

BOLIVARIANO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO

CARRERA:

Técnico Superior en Enfermería

ASIGNATURA:

Salud familiar y comunitaria,
Cuidado del Adulto Mayor, Salud
Mental

CICLO:

Egresados

HORARIO:

Matutino - Intensivo

PERIODO:

Abril - Septiembre 2024

DOCENTE RESPONSABLE DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

Mgs. Gabriela Salinas

TEMA: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS
DE ENFERMERÍA EN EL CENTRO
GERONTOLÓGICO "SAN JOSÉ DE LAS
CANOAS"



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



CODIGO	
NOMBRE	PROYECTO DE VINCULACIÓN: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA EN LOS CENTROS GERONTOLÓGICOS, ASISTENCIALES Y ALBERGUES DE LA LOCALIDAD
TIPO_PROYECTO	PROYECTO DE VINCULACIÓN
OBJETIVO	Proporcionar atención integral y de alta calidad para promover la salud, la comodidad y la calidad de vida de las personas mayores en el Geriátrico San José de las Canoas.
ESTADO	EJECUTADO
LINEA_INVESTIGACIÓN	Salud Pública y epidemiología en la zona 7.
FACULTAD_ENTIDAD_RESPONSABLE	CARRERA TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA ISUB
FECHA_INICIO	18 de septiembre del 2023
FECHA_FIN_PLANEADO	22 de diciembre del 2023
FECHA_FIN_REAL	22 de diciembre del 2023
CORREO_ELECTRONICO_COORDINADOR	gabriela.s@tbolivariano.edu.ec
TELEFONO_COORDINADOR	0985223036
PRESUPUESTO	300
IMPACTO_SOCIAL	Los proyectos de vinculación tienen un beneficio social ya que, por medio de la participación de los profesionales en formación brindarán un contingente a grupos vulnerables es decir a adultos/as mayores ya que por múltiples factores desde antaño y en la actualidad se siguen desencadenando las enfermedades prevalentes en la población pero que aún causan impacto en las tres dimensiones social, económico y sanitario; siendo parte fundamental decrecer las complicaciones y extender la calidad de vida del paciente geriátrico.



A. TÍTULO

**PROYECTO DE VINCULACIÓN: FUNCIONES
TÉCNICAS Y PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA EN
EL CENTRO GERONTOLÓGICO “SAN JOSÉ DE
LAS CANOAS”**



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada

B.DESCRIPCION GENERAL



B. DESCRIPCIÓN GENERAL

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que ha sido objeto de atención por diversos sectores, como las ciencias médicas, instituciones religiosas, organizaciones no gubernamentales, políticos y expertos de distintas áreas del conocimiento. Todos coinciden en la importancia de prestar mayor atención a la población anciana, la cual está en aumento a nivel mundial.

Dentro de este contexto, el cuidado ambulatorio de enfermería abarca programas de bienestar, promoción de la salud, prevención de enfermedades y discapacidades, así como servicios ambulatorios. En el marco del proyecto de vinculación con el tema "Funciones técnicas y prácticas de enfermería en el centro gerontológico "San José de las Canoas", se destaca la aplicación de cuidados especializados adaptados a las necesidades y patologías de los adultos mayores.

El cuidado del adulto mayor requiere de una perspectiva transdisciplinaria y de profesionales comprometidos con el bienestar de los ancianos. El personal de enfermería desempeña un papel fundamental en la gestión de los cuidados físicos y emocionales de los adultos mayores en su proceso de envejecimiento.

Es por ello que, como estudiantes de la Carrera Técnico Superior en Enfermería, nos comprometemos a brindar una atención humanizada y colaborativa en el "San José de las Canoas". Cada estudiante estará a cargo de 3 pacientes durante dos meses, con una carga horaria de 12 horas. El servicio de atención de enfermería está dirigido a adultos mayores con discapacidades intelectuales, físicas y/o sensoriales, e incluye actividades de cuidado,



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



rehabilitación, sociales y recreativas con el objetivo de promover su autonomía y su relación con el entorno social.





C. JUSTIFICACIÓN



C. JUSTIFICACIÓN

El Proyecto de vinculación de funciones técnicas y prácticas de enfermería en el centro gerontológico "San José de las Canoas" tiene como objetivo principal ofrecer cuidados de enfermería educativos, individuales y colectivos para promover el bienestar y el proceso de envejecimiento de los adultos mayores. Se han implementado estrategias centradas en la promoción de la independencia, la participación, la autonomía y el confort de los adultos mayores, con el propósito de que puedan adaptarse a su proceso de envejecimiento y disfrutar de una vida digna y plena.

El envejecimiento no solo está determinado por factores biológicos, sino que también se ve influenciado por aspectos sociales y ambientales. Por lo tanto, es crucial considerar el envejecimiento como un proceso que abarca aspectos culturales, psicosociales, socioeconómicos, nivel educativo, autoestima, antecedentes étnicos y la situación de vivir solo o en familia.

Es esencial la aplicación de cuidados de enfermería en los adultos mayores, con la participación activa de los pacientes y los estudiantes de Enfermería que forman parte del equipo multidisciplinario. Estos esfuerzos buscan proporcionar soluciones para el proceso de envejecimiento de manera pacífica y efectiva, tomando en cuenta las circunstancias individuales de cada caso.

Las actividades de enfermería incluyen el monitoreo de signos vitales para detectar posibles problemas de salud, la preparación y administración de medicamentos para aliviar dolencias, la higiene para mantener el confort y bienestar del paciente, la curación de úlceras por presión en pacientes encamados o que utilizan sillas de ruedas, la alimentación asistida en casos de dependencia, actividades recreativas para estimular la memoria, y colaboraciones con el centro gerontológico "San José de las Canoas".



D. OBJETIVOS



D. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar atención integral y de alta calidad para promover la salud, la comodidad y la calidad de vida de las personas mayores en el Centro Gerontológico “San José de las Canoas”.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar y gestionar en un 100% los factores de riesgo que pueden padecer los adultos mayores a causa de las patologías que padecen.
- Aplicar en un 90% la escala de Braden, para evaluar y determinar los riesgos a desarrollar UPP en las diferentes zonas del cuerpo, para realizar sus respectivas intervenciones o a su vez una curación oportuna.
- Realizar el seguimiento y control de enfermería al 90% de los adultos mayores utilizando los formularios correspondientes de recolección de datos y cumplimiento de los procedimientos.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada

E.PLAN DE ACCION

 www.tbolivariano.edu.ec

 José A. Eguiguren y Bolívar  info@tbolivariano.edu.ec  072 575 245 • 093 937 4133  Loja, Ecuador     



E. PLAN DE ACCIÓN

FACTOR	OBJETIVOS	ESTRATEGIAS	LÍNEA DE ACCIÓN	ACCIÓN ESPECÍFICA	META	INDICADOR	FECHA INICIO	FECHA FINAL	RESPONSABLES	RECURSO FINANCIERO	RESULTADOS
El envejecimiento es un proceso natural, las dificultades físicas, económicas y psicosociales asociadas a esta etapa de la vida, son producto de la estructura social y política de la sociedad en la que se vive y no solamente de la edad.	Identificar y gestionar en un 100% los factores de riesgo que pueden padecer por causa de las patologías que padecen.	Realizar intervenciones de enfermería enfocadas en los riesgos de las patologías que presentan los adultos mayores	Identificar en el adulto mayor los riesgos de las enfermedades crónicas que puedan acelerar el grado de dependencia del adulto mayor	Ayudar al adulto mayor en el cumplimiento de sus necesidades que se encuentren afectadas debido al proceso de envejecimiento.	Lograr identificar en un 100% los factores de riesgo de las patologías que padecen los adultos mayores en la etapa del envejecimiento	Número de adultos mayores intervenidos/total de adultos mayores	18/09/2023	22/12/2023	Lic	\$40	Se logró obtener la colaboración del 80% de los adultos mayores en la asistencia de enfermería en función de sus patologías.
		Localizar el grado de riesgo del adulto mayor que permita	Identificar el tipo de riesgo que presenta el adulto mayor	Aplicar la escala de clasificación de grado de dependencia	Obtener en un 80% el grado de funcionalidad de cada adulto mayor, además	Número de adultos mayores dependientes/Total de adultos			Gabriel		Se consiguió conocer en un 80% el grado de dependencia e independencia en el adulto mayor y



<p>La tasa de adultos incrementa con el pasar del tiempo y las casas de salud necesitan de personal de enfermería para la atención del adulto mayor.</p>	<p>al personal de enfermería</p> <p>con el</p> <p>adulto</p> <p>a en el</p> <p>de saber si se puede reforzar su autonomía.</p> <p>independientes</p>	<p>aplicar los cuidados especializados en función de sus necesidades.</p> <p>método de la observación y capacidad físicas del adulto mayor.</p> <p>mayor, que nos ayude a determinar si es dependiente, independiente.</p>	<p>con el</p> <p>adulto</p> <p>a en el</p> <p>de saber si se puede reforzar su autonomía.</p> <p>independientes</p>	<p>mayor, que nos ayude a determinar si es dependiente, independiente.</p>	<p>de saber si se puede reforzar su autonomía.</p> <p>independientes</p>	<p>independientes</p>	<p>a</p> <p>Salinas.</p> <p>Salinas.</p>	<p>así establecer cuidados de enfermería para dichos pacientes.</p>	
	<p>Identificar alteraciones morfológicas que dificulten realizar actividades físicas en el adulto mayor.</p>	<p>Realizar la correcta anamnesis e inspección general física del adulto mayor.</p>	<p>Emplear la exploración cefalocaudal en el adulto mayor, cerciorán dose de la capacidad de movilidad .</p>	<p>Conseguir en un 80% datos sobre la exploración física del adulto mayor que nos permitan garantizar un cuidado optimo en función de sus necesidades.</p>	<p>Número de adultos mayores que se les realizo la exploración física/total</p> <p>adultos mayores.</p>	<p>18/09/2023</p> <p>22/12/2023</p>	<p>Estudiantes de cuarto ciclo.</p> <p>Lic Gabriel Salinas.</p>	<p>\$40</p>	<p>Se alcanzó en un 80% la exploración cefalocaudal en el adulto mayor que permitieron identificar las capacidades físicas del adulto mayor, y así garantizar los cuidados de enfermería correspondientes.</p>
	<p>Aplicar en un 90% la escala de Braden para la evaluación y riesgo de UPP en las diferentes zonas con mayor riesgo de desarrollarlas, para una</p>	<p>Efectuar intervenciones de enfermería dirigidas a la higiene tegumentaria y confort de los adultos</p>	<p>A través de intervenciones de higiene y confort permitirá al paciente geriátrico</p>	<p>Realizar la técnica correcta de higiene y confort en el adulto mayor, y aplicación de</p>	<p>Conseguir una mejor higiene corporal y confort en el 90% de los adultos mayores del “San José de las Canoas”</p>	<p>Número de higienes y confort realizadas/ total de los adultos mayores.</p> <p>18/09/2023</p> <p>22/12/2023</p>	<p>Estudiantes de cuarto ciclo.</p> <p>Lic Gabriel Salinas.</p>	<p>\$40</p>	<p>Se logró realizar la higiene y confort de la piel del 90% de los adultos mayores del Hogar “San José de las Canoas”.</p>



curación oportuna.	mayores del hogar San José de las Canoas.	un bienestar individual.	sustancias hidratantes.								
	Identificar posibles signos de UPP en el paciente geriátrico del hogar "San José de las Canoas".	Aplicar la escala de Braden, para evaluar la integridad tegumentaria del adulto mayor del Hogar "San José de las Canoas".	Usar la escala valorativa de Braden mediante la inspección tegumentaria del adulto mayor.	Valorar el 90% de los signos y síntomas de upp presentes en el paciente geriátrico.	Total, de pacientes con signos y síntomas de úlceras por presión/Total de adultos mayores	18/09/2023	22/12/2023	Estudiantes de cuarto ciclo. Lic Gabriela Salinas.	\$50.00	Se obtuvo en el 80% los signos y síntomas que presentan los pacientes con úlceras por presión.	
	Aplicar curación de herida según el grado de úlceras por presión en el paciente.	Mediante la valoración tegumentaria, se ejecuta la curación de úlceras por presión del adulto mayor.	Emplear una técnica avanzada de curación de heridas, para mantener la integridad y saneamiento de la upp.	Realizar curación de heridas en el 90% de los pacientes geriátricos	Total, de pacientes realizados curación de heridas/Total de adultos mayores	18/09/2023	22/12/2023	Estudiantes de cuarto ciclo. Lic Gabriela Salinas.	\$60	Se logró realizar en el 80% la curación de UPP en los pacientes geriátricos del hogar "San José de las Canoas".	



Realizar el seguimiento y control de enfermería al 90% de los adultos mayores utilizando los formularios correspondientes de recolección de datos y cumplimiento de los procedimientos .	Mediante la toma de signos vitales se podrán evaluar posibles alteraciones del estado hemodinámico del paciente adulto mayor.	Utilizar herramientas que permitan valorar los parámetros de los signos vitales en el adulto mayor.	Emplear la técnica correcta en la toma de los signos vitales en el adulto mayor.	Conseguir en un 80% los valores de las constantes vitales en los adultos mayores del geriátrico.	Número de adultos mayores que se tomó signos vitales/total de adultos mayores.	18/09/2023	22/12/2023	Estudiantes de cuarto ciclo. Lic Gabriela Salinas.	\$30	Se alcanzó en un 80% recolectar información sobre los parámetros de los signos vitales de cada paciente del hogar "San José de las Canoas".
	Aplicar los cuidados de enfermería, como administración de medicamentos por vías parenterales.	Hacer uso de los formularios 005 de evolución y prescripción médica,	Aplicación de medicamentos por las diferentes vías de administración, siempre bajo prescripción y vigilancia médica.	Lograr en un 80% la administración de medicamentos en el adulto mayor siempre registrando en el formulario 055 de evolución y prescripción.	Número de paciente geriátricos administrados medicamentos /total de formularios 055	18/09/2023	22/12/2023	Estudiantes de cuarto ciclo. Lic Gabriela Salinas.	\$40	Se alcanzó a registrar en un 80% los cuidados y administración de medicamentos en el formulario 055 de evolución y prescripción, correspondientes al adulto mayor.
	Determinar el índice de masa corporal (IMC) utilizando	A través del cálculo del IMC determinar el estado	Obtener datos antropométricos (peso y talla) de	Establecer el estado nutricional en el 80% de los adultos mayores del	Número de adultos mayores desarrollado el cálculo de	18/09/2023	22/12/2023	Estudiantes de cuarto ciclo.	\$50	Se logro evaluar el índice de masa corporal del adulto mayor del Hogar "San José de las Canoas"



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



		los datos del peso y talla.	nutricion al de los adultos mayores	los adultos mayores del Hogar “San José de las Canoas”	hogar “San José de las Canoas”.	IMC /Total de estudiantes de enfermería .			Lic Gabriel a Salinas.		
--	--	-----------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------------	--	--	------------------------	--	--





BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO





E. RESULTADOS

E. RESULTADOS



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

**PROYECTO DE VINCULACION “FUNCIONES TÉCNICAS Y
PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA EN EL CENTRO
GERONTOLÓGICO**

“San José de las Canoas”

ESTUDIANTE: Diana Alexandra Morocho Alulima

CARRERA: Técnico Superior en Enfermería

INICIO: 18 de septiembre de 2023

CULMINACIÓN: 22 de diciembre de 2023

DOCENTE TUTOR: Licda. Gabriela Salinas

PACIENTES INTERVENIDOS: Rosa Isabel Villalta Alberca

Isaac Francisco Floril Carrión

Vicente Urbano Galan Pardo

Loja – Ecuador

2024



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría A acreditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 1

Paciente: Rosa Isabel Villalta Alberca

Lugar de intervención del paciente: Centro Gerontológico
residencial “San José de las Canoas”-Catamayo

LOJA- ECUADOR

2023



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría A acreditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1. CAPTACIÓN



 www.tbolivariano.edu.ec

 José A. Eguiguren y Bolívar  info@tbolivariano.edu.ec  072 575 245 • 093 937 4133  Loja, Ecuador     



Paciente 1: Rosa Isabel Villalta Alberca

En el cantón Catamayo perteneciente a la provincia de Loja, el 18 de septiembre de 2023, a las 07:00 am, se dio inicio al proyecto de vinculación “ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES” en la dirección San José, lugar donde se realizó la captación de tres pacientes adultos mayores, con la finalidad de aportar a mejorar la calidad de vida, potenciar la participación activa e integrar de los adultos mayores en la vida de la comunidad del centro gerontológico, en la cual es importante mencionar que las prácticas se realizaron por el lapso de 13 semanas, de Lunes a Viernes en el horario de 07:00 a 19:00 horas en el Centro Gerontológico Residencial “San José de las Canoas”. Esta actividad, enmarcada dentro de la Unidad de Acción Social, tuvo como objetivo principal la atención integral y personalizada de los adultos mayores que residen en el centro gerontológico.

En la primera etapa del proyecto de vinculación, se llevó a cabo la captación de tres pacientes, mediante la aplicación de formularios específicos para la ejecución del programa como: consentimiento informado, anamnesis, evolución, epicrisis y control de signos vitales. Entre los pacientes identificamos a la Sra. Rosa Isabel Villalta Alberca, paciente de 91 años edad, con número de cédula 1101430724, quien presenta la patología de Demencia Senil desde hace 11 años, además mostraba falta de interacción en la comunidad.

En el examen físico inicial, se constató que el paciente recibe tratamiento farmacológico prescrito para la patología de Demencia; con el propósito de abordar estas dificultades y mejorar la calidad de vida del paciente, se elaboraron estrategias específicas en el proyecto, tales como actividades personalizadas, seguimiento médico regular y apoyo psicosocial.

El enfoque principal de la intervención de enfermería a los pacientes gerontológicos fue brindar atención integral, considerando las necesidades individuales físicas y psicológicas de cada paciente involucrado en el programa del Centro Residencial “Las Canoas”.(ver evidencia 1 y 2)



Evidencia 1

Ministerio de Salud Pública



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

VILLALTA ALBERCA ROSA ISABEL

Número de documento de Identificación: 1101430724

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 16 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	jubilado sistema de pensiones	jubilado del ssc	si registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura



Evidencia 2

 **INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO** 

PROYECTO DE VINCULACIÓN
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Rosa Isabel Villalta Albarra con _____ cédula de identidad
1101430724 certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida, respecto al
ejercicio académico que los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano me han invitado a
participar en el proyecto de vinculación: ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES.

Yo declaro que actúo consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyente a este proyecto de
vinculación de forma activa. Soy conocedor (a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme u oponerme
al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna.

Soy consciente que se respetara la buena fe, la confiabilidad e intimidad de la información por mi suministrada,
lo mismo que mi seguridad física y psicológica.

Yo declaro en calidad de participante que:

- He leído el consentimiento que se me ha entregado.
- He podido realizar preguntas sobre el proyecto que se desarrollará.
- He recibido respuestas ante mis inquietudes.
- Comprendo que la participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme en cualquier momento que desee yo.

Fecha: 18-09-2023

Firma de participante: _____ 

Nombre del estudiante: Diana Alexandra Horrocho Alolima.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditable



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2. ANAMNESIS





ANAMNESIS

PACIENTE 1: Rosa Isabel Villalta Alberca

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES:

No refiere

DIAGNOSTICO:

Cie 10: G30 Demencia Senil/Alzheimer

ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

El paciente de sexo femenino de 91 años de edad, natural del cantón Catamayo y de religión católica, presenta como antecedentes médicos Demencia senil. Actualmente se encuentra bajo tratamiento farmacológico con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. En cuanto a su estado clínico, paciente estable, consciente, orientada en tiempo, espacio y persona.

En relación con los signos vitales, paciente presenta una presión arterial de 103/70 mmHg, una frecuencia cardíaca de 70 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 14 respiraciones por minuto y una temperatura de 36.4°C. Sus medidas antropométricas muestran una talla de 145cm, un peso de 70kg y un índice de masa corporal (IMC) de 33.3, encontrándose dentro del rango de obesidad. (**Ver evidencia 3 y 4**)

COMENTARIOS ADICIONALES

Paciente desorientado en tiempo, espacio y persona indica una función cognitiva deteriorada. Los signos vitales en nuestro paciente muestran valores dentro de los rangos normales, lo que refiere un buen control médico periódico. El paciente se encuentra en un rango de peso y talla normal, presentando un IMC dentro de los rangos normales. Es



importante continuar con la supervisión del paciente y asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico en función de las circunstancias médicas actuales. Además, se debe continuar con la atención integral del paciente debido a sus avanzada edad y dificultad de movilización, así como la promoción de un estilo de vida saludable.

