024

HORA:15H00

Paciente Femenino de 87 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de artrosis. Animamos a paciente a utilizar la medicación analgésica adecuada. Signos vitales: Tensión arterial 130/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 72 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 95% Temperatura 36°c.

23/05/2024

HORA: 15H00

Paciente Femenino de 87 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de artrosis. Animamos a paciente a utilizar la medicación analgésica adecuada. Signos vitales: Tensión arterial 130/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 72 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 95% Temperatura 36°c.

Semana 3

28/05/2024

HORA:15H00

Paciente Femenino de 87 años de edad reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de artrosis. En este día colocamos medicamento intravenosos complexigeme 2.5cc . Signos vitales: Tensión arterial 130/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 73 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 95% Temperatura 37°c.

30/05/2024

HORA:15H00

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona con antecedentes patológicos de artrosis. En este día paciente manifiesta sentirse loa muy deprimida, luego colaboramos dando apoyo emocional y paciente sintió sentirse animado con nuestro apoyo y queda muy agradecida. Signos vitales: Tensión arterial 128/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 73 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 94% Temperatura 37.5°c.

Semana 4

4/06/2024

HORA:15H00

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. En este día ayudamos a paciente a controlar presión arterial recomendada por médico tratante.

Con un resultado de: Signos vitales: Tensión arterial 130/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 73 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 95% Temperatura 37°c.

6/06/2024

HORA:15H00

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. En este día paciente manifiesta tener dolor articular en miembro inferior derecho, por lo que ayudamos a colocar analgésico y menora el dolor.

Con un resultado de: Signos vitales: Tensión arterial 134/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 75 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 96% Temperatura 36.5°c.

Semana 5

11/06/2024

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. En este día paciente manifiesta tener cefalea frontooccipital, por lo que procedemos a medir la presión arterial.

Con un resultado de: Signos vitales: Tensión arterial 120/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 69 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 97% Temperatura 36°c.

13/06/2024

HORA: 15H00

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. En este día paciente manifiesta sentirse muy satisfecha por los días de visitas que se a realizado durante las 8 semanas

Signos vitales: Tensión arterial 120/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 69 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 97% Temperatura 36°c.

Semana 6

18/06/2024

HORA:

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. En este día Instruimos estrategias para prevenir caídas.

Signos vitales: Tensión arterial 126/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 71
lpm. Frecuencia Respiratoria: 18 rpm, Saturación de oxígeno 97% Temperatura 36°c.

20/06/2024

HORA:16H00

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. En este día educamos a paciente que tipo d alimentos debe consumir.

Signos vitales: Tensión arterial 130/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 65
lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 95% Temperatura 36.2°c.

Semana 7

25/06/2024

HORA: 16H00

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. En este día ayudamos a paciente a revisar medicación y luego desechar las que están con fecha de vencimiento.

Signos vitales: Tensión arterial 120/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 70 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 96% Temperatura 36.5°c.

27/06/2024

HORA:16H00

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. Se realizo una breve explicación motivando a paciente que cuando aparezca el dolor guarde reposo absoluto.

Signos vitales: Tensión arterial 128/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 67 lpm. Frecuencia Respiratoria: 19 rpm, Saturación de oxígeno 96% Temperatura 36.8°c.

Semana 8

2/07/2024

HORA:16H00

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. Se recomienda a paciente realizar ejercicios moderados, para evitar dolores articulares.

Signos vitales: Tensión arterial 122/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 70 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 36°c.

4/07/2024

HORA:16H00

Paciente Femenino de 87 años reside en el cantón Pasaje al momento se encuentra estable orientado en tiempo, espacio y persona, con antecedentes patológicos de artrosis. En este día ayudamos a paciente a revisar si es el tipo de analgésico apropiado para su enfermedad.

Signos vitales: Tensión arterial 120/80 mmHg. Frecuencia Cardiaca 68 lpm. Frecuencia Respiratoria: 20 rpm, Saturación de oxígeno 98% Temperatura 37°c.

En el transcurso de la intervención del paciente, se ha observado una evolución significativa en su estado de salud desde el momento de su captación hasta el último día de tratamiento. Inicialmente, el paciente presentaba una serie de síntomas que afectaban negativamente su calidad de vida. A través de un plan de tratamiento que incluía terapias físicas, medicamentos y apoyo psicológico, se logró una notable mejora en su estado general.

Durante las primeras semanas, los cambios fueron graduales pero consistentes. El paciente comenzó a mostrar una reducción en los niveles de dolor, así como un

aumento en su energía y capacidad para participar en actividades diarias. Los informes de seguimiento indican que el tratamiento fue crucial para estos progresos, destacándose la importancia de una disciplina constante y la implementación de estrategias de autocuidado recomendadas.

Hacia la mitad de la intervención, los avances se hicieron más evidentes. El paciente experimentó una disminución significativa en la frecuencia e intensidad de los síntomas, lo que permitió que pueda realizar su rutina laboral y social con mayor satisfacción. El apoyo psicológico jugó un rol fundamental en este punto, ayudando al paciente a manejar el estrés y la ansiedad asociados con su condición de salud.

Finalmente, en la última fase del proyecto, el estado del paciente se estabilizó en un nivel óptimo. Aunque persisten algunas molestias menores, estas no afectan significativamente su calidad de vida. El paciente ha aprendido manejar sus síntomas y mantener una buena salud mediante la adopción de hábitos saludables.

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5. EPICRISIS

ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M - F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Maria Ermelina	Albarrasin Barreto	F		**700585524**

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo masculino de 87años de edad la cual se realiza visita de atencion de enfermeria, refiere malestar general, cefalea, hormigueo de miembros

superiores e inferiores.

APP: Artrosis diagnosticado hace 10 años ,actualmente con tratamiento palexis 50mg VO. Cada 12 horas, colageno hidrolizado sobres cada dia.

APQ:No refiere

APF: Madre con Hipertension arterial. Padre (+)

Alergias: No refiere

Habitos ninguno

Nivel socioeconomico: Nivel bajo

Enfermedad actual: Artrosis

Examen fisico:Conciente y orientado cabeza normo cefalica, pupilas isocoricas normoreactivas , mucosa nasal permeable no aleteo nasal labios con normocolo

racion, mucosas orales humedas, piezas dentarias completas, conducto auditivo externo permeable, campos pulmonares ventilados R1-R2 sincronico con el

pulso,Abdomen blando depresible no doloroso a la palpacion,Extemidades movilidad y fuerza conservada, Piel con normocoloracion.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

14/05/2024 Tension arterial:140/90mmHg Temperatura:36°cFrecuencia cardiaca:70lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno:98%

16/05/2024 Tension arterial:136/90mmHg Temperatura:36,5°c Frecuencia cardiaca:72lpm Frecuencia respiratoria:10rpm Saturacion de oxigeno99%

21/05/2024 Tension arterial:134/90mmHg Temperatura:36°c Frecuencia cardiaca: 69lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 98%

23/05/2024 Tension arteria 140/90 mmHg Temperatura 37°c Frecuencia cardiaca:72lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno97%

28/05/2024 Tension arteria 142/90 mmHg Temperatura 36°c Frecuencia cardiaca68lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno98%

30/05/2024 Tension arterial:140/90mmHg Temperatura 37,5°c Frecuencia cardiaca: 70lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno 98%

4/06/2024 Tenson arterial:138/80mmHg Temperatura 36°c Frecuencia cardiaca:78lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 98%

6/06/2024 Tension arterial: 138/80mmHg Temperatura 36,5°c Frecuencia cardiaca: 78lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 98%

11/06/2024 Tension arterial: 138/90mmHg Temperatura36,5°c Frecuencia cardiaca: 70lpm Frecuencia respiratoria:19rpm Saturacion de oxigeno 98%