EXAMEN FÍSICO REGIONAL

Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO (H - M)	EDAD	Nº HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Rosa Isabel	Villalta Alberca	M	91	1101430724

1 MOTIVO DE CONSULTA

Toma de signos vitales y medidas antropométricas

2 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Demencia senil

3 ANTECEDENTES PERSONALES

DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTETRICOS

Demencia senil

4 ANTECEDENTES FAMILIARES

1	2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENFERMEDAD INFECCIOSA	9. OTRO ANTECEDENTE	10. SIN ANTECEDENTES	X
---	-------------	---------------------	-----------------	-----------	-----------------	----------------	--------------------------	---------------------	----------------------	---

No refiere

5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS

CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "X" Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "X" Y NO DESCRIBIR

	CP	SP												
1		X	3	X		5		X	7		X	9		X
2		X	4			6		X	8		X	10		X

6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA

FECHA DE MEDICION	18/09/2023			
TEMPERATURA °C	36.4°C			
PRESION ARTERIAL	103/70mmhg			
FRECUENCIA RESPIRATORIA	70lpm	14rpm		
TALLA / cm	70kg	1.45cm		

7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL

CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "X" Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA CORRESPONDIENTES

SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR "X" Y NO DESCRIBIR

	CP	SP														
1	X		2	X		3	X		4	X		5	X		6	X

Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin



alteración, corazón ruidos

cardíacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

8	DIAGNOSTICO	PRE= PRESUNTI VO DEF= DEFINITI VO	CIE	P R E	DE F	DEF	CIE	PRE
1	Demencia senil		G30			3		
2						4		

9	PLANE DE TRATAMIENTO	REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNOSTICO, TERAPEUTICO EDUCACIONA
	Toma de signos vitales	
	Cuidados de Enfermería	
	Dieta saludable.	
	Terapia Ocupacional	
	Terapia física.	

FECHA	18-09-2023	H O R A	08:00	NOMBRE DEL PROFESIONAL	DIANA MOROCHO	FIR MA	NUM ERO DE HOJA	1
-------	------------	------------------	-------	------------------------	---------------	-----------	--------------------------	---

SNS-MSP / HCU-form.002 / 2008

CONSULTA EXTERNA – ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO

Evidencia 3



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO



PROYECTO: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS EN CENTROS GERONTOLÓGICOS Y ALBERGUES.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE	Diana Alexandra Moracho Alolina	CICLO:	3er ciclo
CORREO INSTITUCIONAL	da.moracho@bolivariano.edu.ec	SECCION:	Intensivo
CENTRO GERONTOLÓGICO / ALBERGUE: Centro Residencial "Las Canoas"			

1. DATOS DEL PACIENTE

NOMBRE COMPLETO DEL PACIENTE	Rosa Isabel Vivalta Alberca
CÉDULA DE IDENTIDAD	1101430724
EDAD	91 años
PARROQUIA Y FECHA DE CAPTACIÓN	Catamayo 18-09-2023
TELEFONO CONVENCIONAL O CELULAR	0991232995
DIRECCIÓN DEL CENTRO O ALBERGUE	Catamayo San Jose
ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	Demencia senil
SIGNOS VITALES EN LA CAPTACIÓN	TA = 103/70 mmHg FC = 70 lpm FR = 14 rpm T = 36,4 SpO2 = 92 %
ANTROPOMETRÍA	T = 1,50 m P = 47 K IHC = 20,8
GLUCOSA CAPILAR	89
TRATAMIENTO HABITUAL (MEDICAMENTOS)	Losartan 50mg Quetiapina 25mg Memantina 10mg Sertralina 50mg Risperidona 5 gotas.

Evidencia 4


PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
 DEL PACIENTE: Rosa Isabel Villalta Alberca.

FECHA 18-09-2023						FECHA 27-09-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	103/70	70 lpm	14 rpm	36,4°C	92%	100/69	72 lpm	13 rpm	36°C	91%
TARDE										
FECHA 19-09-2023						FECHA 28-09-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/65	72 lpm	15 rpm	36°C	92%	106/68	70 lpm	15 rpm	36,2°C	94%
TARDE										
FECHA 20-09-2023						FECHA 29-09-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/69	74 lpm	13 rpm	36,5°C	94%	105/65	78 lpm	16 rpm	36,5°C	95%
TARDE										
FECHA 21-09-2023						FECHA 02-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/72	69 lpm	14 rpm	36,2°C	95%	103/70	76 lpm	13 rpm	36,4°C	96%
TARDE										
FECHA 22-09-2023						FECHA 03-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	108/64	68 lpm	15 rpm	36,6°C	93%	104/69	74 lpm	15 rpm	36,3°C	94%
TARDE										
FECHA 25-09-2023						FECHA 04-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	109/65	70 lpm	16 rpm	36,2°C	94%	110/70	72 lpm	14 rpm	36,4°C	93%
TARDE										
FECHA 26-09-2023						FECHA 05-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/70	72 lpm	15 rpm	36°C	96%	104/69	69 lpm	15 rpm	36,6°C	95%
TARDE										



BOLIVARIANO
UNIVERSITARIO

PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Rosa Isabel Vialta Alberca.

FECHA 06-10-2023						FECHA 17-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	103/80	82rpm	14rpm	36°C	99%	104/82	81rpm	15rpm	36,05°C	99%
TARDE										
FECHA 09-10-2023						FECHA 18-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/82	78rpm	15rpm	35,07°C	98%	105/82	82rpm	16rpm	35°C	99%
TARDE										
FECHA 10-10-2023						FECHA 19-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	107/84	76rpm	13rpm	36,02°C	94%	114/78	80rpm	15rpm	36,04°C	98%
TARDE										
FECHA 11-10-2023						FECHA 20-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	108/82	79rpm	16rpm	36,05°C	96%	105/80	84rpm	13rpm	36,05°C	91%
TARDE										
FECHA 12-10-2023						FECHA 23-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	120/82	80rpm	17rpm	36,02°C	98%	109/82	81rpm	14rpm	36,02°C	98%
TARDE										
FECHA 13-10-2023						FECHA 24-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	111/84	77rpm	14rpm	36,01°C	94%	114/86	84rpm	18rpm	36,03°C	98%
TARDE										
FECHA 16-10-2023						FECHA 25-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	112/78	72rpm	15rpm	36,04°C	95%	107/88	86rpm	15rpm	36,07°C	99%
TARDE										



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Rosa Isabel Villalta Alberca.

FECHA 26-10-2023						FECHA 06-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	102/42	74 lpm	14 rpm	36,2°	94%	103/64	72 lpm	14 rpm	36,2°	90%
TARDE										
FECHA 27-10-2023						FECHA 07-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/65	75 lpm	12 rpm	36,2°	92%	105/67	70 lpm	13 rpm	36,3°	92%
TARDE										
FECHA 30-10-2023						FECHA 08-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	109/40	76 lpm	13 rpm	36,5°	93%	104/68	69 lpm	15 rpm	36,4°	94%
TARDE										
FECHA 31-10-2023						FECHA 09-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	105/69	78 lpm	16 rpm	36,4°	95%	106/70	65 lpm	16 rpm	36°	95%
TARDE										
FECHA 01-11-2023						FECHA 10-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/69	73 lpm	15 rpm	36,6°	96%	109/72	68 lpm	15 rpm	36,6°	96%
TARDE										
FECHA 02-11-2023						FECHA 13-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	102/70	75 lpm	14 rpm	36,3°	94%	110/68	72 lpm	14 rpm	36,4°	93%
TARDE										
FECHA 03-11-2023						FECHA 14-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/68	72 lpm	16 rpm	36,2°	92%	108/67	76 lpm	15 rpm	36,2°	95%
TARDE										

PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS

DEL PACIENTE: Rosa Isabel Villalta Alberca.

FECHA 05-12-2023						FECHA 14-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	102/69	40 lpm	14 rpm	36,2°C	94%	100/70	75 lpm	16 rpm	36°C	93%
TARDE										
FECHA 06-12-2023						FECHA 15-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/70	46 lpm	12 rpm	36°C	93%	103/69	76 lpm	15 rpm	36,2°C	92%
TARDE										
FECHA 07-12-2023						FECHA 18-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	108/65	49 lpm	13 rpm	36,4°C	92%	106/70	72 lpm	14 rpm	36,3°C	90%
TARDE										
FECHA 08-12-2023						FECHA 19-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	106/68	74 lpm	14 rpm	36,5°C	95%	108/68	70 lpm	12 rpm	36,4°C	94%
TARDE										
FECHA 11-12-2023						FECHA 20-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	112/40	69 lpm	15 rpm	36,4°C	93%	104/65	69 lpm	14 rpm	36,5°C	95%
TARDE										
FECHA 12-12-2023						FECHA 21-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/64	67 lpm	16 rpm	36,3°C	94%	100/64	67 lpm	15 rpm	36,6°C	96%
TARDE										
FECHA 13-12-2023						FECHA 22-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	109/67	69 lpm	15 rpm	36,8°C	95%	102/69	69 lpm	14 rpm	36,5°C	93%
TARDE										

PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Rosa Isabel Villalta Alberca

FECHA 15-11-2023						FECHA 24-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	119/80	181pm	12rpm	36,02°C	99%	102/81	821pm	13rpm	35,05°C	98%
TARDE										
FECHA 16-11-2023						FECHA 27-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/72	80rpm	16rpm	36,06°C	98%	103/80	841pm	14rpm	36,02°C	99%
TARDE										
FECHA 17-11-2023						FECHA 28-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	111/82	62rpm	18rpm	36,04°C	98%	110/82	68rpm	18rpm	36°C	98%
TARDE										
FECHA 20-11-2023						FECHA 29-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	102/68	79rpm	11rpm	35,09°C	96%	114/84	72rpm	14rpm	36,03°C	99%
TARDE										
FECHA 21-11-2023						FECHA 30-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	103/70	82rpm	12rpm	36,02°C	97%	112/82	78rpm	16rpm	36,07°C	98%
TARDE										
FECHA 22-11-2023						FECHA 01-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	115/82	72rpm	14rpm	35,07°C	96%	104/80	79rpm	16rpm	35,06°C	99%
TARDE										
FECHA 23-11-2023						FECHA 04-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	105/70	66rpm	14rpm	36,07°C	95%	105/82	84rpm	18rpm	36°C	97%
TARDE										



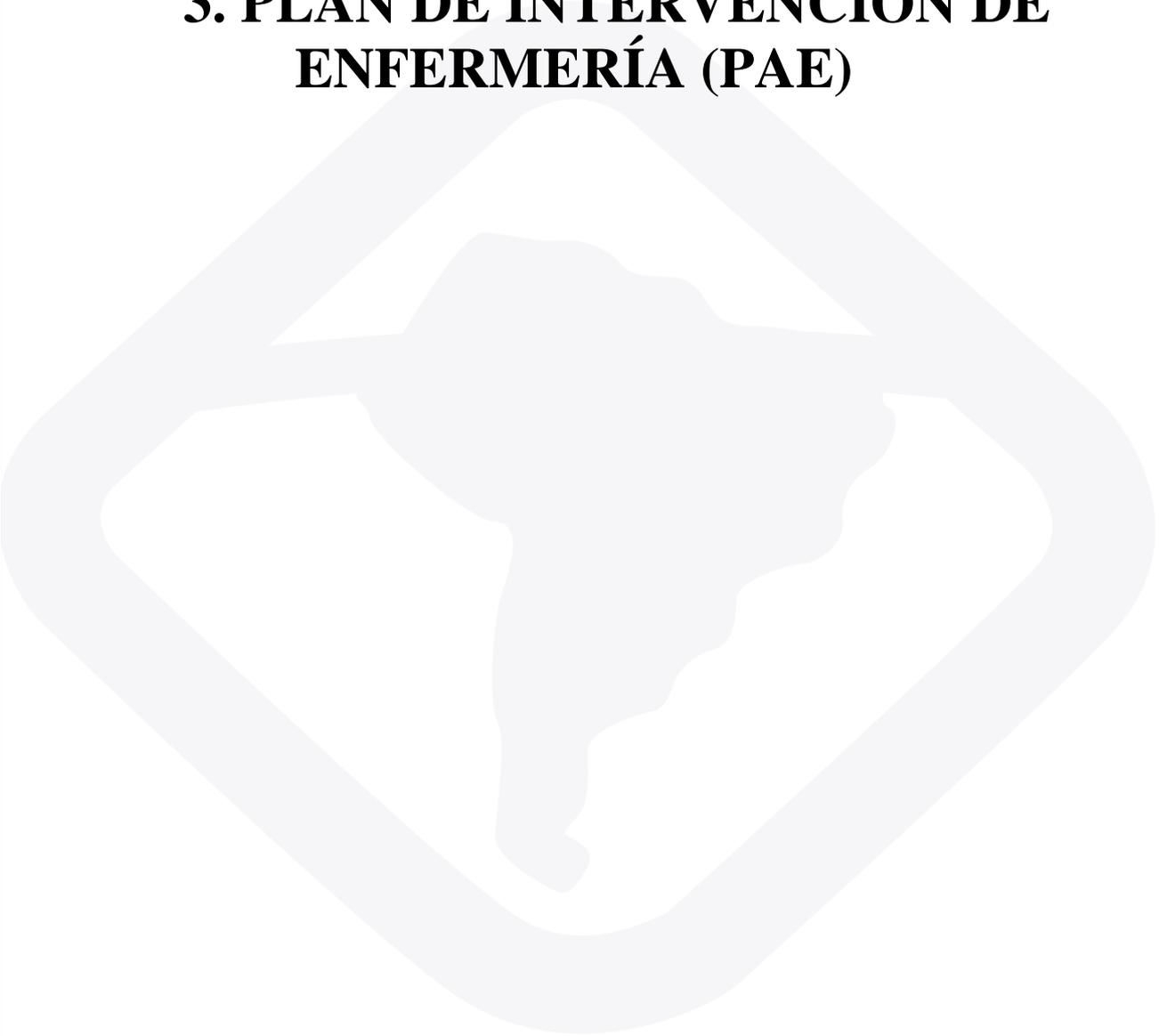
BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría credenciado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA (PAE)





PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA DE ACUERDO A CADA ENFERMEDAD

1. **DIAGNÓSTICO MÉDICO:** Alzheimer

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PACIENTE: Rosa Isabel Villalta

Alberca

2. **PATRONES DISFUNCIONALES DE MARJORY GORDON.**

4. **PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERÍA (NOC)**

Patrón 4: Actividad y ejercicio

	RESULTADO:	INDICADORES:	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	PUNTUACIÓN META	OBJETIVO CORTO, MEDIANO O LARGO PLAZO	A
3 DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA Dominio: 5 Percepción / cognición Clase: 4 Código: 00129 Definición: Alteraciones irreversibles, progresivas e insidiosas de la conciencia, la atención la cognición y la percepción, que duran más de tres meses. Diagnóstico Enfermero: Confusión crónica r/c Dificultad para recuperar información al hablar/ incapacidad para realizar al menos una actividad de la vida diaria. m/p Enfermedades del sistema nervioso central/ Desórdenes mentales/trastornos neurocognitivos.	Dominio: Salud fisiológica Clase: Neurocognitiva Código: 0920 Definición: Gravedad de las perturbaciones irreversibles en la conciencia y en la cognición que conduce a pérdidas funcionales en la esfera mental, física y social durante un periodo prolongado de tiempo. Resultado: Nivel de demencia.	• 092001 dificultad para recordar hechos recientes.	1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Leve 5. Ninguno	1 3 3 1 1	5 5 5 5 5	Lograr mejorar la salud cognitiva del paciente estimulando su nivel de retención.	
		• 092002 dificultad para recordar nombres. 092006 dificultad para mantener una conversación. • 092012 dificultad para realizar las actividades básicas de la vida diaria. • 092016 inmovilidad					



5. INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS EN CADA PATOLOGÍA

Intervención: Escucha activa

Código:4920

Definición: Prestar gran atención y otorgar importancia a los mensajes verbales y no verbales del paciente.

- Establecer el propósito de la interacción
- Hacer preguntas o afirmaciones que animen a expresar pensamientos sentimientos y preocupaciones.
- Centrarse completamente en la interacción eliminando prejuicios, sesgos, presunciones, preocupaciones personales y otras distracciones.
- Mostrar conciencia y sensibilidad hacia las emociones.
- Ofrecer la respuesta en el momento adecuado para que refleje la comprensión del mensaje recibido.
- Colocar el nombre del paciente en grandes letras mayúsculas en la habitación y la ropa, si es preciso.
- Utilizar símbolos, que no sean los escritos, para ayudar al paciente a localizar la habitación, el baño u otros equipamientos.
- Evitar el uso de trabas físicas.
- Observar cuidadosamente si hay causa que aumenten una confusión que pueda ser aguda y reversible.

RESULTADOS ESPERADOS

- Autonomía para alimentarse.
- Educar al paciente para que comunique sus necesidades.
- Educar al paciente para que utilice el lenguaje hablado.
- Mejorar la comunicación
- Repita y recuerde los nombres de los cuidadores.
- Se dirija a su habitación y baño guiándose de los símbolos.
- Identifique su nombre en sus pertenencias.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somas
A
Categoría A acreditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4.APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO



PACIENTE 1: Rosa Isabel Villalta Alberca

Las intervenciones de enfermería en el Centro Geriátrico Residencial “Las Canoas”, que pertenece al cantón Catamayo, consistió en brindar diferentes servicios y actividades a los adultos mayores de forma personalizada para garantizar su bienestar y mejorar la calidad de vida. El proyecto de vinculación se enfocó en cuatro aspectos principales: el control y registro de signos vitales, las actividades de psicomotricidad, el correcto lavado de manos y el control de peso. Además, actividades recreativas, lúdicas y educativas para promover un envejecimiento activo y satisfactorio.

Semana del 18 al 22 de septiembre de 2023:

En el lapso de esta semana, se encaminó a la socialización con los pacientes gerontológicos residentes como parte esencial del cuidado, para recaudar datos informativos del paciente como: antecedentes patológicos y familiares, hábitos y factores psicosociales que impacten su salud, así como la valoración física regional, toma de medidas antropométricas, peso y talla. Además, se brindó especial atención a la higiene personal, con un verdadero énfasis en las técnicas adecuadas de higiene de manos y la administración correcta de la medicación oral prescrita por el médico tratante, que incluye: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas.

Semana del 25 al 29 de septiembre de 2023:

Durante esta semana, se mantuvo un enfoque en la higiene personal, la asistencia en la alimentación y movilización debido a las limitaciones motoras por la edad que dificultan el manejo de utensilios y la ingesta de los alimentos. Además, se realizó la toma de signos vitales, el debido registro de los mismos y se administró la medicación oral prescrita aplicando los correctos, asegurando la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 02 al 06 de octubre de 2023:



En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como caminatas guiadas, programadas para promover la actividad física, así como el disfrute del entorno y la distracción para evitar el estrés y la ansiedad que invade en la etapa del envejecimiento. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 09 al 13 de octubre de 2023:

Durante esta semana, se mantuvo la atención en la higiene personal como: corte de cabello, uñas e hidratación de la piel. Se incentivó la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas a sus necesidades, como manualidades creativas. Se realizó una evaluación exhaustiva céfalo caudal, junto con la toma de signos vitales, la administración de los medicamentos prescritos para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 16 al 20 de octubre de 2023:

En esta semana, se reforzó la atención en la higiene personal, la asistencia en la alimentación como la asistencia en la movilización y se programaron actividades recreativas según su condición física para fomentar la interacción social y el entretenimiento. Se mantuvo regular la cuantificación y registro de los signos vitales, la administración de medicación oral prescrita aplicando los correctos para evitar posibles errores que interfieran en la recuperación de la salud del paciente.

Semana del 23 al 27 de octubre de 2023:

Durante esta semana, se mantuvo un enfoque en la higiene personal, la asistencia en la alimentación y movilización debido a las limitaciones motoras por la edad que dificultan el manejo de utensilios y la ingesta de los alimentos. Además, se realizó la toma de signos vitales, el debido registro de los mismos y se administró la medicación oral prescrita



aplicando los correctos, asegurando la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 30 de octubre al 03 de noviembre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como caminatas guiadas, programadas para promover la actividad física, así como el disfrute del entorno y la distracción para evitar el estrés y la ansiedad que invade en la etapa del envejecimiento. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 13 al 17 de noviembre de 2023:

En esta semana, se mantuvo la atención en la higiene personal y se incentivó la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas a sus necesidades, como manualidades creativas y baile terapia. Se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la higiene personal, junto con la toma de signos vitales y la administración de la medicación oral prescrita para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico.

Semana del 20 al 24 de noviembre de 2023:

Durante esta semana, se mantuvo un enfoque en la higiene personal, la asistencia en la alimentación y movilización debido a las limitaciones motoras por la edad que dificultan el manejo de utensilios y la ingesta de los alimentos. Además, se realizó la toma de signos vitales, el debido registro de los mismos y se administró la medicación oral prescrita aplicando los correctos, asegurando la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 27 de noviembre al 01 de diciembre de 2023:

En el lapso de esta semana, se mantuvo la atención en la higiene personal y se incentivó la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas a sus necesidades, como



manualidades creativas y baile terapia. Se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la higiene personal, junto con la toma de signos vitales y la administración de la medicación oral prescrita para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico.

Semana del 04 al 08 de diciembre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como caminatas guiadas, programadas para promover la actividad física, así como el disfrute del entorno y la distracción para evitar el estrés y la ansiedad que invade en la etapa del envejecimiento. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 11 al 14 de diciembre de 2023:

En esta semana se realizó la valoración de las constantes vitales así como el debido registro para valorar el estado hemodinámico del adulto mayor, se ejecutó la actividad de valoración cefalo caudal para detectar alguna anomalía en el paciente, se realizó la correcta administración del tratamiento farmacológico prescrito por el médico especialista promoviendo la adherencia al mismo y se brindó apoyo emocional que es muy importante para evitar la depresión y ansiedad que deteriora al paciente adulto mayor en el aspecto emocional y funcional.



INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Rosa Isabel	Villalta Alberca	F	1A	1101430724

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA			FIRMAR AL PIE DE CADA PRESCRIPCIÓN	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	ADMINISTR. FARMACOS INSUMOS
18-sep-23	####	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
19-sep-23	####	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
20-sep-23	####	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
21-sep-23	####	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
22-sep-23	####	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
25-sep-23		Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
26-sep-23		Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
27-sep-23		Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD



28-sep-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
29-sep-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
02-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
03-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
04-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
05-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
06-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
09-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD



10-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
11-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
12-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
13-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
16-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
17-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
18-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
19-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD



20-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
23-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
24-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
25-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
26-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
27-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
30-oct-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD
31-oct-23	#### Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina 10mg. VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts. VO QD

EVOLUCION Y PRESCRIPCIONES (1)



CANT-B 1BM 60N	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
Catamayo	Rosa Isabel	Villalta Alberca	F	1B	1101430724

1 EVOLUCION			FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA	2 PRESCRIPCIONES		FIRMAR AL PIE DE CADA PRESCRIPCIÓN
FECHA (DIA/M ES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION		FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERÍA Y OTRO PERSONAL)	ADMINISTR. FÁRMACOS INSUMOS	
01-nov-23	####	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales.colabora con el aseo personal , se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontologico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho		Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Diana Morocho	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD	
02-nov-23	####	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales.colabora con el aseo personal , se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontologico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho		Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD	
03-nov-23		Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales.colabora con el aseo personal , se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontologico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho		Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD	
06-nov-23		Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales.colabora con el aseo personal , se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontologico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho		Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD	
07-nov-23		Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales.colabora con el aseo personal , se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontologico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho		Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD	
08-nov-23		Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales.colabora con el aseo personal , se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontologico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho		Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD	
09-nov-23		Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales.colabora con el aseo personal , se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontologico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho		Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD	



10-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
13-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
14-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
15-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
16-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
17-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
20-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD



21-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
22-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
23-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
24-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
27-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
28-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
29-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD



30-nov-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
01-dic-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
04-dic-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
05-dic-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
06-dic-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
07-dic-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD
08-dic-23	Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha	Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD



11-dic-23	<p>Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho</p>	<p>Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha</p>	<p>Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD</p>
12-dic-23	<p>Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho</p>	<p>Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha</p>	<p>Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD</p>
13-dic-23	<p>Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho</p>	<p>Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha</p>	<p>Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD</p>
14-dic-23	<p>Paciente adulto mayor de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico de Demencia senil, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere malestar general, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, colabora con el aseo personal, se le brinda refrigerio, movilidad asistida y actividades propuestas por el centro gerontológico. Se administra medicamentos prescrito por el médico. Estudiante Diana Morocho</p>	<p>Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante.Franco Guaicha</p>	<p>Quetiapina 25mg. VO QD Memantina10mg.VO QD Sertralina 50mg. VO QD Risperidona 5gts.VO QD</p>

EVOLUCION Y PRESCRIPCIONES (2)



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5.RESULTADOS





Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita No 1 Fecha: lunes 18 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Al iniciar las prácticas en el centro Gerontológico Residencial Las Canoas, hubo una gran acogida por parte de los cuidadores del mismo. Se realizó la captación del paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p>



	<p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p>
Visita N2 Fecha: martes 19 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 100/64 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos</p>



	<p>del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N3 Fecha: miércoles 20 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona.</p> <p>Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 100/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir</p>



	<p>y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N4 Fecha: jueves 21 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de una paciente de sexo femenino de 91 años de edad desorientada en las tres esferas, está bajo tratamiento farmacológico debido a su patología de Demencia senil para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.2°C, tensión arterial de 110/72 mmHg, saturación de oxígeno de 95%, frecuencia respiratoria de 14 rpm, frecuencia cardíaca de 69 lpm. El examen físico revela: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a</p>



	<p>su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N5 Fecha: viernes 22 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 108/64 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 93%, frecuencia respiratoria de 15 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 68 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación</p>



	<p>normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N6 Fecha lunes 25 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de una paciente de sexo femenino de 91 años de edad desorientada en las tres esferas, está bajo tratamiento farmacológico debido a su patología de Demencia senil para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36. °C, tensión arterial de 104/70 mmHg, saturación de oxígeno de 96%, frecuencia respiratoria de 15 rpm, frecuencia cardíaca de 72 lpm. El examen físico revela: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no</p>



	<p>edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N7 Fecha: martes 26 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 100/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 91%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 72 latidos por minuto. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no</p>



	<p>presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N8 Fecha: miércoles 27 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de una paciente de sexo femenino de 91 años de edad desorientada en las tres esferas, está bajo tratamiento farmacológico debido a su patología de Demencia senil para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.2°C, tensión arterial de 106/68 mmHg, saturación de oxígeno de 94%, frecuencia respiratoria de 15 rpm, frecuencia cardíaca de 70 lpm. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado,</p>



	<p>pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N9 Fecha: jueves 28 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 105/66 mmHg, saturación de</p>



	<p>oxígeno en sangre del 95%, frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 78 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N10 Fecha: viernes 29 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó la evaluación de una paciente de sexo femenino de 91 años de edad desorientada en las tres esferas, está bajo tratamiento farmacológico debido a su patología de Demencia senil para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista: Quetiapina



	<p>25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.5°C, tensión arterial de 105/65 mmHg, saturación de oxígeno de 95%, frecuencia respiratoria de 16 rpm, frecuencia cardíaca de 78 lpm. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N11 Fecha: lunes 02 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de



signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.4°C, TA: 103/70 mmHg, FR: 17 rpm, FC: 76lpm, SpO2: 96% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.

Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.

Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.



<p>Visita N12 Fecha: martes 03 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó actividades recreativas con la paciente de sexo femenino de 91 años, lo que permitió el aumento el aumento de la autoestima y fomentó el compañerismo entre todos los adultos mayores del centro. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 107/69mmHg, FC: 74lpm, FR: 15rpm, SpO2: 94% y T: 36,3°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N13 Fecha: miércoles 04 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años, con diagnóstico de Demencia senil, consciente, desorientada en tiempo espacio y</p>



	<p>persona. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 110/70mmHg, FC: 72lpm, FR: 14rpm, SpO2: 93% y T: 36,4°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N14 Fecha: jueves 05 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Paciente de sexo femenino de 91 años, con diagnóstico de Demencia senil, consciente, desorientada en tiempo espacio y persona. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 110/70mmHg, FC: 72lpm, FR: 14rpm,



	<p>SpO2: 93% y T: 36,4°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N15 Fecha: viernes 06 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente se encuentra desorientado en tiempo espacio y persona, se realiza control de signos vitales: TA:103/80mmHg, FR: 14rpm, FC: 82lpm; T:36°C, SpO2: 99%, los cuales se encuentran dentro de rangos normales, se realizó actividades lúdicas son importantes porque les ayuda a estar en actividad y mantener vitalidad.</p> <p>Se realizó examen físico cefalocaudal que es una evaluación</p>



	<p>sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N16 Fecha: lunes 09 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 110/74 mmHg, FR: 17 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92%



	<p>encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó el examen físico: Cabeza normocefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N17 Fecha: martes 10 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Paciente de sexo femenino de 91 años, con diagnóstico de Demencia senil, consciente, desorientada en tiempo espacio y persona. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 120/70mmHg, FC: 72lpm, FR:



	<p>14rpm, SpO2: 93% y T: 36°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N18 Fecha: miércoles 11 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 120/64 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y</p>



	<p>Risperidona 5 gotas. Se realizó el examen físico: Cabeza normocefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N19 Fecha: jueves 12 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 112/68 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y</p>



	<p>Risperidona 5 gotas. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N20 Fecha: viernes 13 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Paciente de sexo femenino de 91 años, con diagnóstico de Demencia senil, consciente, desorientada en tiempo espacio y persona. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 118/70mmHg, FC: 72lpm, FR: 16rpm, SpO2: 93% y T: 36,4°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza



	<p>normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N21 Fecha: lunes 16 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Paciente de sexo femenino de 91 años de edad consciente, desorientada en tiempo, espacio y persona, con diagnóstico de Demencia senil y tratamiento farmacológico de: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se



	<p>realizó la asistencia en movilización y en alimentación. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N22 Fecha: martes 17 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel</p>



	<p>normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N23 Fecha: miércoles 18 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad consciente, desorientada en tiempo, espacio y persona, con diagnóstico de Demencia senil y tratamiento farmacológico de: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no</p>



	<p>soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N24 Fecha: jueves 19 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales,</p>



	<p>cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N25 Fecha: viernes 20 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-</p>



	<p>cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N26 Fecha: lunes 23 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad consciente, desorientada en tiempo, espacio y persona, con diagnóstico de Demencia senil y tratamiento farmacológico de: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó</p>



	<p>la asistencia en movilización y en alimentación. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N27 Fecha: martes 24 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la



	<p>misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 100/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N28 Fecha: miércoles 25 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 100/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución</p>



	<p>de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N29 Fecha: jueves 26 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad consciente, desorientada en tiempo, espacio y persona, con diagnóstico de Demencia senil y tratamiento farmacológico de: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. Se realizó el</p>



	<p>examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N30 Fecha: viernes 27 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente femenino de 91 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 120/70mmHg, FC: 68lpm, FR: 16rpm, T: 35°C, SpO2: 95%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la</p>



	<p>dieta contribuye al bienestar general de los pacientes.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N31 Fecha: lunes 30 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 100/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación</p>



	<p>profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N32 Fecha: martes 31 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad consciente, desorientada en tiempo, espacio y persona, con diagnóstico de Demencia senil y tratamiento farmacológico de: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada,</p>



	<p>respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N33 Fecha: miércoles 01 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente femenino de 91 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 120/70mmHg, FC: 68lpm, FR: 16rpm, T: 35°C, SpO2: 95%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no</p>



	<p>presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N34 Fecha: jueves 02 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente femenino de 91 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 122/74mmHg, FC: 68lpm, FR: 16rpm, T: 35.5°C, SpO2: 95%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas</p>



	<p>semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N35 Fecha: viernes 03 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente femenino de 91 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 118/76mmHg, FC: 70lpm, FR: 16rpm, T: 35°C, SpO2: 95%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro.</p> <p>Examen físico: en la inspección, se observa cabello canoso y escaso, sin lesiones en el cuero cabelludo, cara es simétrica, sin edema ni lesiones. Pupilas isocóricas y reactivas a la luz, con agudeza visual disminuida. Conductos auditivos sin obstrucciones ni secreciones, con hipoacusia presente. Mucosa</p>



	<p>nasal rosada sin obstrucciones. Boca con ausencia de piezas dentales incompleta, encías inflamadas y lengua sin lesiones. Cuello sin adenopatías palpables y tiroides no aumentada de tamaño. Tórax simétrico, con murmullo vesicular presente y sin ruidos agregados. Ruidos cardíacos rítmicos y sin soplos. Abdomen blando y depresible, sin dolor a la palpación, sin masas ni organomegalias. Extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes y simétricos, fuerza muscular disminuida. Reflejos osteotendinosos presentes y simétricos. Piel seca con manchas seniles, sin lesiones activas. Paciente orientada en tiempo, espacio y persona, con memoria conservada, marcha lenta pero estable. Se recomienda control regular de la presión arterial y evaluación auditiva. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N36 Fecha: lunes 06 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se realizó control a paciente femenino de 91 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 122/74mmHg, FC: 68lpm, FR: 15rpm, T: 35°C, SpO2: 96%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la</p>



	<p>obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N37 Fecha: martes 07 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó el examen físico a la paciente de 91 años de sexo femenino: revela una paciente estable, con piel normo palpación profunda, y extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Signos vitales



	<p>dentro de los parámetros normales.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N38 Fecha: miércoles 08 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realiza cuantificación de signos vitales a paciente femenina de 91 años: TA: 120/70 mmHg, FR: 16 rpm, FC: 70 lpm, T: 36,5°C, SpO2: 96%. Además, se llevó a cabo un control de alimentación saludable proporcionado por el centro, como medida preventiva contra enfermedades como la desnutrición y la obesidad en adultos mayores. Se incluyeron actividades de motricidad. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>



	<p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N39 Fecha: jueves 09 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>



	<p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N40 Fecha: viernes 10 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel</p>



	<p>normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>
<p>Visita N41 Fecha: lunes 13 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 100/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos</p>



	<p>como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N42 Fecha: martes 14 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos</p>



	<p>como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento</p>
Visita N43 Fecha: miércoles 15 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se realizó la evaluación de una paciente de sexo femenino de 91 años de edad desorientada en las tres esferas, está bajo tratamiento farmacológico debido a su patología de Demencia senil para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.2°C, tensión arterial de 118/76 mmHg, saturación de oxígeno de 95%, frecuencia respiratoria de 14 rpm, frecuencia cardíaca de 69 lpm. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Se realizó el examen físico: Cabeza normocefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular,</p>



	<p>en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N44 Fecha: jueves 16 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>En colaboración con el personal de cuidados del centro, se realizó una sesión de baile terapia, los pacientes incluida la paciente evaluada, participaron activamente en la actividad.</p> <p>Control de signos vitales dentro de los parámetros normales.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes.</p> <p>Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>
Visita N45 Fecha: viernes 17 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos</p>



	<p>esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N46 Fecha: lunes 20 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, y está bajo tratamiento farmacológico. Sus signos vitales son: temperatura de 36. °C, tensión arterial de 116/60 mmHg,



saturación de oxígeno de 96%, frecuencia respiratoria de 17 rpm, frecuencia cardíaca de 79 lpm El examen físico revela una paciente estable, con piel normo cromática y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos adventicios, corazón con ruidos rítmicos y sin presencia de soplos, abdomen blando, sin dolor a la palpación profunda, y extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.

Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.

Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del



	adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.
Visita N47 Fecha: martes 21 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 100/64 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.
Visita N48 Fecha: miércoles 22 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 100/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica,



	<p>cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico. Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N49 Fecha: jueves 23 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Evaluación del paciente de sexo femenino de 91 años de edad al examen físico revela una paciente estable, con piel normocromática y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos adventicios, corazón con ruidos rítmicos y sin presencia de soplos, abdomen blando, sin dolor a la palpación profunda, y extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Signos vitales dentro de los parámetros</p>



	<p>normales. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>
<p>Visita N50 Fecha: viernes 24 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 100/64 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se realizó la administración de su medicación meticulosamente, en línea con sus tratamientos médicos prescritos.</p> <p>Se incluyó una sesión de bailo terapia. Esta actividad no solo promueve la actividad física, sino que también ofrece una experiencia terapéutica holística, fortaleciendo tanto el bienestar físico como emocional de la paciente. Esta iniciativa se alinea con nuestro compromiso continuo de brindar atención integral y personalizada, marcando así un final exitoso para este proyecto de cuidado de la salud. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos,</p>



	<p>abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N51 Fecha: lunes 27 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no</p>



	<p>presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>
<p>Visita N52 Fecha: martes 28 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 100/64 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó el examen físico: Cabeza normocefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas,</p>



	<p>vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N53 Fecha: miércoles 29 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento</p>
Visita N54 Fecha: jueves 30 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C,</p>



	<p>TA: 122/62 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 70lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N55 Fecha: viernes 01 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se atendió a la paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil. La paciente se encuentra desorientada en relación al tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la



	<p>misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 100/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>
<p>Visita N56 Fecha: lunes 04 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos</p>



	<p>del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N57 Fecha: martes 05 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 100/64 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó el examen físico: Cabeza normocefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>
Visita N58 Fecha: miércoles 06 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70</p>



	<p>mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N59 Fecha: jueves 07 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos



	<p>esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar.</p>
<p>Visita N60 Fecha: viernes 08 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 100/64 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó el examen físico: Cabeza normocefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p>



	<p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N61 Fecha: lunes 11 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación</p>



	<p>y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
<p>Visita N62 Fecha: martes 12 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>
<p>Visita N63 Fecha: miércoles 13 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 100/64 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con:</p>



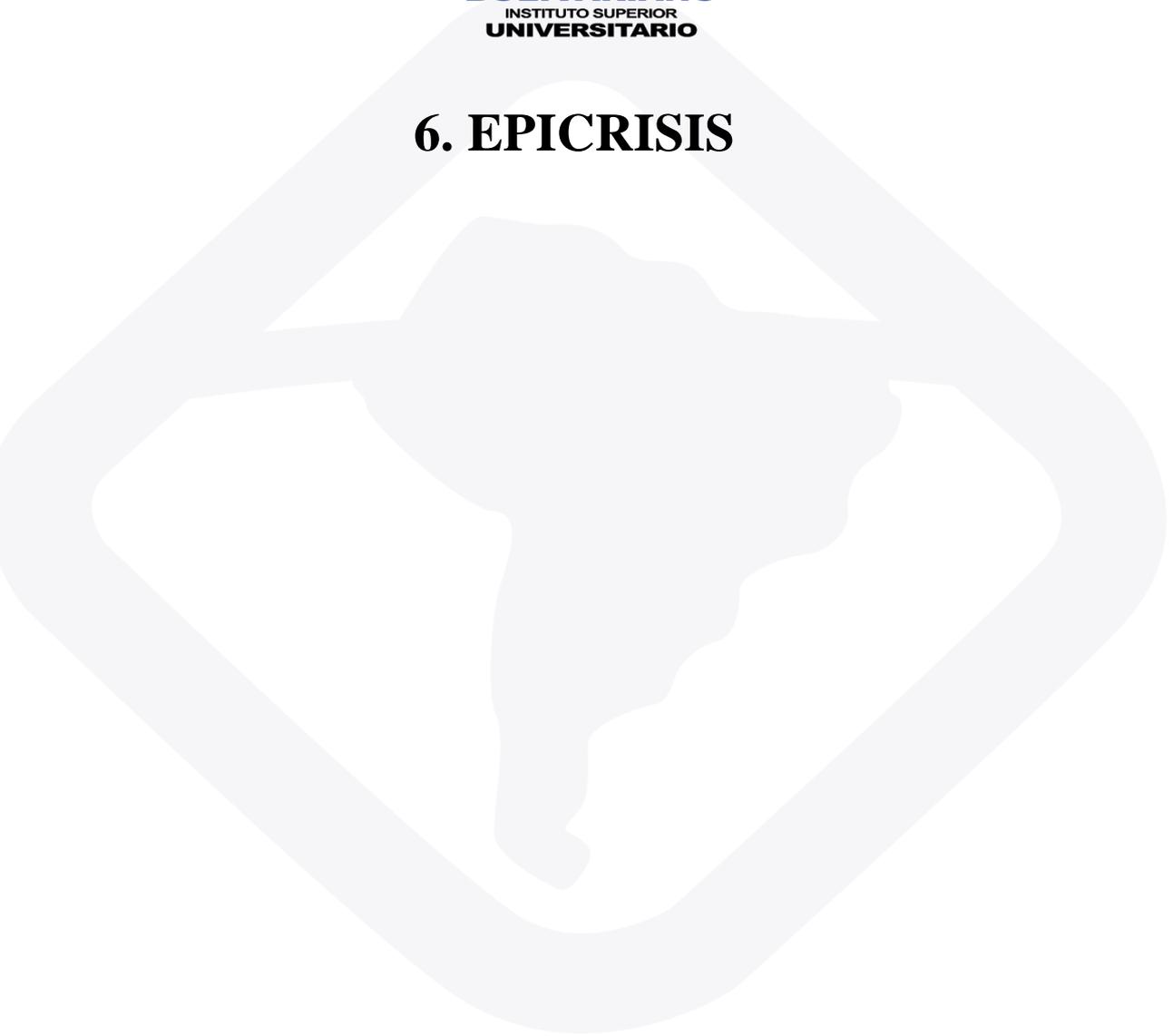
	<p>Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó el examen físico: Cabeza normocefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>
Visita N64 Fecha: jueves 14 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, con diagnóstico médico de Demencia senil, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 103/70



	<p>mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación debido a su falta de movilidad como la disminución del tono muscular, en la que se incluyó proteínas, fibra, con textura fácil de deglutir y ricos en nutrientes para asegurar que obtiene las proteínas, vitaminas y minerales necesarios para su salud.</p> <p>Se realizó asistencia en hidratación en la ingesta de alimentos del paciente garantizando una ingesta adecuada de líquidos como agua aromática o infusión para prevenir la deshidratación y el atragantamiento.</p> <p>Se realiza baño e hidratación de la piel como atención integral que contribuyó significativamente al bienestar general del adulto mayor, proporcionándole seguridad, comodidad y dignidad.</p>



6. EPICRISIS





ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Rosa Isabel	Villalta Alberca	F	1A	110430724

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo femenino de 91 años de edad con antecedentes patológicos de Demencia senil y con tratamiento con Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg, Risperidona 5gts., no refiere antecedentes familiares ni antecedentes quirúrgicos. Paciente al momento se encuentra hemodinámicamente estable, desorientada en tiempo y espacio, pero orientada en persona.

Se la ingresa a la casa de acogimiento por su edad, sus antecedentes patológicos, la necesidad de asistencia en administración de medicamentos y cuidados personales diarios. Al momento refiere dolor de leve intensidad en cuadrante superior epigástrico de intensidad leve 3/10 Eva, no refiere otra sintomatología más que los de las patologías antes mencionadas. Paciente no cuenta con familiares.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

Día 18/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en extremidad superior derecha, signos vitales dentro de parámetros normales, al examen físico, no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 19/09/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en las falanges distales de mano derecha de leve intensidad 5/10 EVA, signos vitales dentro de parámetros normales, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedad de base.

Día 20/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 21/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 22/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en hipogástrico de intensidad leve, signos vitales dentro de parámetros normales. Continúa con tratamiento para enfermedad de base.