13/06/2024 Tension arterial: 140/90mmHg Temperatura37°c Frecuencia cardiaca:71lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno 97%

18/06/2024 Tension arterial:142/88mmHg Temperatura37,5°c Frecuencia cardiaca:70lpm Frecuencia respiratoria: 20rpm Saturacion de oxigeno 98%

20/06/2024 Tension arterial:140/90mmHg Temperatura:37°c Frecuencia cardiaca:72lpm Frecuencia respiratoria: 19rpm Saturacion de oxigeno98%

25/06/2024 Tension arterial:140/80 mmHg Temperatura:36°c Frecuencia cardiaca:75lpm Frecuencia respiratoria:20rpm Saturacion de oxigeno98%

27/06//2024 Tension arterial: 140/70mmHg Temperatura36,3°c Frecuencia cardiaca:72lpm Frecuencia respiratoria 20rpm Saturacion de oxigeno98%

02/07/2024 Tension arterial: 138/80 mmHg Temperatura:36,5°c Frecuencia cardiaca: 74lpm Frecuencia respiratoria:20rpmSaturacion de oxigeno 98%

04/07/2024 Tension arterial: 137/80mmHg Temperatura:37°c Frecuencia cardiaca: 70lpm Frecuencia respiratoria: 20rpm Saturacion de oxigeno 98%

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

4 RESUMEN DE TRATAMIENTO Y PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Diclofenaco 75mg IM STAT

Complexigeme 2,5ml STAT

5 DIAGNÓSTICOS INGRESO

PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO

		CIE	PRE	DEF
1	Artrosis grado 3	M19.9		X
2				
3				
4				
5				
6				

6 DIAGNÓSTICOS EGRESO

PRE= PRESUNTIVO DEF= DEFINITIVO

		CIE	PRE	DEF
1	**Artrosis grado 3**	M19,9		X
2				
3				
4				
5				
6				

7 CONDICIONES DE EGRESO Y PRONOSTICO

Paciente presenta un buen pronostico a corto plazo si continua con las indicaciones del medico, veremos un resultado factible.

8 MÉDICOS TRATANTES

	NOMBRES	ESPECIALIDAD	CÓDIGO	PERIODO DE RESPONSABILIDAD
1	Lcda. Veronica Salinas	Docente		Abril- Septiembre 2024
2	Yessenia Elizabeth Loja Paucar	Estudiante		Abril - Septiembre2024
3				
4				

9 EGRESO

ALTA DEFINITIVA		ASINTOMÁTICO		DISCAPACIDAD MODERADA		RETIRO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MENOS DE 48 HORAS		DÍAS DE ESTADA	
ALTA TRANSITORIA		DISCAPACIDAD LEVE		DISCAPACIDAD GRAVE		RETIRO NO AUTORIZADO		DEFUNCIÓN MAS DE 48 HORAS		DÍAS DE INCAPACIDAD	

FECHA	4/7/2024	HORA		NOMBRE DEL PROFESIONAL	Yessenia Loja Paucar	CODIGO		FIRMA		NUMERO DE HOJA	1

UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

PROYECTO DE VINCULACION EL ENFERMERO EN TU CASA

DOCENTE RESPONSABLE: Mgs. Gabriela Salinas

FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	LUGAR	HORA DE INGRESO	HORA DE SALIDA	FIRMA DEL DOCENTE	OBSERVACIO
9-05-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14h00	17h00		
6-05-24	Yessenia Loja Paucar	Pasaje	14h00	17h00		
11-05-24	Yesseuia Loja Paucar	Pasaje	14h00	17h00		
23-05-24	Yesseuia Loja Paucar	Pasaje	14h00	17h00		
28-05-24	Yesseuia Loja Paucar	Pasaje	14h00	17h00		
30-0524	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		
4-06-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		
6-06-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		
11-06-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17,00		
13-06-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		
18-06-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		
20-06-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		
25-06-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		
27-06-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		
2-07-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		
4-07-24	Yessenia Loja Paucar	PASAJE	14H00	17H00		

FIRMA DEL ESTUDIANTE: Yessenia Loja.

Escaneado con CamScanner

ANEXOS

BOLIVARIANO INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

FORMULARIO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE

FECHA DE CAPTACIÓN Y REGISTRO:											
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:											
CÉDULA DE IDENTIDAD:											
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:											
NACIONALIDAD (País):			GRUPO CULTURAL:								
LUGAR DE RESIDENCIA:			PARROQUIA:								
CANTÓN:			PROVINCIA:								
DIRECCIÓN DE RESIDENCIA HABITUAL (CALLE Y N° - MANZANA Y CASA)											
REFERENCIA DEL DOMICILIO:											
TELEFONO CONVENCIONAL:			CELULAR:								
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS:			SEXO	H		M					
ESTADO CIVIL:	SOL		CAS		DIV		VIU		U-L		
OCUPACIÓN:			INSTRUCCIÓN: (último año aprobado)								
EMPRESA DONDE TRABAJA:			TIPO DE SEGURO:								
EN CASO NECESARIO AVISAR A:			PARENTESCO								
DIRECCIÓN:			TELÉFONO:								
ANTECEDENTES PERSONALES:											
ANTECEDENTES FAMILIARES:	HIPERTENSIÓN ARTERIAL		DIABETES MELLITUS II								
	HIPOTIROIDISMO		CÁNCER								
	OTROS:										
ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS:											
NOMBRES DEL ESTUDIANTE QUE REALIZA EL REGISTRO:											
CICLO DE ESTUDIOS:			PERIODO ACADÉMICO:								
CORREO INSTITUCIONAL:			TELÉFONO:								

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO

CROQUIS

Dirección: ..... **Numero de casa:** .....

SIMBOLOGIA				
EFECTIVA/ PERSONAS CON PATOLOGIAS			RESTAURANTE	
PACIENTES CON DISCAPACIDAD			GASOLINERA	
PACIENTES MENORES DE CINCO AÑOS			**NOTA:** Para el diseño del croquis debe tomar en cuenta el color de la simbología y detallar la dirección y ubicación exacta del paciente captado.	
EMBARAZADAS				
ESCUELA				
HOSPITAL				

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACION

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este formulario está relacionado con el proyecto de vinculación denominado "EL ENFERMERO EN TU CASA", el cual tiene como objetivo proporcionar cuidados de salud integrales y personalizados en el entorno domiciliario. Este proyecto busca garantizar su comodidad, seguridad y bienestar mientras recibe atención de enfermería en su hogar. El proyecto está siendo llevado a cabo por estudiantes y supervisados por docentes del Instituto Superior Universitario Bolivariano, con la finalidad de desarrollar un Aprendizaje Práctico-Experimental en la Comunidad.

Al firmar este formulario, usted_____, con número de cédula _____, declara participar libre y voluntariamente en el proyecto de vinculación. Entiende que durante su participación se respetarán la confidencialidad, la intimidad y la seguridad física y psicológica. Además, se reconoce su derecho de retirarse del proyecto en cualquier momento, sin necesidad de justificación alguna.

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante:_____

Fecha: _____

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERISTARIO BOLIVARIANO

PROYECTO DE VINCULACIÓN "ENFERMERO EN CASA"

FORMULARIO DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Nombre del paciente _____

Historia clínica: _____

Diagnostico: _____

Medicamento 1:												Dosis/vía:			
Presentación:												Frecuencia:			
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Medicamento 2:												Dosis/vía:			
Presentación:												Frecuencia:			
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Medicamento 3:												Dosis/vía:			
Presentación:												Frecuencia:			
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Medicamento 4:												Dosis/vía:			
Presentación:												Frecuencia:			
Registro															
Fecha:															
HORA	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Responsable de la administración: .....

Formulario ISUB 005 administración de medicamentos