Día 25/09/2023 paciente refiere dolor en hipogástrico, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base.

Día 26/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere nicturia, signos vitales dentro de parámetros normales, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 27/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 28/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere nicturia, signos vitales dentro de parámetros normales. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 29/09/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en falanges distales de mano derecha de moderada intensidad, 7/10 en EVA, mejora con el reposo y al pasar las horas del día. signos vitales dentro de parámetros, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.

Día 02/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en hipogástrico de intensidad leve, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 03/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladada por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.

Día 04/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 05/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 06/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 09/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor leve, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente, confirma dolor. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 10/10/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en hipogástrico de moderada intensidad, 5/10 en EVA, mejora con el reposo y al pasar las horas del día. signos vitales dentro de parámetros, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.

Día 11/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 12/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 13/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa



patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladado por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.

Día 16/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 17/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 18/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 19/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 20/10/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en falanges de extremidad izquierda de moderada intensidad, 5/10 en EVA, mejora con el reposo y al pasar las horas del día. signos vitales dentro de parámetros, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.

Día 23/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 24/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 25/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladado por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.

Día 26/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 27/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 30/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 31/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 01/11/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en falanges derechas de moderada intensidad, 5/10 en EVA, signos vitales dentro de parámetros. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.

Día 02/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere Dolor de extremidades inferiores, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico



no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 03/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere malestar, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 06/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladada por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.
Día 07/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere no tener apetito, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 08/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 09/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 10/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 13/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 14/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 15/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 16/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 17/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.



Día 20/11/23 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 21/11/23 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 22/11/23 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 23/11/23 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 24/11/23 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 27/11/23 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 28/11/23 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 29/11/23 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 30/11/23 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 01/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 04/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 05/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 06/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 07/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 08/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 11/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 12/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 13/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 14/12/2023 paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

HALLAZGOS RELEVANTES DE EXAMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS

Hemoglobina 12,1g/dl ; Hematocrito 37,0

EPICRISIS (1)



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Compromiso credibilidad



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 2

Paciente: Vicente Urbano Galan Pardo

Lugar de intervención del paciente: Centro Gerontológico residencial “San José de las Canoas”-Catamayo



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



Loja -Ecuador
2023



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1.

2. CAPTACIÓN



CAPTACIÓN

Paciente 2: Vicente Urbano Galan Pardo

En el cantón Catamayo perteneciente a la provincia de Loja, el 18 de septiembre de 2023, a las 07:00 am, se dio inicio al proyecto de vinculación “ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES” en la dirección San José, lugar donde se realizó la captación de tres pacientes adultos mayores, con la finalidad de aportar a mejorar la calidad de vida, potenciar la participación activa e integrar de los adultos mayores en la vida de la comunidad del centro gerontológico, en la cual es importante mencionar que las prácticas se realizaron por el lapso de 13 semanas, de Lunes a Viernes en el horario de 07:00 a 19:00 horas en el Centro Gerontológico Residencial “San José de las Canoas”. Esta actividad, enmarcada dentro de la Unidad de Acción Social, tuvo como objetivo principal la atención integral y personalizada de los adultos mayores que residen en el centro gerontológico.

En la primera etapa del proyecto de vinculación, se llevó a cabo la captación de tres pacientes, mediante la aplicación de formularios específicos para la ejecución del programa como: consentimiento informado, anamnesis, evolución, epicrisis y control de signos vitales. Entre los pacientes identificamos a la Sr. Vicente Urbano Galan Pardo, paciente de 67 años de edad, con número de cédula 1102259932, quien presenta la patología de Hipertensión desde hace 8 años.

En el examen físico inicial, se constató que el paciente recibe tratamiento farmacológico prescrito para la patología de Hipertensión arterial; con el propósito de abordar estas dificultades y mejorar la calidad de vida del paciente, se elaboraron estrategias específicas en el proyecto, tales como actividades personalizadas, seguimiento médico regular y apoyo psicosocial.

El enfoque principal de la intervención de enfermería a los pacientes gerontológicos fue



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



brindar atención integral y personalizada, considerando las necesidades, discapacidades físicas y psicológicas de cada paciente involucrado en el programa del Centro Residencial “Las Canoas”. **(Ver evidencia 5 y 6)**





Evidencia 5

Ministerio de Salud Pública



RED PÚBLICA INTEGRAL DE SALUD



CONSULTA DE COBERTURA DE SALUD

GALAN PARDO URBANO VICENTE

Número de documento de Identificación: 1102259932

Fecha de Cobertura de Seguro de Salud: 16 julio 2024

IESS, ISSFA, ISSPOL

Seguro	Tipo de seguro	Mensaje	Registro de Cobertura de Atención de Salud
IESS	tipo de afiliación no definida	afiliado no se encuentra activo en ninguna empresa	no registra cobertura
ISSFA	no registra cobertura	cedula o pasaporte no registrado	no registra cobertura
ISSPOL	no registra cobertura. ciudadano no encontrado	no	no registra cobertura

* La información Histórica reflejada corresponde a datos desde Junio 2010



Evidencia 6

 **INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO** 

PROYECTO DE VINCULACIÓN
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Vicente Urbano Galán Parde con cédula de identidad
4102259932 certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida, respecto al
ejercicio académico que los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano me han invitado a
participar en el proyecto de vinculación: **ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES.**

Yo declaro que actúo consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyente a este proyecto de
vinculación de forma activa. Soy conocedor (a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme u oponerme
al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna.

Soy consciente que se respetara la buena fe, la confiabilidad e intimidad de la información por mi suministrada,
lo mismo que mi seguridad física y psicológica.

Yo declaro en calidad de participante que:

- He leído el consentimiento que se me ha entregado.
- He podido realizar preguntas sobre el proyecto que se desarrollará.
- He recibido respuestas ante mis inquietudes.
- Comprendo que la participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme en cualquier momento que desee yo.

Fecha: 18-09-2023

Firma de participante: 

Nombre del estudiante: Diana Alexandra Moracho Alolima.



BOLIVARIANO

**INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO**

Samos



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2. ANAMNESIS



ANAMNESIS

PACIENTE 1: Vicente Urbano Galan Pardo

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS PERSONALES:

No refiere

DIAGNOSTICO:

Cie 10: I10 Hipertensión arterial

ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

El paciente de sexo masculino de 67 años de edad, natural del cantón Catamayo y de religión católica, presenta como antecedentes médicos Hipertensión arterial. Actualmente se encuentra bajo tratamiento farmacológico con: Losartan 30mg VO QD y Tamsulosina 1 tabl. VO QD. En cuanto a su estado clínico, paciente consciente, orientado en tiempo, espacio y persona.

En cuanto a los signos vitales, paciente presenta una presión arterial de 105/68 mmHg, una frecuencia cardíaca de 70 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una temperatura de 36°C. Sus medidas antropométricas muestran una talla de 160cm, un peso de 54kg y un índice de masa corporal (IMC) de 21,9, encontrándose dentro del rango de normo peso.

COMENTARIOS ADICIONALES

Paciente orientado en tiempo, espacio y persona indica una función cognitiva nítida. Los signos vitales en nuestro paciente muestran valores dentro de los rangos normales, lo que refiere un buen control médico periódico y una buena adherencia al tratamiento farmacológico prescrito por el médico especialista. El paciente se encuentra en un rango de peso y talla normal, presentando un IMC dentro de los rangos normales o paciente con normo peso. Es importante continuar con la supervisión del paciente y continuar con la persistencia de adherencia al tratamiento farmacológico en función de las circunstancias



médicas actuales. Además, se debe continuar con la atención integral del paciente debido a su avanzada edad, así como la promoción y educación de hábitos de higiene para un estilo de vida saludable.

EXAMEN FÍSICO REGIONAL

Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico. **(Ver evidencia 7y 8).**



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría credenciado



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO (H - M)	EDAD	Nº HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Vicente Urbano	Galan Pardo	H	91	1102259932

1 MOTIVO DE CONSULTA

Toma de signos vitales y medidas antropométricas

2 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Hipertensión arterial

3 ANTECEDENTES PERSONALES

DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS

Hipertensión arterial

4 ANTECEDENTES FAMILIARES

2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENFERMEDAD CARDÍACA	9. OTRO ANTECEDENTE	10. SIN ANTECEDENTES	X
-------------	---------------------	-----------------	-----------	-----------------	----------------	------------------------	---------------------	----------------------	---

No refiere

5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS

CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR 'X' Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA
SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR 'X' Y NO DESCRIBIR

CP	SP	CP	SP	CP	SP	CP	SP	CP	SP
	X	X			X		X		X
1. ORGANOS DE LOS SENTIDOS		3. CARDIOVASCULAR		5. GENITAL		7. MUSCULOESQUELÉTICO		9. HEMOLINFÁTICO	
2. RESPIRATORIO	X	4. DIGESTIVO		6. URINARIO		8. ENDOCRINO	X	10. NERVIOS	X

6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA

FECHA DE MEDICION	18/09/2023		
TEMPERATURA °C	36°C		
PRESION ARTERIAL	105/68mmhg		
FRECUENCIA RESPIRATORIA	70lpm	16rpm	
TALLA / cm	54kg	1.60cm	

7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL

CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR 'X' Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA CORRESPONDIENTES

SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR 'X' Y NO DESCRIBIR

CP	SP	CP	SP	CP	SP	CP	SP
X		X		X		X	
1. CABEZA		2. CUELLO		3. TÓRAX		5. PIEL	
6. EXTRIMIDADES	X						

Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, mucosas semihúmedas, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax simétrico expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos



cardíacos rítmicos, no soplos agregados, abdomen suave, depresible, sin dolor a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas,
pulsos periféricos presentes, color de piel normal, genitales masculinos normales e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

8	DIAGNOSTICO	PRE= PRESUNTI VO DEF= DEFINITI VO	CIE	P R E	DE F	DEF	CIE	PRE
1	Hipertensión arterial		I10			3		
2						4		

9	PLAN DE TRATAMIENTO	REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNOSTICO, TERAPEUTICO EDUCACIONA
	Toma de signos vitales	
	Cuidados de Enfermería	
	Dieta saludable.	
	Terapia física.	

FECHA	18-09-2023	H O R A	08:00	NOMBRE DEL PROFESI ONAL	DIANA MOROCHO	FIR MA	NUM ERO DE HOJA	1
-------	------------	------------------	-------	----------------------------------	------------------	-----------	--------------------------	---

SNS-MSP / HCU-form.002 / 2008

CONSULTA EXTERNA – ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO

Evidencia 7



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO



PROYECTO: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS EN CENTROS GERONTOLÓGICOS Y ALBERGUES.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE	Diana Alexandra Moracho Alulima	CICLO:	3er Cido
CORREO INSTITUCIONAL	da.moracho@tbolivariano.edu.ec	SECCION:	Intensivo
CENTRO GERONTOLÓGICO / ALBERGUE: Centro Residencial "Las Canoas"			

1. DATOS DEL PACIENTE

NOMBRE COMPLETO DEL PACIENTE	Vicente Urbano Galán Pardo
CÉDULA DE IDENTIDAD	1102259932
EDAD	67 años
PARROQUIA Y FECHA DE CAPTACIÓN	Catamayo 18-09-2023
TELEFONO CONVENCIONAL O CELULAR	0969784910
DIRECCIÓN DEL CENTRO O ALBERGUE	Catamayo San José
ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	Hipertensión
SIGNOS VITALES EN LA CAPTACIÓN	TA = 105/68 FC = 70 lpm FR = 16 rpm T = 36 C SPO2 = 94 %
ANTROPOMETRÍA	T = 1.60 m P = 54 K IMC = 21.09
GLUCOSA CAPILAR	100
TRATAMIENTO HABITUAL (MEDICAMENTOS)	Losartan 30 mg Tamsulosina 1 tableta.



Evidencia 8

PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Vicente Urbano Pardo Galán

FECHA 19-09-2023						FECHA 27-09-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	105/68	70	16 rpm	36°C	94%	112/69	70	16 rpm	36°C	93%
TARDE	108/69	72	15 rpm	36°C	92%	116/68	72	15 rpm	36,2°C	94%
FECHA 19-09-2023						FECHA 28-09-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/69	74	12 rpm	36,2°C	90%	110/64	74	17 rpm	36,4°C	96%
TARDE	112/69	72	12 rpm	36,4°C	92%	118/70	75	18 rpm	36°C	94%
FECHA 20-09-2023						FECHA 29-09-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	114/70	69	16 rpm	36,5°C	95%	106/65	76	15 rpm	36,2°C	93%
TARDE	114/69	68	15 rpm	36,6°C	93%	108/69	77	14 rpm	36,6°C	92%
FECHA 21-09-2023						FECHA 02-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	67	17 rpm	36°C	92%	105/70	78	16 rpm	36,6°C	94%
TARDE	108/65	64	15 rpm	36,2°C	94%	106/70	79	16 rpm	36,5°C	94%
FECHA 22-09-2023						FECHA 03-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	65	16 rpm	36,4°C	95%	112/69	69	15 rpm	36,2°C	93%
TARDE	115/64	69	14 rpm	36,2°C	96%	114/70	68	14 rpm	36°C	96%
FECHA 25-09-2023						FECHA 04-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	118/70	70	17 rpm	36,3°C	94%	115/70	69	16 rpm	36,2°C	95%
TARDE	120/65	76	16 rpm	36°C	94%	118/69	70	18 rpm	36,2°C	93%
FECHA 26-09-2023						FECHA 05-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/72	75	14 rpm	36°C	92%	116/65	72	18 rpm	36,4°C	92%
TARDE	116/74	72	16 rpm	36,2°C	90%	112/67	70	16 rpm	36,6°C	94%



PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Vicente Urbano Pardo Galán

FECHA 06-10-2023						FECHA 17-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	108/70	69	12 rpm	36,4°C	92%	115/75	70	14 rpm	36,2°C	92%
TARDE	106/70	67	14 rpm	36°C	94%	119/70	74	16 rpm	36°C	93%
FECHA 09-10-2023						FECHA 18-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	69	16 rpm	36,2°C	95%	120/70	69	18 rpm	36°C	94%
TARDE	110/70	70	16 rpm	36°C	92%	120/65	67	16 rpm	36,6°C	95%
FECHA 10/10/2023						FECHA 19-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	105/69	72	15 rpm	36°C	94%	116/70	70	16 rpm	36,1°C	93%
TARDE	105/68	74	14 rpm	36,7°C	94%	115/65	70	15 rpm	36,6°C	90%
FECHA 11-10-2023						FECHA 20-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	109/65	70	16 rpm	36,8°C	93%	110/70	72	17 rpm	36,8°C	90%
TARDE	109/70	72	16 rpm	36,2°C	92%	112/69	71	16 rpm	36,9°C	92%
FECHA 12-10-2023						FECHA 23-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	112/70	72	16 rpm	36°C	95%	112/68	76	14 rpm	36,5°C	94%
TARDE	110/70	74	16 rpm	36,2°C	94%	114/69	70	16 rpm	36,4°C	94%
FECHA 13-10-2023						FECHA 24-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	115/70	70	14 rpm	36,5°C	94%	120/70	69	18 rpm	36°C	95%
TARDE	114/68	69	16 rpm	36,4°C	94%	120/70	67	16 rpm	36,2°C	92%
FECHA 16-10-2023						FECHA 25-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/69	69	18 rpm	36,6°C	92%	115/69	68	17 rpm	36,4°C	94%
TARDE	110/70	70	17 rpm	36,8°C	94%	112/69	69	15 rpm	36°C	96%



PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Vicente Urbano Pardo Galán.

FECHA 26-10-2023						FECHA 06-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	60	15 rpm	36,4 °C	94%	110/65	65	15 rpm	36,4 °C	94%
TARDE	98/70	65	16 rpm	36,7 °C	92%	112/68	66	16 rpm	36,4 °C	90%
FECHA 27-10-2023						FECHA 07-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	105/68	64	16 rpm	36 °C	90%	115/70	70	18 rpm	36 °C	92%
TARDE	108/70	69	15 rpm	36 °C	92%	112/70	72	17 rpm	36 °C	94%
FECHA 30-10-2023						FECHA 08-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/65	67	17 rpm	36,2 °C	92%	110/69	75	16 rpm	36,2 °C	94%
TARDE	105/69	70	15 rpm	36 °C	94%	109/65	72	14 rpm	36,2 °C	95%
FECHA 31-10-2023						FECHA 09-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	70	15 rpm	36,6 °C	90%	114/74	77	16 rpm	36 °C	95%
TARDE	110/70	75	17 rpm	36,4 °C	90%		72	16 rpm	36,2 °C	93%
FECHA 01-11-2023						FECHA 10-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	108/67	62	14 rpm	36,4 °C	93%	110/70	70	18 rpm	36,6 °C	94%
TARDE	110/69	60	16 rpm	36 °C	90%	115/70	65	16 rpm	36,7 °C	94%
FECHA 02-11-2023						FECHA 13-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	109/70	65	16 rpm	36,7 °C	94%	108/64	65	15 rpm	36 °C	96%
TARDE	105/72	67	16 rpm	36,4 °C	94%	106/69	69	15 rpm	36 °C	92%
FECHA 03-11-2023						FECHA 14-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	109/70	65	18 rpm	36 °C	93%	110/70	69	16 rpm	36,4 °C	96%
TARDE	108/70	60	18 rpm	36 °C	95%	110/70	70	16 rpm	36,2 °C	96%



PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Vicente Urbano Pardo Galán

FECHA 15-11-2023						FECHA 24-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	69	16 rpm	36,2°C	90%	110/69	70	14 rpm	36°C	92%
TARDE	1109/68	66	15 rpm	36,4°C	92%	115/69	72	15 rpm	36°C	94%
FECHA 16-11-2023						FECHA 27-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	115/65	68	15 rpm	36°C	94%	116/70	74	16 rpm	36,9°C	96%
TARDE	112/68	70	16 rpm	36,2°C	94%	112/69	79	16 rpm	36,4°C	94%
FECHA 17-11-2023						FECHA 28-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	114/70	70	16 rpm	36,2°C	95%	110/70	75	14 rpm	36,4°C	93%
TARDE	116/72	74	18 rpm	36,3°C	93%	110/70	71	16 rpm	36,2°C	92%
FECHA 20-11-2023						FECHA 29-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/74	75	12 rpm	36,5°C	93%	109/65	70	18 rpm	36,4°C	94%
TARDE	109/67	74	14 rpm	36,2°C	93%	108/69	69	16 rpm	36°C	95%
FECHA 27-11-2023						FECHA 30-11-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	108/70	72	14 rpm	36°C	94%	112/70	68	17 rpm	36,6°C	92%
TARDE	116/72	70	14 rpm	36°C	96%	115/70	69	16 rpm	36,5°C	92%
FECHA 22-11-2023						FECHA 01-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	115/70	69	15 rpm	36,4°C	95%	120/64	67	15 rpm	36,7°C	94%
TARDE	120/70	70	16 rpm	36,6°C	92%	115/70	68	14 rpm	36,5°C	95%
FECHA 23-11-2023						FECHA 04-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/65	68	16 rpm	36,5°C	94%	113/72	69	16 rpm	36°C	96%
TARDE	115/65	70	16 rpm	36,2°C	93%	110/70	70	14 rpm	36,4°C	93%



PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Vicente Urbano Pardo Galán

FECHA 05-12-2023						FECHA 14-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	68	14 rpm	36°C	94%	120/68	69	14 rpm	36,2°C	93%
TARDE	110/70	66	16 rpm	36,2°C	92%	115/65	70	12 rpm	36°C	90%
FECHA 06-12-2023						FECHA 15-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	108/69	64	15 rpm	36°C	92%	116/65	72	14 rpm	36°C	92%
TARDE	106/65	67	15 rpm	36,2°C	94%	118/68	74	16 rpm	36°C	93%
FECHA 07-12-2023						FECHA 18-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	107/68	69	17 rpm	36,4°C	93%	110/70	78	16 rpm	36°C	94%
TARDE	110/69	70	16 rpm	36,2°C	94%	110/70	74	17 rpm	36,5°C	92%
FECHA 08-12-2023						FECHA 19-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	112/70	72	15 rpm	36,5°C	95%	114/67	69	17 rpm	36,5°C	94%
TARDE	110/70	69	13 rpm	36,4°C	96%	112/65	72	16 rpm	36°C	96%
FECHA 11-12-2023						FECHA 20-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	115/69	69	13 rpm	36°C	92%	110/70	72	15 rpm	36,2°C	96%
TARDE	116/70	68	15 rpm	36,2°C	94%	110/68	70	16 rpm	36,4°C	94%
FECHA 12-12-2023						FECHA 21-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	120/72	65	16 rpm	36,6°C	95%	108/65	70	16 rpm	36,4°C	93%
TARDE	116/74	68	16 rpm	36,8°C	96%	109/67	70	17 rpm	36,2°C	92%
FECHA 13-12-2023						FECHA 22-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	115/65	70	17 rpm	36,4°C	93%	112/67	67	16 rpm	36°C	94%
TARDE	112/70	74	17 rpm	36,4°C	94%	114/69	69	17 rpm	36,2°C	92%



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA (PAE)



PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA DE ACUERDO A CADA ENFERMEDAD

3. **DIAGNÓSTICO MÉDICO:** Hipertensión arterial

4. **PATRONES DISFUNCIONALES DE MARJORY GORDON.**

Patrón 2: Actividad y ejercicio

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PACIENTE: Vicente Urbano Galán Pardo

6. **PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERÍA (NOC)**

RESULTADO:	INDICADORES:	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN INICIAL	PUNTUACIÓN META	OBJETIVO A CORTO, MEDIANO O LARGO PLAZO
4 DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA Dominio: 4 Clase: 4 Código: 00200 Definición: Susceptible a disminución de la circulación cardíaca (coronaria) que puede comprometer la salud. Diagnóstico Enfermero: Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardíaca. r/c Conocimiento inadecuado sobre los factores modificables/ m/p Hipertensión	Definición: Adecuación a través del flujo de los vasos coronarios para mantener la función cardíaca. Resultado: Perfusión tisular cardíaca	040517 presión sanguínea sistólica.	7.	5	Lograr que el paciente obtenga conocimientos de los beneficios de mantener un estilo de vida saludable y evitar complicaciones y quebrantos en su salud.
		040518 presión sanguínea diastólica.	3.	4	
040506 náuseas	9.	5			
040507 vómitos	10.	5			
040521 taquicardia					
	1. Grave				
	2. Sustancial				
	3. Moderado				
	4. Leve				
	5. Ninguno				

7. INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS EN CADA PATOLOGÍA

Intervención: Manejo de la Hipertensión.

Código: 4162

Definición: Prevenir y tratar los niveles más altos de lo normal.



- Obtener una historia clínica detallada del paciente para determinar el nivel de riesgo, incluyendo el uso de medicamentos.
- Controlar los signos vitales como frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno, temperatura y análisis de sangre para identificar las complicaciones.
- Ayudar a los pacientes hipertensos en estadio 1 y sin afecciones comórbidas a practicar cambios en el estilo de vida y a utilizar la farmacoterapia adecuada.
- Vigilar al paciente para detectar signos y síntomas de hipertensión o hipotensión después de la administración de la medicación prescrita para la hipertensión.
- Instruir al paciente para que conozca y evite situaciones que puedan causar aumento de la PA.

RESULTADOS ESPERADOS

- Diálogo frecuente con el adulto mayor para que comunique sintomatología.
- Consumir una dieta equilibrada y rica en frutas y verduras.
- Alimentación baja en sal.
- Hacer caminata regularmente mínimo 30 minutos diarios.
- Reducir el estrés mediante actividades lúdicas y recreativas
- Adherencia al tratamiento farmacológico prescrito por el médico.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría credenciado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4.APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO



PACIENTE 2: Vicente Urbano Galán Pardo

Las intervenciones de enfermería en el Centro Geriátrico Residencial “Las Canoas”, que pertenece al cantón Catamayo, consistió en brindar diferentes servicios y actividades a los adultos mayores de forma personalizada para garantizar su bienestar y mejorar la calidad de vida. El proyecto de vinculación se enfocó en cuatro aspectos principales: el control y registro de signos vitales, las actividades de psicomotricidad, el correcto lavado de manos y el control de peso. Además, actividades recreativas, lúdicas y educativas para promover un envejecimiento activo y satisfactorio.

Semana del 18 al 22 de septiembre de 2023:

En el lapso de esta semana, se encaminó a la socialización con los pacientes gerontológicos residentes en el Gerontológico Las Canoas, como parte esencial del cuidado y fundamental para recaudar datos informativos del paciente como: los antecedentes patológicos y familiares, hábitos y factores psicosociales que impacten su salud, así como la valoración física regional céfalo caudal que permite identificar signos de alerta en el cuerpo humano, toma de medidas antropométricas, peso y talla. Además, se brindó especial atención a la higiene personal diaria, con un verdadero énfasis en las técnicas adecuadas en la educación de higiene de manos y la administración correcta de la medicación oral prescrita por el médico tratante para evitar posibles errores que afecten la salud del paciente, tratamiento en el que incluye: Losartan 30mg VO QG, Tamsulosina 1 tabl VO QD.

Semana del 25 al 29 de septiembre de 2023:

Durante esta semana, se mantuvo un enfoque en la higiene personal diaria para contribuir al bienestar general del paciente adulto mayor. Además, se realizó la toma de signos vitales, el debido registro de los mismos y se administró la medicación oral prescrita aplicando los correctos, asegurando la adherencia al tratamiento farmacológico para su



patología con: Losartan 30mg VO QG, Tamsulosina 1 tabl VO QD. Se realizó la actividad de baile terapia en la cual el paciente formó parte y se divirtió, logrando disminuir la ansiedad y el estrés que enfrentan a esta edad.

Semana del 02 al 06 de octubre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como: manualidades, tocar pandereta, pintar en botellas plásticas, programadas para promover la creatividad y fomentar el compañerismo en la comunidad. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 09 al 13 de octubre de 2023:

Durante esta semana, se mantuvo la atención en la higiene personal como: corte de cabello, uñas e hidratación de la piel. Se incentivó la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas a sus necesidades, como manualidades creativas. Se realizó una evaluación exhaustiva céfalo caudal, junto con la toma de signos vitales, la administración de los medicamentos prescritos para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología. Se consiguió la participación del paciente la actividad de baile terapia, disminuyendo la ansiedad y el estrés.

Semana del 16 al 20 de octubre de 2023:

En esta semana, se reforzó la atención en la higiene personal, la asistencia en la alimentación como la asistencia en la movilización y se programaron actividades recreativas según su condición física para fomentar la interacción social y el entretenimiento. Se mantuvo regular la cuantificación y registro de los signos vitales, la administración de medicación oral prescrita aplicando los correctos para evitar posibles errores que interfieran en la recuperación de la salud del paciente.

Semana del 23 al 27 de octubre de 2023:



En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como: manualidades, tocar pandereta, pintar en botellas plásticas, programadas para promover la creatividad y fomentar el compañerismo en la comunidad. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 30 de octubre al 03 de noviembre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como caminatas guiadas, programadas para promover la actividad física, así como el disfrute del entorno y la distracción para evitar el estrés y la ansiedad que invade en la etapa del envejecimiento. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 13 al 17 de noviembre de 2023:

En esta semana, se mantuvo la atención en la higiene personal y se incentivó la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas a sus necesidades, como manualidades creativas y baile terapia. Se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la higiene personal, junto con la toma de signos vitales y la administración de la medicación oral prescrita para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico. Se consiguió la participación del paciente la actividad de bailo terapia, disminuyendo la ansiedad y el estrés.

Semana del 20 al 24 de noviembre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como: manualidades, tocar pandereta, pintar en botellas plásticas, programadas para promover la creatividad y fomentar el compañerismo en la comunidad. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la



continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 27 de noviembre al 01 de diciembre de 2023:

En el lapso de esta semana, se mantuvo la atención en la higiene personal y se incentivó la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas a sus necesidades, como manualidades creativas y baile terapia. Se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la higiene personal, junto con la toma de signos vitales y la administración de la medicación oral prescrita para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico. Se brindó una charla educativa sobre la importancia del lavado de manos. Se consiguió la participación del paciente la actividad de bailo terapia, disminuyendo la ansiedad y el estrés.

Semana del 04 al 08 de diciembre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como caminatas guiadas, programadas para promover la actividad física, así como el disfrute del entorno y la distracción para evitar el estrés y la ansiedad que invade en la etapa del envejecimiento. Se brindó una charla educativa sobre la alimentación saludable. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 11 al 14 de diciembre de 2023:

En esta semana se realizó la valoración de las constantes vitales así como el debido registro para valorar el estado hemodinámico del adulto mayor, se ejecutó la actividad de valoración céfalo caudal para detectar alguna anomalía en el paciente, se realizó la correcta administración del tratamiento farmacológico prescrito por el médico especialista promoviendo la adherencia al mismo y se brindó apoyo emocional que es muy importante para evitar la depresión y ansiedad que deteriora al paciente adulto mayor en el aspecto emocional y funcional. Se consiguió la participación del paciente la



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

actividad de bailo terapia, disminuyendo la ansiedad y el estrés.





INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Vicente Urbano	Galan Pardo	M	1A	1102259932

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS Y OTROS PRODUCTOS (ENFERMERÍA)

1 EVOLUCION FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA

FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION
18-sep-23	08:00	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
19-sep-23	08:00	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
20-sep-23	08:00	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
21-sep-23	08:00	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
22-sep-23	08:00	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
25-sep-23		Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
26-sep-23		Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho

2 PRESCRIPCIONES FIRMAR AL PIE DE CADA PRESCRIPCIÓN

FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERÍA Y OTRO PERSONAL)	ADMINISTR. FÁRMACOS INSUMOS
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD



27-sep-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
28-sep-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
29-sep-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
02-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
03-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
04-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
05-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
06-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD



09-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
10-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
11-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
12-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
13-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
16-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
17-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
18-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD



19-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
20-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
23-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
24-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
25-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
26-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
27-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
30-oct-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
31-oct-23	08:00 Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD

EVOLUCION Y PRESCRIPCIONES (1)



CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
CATAMAYO	Vicente Urbano	Galan Pardo	M	A2	1102259932

1 EVOLUCION FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA

FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION
01-nov-23	07:30	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
02-nov-23	07:30	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
03-nov-23	07:30	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
06-nov-23	07:30	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
07-nov-23	07:30	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
08-nov-23		Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho

2 PRESCRIPCIONES FIRMAR AL PIE DE CADA PRESCRIPCIÓN

EVOLUCION Y PRESCRIPCIONES (2)	ADMINISTR. FÁRMACOS INSUMOS
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD



09-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
10-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
13-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
14-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
15-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
16-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
17-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD



20-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
21-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
22-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
23-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
24-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
27-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
28-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
29-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD



30-nov-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
01-dic-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
04-dic-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
05-dic-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
06-dic-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
07-dic-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
08-dic-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
11-dic-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD



12-dic-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
13-dic-23	Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos: Estudiante. Diana Morocho	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD
14-dic-23	07:30 Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, higiene diaria, hidratación de la piel se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, movilidad asistida, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Franco Guaicha	Losartan 50mg VO QD Tamsulosina 1 tableta VO QD

EVOLUCION Y PRESCRIPCIONES (2)



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría credenciado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5.RESULTADOS





Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita No 1 Fecha: lunes 18 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Al iniciar las prácticas en el centro Gerontológico Residencial Las Canoas, hubo una gran acogida por parte de los cuidadores del mismo. Se realizó la captación del paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con: Losartan 30mg, Tamsulosina 1tableta. Se realizó control de signos vitales: T:36°C, TA: 105/68mmHg, SpO2: 94%, FR: 16 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>



	<p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N2 Fecha: martes 19 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.2°C, TA: 110/69 mmHg, FR: 12 rpm, FC: 74lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares</p>



	<p>ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N3 Fecha: miércoles 20 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió al paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 35.5°C, presión arterial de 114/70 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 95%, frecuencia respiratoria de 69 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto. Se realizó el</p>



examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.

Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.

Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos



	para evitar asfixia y atragantamientos.
Visita N4 Fecha: jueves 21 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se realizó la evaluación de paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, está bajo tratamiento farmacológico debido a su patología de Hipertensión arterial para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36°C, tensión arterial de 110/70 mmHg, saturación de oxígeno de 92%, frecuencia respiratoria de 17 rpm, frecuencia cardíaca de 67 lpm. El examen físico revela: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p>



	<p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N5 Fecha: viernes 22 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.4°C, presión arterial de 110/70 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 95%, frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 65 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardíacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca</p>



	<p>con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N6 Fecha lunes 25 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.2 °C, tensión arterial de 118/70 mmHg, saturación de oxígeno de 94%, frecuencia respiratoria de 16 rpm, frecuencia cardíaca de 72 lpm. El examen físico revela: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación</p>



	<p>normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N7 Fecha: martes 26 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36°C, presión arterial de 110/72 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 92%, frecuencia respiratoria de 14 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 75 latidos por minuto. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en</p>



	<p>tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N8 Fecha: miércoles 27 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó la evaluación de paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de



36°C, tensión arterial de 112/69 mmHg, saturación de oxígeno de 93%, frecuencia respiratoria de 16 rpm, frecuencia cardíaca de 70 lpm. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.



	<p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N9 Fecha: jueves 28 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.4°C, presión arterial de 110/64 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 96%, frecuencia respiratoria de 17 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca</p>



	<p>con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N10 Fecha: viernes 29 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, con diagnóstico de Hipertensión arterial para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.2°C, tensión arterial de 106/65 mmHg, saturación de oxígeno de 93%, frecuencia respiratoria de 15 rpm, frecuencia cardíaca de 76 lpm. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones:</p>



	<p>murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N11 Fecha: lunes 02 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.5°C, TA: 105/70 mmHg, FR: 16 rpm, FC: 78lpm, SpO2: 94% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico:</p>



Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.

Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.

Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos



	para evitar asfixia y atragantamientos.
Visita N12 Fecha: martes 03 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se realizó actividades recreativas con paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, lo que permitió el aumento el aumento de la autoestima y fomentó el compañerismo entre todos los adultos mayores del centro. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 112/69mmHg, FC: 69lpm, FR: 15rpm, SpO2: 93% y T: 36,2°C.</p> <p>En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos</p>



	para evitar asfixia y atragantamientos.
Visita N13 Fecha: miércoles 04 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 115/70mmHg, FC: 69lpm, FR: 16rpm, SpO2: 95% y T: 36,2°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>



<p>Visita N14 Fecha: jueves 05 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 116/65mmHg, FC: 72lpm, FR: 18rpm, SpO2: 92% y T: 36,4°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N15 Fecha: viernes 06 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Signos vitales:</p>



TA:108/70mmHg, FR: 12rpm, FC: 69lpm; T:36.4°C, SpO2: 92%, los cuales se encuentran dentro de rangos normales, se realizó actividades lúdicas son importantes porque les ayuda a estar en actividad y mantener vitalidad.

Se realizó examen físico cefalocaudal que es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.

Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos



	para evitar asfixia y atragantamientos.
Visita N16 Fecha: lunes 09 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Paciente de sexo femenino de 91 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.2°C, TA: 110/70 mmHg, FR: 16 rpm, FC: 69lpm, SpO2: 95% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su</p>



	<p>privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N17 Fecha: martes 10 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 105/69mmHg, FC: 72lpm, FR: 15rpm, SpO2: 94% y T: 36°C.</p> <p>En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes.</p> <p>Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p>



	<p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N18 Fecha: miércoles 11 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 109/65 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 70lpm, SpO2: 94% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca</p>



	<p>con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N19 Fecha: jueves 12 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 112/70 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 62lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo,</p>



	<p>depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N20 Fecha: viernes 13 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 115/70mmHg, FC: 70lpm, FR: 14rpm, SpO2: 94% y T: 36,5°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos</p>



	<p>rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N21 Fecha: lunes 16 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe</p>



	<p>eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N22 Fecha: martes 17 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos



	<p>vitales: T:36.2°C, TA: 115/75 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N23 Fecha: miércoles 18 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, Con tratamiento</p>



farmacológico, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.



	<p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N24 Fecha: jueves 19 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T:36.1°C, TA: 116/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 16 rpm, FC: 70lpm. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la</p>



	<p>palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N25 Fecha: viernes 20 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T:36.8°C, TA: 110/70 mmHg, SpO2: 90%, FR: 17 rpm, FC: 72lpm. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la</p>



	<p>mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N26 Fecha: lunes 23 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax:</p>



	<p>expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N27 Fecha: martes 24 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36°C, presión</p>



arterial de 120/70 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 95%, frecuencia respiratoria de 18 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 69 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente,



	<p>promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N28 Fecha: miércoles 25 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.4°C, presión arterial de 115/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 17 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 68 latidos por minuto. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores</p>



	<p>simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N29 Fecha: jueves 26 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. Se realizó el examen físico: Cabeza: normocefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan</p>



	<p>adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N30 Fecha: viernes 27 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó control a paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, obteniendo los siguientes resultados: TA: 100/65mmHg, FC: 67lpm, FR: 17rpm, T: 36.2°C, SpO2: 92%



Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.



	<p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N31 Fecha: lunes 30 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se atendió a la paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.6°C, presión arterial de 110/70 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 90%, frecuencia respiratoria de 15 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 70 latidos por minuto. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N32 Fecha: martes 31 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra</p>



orientado en tiempo, espacio y persona, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. Se realizó el examen físico: Cabeza: normocefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su



	<p>independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N33 Fecha: miércoles 01 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se realizó control a paciente masculino de 67 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 118/70mmHg, FC: 68lpm, FR: 16rpm, T: 35°C, SpO2: 95%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la</p>



	<p>mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N34 Fecha: jueves 02 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente masculino de 67 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 118/68mmHg, FC: 68lpm, FR: 16rpm, T: 35.5°C, SpO2: 95%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2</p>



	<p>sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N35 Fecha: viernes 03 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente masculino de 67 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 109/70mmHg, FC: 65lpm, FR: 16rpm, T: 35°C, SpO2: 95%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro.</p> <p>Examen físico: en la inspección, se observa cabello canoso y escaso, sin lesiones en el cuero cabelludo, cara es simétrica, sin edema ni lesiones. Pupilas isocóricas y reactivas a la luz, con</p>



	<p>agudeza visual disminuida. Conductos auditivos sin obstrucciones ni secreciones, con hipoacusia presente. Mucosa nasal rosada sin obstrucciones. Boca con ausencia de piezas dentales incompletas, encías inflamadas y lengua sin lesiones. Cuello sin adenopatías palpables y tiroides no aumentada de tamaño. Tórax simétrico, con murmullo vesicular presente y sin ruidos agregados. Ruidos cardíacos rítmicos y sin soplos. Abdomen blando y depresible, sin dolor a la palpación, sin masas ni organomegalias. Extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes y simétricos, fuerza muscular disminuida. Reflejos osteotendinosos presentes y simétricos. Piel seca con manchas seniles, sin lesiones activas. Paciente orientada en tiempo, espacio y persona, con memoria conservada, marcha lenta pero estable. Se recomienda control regular de la presión arterial y evaluación auditiva. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N36 Fecha: lunes 06 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó control a paciente masculino de 67 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 122/74mmHg, FC: 68lpm, FR: 15rpm, T: 35°C, SpO2: 96% Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso



control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y



	<p>cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N37 Fecha: martes 07 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó el examen físico a la paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona: revela una paciente estable, con piel normo palpación profunda, y extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Signos vitales dentro de los parámetros normales. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de</p>



	<p>hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N38 Fecha: miércoles 08 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realiza cuantificación de signos vitales a paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona: TA: 110/69 mmHg, FR: 16 rpm, FC: 75lpm, T: 36,5°C, SpO2: 96%. Además, se llevó a cabo un control de alimentación saludable proporcionado por el centro, como medida preventiva contra enfermedades como la desnutrición y la obesidad en adultos mayores. Se incluyeron actividades de motricidad. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos</p>



	<p>pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N39 Fecha: jueves 09 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 114/74 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 72lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales,</p>



	<p>cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N40 Fecha: viernes 10 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa</p>



masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.

Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.



Visita N41

Fecha: lunes 13 de
noviembre de 2023

Horario: 07H00 – 19H00

Se atendió a paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 108/64 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 65 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas,



	<p>el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N42 Fecha: martes 14 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, la paciente se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 110/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 69lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas,</p>



	<p>el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N43 Fecha: miércoles 15 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona.</p> <p>Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.2°C, tensión arterial de 110/7 mmHg, saturación de oxígeno de 95%, frecuencia respiratoria de 14 rpm, frecuencia cardíaca de 69 lpm. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la</p>



	<p>palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N44 Fecha: jueves 16 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>En colaboración con el personal de cuidados del centro, se realizó una sesión de baile terapia, los pacientes incluido el paciente evaluado, participaron activamente en la actividad.</p> <p>Control de signos vitales dentro de los parámetros normales. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2</p>



	<p>sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N45 Fecha: viernes 17 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar</p>



decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.

Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación,



	facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.
Visita N46 Fecha: lunes 20 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, y está bajo tratamiento farmacológico. Sus signos vitales son: temperatura de 36. °C, tensión arterial de 110/74 mmHg, saturación de oxígeno de 96%, frecuencia respiratoria de 17 rpm, frecuencia cardíaca de 75 lpm El examen físico revela una paciente estable, con piel normo cromática y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos adventicios, corazón con ruidos rítmicos y sin presencia de soplos, abdomen blando, sin dolor a la palpación profunda, y extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N47 Fecha: martes 21 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 108/70 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se</p>



administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.

Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación,



	facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.
Visita N48 Fecha: miércoles 22 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se atendió paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 115/70 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 69 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.



	<p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N49 Fecha: jueves 23 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Evaluación del paciente de sexo masculino de 67 años de edad al examen físico revela una paciente estable, con piel normocromática y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos adventicios, corazón con ruidos rítmicos y sin presencia de soplos, abdomen blando, sin dolor a la palpación profunda, y extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Signos vitales dentro de los parámetros normales. Se realizó el examen físico: Cabeza: normocefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares</p>



	<p>ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N50 Fecha: viernes 24 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 110/69 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 70lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se realizó la administración de su medicación meticulosamente, en línea con sus tratamientos médicos prescritos.</p> <p>Se incluyó una sesión de bailo terapia. Esta actividad no solo promueve la actividad física, sino que también ofrece una experiencia terapéutica holística, fortaleciendo tanto el</p>



	<p>bienestar físico como emocional de la paciente. Esta iniciativa se alinea con nuestro compromiso continuo de brindar atención integral y personalizada, marcando así un final exitoso para este proyecto de cuidado de la salud.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N51 Fecha: lunes 27 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpan masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no</p>



	<p>ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N52 Fecha: martes 28 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 110/70 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 75lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se



	<p>administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p>
<p>Visita N53 Fecha: miércoles 29 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 109/65 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 70lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad</p>



	<p>conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N54 Fecha: jueves 30 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 112/70 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 68lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe</p>



	<p>eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N55 Fecha: viernes 01 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se atendió a la paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y



se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 120/64 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 13 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 67 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su



	<p>independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N56 Fecha: lunes 04 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N57 Fecha: martes 05 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C,</p>



TA: 110/70 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 68lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.

Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente,



	<p>promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N58 Fecha: miércoles 06 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T:36°C, TA: 108/69 mmHg, SpO2: 92%, FR: 15 rpm, FC: 64lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente,</p>



	<p>promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N59 Fecha: jueves 07 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca</p>



	<p>con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N60 Fecha: viernes 08 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo masculino de 67 años de edad, se encuentra desorientada en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 112/70 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda,</p>



	<p>ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N61 Fecha: lunes 11 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 115/69 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 69lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos</p>



	<p>rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
<p>Visita N62 Fecha: martes 12 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpan masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en</p>



	<p>conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N63 Fecha: miércoles 13 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra



orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 115/65 mmHg, FR: 17 rpm, FC: 70lpm, SpO2: 94% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura. Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.



	<p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente, promoviendo la independencia del adulto mayor.</p> <p>Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.</p>
Visita N64 Fecha: jueves 14 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 120/68 mmHg, SpO2: 93%, FR: 14 rpm, FC: 69lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort mediante medidas de seguridad como la silla de ducha para evitar el riesgo de caídas, el paciente puede ducharse solo, pero necesita supervisión para que la temperatura del agua para que se mantenga tibia y segura.</p> <p>Se supervisó que el paciente se hidrate la piel, respetando su privacidad y permitiendo que el paciente tenga su independencia y dignidad.</p> <p>Se realizó la supervisión de que el paciente use ropa limpia y cómoda adecuada para la temperatura del ambiente,</p>



promoviendo la independencia del adulto mayor.

Se realizó la actividad de asistencia en la alimentación, facilitando la ingesta mediante trozos pequeños de alimentos para evitar asfixia y atragantamientos.





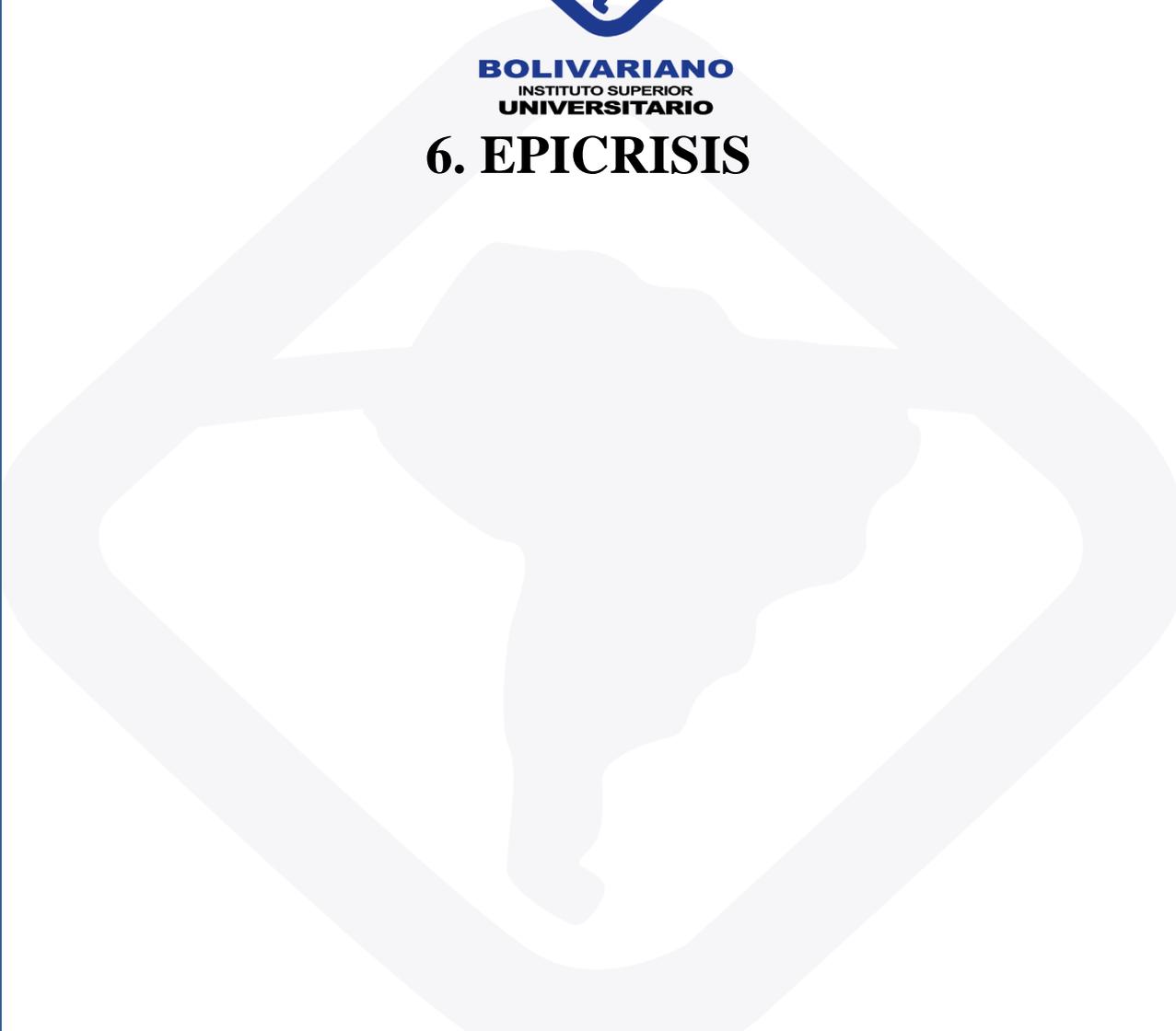
BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

A
Categoría credenciado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

6. EPICRISIS





ESTABLECIM+BTBM58IENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Vicente Urbano	Galán Pardo	M	1A	1102259932

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo masculino de 67 años de edad con antecedentes patológicos de Hipertensión CIE10 I10 y con tratamiento con Losartan 30mg VO QD, Tamsulosina 1 tableta VO QD, paciente refiere antecedentes familiares ni antecedentes quirúrgicos. Al momento se encuentra hemodinámicamente estable, orientada en tiempo y espacio y en persona. Paciente ingresa al Centro Gerontológico debido a su edad, la patología existente y la necesidad de asistencia en administración de medicamentos así como la necesidad de cuidados individualizados, personalizados y diarios. Al momento paciente refiere dolor de leve intensidad en cuadrante superior epigástrico de intensidad leve 3/10 en escala de Eva, no refiere otra sintomatología más que los de las patologías antes mencionadas. Paciente no cuenta con familiares.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

Día 18/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en extremidad superior derecha, signos vitales dentro de parámetros normales, al examen físico, no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 19/09/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en las falanges distales de mano derecha de leve intensidad 5/10 EVA, signos vitales dentro de parámetros normales, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedad de base.

Día 20/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 21/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 22/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en hipogástrico de intensidad leve, signos vitales dentro de parámetros normales. Continúa con tratamiento para enfermedad de base.

Día 25/09/2023 paciente refiere dolor en hipogástrico, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base.

Día 26/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere nicturia, signos vitales dentro de parámetros normales, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 27/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 28/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere nicturia, signos vitales dentro de parámetros normales. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 29/09/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en falanges distales de mano derecha de moderada intensidad, 7/10 en EVA, mejora con el reposo y al pasar las horas del día. signos vitales dentro de parámetros, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.

Día 02/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en hipogástrico de intensidad leve, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.



<p>Día 03/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladada por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.</p>
<p>Día 04/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 05/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 06/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 09/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor leve, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente, confirma dolor. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 10/10/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en hipogástrico de moderada intensidad, 5/10 en EVA, mejora con el reposo y al pasar las horas del día. signos vitales dentro de parámetros, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.</p>
<p>Día 11/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 12/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 13/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladada por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.</p>
<p>Día 16/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 17/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 18/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 19/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 20/10/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en falanges de extremidad izquierda de moderada intensidad, 5/10 en EVA, mejora con el reposo y al pasar las horas del día. signos vitales dentro de parámetros, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.</p>
<p>Día 23/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 24/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 25/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladada por el</p>



personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio. B78:BM92B119B78:BM103B78:BM93B78:BM94B78:BM95B78:BM104

Día 26/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 27/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 30/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 31/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 01/11/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en falanges derechas de moderada intensidad, 5/10 en EVA, signos vitales dentro de parámetros. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.

Día 02/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere Dolor de extremidades inferiores, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 03/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere malestar, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 06/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladado por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.

Día 07/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere no tener apetito, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 08/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 09/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 10/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 13/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 14/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 15/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 16/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.



Día 17/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 20/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 21/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 22/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 23/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 24/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 27/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 28/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 29/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 30/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 01/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 04/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 05/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 06/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 07/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 08/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 11/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 12/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 13/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

Día 14/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXAMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS

Hemoglobina 12,1g/dl ; Hematocrito 37,0

Se observa en biometría hemática una disminución en los valores normales de HB, lo que denota una anemia leve

EPICRISIS (1)



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría credenciado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

PACIENTE 3

Paciente: Isaac Francisco Floril Carrión

Lugar de intervención del paciente: Centro Gerontológico

Residencial “Las canoas”- Catamayo



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría credenciada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

1. CAPTACIÓN

 www.tbolivariano.edu.ec

 José A. Eguiguren y Bolívar  info@tbolivariano.edu.ec  072 575 245 • 093 937 4133  Loja, Ecuador     



CAPTACIÓN

Paciente 3: Isaac Francisco Floril Carrión

En el cantón Catamayo perteneciente a la provincia de Loja, el 18 de septiembre de 2023, a las 07:00 am, se dio inicio al proyecto de vinculación “ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES” en la dirección San José, lugar donde se realizó la captación de tres pacientes adultos mayores, con la finalidad de aportar a mejorar la calidad de vida, potenciar la participación activa e integrar de los adultos mayores en la vida de la comunidad del centro gerontológico, en la cual es importante mencionar que las prácticas se realizaron por el lapso de 13 semanas, de Lunes a Viernes en el horario de 07:00 a 19:00 horas en el Centro Gerontológico Residencial “San José de las Canoas”. Esta actividad, enmarcada dentro de la Unidad de Acción Social, tuvo como objetivo principal la atención integral y personalizada de los adultos mayores que residen en el centro gerontológico.

En la primera etapa del proyecto de vinculación, se llevó a cabo la captación de tres pacientes, mediante la aplicación de formularios específicos para la ejecución del programa como: consentimiento informado, anamnesis, evolución, epicrisis y control de signos vitales. Entre los pacientes identificamos a la Sr. Isaac Francisco Floril Carrión, paciente de 91 años edad, con número de cédula 0700796758 quien presenta la patología de Hipertiroidismo desde hace más de 10 años.

En el examen físico inicial, se constató que el paciente recibe tratamiento farmacológico prescrito para la patología de Hipertiroidismo; con el propósito de abordar estas dificultades y mejorar la calidad de vida del paciente, se elaboraron estrategias específicas en el proyecto, tales como actividades personalizadas, seguimiento médico regular y apoyo psicosocial.

El enfoque principal dentro de las intervenciones de enfermería a los pacientes



gerontológicos fue brindar atención integral, considerando las necesidades individuales físicas y psicológicas de cada paciente involucrado en el programa del Centro Residencial “Las Canoas”. (Ver evidencia 9y10)

 INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO
BOLIVARIANO 

PROYECTO DE VINCULACIÓN
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Isaac Francisco Floxil Canión con _____ cédula de identidad
0700746758 certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida, respecto al ejercicio académico que los estudiantes del Instituto Superior Universitario Bolivariano me han invitado a participar en el proyecto de vinculación: **ATENCIÓN EN CENTROS GERIÁTRICOS Y ALBERGUES.**

Yo declaro que actúo consecuente, libre y voluntariamente como colaborador, contribuyente a este proyecto de vinculación de forma activa. Soy conocedor (a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme u oponerme al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna.

Soy consciente que se respetara la buena fe, la confiabilidad e intimidad de la información por mi suministrada, lo mismo que mi seguridad física y psicológica.

Yo declaro en calidad de participante que:

- He leído el consentimiento que se me ha entregado.
- He podido realizar preguntas sobre el proyecto que se desarrollará.
- He recibido respuestas ante mis inquietudes.
- Comprendo que la participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme en cualquier momento que desee yo.

Fecha: 18-09-2023

Firma de participante: _____

Nombre del estudiante: Diana Alexandra Moracho Mulimca



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría creditable



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

2. ANAMNESIS



ANAMNESIS

PACIENTE 3: Isaac Francisco Floril Carrión

REFERENCIAS PATOLÓGICAS PERSONALES:

No refiere

DIAGNOSTICO:

Cie 10: E05 HIPERTIROIDISMO

ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

El paciente de sexo masculino de 81 años de edad, natural del cantón Catamayo y de religión católica, presenta como antecedentes médicos Hipertiroidismo. Actualmente se encuentra bajo tratamiento farmacológico con: Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50 mg VOQD, Quetiapina 25mg VO QD, Memantina 10 mg VO QD.

En cuanto a su estado clínico, paciente consciente, orientado en tiempo, espacio y persona.

En cuanto a los signos vitales, paciente presenta una presión arterial de 100/68 mmHg, una frecuencia cardíaca de 72 latidos por minuto, una frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una temperatura de 36.2°C. Sus medidas antropométricas muestran una talla de 164cm, un peso de 55kg y un índice de masa corporal (IMC) de 20.37, encontrándose dentro del rango de normo peso.

COMENTARIOS ADICIONALES

Paciente orientado en tiempo, espacio y persona indica una función cognitiva nítida. Los signos vitales en nuestro paciente muestran valores dentro de los rangos normales, lo que refiere un buen control médico periódico y una buena adherencia al tratamiento farmacológico prescrito por el médico especialista. El paciente se encuentra en un rango de peso y talla normal, presentando un IMC dentro de los rangos normales o paciente con normo peso. Es importante continuar con la supervisión del paciente y continuar con la



persistencia de adherencia al tratamiento farmacológico en función de las circunstancias médicas actuales. Además, se debe continuar con la atención integral del paciente debido a su avanzada edad, así como la promoción y educación de hábitos de higiene para un estilo de vida saludable.

EXAMEN FÍSICO REGIONAL

Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO



ESTABLECIMIENTO	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO (H - M)	EDAD	Nº HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Isaac Francisco	Floril Carrión	H	81	0700796758

1 MOTIVO DE CONSULTA

Toma de signos vitales y medidas antropométricas

2 ENFERMEDAD O PROBLEMA ACTUAL

Hipertiroidismo

3 ANTECEDENTES PERSONALES

DATOS CLÍNICO - QUIRÚRGICOS RELEVANTES Y GINECO OBSTÉTRICOS

Hipertiroidismo

4 ANTECEDENTES FAMILIARES

2. DIABETES	3. ENF. C. VASCULAR	4. HIPERTENSION	5. CÁNCER	6. TUBERCULOSIS	7. ENF. MENTAL	8. ENFERMEDAD INFECCIOSA	9. OTRO ANTECEDENTE	10. SIN ANTECEDENTES	X
-------------	---------------------	-----------------	-----------	-----------------	----------------	--------------------------	---------------------	----------------------	---

No refiere

5 REVISIÓN ACTUAL DE ÓRGANOS Y SISTEMAS

CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR 'X' Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA
SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR 'X' Y NO DESCRIBIR

CP	SP	CP	SP	CP	SP	CP	SP	CP	SP
	X	X			X		X		X
1. ORGANOS DE LOS SENTIDOS		3. CARDIOVASCULAR		5. GENITAL		7. MÚSCULO ESQUELÉTICO		9. HEMOLINFÁTICO	
2. RESPIRATORIO	X	4. DIGESTIVO		6. URINARIO		8. ENDOCRINO	X	10. NERVIOS	X

6 SIGNOS VITALES Y ANTROPOMETRIA

FECHA DE MEDICION	18/09/2023		
TEMPERATURA °C	36.2°C		
PRESION ARTERIAL	100/68mmhg		
FRECUENCIA RESPIRATORIA	72lpm	14rpm	
TALLA / cm	55kg	1.64cm	

7 EXAMEN FÍSICO REGIONAL

CP = CON EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR 'X' Y DESCRIBIR ABAJO ANOTANDO EL NÚMERO Y LETRA CORRESPONDIENTES

SP = SIN EVIDENCIA DE PATOLOGÍA: MARCAR 'X' Y NO DESCRIBIR

CP	SP	CP	SP	CP	SP	CP	SP
X		X		X		X	
1. CABEZA		2. CUELLO		3. TÓRAX		5. PIEL	
6. EXTRIMIDADES	X						

Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, mucosas semihúmedas, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax simétrico expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos



cardíacos rítmicos, no soplos agregados, abdomen suave, depresible, sin dolor a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas,
pulsos periféricos presentes, color de piel normal, genitales masculinos normales e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

8	DIAGNOSTICO	PRE= PRESUNTI VO DEF= DEFINITI VO	CIE	P R E	DE F	DEF	CIE	PRE
1	Hipertiroidismo		E05		3			
2					4			

9	PLAN DE TRATAMIENTO	REGISTRAR LOS PLANES: DIAGNOSTICO, TERAPEUTICO EDUCACIONA
	Toma de signos vitales	
	Cuidados de Enfermería	
	Dieta saludable.	
	Terapia física.	

Evidencia 9



INSTITUTO SUPERIOR UNIVERSITARIO BOLIVARIANO



PROYECTO: FUNCIONES TÉCNICAS Y PRÁCTICAS EN CENTROS GERONTOLÓGICOS Y ALBERGUES.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE	Diana Alexandra Morochó A.	CICLO:	3er ciclo
CORREO INSTITUCIONAL	da.morochu@bolivariano.edu.ec	SECCION:	Intensivo
CENTRO GERONTOLÓGICO / ALBERGUE:			

1. DATOS DEL PACIENTE

NOMBRE COMPLETO DEL PACIENTE	Isaac Francisco I Floril Carrión
CÉDULA DE IDENTIDAD	0700746758
EDAD	81 años
PARROQUIA Y FECHA DE CAPTACIÓN	Catamayo 18-09-2023
TELEFONO CONVENCIONAL O CELULAR	0993276937 - 0992027383
DIRECCIÓN DEL CENTRO O ALBERGUE	Catamayo San José
ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	Hipertiroidismo
SIGNOS VITALES EN LA CAPTACIÓN	TA = 100/68 FL = 72 lpm FR = 14 rpm T = 36,2 °C SpO2 = 92-10
ANTROPOMETRÍA	T = 1,64 m IMC = 20,37 P = 55 K
GLUCOSA CAPILAR	98
TRATAMIENTO HABITUAL (MEDICAMENTOS)	Levotiroxina 50mg Sertralina 50mg Quetiapina 25mg Memantina 10mg



SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Isaac Francisco Floril Carriob

FECHA 18-09-2023						FECHA 27-09-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/68	72 lpm	14 rpm	36,2°C	92%	104/70	70 lpm	14 rpm	36°C	93%
TARDE										
FECHA 19-09-2023						FECHA 28-09-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/70	74 lpm	13 rpm	36,3°C	94%	103/69	74 lpm	12 rpm	36°C	95%
TARDE										
FECHA 20-09-2023						FECHA 29-09-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	103/65	70 lpm	12 rpm	36°C	95%	106/65	72 lpm	15 rpm	36,2°C	94%
TARDE										
FECHA 21-09-2023						FECHA 02-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	106/68	69 lpm	16 rpm	35,9°C	96%	108/68	76 lpm	13 rpm	36,4°C	96%
TARDE										
FECHA 22-09-2023						FECHA 03-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	108/69	70 lpm	17 rpm	35,8°C	95%	109/69	69 lpm	14 rpm	36,6°C	95%
TARDE										
FECHA 25-09-2023						FECHA 04-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	108/70	68 lpm	15 rpm	36°C	94%	110/70	74 lpm	16 rpm	36,5°C	92%
TARDE										
FECHA 26-09-2023						FECHA 05-10-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	70 lpm	14 rpm	36,2°C	93%	112/70	75 lpm	17 rpm	36,4°C	94%
TARDE										

Evidencia 10



PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Isaac Francisco Flori Carrion

FECHA 06-10-2023						FECHA 17-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	103/69	70 lpm	12 rpm	36,4°C	95%	102/69	69 lpm	14 rpm	36°C	94%
TARDE										
FECHA 09-10-2023						FECHA 18-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/70	74 lpm	14 rpm	36,2°C	94%	100/70	68 lpm	15 rpm	35,9°C	93%
TARDE										
FECHA 10-10-2023						FECHA 19-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	106/69	72 lpm	13 rpm	36,5°C	93%	109/68	70 lpm	13 rpm	35,8°C	92%
TARDE										
FECHA 11-10-2023						FECHA 20-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/70	75 lpm	14 rpm	36,4°C	95%	110/70	74 lpm	15 rpm	36,2°C	94%
TARDE										
FECHA 12-10-2023						FECHA 23-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/69	78 lpm	15 rpm	36°C	96%	112/65	75 lpm	16 rpm	36,4°C	93%
TARDE										
FECHA 13-10-2023						FECHA 24-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/68	75 lpm	16 rpm	35,9°C	94%	104/69	76 lpm	16 rpm	36,6°C	95%
TARDE										
FECHA 16-10-2023						FECHA 25-10-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/68	73 lpm	17 rpm	35,8°C	93%	103/68	76 lpm	17 rpm	36,7°C	97%
TARDE										



PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Isaac Francisco Floril Carrion

FECHA 26-10-2023						FECHA 06-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	102/72	73 lpm	14 rpm	36,5 °C	92%	100/70	70 lpm	14 rpm	36 °C	94%
TARDE										
FECHA 27-10-2023						FECHA 07-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/70	75 lpm	13 rpm	36 °C	94%	108/65	74 lpm	16 rpm	36,2 °C	92%
TARDE										
FECHA 30-10-2023						FECHA 08-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/74	78 lpm	15 rpm	36,4 °C	93%	104/69	76 lpm	15 rpm	36,4 °C	90%
TARDE										
FECHA 31-10-2023						FECHA 09-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	103/70	70 lpm	16 rpm	36,2 °C	95%	102/64	75 lpm	13 rpm	36,5 °C	94%
TARDE										
FECHA 01-11-2023						FECHA 10-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	105/72	74 lpm	17 rpm	36 °C	96%	100/62	69 lpm	14 rpm	36,4 °C	96%
TARDE										
FECHA 02-11-2023						FECHA 13-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/69	72 lpm	18 rpm	35,9 °C	94%	109/63	76 lpm	16 rpm	36,5 °C	95%
TARDE										
FECHA 03-11-2023						FECHA 14-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	70 lpm	15 rpm	35,8 °C	92%	110/68	80 lpm	17 rpm	36,4 °C	94%
TARDE										



PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Isaac Francisco Floril Carrion

FECHA 15-11-2023						FECHA 24-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	102/75	75 lpm	15 rpm	36,2°C	94%	100/70	70 lpm	14 rpm	36,2°C	94%
TARDE										
FECHA 16-11-2023						FECHA 27-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/70	76 lpm	14 rpm	36,4°C	93%	100/70	72 lpm	13 rpm	36,5°C	93%
TARDE										
FECHA 17-11-2023						FECHA 28-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	103/69	78 lpm	12 rpm	36,3°C	92%	110/68	76 lpm	14 rpm	36,4°C	90%
TARDE										
FECHA 20-11-2023						FECHA 29-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/68	76 lpm	13 rpm	36,2°C	95%	105/69	69 lpm	16 rpm	36,6°C	94%
TARDE										
FECHA 21-11-2023						FECHA 30-11-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	79 lpm	15 rpm	36°C	96%	102/64	65 lpm	17 rpm	36,5°C	95%
TARDE										
FECHA 22-11-2023						FECHA 01-12-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	109/68	80 lpm	16 rpm	36,4°C	93%	103/68	67 lpm	18 rpm	36,3°C	96%
TARDE										
FECHA 23-11-2023						FECHA 04-12-2023				
FECHA	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/70	69 lpm	17 rpm	36,5°C	92%	104/69	69 lpm	14 rpm	36°C	94%
TARDE										



PV 005:
SIGNOS VITALES

NOMBRES Y APELLIDOS
DEL PACIENTE: Isaac Francisco Floril Carrion

FECHA 05-12-2023						FECHA 14-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	100/74	70 lpm	14 rpm	36.8	92%	104/69	69 lpm	14 rpm	36.8	94%
TARDE										
FECHA 06-12-2023						FECHA 15-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	110/75	72 lpm	16 rpm	35.9	94%	105/68	65 lpm	13 rpm	36.6	93%
TARDE										
FECHA 07-12-2023						FECHA 18-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	109/74	76 lpm	13 rpm	35.8	95%	106/70	68 lpm	15 rpm	36.3	96%
TARDE										
FECHA 08-12-2023						FECHA 19-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	103/70	78 lpm	12 rpm	36.2	94%	108/69	70 lpm	16 rpm	36.2	95%
TARDE										
FECHA 11-12-2023						FECHA 20-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	102/70	76 lpm	14 rpm	36.2	93%	104/65	72 lpm	15 rpm	36	93%
TARDE										
FECHA 12-12-2023						FECHA 21-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	103/69	74 lpm	15 rpm	36.4	92%	109/70	69 lpm	16 rpm	36.2	92%
TARDE										
FECHA 13-12-2023						FECHA 22-12-2023				
	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2	T/A	FC	FR	TEMP.	SatO2
MAÑANA	104/70	70 lpm	16 rpm	36.6	93%	103/68	70 lpm	16 rpm	36.4	96%
TARDE										



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría Acreditado



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

3. PLAN DE INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA (PAE)



DIAGNÓSTICO MÉDICO: Hipotiroidismo

APELLIDOS Y NOMBRES DEL PACIENTE: Isaac Francisco Floril Carrión

PATRONES DISFUNCIONALES DE MARJORY GORDON.		PLANIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERÍA (NOC)							
DOMINIO:	CLASE:	CODIGO:	DEFINICIÓN:	RESULTADO:	INDICADORES:	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTAJÓN INICIAL	PUNTAJÓN META	OBJETIVO A CORTO, MEDIANO O LARGO PLAZO
4	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	r/c Perdida de la condición física m/p Expresa falta de energía, hipertiroidismo	Sensación abrumada y sostenida de agotamiento y disminución de la capacidad para el trabajo Físico y mental habitual.	1 salud funcional CLASE: Mantenimiento de la energía (A) CÓDIGO: 0007 DEFINICIÓN: Gravedad de la fatiga generalizada prolongada observada o descrita.	<ul style="list-style-type: none"> 000701 agotamiento 000704 pérdida de apetito 000714 nivel de estrés 000707 descenso de la motivación 000713 malestar después del ejercicio 	1. Grave 2 Sustancial 3 Moderado 4 Leve 5 Ninguno	3 3 3 3 3	5 5 5 5 5	Lograr que el paciente obtenga conocimientos de los beneficios de tomar el medicamento correcto y evitar cualquier tipo de alteraciones.
1. INTERVENCIONES/ CUIDADOS DE ENFERMERÍA APLICADOS EN CADA PATOLOGÍA									
CAMPO: 1 Fisiológico Básico CLASE: A Control de actividad y ejercicio CÓDIGO: 0180manejo de la energía DEFINICIÓN: Regulación del uso de la energía para tratar o evitar la fatiga y mejorar las funciones.									
(ACTIVIDADES DESARROLLADAS DE MENOR A MAYOR DE ACUERDO A LA PATOLOGÍA) <ul style="list-style-type: none"> Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física y emocional. Controlar la ingesta nutricional para asegurar recursos energéticos adecuados Animar a realizar ejercicios aeróbicos según su tolerancia Observar y registrar el esquema y número de horas de sueño del paciente Enseñar técnicas de organización de actividades y gestión del tiempo para evitar la fatiga. 									



RESULTADOS ESPERADOS

- Esto es esencial para reconocer el estado físico y el ánimo.
- Una dieta balanceada y nutritiva a lo largo de la vida evitando el exceso de calorías y otras sustancias que pudieran ser tóxicas.
- Hacer ejercicio regularmente mínimo 30 minutos diarios.
- Registrar las horas de sueño permitirá al personal de salud reconocer los estados de ánimo.
- Adherencia al tratamiento farmacológico.
- Estilo de vida saludable
- Alimentación baja en sal.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

A
Categoría Académica



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

4. APLICACIÓN DE INTERVENCIONES Y TRATAMIENTO



PACIENTE 3: Isaac Francisco Floril Carrión

Las intervenciones de enfermería en el Centro Geriátrico Residencial “Las Canoas”, que pertenece al cantón Catamayo, consistió en brindar diferentes servicios y actividades a los adultos mayores de forma personalizada para garantizar su bienestar y mejorar la calidad de vida. El proyecto de vinculación se enfocó en cuatro aspectos principales: el control y registro de signos vitales, las actividades de psicomotricidad, el correcto lavado de manos y el control de peso. Además, actividades recreativas, lúdicas y educativas para promover un envejecimiento activo y satisfactorio.

Semana del 18 al 22 de septiembre de 2023:

En el lapso de esta semana, se encaminó a la socialización con los pacientes gerontológicos residentes en el Gerontológico Las Canoas, como parte esencial del cuidado y fundamental para recaudar datos informativos del paciente como: los antecedentes patológicos y familiares, hábitos y factores psicosociales que impacten su salud, así como la valoración física regional céfalo caudal que permite identificar signos de alerta en el cuerpo humano, toma de medidas antropométricas, peso y talla. Además, se brindó especial atención a la higiene personal diaria, con un verdadero énfasis en las técnicas adecuadas en la educación de higiene de manos y la administración correcta de la medicación oral prescrita por el médico tratante para evitar posibles errores que afecten la salud del paciente, tratamiento en el que incluye: Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD.

Semana del 25 al 29 de septiembre de 2023:

Durante esta semana, se mantuvo un enfoque en la higiene personal diaria para contribuir al bienestar general del paciente adulto mayor, hidratación de la piel. Además, se realizó la toma de signos vitales, el debido registro de los mismos y se administró la medicación



oral prescrita aplicando los correctos, asegurando la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología con: Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realizó la actividad de baile terapia en la cual el paciente formó parte y se divirtió, logrando disminuir la ansiedad y el estrés que enfrentan a esta edad.

Semana del 02 al 06 de octubre de 2023:

En esta semana se realizó limpieza de piezas dentales, higiene corporal e hidratación de piel, se incluyeron actividades recreativas y sociales como: manualidades, tocar pandereta, pintar en botellas plásticas, programadas para promover la creatividad y fomentar el compañerismo en la comunidad. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 09 al 13 de octubre de 2023:

Durante esta semana, se mantuvo la atención en la higiene personal como: corte de cabello, uñas e hidratación de la piel. Se incentivó la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas a sus necesidades, como manualidades creativas. Se realizó una evaluación exhaustiva cefalo caudal, junto con la toma de signos vitales, la administración de los medicamentos prescritos para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología. Se consiguió la participación del paciente la actividad de baile terapia, disminuyendo la ansiedad y el estrés.

Semana del 16 al 20 de octubre de 2023:

En esta semana, se reforzó la atención en la higiene personal, la hidratación de la piel la asistencia en la alimentación como la asistencia en la movilización y se programaron actividades recreativas según su condición física para fomentar la interacción social y el entretenimiento. Se mantuvo regular la cuantificación y registro de los signos vitales, la



administración de medicación oral prescrita aplicando los correctos para evitar posibles errores que interfieran en la recuperación de la salud del paciente.

Semana del 23 al 27 de octubre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como: manualidades, tocar pandereta, pintar en botellas plásticas, programadas para promover la creatividad y fomentar el compañerismo en la comunidad. Participó de la actividad de bailo terapia. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología.

Semana del 30 de octubre al 03 de noviembre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como caminatas guiadas, programadas para promover la actividad física, así como el disfrute del entorno y la distracción para evitar el estrés y la ansiedad que invade en la etapa del envejecimiento. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología con: Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD.

Semana del 13 al 17 de noviembre de 2023:

En esta semana, se mantuvo la atención en la higiene personal y se incentivó la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas a sus necesidades, como manualidades creativas y baile terapia. Se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la higiene personal, junto con la toma de signos vitales y la administración de la medicación oral prescrita para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico. Se consiguió la participación del paciente la actividad de bailo terapia, disminuyendo la ansiedad y el estrés.



Semana del 20 al 24 de noviembre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como: manualidades, tocar pandereta, pintar en botellas plásticas, programadas para promover la creatividad y fomentar el compañerismo en la comunidad. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología con: Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina10mg VO QD.

Semana del 27 de noviembre al 01 de diciembre de 2023:

En el lapso de esta semana, se mantuvo la atención en la higiene personal y se incentivó la participación en actividades recreativas y físicas adaptadas a sus necesidades, como manualidades creativas y baile terapia. Se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la higiene personal, junto con la toma de signos vitales y la administración de la medicación oral prescrita para asegurar la adherencia al tratamiento farmacológico. Se brindó una charla educativa sobre la importancia del lavado de manos. Se consiguió la participación del paciente la actividad de bailo terapia, disminuyendo la ansiedad y el estrés.

Semana del 04 al 08 de diciembre de 2023:

En esta semana se incluyeron actividades recreativas y sociales como caminatas guiadas, programadas para promover la actividad física, así como el disfrute del entorno y la distracción para evitar el estrés y la ansiedad que invade en la etapa del envejecimiento. Se brindó una charla educativa sobre la alimentación saludable. Se realizó la cuantificación y registro de los signos vitales de forma regular y la administración de medicamentos para asegurar la continuidad de la adherencia al tratamiento farmacológico para su patología con: Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina10mg VO QD.



Semana del 11 al 14 de diciembre de 2023:

En esta semana se realizó la valoración de las constantes vitales así como el debido registro para valorar el estado hemodinámico del adulto mayor, se ejecutó la actividad de valoración céfalo caudal para detectar alguna anomalía en el paciente, se realizó la correcta administración del tratamiento farmacológico prescrito por el médico especialista promoviendo la adherencia al mismo y se brindó apoyo emocional que es muy importante para evitar la depresión y ansiedad que deteriora al paciente adulto mayor en el aspecto emocional y funcional. Se consiguió la participación del paciente la actividad de bailo terapia, disminuyendo la ansiedad y el estrés.



INSTITUCION	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
ISUB	Isaac Francisco	Floril Carrión	M	1A	700796758

REGISTRAR EN ROJO LA ADMINISTRACION DE FARMACOS Y OTROS PRODUCTOS (ENFERMERIA)

1 EVOLUCION			2 PRESCRIPCIONES	
FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA			FIRMAR AL PIE DE CADA PRESCRIPCIÓN	
FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION	FARMACOTERAPIA E INDICACIONES (PARA ENFERMERIA Y OTRO PERSONAL)	ADMINISTR. FARMACOS INSUMOS
18-sep-23	####	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
19-sep-23	####	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
20-sep-23	####	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
21-sep-23	####	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
22-sep-23	####	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
25-sep-23		Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD



26-sep-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
27-sep-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
28-sep-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
29-sep-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
02-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
03-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
04-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD



05-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
06-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
09-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
10-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
11-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
12-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD



13-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
16-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
17-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
18-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
19-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
20-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
23-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD



24-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
25-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
26-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
27-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
30-oct-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
31-oct-23	##### Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD

EVOLUCION Y PRESCRIPCIONES (1)



CANTON	NOMBRE	APELLIDO	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLINICA
CATAMAYO	Isaac Francisco	Floril Carrión	M	A2	700796758

1 EVOLUCION FIRMAR AL PIE DE CADA NOTA

FECHA (DIA/MES/AÑO)	HORA	NOTAS DE EVOLUCION
01-nov-23	####	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
02-nov-23		Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
03-nov-23		Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
06-nov-23		Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
07-nov-23		Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
08-nov-23		Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho
09-nov-23		Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho

2 PRESCRIPCIONES FIRMAR AL PIE DE CADA PRESCRIPCION

EVOLUCION Y PRESCRIPCIONES (2)	ADMINISTR. FARMACOS INSUMOS
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD



10-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
13-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
14-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
15-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
16-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
17-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
20-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD



21-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
22-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
23-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
24-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
27-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
28-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
29-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD



30-nov-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movlización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
01-dic-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movlización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
04-dic-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movlización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
05-dic-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movlización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
06-dic-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movlización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
07-dic-23	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movlización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales. Dieta saludable fraccionada en 5 tomas. Administración de medicamentos Estudiante. Diana Morocho	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
08-dic-23	#### Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movlización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Franco Guaicha	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
11-dic-23	#### Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movlización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Franco Guaicha	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD



12-dic-23	####	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Franco Guaicha	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
13-dic-23	####	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Franco Guaicha	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD
14-dic-23	####	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad ,orientado en tiempo, espacio y persona, al momento no refiere sintomatología o malestar, sus signos vitales se encuentran dentro de los parámetros normales, permitió ayuda en movilización y alimentación, se administró medicación prescrita por el médico tratante para las diferentes patologías, colabora en la ingesta del medicamento, se realiza llenado de formularios. Estudiante Diana Morocho	Control de signos vitales Administración de medicamentos: . Dieta saludable fraccionada en 5 tomas Estudiante. Franco Guaicha	Levotiroxina 500mg VO QD Sertralina 50mg VO QD Quetiapina 25 mg VO QD Memantina 10mg VO QD

EVOLUCION Y PRESCRIPCIONES (2)



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría acreditada



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

5.RESULTADOS





Número de visita	Resultados obtenidos en cada control
<p>Visita No 1 Fecha: lunes 18 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Al iniciar las prácticas en el centro Gerontológico Residencial Las Canoas, hubo una gran acogida por parte de los cuidadores del mismo. Se realizó la captación del paciente de sexo masculino de 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realizó control de signos vitales: T:36.2°C, TA: 105/68mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 72lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p>



	<p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N2 Fecha: martes 19 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.3°C, TA: 104/70 mmHg, FR: 13 rpm, FC: 72lpm, SpO2: 94% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se</p>



	<p>observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N3 Fecha: miércoles 20 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se atendió al paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento



farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36°C, presión arterial de 103/65 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 95%, frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 70 latidos por minuto. el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o



	<p>infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N4 Fecha: jueves 21 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO Q, para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36°C, tensión arterial de 106/68 mmHg, saturación de oxígeno de 96%, frecuencia respiratoria de 16 rpm, frecuencia cardíaca de 69lpm. El examen físico revela: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación</p>



	<p>normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación,</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N5 Fecha: viernes 22 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 38,8°C, presión arterial de 108/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 95%, frecuencia respiratoria de 17 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 70 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a</p>



la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.

Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada



	<p>comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N6 Fecha lunes 25 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de paciente 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.2 °C, tensión arterial de 110/70 mmHg, saturación de oxígeno de 93%, frecuencia respiratoria de 14 rpm, frecuencia cardíaca de 70 lpm. El examen físico revela: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo.</p>



	<p>Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N7 Fecha: martes 26 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.2°C, presión arterial de 110/72 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 93%, frecuencia respiratoria de 14 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 70 latidos por minuto. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax:</p>



	<p>expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada,</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N8 Fecha: miércoles 27 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó la evaluación de paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg



	<p>VOQD, Memantina 10mg VO QD, para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36°C, tensión arterial de 104/70 mmHg, saturación de oxígeno de 93%, frecuencia respiratoria de 14 rpm, frecuencia cardíaca de 70 lpm.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N9 Fecha: jueves 28 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36°C, presión</p>



arterial de 103/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 95%, frecuencia respiratoria de 12 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 74 latidos por minuto. el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.

Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas



	<p>dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N10 Fecha: viernes 29 de septiembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de paciente de sexo 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD para lo cual se le administró mediante la aplicación de los correctos lo prescrito por el médico especialista. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.4°C, tensión arterial de 106/65 mmHg, saturación de oxígeno de 96%, frecuencia respiratoria de 13 rpm, frecuencia cardíaca de 76 lpm. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardíacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad</p>



	<p>conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N11 Fecha: lunes 02 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.4°C, TA: 108/68 mmHg, FR: 13 rpm, FC: 76lpm, SpO2: 96% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p>



	<p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N12 Fecha: martes 03 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó actividades recreativas con paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD, lo que permitió el aumento de la autoestima y fomentó el compañerismo entre todos los adultos mayores del centro. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 109/69mmHg, FC: 69lpm, FR: 14rpm, SpO2: 95% y T: 36,6°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax</p>



	<p>expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N13 Fecha: miércoles 04 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 110/70mmHg, FC:</p>



74lpm, FR: 16rpm, SpO2: 92% y T: 36,5°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.

Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.

Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.



Visita N14

Fecha: jueves 05 de
octubre de 2023

Horario: 07H00 – 19H00

paciente de sexo masculino de 67 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertensión arterial, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 112/70mmHg, FC: 75lpm, FR: 17rpm, SpO2: 94% y T: 36,4°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación. Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra. Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida. Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para



	asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.
Visita N15 Fecha: viernes 06 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino de 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Signos vitales: TA:103/69mmHg, FR: 12rpm, FC: 70lpm; T:36.4°C, SpO2: 96%, los cuales se encuentran dentro de rangos normales, se realizó actividades lúdicas son importantes porque les ayuda a estar en actividad y mantener vitalidad.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p> <p>Se realizó examen físico cefalocaudal que es una evaluación sistemática y completa del estado de salud de un paciente, realizada de la cabeza a los pies. Se inicia con la inspección y</p>



	<p>palpación del cráneo, rostro y cuello, evaluando características como simetría, lesiones, movilidad y reflejos. Luego, se procede a examinar el tórax y los pulmones, auscultando los sonidos respiratorios y revisando la expansión pulmonar. El examen continúa con la palpación del abdomen para detectar masas o dolor, seguido de la auscultación de los ruidos intestinales. Posteriormente, se evalúan las extremidades superiores e inferiores, observando la fuerza muscular, el tono, la movilidad articular y la presencia de edemas. Finalmente, se examinan la piel y las uñas para identificar cualquier anomalía dermatológica. Este enfoque estructurado asegura una revisión exhaustiva y minuciosa del estado de salud general del paciente. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N16 Fecha: lunes 09 de	Paciente de sexo masculino de 81 años de edad, con diagnóstico



<p>octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina10mg VO QD, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.2°C, TA: 104/70 mmHg, FR: 14 rpm, FC: 74lpm, SpO2: 94% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N17 Fecha: martes 10 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina10mg VO QD. Se realizó la cuantificación de los</p>



	<p>signos vitales dando como resultado: TA: 106/69mmHg, FC: 72lpm, FR: 13rpm, SpO2: 93% y T: 36.5°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N18 Fecha: miércoles 11 de	paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico



<p>octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina10mg VO QD, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.4°C, TA: 104/70 mmHg, FR: 14 rpm, FC: 75lpm, SpO2: 95% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N19 Fecha: jueves 12 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina10mg VO QD, se realiza la toma de signos vitales</p>



	<p>las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 100/69 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 78lpm, SpO2: 96% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N20 Fecha: viernes 13 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realizó la cuantificación de los signos vitales dando como resultado: TA: 104/68mmHg, FC: 75lpm, FR: 16rpm, SpO2: 94% y T: 35.9°C. En la evaluación céfalo caudal: Cabeza normo-cefálica, cabello normo-implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas</p>



	<p>semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N21 Fecha: lunes 16 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD, paciente colaborador al momento



	<p>de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N22 Fecha: martes 17 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realizó control de signos vitales: T:36°C, TA: 102/69 mmHg, SpO2: 94%, FR: 14 rpm, FC: 69lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello</p>



	<p>normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N23 Fecha: miércoles 18 de	paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico



<p>octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina10mg VO QD, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N24 Fecha: jueves 19 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina10mg VO QD. Se realizó control de signos vitales:</p>



T:35.8°C, TA: 109/68 mmHg, SpO2: 92%, FR: 13 rpm, FC: 70lpm. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.

Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.

Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.

Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro



	<p>Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N25 Fecha: viernes 20 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realizó control de signos vitales: T:36.2°C, TA: 110/70 mmHg, SpO2: 93%, FR: 15 rpm, FC: 74lpm. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p>



	<p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N26 Fecha: lunes 23 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de</p>



	<p>nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N27 Fecha: martes 24 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.8°C, presión arterial de 104/69 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 93%, frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 76 latidos por minuto.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo.</p>



	<p>Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N28 Fecha: miércoles 25 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.4°C, presión arterial de 103/68 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 94%, frecuencia respiratoria de 17 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 68 latidos por minuto. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o</p>



	<p>infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N29 Fecha: jueves 26 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó la asistencia en movilización y en alimentación.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda</p>



	<p>para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N30 Fecha: viernes 27 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se realizó control a paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD, obteniendo los siguientes resultados: TA: 100/70mmHg, FC: 67lpm, FR: 17rpm, T: 36.2°C, SpO2: 92%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes. Se realizó el examen físico: Cabeza: normocefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la</p>



	<p>palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N31 Fecha: lunes 30 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió a la paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los</p>



	<p>siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.4°C, presión arterial de 104/74 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 93%, frecuencia respiratoria de 15 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 70 latidos por minuto. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N32 Fecha: martes 31 de octubre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD, paciente colaborador al momento de la ingesta del medicamento. Se realizó control de signos vitales, encontrándose dentro de los parámetros normales, realizó actividad lúdica de pintura, mostrándose participativa, se realizó</p>



	<p>la asistencia en movilización y en alimentación.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N33 Fecha: miércoles 01 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente masculino de 81 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 105/72mmHg, FC: 74lpm, FR: 16rpm, T: 35°C, SpO2: 95%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo.</p>



	<p>Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N34 Fecha: jueves 02 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente masculino de 81 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 100/69mmHg, FC: 72lpm, FR: 18rpm, T: 35.5°C, SpO2: 94%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes. Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas</p>



	<p>dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N35 Fecha: viernes 03 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente masculino de 81 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 170/70mmHg, FC: 70lpm, FR: 15rpm, T: 35°C, SpO2: 92%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro.</p> <p>Examen físico: en la inspección, se observa cabello canoso y escaso, sin lesiones en el cuero cabelludo, cara es simétrica, sin edema ni lesiones. Pupilas isocóricas y reactivas a la luz, con agudeza visual disminuida. Conductos auditivos sin obstrucciones ni secreciones, con hipoacusia presente. Mucosa nasal rosada sin obstrucciones. Boca con ausencia de piezas dentales incompletas, encías inflamadas y lengua sin lesiones. Cuello sin adenopatías palpables y tiroides no aumentada de tamaño. Tórax simétrico, con murmullo vesicular presente y sin ruidos agregados. Ruidos cardíacos rítmicos y sin soplos. Abdomen blando y depresible, sin dolor a la palpación, sin masas ni organomegalias. Extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes y simétricos, fuerza muscular disminuida. Reflejos osteotendinosos presentes y simétricos. Piel seca con manchas seniles, sin lesiones activas. Paciente orientada en tiempo, espacio y persona, con memoria conservada, marcha lenta pero estable. Se recomienda control regular de la presión arterial y evaluación auditiva. No se observaron cambios significativos en la condición del paciente desde la última visita. Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las</p>



	<p>cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N36 Fecha: lunes 06 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó control a paciente masculino de 81 años de edad, obteniendo los siguientes resultados: TA: 100/70mmHg, FC: 68lpm, FR: 15rpm, T: 35°C, SpO2: 96%</p> <p>Control de Alimentación Saludable: Se estableció un riguroso control de alimentación saludable en el centro. El objetivo principal era prevenir enfermedades como la desnutrición y la obesidad entre la población adulta. Este enfoque proactivo en la dieta contribuye al bienestar general de los pacientes.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la</p>



	<p>hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N37 Fecha: martes 07 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó el examen físico a la paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD: revela una paciente estable, con piel normo palpación profunda, y extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Signos vitales dentro de los parámetros normales.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p>



	<p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N38 Fecha: miércoles 08 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realiza cuantificación de signos vitales a paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD: TA: 104/69 mmHg, FR: 16 rpm, FC: 74lpm, T: 36,5°C, SpO2: 92%. Además, se llevó a cabo un control de alimentación saludable proporcionado por el centro, como medida preventiva contra enfermedades como la desnutrición y la obesidad en adultos mayores. Se incluyeron actividades de motricidad. el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su</p>



	<p>avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N39 Fecha: jueves 09 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 102/64 mmHg, SpO2: 96%, FR: 1 rpm, FC: 75lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades</p>



	<p>simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N40 Fecha: viernes 10 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se</p>



realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.

Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda



	<p>para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N41 Fecha: lunes 13 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se atendió a paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.5°C, presión arterial de 109/63 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 95%, frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 76 latidos por minuto.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p>



	<p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N42 Fecha: martes 14 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 110/768mmHg, SpO2: 92%, FR: 17 rpm, FC: 80lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación</p>



	<p>debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N43 Fecha: miércoles 15 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó la evaluación de paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD. Se realiza el control de los signos vitales y son los siguientes: temperatura de 36.2°C, tensión arterial de 102/75 mmHg, saturación de oxígeno de 94%, frecuencia respiratoria de 15 rpm, frecuencia cardíaca de 75 lpm. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial</p>



	<p>ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N44 Fecha: jueves 16 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>En colaboración con el personal de cuidados del centro, se realizó una sesión de baile terapia, los pacientes incluido el paciente evaluado, participaron activamente en la actividad.</p> <p>Control de signos vitales dentro de los parámetros normales. el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias</p>



	<p>blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N45 Fecha: viernes 17 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de



hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpan masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo.



	<p>Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N46 Fecha: lunes 20 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>Se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, y está bajo tratamiento farmacológico. Sus signos vitales son: temperatura de 36.2 °C, tensión arterial de 104/68mmHg, saturación de oxígeno de 95%, frecuencia respiratoria de 13 rpm, frecuencia cardíaca de 76lpm El examen físico revela una paciente estable, con piel normo cromática y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos adventicios, corazón con ruidos rítmicos y sin presencia de soplos, abdomen blando, sin dolor a la palpación profunda, y extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas.</p>
Visita N47 Fecha: martes 21 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 110/70 mmHg, FR: 15 rpm, FC: 79lpm, SpO2: 96% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento</p>



	<p>farmacológico para su patología.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N48 Fecha: miércoles 22 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se atendió paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiapina 25mg VOQD, Memantina 10mg VO QD para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.4°C, presión arterial de 109/68mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 96%, frecuencia respiratoria de 16 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 68 latidos por minuto.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria</p>



	<p>para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N49 Fecha: jueves 23 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Evaluación del paciente de sexo masculino de 81 años de edad al examen físico revela una paciente estable, con piel normocromática y sin lesiones, cabeza y cuello sin anomalías, tórax y pulmones con murmullo vesicular sin ruidos adventicios, corazón con ruidos rítmicos y sin presencia de soplos, abdomen blando, sin dolor a la palpación profunda, y extremidades sin edemas, con pulsos periféricos presentes. Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento, y educación sobre riesgo de caídas. Signos vitales dentro de los parámetros normales. el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax:</p>



	<p>expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N50 Fecha: viernes 24 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.2°C, TA: 100/70 mmHg, FR: 14 rpm, FC: 70lpm, SpO2: 94% encontrándose</p>



dentro de los parámetros normales. Se realizó la administración de su medicación meticulosamente, en línea con sus tratamientos médicos prescritos.

Se incluyó una sesión de baile terapia. Esta actividad no solo promueve la actividad física, sino que también ofrece una experiencia terapéutica holística, fortaleciendo tanto el bienestar físico como emocional de la paciente. Esta iniciativa se alinea con nuestro compromiso continuo de brindar atención integral y personalizada, marcando así un final exitoso para este proyecto de cuidado de la salud. Se realizó el examen físico:

Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardíacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria



	<p>para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N51 Fecha: lunes 27 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación</p>



	<p>debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N52 Fecha: martes 28 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.4°C, TA: 110/68 mmHg, FR: 14 rpm, FC: 76lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores</p>



	<p>simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N53 Fecha: miércoles 29 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T:36.46C, TA: 105/65 mmHg, SpO2: 92%, FR: 16 rpm, FC: 69lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales,</p>



	<p>cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N54 Fecha: jueves 30 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36.5°C, TA: 102/64 mmHg, FR: 17 rpm, FC: 65lpm, SpO2: 92% encontrándose</p>



dentro de los parámetros normales. el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.

Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.



	Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.
Visita N55 Fecha: viernes 01 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se atendió a la paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Está bajo tratamiento farmacológico para controlar su condición médica y se realiza de forma correcta la administración de la misma. Se llevó a cabo la valoración de sus signos vitales, obteniendo los siguientes resultados: Temperatura corporal de 36.3°C, presión arterial de 103/68 mmHg, saturación de oxígeno en sangre del 96%, frecuencia respiratoria de 18 respiraciones por minuto y una frecuencia cardíaca de 67 latidos por minuto. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardíacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca



	<p>con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N56 Fecha: lunes 04 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe</p>



eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.

Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.

Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro



	Gerontológico evitando el riesgo de caídas.
Visita N57 Fecha: martes 05 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 100/74 mmHg, FR: 14 rpm, FC: 70lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N58 Fecha: miércoles 06 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T:36°C, TA: 110/75 mmHg, SpO2: 95%, FR: 13 rpm, FC: 76lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello</p>



	<p>normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N59 Fecha: jueves 07 de noviembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud



y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar.

el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación



	<p>debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N60 Fecha: viernes 08 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>Paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 103/70 mmHg, FR: 14 rpm, FC: 76lpm, SpO2: 92% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología con: Quetiapina 25mg, Memantina 10mg, Sertralina 50mg y Risperidona 5 gotas. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores</p>



	<p>simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N61 Fecha: lunes 11 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, cuenta con tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó control de signos vitales: T:36.4°C, TA: 102/70 mmHg, SpO2: 92%, FR: 14 rpm, FC: 76lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la</p>



	<p>audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales, cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.</p> <p>Se recomienda continuar con la adherencia al tratamiento.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N62 Fecha: martes 12 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	Se realizó una charla informativa con los pacientes, enfatizando la importancia de consumir agua hervida para preservar la salud y prevenir enfermedades, incluyendo técnicas efectivas de hervido y opciones de almacenamiento adecuado. Se



distribuyeron folletos informativos que detallaban los pasos esenciales para garantizar la seguridad del agua destinada al consumo humano. Estos recursos servirán como una guía práctica para los pacientes, capacitándolos para tomar decisiones informadas que protejan su salud y bienestar. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o



	<p>infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
Visita N63 Fecha: miércoles 13 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00	<p>paciente de sexo masculino 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, se realiza la toma de signos vitales las cuales constan de la siguiente manera: T:36°C, TA: 104/70 mmHg, FR: 16 rpm, FC: 70lpm, SpO2: 94% encontrándose dentro de los parámetros normales. Se administró el tratamiento farmacológico para su patología. Se realizó el examen físico: Cabeza: normo cefálica, no se palpa masas ni lesiones, pelo no se desprende a la tracción. Ojos: pupilas isocóricas, reactivas a la luz. No presenta palidez en conjuntivas. Nariz: fosas nasales permeables, no presenta congestión. Boca: mucosas orales húmedas, no presenta faringe eritematosa o edematosa, no se observan adherencias blanquecinas. Cuello: móvil, no se palpan adenopatías, no ingurgitación yugular, no se palpa nódulos en tiroides. Tórax: expansibilidad conservada, ruidos cardiacos rítmicos, R1-R2 sincrónicos con el pulso, no se auscultan soplos. Pulmones: murmullo vesicular conservado, campos pulmonares ventilados. Abdomen: blando, moderado tejido adiposo, depresible, no doloroso a la palpación superficial ni profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Región lumbar: no dolorosa la palpación en puntos paravertebrales. Extremidades inferiores simétricas, no presencia de edema, movilidad</p>



	<p>conservada pulsos presentes. Extremidades superiores simétricas movilidad conservada, deformidad a nivel de articulaciones distales de la mano, llenado capilar menor a dos segundos, piel normal, no presenta lesiones, no es alérgico, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación.</p> <p>Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.</p> <p>Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.</p> <p>Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.</p>
<p>Visita N64 Fecha: jueves 14 de diciembre de 2023 Horario: 07H00 – 19H00</p>	<p>paciente de sexo masculino de 81 años de edad, con diagnóstico médico de Hipertiroidismo, el paciente se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Se realizó control de signos vitales: T:36°C, TA: 104/69 mmHg, SpO2: 93%, FR: 14 rpm, FC: 69lpm.</p> <p>Se realizó el examen físico: Cabeza normo-cefálica, cabello normo implantado, pupilas isocóricas, reactivas a la luz, disminución de la agudeza visual, oído disminución de la audición, mucosas semihúmedas, ausencia de piezas dentales,</p>



cuello móvil, no presenta adenopatías, tórax expansibilidad conservada, respiración sin alteración, corazón ruidos cardiacos rítmicos, no soplos, abdomen suave, depresible, doloroso a la palpación profunda, ruidos hidroaéreos presentes. Extremidades simétricas, no edemas, pulsos periféricos presentes, llama la atención disminución de la fuerza muscular, color de piel normal, genitales femeninos e higiene conservada, hidratación normal, piel seca con algunas áreas de hiperpigmentación, no es alérgico.

Se realiza actividad de asistencia en la alimentación debido a su avanzada edad no cuenta con la fuerza y movilidad necesaria para realizarlo solo, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes necesarios para su sistema, que contengan las cantidades adecuadas de proteínas, vitaminas, minerales y fibra suficiente para el correcto funcionamiento del organismo. Además, se brinda hidratación mediante la ingesta de agua o infusiones para ayudar en la deglución y evitar la deshidratación debido a la temperatura ambiental en la que se encuentra.

Se realiza la actividad de higiene y confort en el adulto mayor, para asegurar el correcto aseo corporal, seguido de la hidratación de la piel y la colocación de ropa limpia y cómoda para el paciente. Así también se realiza el aseo de las piezas dentales con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida.

Se realiza la actividad de asistencia en la movilización para asegurar el traslado del paciente por las instalaciones del Centro Gerontológico evitando el riesgo de caídas.





6. EPICRISIS





ESTABLECIMIENTO	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO (M-F)	N° HOJA	N° HISTORIA CLÍNICA
ISUB	Isaac Francisco	Floril Carrión	M	1A	0700796758

1 RESUMEN DEL CUADRO CLÍNICO

Paciente de sexo masculino de 81 años de edad con antecedentes patológicos de Hipertiroidismo, con tratamiento con Levotiroxina 50mg VO QD, Sertralina 50mg VO QD, Quetiopina 25mg VO QD, Memantina 19mg VO QD, paciente no refiere antecedentes familiares ni antecedentes quirúrgicos. Al momento se encuentra hemodinámicamente estable, orientada en tiempo y espacio y en persona. Paciente ingresa al Centro Gerontológico debido a su edad, la patología existente y la necesidad de asistencia en administración de medicamentos así como la necesidad de cuidados individualizados, personalizados y diarios. Al momento paciente refiere dolor de leve intensidad en cuadrante superior epigástrico de intensidad leve 3/10 en escala de Eva, no refiere otra sintomatología más que los de las patologías antes mencionadas. Paciente no cuenta con familiares.

2 RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y COMPLICACIONES

Día 18/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en extremidad superior derecha, signos vitales dentro de parámetros normales, al examen físico, no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 19/09/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en las falanges distales de mano derecha de leve intensidad 5/10 EVA, signos vitales dentro de parámetros normales, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedad de base.

Día 20/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 21/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 22/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en hipogástrico de intensidad leve, signos vitales dentro de parámetros normales. Continúa con tratamiento para enfermedad de base.

Día 25/09/2023 paciente refiere dolor en hipogástrico, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base.

Día 26/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere nicturia, signos vitales dentro de parámetros normales, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.

Día 27/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedad de base. Sin novedades.



<p>Día 28/09/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere nicturia, signos vitales dentro de parámetros normales.</p>
<p>Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 29/09/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en falanges distales de mano derecha de moderada intensidad, 7/10 en EVA, mejora con el reposo y al pasar las horas del día. signos vitales dentro de parámetros, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.</p>
<p>Día 02/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en hipogastrio de intensidad leve, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 03/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladado por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.</p>
<p>Día 04/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 05/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 06/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 09/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor leve, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente, confirma dolor. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 10/10/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en hipogastrio de moderada intensidad, 5/10 en EVA, mejora con el reposo y al pasar las horas del día. signos vitales dentro de parámetros, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.</p>
<p>Día 11/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 12/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 13/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladado por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.</p>



<p>Día 16/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 17/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 18/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 19/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 20/10/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en falanges de extremidad izquierda de moderada intensidad, 5/10 en EVA, mejora con el reposo y al pasar las horas del día. signos vitales dentro de parámetros, al examen físico presenta dolor a la palpación en falanges distales de mano derecha. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.</p>
<p>Día 23/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 24/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 25/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladado por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.</p>
<p>Día 26/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 27/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 30/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 31/10/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>



<p>Día 01/11/23: Paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere dolor en falanges derechas de moderada intensidad, 5/10 en EVA, signos vitales dentro de parámetros. Continúa con tratamiento para enfermedades de base.</p>
<p>Día 02/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere Dolor de extremidades inferiores, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 03/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere malestar, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 06/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades. Paciente es trasladada por el personal de enfermería para realización de exámenes de laboratorio.</p>
<p>Día 07/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, refiere no tener apetito, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 08/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 09/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 10/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 13/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 14/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 15/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>
<p>Día 16/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.</p>



Día 17/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 20/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 21/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 22/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 23/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 24/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 27/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 28/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 29/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 30/11/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 01/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 04/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 05/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 06/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 07/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 08/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 11/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 12/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 13/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.
Día 14/12/23: paciente se encuentra hemodinámicamente estable, no refiere sintomatología, signos vitales dentro de parámetros, al examen físico no se observa patología aparente. Continúa con tratamiento para enfermedades de base. Sin novedades.

3 HALLAZGOS RELEVANTES DE EXAMENES Y PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS

Hemoglobina 12,1g/dl ; Hematocrito 37,0
Se observa en biometría hemática una disminución en los valores normales de HB, lo que denota una anemia leve

EPICRISIS (1)



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

Somos
A
Categoría Académica



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Evidencia 11. Administración de fármaco oftálmico a paciente adulto mayor.



Evidencia12. Asistencia a adulta mayor en cambio de ropa limpia.



Evidencia 13. Administración de medicamento intramuscular a paciente adulta mayor



Evidencia 14. Asistencia en cambio de pañal en adulta mayor



Evidencia 15. Control de presión arterial y saturación de oxígeno a paciente adulta mayor.



Evidencia 16. Control de presión arterial y saturación de oxígeno a paciente adulto mayor.



Evidencia 17. Asistencia en alimentación a paciente adulto mayor.



Evidencia 18. Control de presión arterial y saturación de oxígeno a paciente adulto mayor.



Evidencia 19. Asistencia en higiene al paciente adulto mayor.



Evidencia 20. Charla educativa sobre la importancia del lavado de manos.



Evidencia 21. Asistencia en alimentación al adulto mayor.



Evidencia 22. Control de presión arterial a paciente adulta mayor.



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

A
Categoría Académica Investigación



BOLIVARIANO
INSTITUTO SUPERIOR
UNIVERSITARIO

**CERTIFICADOS OTORGADO POR
EN CENTRO GERIÁTRICO
“San José de las Canoas”**

 www.tbolivariano.edu.ec

